

“地球的孩子”系列

FOR YOU, MY HEAVEN

给像 蓝天的你

为年轻志工加油！



“地球的孩子”系列
FOR YOU, MY HEAVEN

给像 蓝天的你

为年轻志工加油！



图书在版编目 (CIP) 数据

给像蓝天的你：为年轻志工加油！/ 慈济月刊编. — 北京：九州出版社，2007.12

(地球的孩子系列)

ISBN 978-7-80195-759-7

I. 给… II. 慈… III. 故事—作品集—中国—当代
IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 182423 号

著作权合同登记号：图字01-2007-6013

本书由静思文化志业有限公司独家授权出版中文简体字版

给像蓝天的你：为年轻志工加油！

作 者	慈济月刊
出版发行	九州出版社
出 版 人	徐尚定
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话	(010) 68992190/2/3/5/6
网 址	www.jiuzhoupress.com
电子信箱	jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷	北京毕诚彩印厂
开 本	889×1194 毫米 32 开
印 张	4.875
字 数	57.4 千字
版 次	2008 年 1 月第 1 版
印 次	2008 年 1 月第 1 次印刷
印 数	1-7000
书 号	ISBN 978-7-80195-759-7/I·396
定 价	18.00 元

★版权所有 侵权必究★

【本书简介】

当新闻报道说时下有些年轻人像草莓一样，经不住一点压力的时候，有一群年轻朋友，却用自己的休闲时间，发挥自己所学的专长，深入每个需要协助的角落，用爱心、耐心、恒心，带给长者安慰、病患安心、儿童开心，这群不一样的年轻人是怎么做到的？

乐观的态度！这群年轻志工，多半喜欢与人互动，从与人互动及服务中，得到很大的满足；也有很多人原本个性害羞，特别为了要磨练自己，而参与年轻志工的行列，通过志工服务的活动，心境改变了环境，不但个性变得开朗而活泼，对于未来更充满希望。

环境的熏陶！这群慈济的年轻志工，有部分具有慈济的家庭背景，从小受到环境熏陶，对于服务他人本来就不陌生，再加上家人的大力支持，更坚定他们服务他人的信念，对他们来说，志工服务本来就是生活的一部分。

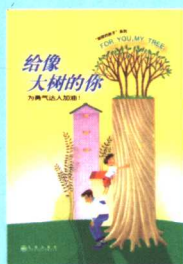
对生命的尊重！志工服务的区域包罗万象，从校园服务到跨国的国际赈灾；服务的项目，从活动的解说到为垂危者的临终照顾。通过不同的活动，他们体会到生命的崇高意义，并从中学习尊重生命的态度。

年轻朋友们，如果你现在已经是年轻志工的一员，我们要为你的决定喝彩；如果你现在还在找寻生活方向，志工服务将是你最佳的选择之一。

“地球的孩子”系列



给像蓝天的你
原著 慈济月刊



给像大树的你
原著 慈济月刊



让地球笑眯眯
故事提供 大爱电视台
漫画改编 施凯文

责任编辑：云岩涛

责任印制：安 安

“地球的孩子”系列

FOR YOU, MY HEAVEN

给像 蓝天的你

为年轻志工加油！



九州出版社
JIUZHOU PRESS



【推荐序】

上一堂生命真谛的课程——

给年轻朋友的贴心话

◆ 释证严

每次看到或听到年轻朋友投入志工行列，走进社会各角落去付出，我就觉得社会的未来很有希望。

写好人生作业

看到年轻人能学习服务人群，也等于是在上课，是在上一堂一堂的人生课程。例如在医院当志工时看到新生婴儿，就可以用心探讨：为什么有的孩子出生在健康的家庭，不但父母亲有智识，而且家庭结构健全，但有的孩子却出生在多重障碍的家庭，可能是智识障碍或肢体障碍，也可能是家庭贫穷等等的问题。

其实，每个人会出生在哪里，实在由不得自己。

为什么呢？因为自己累世的所作所为，已经构成了一股力量，在佛法来说就称为业力，你已经做过的一切则称为“作业”。年轻朋友们，你们在学校的功课不也叫做作业吗？如果很认真地做功课，一定每个科目都得高分，这就是成功的功课；假如懈怠了，不认真学习与练习，考试时每一题都被打叉，那就是失败的功课。

做人就像做功课一样，要认真地把自己的功课做好。因此人生在世，一定要认真照顾好自己的心态，照顾好自己的行为。时下许多年轻人都是心在飞，行为也在飘，很难守好自己的身心，总是任由身心在外流浪、晃荡，每次看到这样的孩子，我就很担心。

人的一念心假如脱轨，生活就会混乱，自己的行为也会把持不住，容易跟父母、手足对立，这种容易产生对立的心，若在此时养成习惯，将来就肯定成为生命中的败笔。所以很期待大家能发挥力量，彼此勉励，顾好自己的心。



