

【本草纲目类编】



[明]李时珍 著 黄志杰 胡永年 编

本草纲目临证学

《本草纲目》是祖国医学宝库中一颗璀璨明珠，不仅对中医学的

展做出重大贡献，而且对植物学、

物学、矿物学、物理学、化学、

质学、物候学、文字学、训诂

音韵学、文献学等的研究都有

贡献。被称为中国古代百科全书。

辽宁科学技术出版社

本草纲目类编

本草纲目临证学

[明]李时珍 著

黄志杰 胡永年 编

辽宁科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目类编. 本草纲目临证学/ (明) 李时珍著; 黄志杰, 胡永年编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2007.1

ISBN 978 - 7 - 5381 - 4605 - 9

I. 本... II. ①李... ②黄... ③胡... III. 本草纲目 - 医案 - 汇编 IV. R249.48

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 157687 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳新华印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 203mm × 280mm

印 张: 56

插 页: 4

字 数: 1450 千字

印 数: 3000

出版时间: 2007 年 1 月第 1 版

印刷时间: 2007 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 宋纯智 楚 才

封面设计: 刘 枫

版式设计: 袁 舒

责任校对: 王春茹

定 价: 138.00 元

联系电话: 024 - 23284360

邮购热线: 024 - 23284502

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

http://www.lnkj.com.cn

前 言

李时珍(1518~1593年)是明代杰出的医药学家。字东璧,号濒湖。蕲州(今湖北蕲春)人。在多年研读古籍和行医实践中,他认识到“本草一书,关系颇重”。而当时的本草著作“舛谬差讹遗漏不可枚数。”“若不类分品列,何以印定群疑。”于是他“奋编摩之志,僭纂述之权”,“搜罗百氏”,“采访四方”,“考古证今”。诸家本草,“采其精粹”,“复者芟之,阙者缉之,讹者绳之。”经27年(嘉靖三十一年至万历六年)的“心殚厘定”,终于编撰成功《本草纲目》这部科学巨著,并于1590年付梓。王世贞序对《本草纲目》给予极高的评价,他说:“予开卷细玩……如入金谷之园,种色夺目;如登龙君之宫,宝藏悉陈;如对冰壶玉鉴,毛发可指数也。博而不繁,详而有要,综核究竟,直窥渊海。兹岂仅以医书观哉!实性理之精微,格物之通典,帝王之秘策,臣民之重宝也。”

《本草纲目》是祖国医学宝库中的一颗璀璨明珠。不仅对中医药学的发展做出重大贡献,而且对植物学、动物学、矿物学、物理学、化学、地质学、物候学、文字学、文学、训诂学、音韵学、文献学等的研究都有所贡献,被称为中国古代百科全书。现已用多种文字出版,流行于全世界。是当前中医临床、教学、科研人员必备的参考书;大中专中医院校学生的重要课外读物;中医药爱好者、养生保健爱好者的良师益友。

整理古籍,古为今用,与时俱进。《本草纲目》内容丰富,篇幅巨大,体例简约,生僻字、通假字、异体字、繁体字较多,不利于今人的检索和阅读,影响了《本草纲目》医药学知识的普及和应用。人类历史已进入21世纪,科学技术迅速发展。为更深入地发掘祖国医学宝库,进一步普及《本草纲目》医药学知识,充分发挥其在当代医疗、教学、科研中的作用,促使中医药事业快速发展,必须给读者提供一个便捷查阅资料的读本。有鉴于此,决定重新编写《本草纲目》,名为《本草纲目类编》(以下简称《类编》)。针对《本草纲目》医药合编的特点,将其分为《本草纲目中药学》和《本草纲目临证学》两部。《本草纲目中药学》分为上下两篇,上篇总论,下篇各论。总论为中药学的基础理论知识。各论分植物类、动物类、矿物类、水类、火类、土类、人类、服器类八章。《本草纲目临证学》分为名医经验篇、辨证论治篇、辨证用药篇、临证验案篇、养生延年篇、名方汇编篇六篇。详见凡例。

《类编》以刘衡如、刘山永校注,华夏出版社1998年10月出版的《本草纲目》为底本,并参考陕西中医药研究院编,人民卫生出版社1982年出版的《本草纲目附方分类选编》。按新体例对原著进行分类编写;将原著的〔发明〕改为〔诸家评论〕,内容加提示性标题;原著中的疑难字词除原著已注音者外,用汉语拼音和同音字注音并释义;通假字、古今字、异体字、繁体字,除特殊情况外,均用现代规范字;对原著内容不设按语,不评论;个别地方因行文需要稍作更动,极个别的附方未予采用;删去辑书姓氏、重刻本草纲目序、重刊本草纲目叙、进本草纲目疏、本草纲目

