

亚洲艾滋病



AIDS in Asia

主编 Yichen Lu Max Essex

主译 王 旻 乔会珍



高等教育出版社
Higher Education Press

亚洲艾滋病

主编 Yichen Lu Max Essex

主译 王 旻 乔会珍

高等教育出版社

图字:01-2005-6276 号

Translation from the English language edition

AIDS in Asia By Yichen Lu and Max Essex

Copyright © Kluwer Academic/Plenum Publishers

Kluwer Academic/Plenum Publishers is a part of Springer Science + Business Media

All Rights Reserved

图书在版编目(CIP)数据

亚洲艾滋病/[美]Lu, Y. Essex, M. 主编, 王旻,
乔会珍主译. —北京: 高等教育出版社, 2007. 3

书名原文: *AIDS in Asia*

ISBN 978-7-04-020585-5

I. 亚… II. ①Lu…②Essex…③王…④乔…
III. 艾滋病-防治-亚洲 IV. R512.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 163850 号

策划编辑	李冰祥	责任编辑	甘师秀	封面设计	张志奇	责任绘图	杜晓丹
版式设计	张 岚	责任校对	胡晓琪	责任印制	陈伟光		

出版发行 高等教育出版社
社 址 北京市西城区德外大街 4 号
邮政编码 100011
总 机 010-58581000

经 销 蓝色畅想图书发行有限公司
印 刷 涿州市星河印刷有限公司

开 本 787×1092 1/16
印 张 38
字 数 930 000

购书热线 010-58581118
免费咨询 800-810-0598
网 址 <http://www.hep.edu.cn>
<http://www.hep.com.cn>
网上订购 <http://www.landaco.com>
<http://www.landaco.com.cn>
畅想教育 <http://www.widedu.com>

版 次 2007 年 3 月第 1 版
印 次 2007 年 3 月第 1 次印刷
定 价 68.00 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 20585-00

郑 重 声 明

高等教育出版社依法对本书享有专有出版权。任何未经许可的复制、销售行为均违反《中华人民共和国著作权法》，其行为人将承担相应的民事责任和行政责任，构成犯罪的，将被依法追究刑事责任。为了维护市场秩序，保护读者的合法权益，避免读者误用盗版书造成不良后果，我社将配合行政执法部门和司法机关对违法犯罪的单位和个人给予严厉打击。社会各界人士如发现上述侵权行为，希望及时举报，本社将奖励举报有功人员。

反盗版举报电话：(010) 58581897/58581896/58581879

传 真：(010) 82086060

E - mail：dd@hep.com.cn

通信地址：北京市西城区德外大街 4 号

高等教育出版社打击盗版办公室

邮 编：100011

购书请拨打电话：(010)58581118

谨以此书献给泰国的 Natth Bhamarapravati 博士,他在这场抗击 HIV/AIDS 的殊死斗争中为他的祖国以及全世界做出了巨大的贡献。虽然他没有机会亲眼看到这本书问世,但他与我们分享了他的梦想——让所有亚洲国家分享泰国抗击 HIV/AIDS 的成功经验。

主 编

Yichen Lu(吕亦晨) 博士

哈佛大学公共卫生学院艾滋病研究所首席科学家,美国麻省波士顿;南开大学特聘教授,中国天津

Max Essex 博士

哈佛大学公共卫生学院艾滋病研究所所长, Mary Woodard Lasker 卫生学教授、免疫学及传染病学系主任,美国麻省波士顿

执行总编

Ellen Stiefvater 公共政策硕士

哈佛大学公共卫生学院艾滋病研究所,美国麻省波士顿

译 者

主译	王 旻	乔会珍
译者	王 旻	哈佛大学公共卫生学院
	乔会珍	海口维堤瑗生物研究院
	蔡 敏	复旦大学法学院
	宋润娟	河北师范大学外国语学院
	蒋敏珍	浙江工商大学外国语学院
	宋 昕	哈佛大学公共卫生学院
	何继业	上海市新华医院骨科

