



普通高等学校人文社会科学重点研究基地资助项目

西藏地方古代史

XI ZANG DI FANG GU DAI SHI

主编：次旦扎西

副主编：泽勇 群培 张虎生

西藏人民出版社

普通高等学校人文社会科学重点研究基地资助项目
西藏大学中国藏学研究所重点课题资助项目

西藏地方古代史

主 编：次旦扎西
副主编：泽 勇
 群 培
 张虎生

西藏人民出版社

本研究得到四维产业集团公司资助

图书在版编目(CIP)数据

西藏地方古代史 / 《西藏地方古代史》编委会编. 西藏: 西藏人民出版社, 2004.4(2007.5 重印)

ISBN 978-7-223-01654-4

I. 西... II. 西... III. 西藏—地方史—古代

IV. K297.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 126250 号

西藏地方古代史

主 编 次旦扎西

责任编辑 李海平

再版责编 李 广

封面设计 冯林刚

出版发行 西藏人民出版社(拉萨市林廓北路 23 号)

印 刷 西藏军区印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 9.375

字 数 219 千

版 次 2004 年 4 月第 1 版

印 次 2007 年 4 月第 2 次印刷

印 数 1501—4500

书 号 ISBN 978-7-223-01654-4

定 价 18.50 元

版权所有 翻印必究

前 言

《西藏地方古代史》是2000年作为国家教育部资助下的国家教育部人文社会科学百所重点研究基地的重大项目《西藏传统文化史》中的子课题,经过全体编撰人员同心同德、付出艰辛的努力,现奉献与广大读者。

西藏大学自1985年建立政治历史系并开设历史专业以来,西藏历史这一课程一直沿用原来的一些专著和集体编写的著作作为教材,没有一套规范而具有完整的教学体系的教学用书。因此,编撰以历史唯物主义和辩证唯物主义为指导的西藏历史教材已迫在眉睫。2001年西藏大学原政治历史系承担编撰任务后,组织了从事西藏历史教学工作的教学经验较丰富、科研能力较强的四位副教授作为该课题的编撰人员。课题组成员在认真而细致地做搜集史料的前期准备工作之后,开始投入紧张而有序的编写工作中。

在编撰过程中,编写人员始终以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,以辩证唯物主义历史唯物主义、实事求是、理论联系实际为准则。在借鉴政治历史系藏史教研室老教授们的智慧结晶的基础上,结合西藏历史研究领域的学术成果,运用翔实而丰富的汉藏史料,进行多角度、多层次的比较、分析、深入细致地研讨,严谨地论证并揭示西藏地方古代历史发展的客观

规律,为培养政治素质过硬、业务精通,具有科学世界观和人生观的社会主义事业建设者和接班人,同时为广大党政干部、社会科学工作者编撰了一本较为系统的符合客观现实需求的教材。

在编撰过程中得到了学校领导和西藏社会科学院著名藏学家平措次仁先生、陶长松先生和西藏自治区人大法制委员会主任、副研究员巴桑罗布先生的鼎立相助和细心指导,尤其是西藏民族学院顾祖成教授对本书清代部分重大历史事件和人物的评价给予了必要的指导,也得到了行内同仁的大力支持,在此表示衷心的感谢!由于我们水平有限、编写时间仓促,书中定有纰漏之处,恳请广大专家学者、同仁和读者给予批评指正。

本书编写的情况是:次旦扎西副教授负责大纲的提出和全书的统稿、修改工作,并与张虎生副教授一同撰写了第一章、第二章、第三章、第四章;泽勇副教授撰写第五章、第八章、第九章;群培副教授撰写第六章、第七章。

