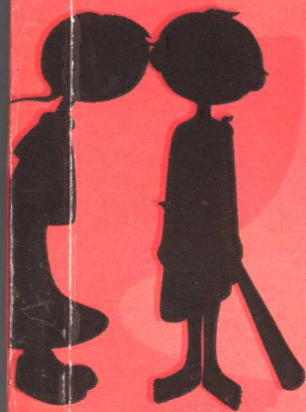


吻

KISS

[美] 安德里亚·德米尔希安
俞庆

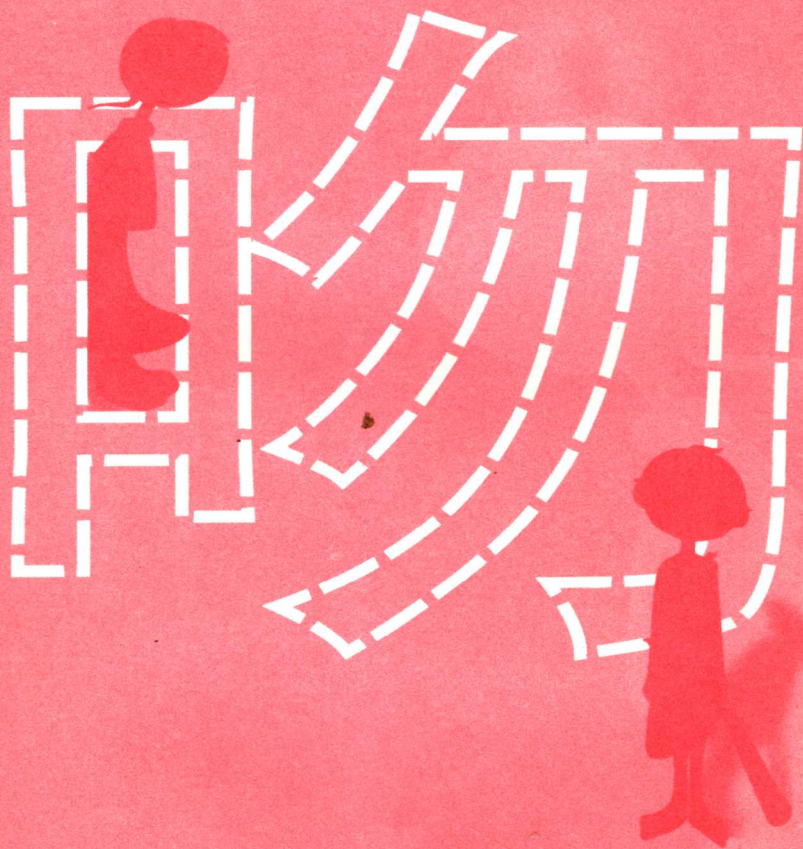


浙江人民出版社

[美] 安德里亚·德米尔希安

俞 庆

著
译



浙江人民出版社

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字:11-2006-92号

图书在版编目 (CIP) 数据

吻 / (美) 德米尔希安著, 俞庆译. —杭州: 浙江人民出版社, 2007.3

ISBN 978-7-213-03483-1

I. 吻... II. ①德... ②俞... III. 吻—人间交往—通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 031290 号

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This edition published by arrangement with Perigee Books, a member of Penguin Group (USA) Inc.

吻

[美] 安德里亚·德米尔希安 著 俞庆 译

- 出版发行 浙江人民出版社
(杭州市体育场路 347 号)
市场部电话(0571)85176516
- 责任编辑 吴 华
- 封面设计 黄业成
- 责任校对 朱晓阳
- 激光照排 杭州兴邦电子印务有限公司
- 印 刷 杭州大众美术印刷厂
- 开 本 787×1092 毫米 1/32
- 印 张 6 插 页 2
- 字 数 11 万
- 版 次 2007 年 3 月第 1 版
2007 年 3 月第 1 次印刷
- 书 号 ISBN 978-7-213-03483-1
- 定 价 15.00 元
- 如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

面对面，他向她慢慢贴近，
轻轻地，他的唇滑过她的温柔；
再近一点，她陶醉于他的甜蜜气息，
不再等待，她亲吻了他！

——A.D.(约1988)

序：关于亲吻的鉴赏笔记

在那些滴血为城的地方，一个吻却能让它再度
复活。

——睡美人(迪斯尼,1959)

