

快乐电脑

一点通

答疑网站: <http://www.pcbbooks.com>

电脑轻松上网

老年版

所有内容与老年生活息息相关
精彩网络让老年人的生活更丰富, 心情更愉快

本书编委会 编著

- 网上下棋、打麻将、听戏、听老歌、网上聊天……老年多彩生活一一尽述!
- 网上求医、炒股、养生、购物、收发电子邮件……方便老人生活技巧一应俱全。
- 完全零起点, 彻底图解化, 老年朋友学电脑真的很容易。
- 大字号、宽行距, 老年朋友看起来再不费眼神!

超大容量多媒体演示、互动教学光盘



- 光盘中模拟孙女教爷爷学电脑的整个过程, 内容生动、直观、有趣。
- 多媒体教学集动画、声音、演示、互动为一体, 随意调整, 自学很方便。
- 可爱的人物形象、优美的场景、动听的音乐, 让老人在学习中感受快乐。
- 多媒体全程播放时间长达 15 小时。

清华大学出版社



快乐电脑一点通 赠给_____

电脑轻松上网（老年版）

本书编委会 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书主要介绍电脑上网的知识及相关操作技能。主要内容包括电脑的外观组成,启动与关闭电脑的基本方法,正确使用鼠标和操作键盘,将电脑连入因特网,输入汉字,用IE浏览器浏览网页,搜索与下载资料,收发电子邮件,在网上收听电台广播,听老歌、欣赏戏曲、评书和相声,看电视节目和电影,玩棋牌游戏,在网上进行文字、语音和视频聊天,在论坛和聊天室中交流,在网上逛书店、看新闻、购物、预订机票与酒店,网上旅游,查看天气预报,以及保护电脑安全与维护上网环境等知识。

本书语言浅显易懂,概念和功能的介绍形象、生动,在讲解过程中采用情景式任务驱动方式引导读者学习,并配以清晰、简洁的图文排版方式和丰富的小栏目,使学习过程变得更加轻松、易上手。同时,每章最后配有常见问题解答和上机练习题,用于帮助读者解决学习中遇到的难题和巩固所学知识。

本书可作为老年电脑初学者学习电脑上网的参考用书,面向刚接触电脑上网的老年朋友、部分初学电脑上网的中年朋友、离退休人员,也可作为老年大学、老年电脑培训班的辅助教材。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

电脑轻松上网(老年版)/《电脑轻松上网》编委会编著.

—北京:清华大学出版社,2007.7

(快乐电脑一点通)

ISBN 978-7-302-14976-7

I. 电… II. 电… III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第046504号

责任编辑:刘利民 欧振旭 马 丽

封面设计:陈飞扬 王大龙

版式设计:侯哲芬

责任校对:马军令

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦A座

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社总机:010-62770175 邮购热线:010-62786544

投稿咨询:010-62772015 客户服务:010-62776969

印装者:北京鑫海金澳胶印有限公司

经 销:全国新华书店

开 本:185×260 印 张:16 彩 插:1 字 数:352千字

附多媒体教学光盘1张

版 次:2007年7月第1版 印 次:2007年7月第1次印刷

印 数:1~8000

定 价:29.80元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:(010)62770177 转 3103 产品编号:024585-01