附图、本草纲目总目、凡例、本草纲目各卷目录、采集诸家本草药品总数及各卷药物种数。

在湖北中医学院、图书出版界领导和朋友们的大力支持下,经多年的思考、酝酿、编撰、校对,《类编》终于和广大读者见面了。《类编》具有体例新颖,结构合理,内容翔实,通俗易懂,检索便捷,科学实用的特点。《类编》的编撰出版实为古籍整理的一次大胆尝试,由于水平有限,编撰中疏漏之处在所难免,欢迎广大读者批评指正。正如张介宾《类经》序所说:“所谓河海一流,泰山一壤,盖亦欲共掖其高深耳。后世有子云其悯余劳而锡之斤正焉,岂非幸之又幸?而相成之德,谓孰非后进之吾师云。”

在此,向一切关心、支持本书编写出版的领导和朋友,向有关作者,表示衷心感谢!

编 者

2006年6月

凡 例

1. 《本草纲目类编》将《本草纲目》分为《本草纲目中药学》和《本草纲目临证学》两部。既是姊妹篇,又可各自独立。

2. 《本草纲目临证学》分名医经验篇、辨证论治篇、辨证用药篇、临证验案篇、养生延年篇、名方汇编篇六篇。

3. 名医经验篇:有原著第二卷的李东垣随证用药凡例、徐之才诸虚用药凡例、张子和汗吐下三法。

4. 辨证论治篇:将原著【附方】分为内、外、骨伤、妇、儿、五官、皮肤、美容八科。每一病证按〔发病缓急辨治〕、〔病程长短辨治〕、〔性别年龄辨治〕、〔病位辨治〕、〔主证辨治〕、〔病因辨治〕、〔脏腑辨治〕、〔重证辨治〕、〔兼证辨治〕、〔他证辨治〕、〔治法方剂〕、〔预防措施〕等项编写。内科疾病按田德禄主编,人民卫生出版社2002年出版的《中医内科学》的顺序编排。其他各科参照陕西中医药研究院编,人民卫生出版社1982年出版的《本草纲目附方分类选编》的顺序编排。

〔发病缓急辨治〕为发病急暴或发病缓慢的病证辨治。如咳嗽病有猝然咳嗽、猝暴咳嗽、猝得咳嗽、猝嗽有痰、猝咳不止、久嗽暴嗽等。〔病程长短辨治〕为病程长或短病证的辨治。如:咳嗽病有久近痰嗽、久咳上气、久嗽不止、积年咳嗽、十年咳嗽、二十年咳嗽、三十年咳嗽等。〔性别年龄辨治〕为患者不同的性别年龄的辨治。如咳嗽病有老小咳嗽等。〔病位辨治〕如痰饮病有心下留饮、膈间留饮、胸中留饮、胸胁痰饮等。〔主证辨治〕为该病的主要病证的辨治。如咳嗽病有上气咳嗽、肺咳上气、咳嗽有痰、咳逆短气等。〔病因辨治〕为引起该病病因的辨治。如咳嗽病有风痰咳嗽、寒痰咳嗽、湿痰咳嗽、热痰咳嗽、酒痰咳嗽等。〔脏腑辨治〕为该病的病变部位五脏或六腑的辨治。如咳嗽病有肺痰咳嗽、肺热咳嗽、肺燥咳嗽、肺气咳嗽、肺中有火、肺壅痰滞、肺虚咳嗽、大肠咳嗽、三焦咳嗽等。〔重证辨治〕为该病证危重病证的辨治。如咳嗽病有咳逆不止、咳嗽不止、咳嗽不瘥、久嗽欲死、久咳羸弱等。〔兼证辨治〕为主证兼有其他病证的辨治。如咳嗽病有热咳咽痛、咳嗽寒热、咳嗽肺胀等。〔他证辨治〕为与该病证有关联病证的辨治。如咳嗽病有瘦病咳嗽、急劳咳嗽、干咳无痰等。〔治法方剂〕为该病证的治疗法则、方法和方剂。如咳嗽病有敛肺劫嗽、咳嗽熏法、清痰利膈、化痰止嗽、化痰治嗽、化痰降气、清气化痰、清上化痰、止嗽化痰、定嗽化痰、百部酒、杏酥法等。〔预防措施〕为该病证的预防措施及方法。如瘟疫疾病有预防热病、预禳时疾、辟禳时疫、预辟瘟疫、疫病不染、辟禳时气、禳解疫气、辟除瘟疫、