亲吻是爱情拼图中那甜蜜的一块，这是一位和我很要好的冰雪聪明的女生对它的评价。而大多数女生，都愿意自己做自己的超级狗仔队，费时费力地去探察这些既让人眩晕、又让人着迷的内心小秘密。在我们追求极致浪漫的时候，我们会前前后后来覆去地想着关于亲吻这件事情，这种思索可能在早上、中午或者晚上，在你洗澡或者骑车、开车时，在你Shopping或者化妆，睡觉或者吃饭时发生，总之，随时随地都会的。



当被这些思考弄得一个头两个大时，我们也许会和朋友们讨论关于亲吻的话题，分享亲吻的经验，探寻亲吻的意义，找到亲吻与言行中微妙情愫之间的关联。不知道你是否类似的神奇经历：在亲吻时，我们的幻想会告诉我们一些事情，让我们明白一些也许从来都没法知道的真相。

但是，除了亲吻带来的那些快乐的颤抖、兴奋的呜咽、舌尖的接触和性的快感之外，对它我们还了解多少呢？它真的是通往某个诗意心灵的入口吗？它是婚姻幸福的晴雨表吗？它是不是很八卦？还是飞蛾扑火般的愚蠢？

对我而言，去理解这让人痴迷的行为，已经成为我的最大目标。这个目标的吸引力总是让我无法抵挡，我被它催眠，为它着迷，为它而改变自己对事物的看法。

当我还是个小屁孩的时候，我坚信只有结了婚的人才能亲嘴，我天真地以为，这种亲密行为是一种宗教仪式，用来维持某个正规的组织。我也记得我老是会去算电视剧里的角色总共亲了几个人（也许他们都是同一个组织里的？），以一个六岁小孩的道德准则而言：碰嘴巴的时候就应该用玻璃纸把嘴唇包起来，这样才能防止那些“不道德的”接触。（很明显，我应该对某些中世纪的社会风俗并不陌生，比如当时在高尚商业活动中的那些“礼貌的”亲吻方式；那时，如果男女敢在大庭广众之下亲吻的话，会有卫道士把他们送上祭坛的！）

到后来，我终于认识到：并非只有血缘关系的人或者成年人



才能进行亲吻仪式；而所谓的“三八”，也并不是指汽车在公路上换挡时离合器齿轮的相互吻合。

同样的，我也意识到，在长大之后，寻求纯真浪漫之吻也将成为我们生活中颇具童趣的挑战。尽管在精神上，我们时刻准备着为亲吻奉献身心，但是对它的体验却总是让我们感觉饥一顿饱一顿，于是我们对吻的需求，也总是在节制与放纵之间摇摆不定，这种裂痕所存在的时间，甚至要比我们讨论衣冠楚楚或是禽兽不如的问题所花费的时间还要长。

不久以前，我经历了一段短暂的（貌似的）无吻时期，它能让你体验修女们所过的那种圣洁的生活。

一次，在一个餐会上，我发现坐在身边的那个家伙简直是我的梦中情人，他和坐在右手边的女士谈笑风生，但他所散发的感性魅力却能让从身边的同伴身上分心。在主餐快结束的时候，我们开始交谈，我喜欢他的思考方式，喜欢他说话时嘴巴的样子，喜欢他散发出的那种无忧无虑的气息，如果我不是那么胆小的话，或许我会在桌下悄悄地把手放到他的腿上。

餐会结束时已近深夜，我提议和他一起打车，当他下车时，我也跟着下了车，因为这离我住的地方并不远。但我也期许一份天赐良缘，终于鼓起勇气对他说：“一起喝一杯怎么样？”于是我们去了一个又一个酒吧，一起啜饮佳酿，一起酣畅淋漓。在倾诉诸如“是否有过心碎经历”之类的哀肠之时，我们开始了亲吻，那种最高层次的亲吻，能让生命韵律中立刻漫溢原始的冲动。



FFF 吻

我把这样的亲吻称为“至爽酒吧探险”，在整个夜晚里，它能打破让人窒息的冷冻魔咒，把冰封荒原变成繁茂的热带雨林。自那次以后，伴随着回荡于心中的“那是雨人(雷声)，哈利路亚，那是雨人(雷声)和人……”的歌声，我开始了一段段未知的亲吻之旅，流连于萍水相逢的缘分之间。