本光盘是多媒体教学演示、互动光盘，光盘中通过模拟欢欢、爸爸、爷爷一家人对话的场景，来详细讲解电脑及各种应用软件的使用方法和技巧，以下是光盘使用方法：



一、打开光盘

1. 将光盘放入光驱中, 光盘会自动运行。若光盘没有自动运行, 则可在光盘的 movie 文件夹下, 双击 autorun.exe 文件。

2. 选择播放的章节。

这里有本书中实例用到的所有素材、源文件、最终效果，读者可自行调用。

二、进入播放界面一

1. 选择此区域按钮可自行控制播放, 读者可以反复观看、模拟操作过程。单击“返回”按钮也可以返回主界面。

2. 单击“音量”按钮可调整解说音量或背景音乐音量大小。

像电视节目一样，此处字幕同步显示解说词。



三、进入播放界面二

1. 单击“目录”可选择要播放的章节内容。

2. 单击“教学模式”、“模拟操作”、“练习测试”，可在其中任意切换，实现交互学习。

此处显示书中大部分内容的演示,读者可边看演示,边练习,轻松、直观、生动。



本光盘除了提供多媒体正常播放功能外，还增加了“教学演示”、“模拟操作”和“练习测试”三个重要模块。



一、教学演示

1. 单击“教学演示”按钮，即显示本书所有例子的教学演示列表，这些例子与书一一对应。

2. 选择任一章节即显示对应书中的演示步骤。

读者可根据书中实例的提示查找对应的章节，观看或动手模拟操作过程。

二、模拟操作

1. 单击“模拟操作”按钮后，读者可根据提示，自己动手在模拟界面上操作，从而巩固动手能力。

2. 此处显示在“模拟操作”状态下，系统以语音或标注提示读者单击该命令。



右上角“模拟操作”按钮表示此时处于交互状态，单击它后可恢复正常播放。



三、练习测试

1. 单击“练习测试”按钮，在弹出的“练习测试”对话框中选择“小测试”按钮，将打开如左图所示的窗口。

2. 读者可根据其中的一些选择题，检验学习一些小知识。

此处的题目都是一些重要常识，希望读者认真领会。

学知识不分先后，玩电脑老少皆宜

快乐电脑一点通，将学习进行到底

亲爱的老年朋友们：

如今是一个科技飞速发展的时代，手机、电脑、数码相机等电子产品更新换代的速度越来越快，功能也越来越齐全，而电脑网络的应用更是遍及到了生活的方方面面。身处于电脑网络构成的信息化社会中，大多数老年朋友都会发现自己与时代的差距逐步加大，并产生一种无奈感：现在这个时代变化太快，不论是在家里看电视、去商场购物、到银行取款转账，还是从年轻人的言谈举止中，“电脑”、“上网”都是最常见的、最热门的词汇。而自己短信不会发，电脑不会用，只好在家带带孙子、养养花鸟。很多老年朋友由此感叹：“现在是年轻人的天下，我们早已跟不上时代了！”

其实，电脑和上网并非年轻人的专利。对于老年朋友来说，用电脑不仅能够写作、处理照片，还能借助电脑在因特网世界开阔视野、结交朋友、享受层出不穷的网络服务、丰富晚年生活、消除与年轻人之间的代沟。过去由于条件所限，老年朋友根本没有机会学习和使用电脑，因此不能享受到现代化生活的乐趣，而现在要购买一台电脑相当容易，如果您退休在家，只要愿意搭上这趟时代快车，跟上时代的步伐，不仅能给自己带来诸多便利，还提高了生活质量。何乐而不为呢？

✓ 关于本书

很多老年朋友不敢接触电脑，只看到过年轻人用电脑编辑文章、处理照片、制作动画、玩复杂的游戏，感觉非常复杂，认为电脑是一件高深莫测的高科技产品。自己年龄大了，接受能力不强、手脚不灵活、记性又差，因此从心理上对电脑产生了畏惧感。其实，只要您愿意投入一点精力学习，就会发现，电脑也不过如此，完全可以像使用家用电器一样使用电脑！您看自己身边的许多小学生都能“玩”转电脑，那么有一定知识、有一定经验的老年朋友，又有什么理由不能“玩”转电脑呢？

简单地说，电脑就是一台具有多种功能的机器，是为我们服务的一个工具。您刚接触电视机之初不也一样对它感到陌生吗？而后经过亲自实践，慢慢就能掌握它的使用方法了；学电脑上网也不例外，老年朋友要使用电脑上网，只需掌握电脑的基本操作，就可以进入精彩纷呈的因特网世界，享受信息时代带来的无穷乐趣和便利了。过去许多电脑教学书籍偏重于知识性的讲解，而忽略了学电脑过程中的喜悦、轻松和乐趣，使老年朋友们更加提不起学电脑的兴趣来。这本《电脑轻松上网（老年版）》以老年人为对象，提倡“学习是手段，娱乐是目的”，力争让老年朋友在轻松愉快的环境中学会电脑上网，欢享晚年。