作者

Iyanthi Abeyewickreme, MBBS、MSc、MD、Dip Ven, 斯里兰卡卫生部国家性病艾滋病控制项目主任, 性病学顾问, 斯里兰卡科伦坡

Marcus Altfeld, MD、PhD, 麻省总医院艾滋病合作研究中心, 哈佛医学院助理教授, 美国麻省波士顿

Anthony Amoroso, MD, 马里兰大学人类病毒学学院医学助理教授, 美国马里兰州巴尔的摩

白立石, MS, 中国黑龙江省疾病预防控制中心教授, 中国黑龙江省哈尔滨

Kruavon Balachandra, PhD, 泰国卫生部医学科学司首席研究员, 泰国暖武里

Tony Barnett, MA、PhD, 伦敦政治经济学院发展研究所经济社会研究协会研究员, 英国伦敦

Chris Beyrer, MD、MPH, 约翰·霍普金斯大学布隆伯格公共卫生学院流行病学与国际卫生系副教授, 美国马里兰州巴尔的摩

Natth Bhamarapravati, MD、DSc, 玛希隆大学萨拉亚分校疫苗开发中心病理学教授, 泰国佛统

Deborah L. Birx, MD, 美国军方 HIV 研究项目主任, 美国马里兰州罗克维尔

Robert C. Bollinger, MD、MPH, 约翰·霍普金斯大学布隆伯格公共卫生学院国际卫生系传染病部门医学助理教授, 美国马里兰州巴尔的摩

Jotika Boonlong, PhD, 泰国卫生部医学科学司国际事务处主管, 泰国暖武里

Prudence Borthwick, 联合国儿童基金会亚太地区办公室 HIV/AIDS 项目官员, 泰国曼谷

Arthur E. Brown, MD、MPH, 泰国军事医学科学研究院逆转录病毒学系主任, 泰国曼谷

Raywadee Butraporn, PhD, 泰国卫生部医学科学司实验动物研究处主任, 泰国暖武里

Huyen Cao, MD, 美国加利福尼亚州卫生服务厅主任, 美国加利福尼亚州里士满
陈淑茵, MBA, 香港艾滋病基金项目部副总裁, 中国香港筲箕湾

Donna K. F. Chandler, PhD, 美国食品与药品监督管理局生物制品评价与研究
中心疫苗研究与审查办公室疫苗及相关产品应用部副主任, 美国马里兰州罗克维尔

陈杰, MD, 中国广西壮族自治区疾病预防控制中心副主任, 中国广西壮族自治区

区 南 宁

陈宜明, MD、ScD, 阳明大学公共卫生学院院长, 艾滋病预防研究中心教授、主任, 中国台湾省台北

Intira Collins, MSc, 泰国国家发展研究院 054 围生期 HIV 预防试验组, 泰国清迈

Therese Cvetkovich, MD, 美国食品与药品监督管理局生物制品评价与研究中心疫苗研究与审查办公室疫苗及相关产品应用部高级医学审查员, 美国马里兰州罗克维尔

Nicholas Daniels, MD、MPH, 加利福尼亚大学医学系临床副教授, 美国加利福尼亚州旧金山

Charles E. Davis, MD, 马里兰大学人类病毒学学院医学助理教授, 美国马里兰州巴尔的摩

Mark S. de Souza, PhD、MPH, 军事医学科学研究院首席科学家, 泰国曼谷

丁建平, MD, 中国江苏省疾病预防控制中心性病艾滋病处, 中国江苏省南京

Arwind R. Diwan, PhD, 夏威夷大学玛诺亚分校约翰·伯恩斯医学院热带医学及医学微生物学系, 美国夏威夷州檀香山

Scott Dowell, MD、MPH, 泰国卫生部—美国疾病预防控制中心合作项目国际新现传染病子项目主任, 泰国暖武里; 美国疾病预防控制中心, 美国佐治亚州亚特兰大
杜亚平, MD, 中国靖江市流行病预防卫生站副主任, 中国江苏省靖江

