

JINAN DAOZHEN CONGSHU

金岸导诊丛书

正确
认识
眼病
积极
防治
眼病
眼病
康复
之路

常见眼病 诊治与康复

CHANGJIAN YANBING ZHENZHI YU KANGFU

● 主编 韦秋红 岳 钟



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

· 金库急诊丛书 ·

常见眼病诊治与康复

CHANGJIANYANBING ZHENZHI YU KANGFU

主 编 韦秋红 岳 钟

副主编 张月玲 沈立台 冯 丽 张海江

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 健 王丽英 韦秋红 尹桂荣

冉振龙 冯 丽 刘 超 刘朝霞

孙会文 李 颖 李世强 沈立台

张月玲 张运红 张海江 陈 强

岳 钟 郑 红 周 琦 莫负华

曾 悦 薛保勤 魏小奇



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

常见眼病诊治与康复/韦秋红, 岳 钟主编. —北京: 人民军医出版社, 2007. 1

(金岩导诊丛书)

ISBN 978-7-5091-0501-6

I. 常… II. ①韦…②岳… III. ①眼病: 常见病-诊疗
②眼病: 常见病-康复 IV. R771

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 085097 号

策划编辑: 杨德胜 黄 鉴 文字编辑: 海湘珍 责任审读: 余满松

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

电话: (010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真: (010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 850mm×1165mm 大 32

印张: 6.875 字数: 152 千字

版、印次: 2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 15.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书分为4章,包括眼的基本知识,白内障,青光眼及眼底病变。主要介绍了白内障、青光眼、眼底病等常见眼科疾病的病因、诊断、治疗、护理以及康复,还特别介绍了日常用眼卫生。本书内容丰富,通俗易懂,科学实用,对眼病的诊治与康复具有很好的指导作用,可供基层全科临床医师、医学院校学生、患者及其亲属阅读参考。

前 言

为了唤起全民对眼的珍惜、爱护和重视,每年6月6日被定为全国“爱眼日”。据统计,我国目前约有500万视力残疾者,占全世界4500万盲人总数的1/9左右。专家指出,如果及时发现和早期治疗,80%的盲症是可以避免的。

随着人们生活水平的不断提高,医学科技的不断发展,许多先进技术和成功经验运用于临床,预防治疗眼科疾病步入了新的阶段。现在,对眼的保护工作已经不仅仅停留在防盲、治盲阶段,已经上升到防治致盲疾病阶段。

为深入贯彻“视觉2020全球行动,消灭可避免盲,享有看见的权利”行动计划的要求,提高人们对眼科疾病的认识,减少或避免眼病的发生、发展,编者结合多年临床实践经验,并收集了近十年来国内外有关常见眼病防治的新成果编成此书。

本书重点介绍了眼的基本知识与常见眼病。全书分4章,即眼的基本知识、白内障、青光眼及眼底病变,内容涉及青光眼、白内障、眼底病等常见眼科疾病的病因、诊断、治疗、护理以及康复。本书内容丰富,通俗易懂,联系实际,对于眼病患者的诊治及康复具有很强的指导作用,同时对城乡基层医务工作者、学生、患者及家属有一定参考价值。

本书由长期工作在临床一线的眼科医护人员共同编写。在构思编撰过程中,参阅了大量资料和书籍,力求在完整的基础

上有所创新、有所突破。在此,谨向所有作为本书参考文献的作者表示衷心感谢。由于编者能力所限,书中不足之处在所难免,望广大读者和同仁赐教。

韦秋红

电话:0312—5976561

2006 年 10 月

目 录

第一章 眼的基本知识

一、眼的构造.....(3)

1. 眼球的构造(3)
2. 什么是眼内容物(4)
3. 正常晶状体的结构(4)
4. 晶状体有何功能(5)
5. 房水的定义及其循环(5)
6. 房水的作用(5)
7. 玻璃体的特点(6)

二、眼的基本知识.....(6)

8. 什么是眼压(6)
9. 正常人眼压的范围(6)
10. 眼压有什么作用(7)
11. 影响眼压的因素(7)
12. 血压与眼压有关系吗(8)
13. 眼压的测量方法(9)
14. 24 小时眼压的测量方法(9)
15. 为什么要测量 24 小时眼压(10)
16. 非接触眼压计有哪些优点(10)

17. 非接触眼压计有哪些缺点(10)
18. 什么是视野(11)
19. 视功能的组成(11)
20. 眼各部分有什么防御功能(11)

三、常见眼病及预防.....(13)

21. 常见眼科手术(13)
22. 什么是结膜炎(14)
23. 结膜炎怎样防治(14)
24. 什么是“红眼病”(15)
25. 电脑键盘可以传播“红眼病”吗(15)
26. 如何预防“红眼病”(16)
27. 什么是沙眼及其并发症(16)
28. 如何预防和治疗沙眼(17)
29. 怎样区别真性近视与假性近视(17)
30. 为什么高度近视患者的眼压易升高(18)
31. 如何预防近视不断加深(18)
32. 近视患者饮食的注意事项(19)
33. 远视的定义及分类(20)
34. 远视的临床症状及治疗(20)
35. 散光的定义及病因(21)
36. 验光及其目的(21)
37. 插片验光法的分类及方法(22)
38. 电脑验光法有哪些优缺点(23)