课题组

2003年7月3日

目 录

第一章 西藏自然地理、史前社会及藏族族源·····	(1)
第一节 影响世界的西藏独特自然地理·····	(1)
一、史学家特别关注的地理位置·····	(1)
二、地质地貌实证沧海变桑田的传说·····	(1)
第二节 从石器文化看西藏史前社会·····	(5)
一、旧石器时代的西藏社会·····	(5)
二、新石器时代的西藏社会·····	(9)
三、史前西藏社会及文化的早期发展·····	(18)
四、对史前西藏社会及文化的几点宏观认识·····	(22)
第三节 藏族族源·····	(23)
一、关于藏族族源问题的导言·····	(23)
二、关于藏族族源“猕猴变人说”的传说·····	(24)
三、文献记载及藏族族源单纯“西羌说”的 难以成立性·····	(25)
第二章 吐蕃王朝建立以前的西藏社会及 鹞提悉补野(补杰)部落·····	(29)
第一节 西藏远古小邦时代·····	(29)
一、西藏远古小邦时代·····	(29)
二、关于苯教·····	(31)
第二节 西藏远古部落联盟时代·····	(36)
一、西藏部落联盟时代历史综述·····	(36)
二、象雄、鹞提悉补野(补杰)、苏毗三大部落 联盟的形成·····	(38)
第三节 西藏远古鹞提悉补野(补杰)部落的统一事业·····	(45)

一、关于聂赤赞普·····	(45)
二、鹄提悉补野(补杰)部落的统一事业·····	(50)
第三章 吐蕃王朝的兴亡·····	(55)
第一节 吐蕃王朝的建立·····	(55)
一、松赞干布统一青藏高原·····	(55)
二、迁都拉萨·····	(57)
三、制定管理体制和法律制度·····	(57)
四、创造文字·····	(65)
五、唐蕃联姻促进了藏族社会大发展·····	(67)
第二节 吐蕃王朝鼎盛时期·····	(69)
一、噶氏家族·····	(69)
二、赤德祖赞·····	(71)
三、赤松德赞·····	(73)
第三节 吐蕃王朝崩溃·····	(76)
一、赤祖德赞·····	(76)
二、唐蕃结大和盟约·····	(76)
三、热巴巾被杀,达磨遇刺·····	(77)
第四节 吐蕃文化·····	(78)
一、文学、史学及艺术·····	(78)
二、史学著作·····	(79)
三、科技文化·····	(80)
四、建筑工艺与绘画艺术·····	(81)
第四章 西藏地方分裂割据时期·····	(83)
第一节 吐蕃王朝的解体·····	(83)
一、吐蕃境内平民起义·····	(83)
二、吐蕃边境噍末起义·····	(84)
第二节 佛教后弘期各教派的形成·····	(85)
一、佛教后弘期的开始·····	(85)

二、噶当派	(85)
三、萨迦派	(85)
四、噶举派	(86)
第三节 分裂割据时期汉藏关系	(88)
一、六谷部与宋朝的关系	(88)
二、唃廝囉与宋朝的关系	(89)
第四节 分裂割据时期的文化	(90)
一、科技文化	(90)
二、文学	(91)
第五章 元朝统一全中国对西藏地方全面施政	(93)
第一节 西藏地方萨迦政权的建立	(93)
一、蒙藏上层的早期接触	(93)
二、萨迦班智达应召与阔端议定归附	(94)
三、萨班致乌思藏纳里速僧俗首领书	(96)
四、萨迦地方政权的建立	(98)
第二节 元朝对西藏地方全面施政	(101)
一、推行帝师制度	(101)
二、各级行政机构的建立	(103)
三、清查户口	(105)
四、设立驿站	(106)
第三节 萨迦政权走向衰亡	(107)
一、止贡“林洛”事件	(107)
二、萨迦统治集团的腐败和内部分裂	(109)
第六章 明朝中央对西藏的治理	(113)
第一节 朗氏家族取代萨迦统治,建立帕木竹巴政权	(113)
一、朗氏家族的崛起	(113)
二、帕木竹巴政权的建立	(115)
第二节 绛曲坚赞的改革	(121)