数月之后的某一天，经历了前一晚在昏暗夜色下的绝美亲吻之后，我从晨睡的美梦中慵懒地醒来，开始按时间先后顺序细数那些我曾经亲吻过的男生，那是从记忆深处的14岁开始的，曾有一段时间，我体验到的亲吻只能算是毛手毛脚的冲动，或者是肌肤之亲的浅薄，直到我把自己从那貌似温情的泥潭里拉出来。

我同样也记得，自那段(有点歇斯底里的)经历之后，有幸获得过的那许多让人感觉无比愉悦的亲吻经历。当然，我是一个热衷于亲吻的女孩，开始学着给已经发生的亲吻打分，甚至以一种鉴赏的态度去回味那些特别性感的热吻。

我也开始思索其他关于亲吻的问题：亲吻这种仪式是如何开始的？是什么激起了第一次唇与唇的交汇？以前人们之间的亲吻是否与我们今天的亲吻一样？亲吻是怎样的一种化学反应？而它的生理学和心理学原理又是如何？它是不是接近那些娇艳欲滴的嘴唇的最自然且最廉价的方法？好多的问题啊！

而现在，我对于这种让人飘飘欲仙、呼吸加快的活动，有了更深更广的认识，不会表现得像在问十万个为什么。我想我必须找到这些问题的答案。

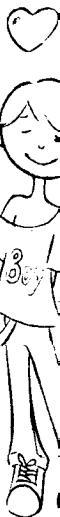
本书希望能以一种抽丝剥茧的方式，向读者展示那些让人惊讶的关于亲吻的事实和信息，并回答那些刨根问底的问题。本书中有很多有趣的答案，用来回答那些经常会被认为“天知道”的问题。比如关于原始亲吻的达尔文起源问题；又如这种让人愉悦的活动在不同国家是如何变化的；再如它是如何娱乐今日大众的，等等。

本书还将和女孩们分享一些重要的信息，可以让她们和自己的伴侣们更加亲昵，它们包括：性感提示与热辣技巧，增加亲密度的有趣练习，充满异域风情的全新吻法，关于亲吻的十要十不要（当然不一定是十个），以及其他一些如何进行完美亲吻的重要建议。本书甚至还会告诉女孩们，男人想通过亲吻得到些什么。

我希望，通过阅读本书所获得的知识，能让你在鸡尾酒会上成为让人印象深刻的来宾，而经过你自己总结的亲吻技巧能在Party之后俘获某颗芳心。

通过本书，你也能从我对于男女情事的实际调查中，自己获得相应的结论，也能听到红男绿女们关于亲吻的无心快语和奇谈怪论。本书的结尾将对此作出总结，并教你如何去检视你自己的亲吻经验，如何填补你自身的某些空白，或者你和女友在单身派对和睡衣派对上的那些空白。