本书的特点

本书从基础开始，以通俗简练的语言、浅显易懂的方式、详尽的操作步骤讲解电脑上网的相关操作方法，使老年朋友在学习过程中倍感亲切、直观和愉快。本书有以下六大特点：

- ✎ 读者定位于没有任何相关电脑上网基础知识的老年人。
- ✎ 以“快乐”为主题，版式轻松、时尚，情景式导读和人物对话生动、有趣，寓教于乐，让人心领神会。
- ✎ 在写作思路通过举例、比喻等手法解决“是什么”、“为什么”、“怎么办”的问题，从而体现了容易学、学得快的特点。
- ✎ 操作图解，配有丰富的小栏目，拓展知识面并提高知识含量。
- ✎ “欢欢”、“爷爷”，这两人将全程陪同在您的身边，和您一起学电脑，帮您解答疑难。
- ✎ 书盘结合，精美的双色印刷。

本书可以让您认识电脑、了解因特网、掌握使用电脑上网的方法，让您足不出户就能读书阅报、走亲访友、棋牌娱乐、购物预订、旅游观光、听老歌、看新片、欣赏戏曲、评书、相声……实现人在家中坐，神在网上游的境界，还可通过网络增加您的保健常识和提高生活质量。

本书的内容

本书定位于老年电脑上网初学者，以初学者学习电脑上网的先后顺序为线索，以学后能用电脑畅游因特网、享受因特网中的多种服务项目、查找对身体健康和生活方式有帮助的资料为目的，详细介绍电脑上网初学者需要掌握的知识点。全书共 12 章，主要内容介绍如下：

- ✎ 第 1、2 章：从电脑最基础的知识出发，先认识了上网电脑的外观组成，介绍了启动与关闭电脑、正确使用鼠标和操作键盘、连接上网设备、创建拨号连接、使用打开网页所需的 IE 浏览器，以及在电脑中输入汉字等基础操作，为后面的上网操作奠定基础。
- ✎ 第 3 章：详细介绍在因特网中浏览网页的各种技能与技巧，以及清理上网记录的方法，并将 IE 浏览器设置为最适合自己的风格。
- ✎ 第 4、5 章：介绍了如何在网上快速查找到自己需要的资料，并通过不同的手段将其保存到自己的电脑中，将有用的网络资源“据为己有”的方法。
- ✎ 第 6 章：介绍在网上与亲友收发电子邮件的方法，包括申请电子邮箱、在网站中和用 Foxmail 软件收发邮件、管理邮件、创建通讯录等知识。
- ✎ 第 7、8 章：介绍在网上休闲娱乐的常见方式，包括收听电台广播、听老歌、欣赏戏曲、评书和相声、看电视节目和电影、玩棋牌等网络游戏的方法。
- ✎ 第 9、10 章：介绍通过 QQ 聊天软件与亲人在网上进行文字、语音和视频聊天，进行网上团聚；通过论坛发表和回复帖子；在聊天室聊天；通过 QQ 群结交网络朋友等在网上相互通信和交流的方法。
- ✎ 第 11 章：介绍在网上逛书店、看新闻、购物、预订机票与酒店，进行网上旅游，查看天气预报等与生活密切相关的活动的方法。
- ✎ 第 12 章：介绍电脑的安全与保护知识，包括如何防范病毒和黑客入侵电脑、维护上网环境，以及在电脑不慎感染病毒后如何处理等方面的知识，让您在上网时没有后顾之忧。

✍ 本书的约定

本书每章的写作模式为“导读+正文讲解+上机实战+常见问题解答+快速练习”，各部分的使用约定如下：

1. **导读**：包括情景式导读和内容导读，主要介绍本章的内容。
 2. **正文讲解**：以人物的情景式对话引出一个知识点，再通过举例、配图、比喻来解释这个知识点是什么，用来做什么，接着以图解步骤方式讲解该知识点的具体用法，在讲解过程再配以“提示”、“注意”、“技巧”和“故事村”小栏目告诉您遇到问题怎么办。
 3. **上机实战**：每章知识讲解完后列举多个综合性的例子，贯穿本章的重要知识点。
 4. **常见问题解答**：以一问一答的形式列出您在学习本章内容过程中及实际应用中可能会遇到的问题、技巧及相关知识，以帮助快速掌握。
 5. **快速练习**：主要为上机操作题，对本章内容进行巩固和深化。
- 其他的语言描述约定有：快捷键用【 】，如【Ctrl+C】键；提示性标注或一些操作提示采用圆角白底方框；操作步骤序号以 1、2…表示。

