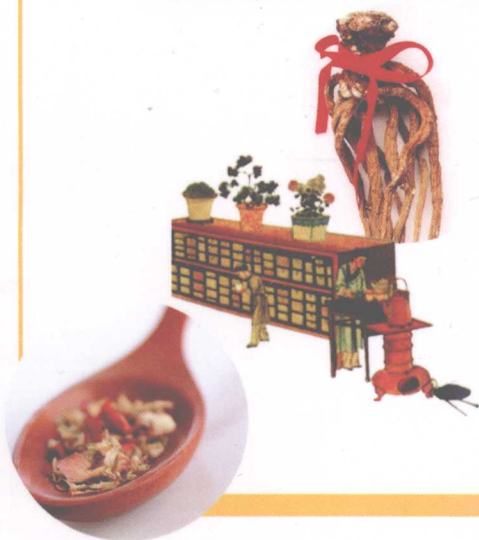


四色彩图版

【中华】

百草良方

本书所收品种南北兼顾，都是普遍存在的，许多品种俯拾皆是；每种药均有彩色植物形态图与文字对照，读者照图采药，极为方便。文字部分以功用、验方为主，所选诸方大多经过临床验证，确有疗效，具有验、廉、简、便的优点。



中华百草良方

崔玲 主编

下卷

天津古籍出版社

目 录

一画

- ◇一点红/(1)
- ◇一年蓬/(2)
- ◇一枝黄花/(3)

二画

- ◇八仙草/(5)
- ◇八角枫/(7)
- ◇七叶一枝花/(8)

三画

- ◇大青叶/(9)
- ◇大枣/(10)
- ◇大蓟/(11)
- ◇大蒜/(13)
- ◇大黄/(15)
- ◇大乌泡/(17)
- ◇大叶桉/(18)
- ◇大血藤/(20)
- ◇大飞扬草/(21)
- ◇大狗尾草/(22)
- ◇土人参/(23)
- ◇土牛膝/(24)
- ◇土枸杞/(26)
- ◇土荆芥/(28)
- ◇三白草/(29)
- ◇万年青/(30)
- ◇万寿菊/(31)
- ◇女贞子/(32)
- ◇山药/(33)
- ◇山楂/(34)
- ◇山薤/(35)

- ◇山乌龟/(36)
- ◇山苍子/(37)
- ◇山茶花/(38)
- ◇山胡椒/(39)
- ◇山海螺/(40)
- ◇千日红/(41)
- ◇千斤拔/(42)
- ◇千里光/(43)
- ◇马兰/(44)
- ◇马蹄金/(46)
- ◇马齿苋/(47)
- ◇马鞭草/(49)
- ◇马蔺子/(51)
- ◇马缨丹/(52)
- ◇小蓟/(53)
- ◇小茴香/(54)
- ◇小叶三点金/(55)
- ◇千年艾/(56)
- ◇千年健/(57)
- ◇木耳/(58)
- ◇木蝴蝶/(59)
- ◇木鳖子/(60)

四画

- ◇天门冬/(61)
- ◇天名精/(62)
- ◇天葵草/(63)
- ◇木贼/(65)
- ◇木芙蓉/(66)
- ◇木槿皮/(68)
- ◇车前草/(69)
- ◇五加皮/(70)
- ◇五谷虫/(71)
- ◇元宝草/(72)
- ◇无花果/(73)

- ◇瓦松/(74)
- ◇牛筋草/(75)
- ◇牛蒡子/(76)
- ◇乌柏/(77)
- ◇乌韭/(78)
- ◇乌药/(79)
- ◇乌梅/(80)
- ◇乌菰莓/(81)
- ◇乌贼骨/(83)
- ◇毛冬青/(85)
- ◇毛大丁草/(86)
- ◇月季花/(87)
- ◇凤尾草/(88)
- ◇六月雪/(90)
- ◇文殊兰/(91)
- ◇水蛭/(92)
- ◇水杨梅/(93)
- ◇水苦菜/(94)
- ◇水蜈蚣/(95)
- ◇水红花子/(96)

五画

- ◇玉簪/(97)
- ◇玉米须/(98)
- ◇石韦/(99)
- ◇石蒜/(100)
- ◇石膏/(101)
- ◇石见穿/(102)
- ◇石菖蒲/(103)
- ◇石榴/(104)
- ◇艾叶/(105)
- ◇节节花/(106)
- ◇东风菜/(107)
- ◇功劳叶/(108)
- ◇叶下珠/(109)





- ◇田皂角/(110)
- ◇四季青/(111)
- ◇生姜/(112)
- ◇龙葵/(114)
- ◇龙眼/(115)
- ◇瓜蒌/(116)
- ◇瓜子金/(117)
- ◇冬瓜皮/(119)
- ◇冬葵子/(120)
- ◇仙人掌/(121)
- ◇仙鹤草/(122)
- ◇仙茅/(123)
- ◇白芨/(124)
- ◇白英/(125)
- ◇白果/(127)
- ◇白背叶/(128)
- ◇白茅根/(129)
- ◇白扁豆/(130)
- ◇白花蛇舌草/(131)
- ◇半夏/(133)
- ◇半边莲/(134)
- ◇半枝莲/(136)
- ◇兰花参/(138)
- ◇丝瓜/(139)

六画

- ◇百合/(140)
- ◇百草霜/(141)
- ◇百两金/(142)
- ◇百部/(143)
- ◇地菔/(144)
- ◇地榆/(145)
- ◇地龙/(146)
- ◇地耳草/(148)
- ◇地柏枝/(149)
- ◇地胆草/(150)
- ◇地锦草/(151)
- ◇灰藿/(152)
- ◇老鹤草/(153)
- ◇吉祥草/(154)