一、建立宗、谿体制,实行宗本流官制·····	(121)
二、制定西藏地方法规·····	(123)
三、减免苛捐杂税,鼓励发展生产·····	(124)
第三节 帕竹政权的兴盛·····	(127)
一、帕竹政权走向兴盛·····	(127)
二、札巴坚赞的施政措施与改革·····	(130)
三、札巴坚赞的改革·····	(135)
第四节 明朝中央对西藏地方的治理·····	(137)
一、明朝在西藏设立军政机构,诰封官员,推行 行都武卫制度·····	(137)
二、乌思藏行都指挥使司下属管理机构的设置·····	(142)
三、三大法王的封授·····	(146)
四、地方五王之封·····	(152)
五、朝贡与“厚赏羁縻”·····	(156)
第五节 藏传佛教格鲁派的兴起·····	(159)
一、宗喀巴的“整顿宗教”与格鲁派的创立·····	(159)
二、格鲁派寺院集团的形成与活佛转世制度的开端 ·····	(165)
三、三世达赖与土默特蒙古的关系,明朝对三四世 达赖喇嘛的封授·····	(168)
第六节 仁蚌巴家族的兴起,帕竹政权的衰败·····	(174)
一、仁蚌巴家族的兴起·····	(174)
二、帕竹政权的衰败·····	(178)
第七节 帕竹时期的西藏经济·····	(182)
一、帕木竹巴时期的西藏经济·····	(182)
二、繁荣茶马等交易·····	(184)
第八节 帕木竹巴时期的西藏文化·····	(187)
一、《甘珠尔》、《丹珠尔》的编定及刻版印刷的发展·····	(187)

二、语言文字学·····	(190)
三、文学·····	(190)
四、史学·····	(193)
五、藏医药和天文历算·····	(195)
六、藏戏·····	(197)
七、建筑与绘画艺术·····	(198)
第七章 西藏地方第司藏巴政权 ·····	(203)
第一节 藏巴汗推翻帕竹政权 ·····	(203)
一、辛厦巴家族的兴起·····	(203)
二、彭措南杰建立第司藏巴汗政权·····	(204)
三、噶玛丹迥旺波的施政措施·····	(207)
第二节 噶玛派与格鲁派的斗争 ·····	(208)
一、藏巴汗压制格鲁派·····	(208)
二、格鲁派的反抗·····	(212)
第八章 清朝中央对西藏地方的治理	
——西藏地方甘丹颇章政权·····	(217)
第一节 甘丹颇章政权的建立 ·····	(217)
一、甘丹颇章政权的建立·····	(217)
二、甘丹颇章政权的巩固·····	(218)
第二节 蒙藏统治者的争权斗争 ·····	(225)
一、桑结嘉措出任第巴·····	(225)
二、五世达赖圆寂,蒙藏统治者矛盾日益激化·····	(226)
三、拉藏汗消灭第巴桑结嘉措,废除仓央嘉措·····	(230)
四、清朝派官进藏和册封五世班禅·····	(235)
第九章 清朝全面加强了对西藏地方的管理 ·····	(237)
第一节 清朝“平准安藏”及调整西藏地方管理体制	
·····	(237)
一、“平准安藏”·····	(237)

二、废除第巴制,建立噶伦制·····	(244)
三、设置驻藏大臣,加强对西藏的管理·····	(246)
四、颇罗鼐总理西藏地方政务·····	(250)
第二节 平定珠尔默特那木扎勒之乱,七世达赖亲政·····	(253)
一、珠尔默特那木扎勒事件·····	(253)
二、正式成立噶厦,七世达赖亲政·····	(256)
三、摄政制度开始·····	(258)
四、六世班禅入觐·····	(259)
第三节 清军平定廓尔喀侵扰,颁布《藏内善后章程 二十九条》·····	(261)
一、廓尔喀两次入侵西藏·····	(261)
二、清军入藏驱逐廓尔喀侵略军出国境·····	(263)
三、《藏内善后章程二十九条》·····	(267)
后记·····	(287)

第一章 西藏自然地理、史前社会 及藏族族源

(远古—公元前 469 年)

第一节 影响世界的西藏独特自然地理

一、史学家特别关注的地理位置

西藏自治区位于中华人民共和国的西南部，是中国西南边陲的重要门户。西北、东北与新疆维吾尔自治区和青海省交界，东隔金沙江与四川省相连，东南与云南省和缅甸相接，南与印度、不丹、尼泊尔等国毗邻，西与克什米尔地区接壤。其位置约在北纬 $26^{\circ}40'$ ~ $36^{\circ}30'$ ，东经 $78^{\circ}25'$ ~ $99^{\circ}06'$ 之间，东西最长近 2000 千米，南北最宽约 1000 千米，边境线长约 3842 千米，面积约 122.84 万平方千米，约占全国土地总面积的 $1/8$ ，相当于 11 个浙江省和 33 个台湾省，仅次于新疆，为我国的第二大省区。藏族人口占总人口的 95% 以上，还有汉、回、门巴、珞巴等民族。