很多时候，女孩们总被告知诸如此类的经验，比如：你们必须要亲吻许许多多的“青蛙”，才能遇到真正的白马王子；又比



吻

如：亲吻是浪漫生活的重要元素等等。但是，还有太多我们需要知道的事情，可以让我们从亲吻中得到无比的快乐。

所以，用亲吻去散播一点爱意吧，并且请记住这些亲吻的信条：

- 带着热情和尊敬去亲吻；
- 带着忘我而无悔的心去亲吻；
- 亲吻让我们更加珍惜彼此；
- 永远保持对亲吻的探求之心。



目 录

序：关于亲吻的鉴赏笔记

1

1. 亲吻的各种表象

1

柔吻似水，情意蒙蒙

3

吻到心跳，浑身发颤

3

柏拉图式亲吻

4

甜蜜蜜，你吻得甜蜜蜜

5

亲吻时，我们的身体会有哪些变化？

6

一吻胜却千言万语

10

亲吻的定义

13



你对亲吻是如何定义的? 18

关于第一个吻的历史 21

长久以来的亲吻传统 23

2. 难忘的吻 25

是什么让吻如此难忘? 25

值得纪念的吻 29

著名的银幕之吻 36

谁是你最想亲的人? 44

难忘的银幕之吻 50

3. 完美亲吻指南 53

4. 亲吻小百科:完美亲吻的基础 58

初步亲吻技巧 59

亲吻技巧从入门到精通 60

当你正觉得对它了然于胸时 61

亲吻大挪移心法口诀 62

制造情调的和破坏情调的 73

催情美食——用食物营造气氛 78

具有传奇色彩的亲吻 82



5. 《卡玛箴言》里的亲吻:奇异而充满情欲的亲吻	85
6. 男人想要什么	89
男女有别	90
男人到底要啥?	91
通过亲吻,男人想得到什么?	94
7. 如何让人无法抗拒地想要吻你	121
得到亲吻的秘诀	121
8. 世界各地的不同亲吻	124
闻与吻	125
亲吻如何风行于世	126
当今世界各地对亲吻的理解	130
9. 民间传说和迷信故事里的亲吻	144
有趣的风俗和信仰	144
10. 爱上美妙亲吻的另一些理由	148
亲吻有益身心	150
更多人对亲吻的看法	154



你考虑过欺骗之吻吗? 156

11. 对于亲吻的忠告 161

女生给女生们的建议 161

男生给女生们的建议 164

12. 亲吻小调查 167

亲吻调查题 167

你的亲吻特征 171

更多的亲吻参考书 174

关于作者 176





1. 亲吻的各种表象

一个亲吻可以是一个逗号、一个问号或者一个感叹号。那是每个女人都应知晓的基本拼写方法。

——米丝廷盖特(法国演员
珍妮·玛丽,《小资产阶级》,1955)

亲吻,它魔术般地变出了那些无比美妙的情感,让我们心怀感动,顿觉人生意义无限。它源自本能,是人世间生命交合的序曲,是无言大爱的真情告白,是连接过去、现在、未来的时间之桥,是“爱人唇上的灵魂交融”之地(珀西·碧希·谢莉)。

一个吻,它既是一种付出,也是一种得到。它浑然天成且独一无二,它源自直觉且永恒不灭,它青涩蒙昧且深情款款,它热力四射且浪漫绝美,它既庄严且神圣,更是那么性感迷人,那么纯洁无邪,那么引人入胜。它无法伪装,它既能给你带来巨大的欢乐,或是深切的悲伤;既能让人软弱,也能让人勇猛;既能使人脆弱,也能使人强大;既能唤醒沉睡的心灵,也能置人于死地。亲





巴黎红磨坊的名演员米丝廷盖特

吻是连接我们内心与外部世界的纽带，具有神秘的、充满启发性的、承托生命的力量。它是爱和尊严的标签，也可能是悲惨和不忠的符咒，或许也是问候或永别的符号。它看似简单实则复杂，拥有无限的魔力。

大多数时候，亲吻只是一种用来表示“你好”的简单而美妙的方法，与此同时，它也被用来传递些许的爱意。我们可以在浴室里

亲吻，那样会很有趣，同样有趣的亲吻或许也可以在电影院里、在公园长凳上、在烛光晚宴上、在清晨起床的第一时刻发生。正如我们一直渴求的那样，没有比与你的最爱共度时光更有意思的事情了，而当两个人在一起时，亲吻应该是很美丽的。



柔吻似水，情意蒙蒙

有时候，亲吻就像吸吮一杯美味的、温暖的，混合了一点奶油和蜜糖的可可茶。两个人依偎着躺在一张惬意的沙发上，两唇相吻（肌肤相亲），任窗外细雨绵绵。你慵懒地吻着，听着“Besame Mucho”的歌（翻译：“常来吻我”），于是你顿觉彻底放松。外面的世界陷入沉寂。在如梦幻般的亲吻和柔美的耳语中小睡，几已进入吻的禅境。

当你疲倦，或者觉得想要与相濡以沫的某个挚爱调情时，也许就需要一点TLK（TLK是“温柔的爱吻”的缩写）了。



吻到心跳，浑身发颤

一个吻，能让她浑身发颤。

——阿奈斯·宁（《维纳斯的三角洲》，1969）

亲吻同样也可以充满活力，无比有趣，仿佛有一股让人愉悦的电流涌进身体，让你站立不稳。那样的吻，会让你彻底陶醉，无法思考，在白天能让你心头如小鹿乱撞般心神不宁，在晚上则会直达想入非非的最High境界，也会让你语无伦次，词不达意。同样，它也会让你觉得自己像在众目睽睽之下，暴露了自己隐私的

