

族、部落和方国，在漫长的历史长河中聚集、结合和融合而成的。其民族性格具有勤劳勇敢、坚忍不拔、和爱共处而富于进取心、创造力和团结性的优良品格，尤其讲究伦理道德、自强不息和与人为善的高尚人生观。中华民族的历史源远流长，有光辉灿烂的文

东胡源流史

何光岳 著



中华民族源流史丛书

◎江西教育出版社

中华民族是世界伟大的民族，是由古代上千多个民族、部落和方国，在漫长的历史长河中聚集、结合和融合而成的。其民族性格具有勤劳勇敢、坚忍不拔、和爱共处而富于进取心、创造力和团结性的优良品格，尤其讲究伦理道德、自强不息和与人为善的高尚人生观。

东胡

□何光岳 著 □江西教育出版社

史 流 源 胡 东

图书在版编目(CIP)数据

东胡源流史/何光岳著. —南昌:江西教育出版社,
2004.2

(中华民族源流史丛书)

ISBN 7-5392-3926-3

I.东... II.何... III.胡(古族名)—民族历史
—研究—中国 IV.K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 104737 号

东胡源流史

DONGHU YUANLIUSHI

何光岳 著

江西教育出版社出版发行

深圳市彩帝印刷实业有限公司印刷 新华书店经销

2004 年 2 月第 1 版 2004 年 2 月第 1 次印刷

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:26.875

字数:670 千字 印数:1-2000 册

ISBN 7-5392-3926-3/K·53 定价:40.00 元

地址:南昌市抚河北路 40 号

邮政编码:330008 电话:6705667

URL:<http://www.jxeph.com>

E-mail:jxeph @ public.nc.jx.cn

(赣教版图书如有印装质量问题,可向我社产品制作部调换)

序

著名农民史学家何光岳同志的新作《东胡源流史》，分上中下3编31章，约60万字，即将由江西教育出版社出版。我有幸成为该书第一读者，感到非常高兴。

四十四年来，我从涉足祖国东北地方历史调查，到研究东北民族史，进而研究东北亚土著民族源流，对中外史学家所倡肃慎、秽貊、东胡三大族系说一直不敢苟同。今天通读了这部《东胡源流史》书稿，始觉东胡族系存在的真实可靠，并非子虚乌有。

光岳同志从华胡同源，远溯到黄帝时代。考述其流，不仅有蒙古、达斡尔、锡伯、土等古代中华民族成员的祖先，还有历史上柔然、靺鞨等跨国兄弟民族的先世。东胡系在北亚、中亚、东欧、高加索等地建立过钦察、窝阔台、伊儿、阿斯特拉罕、克里木、喀山、那海、西伯利亚、帖木儿、瓦剌、阿瓦尔等汗国，还在印度建立了莫卧儿帝国。来龙去脉，笔笔有踪。一个庞大体系，历经数千年，广布几万里，世系清晰，祖迹昭昭，扎根于中华大地，源出于华汉宗亲，有历史为证，有语言为证，有血缘为证。

东胡民族的历史，只散见于《史记》、《逸周书》，充其量不足千字。但其族裔乌桓、鲜卑、柔然、室韦、契丹、蒙古，几度称雄欧亚大陆，相继开发北半球荒原，在人类历史上建功创业，有口皆碑。“扩张”也罢，“黄祸”也罢，在西方人“地理大发现”以前的几千年里，中华民族的祖先已经默默无闻地经营着地球上绝大多数的热土，在那里形成族体，建立国家。时间太悠远，领域太宽广，以至于这些民族自身都有“我从哪里来？”的疑惑。

