



毛上文 温芳◎著

宝宝取名 实用指南

吉名相伴 终身受益

一个好名字不仅代表了父母对孩子
深深的爱意，表达了父母对孩子美好的愿望、虔诚的祝福，而且确能影响孩子一生，
让孩子平安、健康、发达、幸福，受益终生。

中国广播电视出版社
CHINA BROADCAST & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

毛上文
温芳◎著



宝宝取名 实用指南



✻ 吉名相伴 终身受益 ✻

中国  广播电视出版社
CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝取名实用指南/毛上文, 温芳著. - 北京: 中国广播电视出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-5043-5211-8

I. 宝... II. ①毛... ②温... III. 姓名-中国-指南 IV. K810.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 158942 号

宝宝取名实用指南

作 者:	毛上文 温 芳
责任编辑:	敏 兰
封面设计:	创品牌工作室
监 印:	赵 宁
出版发行:	中国广播电视出版社
电 话:	86093580 86093583
社 址:	北京市西城区真武庙二条 9 号 (邮编 100045)
经 销:	全国各地新华书店
印 刷:	北京密云红光印刷厂
开 本:	880 × 1230 毫米 1/32
字 数:	230 (千) 字
印 张:	11
版 次:	2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷
印 数:	13000 册
书 号:	ISBN 978-7-5043-5211-8
定 价:	22.00 元

(版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换)



目 录

第一章 二十二个起名范例 / 1

- 姓名实例一:夏禾纯 / 1
- 姓名实例二:童雅渲 / 3
- 姓名实例三:乐笑语 / 5
- 姓名实例四:应 豪 / 7
- 姓名实例五:何宣仪 / 9
- 姓名实例六:席冠谋 / 11
- 姓名实例七:陈雨禾 / 13
- 姓名实例八:张笑尘 / 15
- 姓名实例九:康恒熙 / 18
- 姓名实例十:陈美凝 / 20
- 姓名实例十一:安紫琦 / 22
- 姓名实例十二:雷晴雁 / 24
- 姓名实例十三:陶思潼 / 26
- 姓名实例十四:马圣伦 / 28
- 姓名实例十五:杨学儒 / 31
- 姓名实例十六:卓 阅 / 33
- 姓名实例十七:康嘉训 / 35
- 姓名实例十八:潘圣举 / 37

目 录



姓名实例十九:路彬圣 / 39

姓名实例二十:黄泽善 / 41

姓名实例二十一:温雅婷 / 43

姓名实例二十二:刘竞择 / 45

第二章 姓名对人生的影响 / 48

第一节 姓名对人的性格与交际产生的影响 / 49

第二节 好名字为什么能够调节人的运气 / 50

第三节 姓名能够启发人的智慧 / 52

第四节 姓名为什么对健康有诱导暗示作用 / 58

第三章 起名基础知识 / 65

第一节 天干地支 / 65

第二节 干支五行 / 73

第三节 干支组合纳音五行 / 74

第四节 五行生克制化原理 / 76

第五节 中国历法 / 80

第四章 起名讲究“三象” / 97

第一节 讲究姓名的语义美,即姓名的 MI 意象识别 / 97

第二节 推敲名字的声韵美,即姓名的 HI 音象识别 / 99

第三节 注意名字的形体美,即姓名的 VI 形象识别 / 103

第五章 实用起名方法详解 / 105

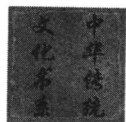
第一节 生辰五行起名法 / 105

第二节 五格数理起名法 / 110

第三节 十二生肖起名法 / 165

第四节 毛上文五维全息起名法
——最吉祥最科学的起名法 / 171

第五节 怎样分析姓名的好坏 / 172



第六章 中国名人起名改名的故事 / 174

- 第一节 清末思想家龚自珍的姓名激励其一生自爱自强 / 174
- 第二节 清末民族英雄林则徐的姓名吉祥趣事 / 178
- 第三节 毛泽东的名、字、号的来历 / 181
- 第四节 文学家鲁迅的姓名、乳名、法名、学名、笔名的由来 / 184
- 第五节 弘一法师的姓、名、字、号传奇 / 187
- 第六节 教育家叶圣陶改名立志“陶钧万物” / 189
- 第七节 “平步青云”的数学家苏步青 / 192
- 第八节 何香凝终生正气“香如故” / 194
- 第九节 作家张恨水改名激励自己“惜时如金” / 197
- 第十节 徐悲鸿改名自励 / 199
- 第十一节 国画大师张大千的“大千世界” / 201
- 第十二节 诗人徐志摩由和尚摩骨算命得名 / 203
- 第十三节 数学家华罗庚因“箩筐消灾”而得名 / 205
- 第十四节 三毛的笔名来源于《三毛流浪记》 / 209
- 第十五节 毛泽东主席趣说人名 / 212

