

HISTORY OF
MEDIEVAL
LIFE
人类生活图卷

中世纪生活

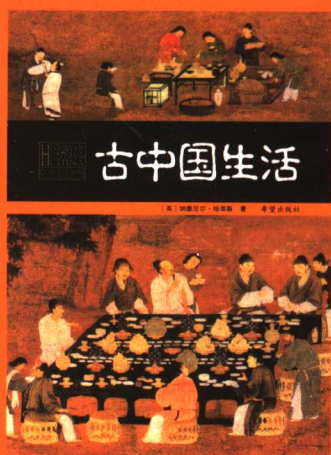
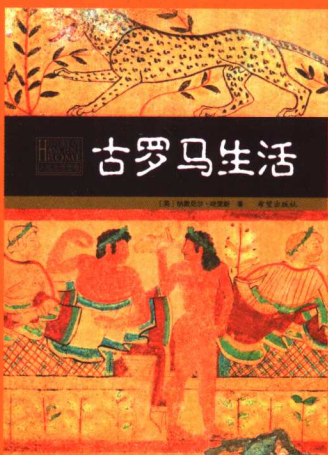
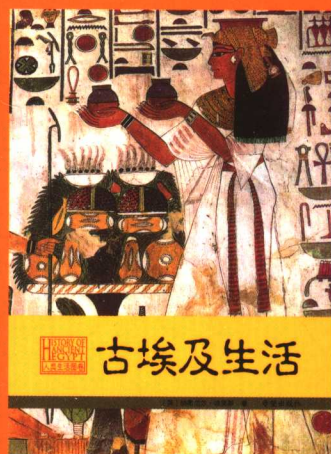
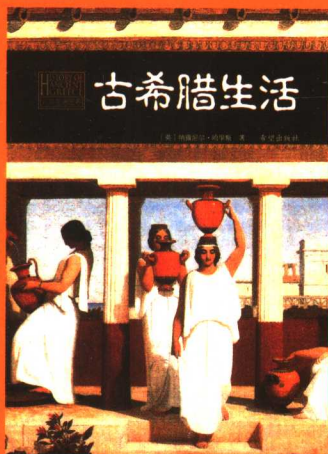
[英] 大卫·尼科尔 著 希望出版社

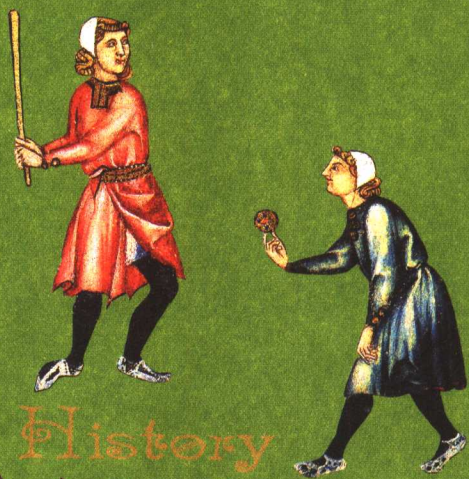


什么叫做“中世纪生活”——腌得发苦的食肉？不洗澡的身体？庄园里的自给自足？宗教裁判所大行其道？偷情的骑士总在黎明前遁去？傻瓜农夫远征圣地？东方老鼠带来黑暗大瘟疫？

答案既是又不是，因为纯粹时间意义上的中世纪并不仅仅属于欧洲人。在1000—1500年这一经典的“中世纪”时段里，我们的世界毫无疑问还活跃着突厥人、阿兹特克人、印加人、穆斯林、中国人、恒河黑人、大洋洲土人和非洲居民……而且，不管从哪个角度着眼，他们的生活质量、文明成就和历史贡献都远远超越了当时尚未崛起的欧洲民族。而中世纪的悲剧性与重要性同时也在于，未来世界格局的严重失衡——东方败落、欧洲力量一枝独秀、若干古老文明即将毁于野蛮征服——均酝酿于这一时期中。正因如此，这一册《中世纪生活》叙述的范围是人类的中世纪而非欧洲的中世纪，它所关注的是同时代世界各主要民族的生存状态，展示的是一幅全球视野下的、贯穿了500年时光的人类风俗长卷，以及隐藏在其中大量普通细节下的多元生活价值。

