

经辽宁省中小学教学用书编审委员会 2008 年春审查通过

【辽宁省九年义务教育地方课程教科书】

辽宁体育与艺术

LIAONING TIYU YU YISHU

供九年级使用

主编 王英奎



辽宁教育出版社

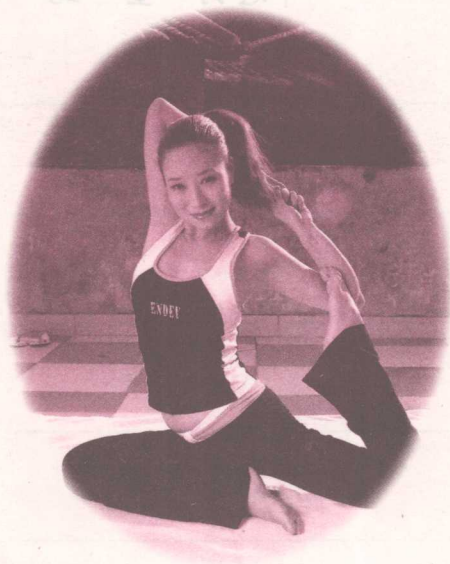
辽宁省九年义务教育地方课程教科书

辽宁

体育与艺术

供九年级使用

主编：王英奎



辽海出版社

经辽宁省中小学教学用书编审委员会 2008 年春审查通过

辽宁省九年义务教育地方课程教科书

辽宁体育与艺术

供九年级使用

主编：王英奎

责任编辑：孙启诚 张 伟

版式设计：王珏菲

封面设计：耿志远

责任校对：克 啸

辽海出版社出版

地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮编：110003

联系电话：024—23284478

<http://www.lhph.com.cn>

辽宁印刷集团新华印刷厂印刷

辽宁华育书刊发行有限公司发行

幅面尺寸：146mm×208mm

印张：4.5

字数：90 千字

2008 年 2 月第 1 版

2008 年 2 月第 1 次印刷

印数：1—200,600 册

定价：5.25 元

ISBN 978-7-5451-0072-3

宁夏回族自治区教育厅编

主 编：王英奎

副 主 编：仓 江 张 鹏 王秉家

编写人员：王英奎 张 鹏 陈林宜

张明祥 程博玉 李国祥

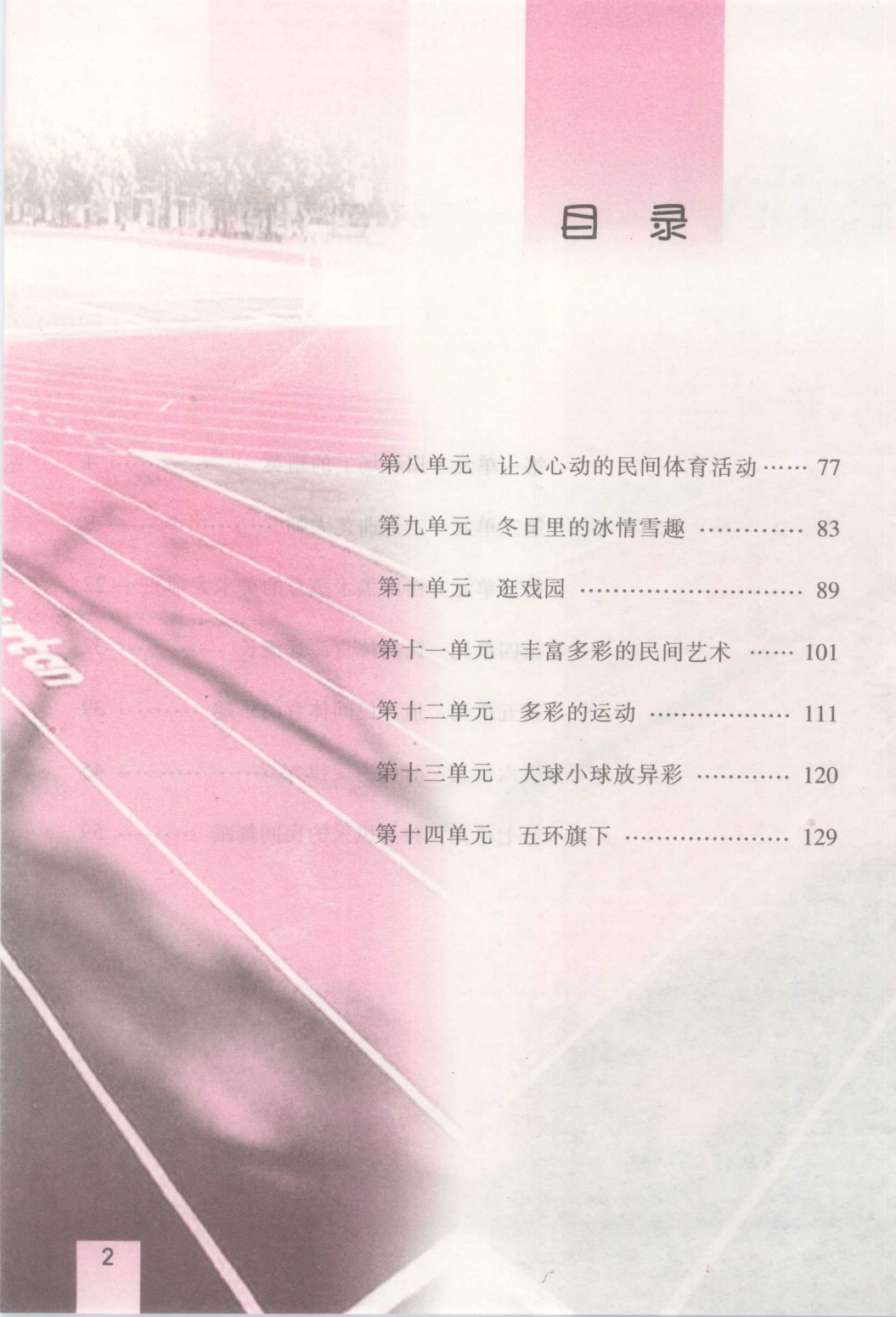
邱志钊 董 巍 田子阳

孙 燕

宁夏人民出版社