第七章 解说起名常用字 / 217

- 第一节 批驳“取名常用字吉凶”之论 / 217
- 第二节 汉字五行属性解析 / 219
- 第三节 起名标准字库 / 220

第八章 起名实用历法表(2005~2016) / 298

附录一 姓名权受到侵害怎么办 / 322

附录二 科学育儿指南 / 324

- 一、什么样的教育才是最好的 / 324
- 二、一岁内宝宝身心生长发育参考指标 / 327



- 三、两岁宝宝身心生长发育参考指标 / 329
- 四、2岁到3岁宝宝身心智能发育正常指标 / 331
- 五、3岁到4岁宝宝身心智能发育正常指标 / 334
- 六、怎样早点让宝宝开口说话 / 335
- 七、如何教孩子学外语 / 338
- 八、父母应努力避免七种育子错误 / 340
- 九、怎样让宝宝远离危险 / 342

第一章 二十二个起名范例

本章实例都是作者根据五维全息起名法精心创意的，实例既符合先天五行与五格数理要求，又符合姓名 NISS 的要求，读者如有疑问可打手机 13013576514。姓名形象策划识别 NISS 的构成要素有四：姓名的 MI 意象识别、姓名的 HI 音象识别、姓名的 VI 形象识别、姓名的 FI 功能识别。NISS 起名策划讲究姓名的语义美、推敲姓名的声韵美、注意姓名的形体美、关注姓名的功能性。

姓名实例一：夏禾纯

客户资料	父亲姓名	夏先生	被起名人性别	女	联系电话	略		
	母亲姓名	张女士	被起名人出生时间	(阳历)	1999 年 12 月 22 日 18 时 23 分			
	起名要求	女儿改名		(阴历)	略			
被起名人的自然信息如下文				年	月	日	时	
				己卯	丙子	戊申	辛酉	

其中包括 1 水、1 火、1 木、3 金、2 土，代表被起名人的日元戊土生于子水之月，不得时令之力，五行齐全，生戊土的丙火在子月很弱，所以日元戊土较弱。起名强化火和土的力量为吉，对其今后的发展有利。改名方案如下：



	+1	
	11	天格木吉
夏	10	
	16	人格土吉
伊	6	
	15	地格土吉
美	9	

25 总格土吉

10 — 6 — 9

夏 旭 妍

	+1	
	11	天格木吉
夏	10	
	15	人格土吉
卉	5	
	15	地格土吉
珂	10	

25 总格土吉

10 — 5 — 10

夏 禾 纯

夏 可 珈

宝宝取名实用指南

家长最后选定方案：夏禾纯

创意过程：

①从姓名 MI 识别即寓意、字义识别上讲

夏——姓氏，夏天的夏，给人以温暖的感觉。

禾——禾苗。

纯——指专一，纯洁，纯朴。

夏禾纯——比喻生机勃勃，很有生命力，暗示孩子活泼，开朗，朝气蓬勃。

该姓名没有不吉不雅的含义联想，在交际中不会给人造成不良影响。

②从姓名 VI 识别即视觉形象识别上看

夏——上下结构，给人温暖、舒适的感觉。

禾——独体结构，给人清新的感觉。

纯——左右结构。

三个字结合在一起，笔画数相当，姓名搭配富有活力，形体优美，书写流畅，视觉鲜明。

③从姓名 HI 识别即听觉识别上辨

夏禾纯音律信息为 xià——hé——chún, 读之琅琅上口, 听之悦耳动听, 没有不雅的谐音。

④从姓名数理功能上分析

姓名的人格及总格对人一生的潜移默化作用如下:

15 数理信息为: 福寿圆满, 涵养雅量, 大事成就, 兴隆荣耀。

25 数理信息为: 资性英敏, 才能奇特, 讲信和睦, 自成大业。

姓名实例二: 童雅渲

客户资料	父亲姓名	童先生	被起名人性别	女	联系电话	略		
	母亲姓名	吴女士	被起名人出生时间	(阳历)	2005 年 11 月 5 日 10 时 30 分			
	起名要求	新生儿起名		(阴历)	略			
	被起名人的自然信息如下文				年	月	日	时
乙酉					丙戌	癸巳	丁巳	

