

國學經典文庫

国学精髓·立君子品·做智慧人

经学子籍

JINGXUE
ZIJ



朱子律 ◆ 编撰

中国传统文化有“儒释道”之说，更有“百家争鸣”的文化盛世。除了孔子，我们还有墨子、孙子、鬼谷子；除了《论语》，我们还有《易经》、《道德经》；当然还有禅……

「道德经」
「鬼谷子」
「易经」
「孙子兵法」
「六祖坛经」



中国长安出版社

國學經典文庫

待

经学子籍

朱子律 编撰

「道德经」

「鬼谷子」

「易经」

「孙子兵法」

「六祖坛经」



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经学子籍/朱子律编撰. —北京: 中国长安出版社, 2007.7

ISBN 978-7-80175-671-8

I. 经… II. 朱… III. 经籍 IV. Z126

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 110660 号

经学子籍

朱子律 编撰

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开本: 787×1092 16 开

印张: 22

字数: 476 千字

版本: 2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1-8000

书号: ISBN 978-7-80175-671-8

定价: 34.00 元



国学有“经、史、子、集”之说。经学：儒家经典之学；史学：记录历史之学；子学：诸子百家之学；集学：纯文学。经学乃国学之魂，史学为肉，子为筋络，集为皮毛。

华夏文化丰富灿烂、源远流长，经学、子部作品传承千年，历经洗涤，仍然光辉不减，是人类文明史上的奇迹。“不读经书不足以明理，不读子部不足以增长智慧”，经学与子部中关于为人处世，修身治国等方面的智慧无论何时都不可或缺。



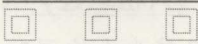
經學子籍

前

言

00一

前言



华夏文化丰富灿烂，源远流长。经、史、子、集作品数量之多，让他国望尘莫及；思想之深刻，也非别国所能蠡测。

西汉之初，儒家学派将《诗经》、《尚书》、《礼记》、《乐经》、《易经》与《春秋》奉为经典，董仲舒等人顺应统治者的需要，提出“罢黜百家，独尊儒术”，使得“六经”成为读书人求取功名的必读书目。之后，历代统治阶层以儒学为重，将其溶入治国根本大计之中，经学的地位无可撼动。明清之际，经学得到过分推崇，致使其成为束缚士人思想的枷锁。于是，在东西方文化大碰撞中，实用主义抬头，经学失去主导地位，渐趋衰败。时至今日，经学仍居于主流文化之外。

子部作品涵盖相当广泛，包括先秦诸子百家作品，如儒、道、法、墨、兵、农、医等，以及后来的释家。其内容涉及了生活的各个方面，对于修身养性，增进智慧，应对人事等都有莫大的帮助。

经学、子部作品传承千年，历经洗涤，仍然光辉不减，关于为人处世，修身治国等方面的知识无论何时都不可或缺，不读经书不足以明理，不读子部作品不足以增长智慧。

煮海为盐，披沙拣金。本书立足于为人处世，增进智慧，特辑选经学中的《易经》和子部中的《道德经》、《孙子兵法》、《鬼谷子》、《六祖坛经》。《易经》与《圣经》并称为世界上两大奇书，它是中国古代哲学、自然科学和社会科学相结合的一部巨著，历来被推崇为中国文化的百科全书。《老子》又叫《道德经》，是道家学派的扛鼎之作。《孙子兵法》被誉为“兵经”，历代政治家、军事家不断地从中汲取养分，演绎着



經學子籍

煮海为盐，披沙拣金。本书立足于为人处世，增进智慧，特辑选经学中的《易经》和了部中的《道德经》、《孙子兵法》、《鬼谷子》、《六祖坛经》。

一幕幕经典的战役，就连称霸欧洲的拿破仑在滑铁卢惨败后，也慨叹道：“二十年前若能见到《孙子兵法》，历史将是另外一个结局。”《鬼谷子》在朴实的文字背后，似乎隐含着如何修养身性，如何立身处世，如何驰骋于乱世的一切人生道理。《六祖坛经》文字半白，字里行间无不渗透着惠能的宽容与博大，在惊叹其为人的同时，也对禅学有了根本的了解，佛之所以能影响到中国的方方面面，并非徒有其名，其崇信高尚的德行和柔和的心性，千载之后，光芒仍不可遮挡。

