

中医难题百题解

曹培琳 著



中医难题百题解

曹培琳 著

山西科学技术出版社

中医难题百题解

曹培琳 著

*

山西科学技术出版社出版 (太原并州北路 69 号)
山西省新华书店发行 黎城印刷有限公司印装

*

开本 787×1092 1/32 印张:11.25 字数:228 千字
1987 年 9 月第 1 版 1999 年 2 月山西第 2 次印刷
印数:14,901—17900 册

*

ISBN 7-5377-1476-2
R·599 定价:12.50 元

再版说明

本书初版之后，收到不少读者来信，希望再版并增加新的内容，为此补充了《中医基础理论》184个难题。《中医基础理论》是中医必须掌握的基本知识，也是中医自学考试、晋升考试和中医研究生考试必考的科目，学习中医者很需要这些题的答案。答案以五版教材为依据，有的采用了或结合了最新教材（即规划教材，又叫六版教材）的内容和观点。答案以准确、简明、条理为准，或详加解释，或加以补充，或进行了综合归纳。教材中的答案不妥者我根据规划教材、《内经》以及有关文献资料和临床实践慎重地作出了新的答案。

难题是相对而说的，本书是对初学《内经》和《中医基础理论》的人而说的，对于这方面的专家当然就不是难题了。但像三焦的实质问题、营卫的循行问题、气虚发热的病机问题、《伤寒论》剂量等问题也是专家学者们感兴趣的课题，我的答案希同道们预以指正。

书中的一些普通题是一个大难题分成了若干个小题，这些普通题是难题不可少的组成部分，只有全面地理解所有的问题，最终才能理解难点之所在。《中医基础理论》中的内容涉及到《伤寒论》处方的有几处，为了读者理解和明确《伤寒论》处方剂量，故作了专题解答。由于这一问题内容多，又较复杂，与其他问题的编写体例难得统一，所以把它附于书后，供参阅。

答案必须有充分的论据，或必须符合临床实践。如果没有充分论据，特别是与临床实践不相符合的，这样的答案是靠不住的，也是本书所不采取的。

本书的再版感谢读者对本书的厚爱和朋友们的支持，书中不妥之处，希望大家批评指正。

曹培琳

九八年五月于太原

目 录

《中医基础理论》部分

1. 什么是“相火”? (1)
2. 试述“相火”的生理功能。 (2)
3. 试述“相火”的病理变化。 (2)
4. 从我国古代哲学范围说什么叫气。 (3)
5. 气的性质是怎样的? (4)
6. 什么叫“气化”? 人体的“气化”是怎样的? (5)
7. 什么叫做“神”? 神在本书中的应用是怎样的? (7)
8. “神者, 水谷之精气也”说明了什么? 形神的关系
又是怎样的? (8)
9. 为什么说: “百病者, 多以旦慧昼安, 夕加夜甚”
呢? (9)
10. 什么叫阴阳? (9)
11. 为什么说“阴阳是有特定属性的一分为二”呢?
..... (10)
12. 阴阳的属性是什么? (10)
13. 最能代表自然界阴阳的事物是什么? (12)
14. 三阴三阳是怎样形成的? (13)
15. 阴阳对立制约法则的意义有哪些? (15)

16. 什么叫阴阳互根?“阴在内,阳之守也;阳在外,阴之使也”说明了什么? (16)
17. 五脏阴阳的属性是怎样划分的?为什么这样划分? (17)
18. 为什么说长夏属“至阴”? (17)
19. 什么叫客色?什么叫主色? (18)
20. 为什么说“客胜主善,主胜客恶”呢? (18)
21. 为什么说,“已见其色,不得其脉,得克则死,得生则生”呢? (18)
22. 什么叫腑?人体的腑有哪些?奇恒之腑和传化之腑有何区别? (19)
23. 脏、腑与奇恒之腑系统的划分的根据是哪些? ... (20)
24. 在藏象中有哪些海? (22)
25. 在藏象中有哪些本? (22)
26. 三余指的是什么? (22)
27. 三源指的是什么?其意义是怎样的? (22)
28. 脏腑之气的含义是什么?这些气是怎样产生的? (23)
29. 维持五脏之间生理功能协调关系的因素有哪些? (24)
30. 心气的生理功能有哪些?心气的活动与哪些脏腑有关?其关系是怎样的? (26)
31. 心藏神的生理功能有哪些?哪些脏腑对心藏神有明显的影晌? (27)
32. 什么叫一身之气?一身之气的生理过程包括哪些环节? (29)