西藏是青藏高原的主体，平均海拔在 4000 米以上，气候寒冷，太阳年辐射量大，素有“世界屋脊”和地球“第三极”之称，其最高点是珠穆朗玛峰，海拔高达 8844.43 米，而最低处海拔仅约 100 多米，在垂直空间上相差达到 8000 多米，就地理位置而言，西藏东南部地区离印度洋较近，直线距离约为 450 千米；西北部则距海洋较远，且与亚洲腹地的干旱中心及帕米尔高原相邻，界于热带与温带，西亚的干旱亚热带和东亚的湿润亚热带之交汇点。这样的空间位置和独特的自然地理特征，对生态和气候无疑产生深刻的影响。

二、地质地貌实证沧海变桑田的传说

早在晚远古代时期，青藏地区是一片汪洋大海。在距今 8 亿年

西藏地方古代史

左右,地球上曾经发生了一次强烈的地壳运动,使边缘海盆隆起为陆地,并使沉积在海底的岩层褶皱变质。到了距今约 6~2 亿年前的古生代时期,青藏地区又沦为海洋。在整个古生代,这里曾经有过多次海侵,范围时大时小,最大的时期,海水几乎漫及整个青藏地区。距今约 2~0.8 亿年的中生代时期,是青藏地区地壳运动比较频繁和强烈的时代,也是海洋面积逐步缩小,陆地范围日益扩大的时代。在距今 2 亿年的三叠纪末,昆仑山以北地区几乎全部变为陆地,昆仑山以南依然被海水占据。随着地壳运动的发展,海水进一步向西南方向退去,陆地不断增生。到了中生代末的白垩纪,雅鲁藏布江以北的广大地区全部隆起为陆地,以南的喜马拉雅地区仍是一片汪洋。在距今 7000 万年以前的新生代时期,是西藏地区结束海洋历史,并由陆地向高原演化的时代。在距今约 4000 万年以前的早第三纪,喜马拉雅地区还是一个风光明媚的海湾。直到距今约 3000 万年的始新世末期,在亚欧板块和印度洋板块的巨大碰撞下,爆发了一场强烈的地壳运动,这就是著名的“喜马拉雅运动”,其结果隆起了世界上最年轻的高原——青藏高原。这次运动使海水最终由青藏地区全部退出,从此结束了整个青藏地区为海洋的历史,完成了从海洋向陆地的过渡。青藏高原的隆起,是近几百万年以来整个地球所发生的最重大的地质事件之一,它的隆起对于中国以及整个亚洲的自然环境的变化具有决定性的影响。

西藏地层发育,岩浆活动频繁,地质构造复杂。青藏高原被称为“世界屋脊”,这里不仅平均海拔高达 4000~5000 米,而且它的地壳厚度也比世界其他地区大得多。青藏高原地壳厚度达 50~70 千米,是整个地壳平均厚度的 3 倍多,是大陆地壳厚度的 2 倍多。经中国科学院青藏高原综合科学考察队测得雅鲁藏布江以北地壳厚度为 70~73 千米,以南的喜马拉雅地带地壳厚度为 40~68 千米。地壳中存在厚度为 10 千米的低速层,喜马拉雅地区尚未达到重力补偿的均衡状态,受水平挤压作用,仍在不断上升。