目 录

第一单元	田径场上的精英	1
第二单元	走近曲艺大师	9
第三单元	白山黑水蕴育的美术大师	22
第四单元	民间体育源远流长	32
第五单元	追寻民间体育的乐趣	39
第六单元	时代的旋律	45
第七单元	独具风采的民间舞蹈	59



目 录

第八单元 让人心动的民间体育活动 77

第九单元 冬日里的冰情雪趣 83

第十单元 逛戏园 89

第十一单元 丰富多彩的民间艺术 101

第十二单元 多彩的运动 111

第十三单元 大球小球放异彩 120

第十四单元 五环旗下 129

第一单元 田径场上的精英



单元概述

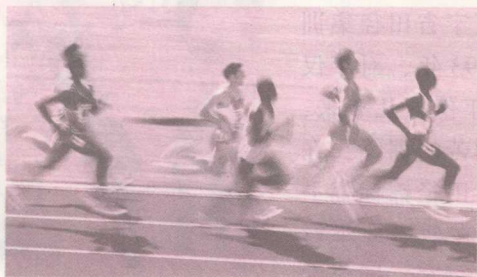
辽宁，一个古老又现代的省份，也是一个多民族的体育大省，体育在这块肥沃的土地上印下深深的痕迹。优越的地理环境，悠久而又普及的体育活动，造就了辽宁人健壮的体魄和豪爽的性格，包容百川和自强不息的人文精神。

本单元通过冠军搜索、团队精神、活动延伸三个栏目的学习，我们将了解辽宁田径优秀运动员、教练员在国际和国内重大比赛中的佳绩、他们的拼搏精神及运动生涯的背景、经历，增强我们热爱体育、热爱家乡、热爱辽宁和为国争光的民族自豪感。



冠军搜索

刘长春，1909年11月25日出生于辽宁省大连市小平岛河口村的一



刘长春在第十届奥运会上
参加 100 米跑比赛

图 1-1



第一位参加奥运会的
我国田径选手刘长春

图 1-2

个贫农家庭里。他自幼好动, 5 岁时就跟祖父上山采野果, 满山遍野地跑, 磨炼了顽强的意志。1927 年年底, 进入东北大学学习, 1932 年毕业。自 1942 年从事教育工作四十余年。