33. 一身之气有哪些生理作用? (30)
34. 肺司呼吸与主一身之气二者何为主要方面? (31)
35. 什么叫宣发? 什么叫肃降? (31)
36. 宣发的生理功能有哪些? (31)
37. 肺的宣发功能与哪些脏腑有关? (32)
38. 肃降的生理功能有哪些? 与脏腑的关系如何? ... (33)
39. 肺为什么能通调水道? 通调水道的生理功能是
什么? (33)
40. 肺与皮毛的生理关系是怎样的? (34)
41. 脾的形质是什么? (35)
42. 脾是怎样运化水谷的? (36)
43. 为什么说“脾主为胃行其津液”? 脾是怎样“为
胃行其津液”的? (38)
44. 脾主升清的机理是怎样的? (39)
45. 脾统血的机理是怎样的? 脾统血的生理作用是
什么? (40)
46. 治痿独取阳明的意义是怎样的? (41)
47. 肝的生理特点有哪些? (42)
48. 什么叫肝主疏泄? 其生理意义有哪些? (43)
49. 调畅气机的作用主要包括哪些? (44)
50. 肝的疏泄功能与机体阴液分泌活动的关系是怎
样的? (45)
51. 肝的疏泄是怎样促进脾胃运化功能的? (46)
52. 试述肝藏血的机理。 (47)
53. 肝主藏血可制约肝阳的机理是怎样的? (47)
54. 肝主筋的生理作用有哪些? (48)

55. 为什么说“肝开窍于目”? (49)
56. 肾精有哪些生理功能? (49)
57. 肾主纳气的生理作用是什么? 肾纳气的简单过程是怎样的? (51)
58. “肾者, 胃之关也”的意义是怎样的? (51)
59. 胆在生理功能方面有何特点? (52)
60. 什么叫胃气? 试述胃气在人体生命活动中的重要性。 (53)
61. 何谓胃气主降? 胃气主降的生理意义是什么? ... (54)
62. 为什么利小便能实大便呢? (55)
63. 什么叫“天癸”? “天癸”的生理功能有哪些? ... (55)
64. 冲脉和任脉对女子胞的作用有哪些? (55)
65. 心、肝、脾、肾与女子胞的生理功能各是怎样的? (56)
66. 心与肺在生理功能方面的关系是怎样的? (57)
67. 心与脾在生理功能方面的关系是怎样的? (58)
68. 心与肝在生理功能方面的关系是怎样的? (59)
69. 心与肾在生理功能方面的关系是怎样的? (60)
70. 脾与肺在生理功能方面的关系是怎样的? (61)
71. 肺与肝在生理功能方面的关系是怎样的? (62)
72. 肺与肾在生理功能方面的关系是怎样的? (63)
73. 肝与脾在生理功能方面的关系是怎样的? (63)
74. 肝与肾在生理功能方面的关系是怎样的? (64)
75. 脾与肾在生理功能方面的关系是怎样的? (65)
76. 脾与胃在生理功能方面的关系是怎样的? (65)
77. 为什么说“脾胃是生气的最主要的脏腑”? (66)

78. 脏腑、经络之气和原气、宗气、营气、卫气有何不同？二者又有何关系？ (66)
79. 气化过程人体发生什么样的变化？ (67)
80. 影响人体气化的体内外因素有哪些？ (68)
81. 气的防御作用是怎样的？ (69)
82. 营气和卫气有何相同？有何区别？ (70)
83. 营卫循行协调的生理意义有哪些？ (71)
84. 津液是怎样输布的？ (74)
85. 气能生血、气能行血、气能行津等所说的气指的是什么？ (75)
86. “奇血者无汗，夺汗者无血”的文义以及病理意义是怎样的？ (75)
87. 什么叫经络？经与络的区别是怎样的？ (76)
88. 简述十二经气血的流注次序。 (76)
89. 手太阴肺经为什么起于胃？ (77)
90. 头部的经脉有哪些？其生理方面有何意义？ (77)
91. 目与哪些经脉有直接联系？其生理、病理意义如何？ (78)
92. 咽喉有哪些经脉通过？其辨证意义是怎样的？ ... (79)
93. 耳与哪些脏腑经络有关？在辨证方面有何意义？ (80)
94. 哪些经脉到达口？在辨证方面有何意义？ (80)
95. 其性开泄的意义及病证特点是怎样的？ (81)
96. 风性“数变”指的是什么？ (82)
97. 风为百病之长的含义有哪些？ (82)
98. 寒性凝滞的主要病理发生在哪些部位？主要引起