前苏联著名历史地理学家 И·П·马吉多维的《地理发现史纲》一书,长达 80 多万字,却因不认真查阅华文文献,对早在百年前何愿船(秋涛)考述过的“西伯利”一词一无所知,故对“西伯利亚王国”的国名解释得啼笑皆非。如其书第 11 章云:“编年史的作者在这段简短的记述中所用的西伯利亚是一个无需解释大家都很熟悉的名称,这个名称的意思是指‘一个城市’。这个名称第一次出现在 1375 年的天主教地图上,标明是‘谢布尔’。(根据 B·B·巴尔托里特的解释)这个名称无疑出于穆斯林历史资料上的‘西比尔和阿比尔’、‘依比尔——迭比尔’等 14 世纪前半期阿拉伯和波斯著作家之手。但是无法解释的是这个不被西伯利亚土著人知道的名称是怎样产生的。在西欧,西伯利亚这个名称不失原音(Sibir),它第一次出现在 15 世纪中期(1457—1459 年)威尼斯人弗拉——毛罗的圆形世界地图上,指明这是一个位于‘亚细亚的萨尔马提亚’和被一些山脉所分开的这个地区以北的国家名称。”(屈瑞、云海译本)引文中的“编年史”是指早在 1096 年至 1097 年编写的《早期编年史》一书,但更早的成书于公元前 5 世纪的中国第一部国别史——《国语》就记载了“鲜卑”(Sibir)民族。

光岳同志在其《东胡源流史》上编第 4 章至第 10 章专写鲜卑民族源流,第 12 章“鲜卑姓氏”,仅世系表就列满 42 页稿纸,3000 多年的世系一脉相承。即使是国籍有别,姓氏不同,但血缘归一,无法否定。至于第 22 章“蒙古姓氏”的世系表,将古今中外以成吉思汗为中心的蒙古族,几乎一览无余。

中国正史上的东胡民族,只有《史记·匈奴列传》附载其史事,然而语焉不详,不明其源,不载其流,一灭了之。日本学者白鸟库吉著《东胡民族考》,从语言对比研究入手,藉以考述东胡民族源流;中国民族史研究专家林平著《东胡史》,计 16 章 21 万余

字。1988年7月18日《人民日报》发表新华社记者石云子的专访,标题为《东胡神秘面纱被揭开,鲜卑契丹蒙古族均为其后裔》。其云:“东胡研究先天不足,反映早期东胡的历史文献资料尤为奇缺。林乾(干)认为,要弥补这类缺陷,史学界需借助于文物考古成果。他特别珍视近三十年来国内考古发现的东胡遗迹,终于弄清了这个古老民族的勃兴过程、活动范围、族系形成,使东胡早期社会、文化状况得以复原。”只有扩大史料来源,才能尽量恢复历史原貌,这已成为一条治史原则。

冯继钦《读林乾(干)先生新著〈东胡史〉》(载《黑龙江民族丛刊》1991年第4期)一文称誉该书为“我国民族史学界系统研究东胡史的第一本专著”。又云:“作者引用了大量考古资料来研究乌桓和鲜卑史,这是《乌桓与鲜卑》一书所无法比拟的。”又指出:“关于哈刺契丹人建立的起儿漫王朝,中外史籍都有所反映,如志费尼的《世界征服者史》、拉施特的《史集》、多桑的《蒙古史》、魏特夫、冯家昇的《中国社会史——辽》……希望本书再出版时能考虑补充这一内容。”这里指出一种中国当代史学界通病,即不太注重他人的研究成果。何光岳《东胡源流史》在林干《东胡史》、马长寿《乌桓与鲜卑》、白鸟库吉《东胡民族考》的基础上有所突破,不光是篇幅巨大,而且观点正确,研究方法更科学、更进步,其影响也将更广泛,更具力度。

首先是广征博引的史料,大大超出前人。如第14章“辽国的兴亡”,第6节“西辽的西迁与灭亡”,引用中外文献20余种,是冯继钦同志不曾料到的,几乎超出他所企盼的四五倍之多。第18章“室韦的来源与迁徙”,不仅超出《东胡史》所载的内容,而且对笔者在1978年中国历史研究会发表的室韦出自豕韦说做了完善的考述,使其更具说服力,更具权威性。