大卫·尼科尔 英国学者，在东方学研究领域中享有盛名。他曾供职于BBC电台的阿拉伯频道，之后在非洲和东方研究院获得硕士学位，并获爱丁堡大学博士学位。后在约旦雅穆克大学开设世界和伊斯兰艺术及建筑史课程。有关中世纪的论文和著作，在其发表的作品中占据了最大的比例。





History
中世纪生活 of Medieval
Life

[英] 大卫·尼科尔 著
曾玲玲 殷小平 张小贵 译

希望出版社

中世纪生活

HISTORY OF MEDIEVAL LIFE



目录

CONTENTS

序言 6

第一章 俯瞰中世纪

西欧拼图 9

伊斯兰世界 16

东方依然神秘 20

第二章 城市的秘密

谁缔造了新城市 27

聚居都市化 34

钱币的交响 37

东方生意 45

远在欧亚大陆之外 48

第三章 农夫们

庄园与农家 51

日常劳作 57

“什一税”下的生计 62

游牧撞击农耕 66

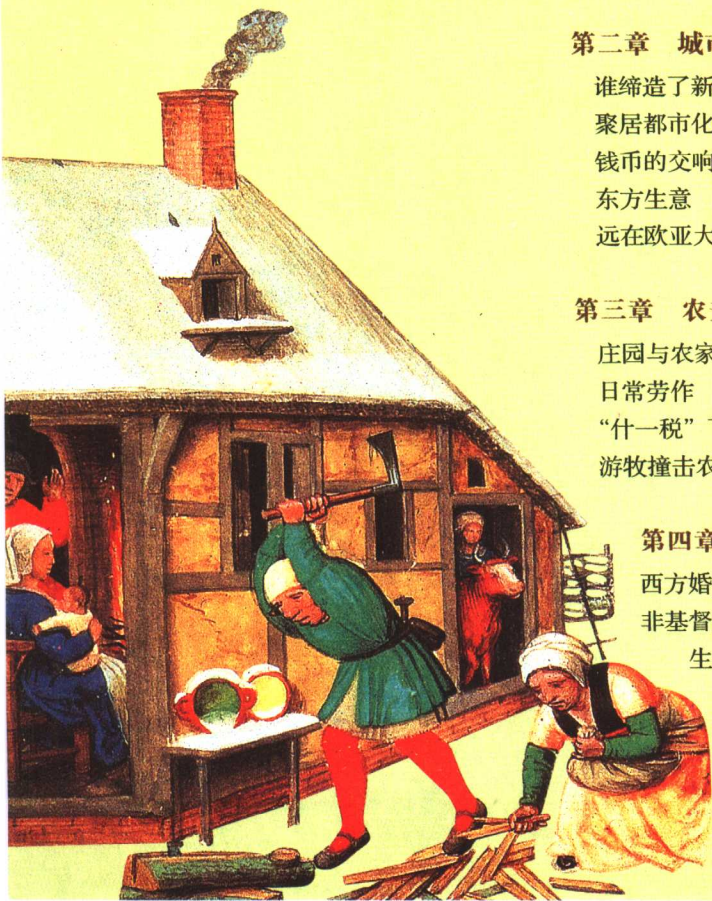
第四章 婚姻·子女

西方婚事 73

非基督教婚俗 77

生儿育女 81

读书生涯 91



第五章 女性的定义

- 微妙年代 95
- 在单色调背后 100
- 贵族妇女的天地 104
- 村妇们 108

第六章 饮食起居

- 欧洲人的饮食 113
- 多元化食俗 121
- 住房以及家具 124

第七章 日常里的时髦

- 穿着与打扮 131
- 民间休闲娱乐 139
- 流行音乐 145
- 时尚艺术 148

第八章 性风尚

- 宗教统治下的性爱 153
- 欧洲色情业 160
- 东方青楼 166

第九章 在修道院里

- 独立天地 171
- 修士的日子 177
- 女修道院 183
- “上帝的新娘” 187

第十章 疾病、医学与死亡

- 瘟疫不断降临 191
- 医学缓慢发展 196
- 丧葬的习俗 202

序言

“中世纪”其实是一个多义的概念，只是大多数人已经习惯把它等同于一段特定的数百年时间的西欧历史罢了。在本书中，中世纪的地理范围并不被限定在欧洲西部，而是涵盖了包括欧亚大陆、非洲、南美洲和太平洋诸岛等在内的整个世界，其具体的起止时段也有着明确标示——自公元1000年直至1499年。