✍ 关于我们

本书的作者均已从事电脑基础教育及相关工作多年，拥有丰富的教学经验和实践经验。参与本书编写的人员有：青贤、周长春、任朝东、蒲勇、苟建生、赵旻、蔡文学、王永兵、刘辉、胡森、孙伟、易然、陈强、李锐、徐彬耀、胡慧慧、张印、王慧君、刘智甫、杨富育、马白鹭、秦贵芝、罗传林、姚琳玲、麻建星、李艳兰、唐敏、何其春、赵冠龙、蒲青云等。

由于作者水平有限，书中疏漏和不足之处在所难免，恳请广大读者及专家不吝赐教。若您在阅读过程中遇到困难或问题，可以登录我们的网站 <http://www.pcbookbbs.com> 留言，我们力求在 24 小时内回复（节假日除外）。

本书编委会

2007 年 7 月

第1章 练好上网基本功

1.1 了解因特网	2
1.1.1 什么是因特网	2
1.1.2 通过因特网能做什么	2
1. 知晓天下事——读书阅报	2
2. 取精弃糟——查找并下载有用资源	3
3. 网上邮局——收发电子邮件	3
4. 网上视听——听歌、看戏、看电视、看电影	4
5. 网上走亲访友——聊天交友	4
6. 网上娱乐——棋牌游戏	5
7. 网上生活——旅游、购物与预订	5
1.2 认识电脑的模样	6
1.2.1 电脑的外观组成	6
1. 主机	6
2. 显示器	7
3. 鼠标和键盘	7
4. 其他常用外部设备	7
1.2.2 了解电脑软件	8
1.3 正确启动与关闭电脑	8
1.3.1 启动电脑	8
1.3.2 关闭电脑	9
1.4 Windows XP 的总管——桌面	10
1.4.1 桌面图标	10
1. 认识图标	10
2. 创建桌面图标	10
1.4.2 任务栏	11
1.4.3 语言栏	12
1.5 指挥电脑的工具——鼠标与键盘	12
1.5.1 使用鼠标	12
1. 鼠标的外观结构	13
2. 认识鼠标指针	13

3. 手握鼠标的方法	13
4. 鼠标的基本操作方法	14
1.5.2 使用键盘	15
1. 了解键盘的布局结构	15
2. 各司其职——掌握指法分工	19
3. 使用键盘的正确坐姿	20
4. 击键要领	20
1.6 老年人学会上网的秘诀	20
1.6.1 把电脑当作家用电器	20
1.6.2 大胆使用	21
1.6.3 保持愉悦心情	21
1.7 上机实战	22
1.8 常见问题解答	23
1.9 快速练习	24
第2章 做好上网的准备工作	
2.1 上网必先知	26
2.1.1 将电脑连入因特网的方式	26
2.1.2 因特网中的常用术语	27
1. WWW	27
2. 网络世界的门牌号——IP 地址	27
3. 网络电报——TCP/IP 协议	27
4. 服务器和账号	27
5. 网页与主页	28
2.2 将电脑连入因特网	28
2.2.1 连接 ADSL 硬件	28
2.2.2 创建拨号连接	29
2.2.3 使用拨号连接	32
2.3 网络之舟——IE 浏览器	32
2.3.1 认识 IE 浏览器	32
2.3.2 使用 IE 浏览器	33
1. 启动 IE 浏览器	33
2. 改变窗口大小	34
3. 移动窗口位置	35
4. 切换窗口	35
5. 像点菜一样选择命令	36