其次是坚持了中原文化传播说。用充分的史料考证东胡民

族的族源在中原地区,这是《中华民族源流史丛书》的一条红线。华胥氏的后裔是中华民族的主体。这既是何光岳在历史研究领域内自成体系的一派学说,又是当今世界华人寻根问祖的历史依据。林干《东胡史》最薄弱的部分也正是在族源问题上。至于日本史学权威白鸟库吉的《东胡民族考》,则是何光岳的主要批判对象。

第三是民族语言的综合研究。从阿尔泰语系蒙古语族的语言中发现许多古汉语词语。从读音到词意一点不差的词语数量大得惊人,足以说明历史上的东胡人是历史上“华汉族系”或“东亚——华汉人种”(《汉源流史·前言》)的北支。

内蒙古师范大学长期从事蒙汉语言对比研究的语言学专家蒙古族著名学者芒·牧林教授,在《大峡谷文丛·〈山海经〉与华夏文明》(北方妇女儿童出版社 2000 年 12 月第 1 版)一书中发表一篇论文,题为《试探汉藏——阿尔泰语系亲缘关系》,文章作者“采用斯瓦迪士修正的一百个核心词对汉、藏、蒙、满和突厥等五种语言的同义词进行了对比考查,并用历史语言学语音对应规律原则,审视其语音面貌所显示的事实,得出它们可能是同源词的比例是:汉——蒙、汉——满和蒙——满语之间的同源词比例,均在 80% 以上。而汉——蒙语之间同源词比例达到 94%,已超出同语系的汉——藏和蒙——满语之间同源词比例。”文章写道:“我们建议是:将汉藏——阿尔泰两个语系语言合并成为一个语系,并把它称之为‘华夏语系’。”可见正确的研究方法,必然殊途同归,达到一个共同的目的——追寻历史的真实。

何光岳同志的史学研究方法是在写作过程中形成的。其研究方法的主要特点是采用多种史料和多种研究手段相结合的综合对比研究,尤其注重用模糊史学与泛史学的理论观点,适当地分析和辨正,以理服人。

在民族源流史特别是中华民族源流史的研究领域内,只有运用最新的模糊史学方法,才能得心应手,左右逢源。以这部《东胡源流史》为例,开篇即云:“东胡原系战国秦汉时期分布于辽河流域及滦河中上游一带的民族群体”,而下文有“东胡最早记载,见于《逸周书·王会解》”,并引《伊尹朝献·商书》,这两部书记述的是西周与商王朝的历史人物和历史事件,显然与上文所述相矛盾。又据《史记·匈奴列传》记载,东胡民族是赵武灵王实行“胡服骑射”这一社会改革的样板,有具体记载具体地区的一个具体民族,晚至《热河通志》、《承德府志》均有详考,原热河地区(今河北省、辽宁省、内蒙古自治区之间)是战国秦汉时期东胡王领地,何光岳的结论有根有据。妙就妙在第二句话:“其族源乃黄帝之裔后夔之后”。从黄帝时代到秦汉王朝,上下几千年,中国境内都有东胡一席之地。紧接着又考定“东胡”之“胡”,其族人于商朝末年定居在今天河北省鄆城县东胡家集。一个模糊的族郡,却又具体到一个古今闻名的集镇。

曾有中国古代史专家认为黄帝是神,不是人。而且振振有辞地考证出黄帝是一只大王八——天鼃;也有位大史学家说黄帝是个大草包——黄囊。若从图腾崇拜进行探索,也未尝不可。但《史记·五帝本纪》中的“黄帝”有名有姓,还有氏,有妻室,有子孙,是一个有血有肉的历史人物。当我们的国家领导人前谒黄帝陵的时候,怎能让他们接受这样一个事实:几千年来、十几亿炎黄子孙的始祖居然是那些不堪入耳的东西!何光岳的《炎黄源流史》讲述的黄帝是一位能征善战、智勇双全、君临天下的伟大领袖,自然受到广大华人的认同。《东胡源流史》也写了许多优秀的中华民族英雄,如众所周知的成吉思汗、耶律阿保机、耶律楚材等。它又是一个美不胜收的中华民族源流历史工程的杰作。