鉴于“中世纪”毕竟是一个脱胎于欧洲史学界的概念，因而无论它本该如何具有广阔的世界视野，本书仍不免频频涉及“西欧”这一核心概念。但是，请注意，这里的“西欧”概念，指的是当时使用拉丁语的区域，或者说是处于东正教、伊斯兰教势力范围之外的欧洲国家，实际地域并没有今天所指的“西欧”那么大。事实上，直到11世纪晚期，西西里岛和地中海沿岸的不少国家仍然深受着穆斯林文明的影响，而意大利南部的大部分地区都被纳入了拜占庭东正教的文化圈。

中世纪的东欧，大部分属于从天主教分裂出去的东正教的天下，因此它也可以被称为“东正教世界”，它在地理范围上的变迁远远大于西边的天主教世界。拜占庭帝国是这个世界的生活中心和主体，对它来说，直至它终于在15世纪中叶衰亡为止，“中世纪”一直是一个疆域不断缩小的噩梦。在东正教世界的另一端，曾经呈现为若干个分裂公国的俄罗斯，虽然在中世纪中段（13世纪中叶）被蒙古人所征服，但它却仍然有能量不断向外扩张，直至将自己的版图扩大到芬兰和乌克兰。其他的欧洲地区，从亚美尼亚、格鲁吉亚到巴尔干半岛的斯拉夫语地区，则一直处在伊斯兰化的土耳其帝国的有力控制之下。

11世纪以前，穆斯林世界的边境伊比利亚半岛总是备受基督教国家的侵扰，有一度时



▲ 在这幅15世纪的绘画上，骑士们正在进行马上比武表演，他们纷纷挥剑挺枪进行模拟格斗。

间，它还受到拜占庭帝国的控制。但是，在11世纪里建立的塞尔柱突厥王朝，根本性地扭转了这一情势，随着它对拜占庭帝国近一半领土的占据，基督教徒与穆斯林的力量对比发生了逆转。15世纪晚期的穆斯林世界，较之11世纪之前扩张了许多，而在它的统治范围内，也安然混居着许多犹太教徒和基督教徒，包容了多种多样的世俗文化，这显示了当时的伊斯兰世界的胸怀及其与敌对的狭隘的基督教文明之间的反差。

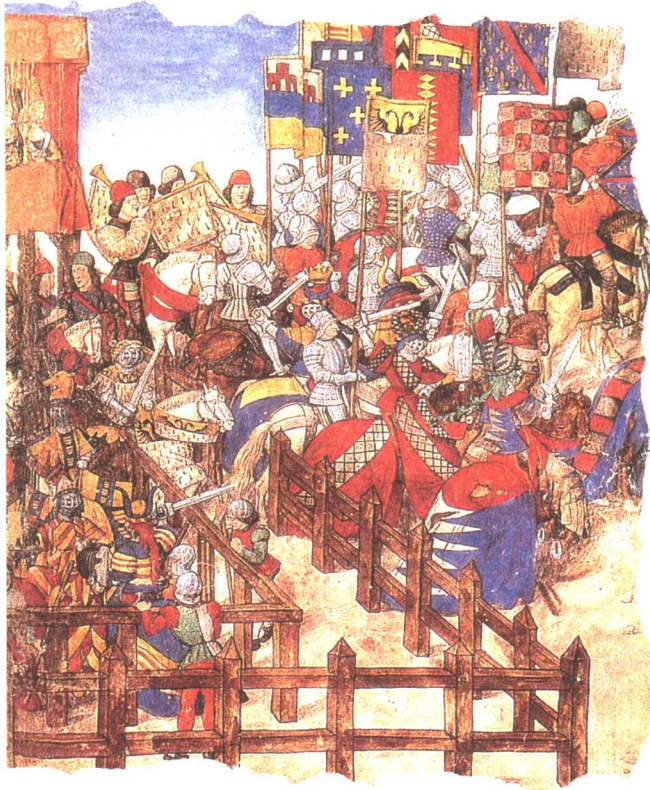
人们习惯地认为东方的中国既保守又封闭，事实上，面对在中亚入侵者和外来的宗教观念，中国在这个时期的态度是兼收并蓄的。当然，更突出的态势是，在中世纪期间，中国成了一个地域横跨亚欧大陆的大帝国，其文明也得以空前广泛传播。中世纪早期的印度