Rebecca J. Garten, 约翰·霍普金斯大学布隆伯格公共卫生学院分子生物学与免疫学系在读博士, 美国马里兰州巴尔的摩

Antonia Geber, MD, 美国食品与药品监督管理局生物制品评价与研究中心疫苗研究与审查办公室疫苗及相关产品应用部医学管理官员, 美国马里兰州罗克维尔

Bruce L. Gilliam, MD, 马里兰大学人类病毒学学院医学助理教授, 美国马里兰州巴尔的摩

Karen L. Goldenthal, MD, 美国食品与药品监督管理局生物制品评价与研究中心疫苗研究与审查办公室疫苗及相关产品应用部主任, 美国马里兰州罗克维尔

Ganesh Gurung, MA, 尼泊尔国家发展研究院副院长, 社会学家, 尼泊尔加德满都
韩孟杰, MPH、MSc, 中国国务院防治艾滋病工作委员会办公室主任助理, 中国北京

Takaichi Hamano, PhD, 日本国家传染病研究院艾滋病研究中心研究员, 日本东京

Takashi Hara, 日本国家传染病研究院艾滋病研究中心研究员, 日本东京

H. M. S. S. D. Herath, MBBS、FRCP、MRCP、DTPH、DIH、MFOM, 斯里兰卡卫生部国家 HIV/AIDS 预防计划顾问, 斯里兰卡科伦坡

Mitsuo Honda, MD、PhD, 日本国家传染病研究院艾滋病研究中心疫苗研究开发小组主管, 日本东京

Hamamal Jayawardena, MBBS、MSc、MD、LLM, 世界卫生组织 HIV/AIDS 顾问, 孟加拉国达卡

Yasuyuki Izumi, 日本国家传染病研究院艾滋病研究中心研究员, 日本东京

Gonzague Jourdain, MD、MS, 哈佛大学公共卫生学院, 美国麻省波士顿; 泰国国家发展研究院 054 围生期 HIV 预防试验组, 泰国清迈

金兴发, DMS、MSocSc, 香港艾滋病基金合作事务部副总裁, 中国香港筲箕湾

Phyllis J. Kanki, DVM、SD, 哈佛大学公共卫生学院艾滋病研究所免疫学与传染病学教授, 美国麻省波士顿

Stephen G. Karel, MPH、DPH, 前世界卫生组织西太平洋地区办公室成员; 前太平洋岛屿卫生官员协会副主任, 美国夏威夷州檀香山

June-Myung Kim, MD、PhD, 延世大学医学院内科学系传染病部教授, 韩国首尔

Chaiyos Kunanusont, MD、MPH、MS、PhD, 联合国人口基金会东亚及东南亚技术服务小组 HIV/AIDS/STD 顾问, 泰国曼谷

赖声汉, MD、MPH, 约翰·霍普金斯大学布隆伯格公共卫生学院流行病学系副教授, 美国马里兰州巴尔的摩

Marc Lallemant, MD、MS, 哈佛大学公共卫生学院, 美国麻省波士顿; 泰国国家发展研究院 054 围生期 HIV 预防试验组, 泰国清迈

Sophie Le Coeur, MD、PhD, 泰国国家发展研究院 054 围生期 HIV 预防试验组, 泰国清迈; 国家人口统计学进修学院, 法国巴黎

Jongkoo Lee, MD、PhD, 韩国疾病预防控制中心传染病控制科, 韩国首尔

Joo - Shil Lee, PhD, 韩国国立卫生研究院病毒科艾滋病研究中心主任, 韩国首尔

William C. Levine, MD、MSc, 泰国卫生部—美国疾病控制中心合作项目全球艾滋病子项目泰国部分副主任, 泰国暖武里; 美国疾病预防控制中心, 美国佐治亚州亚特兰大