殿以四言长律一首见赠：史料宏富，史实确凿。广征博引，
驳议精深。史评公允，褒贬适中。众说荟萃，疑信分明。不偏不
倚，不避疏亲。以文会友，议论横生。古今中外，一槌定音。自
成体系，鬼使神通。呕心沥血，正气长存。

傅朗云

2003年8月18日于长春

前 言

东胡是中国北方及东北的古老民族群体。他们活动于辽河、黑龙江和贝加尔湖水系等区域,过着以游牧与狩猎为主的迁移生活,后来有的发展为半农半牧半定居而渐趋于定居生活。他们的祖先皆源于华北炎黄各支系,如徒河则源于伯益,拓跋源于黄帝,宇文源于炎帝,段部源于周宣王,室韦源于祝融八姓之豕韦氏,契丹源于商契,奚人源于奚仲,蒙古源于有蒙氏,无一不是炎黄子孙。在不断迁徙中,他们又融合了东夷、北狄诸系而形成了庞大的东胡族系,并与华夏族建立密切关系。他们之间你中有我,我中有你,都属炎黄子孙范畴,与汉族等兄弟民族均有密切的血缘关系,共同成为古代中华民族的主要成员。在历史发展的长河中,东胡、乌桓、鲜卑、柔然、契丹、奚、室韦、蒙古的各支系中都有许多融入于汉族或其他少数民族者,也有汉族和女真、突厥、铁勒等民族融入东胡各支系者。

东胡、乌桓虽曾在秦汉时期称过王,但只是一种松散的部落联盟,并未建立真正的国家,其发展进程非常缓慢。但到西晋末年发生了“八王之乱”,随之引发“五胡乱华”。此时,鲜卑族乘机纷纷由兴安岭、黑龙江和大漠南北、辽河、大凌、滦河一带南迁,先后占据黄河流域及河西等地,分别建立了前燕、后燕、南燕、西燕、代、北魏、东魏、西魏、吐谷浑、南凉、西秦、辽、西辽、后西辽、元朝等国家。如西辽、柔然及蒙古各族则有远迁中亚、西亚及东欧、巴尔干半岛者。

尤其是蒙古汗国的成吉思汗,横扫亚欧两洲,建立版图广

大、亘古未有的蒙古汗国，其孙忽必烈建立强大的元朝，统一中国，其藩属国有钦察汗国，后分为白帐汗国、青帐汗国、喀山汗国、克里木汗国、阿斯特拉罕汗国、那海(诺盖)汗国、西伯利亚汗国、月即伯汗国等；察哈台汗国，其后又分东察哈台汗国、叶尔羌汗国、吐鲁番、哈密等；伊儿汗国；窝阔台汗国；帖木儿帝国、莫卧儿帝国等，延续了七百余年。而蒙古别部则出现瓦剌汗国、札剌亦儿王朝等。他们为中华民族做出了重大贡献，其声威远播世界。惜因部众分散于广大的亚欧各地，大多融入中亚、西亚、东欧所在地各族，以致一蹶不振，至今已不居重要地位。

由于时代的不同，族系的复杂和衍变，故本书分为上编，东胡系；中编，契丹系；下编，室韦系，共计31章，144节。上编分列东胡、徒河、豆莫婁、地豆于、乌桓、乌洛侯、鲜卑、锡伯、拓跋部、秃发部、慕容部、乞伏部、段部、吐谷浑部、土族、柔然及鲜卑姓氏。中编分列契丹、奚、达斡尔及其姓氏。下编分列室韦、阻卜、靺鞨、塔塔尔、蒙古及其姓氏、元朝、东乡族、保安族、兀良哈部、瓦剌部及蒙古所建各汗国等，系统阐述各族的来源、名称、分布、发展、演变、迁徙、融合的全过程，并分述在沙俄帝国主义的侵占下，导致外蒙古独立，唐努乌梁海等地被吞并的惨痛国耻。其中柔然西迁，以后融入今俄罗斯、格鲁吉亚、阿塞拜疆、保加利亚等国的民族。契丹西迁后，融入今乌兹别克、吉尔吉斯、伊朗等国的民族。蒙古一部西迁后，融入帕坦、乌兹别克、吉尔吉斯、哈萨克、俄罗斯、土库曼、阿塞拜疆、伊朗、克什米尔、印度、巴基斯坦、孟加拉等国的民族。