- 什么病证? (83)
99. 什么叫“阻遏气机”? 湿邪为什么能阻遏气机?
..... (83)
100. 湿邪为病多缠绵难愈“病程较长”应怎样理解?
..... (84)
101. 火邪耗气伤津的机理是怎样的? (84)
102. 火邪形成肿疡的机理是怎样的? (85)
103. 火邪与暑邪都能引起发热, 其引起的机理各是怎样的? (85)
104. 怒为什么会出现薄厥、呕血和飧泄呢? (86)
105. 悲为什么会引起气消呢? (86)
106. 过度思虑主要引起怎样的病理变化? (86)
107. 恐对人体的损伤是怎样的? (87)
108. “味过于酸, 肝气以津, 脾气乃绝”的文义及机理是怎样的? (88)
109. “味过于咸, 大骨气劳, 短肌, 心气抑”的文义及机理是怎样的? (88)
110. “味过于甘, 心气喘满, 色黑, 肾气不衡”的文义及对人体的损害各是怎样的? (89)
111. “味过于苦, 脾气不濡, 胃气乃厚”的文义及对人体的损害各是怎样的? (90)
112. “味过于辛, 筋脉沮弛, 精神乃央”的文义及对人体的损害各是怎样的? (91)
113. 什么叫痰饮? 痰饮的分类是怎样的? (91)
114. 痰饮形成的原因有哪些? 痰饮是怎样形成的?
..... (92)

115. 依本书的范围而言引起疼痛的主要原因有哪些?
其疼痛的特点各是什么? (95)
116. 瘀血证的临床表现有何特点? 为什么? (96)
117. 什么叫做实? 实证的特点有哪些? (97)
118. 什么叫做虚? 虚证的特点是什么? (98)
119. “至虚有盛候”和“大实有羸状”的意义何在?
举例说明之。 (99)
120. 怎样理解阳偏胜的概念和热、动、燥的病理特点? (100)
121. 怎样理解阴胜的概念和寒、静、湿的病理特点? (101)
122. 怎样理解阳偏衰的概念? 阳偏衰的病理特点是什么? (103)
123. 怎样理解阴偏衰的概念? 阴偏衰的病理特点是什么? (104)
124. 阳盛和阴虚都属于热证而二者在病理方面有何不同? (105)
125. 阴盛和阳虚都属于寒证而二者在病理方面有何不同? (105)
126. 什么叫阴盛格阳? 阴盛格阳是怎样形成的? 临床表现是怎样的? (105)
127. 什么叫阳盛格阴? 阳盛格阴是怎样形成的? 临床表现是怎样的? (106)
128. 什么叫亡阳? 亡阳是怎样形成的? 亡阳的临床表现是怎样的? (106)
129. 什么叫亡阴? 亡阴是怎样形成的? 亡阴的临床

- 表现是怎样的？ (107)
130. 亡阴、亡阳与阳盛格阴、阴盛格阳在病理方面有何区别？又有什么相同？ (107)
131. 阳虚的原因有哪些？阳虚的临床表现是什么？为什么？ (107)
132. 阴虚的原因有哪些？阴虚的临床表现是什么？为什么？ (108)
133. 什么叫气虚？气虚和阳虚有何不同？ (109)
134. 形成气虚的原因有哪些？临床表现是怎样的？为什么？ (110)
135. 什么叫气脱？气脱的原因有哪些？气脱的临床表现是怎样的？ (110)
136. 什么叫血虚？血虚的原因有哪些？血虚的临床表现是怎样的？ (111)
137. 伤津和伤液有何不同？其临床表现各是怎样的？ (112)
138. 津亏对血液有何影响？会出现何种病机？ (112)
139. 为什么说“风气内动”是“体内阳气亢逆变动而形成的一种病理状态”呢？ (112)
140. 肝阳化风的病机变化是怎样的？ (113)
141. 阳气过盛化火的病机是怎样的？与阴虚火旺有何不同？ (113)
142. 邪郁化火的病机是怎样的？邪郁化火的特点是什么？ (114)
143. 五志过极化火的病机是怎样的？ (115)
144. 为什么足阳明胃经气盛会出现身以前皆热和消

