

美丽生活系列

居家生活233招

天天居家

小窍门

苗雨 徐述全 编著

TIANTIANJUJIA
XIAOQIAOMEN

生活小妙招，蕴藏大智慧

简单易行的窍门点拨

不断发现生活中的美和乐趣

中国妇女出版社

居家生活233招

天天居家

小窍门

◎ 苗 雨 徐述全 编著

TIANTIANJUJIA
XIAOQIAOMEN

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

天天居家小窍门/苗雨编著. —北京:中国妇女出版社,2007. 1

ISBN 978-7-80203-358-0

I. 天… II. 苗… III. 家庭—生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 150674 号

天天居家小窍门

作 者: 苗雨 徐述全/编著

责任编辑: 刘 冬

装帧设计: 红十月设计室

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京集惠印刷有限公司

开 本: 170 × 200 1/24

印 张: 9 1/4

字 数: 170 千字

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次

印 数: 1—6000 册

书 号: ISBN 978-7-80203-358-0

定 价: 19.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

生活爱居家 快乐每一天

本书向大家介绍：

- 居室内植物的正确摆放
- 地板去污窍门
- 小衣物的收纳
- 睡衣的选择
- 旅游中的注意事项

.....





责任编辑 / 刘 冬
ld0222@yahoo.com.cn

封面设计 / 红十月设计室
hongshiyue@vip.sina.com

前言

TIANTIANJUJIAXIAOQIAOMEN



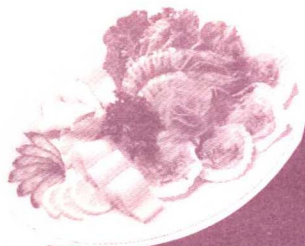
小窍门，大快乐

生活是温馨、和谐的，也是琐碎、繁杂的，有时又是盲目、混乱的。将生活安排得井井有条、科学合理、舒适惬意，并不是每个人都能应付自如的。

尽管每个人的生活模式不同，但对美好生活的追求与享受却永远相同，人生的幸福正在于此，人生的真谛也在于对舒适生活的追求。舒适的生活或安逸、或享乐、或闲适，想要得到它，除了执著、勤奋之外，常常还需要灵感与创造。舒适的生活就生长在自己的家里，尤其是在一天天的精心打理、细致安排和合理调整之中。

然而，我们的生活五彩缤纷，包罗万象，在这个美好的大千世界里，我们在追求心中的舒适生活的时候，总会碰到这样或那样的生活问题，有时会让您在一件微不足道的生活小事面前身心疲惫、焦头烂额、无计可施，在感叹、烦恼的同时，平添了几分无奈。但是世界万物相克相宜，只要正确掌握、灵活运用好这相克相宜互转换变的内涵，驾驭好这些变幻关系为我所用，就会使我们的生活质量得以提高与完善。

“生活中处处有窍门，窍门中处处有科学”，这就需要在平时多加学习，从生活中学习生活。生活中有许多窍门，当我们正确



的去掌握它、利用它，我们就可在生活的难题面前柳暗花明、豁然开朗、事半功倍。

在现实生活实践中，前辈们为我们积累了众多丰富的经验。为了让您的生活过得更愉快、洒脱，更上一层楼，我们围绕“小窍门，大快乐”这个主题，搜集了居家布置、装容服饰、废物利用、电器修理、休闲运动等方面众多的窍门、禁忌资料，经反复筛选，编纂了这本《天天居家小窍门》一书。它将像黑夜中的一颗启明星一样，照亮你生活前进之路。

本书向您详细地介绍了如何巧妙应对日常琐事，涉及生活的方方面面，贴近百姓生活的主题，让您能够较快地理解这些小窍门，并加以运用。用我们的辛勤和汗水，使大家的生活能够过得更愉快、更健康、更轻松，这便是我们的期望之所在。

喜欢这本书的朋友，一定是热爱生活的人，并且是愿意从生活当中发现乐趣的人，愿您能够发现这些小窍门背后的舒适生活。

感谢好友胡建军、毕雪在本书的编写过程中的鼎力相助。

第1章 居家布置有学问



一 温馨的格调 / 3

- 居室内植物的正确摆放 / 3
- 使房间显宽的妙法 / 4
- 家具布置三要诀 / 5
- 巧用玻璃镜面 / 6
- 布置卧室的诀窍 / 6
- 厨房布置的安排 / 7
- 靠垫——舒适实用小点缀 / 8
- 用果蔬为家居增色 / 9
- 装潢中的“模糊”艺术 / 10
- 家具错位也精彩 / 12
- 居室灯光，色彩有讲究 / 14