Khanchit Limpakarnjanarat, MD、MPH, 泰国卫生部—美国疾病控制中心合作项目国际新现传染病子项目副主任, 泰国暖武里

Maria Consorcia Lim-Quizon, MD, 菲律宾国家流行病学中心传染病监控项目项目主管, 菲律宾, 马尼拉

连爱珠, MA, 香港艾滋病基金会总裁, 中国香港筲箕湾

林小军, MD、MBA, 东乡制药公司生物医学高级工程师, 中国四川省成都

刘康迈, 中国疾病预防控制中心国家性病艾滋病预防控制中心教授, 中国北京

刘伟, MD, 中国广西壮族自治区疾病预防控制中心主任, 中国广西壮族自治区南宁

刘彦成, MD, 中国黑龙江省疾病预防控制中心教授, 中国黑龙江省哈尔滨

Yichen Lu (吕亦晨), PhD, 哈佛大学公共卫生学院艾滋病研究所首席科学家, 美国麻省波士顿; 南开大学疫苗实验室特聘教授, 中国天津

吕繁, PhD, 中国疾病预防控制中心国家性病艾滋病预防控制中心副教授, 中国北京

Marina Mahathir, 马来西亚艾滋病控制委员会主席, 马来西亚吉隆坡

Timothy D. Mastro, MD, 美国疾病预防控制中心全球艾滋病项目副主任, 美国佐治亚州亚特兰大

Kazuhiro Matsuo, PhD, 日本国家传染病研究院艾滋病研究中心研究员, 日本东京

Francine McCutchan, PhD, 美国军方 HIV 研究项目全球分子流行病学子项目主管, 美国马里兰州罗克维尔

Kenneth McIntosh, MD, 哈佛大学医学院儿科教授; 哈佛大学公共卫生学院免疫学与传染病学教授; 波士顿儿童医院传染病科名誉主治医师, 美国麻省波士顿

John G. McNeil, MD、MPH, 美国军方 HIV 研究项目 HIV 疫苗探索性开发子项目, 美国马里兰州罗克维尔; 国立过敏性及传染性疾病预防研究所疫苗研究中心, 美国马里兰州贝塞斯达

Shruti H. Mehta, MPH、PhD, 约翰·霍普金斯大学布隆伯格公共卫生学院流行病学系副教授, 美国马里兰州巴尔的摩

Syed Abdul Mujeeb, MBBS、M Phil, 巴基斯坦血库助理教授; 巴基斯坦 HIV/AIDS 监控中心主管; 真纳研究生医学中心, 巴基斯坦卡拉奇

Tadashi Nakasone, MD, PhD, 日本国家传染病研究院艾滋病研究中心首席研究员, 日本东京

Nicole Ngo-Giang-Huong, PharmD、PhD, 哈佛大学公共卫生学院, 美国麻省波士顿; 泰国国家发展研究院 054 围生期 HIV 预防试验组, 泰国清迈