似乎比晚期更加开放，它一直积极地东南亚、中亚和中国的西藏地区传播自己的文化，与中东、非洲东部也有频密的物种和商业交流。到了中世纪晚期，印度因遭到伊斯兰世界的强势挑战才转向了自我封闭。曾经被印度文化所垄断的印度尼西亚和马来群岛也开始转向伊斯兰教，只有印度支那和缅甸一部分东南亚国家依然保持印度的影响。

中世纪的美洲生活，并不因其仍然置身于全球交流之外而单调、乏味。公元1000年的生活情景显示，当时生存在最简单环境下的北极爱斯基摩人也享有甚为丰富的野外装备，能够建造复杂的冰上房屋。猎鲸是因纽特文化中的技能标志，他们还使用狗拉雪橇，制造专用的独木舟。中世纪的北美洲东部和中部似乎还处于母系氏族社会进程之中，而西南美洲的则大多定居在可供农耕的河谷周围，普埃布洛人还在深谷边上建成了令人叹为观止的城堡或村落。

在太平洋诸岛和澳洲，波利尼西亚人和其他土著居民的生活虽然自成一统，但并没有一成不变地延续石器时代的生活方式。他们频繁地搬迁，以家庭为纽带，实行一夫多妻制之下的自给自足，根据性别进行劳作分工。他们善于娴熟地使用各种各样的鱼钩；创造人工条件烧荒，以刺激食用根的生长；采摘椰果；吃鱼、猪肉、鸡肉和狗肉；而甜土豆的出现，则表明这里早就与南美洲建立了某种联系。

中世纪是人类文明史中的一个自然延续阶段，而正是这一特殊时期为未来世界的塑造埋下了决定性伏笔。以全球的眼光回顾这段历史，我们可以确认，文明并没有在这500年间走向窒息和深渊，相反，它以空前未有的活力加速着丰富多彩的自灭与自生，并且推动了不同文明模式之间的震荡式大交流。





第一章

俯瞰中世纪

STEP INTO THE
MIDDLE AGES

西欧 Europe, a Mysterious Zone

西欧拼图

▼ 农民在贵族的城堡外春耕。

地方贵族的崛起



中世纪的欧洲文明是急剧多变的文明，在政治、艺术、贸易、科学甚至宗教领域，新思想都层出不穷，日新月异，更不用说人们的日常生活了。虽然在大部分地区，对封建制度各种形式的效忠割裂了家庭内部的联系纽带——几乎每个人都成为了“某人的附属品”，无主的人战战兢兢地生活，遭人怜悯——但是，家庭仍然是社会的基本单位。尤其是在城市化的南方，由于这种所谓的“封建体系”只是一种理想，事实上并不存在，家庭关系就更为牢固。而在遥远的北欧和西北欧，也仍以维系种族关系下的大家庭为主，尽管政府试图在这里强加封建关系，可惜鞭长莫及。

基督教的王权神授理念，在中世纪初期的西欧社会开始得以广泛而深入地传播。其时，王国间的兼并战争与民族、部



中世纪的西欧，尽管物质并不丰富，有钱人家仍然能够穷奢极欲，而穷苦的人们只能靠粗茶淡饭得以维生；但与当代人差别并不很大的是，人们的娱乐活动还算丰富；从歌舞、竞赛、下棋、打扑克，到饲养那些身价昂贵的金雀鸟。从农村到城镇家庭的生活，也似乎充斥着宁静、和谐。



▲ 在中世纪欧洲的中等城市中，集市是主要的公众交际场所。

族间的冲突此起彼伏，阶级的分化与对抗日益加深。在剧烈动荡的社会环境中，“蛮族”王权与教会为求得生存发展，密切配合，相互为援，竭力构建“神命”王权支配的统治秩序，一致鼓吹王权神授的思想。随着基督教神权政治文化传统的不断积淀，由王权与教会策划的国王涂油加冕典礼应运而生。这一象征着王权神授的典礼自7世纪后期在西欧出现后就不断完善，至9世纪，成为一项重大的政教合一的礼仪制度，并被视为基督教的圣礼之一。

