

少年留学越来越热,焦心家长何去何从?



爸爸妈妈 请放心

——15岁女孩

孤身留学美国的日子

徐梦媿◎著



北京出版社 出版集团
北京出版社



爸爸妈妈 请放心

——15岁女孩
孤身留学美国的日子
徐梦媃◎著



 北京出版社 出版集团
北京出版社

图书在版编目(CIP)数据

爸爸妈妈请放心——15岁女孩孤身留学美国的日子 / 徐梦妮著. —北京:
北京出版社, 2007

ISBN 978 - 7 - 200 - 06673 - 9

I. 爸… II. 徐… III. 日记—作品集—中国—当代 IV. I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 142132 号

爸爸妈妈请放心
——15岁女孩孤身留学美国的日子

BABAMAMA QING FANGXIN

徐梦妮 著

*

北京出版社出版集团 出版
北 京 出 版 社
(北京北三环中路6号)
邮政编码:100011

网 址: www.bph.com.cn
北京出版社出版集团总发行
新 华 书 店 经 销
北京七色印务有限公司印刷

*

787×1092 16开本 9.5印张 140千字
2007年1月第1版 2007年1月第1次印刷
印数1—10 000

ISBN978 - 7 - 200 - 06673 - 9

G·2364 定价:18.00元

质量投诉电话:(010)58572393



作者简介

徐梦婕，女，1990年生于天津市。性格开朗，喜爱舞蹈、唱歌。曾代表华夏未来少儿艺术团参加多次大型演出活动，并出访过美国、澳大利亚、日本、蒙古、加勒比海地区等多个国家和地区。2005年，代表天津市第一中学赴美国德克萨斯州 I.H.Kempner High School 进行为期一年的学习交流活动，成绩优秀。现就读于天津市第一中学高中部。



监 制：李树青 陈 飞

责任编辑：周 莹

Luckytree010@163.com

责任印制：李文宗 宋 超

封面设计：标点工作室

序

“乐乐，该睡觉了，现在已经11点多了。”

“噢，妈妈，我完成了今天的复习计划就睡，您先睡吧。”

“乐乐，现在学习的难题很多，要不要上课外补习班？”

“妈妈，我在书店已经有侧重地选择了课外训练题，如果需要，我会告诉您的。”

“乐乐，今天去上围棋课或打网球吗？”

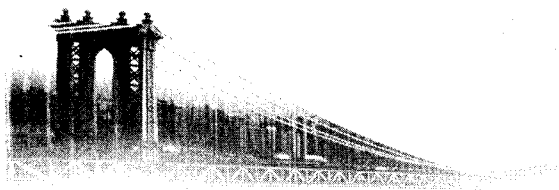
“爸爸，这几天作业很多，还要准备考试，下次再去吧。”

.....

我们觉得，做父母的心情是相同的，都希望自己的孩子健康快乐地成长，成为优秀的人才。我们的女儿16岁了，在她成长的16年里，我们是她生活中最好的朋友，始终倾听着她每一天发生的故事，当她取得成绩的时候，给她鼓励；当她不知所措或犯了错的时候，和她探讨，给她指点，并伴随她成长。我们经常对自己，也对女儿这样说：学习也好，做事也好，无论干什么，都要用心。发自内心地喜欢，主动地去做，才能真正地学到知识，做好每一件事情。女儿领悟了这通俗易懂的道理，健康快乐地长大了。

因为女儿的自立，因为女儿的上进，也因为女儿的目标，听到学校的通知后，她想参加ASSE（国际中学生交流计划），我们很支持她。英语考试、面试、被接待家庭选中、办理护照、培训、签证等，一切进行得很顺利。我们为她准备着，女儿要到大洋彼岸，与我们远隔万里的美国去学习一年，365个日夜，生活在一个对于她，对于我们都非常陌生的美国家庭里。面对只会说英语的美国的父母、美国的兄弟姐妹；走进学校，又面对说一口流利英语的美国的老师和同学；要一个人度过20至30个小时的漫长飞行生活，中途要转两次飞机，没有可以托付照顾她的人。在首都机场分手拥抱时，我们都告诉自己要坚强，我们面带微笑，没有让离别的泪水流出眼眶。可，当女儿的身影真的从我们的眼前消失时，我们的那份担