- ◇过路黄/(155)
- ◇西瓜翠衣/(156)
- ◇羊蹄根/(157)
- ◇灯心草/(158)
- ◇灯笼草/(159)
- ◇竹茹/(160)
- ◇向日葵/(162)
- ◇合欢皮/(164)
- ◇多头风轮菜/(165)
- ◇肉豆蔻/(166)
- ◇肉连环/(167)

七画

- ◇佛手/(168)
- ◇谷皮树/(169)
- ◇杉/(170)
- ◇扶桑/(171)
- ◇扶芳藤/(172)
- ◇杠板归/(173)
- ◇杜仲/(174)
- ◇杜鹃花/(175)
- ◇赤小豆/(176)
- ◇麦冬/(177)
- ◇麦芽/(178)
- ◇花椒/(179)
- ◇花榈木/(180)
- ◇芡实/(181)
- ◇芦荟/(182)
- ◇芦根/(183)
- ◇茺蓂/(184)
- ◇苍耳子/(185)
- ◇芭蕉根/(187)
- ◇连钱草/(189)
- ◇岗梅/(191)
- ◇旱芹/(192)
- ◇旱莲草/(193)
- ◇皂荚/(194)
- ◇辛夷花/(195)
- ◇谷精草/(196)
- ◇灵芝/(197)

- ◇陆英/(198)
- ◇鸡屎藤/(199)
- ◇鸡眼草/(200)
- ◇鸡冠花/(201)
- ◇鸡内金/(202)
- ◇何首乌/(204)
- ◇佛甲草/(205)
- ◇伸筋草/(206)
- ◇迎春花/(207)
- ◇苎麻根/(208)

八画

- ◇玫瑰花/(209)
- ◇茅莓/(210)
- ◇茅膏菜/(211)
- ◇苦瓜/(212)
- ◇苦参/(213)
- ◇苦蕒菜/(214)
- ◇苦楝根皮/(215)
- ◇茄根/(216)
- ◇奇蒿/(217)
- ◇青蒿/(218)
- ◇青木香/(220)
- ◇青箱子/(221)
- ◇松针/(222)
- ◇松萝/(224)
- ◇枫荷梨/(225)
- ◇枇杷叶/(226)
- ◇刺天茄/(227)
- ◇败酱/(228)
- ◇虎杖/(229)
- ◇虎耳草/(231)
- ◇佩兰/(232)
- ◇爬山虎/(233)
- ◇侧柏叶/(234)
- ◇垂盆草/(235)
- ◇鱼腥草/(236)
- ◇金丝草/(238)
- ◇金银花/(239)
- ◇金樱子/(241)

- ◇金毛狗/(242)
- ◇兔儿伞/(243)
- ◇饴糖/(244)
- ◇卷柏/(245)
- ◇泽兰/(246)
- ◇泽漆/(247)
- ◇泡桐/(248)
- ◇油桐/(249)
- ◇泥胡菜/(250)
- ◇贯众/(251)
- ◇肺形草/(252)

九画

- ◇茶/(253)
- ◇茜草/(255)
- ◇荆芥/(256)
- ◇茵陈/(257)
- ◇荠菜/(258)
- ◇荠苎/(259)
- ◇荔枝/(260)
- ◇草珊瑚/(261)
- ◇柿蒂/(262)
- ◇柳枝/(263)
- ◇柳叶白前/(264)
- ◇枳壳/(265)
- ◇珍珠母/(266)
- ◇牵牛子/(267)
- ◇胡椒/(268)
- ◇胡桃/(269)
- ◇胡颓子/(270)
- ◇南瓜/(271)
- ◇南天竹/(272)
- ◇南蛇藤/(273)
- ◇威灵仙/(274)
- ◇省头草/(276)
- ◇韭菜子/(277)
- ◇骨碎补/(279)
- ◇星宿菜/(281)
- ◇响铃草/(282)
- ◇香附/(283)

- ◇香薷/(284)
- ◇香橼/(285)
- ◇匍匐堇/(286)
- ◇美人蕉/(287)
- ◇独脚金/(288)
- ◇络石藤/(289)
- ◇胖儿草/(290)
- ◇胖大海/(291)
- ◇胆矾/(292)
- ◇砂仁/(293)
- ◇厚朴/(294)

十画

- ◇荸荠/(295)
- ◇莱菔/(296)
- ◇荷叶/(298)
- ◇桃仁/(300)
- ◇栗子/(301)
- ◇夏枯草/(302)
- ◇蚕豆花/(304)
- ◇蚕沙/(305)
- ◇盐肤木/(306)
- ◇鸭跖草/(308)
- ◇射干/(310)
- ◇鸭舌草/(311)
- ◇透骨草/(312)
- ◇臭牡丹/(314)
- ◇鬼针草/(315)
- ◇积雪草/(316)
- ◇铃茵陈/(317)
- ◇铁苋菜/(318)
- ◇铁扫帚/(319)
- ◇铁线草/(320)
- ◇凌霄花/(321)
- ◇益母草/(322)
- ◇浮萍/(323)
- ◇海金沙藤/(324)
- ◇桑叶/(325)
- ◇柴胡/(326)