Tung Nguyen, MD, 加利福尼亚大学综合内科医学临床副教授, 美国加利福尼亚州旧金山

Wiput Phoolcharoen, MD、MPH, 泰国卫生部卫生系统研究院, 泰国暖武里

Pilaipan Puthavathana, PhD, 玛希隆大学诗里拉吉医院教授, 泰国曼谷

Punnee Pitisuttithum, MBBS、DTM&H、FRCPT, 玛希隆大学热带临床医学系临床传染病研究小组主任, 副教授, 泰国曼谷

Duanthanorm Promkhatkaew, PhD, 泰国卫生部医学科学厅首席研究员, 泰国暖武

里

Robert R. Redfield, MD, 马里兰大学人类病毒学研究所临床治疗及研究室主任, 美国马里兰州巴尔的摩

Philip O. Renzullo, PhD、MPH, 美国军方 HIV 研究项目流行病学专家, 美国马里兰州罗克维尔

Bryan Roberts, D Phil, Parallel Solutions 公司董事长, 美国麻省剑桥

Kiat Ruxrungtham, MD、PhD, 朱拉隆功大学副教授, 泰国曼谷

邵一鸣, MD、PhD, 中国疾病预防控制中心国家性病艾滋病预防控制中心教授, 中国北京

Sharaf Ali Shah, MBBS、MPH, 巴基斯坦信德省艾滋病控制项目经理, 巴基斯坦卡拉奇

Rebecca L. Sheets, PhD, 美国国立卫生研究院疫苗研究中心与艾滋病部疫苗科学及规章制订专家, 美国马里兰州贝塞斯达

沈洁, 中国国家性病艾滋病预防控制中心主任; 中国疾病预防控制中心副主任, 中国北京

Taweasap Siraprapasiri, MD、MPH, 泰国卫生部—美国疾病预防控制中心合作项目副主任, 泰国暖武里

Nopporn Sittisombut, MD、PhD, 清迈大学副教授, 泰国清迈

Busarawan Sriwanthana, PhD, 泰国卫生部医学科学厅首席研究员, 泰国暖武里

Henry Stephens, PhD, 伦敦大学米德尔塞克斯医院泌尿学及肾脏学研究所组织分型主管, 英国伦敦

Ruengpung Sutthent, MD、PhD, 玛希隆大学诗里拉吉医院教授, 泰国曼谷

B. K. Suvedi, MBBS、MPH, 尼泊尔卫生部高级医学官员, 尼泊尔加德满都

Viroj Tangcharoensathien, MD、PhD, 泰国卫生部卫生系统研究院国际卫生政策项目主任, 泰国暖武里

Jordan W. Tappero, MD、MPH, 泰国卫生部—美国疾病控制中心合作项目主任, 泰国暖武里; 美国疾病预防控制中心, 美国佐治亚州亚特兰大

Vallop Thaineua, MD, 泰国卫生部常任秘书, 泰国曼谷

Visanu Thamlikitkul, MD, 玛希隆大学诗里拉吉医院教授, 泰国曼谷

Sombat Thanprasertsuk, MD、MPH, 泰国卫生部疾病控制厅艾滋病结核病及性传播感染控制局主任, 泰国暖武里

Sodsai Tovanabutra, PhD, 美国军方 HIV 研究项目科学家, 美国马里兰州罗克维尔

Srikanth P. Tripathy, MBBS、MD, 印度国家艾滋病研究所副主任, 印度浦那

Sriram P. Tripathy, MBBS、MD、FAMS, 印度医学研究理事会前任会长, 印度医学研究会艾滋病—结核病特遣工作组组长, 印度浦那

Julienne M. Vaillancourt, R Ph、MPH, 美国食品药品监督管理局生物制品评价和研究中心疫苗研究审查办公室疫苗以及相关产品高级项目经理, 美国马里兰州罗克维尔

Bruce D. Walker, MD, 哈佛大学医学院艾滋病系主任; 哈佛医学院医学教授; 麻省总医院艾滋病联合研究中心, 美国麻省波士顿

Paijit Warachit, MD、PhD, 泰国卫生部观察员, 泰国暖武里

Alan Whiteside, D Econ, 夸祖鲁—纳塔尔大学卫生经济学院艾滋病研究部, 南非德班; 利物浦大学热带医学学院客座教授, 英国利物浦; 东安格利亚大学发展研究院客座成员, 英国诺里奇