TIANTIANJUJIA
XIAOQLAOMEN



二 家具养护知多少 / 16

- 巧除家具上的标签及贴痕 / 16
- 烫痕修复 / 16
- 油污巧去除 / 16
- 藤制家具保养要诀 / 17
- 家具擦拭法 / 17
- 修家具的窍门 / 18
- 家具防潮 / 19
- 布艺家具 / 20
- 木质家具保养 / 21
- 棉花复原家具 / 21
- 如何选购称心如意的家具 / 22
- 巧搬家具 / 25
- 巧补贴面家具的开层 / 25

三 生活在鸟语花香中 / 26

- 花卉四季管理法 / 26
- 鲜花的保鲜法 / 27
- 自动浇花二法 / 27
- 养花先了解花病 / 28
- 新鲜插花延寿秘诀 / 29

怎样使茉莉花开不断 / 30
盆栽月季复壮更新法 / 31
防止吊兰叶尖枯萎 / 31
夜丁香的护理 / 32

四 没有死角的房间 / 33

除居室油漆味 / 33
除厕所臭法 / 33
消除室内烟味 / 34
家庭简易消毒法 / 34
居家除味法 / 35
厨具清洁法 / 36
防治蟑螂妙法 / 37
防清洁剂危害 / 38



TIANTIANJUJIA
XIAOQIAOMEN



防蚊蝇 / 38
除霉防霉 / 39
除蚂蚁 / 39
除卫生间异味 / 40
新房巧摆植物除异味 / 40
巧为居室添香 / 41
鲜花草可以当蚊香 / 42
家用拖把要定期消毒 / 43
菜板简易消毒法 / 44

五 环保节能 / 45

电冰箱节能 / 45
电饭锅节电 / 46
善用电熨斗 / 46
汽车节约汽油法 / 47
电视机省电 / 48
抽水马桶节水法 / 49
洗衣机节电 / 49
电灯节电 / 50
空调节电 / 50
微波炉节电 / 51
电灯自动开关节能 / 52
吸尘器巧节电 / 52
日常生活节水要知道 / 53
MP3省电的六种小窍门 / 54
电热水器如何节能 / 55

六 清洁妙管家 / 56

- 水壶除垢法 / 56
- 电视机除尘法 / 56
- 家用电脑除尘 / 57
- 厨房除污 / 58
- 除铝锅焦迹 / 59
- 防尘土入室 / 60
- 家电除污 / 60
- 擦玻璃的窍门 / 61
- 家中落发巧清除 / 62
- 地板清洁 / 62
- 纱窗去污 / 63
- 门窗框架 / 64
- 窗帘去污 / 65

七 创意收纳 / 66

- 掌握书籍收纳原则 / 66
- 保护爱书好帮手 / 67



TIANTIANJIA
XIAOQIAOMEN



- 皮包的收纳 / 68
- 化妆品收纳技巧 / 70
- 物尽其用，善用角落与巧思 / 71
- 检视脏乱状况预做规划 / 71
- 该丢则丢不犹豫 / 72
- 墙面空间利用 / 73
- 天花板空间利用 / 74
- 楼梯空间利用 / 75
- 被遗忘的空间 / 75
- 底片照片巧收藏 / 76
- 壁橱按次序整理 / 77
- 分门别类的收纳原则 / 78
- 选择收纳方式 / 79
- 收纳小衣物 / 80

第2章 装容服饰宝典

一 从商场到地摊 / 83

- 选购衣物 / 83
- 物美价廉的窍门 / 84
- 如何选购羊毛内衣 / 85
- 睡衣的选购 / 86
- 羽绒制品的选购 / 87
- 如何识别好的皮草 / 88



巧购胸罩 / 89
 品味皮鞋 / 90
 皮靴的选购 / 90
 女士西服的选购 / 91
 西服有讲究 / 92
 真丝绣衣 / 93
 领带搭配的艺术 / 93
 辨别真假丝棉 / 95
 理智对待名牌打折 / 95

二 服装搭配魔法师 / 97

服饰色彩巧搭配 / 97
 穿衣搭配有讲究 / 98
 男士着装的要素 / 98



TIANTIANJUJIA
 XIAOQIAOMEN



穿西装的禁忌 / 100
 黑白搭配小窍门 / 101
 外衣与内衣的搭配 / 101
 男士鞋裤搭配 / 102
 人美衣美袋更美 / 103
 上班族扮靓六忌 / 104
 给女性的穿衣忠告 / 105

三 服装保养收藏大课堂 / 108

西装的保养 / 108
 毛呢衣物巧收藏 / 109
 皮衣保养 / 109
 收藏衣物巧摆放 / 110
 羽绒的保养 / 110
 不宜悬挂保存的衣服 / 111
 塑料袋内不宜保存的衣物 / 111
 鞋子保养小窍门 / 112
 夏季用品收藏诀窍 / 113
 这几种衣服不宜放樟脑丸 / 114
 让衣服亮起来 / 115