爸爸妈妈 请放心

心、那份牵挂、那份不安，却一股脑儿地涌上心头。泪水不停地流下来，嘴里不停地念叨着：“女儿真的走了吗？她几时才能平安到达呢？”这样的问题没有一刻不在我们脑海里盘旋。两耳始终倾听着电话铃声，两眼不停地注视着时钟，在焦急中等待着……当天接到她第一次转机的电话，第二天凌晨接到她第二次转机的电话，第二天下午3点接到她平安到达的电话，悬着的心才落了地。

接下来就是对女儿的牵挂，并适应着女儿不在身边的生活。要感谢科技的快速发展，为我们提供了近距离的交流平台。我们每天盼望着能听到女儿的声音，看到女儿天真活泼的笑容。我们的心情也随着女儿的喜怒哀乐变化着。但由于时差的原因，我们的生活不能同步，所以牵挂变成了问候，思念变成了留言。担心美国的过度开放，会给女儿带来思想上的不良侵蚀，这成为每天聊天或留言中不可遗忘的嘱咐。女儿成长了，女儿坚强了，女儿懂事了，女儿长大了，女儿让我们放心了，是在看到她给我们传来的简短录像后才读懂的。

我们难以控制情绪，泪水不停地流，当时才15岁的女儿克服了我们想象不到的许多困难。语言不通无法交流时她想爸妈，孤独寂寞时她想爸妈，生病难受时她更想爸妈……最初的一段时间，她常常哭，我们问女儿：“为什么不告诉爸爸妈妈呢？”女儿的回答出乎我们的意料——“来到美国就是想要提高英语水平，学习更多的知识，开阔眼界，遇到困难我能克服，告诉你们，你们会更担心我，更牵挂我。你们放心吧，现在都过去了，我很快乐。”

女儿融入了接待她的家庭。他们带着女儿购物，参加各类聚会，和女儿聊天。一声声“女儿女儿”的呼唤，给女儿和我们都带来了心底里的安慰和快乐。女儿也融入了她所就读的学校。女儿的开朗和积极向上让校长、老师、同学都很喜欢她，他们给了女儿很好的评价，也成为了女儿的朋友。女儿把在美国的点点滴滴都一一记录在她的日记里。当女儿带着各科全A的成绩，带着记录她点点滴滴的日记，再一次出现在首都机场的时候，我们紧紧地拥抱了长大了的女儿。

2006年10月

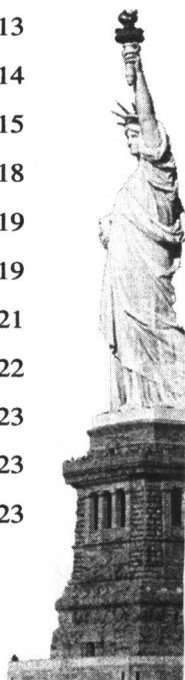
引 子

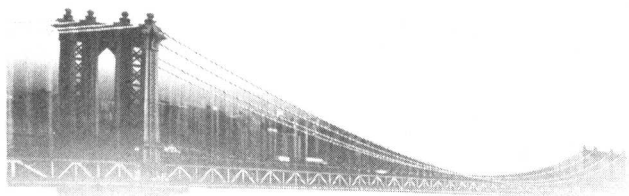
任何人也无法停止时间的流逝，或许这是一件非常令人沉重的事情。我们害怕被遗忘，害怕被丢进角落里，而且是那种黑暗得没有人能看得到的地方。所以，我们想要用自己的脑子努力记住生活中的每一个画面，甚至是每一个字眼。但有时候偏偏有着反效果，我们反而忘记得更多。不过不用担心，我们的家人、姐妹、朋友还会记起我们。想想，这不是比自己独自承担要来得轻松多了吗？我们的每一个身影、每一个笑容，甚至是哭泣或许都能在某一个人的记忆中找到，这是幸福的。于是，永恒似乎真的存在，我们称它为——回忆。