刘长春是新中国成立前辽宁著名男子短跑名将。在民国第五届全运会上获男子 100 米、200 米和个人总分第 1 名, 打破 100 米、200 米两项全国纪录。

在民国二十一年, 张学良慷慨解囊, 捐款 8000 元(银元, 一说美金)帮助东北大学流亡学生刘长春代表中国参加在美国洛杉矶举行的第 10 届奥运会, 是中国唯一的选手, 也是中国第一个参加奥运会的运动员。参加各项比赛虽在运动成绩上无大的建树, 但在赛会上激情振奋地喊出“抗日救国”、“收复失地”的口号, 表达了运动员的爱国之心, 赢得了各地运动员爱国同胞的同情和声援。

为纪念刘长春, 刘长春半身铜像于 1989 年 5 月 12 日在大连理工大学落成。

王军霞, 世界著名女子田径运动员, 国际级运动健将。辽宁省大连市人。1973 年 1 月出生在吉林蛟河。

1991 年从大连体校选调到辽宁省田径集训队, 开始了中长跑运动生涯。1993 年, 对年仅 20 岁的她来说是一个不平凡的年份, 几年来, 教练的精心指导, 经过科学、刻苦的训练, 在德国斯图加特举行的第四届世界田径锦标赛上获 10000 米金牌; 1993 年 10 月在西班牙举行的世界马拉松赛中获个人和团体冠军; 同年在北京举行的第七届全国运动会 3000 米比赛中获冠军, 并两次(预、决赛)打破 3000 米世界纪

小知识

田径运动

田径运动项目多, 能全面发展身体素质和能力, 掌握多种体育活动技能, 是体育运动基础。

以时间、高度、远度或评分计算成绩、评定名次的竞技运动项目。



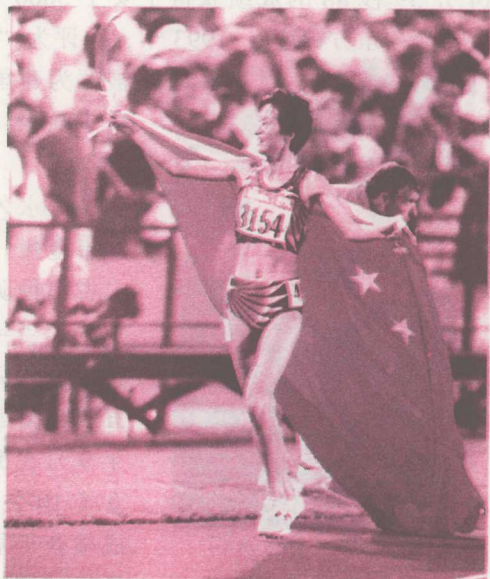
王军霞在 1996 年第二十六届奥运会 5000 米比赛中

图 1-3

录(8分12秒11、8分06秒11);在10000米决赛中,不仅夺取冠军,还以29分31秒78的优异成绩打破世界纪录。

1994年10月在日本广岛举办的第十二届亚运会上,以30分50秒34的成绩夺得了女子10000米金牌;同年还取得了1994年北京国际马拉松赛冠军;更以其出色的表现和辉煌的成绩征服了国际田坛,荣获了标志世界田径运动员最高荣誉的第十四届“杰西·欧文斯”奖,这是中国也是亚洲运动员首次获此殊荣,为祖国和人民争得了崇高荣誉。

王军霞为了备战1996年在美国亚特兰大举行的第二十六届奥运会,六个月中,她进行了全封闭的刻苦训练。在这期间,她从未看过一场电影,从



王军霞在第二十六届亚特兰大奥运会上
获得女子5000米跑冠军

图1-4



图1-5

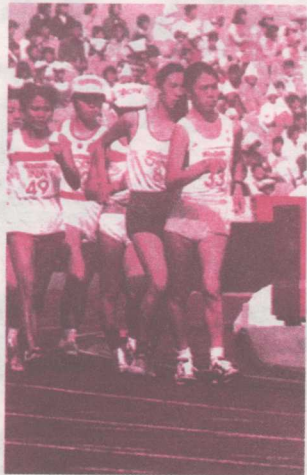
小知识

奥林匹克运动的宗旨和精神是什么?