辟禳瘟疫、厌禳瘟疫、辟厌疾病、辟瘴不染、辟瘴正阳、预辟瘴疠、除一切恶、澡浴除病、去鬼气等。

5. 辨证用药篇:将原著的第三、第四卷内容按内、外、妇、儿、五官、皮肤、美容科编排。

6. 临证验案篇:将原著中的验案按内科、皮外科、妇儿科、眼科编排。

7. 养生延年篇:将原著中的养生延年方按药方、药膳、药酒、服食等项编排。

8. 名方汇编篇:将原著中的有名方剂按膏、丹、丸、散、汤、煎、酒、其他的顺序编排。部分内容与辨证论治篇、养生延年篇重复。

9. 后附历代诸家本草、引据古今医家书目、引据古今经史百家书目、古今度量衡对照表、古今地名参照表、方名索引。

本草纲目序

纪称：望龙光知古剑，覩宝气辨明珠。故萍实商羊，非天明莫洞。厥后博物称华，辨字称康，析宝玉称倚顿，亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东璧，一日过予弇山园谒予，留饮数日。予窥其人，睟然貌也，癯然身也，津津然谭议也，真北斗以南一人。解其装，无长物，有本草纲目数十卷。谓予曰：时珍，荆楚鄙人也。幼多羸疾，质成钝椎，长耽典籍，若啖蔗饴。遂渔猎群书，搜罗百氏。凡子史经传，声韵农圃，医卜星相，乐府诸家，稍有得处，辄著数言。古有本草一书，自炎皇及汉、梁、唐、宋，下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏不可枚数，乃敢奋编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易。复者芟之，阙者缉之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，僭名曰本草纲目，愿乞一言，以托不朽。予开卷细玩，每药标正名为纲，附释名为目，正始也。次以集解、辨疑、正误，详其土产形状也。次以气味、主治、附方，著其体用也。上自坟典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰壶玉鉴，毛发可指数也。博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海。兹岂仅以医书觐哉？实性理之精微，格物之通典，帝王之秘箴，臣民之重宝也。李君用心加惠何勤哉。噫！砮玉莫剖，朱紫相倾，弊也久矣。故辨专车之骨，必俟鲁儒；博支机之石，必访卖卜。予方著弇州卮言，恚博古如丹铅卮言后乏人也，何幸睹兹集哉。兹集也，藏之深山石室无当，盍鐫之，以共天下后世味太玄如子云者。时万历岁庚寅春上元日，弇州山人凤洲王世贞拜撰。

目 录

前言	1
凡例	1
本草纲目序	1

第一篇 名医经验

一、李东垣随证用药凡例	1	三、张子和汗吐下三法	4
二、徐之才诸虚用药凡例	3		

第二篇 辨证论治

第一章 内科	6	十九、泄泻	72
一、感冒	6	二十、痢疾	76
二、咳嗽	6	二十一、便秘	91
三、哮喘	14	二十二、胁痛	95
四、肺癆	17	二十三、黄疸	95
五、肺痿	18	二十四、积聚	100
六、痰饮	21	二十五、臌胀	107
七、惊悸	24	二十六、头痛	108
八、不寐 附健忘	24	二十七、眩晕	116
九、汗证	25	二十八、中风	117
十、血证	28	二十九、瘕气	123
十一、厥证	48	三十、水肿	124
十二、痢证	49	三十一、淋证	134
十三、癫狂	52	三十二、癃闭	142
十四、胃痛 附吐酸、嘈杂	53	三十三、消渴	145
十五、呕吐	65	三十四、腰痛	151
十六、呃逆	68	三十五、遗精 附阳痿	153
十七、噎膈	68	三十六、虚劳	157
十八、腹痛	70	三十七、内伤发热	164