其实，每一个人都有力量，只要爱心被启发，不但富有的人能发挥很大的力量，没有钱的人也可以发挥良能。只要每天省一点零用钱，譬如节省一罐饮料的钱，你就有力量去救人，所以千万不要轻视自己的力量。有钱人可以救人，一般人当然也可以救人，重要的是，必须引导出这一份爱心。

人生，有爱最幸福，假如自己的人生方向偏差，就会看什么都不顺眼，连最亲的人都看不顺眼，何况是看别人呢？看人不顺眼，这份爱心也就被埋没了；爱心埋没了，感恩心也会消失得无影无踪；没有感恩心的人不懂知足，不知足的人生最是苦不堪言，这就是恶性循环！所以，期盼能引导人心走在善的轨道上，这就是慈济最大的目标。

自爱是报恩、付出是感恩

台湾算是年轻人的天堂，大家都很有福。年轻

朋友们！要懂得自己是有福的人，如果有福不知福、不知足，就容易堕落懈怠。不知足的人常不懂得孝顺，更不懂得尊重师长，对世间社会也不思回馈。可知道，身处在天堂反而容易堕落，这就是危机。所以一定要知福惜福，更要知恩感恩，还要立志报恩。

像我们的慈少（全名为慈济少年，泛指初中生到高中生时期，投入慈济行列的学生们）都是有福的孩子，大家进来慈济世界，那一份真诚的心被启发了，所做的一切都是在帮助人，这样的生命价值多崇高！这就是自爱。懂得自爱的孩子，不但让父母亲安心，也让父母亲欢喜，这是报恩；利用健康的身体，去为别人付出，这就是感恩。

因为一个人的成长，除了父母、师长以外，整个社会都在为你付出，士农工商，无不是提供给我们生活，对我们有恩的人。所以能知恩报恩，能付出感恩，这就是智慧，就是人世间美的循环。



有一次，听到一位在大林慈济医院做志工的慈少分享，让我好感动。他说那几天在病房区，接触到少年、中年和老年的病人。他发现若是小孩子病了，父母亲会很疼惜与爱护；中年人生病了，会有太太或先生在照顾；但许多老爷爷、老奶奶病了却很寂寞，虽然有孩子，孩子却很少来，所以很孤单。

这位慈少很有感触地说，他妈妈是慈济委员，小时候很黏妈妈，也很听父母亲的话；但长大后，就跟爸妈愈来愈疏远，一直疏远到不听妈妈的话，现在，有时还会和父母吵架。

他说妈妈还是一样爱他、关心他。有时妈妈来花莲慈济医院当志工，会打电话回去问他有没有煮饭吃？衣服有没有穿暖？他觉得妈妈很啰嗦。妈妈回去之后，也会很亲热地问他：“孩子，妈妈这几天不在家，你有没有想妈妈？”他却回答：“我想你干嘛？”就这样把妈妈的爱愈推愈远，这就是现在青少年普遍的心态。

不过，他走进慈少行列后，体会到父母的恩情，因为有所体会，所以产生一股很强烈的心情想要对妈妈说：“妈妈，感恩你。”他也很害怕妈妈将来像其他老人家一样孤独，所以他说将来一定会很孝顺。

认清内心的方向

好一份真诚的体会！相信他在慈济这个大环境中，会有许多人事物时时刻刻提醒他，让他的心不脱轨，只要这份心行在轨道上，他就能循着真理，恪尽孝顺的本分。

我知道在学的孩子功课很繁重，所以更要懂得运用时间，好好把时间用在功课上。课余时间就用来服务别人，不但培养自己的爱心，也学习分析世间的人事物，如此就能开拓智慧。

人间事物真的用心分析，除了要对外分析人事物外，也要分析自己的心灵。万事都由一念心所造，

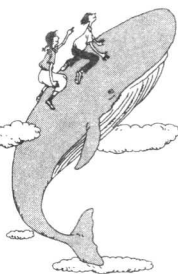


快乐也是从心起。世间事没什么好计较，也不应该有比较，假如能清楚自己内心的方向，笃定之后，真的就没什么好计较的了。

年轻朋友们！未来的世界是你们的，未来承担使命也要看你们，期待大家能深刻认清自己的生命价值。你们既然懂得来上这一堂生命真谛的课程，就要好好地用心学习，千万不要错过这趟震撼的心灵之旅。

当你们迷茫时，要记得，我不断在呼唤你们。孩子们，要好好自爱！孩子们，要开启智慧，把世间的烦恼事放下吧！我会为你们虔诚祝福，期待你们在人间菩萨道上精进不懈，爱心永不停息。