Jane S. Wilson, Dip Ed、PhD, 联合国艾滋病规划署 HIV/AIDS 合作项目国家项目顾问, 印度尼西亚雅加达

吴玉华, MD, 中国黑龙江省疾病预防控制中心教授, 中国黑龙江省哈尔滨

许华, MD, 中国预防性病艾滋病基金会秘书长, 中国北京

Naoki Yamamoto, MD、PhD, 日本国家传染病研究所艾滋病研究中心主任, 日本东京

Shudo Yamazaki, MD、PhD, 日本国家传染病研究所艾滋病研究中心名誉主任, 日本东京

杨海涛, MD, 中国江苏省疾病预防控制中心性病艾滋病预防科主任, 中国江苏省南京

Naoto Yoshino, PhD, 日本国家传染病研究所艾滋病研究中心研究员, 日本东京

于晓方, MD、D Sc, 约翰·霍普金斯大学布隆伯格公共卫生学院分子生物学及免疫学系副教授, 美国马里兰州巴尔的摩

于旭, MD、MSc, 麻省总医院艾滋病联合研究中心研究员, 美国麻省波士顿

曾毅, MD, 中国科学院院士; 中国国家性病艾滋病预防控制中心首席科学家; 中国预防性病艾滋病基金会主席; 中华预防医学会主席, 中国北京

张福杰, 中国疾病预防控制中心国家性病艾滋病预防控制中心治疗护理科主任, 中国北京

张家喜, MD, 中华预防医学会副秘书长, 中国北京

赵忠厚, MD, 中国黑龙江省疾病预防控制中心教授, 中国黑龙江省哈尔滨

序 言 一

1949 年以前,各种重大传染病严重危害中国人民的健康和生命,给人民带来巨大的灾难。中华人民共和国成立后,政府提出预防为主的重重大卫生方针,立即采取重大措施,在 50 年代就基本控制了很多严重危害人民健康的重大传染病,甚至消灭了天花、性病等。但是在长期动乱的文化大革命后,在对外更加开放的形势下,政府集中力量于社会经济的发展,而忽略了公共卫生的建设,甚至医学界很多人也认为卫生模式要转型了,慢性病将代替诸多的严重传染病。而事实并非如此,随着原有传染病如结核病、血吸虫病等重新流行,新的传染病也不断出现,例如艾滋病、SARS、人禽流感等严重传染病的流行。

SARS 疾病的突然降临并很快从中国传播至其他国家,总计全球有 8 000 多人感染,死亡率约占 10%,中国政府和人民从 SARS 流行过程中吸取了很多的经验和教训,认识到重大传染病不仅会给人民健康带来严重的危害,而且会给国家经济发展和社会安定带来重大的损失。因此政府强化预防为主的方针,加强了公共卫生体系的建设,加大了资金的投入等,因而迅速控制了 SARS 疾病的流行,并为此后预防控制重大传染病打好基础。

艾滋病病毒于 1982 年随血液制品第Ⅷ凝血因子从美国进入中国,1983 年感染第一个中国公民。随后 HIV 通过静脉吸毒、性途径不断传入我国并在国内继续传播,使 HIV-1 流行形势越来越严峻。目前一个十分重要的问题是如何控制艾滋病的流行。借鉴国外的经验很有必要,特别是 HIV 严重流行的国家如泰国、乌干达等国已做出了很好成绩。泰国从 1990 年开始,由政府总理带头,协调各部门开展全民参与艾滋病的宣传教育并采取各种有效干预措施,特别是在娱乐场所宣传 100% 使用安全套。结果,性病显著减少,艾滋病感染率也迅速下降。联合国艾滋病规划署认为,泰国积极开展艾滋病的宣传教育和干预工作,成绩十分显著,到 2004 年减少了 700 万 HIV 感染者。其他国家如柬埔寨和乌干达也取得很好的成就。相反地,南非政府没有积极进行宣传教育和干预,HIV 的感染率高达 25%。有报告预测,从 2002 年到 2010 年,如果世界各国不积极进行宣传教育和干预,全球将有 4 800 万 HIV 感染者;如果积极进行宣传教育和干预,将有 2 900 万人,即其中 2/3 可以避免 HIV 感染,由此可见宣传教育和干预的重要性。因此全面深入地开展宣传教育和干预是当前预防和控制艾滋病的主要策略。特别是应该在农村、流动人口及青壮年中进行。

关于疫苗的研发问题。虽然艾滋病疫苗经过长期研究,迄今为止尚未有成功的疫苗。为什么还要花很多人力、物力去进行疫苗研发呢?这是因为:1. 我们必须认识到,从宏观来看人类是最聪明的,一定会在实践过程中不断认识事物发展的客观规律,并逐步制定各种有效措施去克服和战胜困难。对疾病发展的认识也是如此,如天花、小儿麻痹症等疾病曾经给人类造成巨大的灾难,但人类最终战胜了它们,预防控制甚至消灭了它们。艾滋病也是如此,相信人类终将战胜艾滋病,预防艾滋病。2. 积极进行宣传教育和干预是当前预防控制艾滋病的最有效措施,但是估计仍有 1/3 的 HIV 感染者是难于通过宣传教育和干预预防的。因此我们需要有效的疫苗来预