奥林匹克运动的宗旨是通过没有任何歧视、具有奥林匹克精神的体育活动来教育青年人,从而为建立一个和平的更美好的世界做出贡献。

奥林匹克精神是互相了解、友谊、团结和公平竞争的精神。

未参观过一次名胜古迹,也从未因膝伤而停止过一次训练,她每天清晨4点30分便开始围绕着崎岖不平的山路跑20公里。几分耕耘,几分收获,她又为自己、国家和人民争得了荣誉,在第二十六届奥运会上,以14分59秒88的成绩获得了女子5000米冠军,获女子10000米亚军,被誉为“东方神鹿”。1993年,被评为“全国十佳运动”之首;1994年,



徐永久(5)在比赛中

图1—6

被评为建国45周年体坛45英杰之一。荣获1993年、1994年国家体育运动荣誉奖章。

徐永久,1962年9月出生于辽宁省大连市金州。国际级运动健将。1980年进辽宁省田径队,1981年被选入辽宁省女子竞走队。当年在全国竞走冠军赛上夺得女子10公里竞走冠军。1983年5月,夺取了第五届全国运动会女子10公里竞走金牌;同年9月在挪威卑尔根世界杯竞走赛上,在女子10公里竞走比赛中,以45分13秒的成绩获得冠军,并创造了这个项目的世界最好成绩,成为中国第一个在世界大赛中获得世界冠军的田径运动员。1984年5月,在卑尔根国际竞走赛中,以21分41秒的成绩打破女子5000米竞走世界纪录。1985年3月,在全国春季竞走赛中,以41分45秒创女子10公里竞走世界纪录。1984年被评为新中国成立35年来全国40名杰出运动员之一,还被评为全国劳动模范并获得“五一”奖章。

陈跃玲,1968年4月出生于辽宁省铁岭市。1985年选入辽宁省竞走队。1987年,在第六届全运会上获女子10公里竞走冠军,并打破世界纪录。1990年在第十一届亚运会



陈跃玲在第二十五届奥运会获女子10公里竞走冠军

图1—7

上获女子 10 公里竞走冠军。1992 年在第二十五届奥运会上获女子 10 公里竞走冠军，成为中国田径史上第一位夺得奥运会金牌的运动员。



团队精神

1949 年中华人民共和国成立后，在辽宁省委、省政府和全省人民的关怀和支持下，辽宁体育迅速发展、蓬勃向上，逐步走向辉煌。辽宁人已经夺取了很多枚奥运金牌，打破多项世界纪录。

辽宁女子中长跑是中国体育 90 年代的新闻热点。1988 年聘任当时在鞍山市任中学体育教师的马俊仁为辽宁省田径队女子中长跑组教练。马俊仁教练精心选调了曲云霞、王军霞等 18 名年

轻运动员，组建了女子中长跑队。马俊仁对这支运动队实行科学的、大运动量的训练和极其严格的管理，使这批年轻运动员的运动成绩迅速提



国际田联主席内比奥罗接见崔大林、马俊仁、王军霞、张林丽、张丽荣

图 1—8

高，并在国内外比赛中取得优异成绩。1989 年至 1992 年，在第二届、第三届、第四届全国青年田径锦标赛上，这支年轻队伍获得了 10 枚金牌。1993 年 8 月，在德国举行的第四届世界田径锦标赛上，曲云霞、张林丽、张丽荣在 3000 米比赛中包揽了前三名；王军霞在女子 10000 米比赛中荣获冠军；刘东获得 1500 米冠军。这是我国田径中长跑运动员在世界重大比赛中第一次获得金牌，在国内产生很大影响。当