本书对以上五部作品加以编排整理，逐字逐句进行校对和推敲，观察对比前人的各种不同观点，力求忠实于原文，尽可能做到字句有出处，观点适合作者当时的思想情感，以便帮助读者深刻领悟其中精髓，陶冶心性，为人处世更上一层楼。

世，增进智慧，特



經學子籍

目
录

目 录

【道德经】

《道德经》通篇皆哲理诗形式，对中国古代哲学、科学、政治、宗教都具有深刻影响，被视为世界古代哲学中的奇葩。其“道法自然”、“天人合一”的思想无论是对中华民族性格的铸成，还是对于政治的统一与稳定，都起到了不可估量的作用。

00—

【孙子兵法】

《孙子兵法》充满了谋略的智慧。春秋战国时期，军事家常引用《孙子兵法》作为自己的军事行动的理论根据。汉代以后，《孙子兵法》更是被军事家视为指导战争的金科玉律，在以冷兵器为主的漫长的历史时期，《孙子兵法》一直是军事家必读的书籍。

〇三一

【鬼谷子】

鬼谷子的学说长期以来一直被誉为无字天书，刘勰在《文心雕龙》中所说：“鬼谷眇眇，每环奥义”。后人评价毁誉不齐，既有“雄才之略”之誉，也有“奸人之术”之毁，习者莫不是纵横天下的权臣策士，如曹操、诸葛亮，刘伯温。

○六九

00—

华英文化
丰富灿烂，源远流长。流长经。
史于集
作品数量
之多，比
他国如中
外及思想
界之深刻，也非
别国所能
测。经
学、子部
作品传承
千年，切
经洗滌，
仍然光耀
不减。关
于为人处
世、修身
治国等方
面的知识
无论何时
都不更感
缺，不读
经典不足
以明理，
不读子部
作品不足
以增长智
慧。楚海
为盐，披
沙拣金，
本书立足
于大处



經學子籍

煮海为盐，披沙拣金。本书立足于为人处世，增进智慧，特辑选经学中的《易经》和了部中的《道德经》、《孙子兵法》、《鬼谷子》。

〇〇二

【易经】

《易经》是中国古代的哲学、自然科学与社会科学相结合的一部巨著，历来被尊崇为中国文化的百科全书，其内容涉及天文学、气象学、物理学、数学、医学、军事学、气功学等。千百年来，《易经》对中国的哲学、史学、文学、宗教、医学等自然科学、社会科学都有着巨大的影响。

一一五

【六祖坛经】

《六祖坛经》记述了慧能的生平事迹和语录，是中国人佛教著作中唯一被奉为“经”的文献，是禅宗所依据的重要经典。国学大师钱穆尤其将之与《论语》、《孟子》等书并列为探索中国文化的经典之一。

二六三

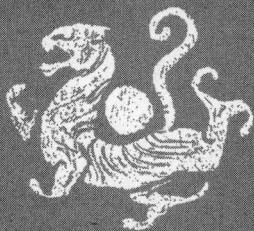
【张灵千机】

张灵千机，民间奇书，相传为张灵所著。其内容涉及天文、地理、人事、阴阳等，为民间流传甚广的一部奇书。本书收录了张灵千机的全部内容，为读者提供了一部珍贵的民间奇书。

【了谷真】

了谷真，为了谷真所著。其内容涉及天文、地理、人事、阴阳等，为民间流传甚广的一部奇书。本书收录了了谷真的全部内容，为读者提供了一部珍贵的民间奇书。

本书收录了张灵千机、了谷真、六祖坛经等民间奇书，为读者提供了一部珍贵的民间奇书。本书内容涉及天文、地理、人事、阴阳等，为民间流传甚广的一部奇书。本书收录了张灵千机、了谷真、六祖坛经等民间奇书，为读者提供了一部珍贵的民间奇书。



道德经

道可道，非常道。名可名，
非常名。无名，天地之始；有名，
万物之母。故常无欲，以观其眇；
常有欲，以观其徼。此两者同出
而异名，同谓之玄，玄之又玄，
众妙之门。

前言



《道德经》一书为先秦道家的代表作，在中国古代影响广泛，被誉为“万经之王”。

《道德经》又称为《道德真经》、《老子》、《老子五千文》，作者为道家学派开山鼻祖老子。全书共八十一章，前三十七章为“道经”，后四十四章为“德经”，后人并称为《道德经》。