目 录

★ 序	001
☆ 引子	001
★ 离开	001
☆ 送别与起程	001
★ 美国乡村风景独好	003
☆ 第一天上课大开眼界	004
★ 特别的家	010
☆ 美国生活很忙碌	010
★ 教堂圣景	011
☆ 赶 bus 上学起得早	013
★ 艺术课考试	013
☆ 狂学英语好辛苦	014
★ 疲惫的我想放弃	015
☆ 美国年轻人的大 Party	018
★ 紧急火灾逃生训练	019
☆ 我不哭了,我懂得了	019
★ 想念妈妈	021
☆ 混乱的一天	022
★ 动画片大全	023
☆ Labor Day	023
★ 医务室中的“冒险”	023



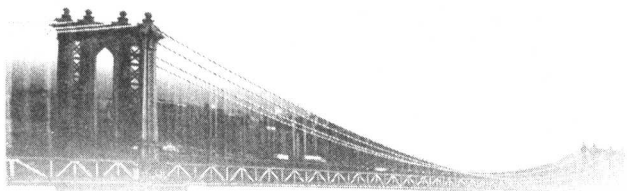


爸爸妈妈 请放心

☆ 放学一幕	024
★ 温馨家庭	025
☆ 美国的考试评分标准	026
★ 小孩的生日 Party	027
☆ 麦当劳的特殊服务方式	028
★ 第一次被“家人”批评	029
☆ 历史课上的制作	030
★ 体育课上玩游戏	031
☆ 电脑课和生日聚餐	031
★ 又学新游戏	032
☆ 制度差异	033
★ Halloween 的狂欢	035
☆ 万圣节余音	036
★ 献爱心专场演出	038
☆ 《苍蝇王》的挑战	039
★ 首次出演无声短剧	040
☆ 在美国的第一场病	042
★ 英语学习心得	043
☆ 放长假玩通宵	044
★ 美国影院的疯狂	044
☆ 各国交流学生的 Party	046
★ 穿耳洞，打棒球——好忙，好忙	048
☆ 老师发火日	050
★ 书包历险记	051
☆ 圣诞前夕	056
★ 期末考试近了	057
☆ DACS 考试考到晕	058

★ 合唱团圣诞专场	059
☆ 圣诞节的游行合唱	060
★ 期末考试进行时	061
☆ 珍贵的“1分”	062
★ 疯狂又感人的祷告式	063
☆ 走进斯坦福大学	065
★ 锁定旧金山	068
☆ 放眼金门大桥	070
★ 独特的城镇	072
☆ 心静如水	078
★ 气氛好似年夜饭	079
☆ 自由自在像回家	080
★ 开学之初, 校园繁忙	081
☆ “黑人”生日 Party	081
★ Project	083
☆ Task 大考	084
★ “YFC”的感人活动	086
☆ 换课高潮, 转校高峰	087
★ 面对人生的抉择	089
☆ 喜迎春节	094
★ baby 降临	095
☆ 难忘的音乐剧之夜	098
★ 可怜的老师	099
☆ 生物课的第一个“A”	099
★ 两个好朋友	100
☆ 团队精神	103





爸爸妈妈 请放心

★ 浪漫情人节	105
☆ 历史课上做“发明家”	107
★ 博学又深藏不露的老师	108
☆ 忙碌的春假	109
★ 读书的方式	112
☆ 不一样的体检	113
★ 都是“空调”惹的祸	114
☆ 捣乱的“老鼠”	115
★ 生病了也要自立	117
☆ 两场盛会	118
★ 今天是我的生日哦	125
☆ Yearbook 大放送	126
★ 与校长见面	128
☆ 留在 Kempner 的最后一天	130
★ 梦想又将起飞	134
☆ 附:	
Kempner High School 校长赠言	136
Kempner High School 戏剧艺术课老师赠言	137
美国好朋友赠言 (一)	138
美国好朋友赠言 (二)	139
★ 项目介绍	141
☆ 后记	143