6. 退出 IE 浏览器.....	37	2. 设置网页文字的字体.....	56
2.4 适合老年人输入汉字的方法 ..	37	3.3.2 设置超级链接的颜色	57
2.4.1 智能 ABC 输入法	37	3.3.3 屏蔽弹出式广告	58
1. 用全拼方式输入汉字.....	38	3.4 上网得有余地——清理 IE	
2. 用简拼方式输入汉字.....	38	记录.....	60
3. 用混拼方式输入汉字.....	39	3.4.1 清理临时文件	60
2.4.2 用手写板输入汉字	40	1. 清理 IE 临时文件	60
1. 什么是手写板.....	40	2. 设置 IE 临时文件夹的大小与	
2. 使用手写板功能输入汉字.....	40	位置	61
2.5 上机实战	40	3.4.2 清理历史记录	61
2.6 常见问题解答	42	1. 清除所有历史记录	62
2.7 快速练习	42	2. 有选择性地清除历史记录	62
第 3 章 进入网络天地		3.5 上机实战.....	63
3.1 网海观景——浏览网页.....	44	3.5.1 在新浪网浏览健康知识	63
3.1.1 通过地址栏浏览	44	3.5.2 整理收藏夹并收藏网址	64
1. 网络世界的门牌号——网址.....	44	3.6 常见问题解答	66
2. 输入网址浏览网页.....	44	3.7 快速练习	66
3. 投石问路——输入部分网址.....	45	第 4 章 网上包打听——搜索引擎	
3.1.2 通过超级链接浏览	46	4.1 搜索引擎是如何包打听的	68
1. 什么是超级链接.....	46	4.1.1 目录索引	68
2. 使用超级链接.....	46	4.1.2 全文搜索	68
3.1.3 利用工具栏按钮浏览	47	4.2 分门别类——按类别搜索	69
3.1.4 通过历史记录浏览	48	4.2.1 什么叫分类式搜索	69
1. 什么是历史记录.....	48	4.2.2 如何使用分类式搜索	69
2. 通过历史记录浏览网页.....	49	4.3 捕风捉影——通过关键字	
3.2 网站直达车——快速访问		搜索.....	72
网页	50	4.3.1 什么是关键字搜索	72
3.2.1 设置启动主页	50	4.3.2 如何使用关键字搜索	73
3.2.2 使用链接栏	51	4.4 网络神捕——高级搜索	75
1. 在链接栏中创建快捷方式.....	51	4.4.1 使搜索结果完全符合	
2. 删除链接栏中的快捷方式.....	51	关键字	75
3.2.3 收藏精品网址	52	4.4.2 使搜索结果包含多个	
1. 什么是收藏夹.....	52	关键字	75
2. 用收藏夹收藏精品网址.....	53	4.4.3 从搜索结果中减除无关	
3. 整理收藏夹.....	54	信息	76
3.3 让 IE 浏览器更适合您.....	54	4.4.4 在指定网站内搜索	76
3.3.1 改变网页文字字体和大小 ..	55		
1. 设置网页文字的大小.....	55		

4.5 常用搜索引擎简介	77
4.5.1 Google	77
4.5.2 百度	78
4.5.3 Yahoo	79
4.5.4 网易	80
4.5.5 爱问	80
4.6 上机实战	81
4.7 常见问题解答	82
4.8 快速练习	82

第5章 把网络资源搬回家

5.1 好东西留下来——保存网页 资料	84
5.1.1 保存整个网页	84
5.1.2 保存网页上的文字内容	85
5.1.3 保存网页上的图片	86
5.2 通过 IE 浏览器下载网络 资源	87
5.3 用网际快车“运输”网络 资源	89
5.3.1 使用网际快车的优势	89
5.3.2 安装网际快车	89
5.3.3 下载网络资源	91
1. 通过快捷命令下载	92
2. 通过悬浮窗下载	93
5.4 互通有无——用 P2P 技术 下载	94
5.4.1 P2P 技术下载原理	94
5.4.2 用 eMule 下载	94
1. 通过网页中的下载链接下载	94
2. 用 eMule 软件直接下载	97
5.5 减肥与增肥——解压缩文件 ..	98
5.5.1 解压文件	98
1. 通过 WinRAR 窗口解压	99
2. 通过快捷菜单解压	100
5.5.2 压缩文件	100
1. 通过 WinRAR 窗口压缩	101
2. 通过快捷菜单压缩	102