《道德经》通篇皆哲理诗形式，对中国古代哲学、科学、政治、宗教都具有深刻影响，被视为世界古代哲学中的奇葩。其“道法自然”、“天人合一”的思想无论是对中华民族性格的铸成，还是对于政治的统一与稳定，都起到了不可估量的作用。



經學子緒

道德經

〇〇三

上篇：道经



【原文】道可道^①，非常道。名可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无欲，以观其眇^②；常有欲，以观其徼^③。此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄^④，众妙之门。

【注释】①道可道：第一个道是名词，是老子哲学体系的核心。第二个道是动词，讲、说之意。②眇：通“妙”，奥妙之意。③徼(jiǎo)：边塞，此处可引申为端倪之意。④玄：幽深奥妙、高远莫测的道。

【译文】道可以言说，就不是永恒的道。名可以书写，就不是永恒的名。“无”乃天地的开始；“有”是万物的根源。无欲无求领悟“无”的奥妙，有意识地观察“有”的端倪。无与有两者称谓不同，却都是幽深奥妙、高远莫测的道，洞悉一切现象和规律的大门。

【原文】天下皆知美之为美，斯恶已^①；皆知善之为善，斯不善已。故有无相生，难易相成，长短相形，高下相倾，音声相和，前后相随。是以圣人处无为^②之事，行不言^③之教。万物作而弗始也；为而弗志也；成功而弗居也。夫唯弗居，是以弗去。

【注释】①已：通“矣”，语气助词。②无为：不是无所作为，而是按照老子所倡导的“道”去办事，不妄为。③不言：不妄言。

【译文】虚妄地追求美好事物，丑恶就会出现；沉浸于虚妄的幸福或成功的喜悦中，灾祸悄然而近。矛盾无所不在，无有、难易、长短、高下、音声、前后相辅相成，又相互转化。圣人看破此中的“道”，不妄为，不妄言，以施行教化。万物生长而不妄加干涉使其回归起点；按“道”去作为，不加自己的倾向；有所成就而不居功。不居功，就不会使之失去。

【原文】不上^①贤，使民不争。不贵^②难得之货，使民不为盗。不见^③可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚^④其心，实其腹，弱其志，强其骨。常



使民无知、无欲，使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

【注释】①上：通“尚”，推崇、崇尚之意。②贵：以……为贵。③见：通“现”，使……外露。④虚：使……空虚。后面的实、弱、强与虚用法相同，都是使动词。

【译文】不推崇贤能之人，富有野心的人不会竞相争权夺位。不以奇货为贵，投机的人不会抢占钱财。不外露欲望，老百姓淳朴的思想不会混乱。圣人般的领导者治理的方法就是让百姓思想虚空，能够吃饱喝足，削弱他们的竞争意识，增强他们的筋骨。百姓达到无知无欲的境界，有点智巧的人无从下手。“无为”而治，没有什么治理不好。

【原文】道冲^①，而用之或不盈。渊兮！似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同^②其尘。湛^③兮！似或存。吾不知谁之子，象帝之先！

【注释】①冲：通“盅”（zhōng），器皿的一种虚空状态。②同：混同。③湛：沉，比喻“道”不见形迹。

【译文】虚空无形的道，作用散播得无边无际，像万物的根源一样，横亘千古。消磨锐气，消除纷扰，调和光芒，使之混同于尘垢。无法追寻它的形迹，却又好像蕴存于一切事物当中。不知道是谁的后代，天帝祖先，万物起源吧！

【原文】天地不仁，以万物为刍狗^①。圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐籥^②乎？虚而不屈^③，动而愈出。多闻数^④穷，不如守中。

【注释】①刍狗：元代吴澄解释：“刍狗，缚草为狗之形，祷雨所用也。既祷则弃之，无复有顾惜之意。”即喻无用之物。②橐籥（tuóyào）：作用与风箱相同。③屈：通“涸”（hù），枯竭的意思。④数：通“速”，使……加速。

【译文】“天道”“地道”没有意志，对事物没有偏爱和嫌弃，任由万物自生自灭。圣明的统治者勘破其中奥妙，对待百姓没有厚薄，平等对待。天地形成的空间，不正像风箱一样吗？中间虚无，空气又不会枯竭，越鼓风越大。见识愈广，增长见识会让人产生困惑感，不如守持“道”的“虚空”。