防,人类已经研制出很多有效的疫苗,在与重大传染病斗争中起了十分重要的作用。因此我国也应积极参与全球的疫苗研制。3. 艾滋病疫苗尚未研制成功,是由于 HIV 病毒的易变性,而且人们对艾滋病的发病机制及机体的反应了解很不够。因此有必要加强基础研究,这对研制有效的疫苗很重要。4. 到目前为止疫苗研究虽然尚未成功,但这对科学家是一个重大的挑战,我国科学家也应在这一严峻的挑战中,发挥自己的聪明才智,不断创新,获得有自主知识产权的 HIV 疫苗,为战胜艾滋病做出应有的贡献。

应当承认,我们对原有重大传染病的复发及新传染病的发生、认识很不够,有效的控制措施不多,因此我们应该向有经验的国家学习。由吕亦晨博士和 Max Essex 教授主编及由多国著名专家撰写的《亚洲艾滋病》一书,很好地总结了亚洲国家和一些发达国家防治艾滋病的经验,现将其翻译成中文有利于我国更多的人阅读和借鉴,对我们会有益处的。希望我们能从中学习到他们的宝贵经验。

曾毅

中国科学院院士

中国疾病预防控制中心国家艾滋病预防控制中心 首席科学家

联合国亚太地区艾滋病与发展论坛指导委员会 成员

2006-11-17

序 言 二

亚洲国家面临着防治 HIV/AIDS 的迫切抉择。近年来,许多亚洲国家的经济繁荣发展,保持着强劲的增长势头。但是个人和家庭的幸福、卫生系统和社会发展却遭受到 HIV/AIDS 的威胁。艾滋病使非洲撒哈拉以南地区的许多国家面临着经济崩溃、国家解体的威胁,亚洲地区 HIV/AIDS 的流行似乎不可能达到这种严重程度,但是,也会给受累及的国家和地区造成巨大的痛苦和损失。在亚洲许多地区,病毒开始在人群中传播蔓延之前有一个可以实施有效控制措施的时机,但这个时机持续的时间不长。本书对目前亚洲地区 HIV 的具体流行病学情况进行分析,对 HIV 的危险因素进行评价,意在引以为鉴,从而采取快速协调一致的行动方案。

亚洲大约有 700 万 HIV 感染者,而且该病毒正在许多亚洲国家迅速蔓延传播。世界 60% 的人口分布在亚洲地区,这意味着当前的 HIV 流行趋势将对全球造成破坏性的冲击。疾病的流行对个人、家庭和卫生系统的不良影响越来越大。每年有 50 万亚洲人死于 AIDS。在亚洲 HIV 流行严重的国家,预计 AIDS 最严重时会造成 15~49 岁年龄组每年的总死亡人数增加 40%。虽然采取了有效的干预措施,但是这些干预措施需要进行大规模的系统推广实施,否则,到 2010 年,亚洲地区的 HIV 感染者将增至 4 000 万人。

亚洲同世界其他地区一样,HIV 的感染风险在整个人群中的分布并不均匀。某些社会群体承受着远高于其他群体的患病风险。性工作者、静脉吸毒者和男同性恋者为 HIV 的流行付出的代价最大。应采取专门措施来为这些弱势群体提供自我保护的知识和手段,而当他们一旦被感染,就应该为他们提供治疗以延长其生命,改善其生活质量。

一些人认为目前 HIV 主要在一些边缘人群中流行,所以亚洲的疫情不会无限制地蔓延。但是,亚洲国家有 7%~25% 的成年人属于高危人群,这意味着即使可以将疾病的传播限制在这些人群内部,严重的、普遍的疾病流行也将威胁到整个地区。虽然流行病开始于某些特定群体,但会日益扩散到广大人群中。

泰国、柬埔寨等国家把针对性工作者及其顾客的控制工作作为国家计划的重要组成部分,并在延缓 HIV 传播中取得了重大的成功。但是这些国家对静脉吸毒者和男同性恋者的控制并不十分见效,而且青年人安全套的使用率仍然偏低。因此,需要采取各种手段来阻断 HIV 通过这些途径的传播。