5.6 上机实战	102
5.7 常见问题解答	104
5.8 快速练习	104

第6章 网上鸿雁——电子邮件

6.1 认识电子邮件与电子邮箱	106
6.1.1 不需邮票的信件—— 电子邮件	106
6.1.2 摸不着的信箱—— 电子邮箱	106
6.2 通过申请拥有电子邮箱	107
6.3 看看电子邮箱里有什么	109
6.4 同亲人收发信件	110
6.4.1 给亲人写封电子邮件	110
6.4.2 收取电子邮件	113
6.4.3 回复与转发电子邮件	114
6.5 整理电子邮件	115
6.5.1 移动电子邮件	115
6.5.2 删除电子邮件	116
6.6 用通讯录记载邮箱地址	116
6.6.1 创建个人通讯录	116
6.6.2 创建团体通讯录	118
6.6.3 使用通讯录	119
6.7 用 Foxmail 收发邮件	119
6.7.1 建户口——配置邮件 账户	120
1. 添加邮件账户	120
2. 设置访问口令	121
6.7.2 收发电子邮件	121
6.7.3 创建地址簿	122
1. 创建个人卡片	122
2. 创建卡片组	124
3. 使用地址簿	125
6.8 上机实战	125
6.8.1 用 Foxmail 收取邮件	126
6.8.2 用 Foxmail 给老同学 发封邮件	127
6.9 常见问题解答	129

6.10 快速练习	130	9.2 登录 QQ	170
第7章 网络视听大观园		9.3 设置个人信息	171
7.1 认识网络媒体播放器	132	9.4 添加亲友的号码	173
7.1.1 Windows Media Player	132	9.4.1 添加亲友的已知 QQ 号码	173
1. 认识 Windows Media Player	132	9.4.2 随意查找添加 QQ 好友	175
2. 播放媒体文件	133	9.5 与亲友交流信息	176
7.1.2 RealPlayer 播放器	134	9.5.1 文字聊天	176
7.2 大饱耳福——网络大收听	135	9.5.2 像打电话一样聊天	178
7.2.1 收听电台广播	135	9.5.3 电子千里眼——视频 聊天	179
7.2.2 听听老歌怀怀旧	136	9.6 相互传送照片	180
7.2.3 欣赏戏曲	138	9.6.1 发送照片	180
7.2.4 网上听相声	139	9.6.2 接收照片	181
7.2.5 网上听评书	141	9.7 上机实战	182
7.3 大饱眼福——网络大看台	142	9.8 常见问题解答	185
7.3.1 精彩电影任你选	142	9.9 快速练习	186
7.3.2 网络电视任你看	144	第10章 网上茶馆——论坛与聊天室	
7.4 上机实战	146	10.1 可以发表评论的茶馆—— 论坛	188
7.5 常见问题解答	148	10.1.1 注册用户	188
7.6 快速练习	148	1. 注册用户	188
第8章 网上娱乐——联众游戏世界		2. 修改用户资料	190
8.1 什么是网络游戏	150	10.1.2 论坛交流	191
8.2 下载并安装联众游戏大厅	150	1. 回复帖子	191
8.3 玩游戏先报名——注册 账号	153	2. 发表帖子	193
8.4 在线玩中国象棋游戏	155	10.2 可以畅所欲言的茶馆—— 聊天室	195
8.5 查看游戏介绍及规则	159	10.2.1 注册通行证	195
8.6 上机实战	160	10.2.2 文字聊天	197
8.7 常见问题解答	163	10.2.3 语音聊天	199
8.8 快速练习	164	10.2.4 视频聊天	200
第9章 网上团聚——QQ		10.3 可以团聚的茶馆——QQ 群聊	201
9.1 申请 QQ 号码	166	10.3.1 加入群	201
9.1.1 在网页中申请 QQ 号码	166	10.3.2 多人同时聊天	203
9.1.2 用手机申请 QQ 号码	169		
1. 通过手机获取申请码申请	169		
2. 通过手机直接申请	170		