离开

2005年8月14日 星期日 阴

终于要去北京搭乘去往美国的飞机了，此时的我兴奋不已。说起来要准备出国的东西还真是费了好大阵工夫，无论是自己用的，还是为交流文化所准备的特色礼品，这可是绝对不能缺少的一样，说不定到那里朋友一多送都送不过来。

送别与起程

2005年8月15日 星期一 晴

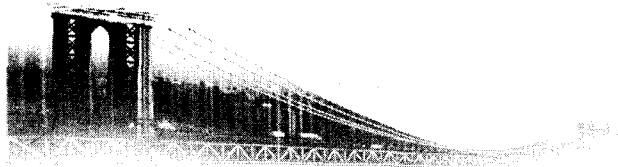
人们不是常在表达自己情感的时候说“一切尽在不言中”吗？真是说得很好。在飞机场里，我可以感受到爸妈内心情感的涌动。好几次，我们的眼角都湿润了，但我们没有一个人流出眼泪，我们都很“坚强”。说实在的，和父母最后一次拥抱时我真的很想哭，但是我没有，因为我总觉得这样很“幼稚”。

我并没有和爸妈说过多的话，也不知道说什么好。我听到妈妈在说“保重”的时候声音有些颤抖，但是她没有流泪，还是那样一如既往地支持我。就这样，我离开了父母，独自踏上了去美国的旅程。可是，刚到美国之初我便后悔了。亲情是人们遇到困难时一道永远的防线，对于自己小小年纪只身出国，离开父母便成为了最大的问题和不舍。

坐上去美国的飞机，这一次是我自己一个人的旅行。

只要是中国人，无论你是住在美国还是出生在美国，即使你中文说得不好，大家见面时那种亲切感还是不会变的。我在飞机上认识了一个已经在美国住了11年的有着中国血统的“美国人”，一个研究中国革命史的韩国人和





爸爸妈妈 请放心

一个北大毕业的留学生。虽然感觉有点复杂，但是没关系，只要和中国沾一点边，在这异国他乡，大家就是一家人。

15 个小时的飞机路程应该很累，但我们并没有睡觉，而是打了足足 10 个小时的牌。起先是谁输了就往谁脸上贴纸条，后来觉得太麻烦就改成了进贡的形式。

哎，麻烦是永远不会嫌少的，飞机延误了一个小时。或许你会说飞机晚点是再正常不过的事了，但对现在的我来讲，在人生地不熟、语言又不通的异国他乡可是个大问题。什么都要靠自己，光是托运行李就已经累得我快喘不上气来，而由于飞机延误，我们的时间就更加紧张。尽管我们已经尽力在赶时间了，但还是不得不改坐下一班飞机。

和我同行的一个朋友本来还要再转一次飞机，而现在因为时间不够，没有机票了，她就不得不在休斯敦停留一晚。开始，我们真不知道该怎么办，住哪里好呢？还好美国人很友善，负责检票的人看我们这么小出门在外，又是交流学生，就帮我们打通了接待家庭的电话。通过协商，最后决定，今晚我们都住在我的接待家庭里。

我们在通往休斯敦的飞机上狂睡，等到达休斯敦时已经是晚上 11 点了。这次长途飞机旅行让我总结出一点：一个人在外时最需要注意的就是自己的行李，转机的时候需不需要取出来重新登记，从哪个窗口登记、检查，真是很繁琐的一道工序。

还是来介绍一下我的美国家庭吧。首先是爸爸，他是一个报纸发行商，在菲律宾也有房地产机构，是一个地地道道的生意人。在接机的时候我差点没认出他来，好像比照片里要矮一些。出机场后我们去了中国餐馆吃晚饭，那时已经凌晨一点多了。

虽然刚到美国基本上什么都听不懂，但心里却是很温暖的。

美国乡村风景独好

2005年8月16日 星期二



晴转暴雨

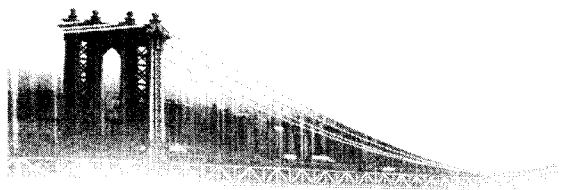
美国的天真的很蓝，云真的很白，就那样悬在半空中。这不仅仅是因为空气好的缘故，更重要的是一个人的心情，很舒服。在美国，市中心和市中心以外的地方分得很清楚。市中心就是那种高楼耸立云霄、商业气息很浓、人们的工作生活都很忙碌的地方。但那以外简直就是世外桃源，成片成片的草地，只是上面没有羊，有点可惜。