三十八、疟疾	165	十一、脱肛	302
三十九、痹证	172	十二、疝气	304
四十、肺痿	181	十三、臃疮	309
四十一、失音	182	十四、甲病	311
四十二、耳鸣耳聋	183	十五、汤火烧伤	312
四十三、脚气	186	十六、冻疮	315
四十四、反胃	189	十七、咬伤病	316
四十五、霍乱	192	十八、误吞诸物	324
四十六、遗尿	197	十九、其他病证	325
四十七、胸痛	198	第三章 骨伤科	327
四十八、奔豚气	199	一、打扑损伤	327
四十九、诸虫	200	二、金疮	330
五十、伤寒	202	三、出血	332
五十一、瘟疫	210	四、折伤	333
五十二、中暑	213	五、竹木入肉	336
五十三、破伤风	215	六、箭镞入肉	336
五十四、诸风	217	七、杖疮	337
五十五、诸气	220	八、其他病证	338
五十六、诸痰	222	第四章 妇科	340
五十七、中蛊毒	224	一、月经病	340
五十八、中毒	226	二、带下病	346
五十九、酒疾	234	三、妊娠病	349
六十、猝死	236	四、产后病	361
六十一、其他病证	237	五、杂病	374
第二章 外科	240	第五章 儿科	381
一、痈疽	240	一、初生儿疾病	381
二、肠痈	254	二、时行疾病	390
三、疔	254	三、小儿杂病	400
四、疔疮	255	第六章 五官科	419
五、疮疡	260	一、眼病	419
六、丹毒	275	二、耳病	439
七、瘰疬	276	三、鼻病	443
八、乳病	283	四、口唇舌病	446
九、梅毒	286	五、牙病	451
十、痔漏	294	六、咽喉病	465

第七章 皮肤科	478	第八章 美容科	498
一、秃疮	478	一、头屑	498
二、疣痣	480	二、鼻疮	498
三、风疮	481	三、面疮	499
四、疥疮	482	四、粉刺	500
五、疖疮	483	五、黥黯雀斑	501
六、风瘾疹	484	六、黑疣痣	502
七、脚丫湿烂	485	七、癩	503
八、足下诸疮	485	八、汗斑	504
九、阴下湿痒	486	九、瘢痕	504
十、黄水疮	487	十、手足唇裂	505
十一、浸淫疮	487	十一、狐臭	506
十二、天泡湿疮	488	十二、增白	507
十三、鹅掌风	488	十三、驻颜	507
十四、癣	488	十四、美发	508
十五、大风诸疾	491	十五、香身	513
十六、其他病证	497		

第三篇 辨证用药

第一章 内科	514	十五、噎膈	534
一、诸风	514	十六、反胃	535
二、痉风	518	十七、呕吐	537
三、项强	519	十八、啰碗	538
四、癫痫	519	十九、呃逆	539
五、猝厥	521	二十、霍乱	539
六、伤寒热病	521	二十一、泄泻	541
七、瘟疫	524	二十二、痢	543
八、暑	525	二十三、疟	547
九、湿	526	二十四、心下痞满	549
十、火热	526	二十五、胀满	550
十一、诸气	528	二十六、诸肿	551
十二、痰饮	530	二十七、黄疸	554
十三、脾胃	532	二十八、脚气	556
十四、吞酸嘈杂	534	二十九、痿	558

三十、转筋	558	六十五、心腹痛	596
三十一、喘逆	559	六十六、胁痛	599
三十二、咳嗽	561	六十七、腰痛	600
三十三、肺痿肺癰	563	六十八、痛风	601
三十四、虚损	564	六十九、头痛	602
三十五、瘵症	566	七十、眩晕	604
三十六、邪祟	567	七十一、诸毒	605
三十七、寒热	568	七十二、蛊毒	608
三十八、吐血衄血	569	七十三、五绝	608
三十九、齿衄	571	第二章 外科	610
四十、血汗	572	一、疔瘡	610
四十一、咳嗽血	572	二、丹毒	611
四十二、诸汗	572	三、癭瘤疣痣	612
四十三、怔忡	573	四、瘰癧	613
四十四、健忘	573	五、九漏	615
四十五、惊悸	574	六、痈疽	616
四十六、狂惑	574	七、诸疮上	621
四十七、烦躁	575	八、诸疮下	628
四十八、不眠	576	九、外伤诸疮	631
四十九、多眠	576	十、金鏃竹木伤	632
五十、消渴	577	十一、跌仆折伤	634
五十一、遗精梦泄	579	十二、诸虫伤	636
五十二、赤白浊	579	十三、诸兽伤	639
五十三、癯淋	580	十四、诸物鯁咽	640
五十四、溲数遗尿	583	十五、脱肛	641
五十五、小便血	584	十六、痔漏	642
五十六、阴痿	585	第三章 妇科	644
五十七、强中	586	一、妇人经水	644
五十八、囊痒	587	二、带下	645
五十九、大便燥结	587	三、崩中漏下	646
六十、下血	589	四、胎前	647
六十一、瘀血	591	五、产难	648
六十二、积聚癥瘕	592	六、产后	650
六十三、诸虫	594	七、阴病	652
六十四、肠鸣	596		

