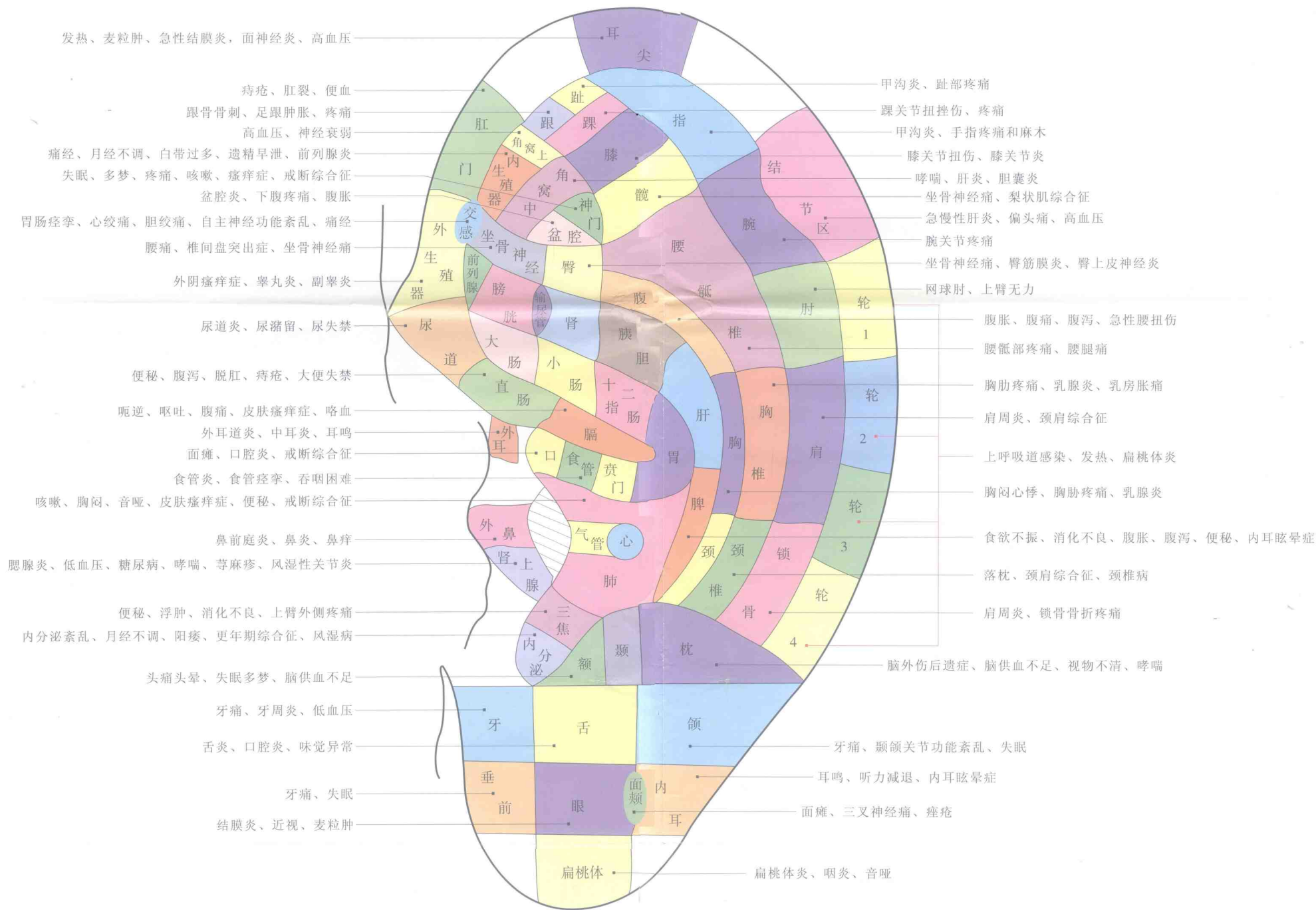
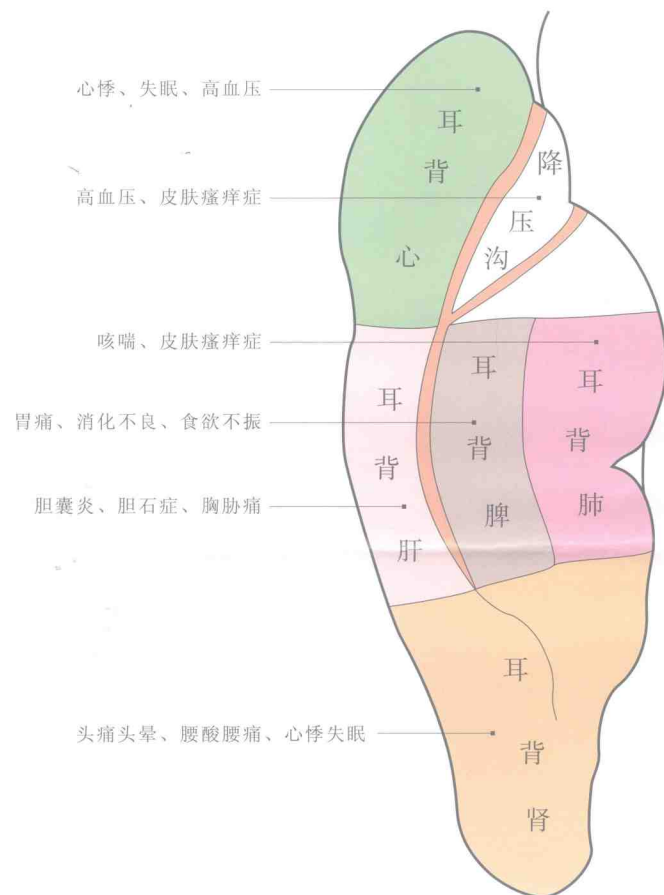