但到了11世纪，西欧的基督教政权已呈现出大不相同的面貌了。中央权力越发弱化，地方贵族的自治势力加强。在许多方面，新的骑士阶层实际上已脱离了政府控制。大部分欧洲内陆的地方贵族势力都在中世纪的最后几个世纪里，极尽所能地试图重新加强对国家的控制。法国、英格兰和一些斯堪的那维亚国家在这方面取得了成功。而德意志联邦、奥地利、瑞士、意大利及其众多邻省，则收效甚微。甚至连拉丁教会的首领——教皇也试图加强自身的领导权，但惨遭失败。

至于欧洲大陆的其他国家，则情况各不相同。地处今日西班牙和葡萄牙境内的几个小政权向南推进，以反抗安达路西亚的穆斯林；中欧的波兰、波希米亚和匈牙利由于被迫接受了德意志联邦的政治体系，得以在其大举征服的进程中幸免亡国之祸；北部的斯堪的那维亚诸王国则依然贫穷，成为基督教世界中被遗忘的角落；西北边界的凯尔特人甚至更为落后——尽管其毗邻英格兰。而英格兰，在1066年被诺曼底征服之后，成为欧洲最强大的政权之一，但苏格兰南部的亲英格兰王侯试图将其统治强加于北部高地的努力仍从未取得真正的成功。

在西欧的许多地区，自由人直面国王进行控诉的传统一直延续到十一二世纪；而年老的贵族几乎可与国王平起平坐，负责咨询所有重要事务。这一时期，在欧洲大部分地区，随着城镇日益富裕，其影响也越来越大，所有这些因素都加速了早期议会形式的发展。

被怨恨的犹太人



在中世纪早期的欧洲，犹太人被要求居住在被称为“隔都”的聚居区里，这是一个几乎与外界隔绝的贫困不堪的“独立王国”。和周围的穆斯林世界不同的是，反犹太观念深深地植根于中世纪的基督教社会。随着基督教商人阶层的兴起，行会组织逐渐控制了大多数贸易，犹太人几乎被驱逐出所有行业，他们所能从事的行业只剩下替人收租、债务回收、高利贷、房屋出租、酒馆和小旅店经营，以及某些在犹太人内部发展的手工业和商业等，比如金银首饰和珠宝加工业——这是一个高风险的行业。此外，犹太人中还出现了一些相当有成就的医生，有的还成为基督教首领和僧侣的主治医生。

但是，由于代替领主向人收租，民众对领主的怨恨就直接转嫁到犹太人的头上了。更为不幸的是，一些怪诞的迷信开始在基督教徒中间散播开来，比如说，某小孩被杀，就被认定是犹太人为了用小孩的血做逾越节食用的无酵饼而犯下的罪行。

又传说，犹太人的祖先为了庆祝节日，必须杀害一些基督教徒，喝他们的血。种种充满恶意的谣言在无知的民众之间迅速传播，犹太人因此不断地受到攻击。只要遇到无法揪出凶手的杀人事件，犹太人总是无可置疑的替罪羊。甚至当鼠疫流行时，人们也相信，这是因为犹太人向井里投了毒，才会出现这么多死者。于是，各地对犹太人的大屠杀开始了——1096年5月，欧洲中部莱茵河沿岸的城镇里，即将出征的十字军为提高士气，首先拿犹太人大开杀戒，一时间，犹太人流血成河，尸横遍野。除了皈依基督教者外，其余3万多犹太人全被屠杀殆尽。

在西班牙，反犹太情绪也十分高涨。1391—1411年，数万犹太人分4次被屠杀。生存下来的只有那些接受了基督教“洗礼”、在形式上成为基督教徒的犹太人。1492年，西班牙又下达了驱逐令，命令犹太人撤出西班牙。由于当时的周边邻国都在看西班牙的眼色行事，所以这项法令对周围各国的犹太人也同样适用。无路可逃的犹太人大部分改宗基督教，剩余的则逃到了奥斯曼土耳其帝国和俄国。

在这样艰难的环境下，犹太社区还是在几个地方慢慢地繁盛起来，受到当地统治者和认同犹太人的教会的保护。虽然在西班牙和南意大利有更加古老的犹太人口，但最重要的犹太人聚居中心却分布在法国、英格兰、德意志联邦和意大利。但这并不意味着反犹情绪的消弭，相反，情况仍在继续恶化，到15世纪末，上述主要犹太中心只剩下意大利北部和一些德意志联邦城市了。更新的犹太聚居区在波兰和立陶宛陆续出现，并处在奥斯曼土耳其苏丹的宽容统治之下。