幸有林干的《东胡史》对东胡史研究开了先河，但因简略而没有涉及上述诸族、诸国的迁徙、演变过程。至于日本学者白鸟库吉的《东胡民族考》则系极简单的几篇考证文章，并非全史，且多谬误。故直到现在，仅有两部东胡专史而已，对古老的东胡族

系的研究未免显得贫乏。对东胡史系统的研究,无疑是中国史学家的一个义不容辞的重大责任,但是由于一些史学家畏忌国际上那些强权主义者,往往不敢秉笔直书,甚至有的还附和西方学者,别有用心地把东胡系诸族与中华民族分割开来,极尽歪曲中国历史之能事,这是有愧于炎黄祖先的在天之灵的,是应受到正义的谴责的。

由此,作者有必要另辟蹊径,另创体裁,着力写一部较有分量的有关东胡、契丹、室韦源流的史学专著,还其历史的本来真实面目,以免野心家和阴谋家割裂、曲解和捏造历史,破坏民族团结和祖国统一。

多年以来,作者含苦茹辛,皓首穷史,致力笔耕,几忘日月之轮换,春秋之更替,寒暑之困逼,默默钻研,专心致志于《中华民族源流史》各分册的撰写,广为搜集资料,不论零篇残简、寸楮半牍,凡涉及历史学、地理学、古文字学、考古学、民俗学、地名学、天文学、动植物学、民族学及古农史等方面资料,都加以搜集、推敲、精选、排比,且又节分积元,购置图书达7万册,以数十年之积累,数十万里的调查访求,挥汗如雨,呵笔化冰,在极其艰难的条件下,撰成《东胡源流史》,将其繁多的支系进行了一次颇具规模的整理、分类、研究与论述,用模糊史学与泛史学的理论观点,阐述东胡、契丹、室韦各分支的前因后果的历史全过程。

自感力薄才浅,学识寡陋,难以膺此重寄,但基于强烈的中华民族感情,鄙人焉敢推卸厥责。

在写作过程中,博采诸家之言的前提下,抒己之创见,不拘陈词,不摒旧说,不斥异端,不猎怪奇,不采谬论,不立门派,不顾蜚语,循情察理,旁搜侧证,运用夹叙夹考夹论的方法,谨泐成此作,以飨中外人士。自感不勉,难免挂一漏万,举二遗千,讹误之处,奇谈之点,也在所难免。愿有识之士不吝垂教,也愿东胡史

著作能在正确的历史科学观指导之下实事求是地澄清其历史文化的实质，勿为别有用心者所利用。

感谢江西省委、省政府领导和江西省新闻出版局领导的关心和支持，江西教育出版社的大力扶持和鼓励，这套《中华民族源流史丛书》才得以崭新的“源流史”体裁，采用“泛史学”和“模糊史学”的观点笔法，陆续与读者见面。

业已出版的有《南蛮源流史》、《东夷源流史》、《百越源流史》、《炎黄源流史》、《夏源流史》、《商源流史》、《周源流史》、《秦赵源流史》、《汉源流史》、《氐羌源流史》、《北狄源流史》。江西教育出版社这次又出版《东胡源流史》，厥功甚伟，所费甚大，功德无量，这种大公无私、重视学术、热爱中华民族历史文化的高尚风格，令我由衷地敬佩，特向全社领导和诸君表示诚挚的感谢！