其中包括 1 水、1 木、1 土、1 金、4 火, 五行齐全, 代表被起名人的日元癸水生于戌土之月, 只有 1 金生癸水, 所以日元癸水稍微弱。根据《周易》平衡原理, 起名加强金、水五行之力则吉。起名方案如下:



	+1		
		13	天格火吉
童	12		
		24	人格火吉
杰	12		
		25	地格土吉
园	13		

37 总格金吉

	+1		
		13	天格火吉
童	12		
		16	人格土吉
文	4		
		25	地格土吉
澜	21		

37 总格金吉

12 — 12 — 13

童 喜 钰

童 雅 渲

童 淑 琪

12 — 4 — 21

童 元 露

童 方 鹤

童 丹 露

家长最后选定方案：童雅渲

创意过程：

①从姓名 MI 识别即寓意、字义识别上讲

童——姓氏，儿童的童，充满活力。

雅——意为高雅，文雅。

渲——意为渲染。

童雅渲——比喻宝宝充满活力，文雅，娴静，温和平静。

该姓名没有不吉不雅的音义联想，在交际中不会给人造成不良影响。

②从姓名 VI 识别即视觉形象识别上看

童——上下结构。

雅——左右结构，充满文化底蕴。

渲——左右结构。

姓与名字组合在一起，笔画数相当，结构搭配富有活

力，形体优美，书写流畅，视觉鲜明。

③从姓名 HI 识别即听觉识别上辨

童雅渲音律信息为 tóng—yǎ—xuàn，姓名的声母、韵母与声调不雷同，听之悦耳动听。

④从姓名数理功能上分析

姓名的人格及总格对人一生的潜移默化作用如下：

24 数理信息为：锦绣前程，能建大功，白手起家，财源广进。

37 数理信息为：权威显达，热诚忠信，宜养雅量，终身荣富。

姓名实例三：乐笑语

客户资料	父亲姓名	乐先生	被起名人性别	男	联系电话	略	
	母亲姓名	鞠女士	被起名人出生时间	(阳历)	2005 年 9 月 1 日上午 10 点多		
	起名要求	新生儿起名		(阴历)	略		
被起名人的自然信息如下文				年	月	日	时
				乙酉	甲申	戊子	丁巳

其中包括 1 水、2 木、1 土、2 金、2 火，五行齐全，代表被起名人的日元戊土生于申金之月，不得时令五行土之力，只有 2 火生戊土，先天五行金最旺，所以戊土稍弱。根据《周易》平衡原理，起名加强火或土之力对其更加有利。起名方案如下：