目 录

10.4 上机实战	204
10.5 常见问题解答	206
10.6 快速练习	206
第 11 章 丰富多彩的网络生活	
11.1 知晓天下事——读书阅报 ..	208
11.1.1 看报不花钱	208
11.1.2 逛网上书屋	208
11.2 足不出户买东西	211
11.2.1 注册通行证	211
11.2.2 网上购物	212
11.3 出行先预订	215
11.3.1 预订酒店	215
11.3.2 预订机票	218
11.4 不花一分钱的旅游	221
11.5 查看天气预报	223
11.6 上机实战	225
11.7 常见问题解答	226
11.8 快速练习	226
第 12 章 守护网络家园	
12.1 防治电脑病毒	228
12.1.1 什么是电脑病毒	228
12.1.2 做好病毒防范工作	228
1. 知道电脑感染了病毒	229
2. 防范电脑病毒	229
12.1.3 网络家园卫士—— KV2007	229
1. 用 KV2007 监控电脑	230
2. 用 KV2007 查杀病毒	231
3. 升级病毒库	232
12.2 用防火墙防止黑客攻击	233
12.2.1 什么是黑客	233
12.2.2 网络守护神—— 江民防火墙	234
12.3 上网好帮手——雅虎上网 助手	234
12.3.1 认识雅虎上网助手	235
12.3.2 拦截广告	235
12.3.3 拦截插件	236
12.3.4 清除上网记录	237
1. 清理 IE 地址栏记录	237
2. 全面清理	238
12.3.5 修复 IE 浏览器	239
1. 恢复 IE 浏览器外观	239
2. 修复 IE 浏览器	239
12.4 上机实战	241
12.4.1 对指定文件夹进行病毒 查杀	241
12.4.2 用雅虎上网助手维护 上网环境	242
12.5 常见问题解答	244
12.6 快速练习	244



：欢欢，你在电脑前做什么啊？喜笑颜开的。我看你经常就坐在电脑前，不要光顾学习，还是要注意休息啊。



：我就是在想啊。我现在没用电脑学习，是通过电脑上网。网络世界可精彩啦！爷爷，自从我们家搬到这个小区来后，我看您挺寂寞的，干脆您也来学上网吧，我教您，学会了上网，您就可以进行各种各样的娱乐，一定会让你开心的！

第1章

练好上网基本功

随着计算机与网络技术的飞速发展，因特网已经渗透到了人们日常生活中的各个角落，为人们的工作、学习和生活带来了诸多便利，越来越多的人热衷于享受这个五彩缤纷的网络世界所带来的方便与乐趣。那么到底什么是因特网，它为何有如此巨大的魅力呢？作为老年朋友的您是否愿意进入这个世界呢？本章就将为您道破这个谜团，让您了解因特网及它能给您带来哪些服务，并掌握上网必备的电脑基本操作技能。

1.1 了解因特网

因特网是目前世界上影响最大的电脑网络，它连接着全球数不胜数的电脑，并按照某种协议进行通信。在联入因特网之前，先来了解一下什么是因特网，以及它能给老年朋友提供什么样的服务。

1.1.1 什么是因特网

用电缆线把若干电脑连接起来，再配以适当的软件和硬件，以达到在各电脑之间相互交换信息的目的，这就形成了网络。世界上有许多学校、公司、政府机构等组织将机构内部的电脑连接起来组成网络，在电脑之间进行通信，这就形成了局域网。将多个这样的局域网通过各种方法互相连接起来实现地区、国际间的信息传递，从而形成一个世界性的巨大网络，这就是因特网。

因特网（Internet），它是一个虚拟的社会，在因特网上，任何人都能够自由地发表言论或交友聊天，没有贵贱之分，没有种族歧视，完全实现了自由与平等。它是现代人们所热衷的生活空间，无时无刻不在影响和改变着人类的生活方式。

1.1.2 通过因特网能做什么

：欢欢，你把因特网描绘得这么好，那在因特网中都可以做些什么呢？：能做的事可多啦！由于因特网连接着全世界数不胜数的电脑，所以它是一个信息资源的海洋，只要使用者善加利用，几乎可以在此找到所有想要的信息。

因特网中蕴藏着极其丰富的图书文献和技术资料，其中的内容包罗万象、应有尽有，如新闻、文学、体育、健身、休闲等。对于老年朋友来说，可以通过因特网进行一系列的休闲娱乐活动，使其为自己的生活服务。