这本书的充实内容可以增进我们对亚洲地区 HIV/AIDS 传播的特定动态模式的了解,并通过实例来指导我们采取有针对性的行动。本书对该地区 HIV/AIDS 的一系列关键问题进行了分析,同时也找到了这些问题之间的联系。为了让决策者确信实施行动的必要性并帮助其制定有针对性的规划,本书对监测数据以及所需计划进行了总结。本书讲述了泰国和柬埔寨等亚洲国家如何通过有效的 HIV 预防计划来实现对疾病的控制。本书其他章节强调了将有效预防 HIV 以及对 HIV 携带者及 AIDS 患者的有效护理、治疗和维持进行综合考虑的主要经验。预防和治疗之间的作用可以相互增强,亚洲国家应立即应用这个经验。护理和治疗应做到规模化,最终做

到不考虑需要者的社会地位和经济情况,为其提供治疗。本书中的稿件显示了基础科学是未来预防与护理工作发展的基础,这为在研究中追加投资提供了令人信服的理由。

本书对这些研究在内容上以及形式上进行了整理,这些研究也反映了 HIV/AIDS 工作的另一个重要部分:国际合作。通过大陆间、国家间、机构间、社区间以及个人间的深入的对话与知识的交流,我们在抗击 HIV/AIDS 的工作中取得了不断的进展。随着亚洲国家开始加强应对 HIV/AIDS 的同时,他们也从世界其他更早暴发 HIV 疫情的地区吸取知识。例如泰国已经同几个非洲国家分享了 HIV 的预防和 ARV 药品的生产等领域的经验技术。应加强这种相互交流与学习。

成功遏制 2003 年初暴发的 SARS 表明了 in 传染病监测和应对中国际合作的重要性。很明显,国家之间、当地卫生权威部门之间、国际组织之间的合作能战胜紧急情况。现在应该应用这些经验并动员各国承担起类似的义务以控制 HIV/AIDS 的传染。

2003 年 9 月,WHO 和联合国系统中的合作伙伴指出尚未将针对 HIV/AIDS 这一全球性紧急卫生问题的抗逆转录病毒治疗推广。我们实施了“3 by 5”倡议,目标是在 2005 年为发展中国家 300 万名患者提供抗逆转录病毒治疗。事实证明,抗逆转录病毒治疗的范围扩大减少了对 HIV 患者的侮辱与歧视,大幅度增加了自愿咨询和检验者的数量,从而加强了对艾滋病的预防。越来越多的卫生官员和政治领袖认识到了类似这样的综合措施的重要性。许多亚太地区的国家承诺他们将自己提供包括抗逆转录病毒治疗在内的 HIV/AIDS 护理。中国、印度、泰国和其他一些国家已经承诺要迅速推广抗逆转录病毒治疗。WHO 的参与推动了这个承诺的进程。《亚洲艾滋病》这本书将会成为领导和有关方面开始建立综合性防治 HIV/AIDS 计划时的宝贵资源,为他们给弱势群体提供公平待遇以最新证据,这一点是一切适宜的公共卫生政策的基础。

当我正在西太平洋地区根治小儿麻痹症时,我看到亚洲的政治领袖、卫生专业人员和社区动员群众开展卓有成效的公众疫苗接种活动。在 SARS 危机来临的时候我采访了北京的政治领导人和卫生机构人员,见证了类似的技术和奉献精神。HIV/AIDS 威胁到了亚洲地区人民的生活和该地区的未来,然而它终有一天会被征服。后面的章节提供了详尽的、广泛的事实证明的可以打败 HIV/AIDS 的知识和工具。这个地区的许多国家都掌握着丰富的资源,包括强有力的政治领导、大量的卫生专业技术人员、先进的医药生产能力和其他的医疗技术以及精力充沛的公民。当某个国家或地区缺少上述一种或者几种资源的时候,地区和国际合作伙伴将对其进行援助。立即采取迅速的协调一致行动,数以百万的感染是可以预防的。这将保护无数家庭并延长人的寿命,进而在世界上人口最稠密的地区避免巨大损失。亚洲成功抗击 HIV/AIDS 的意义将远远超越该地区本身,下述的研究为实现该目标提供了大量宝贵的信息资源。

李钟郁 (Lee Jong - Wook)

前世界卫生组织理事长