▼ 十字军东征中的法国骑士。





在欧洲古代战争中，军事力量并不是完全常备的，除了领主私人的卫队和专业骑士之外，大部分时候，往往倚赖临时征集的大量农夫或农奴作为辅助部队参与军事行动。在中古时代的欧洲战争中，骑士阶层是一个特殊的阶层，他们不属于自给自足的体系，也不是占有大量生产资料的地主贵族，而主要作为国王或领主的常备武装力量而存在，他们拥有国王或领主赐予的土地作为采邑，所有养活自己所必需的一切，以及作战需要的各种装备和武器、粮食等物品，均来自于此。当战争爆发时，这些骑士会作为国王或领主的主要军事构成力量出现在战场之上，他们拥有高超的冷兵器技巧，能够熟练使用各种武器进行剧烈的战场格斗。他们是战场上的绝对力量，至少在16世纪以前的欧洲就是如此。

十一二世纪时，骑士阶层渐渐从职业骑兵转变为新兴的军人贵族。一旦危机爆发，其首领经常出资装备士兵，因而可以像有功的士绅或商人一样，被授予爵位。

这些新兴骑士阶层的产生，改变了中世纪欧洲军队的人员结构。以十字军东征为例，1099年，当教皇宣布第一次十字军东征胜利攻陷耶路撒冷后，更多的骑士和普通民众“带上十字架”响应教皇的号召，步入东征的队伍中。那些既要过宗教生活，又想参与战争的骑士纷纷加入一些特殊的组织，如圣堂武士、条顿骑士团，成



▼一个15世纪的意大利骑士，马匹和盾牌上画有他的纹章。

“儿童十字军”

十字军东征过程中，曾经因教会认为只有纯洁的儿童才能夺回“圣地”，而两次组建了“儿童十字军”。第一次是1212年，德意志联邦科隆一个名叫尼古拉斯的10岁小男孩，在教会的支持下于莱茵兰组建的儿童十字军，约有2万人，大多为7—9岁的孩子。最初的进军路线是越过阿尔卑斯山向地中海海岸进发。但这些孩子在进入意大利境内后，由于缺乏组织而开始溃散。尼古拉斯下落不明。在饥饿和疾病夺去大部分孩子的生命后，终于有一小部分孩子抵达了热那亚，他们想通过航海去耶路撒冷，不料却都被骗子骗卖到东方做了奴隶。

第二次，是法国有一个10岁的牧童斯特凡，宣称自己在梦中见到了乔装成朝圣者的耶稣基督向他显灵，要求收复圣地耶路撒冷。最后，一支大约3万名男女儿童组成的“儿童十字军”在斯特凡的带领下，来到了马赛港，准备渡海前往耶路撒冷。这些孩子相信，就像当初摩西带领以色列人出埃及时红海会让出一条路来一样，他们面前的地中海也会立即干涸。但是，希望中的路并没出现，而当地经营船务的商人却起了歹念，假意送他们去耶路撒冷，实际却将他们送到埃及、北非地区，变卖为奴隶。



▲ 势力强大的骑士，拥有高墙与深沟环绕的城堡，统治着附近的农村。

为“兄弟骑士”，是极具进攻性、令人恐惧的十字军主力，而那些并非骑士的自愿者则充当军士或非军事性的服务人员的角色。所扮演的角色的差异使得骑士们与“辅助军事力量”在被俘后也面临着不同的“待遇”：通常，骑士们被俘后，会被杀死而不是被囚禁。

无论是在古老的斯堪的那维亚，还是在深受伊斯兰征服影响的伊比利亚半岛，或是在城市化程度高于其他地方的意大利、征兵观念盛行的匈牙利，均可发现中古欧洲军队在基本形式上的一些差异。

但到了中世纪后期，新兵征募发生了某些变化。在意大利，富有的城市通常由富商管理，他们宁愿使用雇佣兵，也不愿意再自行征募。结果，雇佣兵首领很快开始征募骑士、乡绅和步兵，由自己领属，组成现成的军队。其中最著名的就是英国骑士约