第一章 西藏自然地理、史前社会及藏族族源

西藏地区地形、地貌形态千姿百态。独特多样的地貌类型相互有机地组合在一起,直观而形象地反映了高原的发育历史,记载着高原万代春秋的沧桑巨变,形成了丰富多彩的自然资源和独特多样的自然条件。以西藏为主体的青藏高原是世界上最高的高原,气势磅礴,景象万千。西藏地貌以辽阔的高原作基础,高原面是低山、丘陵和宽谷盆地的共同组合体。地势总趋势西北高、东南低,自然条件复杂多样。西藏地形大体可分为三个不同的自然区:北部是藏北高原,位于昆仑山、唐古拉山和冈底斯山、念青唐古拉山之间,占全自治区总面积的 2/3;在冈底斯山和喜马拉雅山之间,即雅鲁藏布江及其支流流经的地方,是藏南谷地;藏东是高山峡谷区,为一系列由东西走向逐渐转为南北走向的高山深谷,系横断山脉的一部分。西藏地区地貌大致可分为喜马拉雅高山区、藏南山原湖盆地地区、藏北高原湖盆区和藏东高山峡谷区:①喜马拉雅高山区。位于藏南,由几条大致东西走向的山脉组成,平均海拔 6000 米左右。中尼边境的珠穆朗玛峰海拔 8844.43 米,是世界最高峰。山区西部海拔高,气候干燥而寒冷,东部气候温和,雨量充沛,森林茂密,植物繁多。喜马拉雅山顶部长年冰雪覆盖,其南北两侧的气候与地貌均有很大差别。②藏南山原湖盆地地区。位于冈底斯山脉和喜马拉雅山脉之间,即雅鲁藏布江及其支流流经之地。该地区有许多宽窄不一的河谷平地 and 湖盆谷地,如拉萨河、年楚河和尼洋河等河谷平地。地形平坦,土质肥沃,沟渠纵横,富饶而美丽,为西藏主要农业区。主要的湖盆谷地有:札达盆地、马泉河宽谷盆地、喜马拉雅山中段北麓湖盆地和羊卓雍错高原湖泊区等。③藏北高原湖盆区。位于昆仑山、唐古拉山和冈底斯山、念青唐古拉山之间,包括南、北羌塘山原湖盆地和昆仑山区,约占自治区总面积的 2/3。由一系列浑圆而平缓的山丘组成,丘顶到平地,相对高差为 100~400 米。其间夹着许多盆地,低处常积水成湖,“羌塘”为西藏主要的牧业区。④藏东高山峡谷区。即著名的横断山地,大致位于那曲以东,为一系列

西藏地方古代史

东西走向逐渐转为南北走向的高山深谷,其间夹着怒江、澜沧江和金沙江,简称东部三江。地势北高南低,地貌复杂,自西而东由伯舒拉岭、他念他翁山和芒康山组成。该区北部海拔 5200 米左右,山顶平缓,南部海拔 4000 米以下,山势比较陡峻,顶谷高差可达 2500 米。山顶为终年不化的积雪,山腰茂密的森林与山麓四季常青的田园,构成了南部峡谷区奇特的景色。

伴随着青藏高原的诞生,形成了一系列巨大的山脉,这些山脉雄伟、凝重,共同撑起了西藏的骨架。西藏分布有东西、南北向两组高大山脉,山势雄伟壮观。东西走向的山脉从南向北依次为:喜马拉雅山、冈底斯山、念青唐古拉山、唐古拉山和昆仑山。自西向东横亘在西藏高原的北缘,北侧是新疆塔里木盆地和青海柴达木盆地,南侧是一系列洼地、湖盆和宽谷。南北走向的山脉有横断山脉,由几条平行排列的山脉组成。

西藏不仅孕育了世界上许多名山,也形成了许多大江、大河。其河流可分为外流河和内流河两种。外流河主要分布在东、南、西部的边缘地区。东部有金沙江、澜沧江、怒江;南部有雅鲁藏布江;西部有朗钦藏布(象泉河)、森格藏布(狮泉河)等。亚洲许多著名的大河,如湄公河、萨尔温江、伊洛瓦底江、恒河、印度河等发源或流经于此。内流河主要分布在怒江上游分水岭以西、冈底斯—念青唐古拉山以北的藏北高原和雅鲁藏布江以南及喜马拉雅山以北的地区。藏北、藏南内流河,多是以各内陆湖泊为中心的短小向心水系,大部分为季节性河流,只有一些水源较为丰富的才是常年流水的内流河。雅鲁藏布江发源于喜马拉雅山北麓仲巴县境内的杰玛央宗冰川,流至里孜丛热一段称达乔藏布(马泉河),以后便称作雅鲁藏布江。雅鲁藏布江是西藏最大的河流,也是世界上海拔最高的河流。雅鲁藏布江宛如一条银色的巨龙,由西向东奔腾在西藏高原的南部,流至米林县派镇以下,滔滔江水折向东北,围绕喜马拉雅山东段的最高峰——南迦巴瓦峰后,形成了世界上最大的峡谷。之