十一画

- ◇菱/(327)
- ◇萍/(328)
- ◇荇菜/(329)
- ◇菊三七/(330)
- ◇菟丝/(331)
- ◇梔子/(332)
- ◇欒木/(333)
- ◇梓白皮/(334)
- ◇梵天花/(335)
- ◇梧桐子/(336)
- ◇接骨木/(337)
- ◇黄瓜藤/(338)
- ◇黄药子/(339)
- ◇黄荆子/(340)
- ◇黄鹌菜/(342)
- ◇黄毛耳草/(343)
- ◇黄精/(344)
- ◇黄花倒水莲/(345)
- ◇黄连/(346)
- ◇黄芩/(347)
- ◇黄芪/(348)
- ◇黄柏/(349)
- ◇野百合/(350)
- ◇野荞麦/(351)
- ◇野菊花/(352)
- ◇野葡萄藤/(354)
- ◇曼陀罗/(355)
- ◇蚯疸草/(356)
- ◇蛇含/(357)
- ◇蛇莓/(358)
- ◇蛇床子/(360)
- ◇犁头草/(361)
- ◇盘龙参/(362)
- ◇猕猴桃/(363)
- ◇猫爪草/(364)
- ◇铜锤玉带草/(365)
- ◇商陆/(366)
- ◇常春藤/(368)



- ◇ 淡竹叶/(369)
- ◇ 婆婆纳/(370)
- ◇ 望江南/(371)
- ◇ 绿豆/(372)

十二画

- ◇ 葶草/(374)
- ◇ 葱白/(375)
- ◇ 葡萄/(376)
- ◇ 蒺藜/(377)
- ◇ 葛根/(378)
- ◇ 萱草根/(379)
- ◇ 落花生/(380)
- ◇ 楮实/(381)
- ◇ 棉花子/(382)
- ◇ 酢浆草/(383)
- ◇ 琴叶榕/(384)
- ◇ 博落回/(385)
- ◇ 紫苏/(386)
- ◇ 紫珠/(387)
- ◇ 紫薇/(388)
- ◇ 紫荆皮/(389)
- ◇ 紫茉莉/(390)
- ◇ 景天/(391)
- ◇ 景天三七/(392)
- ◇ 黑芝麻/(393)
- ◇ 筋骨草/(394)
- ◇ 鹅不食草/(396)
- ◇ 滑石/(398)

十三画

- ◇ 菖草/(399)
- ◇ 蒲黄/(400)
- ◇ 蒲公英/(401)
- ◇ 蓬子菜/(403)
- ◇ 蓖麻子/(404)
- ◇ 碎米荠/(405)
- ◇ 槐花/(406)
- ◇ 榉木/(407)
- ◇ 榆白皮/(408)

- ◇ 椿白皮/(409)
- ◇ 路路通/(410)
- ◇ 蜈蚣/(411)
- ◇ 矮地茶/(412)
- ◇ 锦鸡儿/(413)
- ◇ 鼠曲草/(414)
- ◇ 满天星/(415)

十四画

- ◇ 焯菜/(417)
- ◇ 蔓苎麻/(418)
- ◇ 蔷薇花/(419)
- ◇ 豨莶草/(420)
- ◇ 蜡梅花/(421)
- ◇ 蝉蜕/(422)
- ◇ 算盘子/(423)
- ◇ 腐婢/(424)
- ◇ 辣蓼/(425)
- ◇ 瘦风轮/(426)
- ◇ 翠云草/(427)

十五画

- ◇ 樟/(428)
- ◇ 橄榄/(429)
- ◇ 醉鱼草/(430)
- ◇ 蝴蝶花/(431)
- ◇ 蝼蛄/(432)
- ◇ 缬草/(433)

十六画

- ◇ 靛花/(434)
- ◇ 薇贯众/(435)
- ◇ 橙茄子/(436)
- ◇ 鲮鲤片/(437)
- ◇ 潞党参/(438)
- ◇ 濂珠/(439)
- ◇ 薜荔/(440)
- ◇ 薤白/(441)
- ◇ 薄荷/(442)

- ◇ 薏苡/(443)
- ◇ 橘皮/(444)
- ◇ 壁虎/(445)
- ◇ 磨盘草/(446)

十七画

- ◇ 藏红花/(447)
- ◇ 藁本/(448)
- ◇ 檀香/(449)
- ◇ 霜桑叶/(450)
- ◇ 蟑螂花/(451)
- ◇ 槲木一/(452)
- ◇ 槲木二/(453)
- ◇ 爵床/(454)
- ◇ 繁缕/(456)

十八画

- ◇ 藕实/(457)
- ◇ 藜芦/(458)
- ◇ 藤豆/(459)
- ◇ 藤桐子/(460)
- ◇ 藤梨/(461)
- ◇ 覆盆子/(462)
- ◇ 礞石/(463)
- ◇ 瞿麦/(464)
- ◇ 瞿麦-石竹/(465)
- ◇ 翻白草/(466)
- ◇ 癞蛤蟆酥/(467)

十九画以上

- ◇ 藿香/(468)
- ◇ 藿香一/(469)
- ◇ 藿香二/(470)
- ◇ 鳖甲/(471)
- ◇ 簸箕虫/(472)
- ◇ 麝香/(473)
- ◇ 露蜂房/(474)

爬山虎

爬山虎(葡萄科)

Parthenocissus tricuspidata Planch

【名称】爬壁虎、爬墙虎、飞天蜈蚣、假葡萄藤、枫藤、红葡萄藤。

【生境分布】落叶大藤本。攀援于墙壁上或岩石上,多栽培作绿化用。枝条粗壮,卷须短,多分枝,须端扩大成黏性吸盘。叶多型,质厚,有光泽,互生,宽卵形,通常三裂,叶缘有粗锯齿,幼苗或老枝上的叶较小,常为指状三小叶或三全裂。花小,黄绿色,聚伞花序常生短枝上,或与叶对生。浆果圆球形,蓝黑色。夏、秋采茎、叶,鲜用或晒干。