【原文】谷神^①不死，是谓玄牝^②。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤^③。

【注释】①谷神：老子所倡导的“道”的别名。②牝：雌性动物。③勤：通“尽”，完结的意思。

【译文】“道”永恒存在，如同玄妙的母性一般。造化天地，生育万物。“道”绵绵不

經學子籍

道可道，非常道。名可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其徼。此两者同出而异



經學子緒

道德經

〇〇五

绝，作用无法穷尽。

【原文】天长地久。天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后^①其身而身先，外其身而身存。非以其无私邪^②？故能成其私。

【注释】①后：使……居后。后面的“外”用法同它相同。②邪（xié）：通“耶”，表疑问语气。

【译文】天地长久存在。之所以如此，因为天道、地道并非为了自己的生存而生存，而是随着规律自然地运行和生存。圣人看破其中奥妙，谦居人后，置身度外，反而能够站得住脚甚至成为领导者。难道不是因为他们无私吗？成全了所谓的“私”。

【原文】上善^①若水。水善利万物而不争；处众人之所恶，故几^②于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。

【注释】①上善：此处代指圣人。上，上等之意；善，有美德之人。②几：贴近。

【译文】圣人像水一样。水默默滋润万物，不争名争利；情愿待在“卑微”处，做“低贱”的事，因而最能接近“道”。圣人随遇而安，心情像水一样虚静，品行像水一样滋润万物，言行像水东流一样守信用，治理国家像水一样清澈，处理事情像水一样随心所欲地展现才能，行动像水一样顺应天时。唯有不争，才会没有怨尤。

【原文】持^①而盈之，不如其己。揣而锐之，不可长保。金玉满堂，莫之能守。富贵而骄，自遗其咎。功遂身退，天之道。

【注释】①持：通“殖”，累积。

【译文】累积满满，不如留有余地。器具锻造得过于锋利，不可能长久保持。满屋金玉，不能守全。富贵中骄奢，埋下祸患。功成身退，才是“道”。

【原文】载营魄抱一^①，能无离乎？专气致柔，能如婴儿乎？涤除玄鉴^②，能无疵乎？爱民治国，能无为乎？天门开阖，能为雌乎？明白四达，能无知乎？生之、畜之，生而不有，为而不恃，长而不宰^③，是谓玄德^④。

【注释】①载营魄抱一：灵魂和形体合而为一。载，在此无义，相当于“夫”；营，灵魂；魄，形体、体魄；抱一，统一、合为一体。②鉴：镜子。③宰：主宰。④玄德：“道”的品德。

本书是中华传统文化经典，源远流长，影响深远。本书以《道德经》原文为基础，结合现代人的理解，力求做到言简意赅，通俗易懂。本书共分五章，第一章为《道德经》原文，第二章为《道德经》注释，第三章为《道德经》译文，第四章为《道德经》心得，第五章为《道德经》应用。本书可作为《道德经》入门读物，也可作为《道德经》研究参考。



經學子籍

【译文】灵形合一，可以不分离吗？气息匀称柔和，可以像婴儿一样吗？摒除杂念，可以像镜子一样没有瑕疵吗？爱护人民、治理国家，可以像圣人一样不妄为吗？应对各种情况，可以像母性对待自己的孩子一样虚静吗？明白道理，可以像圣人一样不用智巧吗？生产万物而不占有；蓄养万物而不主宰，就是道的品德。

【原文】三十辐，共一毂^①，当其无，有车之用。然埴^②以为器，当其无，有器之用。凿户牖以为室，当其无，有室之用。故有之以为利，无之以用。

【注释】①毂(gū)：车轮中心的圆木。古代的车轮由三十根辐条所构成。此数取法于每月三十日的历次。②埴：烧土。然，同“燃”，用火烤；埴，泥土。

【译文】三十根辐条拱卫着车毂，而车毂中空，才能运转，发挥作用。烧土制陶，而陶器中空，才能装盛东西。凿门开窗建造房子，而房子中空，才能住人。因此，看得见的部分给人便利，虚无的部分发挥作用。

【原文】五色令人目盲，五音令人耳聋，五味令人口爽，驰骋畋猎^①令人心发狂，难得之货令人行妨。是以圣人，为腹不为目，故去彼取此。

【注释】①畋(tián)猎：打猎。

【译文】宫廷景物让君主蒙蔽，宫廷声乐让君主混淆视听，山珍海味让君主感觉不到老百姓的艰辛，纵情狩猎让君主心情放荡，奇珍异宝让君主行为不轨。因此，圣明的领导者舍弃物欲，选取平静温饱。