推荐序

上一堂生命真谛的课程

——给年轻朋友的贴心话 002

立志做好人

用心做国际赈灾的好人——谢景贵的故事 012

接续生命热力

捐器官救人的年轻朋友——邦邦的故事 026

一趟生死学习之旅

以爱滋爱、温柔照护艾滋病友——泰国慈青的故事 036

镜头下的使命

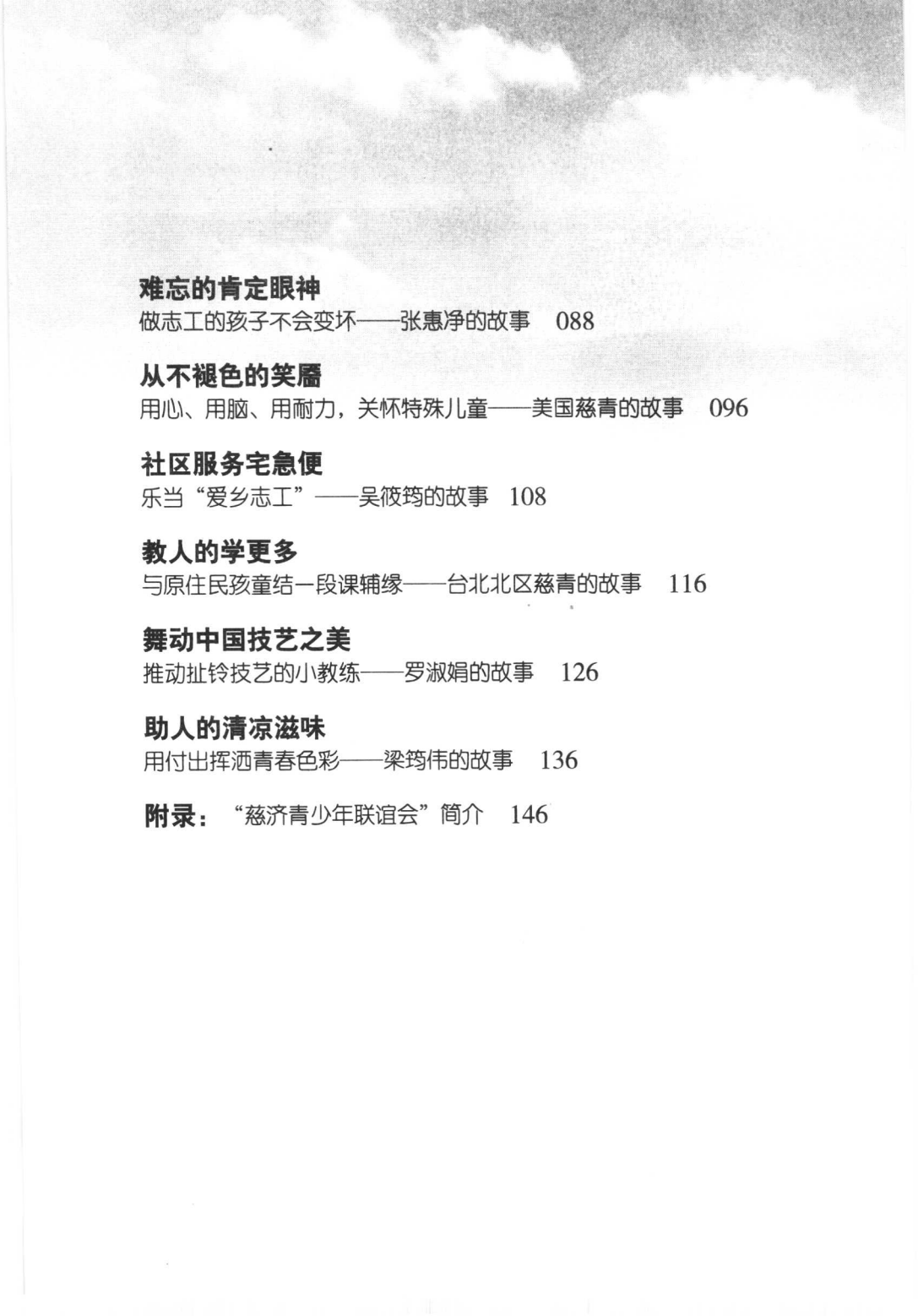
用影像传递大爱讯息——郑璟鸿的故事 052

髓缘姐妹

捐髓后展开“心”生命——袁道慧的故事 062

十万分之一的幸运儿

轻松走过骨髓捐赠路——廖国华的故事 074



难忘的肯定眼神

做志工的孩子不会变坏——张惠净的故事 088

从不褪色的笑靥

用心、用脑、用耐力，关怀特殊儿童——美国慈青的故事 096

社区服务宅急便

乐当“爱乡志工”——吴筱筠的故事 108

教人的学更多

与原住民孩童结一段课辅缘——台北北区慈青的故事 116

舞动中国技艺之美

推动扯铃技艺的小教练——罗淑娟的故事 126

助人的清凉滋味

用付出挥洒青春色彩——梁筠伟的故事 136

附录：“慈济青少年联谊会”简介 146