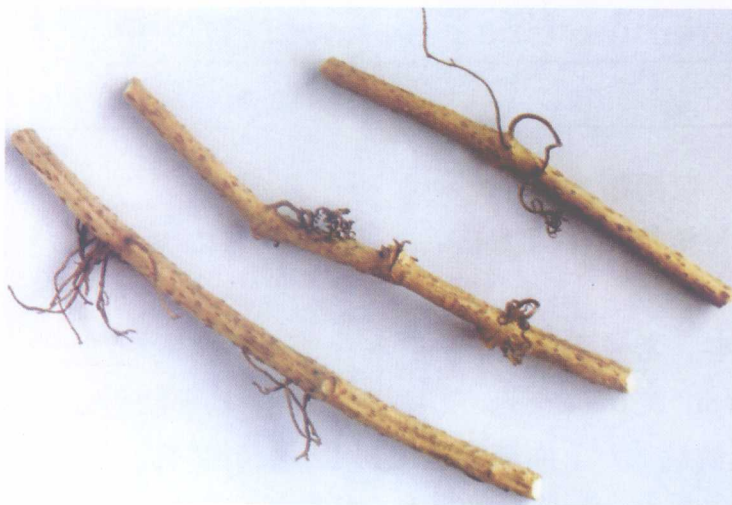
分布于我国南、北各地。

【性味】甘、涩、温。

【功能主治】祛风解毒,活血通络。用于治疗:风湿性关节炎痛、外治跌打损伤、痈疔肿毒。

附方1:

风湿筋骨痛。方药:爬山虎 20 克,大血藤 25 克,



土牛膝 10 克,威灵仙 9 克,五加皮 30 克。用法:水煎去渣,加酒适量,分 2~3 次服,每日 1 剂,连服 3~5 剂。

附方2:

痈疔肿毒。方药:鲜爬山虎叶、鲜木芙蓉叶、鲜苦蕒菜叶各适量。用法:洗净,捣烂,敷患处,每日换药 1 次。

附方3:

跌打损伤。方药:鲜爬山虎皮或叶、鲜陆英、鲜菊叶、三七叶各适量。用法:洗净,捣烂,加酒少许拌匀,敷患处,每日换药 1 次。

附方4:

风湿腰腿痛。方药:爬山虎 100 克,常春藤 50 克,香樟木 150 克。用法:水煎去渣,熏洗患处。

附方5:

外感头痛、身痛。方药:爬山虎根茎 30 克,防风 9 克,川芎 6 克,毛大丁草 10 克。用法:水煎,分 2 次温服。每日 1 剂,连服 2~3 天。



八画

233



侧柏叶

侧柏叶(柏科)

Biota orientalis (L.) Endl

【名称】侧柏、扁柏叶、扁柏、尾柏、板柏。



【生境分布】常绿乔木,高达7米许。多栽培于庭院,亦有野生。小枝扁平。老枝上的叶鳞片状,对生;嫩枝上的叶披针形,螺旋状排列。花单性,雌雄同株,生于枝顶。球果卵形,成熟时暗褐色,木质化而坚硬。叶入药,四季可采,鲜用或晒干生用,炒炭可增强止血功效。

分布于全国大部分地区

【性味】苦、涩,寒。

【功能主治】凉血止血,清肺止咳。用于治疗:咯血、衄血、胃肠道出血、尿血、功能性子宫出血、慢性气管炎。

附方1:

吐血、咯血。方药:鲜侧柏叶30克,鲜韭菜50克,血余炭(即头发所煅炭)10克。用法:将前两味洗净,捣烂,加冷开水,绞汁100毫升,送服血余炭。

附方2:

百日咳。方药:鲜侧柏叶10克,红枣5枚。用法:水煎服,每日1剂。

附方3:

鼻衄。方药:侧柏叶30克,鸡蛋1~2个。用法:共入水煮,吃蛋喝汤。

附方4:

便血。方药:鲜侧柏叶90克,猪大肠250克。用法:共炖汤服。

附方5:

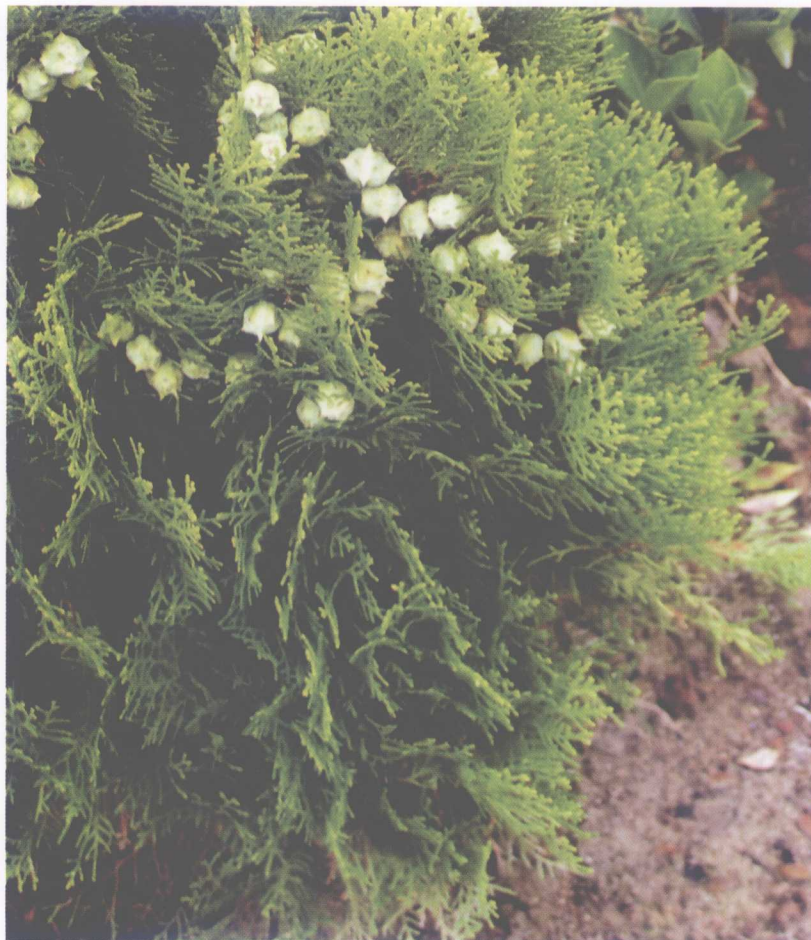
接触性皮炎。方药:鲜侧柏叶100克,杉树皮60克。用法:煎水外洗患处。

附方6:

丹毒。方药:侧柏叶30克,露蜂房2个,明矾15克。用法:共研细末,鸡蛋清调敷患处,每日换药1次。

附方7:

习惯性鼻衄。方药:鲜侧柏球果(连壳)40克,猪瘦肉100克,或不用猪瘦肉改用老鸭1只。用法:加水炖烂,分次服。



垂盆草

垂盆草(景天科)

Sedum Sadurmentosum Bunge

【名称】还魂草、养鸡草、狗牙齿、鼠牙半枝莲。

【生境分布】多年生肉质草本,高 10~20 厘米。生于岩石上或栽培。茎匍匐地面,随处生根。叶三片轮生,无柄,倒披针形,扁平。小花淡黄色,顶生,排成聚伞花序;萼片阔披针形或长圆形,长 3.5~5 厘米,肉质;花瓣 5 枚,黄色,先端有长突尖;种子细小,卵圆形。四季均可采收,全草入药,多鲜用。

分布于我国中部、南部各地。

【性味】甘、淡、微酸、凉。

【功能主治】清热解毒、活血止痛。用于治疗:消肿。用于治疗:咽喉肿痛、口腔溃疡、肝炎、痢疾;外用治烧伤、痈疔疮疡、带状疱疹、毒蛇咬伤。

附方 1:

跌打损伤。方药:鲜垂盆草适量,白酒(或糟酒)适量。用法:将垂盆草捣烂,加酒炒热,敷伤处。并可取垂盆草 60 克,煎水去渣,加酒少量服。

附方 2:

甲型肝炎转氨酶升高。方药:鲜垂盆草 60 克,茵陈 30 克。用法:水煎服。

附方 3:

痈疔疮疡。方药:鲜垂盆草 60 克,野菊花 30 克。用法:水煎服。亦可取鲜垂盆草和野菊花叶等量,捣烂外敷。

附方 4:

水火烫伤。方药:鲜垂盆草适量。用法:取鲜垂盆草 60 克,水煎服。同时取鲜草适量,捣烂取汁,外涂伤处。

附方 5:

咽喉肿痛,口腔溃疡。方药:鲜垂盆草适量。用法:捣烂,绞汁 200 毫升,每次含漱 5~10 分钟,每日 4~5 次。





鱼腥草

鱼腥草(三白草科)

Houttuynia cordata Thunb.

【名称】蕺菜、臭猪菜、臭耳根、侧耳根、鱼鳞草。



【生境分布】多年生草本,高20~40厘米。生于田边、路旁、山谷阴湿处。全株有浓烈的鱼腥气。根状茎有节。叶互生,心脏形,长3~8厘米,表面绿色,背面紫红色,叶柄基部有鞘状托叶。夏季开花,穗状花序与叶对生,有4片白色的总苞片,很像花瓣。蒴果近圆形。夏秋采全草,鲜用或晒干。

分布于长江以南各省。

【性味】辛,微寒。

【功能主治】清热解毒、消痈排脓、利尿通淋。用于治疗:扁桃体炎、肺炎、肺脓疡、气管炎、泌尿系感染、肾炎水肿、肠炎、痢疾、乳腺炎、蜂蜜组织炎、中耳炎。

附方1:

肺痈(肺脓疡)。方药:鲜鱼腥草60克,鸡蛋1只。用法:先将鱼腥草用冷水浸泡1小时,水煎一沸(久煎则降低药效),去渣,加入鸡蛋,搅匀生服,日服1剂,连服20天。

附方2:

肺痈(肺脓疡)。方药:鱼腥草30克,臭牡丹根30

克。用法:先将臭牡丹根水煎40分钟,加入鱼腥草再煎一沸,去渣分2次服。每日1剂,连服15天。

附方3:

肺炎。方药:鱼腥草30克,大青叶20克,田边菊30克。用法:先将大青叶、田边菊水煎30分钟,加入鱼腥草煎一沸,去渣分2~3次服,每日1剂,重症2剂,连服2~3天。

附方4:

百日咳、风热咳嗽。方药:鱼腥草30克,黄荆子15克,六月雪15克,白糖10克。用法:先将黄荆子、六月雪加水煎40分钟,加入鱼腥草煎一沸,去渣,再加入白糖搅匀,分3次服。连服5~7天。

附方5:

急性扁桃体炎、急性中耳炎。方药:鱼腥草30克,蒲公英30克,皂刺9克。用法:先将蒲公英、皂刺加水煎30分钟,加入鱼腥草再煎5分钟,去渣分2次服。

鱼腥草

鱼腥草(三白草科)

Houttuynia cordata Thunb.