美国的住宅区不是那种群聚式，而是一幢幢外形小巧可爱的小别墅。一层也好两层也好三层也好，反正是自己独门独院。这里也没有中国所谓的小区，道路两旁就是住家，加之这里到处都是草坪，真的让人很惬意。而且，这样的地方建筑是很少的，更多的是宽阔笔直的马路，能让你尽情地享受风的气息。如果你有时间的话，这绝对是休假的好去处，浓浓的乡土气息，会让人想到“和平”“安逸”这类词。

大部分美国人开车时都有听歌的习惯。他们会精心选择CD，或欢快或舒缓，并且把声音开得很大，一起唱一起动，好像完全陶醉其中。我在这里发现了一个奇怪的现象，那就是好像停在路边的汽车要比开在马路上的多得多。这里还有一个特点，人们在买东西时大都是用信用卡，很少用现金，这可和中国不一样，无论是超市、商场，或是加油站。而且加油站也是自己加油，不会有什么服务员帮你。

好了，市区说完，说说我的家吧。我的家是两层的别墅，对于我来说已经是“超级豪华”了，门口有一块草坪，旁边可以停车。家里整个是纯白的基调。由于全家都是虔诚的基督教徒，所以当你一踏入门槛就会看到很多有关的画像挂在墙上，也会有很多有关的摆设，例如雕塑、瓷像、圣经、蜡烛、十字架等一系列的东西。再加上这一层楼的灯大部分都是很长的吊灯，所以显得格格外圣洁，置身其中真的有种被洗礼的感觉。家里所有的地方都铺着地





爸爸妈妈 请放心

毯，你可以光着脚到处走。

一楼除了父母的房间以外全都是客厅。一进门就是沙发，然后是餐桌。过了厨房，又是沙发、餐桌，真是绕来绕去，没有尽头。二楼则全是卧房，加上一间小客厅，一共有5间房。他们家有4个孩子，因为是从菲律宾移民来的，所以现在有一个孩子仍住在菲律宾。5间卧房里一间是Kattie（二女儿）和她的两个孩子住的，一间是Richelle（小女儿）的，一间是Ethelyn（三女儿）的，还有一间是Eric（Eric是他们家唯一的男孩）的，当然还有一间是我的。我的屋子很漂亮，有一张公主床，屋子本身也很大，墙上挂着一幅画，墙角也堆着娃娃，听说是这家女主人的贵重收藏。进门的左边有一面很大的镜子，右边则是一个不小的储物柜，再加上书桌上摆着电视，真的是一应俱全。

把转机的同学送往机场后我们一起去了我的学校申请入学。我的学校叫I. H. Kempner High School，比起中国的学校不知要大上多少倍。学校里不管是餐厅、操场，还是教学楼都无比巨大，甚至从某种程度上说比天津的一些大学还要大。Richelle和Eric带我大致参观了一下，只是这样我就已经快晕了，相信第一天上课我一定会迷路，因为这里不仅大，还像个迷宫。

第一天上课大开眼界

2005年8月17日 星期三



今天是我第一天上学，既紧张又兴奋。学校7点半开课，今天由Ethelyn送我。第一天上学有很多人迟到。因为学生的到来，学校一下子变得热闹了不少。我终于亲眼见到了美国的高中教育，真不知道要用什么字眼去形容它，民主？自由？开放？这里的学生可以穿任何他们想穿的衣服和鞋，可以戴任何他们想戴的饰品，当然也可以梳任何头型，可以化妆，大家看起来都相当成熟。不过，我看得最多的穿着是各式各样的牛仔裤，配上一双很舒服的运动鞋或是没有后带的凉鞋。