马家军的姑娘们在七运会上 5 人 13 次创、超 3 项世界纪录，夺得 20 枚金牌

图 1—9



年9月,在第七届全国运动会上,这支年轻队伍再创辉煌,多人多次打破女子中长跑世界纪录。其中,王军霞以29分31秒78的成绩打破女子10000米世界纪录;曲云霞以3分05秒46的成绩打破女子1500米世界纪录;王军霞和张林丽分别打破女子3000米世界纪录。当年10月,在西班牙举行的世界马拉松赛上她们包揽了个人前三名,并获团体冠军。马俊仁教练和王军霞等运动员们的成绩轰动了全世界,极大地鼓舞了中国人民的志气。王军霞被国际田联及英、美、德的多家电视台评为“世界最佳”、“世界十佳”运动员。马俊仁教练被推选为“全国体育文化先生”、“最佳教练员”、全国政协委员。江泽民总书记亲切接见了马俊仁和王军霞等运动员。江泽民总书记号召全国各行各业学习马俊仁女子长跑运动队。中央电视台、《中国体育报》将她们取得的成就列入国际十大体育新闻之首。

在1996年第二十六届奥运会上,王军霞获得了5000米金牌和10000米银牌,是唯一参加女子5000米和10000米两项长跑比赛的运动员。1997年第八届全国运动会上,马俊仁教练培养的又一批年轻中长跑运动员崛起,姜波、董艳梅多次打破女子5000米世界纪录,显示了辽宁在女子中长跑项目上的实力。马俊仁教练为中国体育事业做出了重要贡献。他领导的辽宁中长跑队被中国田径协会授予“永攀高峰先进集体”,他被评为辽宁省特等劳动模范。



马俊仁在北京公路
接力赛上

图1—10

马俊仁,男,汉族,1944年10月28日出生于辽宁省辽阳市,中共党员,高级教练员,曾任辽宁省田径训练中心经理,辽宁省体育局副局长。

在田径项目上,竞走是最早在国际比赛中取得重大突破的项目。1981年建立了女子竞走队。经过几年的不懈努力、严格管理、科学刻苦训练,1983年取得了辽宁竞走运动的大丰收。在第五届全运会竞走比赛中,阎红获女子5公里、徐永久获女子10公里竞走金牌;同年在挪威卑尔根第三届世界杯女子竞走比赛中,徐永久获女子10公里竞走比赛的冠军,同时徐永久和阎红与队友合作获这个项目团体冠军,第一次捧回了艾思堡恩杯。这是中国径赛项目的首枚世界重大的金牌。1985年9月,在英国

举行的第四届世界杯竞走比赛中，阎红、徐永久与队友合作获得女子10公里竞走比赛团体冠军，第二次夺得艾思堡恩杯，阎红取得这个项目的冠军。1992年，陈跃玲在第二十五届奥运会上，获得女子10公里竞走比赛的金牌。1999年5月，刘宏宇和王妍在法国世界杯竞走赛上分获女子20公里竞走冠亚军。2000年，王丽萍在第二十七届奥运会上获女子20公里竞走比赛的金牌。后来，辽宁竞走运动员高红苗、刘宏宇、赵永胜等多次获得世界冠军，并打破世界纪录。



刘宏宇、王妍在世界田径锦标赛上
获女子20公里竞走冠亚军

图 1—11

辽宁省竞走队于1984年被辽宁省人民政府授予“先进集体”称号。1985年被国家体委授予“文明单位”和“勇攀高峰运动队”称号。王魁被评为新中国成立以来80名杰出教练员之一，先后三次获体育运动荣誉奖章。

王魁，男，1931年出生，辽宁省新民人，高级教练员。1978年以后任辽宁省田径竞走队教练。



(一) 想一想

1. 我国第一位参加奥运会的运动员是谁？是哪一届？
2. 我国第一位获得奥运会田径金牌的运动员是谁？是哪一届？
3. 我国第一位获得标志世界田径运动员最高荣誉的“杰西·欧文斯”奖的运动员是谁？
4. 你最喜欢的运动员、教练员是谁？为什么？
5. 你最喜欢参加哪些体育活动？平时是怎么参加的？