【名称】蕺菜、臭猪菜、臭耳根、侧耳根、鱼鳞草。

附方6:

急性膀胱炎。方药:鱼腥草根 10 克,灯心草 10 克,车前草 30 克。用法:水煎服。

附方7:

细菌性痢疾。方药:鱼腥草 30 克。用法:用清水泡 1 小时,文火煎沸去渣服。

附方8:

肺脓疡成痈期,胸闷,咳吐脓痰。方药:鱼腥草 30 克,赤小豆 30 克,芦根 30 克。用法:加水煎 3 次,分 2 次服,每日 1 剂,连服 5~7 天。

附方9:

子宫颈糜烂。方药:鱼腥草适量,加温取蒸馏液。

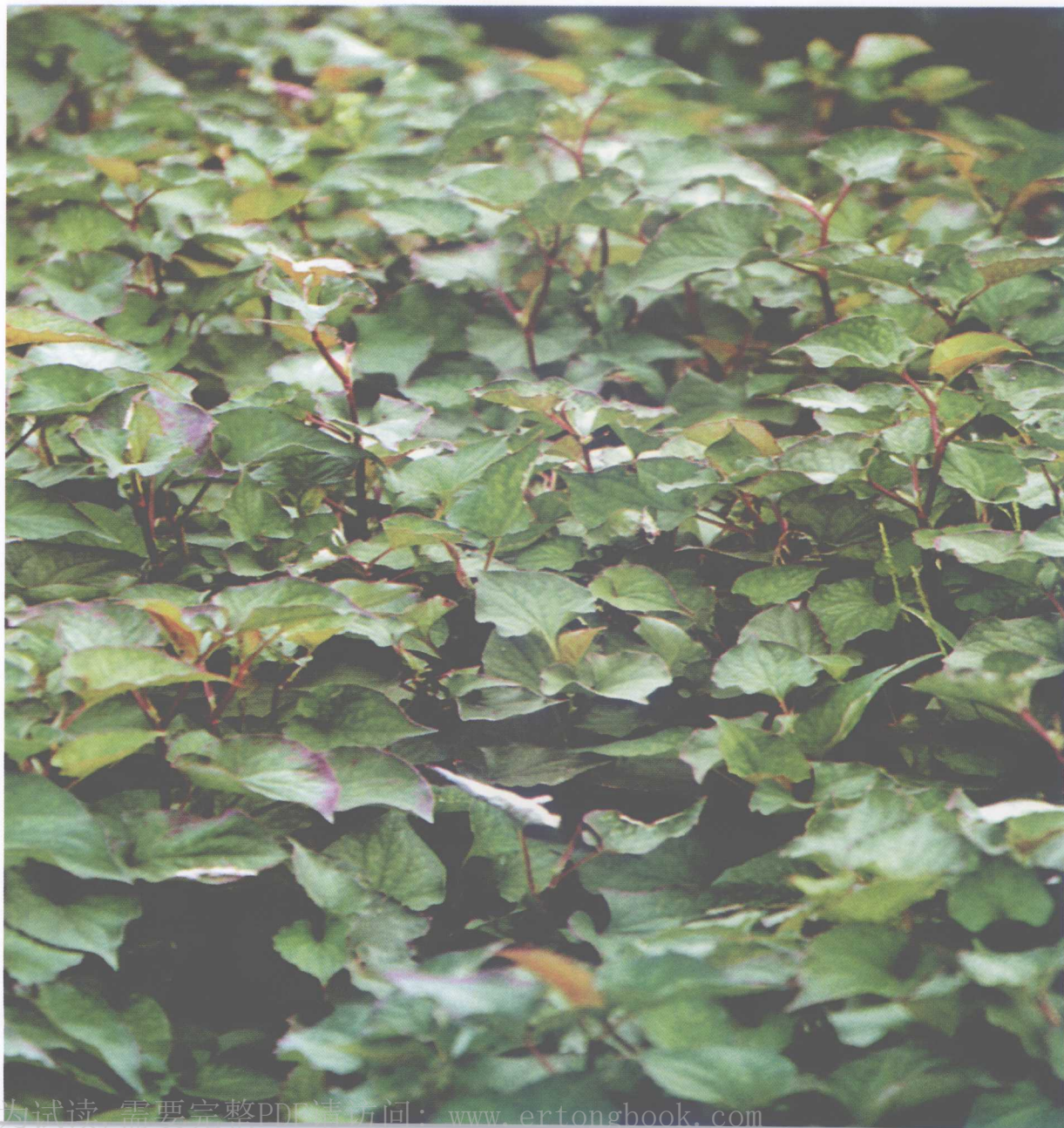
用法:用大棉球(消毒)蘸鱼腥草蒸馏液,塞入子宫颈处,24 小时换药 1 次,10 次为 1 疗程。

附方10:

外感风热,咳嗽,痰黄稠。方药:鱼腥草 30 克,蒲公英 30 克,桑皮 10 克,甘草 3 克。用法:水煎服,每日 1 剂,连服 3~5 天。

附方11:

细菌性肺炎。方药:鱼腥草、鸭趾草、半枝莲各 1 两、野麦根、活杖各 5 钱煎服。服前后两天内退热。(对某些抗菌素治疗无效的肺炎患者有较好的疗效)。



八画

237



金丝草

金丝草(禾本科)

Pogonatherum crinitum (Thunb) Kunth

【名称】臭草、肥马草、枪草、猫毛草、金丝茅、黄毛草、笔子草、金发草。

【生境分布】多年生草本，高 20~70 厘米。生于田野、山坡比较阴湿处。茎纤细，成簇生长，有节，少分枝。叶二裂式互生，叶片线形，梢内卷或对折，两面均生微毛。圆锥花序窄长，具较密之小穗，花淡绿色或乳脂色。颖果褐色，纺锤形。夏、秋采全草，鲜用或晒干。