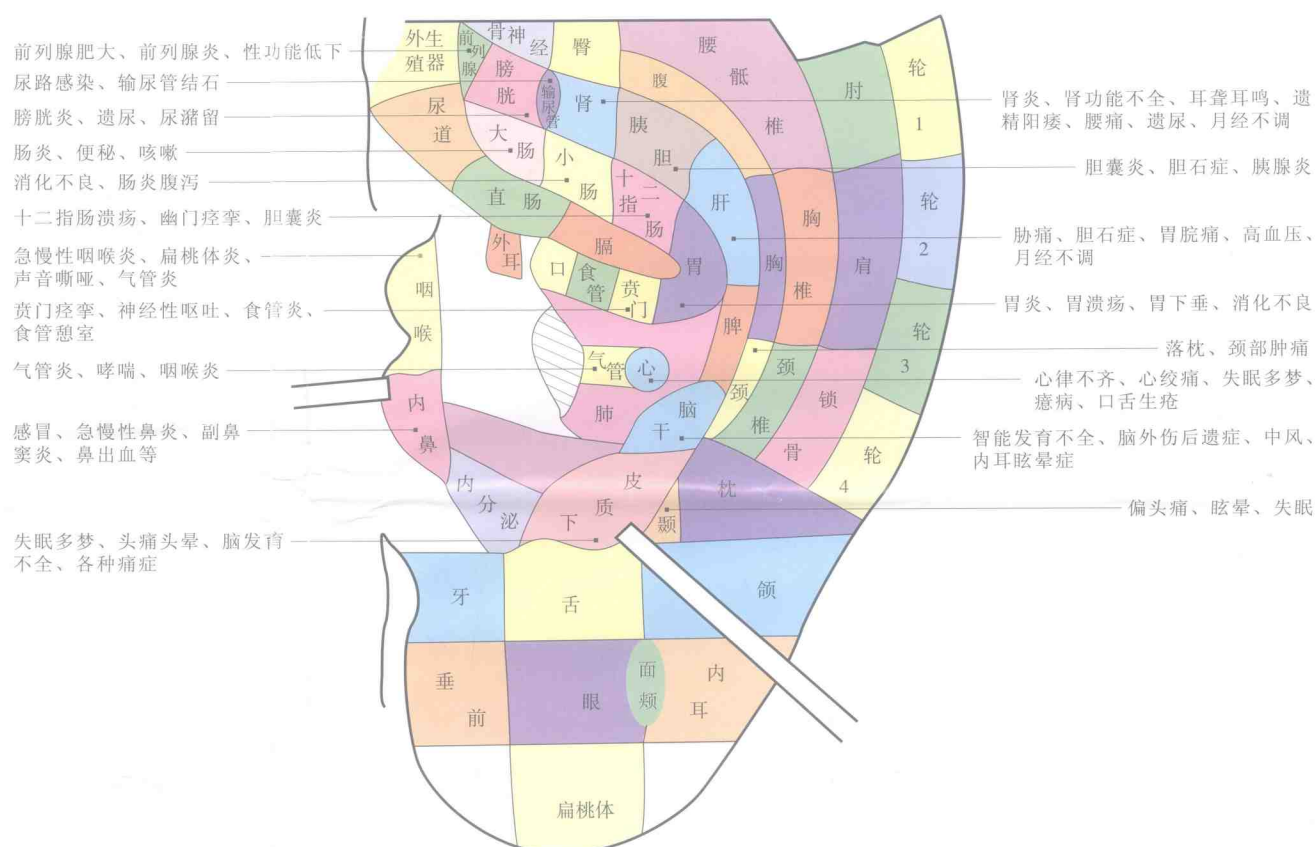
耳部反射区挂图



耳前区(1)



耳背区



耳前区(2)

使用说明

反射区疗法是一种简便易行、效果显著、无副作用的自我保健方法。主要采取按压、推揉等手法对反射区进行刺激，可以调整人体阴阳平衡，促进健康和调治疾病。刺激强弱因人而异。一般而言，虚证、年龄偏大、体质弱者，适用于弱刺激；实证、年龄较轻、体质强者，适用于强刺激。强刺激用力重、时间短，1~3分钟即可，每天1~3次；弱刺激用力轻、时间长，可持续刺激30~40分钟，每天1~3次。实施刺激时应力求做到：手法熟练柔和，用力持久均匀。

耳部反射区挂图

编 者	欧阳八四 高 洁 杨晓辉
责任编辑	周 骋
出版发行	江苏科学技术出版社 (南京市湖南路47号, 邮编: 210009)
电 话	025-83624600
集团地址	凤凰出版传媒集团 (南京市中央路165号, 邮编: 210009)
集团网址	http://www.pmp.cn
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
印 刷	南京紫藤制版印务中心
开 本	通州市印刷总厂有限公司
印 次	889mm×1194mm 1/2
版 次	2007年1月第1版
定 价	2007年1月第1次印刷
标准书价	ISBN 978-7-5345-5232-8
定 价	8.00元

9 787534 552328 >