1. 知晓天下事——读书阅报

通过因特网可以获得比报刊与杂志更加丰富、及时的各种信息，信息量是报刊等媒体所无法比拟的，天下事一网打尽。如图 1-1 所示即是在专业的新闻网站——新华网浏览新闻时的情景；通过网上书城，还可以阅古今名著，赏中

外佳作,如图 1-2 所示即是在白鹿书院阅读古典小说《红楼梦》的情景。

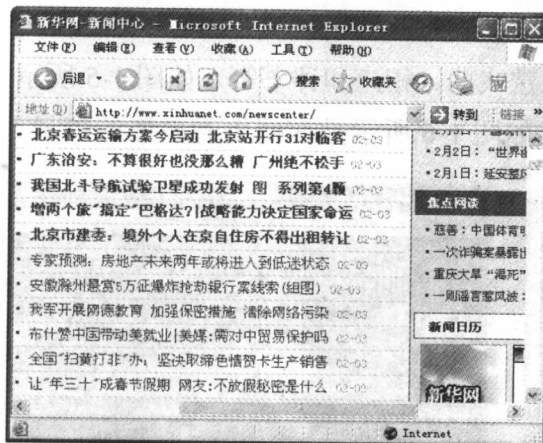


图 1-1

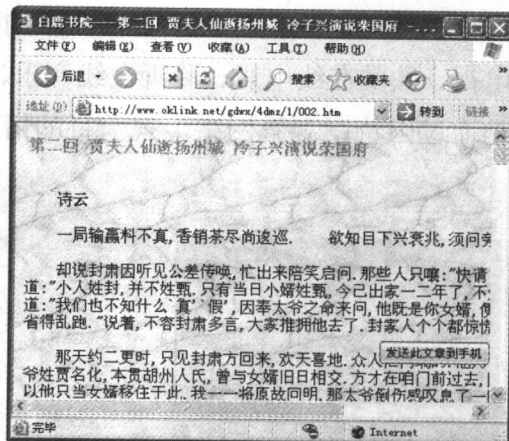


图 1-2

2. 取精弃糟——查找并下载有用资源

因特网中有海量的音乐、图片、影视以及各种人们对人们工作、生活和学习有益的资料,可以通过搜索引擎查找所需的资料,再将其保存或下载到自己的电脑中。如图 1-3 所示即是通过搜索查找与川菜菜谱相关的信息。

3. 网上邮局——收发电子邮件

电子邮件是因特网中使用率最高的服务之一,因为电子邮件与普通信件相比具有方便、快速、可靠、内容丰富等诸多优势。如图 1-4 所示即是在新浪邮箱中收取电子邮件的情景。

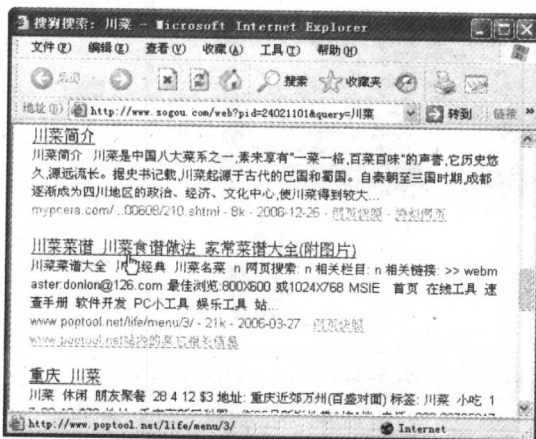


图 1-3

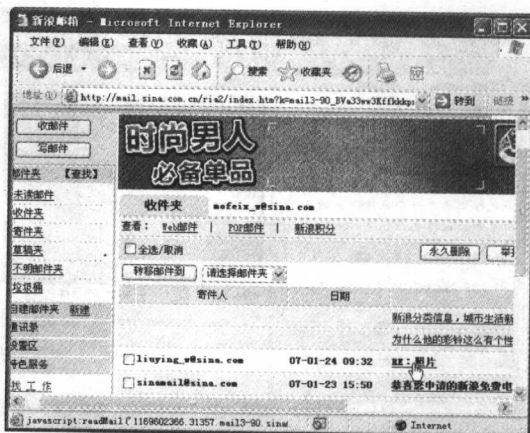


图 1-4