分布于西北、华北等地。

【性味】辛、凉。

【功能主治】清热解暑，利尿通淋、凉血、止血、祛瘀止痛。用于治疗：吐血、肺结核咯血、子宫出血、淋巴结核、胃痛痢疾、跌打损伤、骨折、风湿痹痛。

附方 1:

急性肾盂肾炎、膀胱炎。方药：金丝草、白茅根、车前草、蒲公英、篇蓄各 30 克。用法：水煎服，每日 1 剂，连服 7~10 天。

附方 2:

急性肾炎水肿。方药：金丝草 30 克，白花蛇舌草 25 克，车前草 20 克，冬瓜皮 20 克。用法：水煎服，每日 1 剂，连续服至水肿消退。

附方 3:

赤、白带过多。方药：鲜金丝草 40 克。用法：赤带加冰糖 15 克；白带加白果 6 枚，水炖服。



金银花

金银花(忍冬科)

Lonicera japonica Thunb

【名称】银花、双花、两宝花、忍冬花、银藤。



【生境分布】常绿木质藤本。生于低山疏林中,也可栽培。茎空心,老枝淡棕色,光滑无毛,嫩枝绿色,有黄色柔毛。叶对生,卵状椭圆形,长3~8厘米,幼叶两面有黄柔毛,老叶近无毛。夏初开花;成对生在叶腋,管状;初开时白色,芳香,后变为金黄色,故称金银花。浆果球形,黑色。花初放时采花;7~9月采藤;老叶四季可采。

我国大部分地区有产。

【性味】甘,寒。

【功能主治】清热解毒。用于治疗:忍冬藤兼通络除痹。上呼吸道感染、流行性感、扁桃体炎、急性乳腺炎、急性结膜炎、大叶性肺炎、肺脓疡、细菌性痢疾、钩端螺旋体病、急性阑尾炎、丹毒。

附方1:

细菌性痢疾。方药:金银花(或叶)15克,车前草30克。用法:水煎服,每日1剂,连服3~5天。

附方2:

防治暑邪。方药:金银花30克,野菊花15克,甘

草3克。用法:水煎服。每日1剂。

附方3:

胆囊炎。方药:金银花30克,蒲公英15克,板蓝根15克。用法:水煎服,每日1剂。

附方4:

预防流行性脑膜炎。方药:金银花15克,夏枯草15克,大青叶15克。用法:流行季节煎水代茶。

附方5:

急性肾炎。方药:金银花15克,地丁15克,白茅根30克。用法:水煎服,每日1剂,连服5~7天。

附方6:

颌、面部化脓性炎症。方药:金银花15克,竹叶10克,野菊花15克。用法:水煎服,每日1剂,连服5~7天。

附方7:

痈肿疮疖。方药:金银花15克,皂角刺5克,紫花地丁30克,野菊花20克。用法:水煎服,每日1剂。



八画

239

金银花

金银花(忍冬科)

Lonicera japonica Thunb

【名称】银花、双花、两宝花、忍冬花、银藤。

附方 8:

外感风热感冒。方药:金银花 12 克,大青叶 15 克,薄荷 9 克。用法:水煎服,每日 1 剂。

附方 9:

风湿性关节炎,患处有红肿热痛者。方药:忍冬藤 30 克,威灵仙 10 克,生石膏 80 克。用法:水煎服,每日 1 剂。

附方 10:

预防流行性感冒。方药:金银花 6 克,野菊花 6 克,大青叶 10 克。用法:水煎分 2 次服。流行期间连服 5 天。

附方 11:

膀胱炎。方药:金银花 9 克,石韦 10 克,白茅根 30 克,车前草 15 克。用法:水煎,分 2 次服。

附方 12:

深部脓肿。方药:金银花、野菊花、马兰、海金沙藤、大青叶各 30 克,甘草 5 克。用法:水煎,分 3 次服,每日 1 剂。

附方 13:

血栓闭塞性脉管炎初期,患趾紫黯,疼痛日甚,尚未溃烂者。方药:金银花 20 克,当归 15 克,毛冬青 30 克,牛膝 10 克,甘草 3 克。用法:水煎,分 2 次空腹服,每日 1 剂。

附方 14:

急性阑尾炎。方药:金银花 15 克,防风 6 克,荆芥 6 克,连翘 10 克,生地 10 克,黄芩 10 克,野菊花 15 克,土茯苓 10 克,大黄 5 克,甘草 3 克。用法:水煎服,每日 1 剂。

附方 15:

慢性咽炎。方药:金银花 15 克,麦冬 15 克,木蝴蝶 5 克,蝉衣 2 克,野菊花 10 克,甘草 3 克。用法:水煎当茶饮。





金樱子

金樱子(蔷薇科)

Rosa laevigata Michx

【名称】糖罐子、刺头、灯笼果、黄茶瓶、倒挂金钩。

【生境分布】常绿攀援灌木，长约5米。生于向阳山坡灌木丛中。茎、枝上有倒钩刺。单数羽状复叶互生，小叶通常3片，椭圆状卵形，革质，边缘有锐尖锯齿，叶柄和叶轴具小皮刺和刺毛。花单生于新枝顶端，花大，白色，芳香，花基部有一膨大成瓶状的花序托，表面有细刺。蔷薇果黄红色，梨形，味甘微涩，外被刺毛，内含骨质瘦果多数。秋、冬采成熟果实，擦去毛刺，切开，挖去毛、核，晒干。根临时采用。



分布于华中、华南、华东、西南各地。

【性味】甘、涩，平。

【功能主治】补肾固精，缩尿止泻。根：酸、涩、平。涩肠止泻，活血散瘀。用于治疗：神经衰弱，高血压病，神经性头痛，久咳、自汗、盗汗，脾虚久泻，慢性肾炎、遗精、遗尿、尿频、白带、崩漏。