第四章 小儿科	654	五、咽喉	671
一、小儿初生诸病	654	六、音声	673
二、惊痫	655	七、牙齿	674
三、诸疳	656	第六章 皮肤科	677
四、痘疮	657	一、风瘙疹痒	677
五、小儿惊痫	658	二、痲疹癩风	677
第五章 五官科	660	第七章 美容科	679
一、眼目	660	一、须发	679
二、耳	665	二、面	680
三、鼻	667	三、唇	682
四、口舌	668	四、狐臭	683

第四篇 临证验案

第一章 内科	685	第三章 妇儿科	708
第二章 皮外科	702	第四章 眼科	710

第五篇 养生延年

第一章 药方	712	第三章 药酒	724
第二章 药膳	721	第四章 服食	726

第六篇 名方汇编

第一章 膏剂	732	第五章 汤剂	796
第二章 丹剂	738	第六章 煎剂	807
第三章 丸剂	747	第七章 酒剂	810
第四章 散剂	775	第八章 其他	817

后 记

附 录

附一、历代诸家本草	830	附四、古今常用度量衡对照表	852
附二、引据古今医家书目	836	附五、古今地名参照表	853
附三、引据古今经史百家书目	842	附六、方名索引	864

第一篇

名医经验

一、李东垣随证用药凡例

风中六腑手足不遂，先发其表，羌活、防风为君，随证加药。然后行经养血，当归、秦艽、独活之类，随经用之。

风中五脏耳聋目瞽，先疏其里，三化汤。然后行经，独活、防风、柴胡、白芷、川芎随经用之。

破伤中风脉浮在表，汗之；脉沉在里，下之。背搐，羌活、防风；前搐，升麻、白芷；两傍搐，柴胡、防风；右搐，加白芷。

伤风恶风防风为君，麻黄、甘草佐之。

伤寒恶寒麻黄为君，防风、甘草佐之。

六经头痛须用川芎。加引经药：太阳，蔓荆；阳明，白芷；太阴，半夏；少阴，细辛；厥阴，吴茱萸；巅顶，藁本。

眉棱骨痛羌活、白芷、黄芩。

风湿身痛羌活。

噤痛颌肿黄芩、鼠粘子、甘草、桔梗。

肢节肿痛羌活。

眼暴赤肿防风、芩、连泻火，当归佐之，酒煎服。

眼久昏暗熟地、当归为君，羌、防为臣，甘草、甘菊之类佐之。

风热牙痛喜冷恶热，生地、当归、升麻、黄连、牡丹皮、防风。

肾虚牙痛桔梗、升麻、细辛、吴茱萸。

风湿诸病须用羌活、白术。

风冷诸病须用川乌。

一切痰饮须用半夏。风加南星，热加黄芩，湿加白术、陈皮，寒加干姜。

风热诸病须用荆芥、薄荷。

诸咳嗽病五味为君，痰用半夏，喘加阿胶佐之。不拘有热无热，少加黄芩。春加川芎、芍药，夏加梔子、知母，秋加防风，冬加麻黄、桂枝之类。

诸嗽有痰半夏、白术、五味、防风、枳壳、甘草。

咳嗽无痰五味、杏仁、贝母、生姜、防风。

有声有痰半夏、白术、五味、防风。

寒喘痰急麻黄、杏仁。

热喘咳嗽桑白皮、黄芩、诃子。

水饮湿喘白矾、皂荚、葶苈。

热喘燥喘阿胶、五味、麦门冬。

气短虚喘人参、黄芪、五味。

诸疟寒热柴胡为君。

脾胃困倦参、芪、苍术。

不思饮食木香、藿香。

脾胃有湿嗜卧有痰，白术、苍术、茯苓、猪苓、半夏、防风。

上焦湿热黄芩泻肺火。

中焦湿热黄连泻心火。

下焦湿热酒洗黄柏、知母、防己。

下焦湿肿酒洗汉防己、龙胆草为君，甘草、黄柏为佐。

腹中胀满须用姜制厚朴、木香。

腹中窄狭须用苍术。

腹中实热大黄、芒硝。