【原文】宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱若惊？宠为下^①，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾有何患？故贵以身为天下，若可寄^②天下；爱以身为天下，若可托天下。

【注释】①下：卑下。②寄：托付。

【译文】受宠、受辱像受到惊恐一样，重视大灾难像重视自己的身体一样。什么叫宠辱若惊？宠是卑下的，得到它像受惊一样，失掉它，也像受惊一样，就叫宠辱若惊。什么叫贵大患若身？有大灾难，是因为有身体，身体一旦不复存在，还有什么灾难可言？所以，身体比宠辱更为重要，在天下人面前，有献身精神，重任就可寄托于他了。



經學子籍

道德經

〇〇七

【原文】视之不见，名曰夷；听之不闻，名曰希；搏^①之不得，名曰微。此三者不可致诘^②，故混而为一。其上不激，其下不昧，绳绳^③兮！不可名，复归于无物。是谓无状之状，无物之象，是谓惚恍。迎之不见其首，随之不见其后。执古之道，以御今之有。能知古始，是谓道纪。

【注释】①搏：触摸。②致诘：明白。③绳绳：含糊不清楚。

【译文】视而不见，叫无形；听而不闻，叫无声；触摸不到，叫无迹。这三者不能分辨明白，原本就是混同为一体的。它的上面不光亮，下面又阴暗晦涩，无头无绪，不可名状，一切回复到“无”的状态。这就是没有形状的形状，不见形体的形体，恍惚即是如此。迎着它，不见它的头，跟着它，也不见它的尾。把握着以前的“道”，用它来驾驭现实的存在。能够知道古代万物的起源，就叫“道”的规律。

【原文】古之善为道^①者，微妙玄通，深不可识。夫唯不可识，故强为之容。豫焉，若冬涉川；犹兮，若畏四邻；俨兮，其若客；涣兮，若冰之将释；敦^②兮，其若朴；旷兮，其若谷；混兮，其若浊。孰能浊而静之，涂清？安以动之，涂生。葆此道者不欲盈。夫惟不盈，是以能蔽而新成。

【注释】①为道：遵循“道”。②敦：敦厚老实。

【译文】古时候善于遵循“道”的人，静密幽沉，难以测识。不能测识，只好勉强给他做个形容。小心谨慎，好像在冬天里过河；神秘兮兮，好像防备着四周的邻居；严肃庄重，好像客人一样惴惴不安；行动涣散，好像冰块缓缓消融；敦厚老实，好像未经雕琢的素材；心胸豁达，好像宽阔的峡谷；浑厚宽容，好像混浊的河水。谁能使混浊的河水沉静下来，慢慢变得清澈？谁能使它循环起来，慢慢显出生机？保持这个“道”的人不贪求满足。因为如此，他才能够去旧更新。

【原文】致^①虚极，守静笃。万物并作，吾以观复^②。夫物芸芸^③，各复归其根。归根曰静，是谓复命；复命曰常，知常曰明。不知常，妄作凶。知常容，容乃公，公乃全，全乃天，天乃道，道乃久，殒身不殆。

【注释】①致：达到。②复：循环。③芸芸：繁多的样子。

【译文】排除物欲的诱惑，回归虚静，才能认识“道”，并非为争权夺利忘了“道”。万物一齐生长，我考察它们循环的道理。万物循环，最后各自返回到起点。返回到起点就叫做虚静，虚静就叫做回归于生命；回归于生命就叫自然规律，认识了规律就叫做明达，不认识规律，往往会出乱子。认识规律的人是无所不包的，无所不包就会公正，公



經學子緒

道可道，非常道。名可名，非常名。无名，天地之始；有名，万物之母。故常无欲，以观其妙；常有欲，以观其微。此两者同出而异名，同谓之玄，玄之又玄，众妙之门。

〇〇八

正就能周全，周全才能符合自然的“道”，符合自然的“道”才能长久，终身不会遭受危险。

【原文】太上^①，下知有之；其次^②，亲而誉之；其次，畏之；其次，侮之。信不足焉，有不信焉。悠兮，其贵言。功成事遂，百姓皆谓“我自然”。

【注释】①太上：最好的君主。②其次：次一级别的君主。

【译文】最好的君主，人民只知道他的存在；次一等的君主，人民亲近他并且赞誉他；更次一等的君主，人民畏惧他；最次的君主，人民侮辱他。君主缺乏诚信，人民就不会相信他。最好的君主是多么悠闲啊！不轻易发号施令。事情办成好了，老百姓不明白是来君主的帮助，却说“我们顺应了自然”。