- 谷善饥呢? (115)
145. 心阳偏盛的病机是怎样的? (116)
146. 心阳偏衰的病机是怎样的? (116)
147. 心阴虚和心血虚都会出现心悸、怔忡和失眠,
其病理各是怎样的? 在辨证方面如何区别? ... (117)
148. 心血瘀阻的病因是怎样的? (118)
149. 肺气不宣的病因是怎样的? (118)
150. 肺不宣发的病机是怎样的? (119)
151. 肺气虚的病机是怎样的? (119)
152. 脾气虚的病机是怎样的? (120)
153. 水湿中阻引起黄疸的病机是怎样的? (121)
154. 什么叫肝气郁结? 肝气郁结的病机是怎样的?
..... (121)
155. 什么叫肝火上炎? 肝火上炎的病机是怎样的?
..... (122)
156. 什么叫肝阳上亢? 引起的原因有哪些? 肝阳
上亢的病机是怎样的? (122)
157. 肝血虚的病机是怎样的? 肝血虚的临床表现是
怎样的? (123)
158. 肾精不足的病机是怎样的? (123)
159. 肾阳虚的病机是怎样的? (124)
160. 肝不藏血而引起出血的机理是怎样的? 其出血
的特点如何? (125)
161. 脾不统血出血的机理是怎样的? 其出血的特点
如何? (125)
162. 血热妄行出血的机理是怎样的? (125)

163. 试述“心脾两虚”的病机和证候。…………… (126)
164. 胆汁分泌障碍的病因、病机是怎样的？主要证候是什么？…………… (126)
165. 胆经郁热挟痰、痰热上扰为什么会出现心烦、失眠呢？常见的几种失眠各有何特点？…………… (127)
166. 胃气虚的病机是怎样的？…………… (127)
167. 胃阴虚的病机是怎样的？胃阴虚的证候特点是什么？…………… (128)
168. 胃火的病机是怎样的？…………… (129)
169. 大肠传化失司的病因有哪些？这些病因各引起怎样的病理变化？…………… (129)
170. 什么叫做癆？引起的病因有哪些？其病机是怎样的？…………… (130)
171. 气血不和胞宫功能失调的病因病机各是怎样的？…………… (131)
172. 心、肝、脾、肾的功能障碍及胞宫功能失调的病机各是怎样的？…………… (132)
173. 冲任气血不足与胞宫功能失常的病机是怎样的？…………… (133)
174. 什么叫反治法？使用反治法的原则和范围是怎样的？…………… (133)
175. 为什么要使用反治法？…………… (134)
176. “热因热用”的文义是怎样的？所举病例的病机应怎样理解？…………… (135)
177. “寒因寒用”的文义是怎样的？“热厥”的病机应怎样理解？…………… (136)

178. “通因通用”的文义是怎样的？病例中的“热结旁流”是怎样的？…………… (136)
179. 如何掌握标本兼治？增液承气汤例的标本是怎样的？…………… (137)
180. 扶正和祛邪各有何利弊？应怎样掌握扶正与祛邪？…………… (138)
181. 在阴阳的治则中损其偏盛主要用于何种病机？…………… (138)
182. 应怎样理解“阴病治阳”和“阳病治阴”呢？…………… (138)
183. 如何理解“阴中求阳”、“阳中求阴”呢？…… (139)
184. “其高者，因而越之；其下者，引而竭之；中满者，泻之于内；其有邪者，渍形以为汗；其在皮者，汗而发之；其慄悍者，按而收之；其实者，散而泻之”的文义及治法是怎样的？…………… (140)
- 附：经方处方剂量解难。…………… (141)

《内经》部分

一、绪论

1. 《内经》成书于何时？作者是谁？…………… (154)
2. 为什么叫做《内经》？…………… (156)
3. 《内经》的沿革。…………… (157)

4. 《内经》理论的基本学术思想是什么? (158)

二、阴阳五行学说

5. 阴阳五行学说的含义。 (163)
6. 《易经》中说的阴阳观念。 (164)
7. 《左传》、《国语》中的阴阳五行。 (166)
8. 阴阳为什么是万物生成衰亡和变化之道? ... (169)
9. 为什么说阳主生而又主杀, 阴主长而又主藏? (169)
10. “清气在下, 则生飧泄; 浊气在上, 则生腹胀”的病机是怎样的? (171)
11. 形与味、与气的生化关系是怎样的? (173)
12. 气与精、与味的关系是怎样的? (175)
13. 药物气味的性能是怎样的? (176)
14. 什么是少火? 什么是壮火? (176)
15. “阴胜则寒”和“阳胜则热”应怎样理解? (178)
16. “寒伤形, 热伤气; 气伤痛, 形伤肿。故先痛而后肿者, 气伤形也; 先肿而后痛者, 形伤气也”的文理、病理分析。 (179)
17. “厥气上行, 满脉去形”应怎样理解? (181)
18. “冬伤于寒, 春必温病”的病机解。 (181)
19. “春伤于风, 夏生飧泄”的病机解。 (182)
20. “夏伤于暑, 秋必痄疰”的病机解。 (183)
21. “秋伤于湿, 冬生咳嗽”的病机解。 (183)
22. 为什么把东、风、木、酸、肝、筋、心、目以及玄、通、化、智、苍、角、呼、握