过伤饮食热物大黄为君。冷物，巴豆为丸散。

宿食不消须用黄连、枳实。

胸中烦热须用栀子仁、茯苓。

胸中痞塞实用厚朴、枳实，虚用芍药、陈皮，痰热用黄连、半夏，寒用附子、干姜。

六郁痞满香附、抚芎。湿加苍术，痰加陈皮，热加栀子，食加神曲，血加桃仁。

诸气刺痛枳壳、香附，加引经药。

诸血刺痛须加当归，详上下用根梢。

胁痛寒热须用柴胡。

胃脘寒痛须加草豆蔻、吴茱萸。

少腹疝痛须加青皮、川楝子。

脐腹疼痛加熟地、乌药。

诸痢腹痛下后白芍、甘草为君，当归、白术佐之。先痢后便，黄柏为君，地榆佐之。先便后痢，黄芩为君，当归佐之。里急，硝、黄下之。后重，加木香、藿香、槟榔和之。腹痛用芍药，恶寒加桂，恶热加黄芩，不痛芍药减半。

水泻不止须用白术、茯苓为君，芍药、甘草佐之。谷不化，加防风。

小便黄涩黄柏、泽泻。

小便不利黄柏、知母为君，茯苓、泽泻为使。

心烦口渴干姜、茯苓、天花粉、乌梅。禁半夏、葛根。

小便余沥黄柏、杜仲。

茎中刺痛生甘草梢。

肌热有痰须用黄芩。

虚热有汗须用黄芪、地骨皮、知母。

虚热无汗用牡丹皮、地骨皮。

潮热有时黄芩。午加黄连，未加石膏，申加柴胡，酉加升麻，辰、戌加羌活，夜加当归。

自汗盗汗须用黄芪、麻黄根。

惊悸恍惚须用茯神。

一切气痛调胃，香附、木香。破滞气，青皮、枳壳。泄气，牵牛、萝卜子。助气，木香、藿香。补气，人参、黄芪。冷气，草蔻、丁香。

一切血痛活血补血，当归、阿胶、川芎、甘草。凉血，生地黄。破血，桃仁、红花、苏木、茜根、玄胡索、郁李仁。止血，发灰、棕灰。

上部见血须用防风、牡丹皮、剪草、天、麦门冬为使。

中部见血须用黄连、芍药为使。

下部见血须用地榆为之使。

新血红色生地黄、炒栀子。

陈血瘀色熟地黄。

诸疮痛甚苦寒为君，黄芩、黄连。佐以甘草，详上下用根梢及引经药。十二经皆用连翘。知母、生地黄酒洗为用。参、芪、甘草、当归，泻心火，助元气，止痛。解结，用连翘、当归、藁本。活血去血，用苏木、红花、牡丹皮。脉沉病在里，宜加大黄利之。脉浮为表，宜行经，芩、连、当归、人参、木香、槟榔、黄柏、泽泻。自腰以上至头者，加枳壳引至疮所。加鼠粘子，出毒消肿。加肉桂，入心引血化脓。坚不溃者，加王瓜根、黄药子、三棱、莪茂、昆布。

上身有疮须用黄芩、防风、羌活、桔梗。上截黄连，下身黄柏、知母、防风，用酒水各半煎。引药入疮，用皂角针。

下部痔漏苍术、防风为君，甘草、芍药佐之，详证加减。

妇人胎前有病，以黄芩、白术安胎，然后用治病药。发热及肌热者，芩、连、参、芪。腹痛者，白芍、甘草。

产后诸病忌柴胡、黄连、芍药。渴去半夏加白茯苓，喘嗽去人参，腹胀去甘草，血痛加当归、桃仁。

小儿惊搐与破伤风同。

心热摇头咬牙额黄，黄连、甘草、导赤散。

肝热目眩，柴胡、防风、甘草、泻青丸。

脾热鼻上红，泻黄散。

肺热右腮红，泻白散。

肾热额上红，知母、黄柏、甘草。

二、徐之才诸虚用药凡例

夫众病积聚，皆起于虚也，虚生百病。积者五脏之所积，聚者六腑之所聚，如斯等疾，多从旧方，不假增损。虚而劳者，其弊万端，宜应随病增减。古之善为医者，皆自采药，审其体性所主，取其时节早晚，早则药势未成，晚则盛势已歇。今之为医，不自采药，且不委节气早晚，又不知冷热消息分两多少，徒有疗病之名，永无必愈之效，此实浮惑。聊复审其冷热，记增损之主尔。