附方1:

肾虚遗精、尿频、遗尿、脾虚久泻。方药：金樱子30~50克。用法：水煎服，每日1剂。或取金樱子数千克，水煎2次，去渣，浓缩成膏，每服15~30毫升，每日2次，连服15~30日。



附方2:

乳糜尿。方药：金樱根30克，黄毛耳草30克，贯众、车前草各9克。用法：水煎服，每日1剂。

附方3:

子宫下垂。方药：金樱子30克，锦鸡儿30克。用法：水煎服，每日1剂。

附方4:

白带。方药：金樱子根90克，猪瘦肉100克。用法：加水炖烂，去渣，食肉喝汤。

附方5:

糖尿病，尿多而黑。方药：金樱子20克，鸡蛋2个。用法：将金樱子水煎去渣，再将鸡蛋打入煮熟，连汤分2次食之。每日1剂。

附方6:

小儿遗尿。方药：金樱根20~30克，鸡蛋1枚。用法：加水共煮，吃蛋喝汤。

附方7:

腰脊酸痛。方药：金樱根50克，杜仲10克，猪脚1只。用法：加水炖烂，吃肉喝汤。





金毛狗

金毛狗(蚌壳蕨科)

Cibotium barometz (Z.) J. Sm.

【名称】狗脊、金毛狮子、狗仔毛、金丝毛、金毛猴、犬片。



【生境分布】多年生树蕨，高2~3米。生长于林下阴湿酸性土壤中。根茎平卧，木质，粗大。叶柄粗壮，基部和根状茎密被金黄色茸毛，有光泽。叶多数，叶片大，长可达2米，广卵状三角形，三回羽状分裂，各羽片互生，下部羽片卵状披针形，上部羽片逐渐短小，小羽片条状披针形，羽状深裂至全裂，裂片密接。孢子囊群生于边缘的侧脉顶端，囊群盖2瓣，双唇状，形如蚌壳，棕褐色。根状茎和茸毛入药。秋冬采集，除去茸毛及须根，洗净，切片，蒸后晒干。金毛干燥后用或研粉用。

分布于我国南方各省区。

【性味】苦、甘，温。

【功能主治】补肝肾、强筋骨、壮腰膝、祛风湿。用于治疗：腰肌劳损、腰腿酸痛、风湿关节痛、半身不遂、遗尿、老人尿频。

附方1:

风湿骨痛，腰膝乏力。方药：金毛狗50克，千斤拔50克，杜仲30克，威灵仙20克，牛膝20克，当归30克，续断30克，白酒2500毫升。用法：将药及酒入瓶，浸

泡1月，每次服30~50毫升，每日服2次。

附方2:

年老尿多。方药：金毛狗30克，金樱子30克，仙茅10克，猪瘦肉100克。用法：加水炖烂，去药渣，分2次服。

附方3:

腰肌劳损、手脚麻痹。方药：金毛狗20克，当归15克，杜仲15克。用法：水煎服。

附方4:

功能性子宫出血。方药：

金毛狗30克(炒炭)，仙鹤草30克。用法：水煎分2次服。

附方5:

病后体虚足肿。方药：金毛狗100克。用法：水煎去渣，泡脚。





兔儿伞

兔儿伞(菊科)

Syneilesis aconitifolia Maxim

【名称】破凉伞、一把伞、南天扇、雨伞草、雨伞菜、龙头七。

【生境分布】多年生草本,高 70~120 厘米。生于山坡林下阴湿处。有短匍匐根状茎,须根多而粗。茎直立,无毛,棕褐色。根生叶 1 片,具长柄,花后枯落;茎生叶互生,圆盾形,掌状全裂,裂片 7~9 片,每片又有 2~3 深裂,小裂片又作羽状分裂,上面绿色,下面灰白色。夏秋开花,头状花序多数,密集成小聚伞再排成伞房状,苞片 1 层,5 枚,无毛,长椭圆形,顶端钝,边缘膜质;花冠管状,8~11 朵,两性,裂片 5 枚,淡紫红色。瘦果长椭圆形。

夏、秋采全草,秋采根,晒干。

分布于我国中南、华东、华北、东北各省区。

【性味】辛、苦,微温。

【功能主治】祛风湿、止痹痛、舒筋活血。用于治疗:腰腿疼痛、跌打损伤。

附方 1:

风湿痹痛。方药:兔儿伞 40 克,八角枫 30 克,鸡血藤 30 克,木瓜 20 克,五加皮 30 克,桑枝 30 克。白酒 2500 毫升。用法:瓶装,浸泡 1 个月,取酒,每次服 30~50 毫升。

附方 2:

肾虚腰痛。方药:兔儿伞 15 克,枸杞 15 克,杜仲 15 克。用法:水煎 2 次分服。

附方 3:

颈部淋巴结炎。方药:兔儿伞根适量。用法:每日 15 克,水煎 2 次分服。连服 7~10 日。

附方 4:

扭挫伤。方药:鲜兔儿伞全草适量。用法:洗净,捣烂,加酒少许,和匀外敷患处。

附方 5:

一般毒蛇咬伤。方药:鲜兔儿伞根适量。用法:捣烂,加黄酒少许和匀,外敷伤口周围。

附方 6:

痈疽肿毒。方药:兔儿伞鲜草适量。用法:洗净,捣烂,鸡蛋白和匀,调敷患处。

附方 7:

月经不调、痛经。方药:兔儿伞根 15 克。用法:水煎 2 次分服,每日 1 剂,连服 3~5 日。



八画

243