	+1	
	┌	16 天格土吉
乐	15	┌
	└	25 人格土吉
笑	10	┌
	└	24 地格火吉
语	14	└

39 总格水吉

	+1	
	┌	16 天格土吉
乐	15	┌
	└	29 人格水吉
嘉	14	┌
	└	24 地格火吉
恒	10	└

39 总格水吉

15 — 10 — 14

乐 笑 嘉
乐 笑 歌
乐 笑 鸣

15 — 14 — 10

乐 铭 轩
乐 瑞 展
乐 嘉 峻

家长最后选定方案：乐笑语

创意过程：

①从姓名 MI 识别即寓意、字义识别上讲

乐——姓氏，欢乐，快乐，心情舒畅。

笑——开心的笑，甜甜的微笑。

语——话语，语言。

乐笑语——字面上讲是欢乐的笑语，比喻心情舒畅，快乐，如意，万事顺心。

该姓名没有不吉不雅的音义联想，有利于激发本人乐观向上。

②从姓名 VI 识别即视觉形象识别上看

乐——独体结构，看着让人高兴。

笑——上下结构，充满文化底蕴。

语——上下结构，善于勾通、有诚信。

姓名笔画数相当，字形搭配富有活力，姓名形体优

美，书写流畅，视觉鲜明。

③从姓名 HI 识别即听觉识别上辨

乐笑语音律信息为 lè—xiào—yǔ，读之琅琅上口，听之开心、悦耳。

④从姓名数理功能上分析

姓名的人格及总格对人一生的潜移默化作用如下：

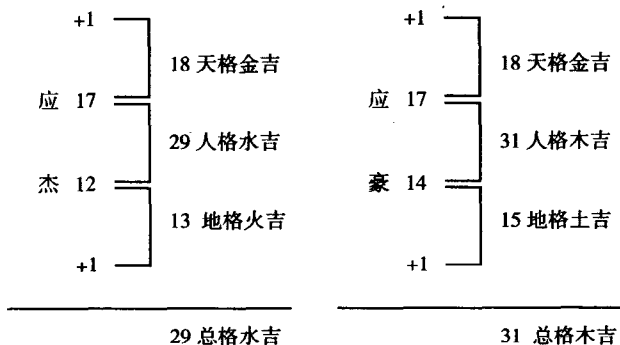
39 数理信息为：德泽四方，富贵荣华，财源茂盛，光明坦途。

25 数理信息为：资性英敏，才能奇特，讲信和睦，自成大业。

姓名实例四：应 豪

客 户 资 料	父亲姓名	应先生	被起名人性别	男	联系电话	略		
	母亲姓名	王女士	被起名人出生时间	(阳历)	2005 年 12 月 9 日 15 时 15 分			
	起名要求	新生儿起名		(阴历)	略			
	被起名人的自然信息如下文				年	月	日	时
乙酉					戊子	丁卯	戊申	

其中包括 2 金、2 木、1 火、2 土、1 水，五行齐全，代表被起名人的日元丁火生于子水之月，不得时令五行水之力，日元丁火只得 2 木生之，所以丁火较弱。根据《周易》平衡原理，起名强化木或火的力量对被起名人有利。起名方案如下：



17 — 12

应 雄

应 翔

应 博

17 — 14

应 鸣

应 铭

家长最后选定方案：应豪

创意过程：

①从姓名 MI 识别即寓意、字义识别上讲

应——姓氏，肯定、答复之意。

豪——英雄豪杰。

应豪——男子汉应当豪放、豪爽，姓氏“应”同“英”谐音，比喻有魄力、有英雄气概。

该姓名没有不吉不雅的含义联想，有利于培养宝宝本人的责任心和魄力。

②从姓名 VI 识别即视觉形象识别上看

应——半包围结构，给人坚定、安全的感觉。

豪——上下结构，给人清新的感觉。

③从姓名 HI 识别即听觉识别上辨

应豪音律信息为 yìng——háo，读之琅琅上口，听之悦耳动听。

④从姓名数理功能上分析

姓名的人格及总格对人一生的潜移默化作用如下：

31 数理信息为：智勇得志，博得名利，统领众人，成就大业。

29 数理信息为：智谋奇略，名利俱备，威震四方，成就大业。

姓名实例五：何宣仪

客 户 资 料	父亲姓名	何先生	被起名人性别	女	联系电话	略		
	母亲姓名	王女士	被起名人出生时间	(阳历)	2005 年 12 月 27 日 13 时 55 分			
	起名要求	新生儿起名		(阴历)	略			
被起名人的自然信息如下文				年	月	日	时	
				乙酉	戊子	乙酉	癸未	

其中包括 2 木、2 土、0 火、2 水、2 金，代表被起名人的日元乙木生于子水之月，不得时令五行水之力，只有年干乙木帮身，在北方出生的人，冬季寒冷。据《周易》平衡原理，五行缺火不利，起名补火有利于被起名人今后的发展。起名方案如下：

	+1		
何	7	8 天格金吉	
昕	8	15 人格土吉	
纯	10	18 地格金吉	

25 总格土吉

	+1		
何	7	8 天格金吉	
晨	11	18 人格金吉	
歌	14	25 地格土吉	

32 总格木吉

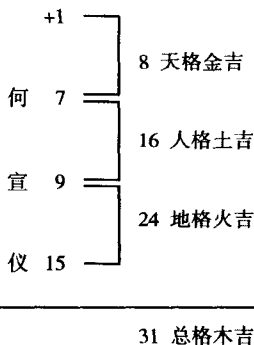


7 — 8 — 10

何 明 笑
何 昀 瑞

7 — 11 — 14

何 晗 语
何 曼 嘉



7 — 9 — 15

何 美 萱

家长最后选定方案：何宣仪

创意过程：

①从姓名 MI 识别即寓意、字义识别上讲

何——姓氏。

宣——意为宣传，传播。

仪——意为美好姿态，仪表端庄。

何宣仪——比喻女性斯文，娴静，有礼貌。

该姓名没有不吉不雅的含义联想，在交际中不会给自己带来不良影响。

②从姓名 VI 识别即视觉形象识别上看

何——左右结构。

宣——上下结构。

仪——左右结构。

三个字结合在一起，给人优美的感觉，姓名搭配富有