(二) 连一连

陈跃玲

马俊仁

刘长春

王军霞

王 魁

注：名人与出生地连线

吉林蛟河

辽宁新民

辽宁铁岭

辽宁辽阳

辽宁大连

(三) 写一写

请把你收集的著名运动员的故事介绍给大家，要表达出你对他的敬佩之情。

第二单元 走近曲艺大师



单元概述

“在一切快乐中，使人感受最深的快乐，就是给别人带来快乐。”“小品”这一深受广大人民群众喜爱的艺术表现形式，具有丰富的感染力和表现力。在嘻笑、滑稽、风趣、幽默的表演中，使人明哲理，辨是非。创作者们总是别出心裁，寻求最能表达内容和形式，或荒诞离奇，或虚虚实实，或拼盘杂烩，一连串意想不到的小情节和令人捧腹的笑料让人忍俊不禁，活泼有趣，耐人寻味，从而愉悦了观众的心情。而当我们走进书场，只见演员光说不唱，借助一把纸扇，在故事中指挥千军万马，一块醒木，击惊四座，渲染情境气氛，说古道今，滔滔不绝，时而拼杀在战马嘶鸣、炮火连天的战场，时而置身于杯盘交错的酒席上，真是绘声绘色，活龙活现，这就是“评话”艺术。

(一) 小品名家

1. 本山在线

赵本山——1958 年生于铁岭市开原莲花乡石嘴村，



多才多艺

图 2-2

庄稼院长大的民间演艺奇才。6 岁成为孤儿，小时跟二叔（盲人）学艺。拉二胡、吹唢呐、抛手绢、打手玉子、唱小曲、二人转小帽等样样精通，尤其是三弦功底尤为突出。苦难的童年成了赵本山一生最大的财富，为其日后的小品、演艺生涯奠定了坚实的基础。



著名笑星——

赵本山

图 2-1



《摔三弦》剧照
图 2—3

间艺术团，当时与潘长江在沈阳一起演出二人转《大观灯》200余场，场场爆满，轰动东三省。主演拉场戏《一加一等于几》，戏曲电视剧《双叩门》《过了这个村》等剧，获省级、国家级奖励。

1987年，在姜昆的推荐下“打入”了中央电视台春节晚会，开始了他更加辉煌的艺术人生。春节晚会上，小品《征婚》《红高粱模特队》《三鞭子》《送礼》《钟点工》《昨天 今天 明天》

赵本山 17 岁时在公社文艺宣传队，又入威远乡业余剧团，后借给西丰县剧团主演二人转。1982 年辽宁省举办第一届农村小戏调演，赵本山在李忠堂与崔凯合作的拉场戏《摔三弦》剧中扮演盲人成名，《摔三弦》获演出一等奖。当年考入铁岭县剧团担任主演并任业务团长。1986 年被调到铁岭市民间艺术团，当时与潘长江



电视连续剧《马大师》剧照
图 2—4



小品系列
图 2—5



电视连续剧《刘老根》《乡村爱情》剧照

图 2—6

《卖拐》《卖车》《说事》《奥运火炬手》均获一、二等奖。他主演的电影《男妇女主任》获 1998 年国家级“华表奖”，并获优秀男主角奖。2002 年春，电视剧《刘老根》在中央电视台 1 套播放，2008 年 2 月电视剧《乡村爱情 II》又在中央电视台 1 套黄金时段播出。2002 年 9 月 5—10 日以赵本山名字命名的“赵本山杯”小品大赛会同中国铁岭首届国际民间艺术节在铁岭举行，社会好评如潮。赵本山曾为铁岭市民间艺术团国家一级演员，中国曲艺协会会员，辽宁省曲艺家协会副主席，全国青联委员，全国人大代表，辽宁省政协委员，铁岭市形象大使。

名段欣赏

小品：《昨天 今天 明天》

(片段)

(乐队奏乐)

崔永元：您好……大叔您好……请坐……请坐大叔。

赵本山：嗯。

宋丹丹：嗯……咳……

崔永元：大叔大妈呀，

(稍微有一点紧张)

崔永元：稍微有一点紧张。大叔大妈呀，是第一次到电视台的演播室吧！

赵本山：第一次。



明星组合——

赵本山与宋丹丹

图 2—7