【原文】大道废^①，有仁义；智慧出，有大伪；六亲^②不和，有孝慈；国家昏乱，有忠臣。

【注释】①废：废弃。②六亲：父子、兄弟、夫妇。

【译文】大道废弃，提倡仁义；智慧出现，伪诈盛行；六亲不睦，提倡孝慈；国家昏暗动荡，凸显忠臣。

【原文】绝圣弃知^①，民利百倍；绝仁弃义，民复孝慈；绝巧弃利，盗贼无有；此三者，以为文^②不足。故令有所属，见^③素抱朴，少私寡欲，绝学无忧。

【注释】①知：同“智”。②文：法则。③见：同“现”。

【译文】摒除聪明智巧，百姓才能获得百倍的利益；摒除仁义，百姓就会回归孝慈；摒除技巧利益，盗贼就会消亡；这三条，作为治理国家的法则还不够。因此，要让百姓有所遵循：显现出纯真，保持住淳朴，少却欲望，做到无忧无虑。

【原文】唯之与阿，相去几何？美之与恶，相去若何？人之所畏，不可不畏。荒兮，其未央^①哉！众人熙熙，如乡^②太牢、如春登台。我独泊兮未兆，如婴儿之未咳^③，累兮若无所归。众人皆有馀，而我独若遗。我愚人之心也哉！俗人昭昭，我独昏昏。俗人察察，我独闷闷。澹兮，其若海；颒兮，若无止。众人皆有以，而我独顽且鄙。我独异于人，而贵食母。

【注释】①未央：没完。②乡：通“飨”，享受。③咳：《说文解字》中解释为“小



經學子籍

道德經

〇〇九

儿笑”。

【译文】应诺和呵斥，相距有多远？美和丑，相差又有多大？人所畏惧的，不能不畏惧。道理自古如此，没有尽头。众人乐悠悠，如同享受盛大宴席的美味，或者在春天里登台眺望美景。唯独我淡泊宁静，无动于衷，疲倦闲散，似乎没有归宿。众人富余，而我好像遗失了什么。我怕是拥有了一颗愚人的心吧！众人智巧光耀，唯独我迷迷糊糊；众人分析明辨，唯独我这样昏昧。恍惚啊！如大海般汹涌；恍惚啊！无法驻足。众人都好像很有作为，唯独我顽固而且鄙陋。我唯独与人不同的，在于得到了“道”。

【原文】孔^①德之容，惟道是从。道之为物，惟恍惟惚。惚兮恍兮！其中有象；恍兮惚兮，其中有物；窈兮冥兮，其中有精，其精甚真，其中有信。自今及古，其名不去以阅众父。吾何以知众父之状哉？以此。

【注释】①孔：大。

【译文】大德由道所决定，“道”虚无缥缈，却包含有形象；恍恍惚惚，却包含有实物；幽冥，里面包含有精质，这精质是很真实，可以验证。追溯历史，它的名字保存了下来，凭借它才能观察万物的起源。我如何能知道万物的起源呢？凭借这个“道”。

【原文】曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。是以圣人抱一为天下式。不自见故明；不自是故彰；不自伐^①故有功；不自矜故长。夫唯不争，故天下莫能与之争。古之所谓“曲则全”者，岂虚言哉？诚全而归之。

【注释】①伐：夸耀。

【译文】委曲才能保全，弯曲才能直伸，低洼才能充盈，陈旧才能更新，少取才能得到，贪多便会迷惑。因此，圣人把“以退为进”作为行事的范式。不自我暴露，反而能显明；不自以为是，反而能才名显扬；不自我夸耀，反而能有所功劳；不自我矜持，反而能成为领导者。不与人争，天地间没有人能争得过他。古语“委曲才能保全”，怎么可能是虚言呢？确实该把保全的功劳归于“道”。

【原文】希^①言自然。故飘风^②不终朝^③，骤雨不终日。孰为此者？天地。天地尚不能久，而况于人乎？故从事于道者，同于道；德者同于德；失者同于失。同于道者，道亦乐得之；同于德者，德亦乐得之；同于失者，失于乐得之。信不足焉，有不信焉！