四 化妆品的选购与保养 / 117

合理选购化妆品 / 117
 美白产品选择 / 117
 唇膏的选择 / 118
 选购粉底霜 / 120

巧购睫毛膏 / 120
巧购防晒化妆品 / 121
巧购指甲油 / 121
化妆品的巧保管 / 122
选购口红有技巧 / 123
巧辨口红含铅量和是否已经过期 / 124
化妆品的保养有妙法 / 124
隔季化妆品还能用吗 / 125
化妆品的选择 / 126
香水的选购、保存 / 127
香水的使用 / 127



五 美容小贴士 / 129

美容禁忌 / 129
怎样洗出美丽的脸来 / 130
家庭简易美容六法 / 131
红颜常驻的五个小办法 / 132
时尚靓女三十六字美容口诀 / 133
消除黑眼圈 / 135



TIANTIANJUJIA
XIAOQIAOMEN



消除眼袋 / 136
给俏鼻洗个澡 / 137
染发不伤发 / 138
唇部护理 / 138
清除黑头的方法 / 139
晚睡但不要晚洗 / 140

第 3 章 小东西大创意

一 一物多用 / 143

醋的妙用 / 143
西红柿的妙用 / 144
牙膏妙用 / 145
残茶妙用 / 146
蛋壳妙用 / 147
花椒妙用 / 147
衣食住行妙用冰箱 / 148

二 变废为宝 / 150

巧用废水浇花 / 150
自制加湿器 / 151
巧做小小书架 / 151
自制罐式面巾纸 / 151

旧伞布再利用 / 152
苹果包装罩再利用 / 152
泡沫塑料包装物 / 153
旧窗帘再利用 / 153
自制衣钩 / 154

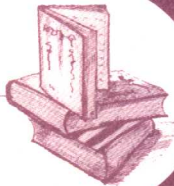
第 4 章 让修理这件事变简单

一 正确使用早知道 / 157

家电摆放窍门 / 157
正确使用洗衣机 / 158



TIANTIANJUJIA
XIAOQIAOMEN



电扇使用保养窍门 / 159
空调使用保养窍门 / 159
冰箱的使用窍门 / 160
吸尘器的养护法 / 161
加湿器的使用 / 161
电热毯的使用 / 162
消毒碗柜的使用方法 / 163
电吹风使用窍门 / 164
微波炉的正确使用 / 165

二 抛锚的宝马 / 167

汽车发动机启动五忌 / 167
雨刷器的保养 / 168
汽车怎样美容 / 170
磨合期的新车应注意什么 / 171
夏季开车预防爆胎 / 172
养护新车的窍门 / 172
保养闲置车辆的窍门 / 173
雨季行车巧护车 / 174
夏天如何给爱车降温 / 175

三 总工的白色家电 / 176

减小冰箱噪音六招 / 176
洗衣机排水不顺畅巧处理 / 177
冰箱门封条修复 / 177
巧除空调噪声 / 178

冰箱除霜有绝招 / 178

冰箱除味小窍门 / 179

四 小家电也难缠 / 180

电饭锅异常情况巧处理 / 180

彩电图像失真处理 / 181

电风扇运转慢巧修 / 181

抽油烟机的保养 / 182

音响的维护 / 182

五 轻轻松松搞定科技产品 / 184

使用液晶显示器 / 184

使用喷墨打印机的窍门 / 184

刻光盘的窍门 / 185

停电后取出光盘的窍门 / 186

光电鼠标的使用 / 186

夏天使用电脑的窍门 / 187



TIANTIANJUJIA
XIAOQIAOMEN



六 零零碎碎的小东西 / 189

巧修车胎打不进气 / 189

图书封面的修复 / 189

湿书的修复 / 189

取锁中钥匙 / 190

电打火不好使 / 190

自修遥控按键失灵 / 190

自行车的修理 / 191

电话的保养 / 191

照相机 / 192

电子手表巧去潮 / 193

第 5 章 旅游休闲看过来

一 “驴友”一族 / 197

旅游时带药的窍门 / 197

旅游省钱的窍门 / 198

出国旅游 / 198

儿童旅行 / 200

在野外辨方向 / 200

女士收拾旅行箱的窍门 / 201

旅行时脚臭怎么办 / 202

旅行中巧用食醋 / 203

怎样选择露天餐点 / 204
旅游衣食住行注意事项 / 204

二 将运动进行到底 / 206

制定健身计划 / 206
办公桌旁的小体操 / 208
六分钟健健脑 / 209
让你更健康的活动 / 210



TIANTIANJUJIA
XIAOQIAOMEN



第 1 章

居家布置有学问

TIANTIANJUJIXIAOQIAOMEN

品位不凡的居室装饰并不一定要用高价来打造，恰当的运用室内的装饰材料，一样能够设计出格调高雅、富有个性和舒适的室内环境。

优雅的居家环境，重要的不是让别人看到自己拥有什么，而是希望通过这些物品来诠释自己的一种生活态度与习性。我们提供 N 种居家布置的创意点子给您，让您可以随心所欲地为家注入活力，让家的表情永远是多彩而迷人的。