第一章 西藏自然地理、史前社会及藏族族源

后,又经孟加拉国注入孟加拉湾。雅鲁藏布江在中国各大河流中,长度居第五位,流域面积居第六位,流量居第三位,水能蕴藏量居第二位。西藏是中国湖泊最多的地区,湖泊总面积 23800 平方千米,约占全国湖泊总面积的 30%,大小湖泊有 1000 多个,其中面积超过 1000 平方千米的有纳木错、色林错、当惹雍错和扎日南木错。西藏的湖泊分为内流湖和外流湖两种。内流湖占大多数,主要分布在藏北及藏南的部分地区,是历次造山运动、地层断裂造成的。外流湖方面,一是由于泥石流、山体崩塌致使河道堵塞形成的堰塞湖,多分布在藏东南地区;二是由于冰川的作用而造成的冰山湖,主要分布在藏南、藏东南高山冰川和古冰川活动的地区。纳木错是世界海拔最高的湖泊,也是西藏最大的湖泊。另外还有许多著名的神湖、圣湖,如玛旁雍错、羊卓雍错和拉姆拉错等。

第二节 从石器文化看西藏史前社会

一、旧石器时代的西藏社会

(一) 西藏旧石器文化

1956 年 7 月至 8 月,中国科学院的地质学家在那曲以北的长江源头一带首次发现了十几件打制石器,其中包括被认为可能属于旧石器时代的打制石器。

1966 年至 1968 年,中国科学院西藏综合考察队在西藏定日县东南 10 千米的苏热山南坡,发现 40 件人工打制的石片以及用石片做成的刮削器和尖状器等。

1976 年,中国科学院青藏高原综合科学考察队在藏北申扎县珠洛勒发现打制石器 4 件,均为石片石器,器形有边削器、端刮器及尖状器三种。另外,青藏高原综合考察队还先后在西藏的日土、普兰等县发现了一大批旧石器。

总之,迄今为止,西藏发现的打制石器地点,据研究者初步断

定属于旧石器时代的已有五处,它们是:定日县的苏热,申扎县的多格则、珠洛勒,日土县的扎布,普兰县的霍尔乡。

目前,西藏发现的旧石器均为地面采集,缺乏原生地层证据,因此对它们的年代难以作出准确的判断。不过,根据这些石器本身的形制、制造技术和同周围地区旧石器特征进行比较的结果表明,这些石器基本上是属于旧石器时代中、晚期的文化遗物。也就是说,它们的年代是在距今 5~1 万年之间。关于西藏旧石器的年代问题,1982 年因青海柴达木盆地所发现的一批人工打制石制品而获得了有力的旁证。1982 年在青海柴达木盆地的小柴旦湖滨阶地的砾石层中发现了一批人工打制的石制品。这是目前为止,青藏高原地区发现的惟一有明确地层关系的旧石器遗址,因此能够对它的时代作出较为准确的判断,“根据 C14 测定和地层对比,这批(石)制品的年代距今 3 万年。它的出现表明在更新世气候条件较为有利的时期,今日不宜人类生存的青藏高原同样有人类活动”。既然距今 3 万年前青藏高原已有人类活动,那么可以推测这些人类在青藏高原的核心地带——西藏高原留下了他们的遗物是很自然的。

西藏发现的旧石器在石器类型和制造工艺等方面明显具有我国华北旧石器常见的特征。这着重表现在:石器类型中,石片石器占有很大的数量,石片石器均用锤击法打片,多由破裂面向背面加工,并保留砾石面;石器工具的组合则以砍砸器、边刮器、尖状器三种器形最为普遍,这些都是华北旧石器常见的特征。另外,在藏北申扎一带发现的旧石器中出现了一种椭圆形的长刮器和长条形圆头刮器、尖状器等,这些器形都同样见于河北阳原虎头梁、山西沁水下川以及宁夏水洞沟等旧石器时代遗址。因此有人认为藏北阿里、那曲地区“旧石器的形制,与黄河流域发现的旧石器基本上属于同一个系统”。

西藏的旧石器也已呈现出一定的地方特点。这主要表现在西藏旧石器的制作工艺上出现了一种相对两边的错向加工或相邻两