何光岳

壬午处暑于长沙德雅村两千万文斋

目 录

序	傅朗云	1
前言		1
上编 东胡系		1
第一章 东胡的来源和迁徙		1
第一节 东胡的来源与北迁		1
第二节 胡的名义		5
第三节 东胡的衰亡及遗存		7
第二章 徒河的来源和迁徙		12
第一节 伯益、鬲徒的来源		12
第二节 徒河的北迁		14
第三节 豆莫娄的北迁		16
第四节 地豆于的北迁		18
第三章 乌桓的来源和迁徙		21
第一节 亶人的来源		21
第二节 亶的名义		26
第三节 汉代乌桓迁居乌桓山和赤山的事迹		28
第四节 乌桓又返回南迁		33
第五节 乌桓人的姓氏		38
第六节 乌洛侯的北迁		41
第四章 鲜卑族的来源和迁徙		46
第一节 鲜卑族的名称与起源		46

第二节	鲜卑族逐渐向东北的迁徙	50
第三节	鲜卑族南下建国和融合于汉族以及西迁 的经过	53
第四节	汉魏时期之鲜卑	57
第五节	锡伯族的迁徙和分布	63
第六节	锡伯族姓氏	70
第五章	拓跋部的兴亡	76
第一节	拓跋部的起源	76
第二节	拓跋部的南迁	80
第三节	拓跋部的勃兴	82
第四节	拓跋部的复兴及北魏之建立	84
第五节	北魏统一北方	89
第六节	文成、献文帝的安定	92
第七节	孝文帝的南迁与推动汉化	94
第八节	北魏的衰落	97
第九节	北魏的消亡	104
第十节	东魏、西魏傀儡政权的分立与灭亡	109
第六章	秃发部的兴亡	114
第一节	秃发部的兴起	114
第二节	利鹿孤的发展	117
第三节	秃发部的衰亡	119
第四节	陇西鲜卑诸部	122
第七章	慕容部的兴亡	125
第一节	前燕的建立与灭亡	125
第二节	后燕的兴亡	134
第三节	西燕的兴亡	139
第四节	南燕的兴亡	141

第八章 吐谷浑的兴亡	145
第一节 吐谷浑的来源与西迁	145
第二节 吐谷浑的勃兴	149
第三节 吐谷浑的衰亡	153
第四节 吐谷浑人的遗存	156
第五节 吐谷浑为土族主源	158
第九章 乞伏部的兴亡	164
第一节 乞伏部的兴起	164
第二节 西秦的建立	167
第三节 西秦亡而复兴	170
第四节 西秦的衰亡	174
第十章 段部的兴亡	179
第一节 段部的兴起	179
第二节 段部的内讧	181
第三节 段部的灭亡	182
第十一章 柔然的来源和迁徙	185
第一节 柔然的来源	185
第二节 柔然的名义	188
第三节 柔然的兴起	192
第四节 柔然的内乱和衰落	197
第五节 柔然的短暂复兴及迅速灭亡	199
第六节 柔然残部阿哇尔人的西迁	202
第七节 柔然的氏族、部落	209
第十二章 鲜卑姓氏	218
中编 契丹系	299
第十三章 契丹的来源和迁徙	299
第一节 契丹的起源与名义	299

第二节	契丹的形成	307
第三节	契丹的兴起	309
第十四章	辽国的兴亡	314
第一节	辽国的建立和兴起	314
第二节	辽国灭后唐、后晋	318
第三节	辽圣宗的中兴	321
第四节	兴宗、道宗时期的内讧与衰落	325
第五节	天祚帝的衰亡	329
第六节	西辽的西迁与灭亡	334
第七节	后西辽的兴亡	340
第八节	契丹后裔的流向	342
第十五章	契丹姓氏	349
第十六章	达斡尔族的来源和分布	361
第一节	达斡尔族的来源	361
第二节	达斡尔的名义	368
第三节	达斡尔的迁徙和抗俄斗争	370
第四节	近代达斡尔族的里程	375
第五节	达斡尔族姓氏	377
第十七章	奚人的来源和迁徙	390
第一节	奚人的来源	390
第二节	奚人的分布	393
第三节	奚人的姓氏	394
下编	室韦系	396
第十八章	室韦的来源和迁徙	396
第一节	室韦的来源和名义	396
第二节	室韦的分布	402
第三节	唐、辽时期的室韦	405