虚劳头痛复热，加枸杞、葳蕤。

虚而欲吐，加人参。

虚而不安，亦加人参。

虚而多梦纷纭，加龙骨。

虚而多热，加地黄、牡蛎、地肤子、甘草。

虚而冷，加当归、芎藭、干姜。

虚而损，加鹿乳、棘刺、苁蓉、巴戟天。

虚而大热，加黄芩、天门冬。

虚而多忘，加茯神、远志。

虚而口干，加麦门冬、知母。

虚而吸吸，加胡麻、覆盆子、柏子仁。

虚而多气兼微咳，加五味子、大枣。

虚而惊悸不安，加龙齿、沙参、紫石英、小草。若冷，则用紫石英、小草；若客热，即用沙参、龙齿；不冷不热，皆用之。

虚而身强，腰中不利，加磁石、杜仲。

虚而多冷，加桂心、吴茱萸、附子、乌头。

虚而劳，小便赤，加黄芩。

虚而客热，加地骨皮、白水黄芪。白水，地名。

虚而冷，加陇西黄芪。

虚而痰，复有气，加生姜、半夏、枳实。

虚而小肠利，加桑螵蛸、龙骨、鸡臛胫。

虚而小肠不利，加茯苓、泽泻。

虚而损，溺白，加厚朴。

髓竭不足，加生地黄、当归。

肺气不足，加天门冬、麦门冬、五味子。

心气不足，加上党参、茯神、菖蒲。

肝气不足，加天麻、川芎劳。

脾气不足，加白术、白芍药、益智。

肾气不足，加熟地黄、远志、牡丹皮。

胆气不足，加细辛、酸枣仁、地榆。

神昏不足，加朱砂、预知子、茯神。

三、张子和汗吐下三法

人身不过表里，气血不过虚实。良工先治其实，后治其虚。粗工或治实，或治虚。谬工则实实虚虚。惟庸工能补其虚，不敢治其实，举世不省其误，此余所以著三法也。夫病非人身素有之物，或自外人，或自内生，皆邪气也。邪气中人，去之可也，挽而留之可乎？留之轻则久而自尽，甚则久而不已，更甚则暴死矣。若不去邪而先以补剂，是盗未出门而先修室宇，真气未胜而邪已横骛矣。惟脉脱下虚无邪无积之人，始可议补尔。他病惟先用三法，攻去邪气，而元气自复也。素问一书，言辛甘发散、淡渗泄为阳，酸、苦、咸涌泄为阴。发散归于汗，涌归于吐，泄归于下。渗为解表同于汗，泄为利小便同于下，殊不言补。所谓补者，辛补肝，咸补心，甘补肾，酸补脾，苦补肺，更相君臣佐使，皆以发腠理、致津液、通气血而已，非今人所用温燥邪僻之补也。盖草木皆以治病，病去则五谷、果、菜、肉皆补物也，犹当辨其五脏所宜，毋使偏倾可也。若以药为补，虽甘草、苦参，

久服必有偏胜增气而夭之虑，况大毒有毒乎。是故三法犹刑罚也，梁肉犹德教也。治乱用刑，治治用德，理也。余用三法，常兼众法，有按有跷，有揃有导，有减增，有续止。医者不得余法而反诬之，哀哉！如引涎漉涎，取嚏追泪，凡上行者，皆吐法也。熏蒸、漂洗、熨烙、针刺、砭射、导引、按摩，凡解表者，皆汗法也。催生、下乳，磨积、逐水，破经、泄气，凡下行者，皆下法也。天之六气，风、寒、暑、湿、燥、火，发病多在乎上；地之六气，雾、露、雨、雪、水、泥，发病多在乎下；人之六味，酸、苦、甘、辛、咸、淡，发病多在乎中。发病者三，出病者亦三。风寒之邪，结搏于皮肤之间，滞于经络之内，留而不去，或发痛注麻痹，肿痒拘挛，皆可汗而出之。痰饮宿食在胸膈为诸病，皆可涌而出之。寒湿固冷火热客下焦发为诸病，皆可泄而出之。吐中有汗，下中有补。经云知其要者，一言而终，是之谓也。

吐法凡病在胸膈中脘以上者，皆宜吐