四、日常用眼卫生.....(23)

39. 人眼为什么能看到东西(23)
40. 如何掌握正确的滴眼药方法(24)
41. 怎样使用视力表(24)



42. 如何保护眼睛(25)
43. 风沙眯了眼睛怎么办(25)
44. 刺激性液体溅入眼内怎么办(25)
45. 经常流泪怎么办(26)
46. 经常眨眼、眯眼、眼皮跳动怎么办(26)
47. 眼干涩、发痒等不适怎么办(27)
48. 眼睫毛扎眼怎么办(27)
49. 吸烟影响视力吗(28)
50. 使用电脑者如何保持视力(28)
51. 哪些常用药物可以损害视力(29)
52. 使用隐形眼镜会引发眼部的炎症吗(30)

第二章 白 内 障

一、基本知识.....(33)

1. 什么是白内障(33)
2. 白内障是怎样形成的(33)
3. 白内障的分类(33)
4. 白内障为什么会引起视力下降(34)
5. 白内障会继发青光眼吗(35)
6. 白内障继发青光眼的临床表现(35)
7. 白内障的常见检查方法有哪些(36)
8. 白内障术前眼部需要进行哪些检查(36)
9. 白内障术前应做哪些全身检查(37)
10. 白内障的手术方法有哪些(38)
11. 白内障术后选择何种方式矫正视力(39)
12. 什么是人工晶状体及其类型(39)
13. 白内障患者为何要植入人工晶状体(40)

14. 人工晶状体的生理光学优点(40)
15. 后房型人工晶状体的优点(41)
16. 目前后房型人工晶状体的类型(41)
17. 超声乳化治疗白内障人工晶状体植入术的优点(42)
18. 是不是安装人工晶状体后视力就一定好(42)
19. 患了白内障应早做手术吗(43)
20. 白内障术后应如何护理(43)
21. 白内障患者如何调理膳食结构(44)
22. 白内障患者如何进行调养(45)

二、老年性白内障.....(46)

23. 什么是老年性白内障(46)
24. 老年性晶状体的生理、病理改变(46)
25. 老年性白内障的分类(47)
26. 老年性白内障的病因(47)
27. 老年性白内障的症状(48)
28. 什么是皮质性白内障(48)
29. 皮质性白内障的分期(48)
30. 什么是核性白内障(49)
31. 什么是后囊下型白内障(49)
32. 怎样预防老年性白内障(50)
33. 老年性白内障的预后如何(50)
34. 老年性白内障术后如何护理(51)
35. 老年性白内障的手术时机(51)
36. 老年性白内障患者术前应做哪些准备(51)
37. 老年性白内障手术有年龄限制吗(52)

三、先天性白内障.....(52)

38. 先天性白内障的定义及其产生原因(52)

39. 先天性白内障的种类和临床表现(53)
40. 怎样预防先天性白内障(55)
41. 怎样早期发现先天性白内障(55)
42. 先天性白内障的治疗目标和方法(55)
43. 先天性白内障的最佳手术时机(56)
44. 先天性白内障经治疗后可以提高视力吗(56)
45. 术后发生低视力的原因(57)
46. 术后如何护理康复(57)
47. 术后的屈光矫正及弱视治疗(58)
48. 患儿的饮食要求(58)
49. 如何照顾白内障患儿(58)
50. 患儿可以上学读书吗(59)

四、外伤性白内障.....(60)

51. 什么是外伤性白内障(60)
52. 外伤性白内障的病因及临床表现(60)
53. 外伤性白内障的种类(61)
54. 手术治疗的适应证有哪些(61)
55. 术后如何护理康复(62)
56. 外伤性白内障的预后如何(63)
57. 如何预防外伤性白内障(63)

五、代谢性白内障.....(64)

58. 认识代谢性白内障的重要性(64)
59. 什么是糖尿病性白内障(64)
60. 糖尿病性白内障的发生机制(64)
61. 糖尿病性白内障的类型(65)
62. 糖尿病性白内障的治疗(65)
63. 半乳糖性白内障及其症状(66)

- 64. 低钙性白内障的临床表现及治疗(66)
- 65. 什么是营养障碍性白内障(67)
- 66. 什么是 Wilson 病合并晶状体浑浊(67)
- 67. 哪些其他代谢疾病可以引起白内障(67)
- 六、并发性白内障**.....(68)
 - 68. 并发性白内障的定义(68)
 - 69. 并发性白内障的类型(68)
- 七、后发性白内障**.....(69)
 - 70. 什么是后发性白内障(69)
 - 71. 后发性白内障的治疗(69)
- 八、药物性及中毒性白内障**.....(70)
 - 72. 什么是药物性及中毒性白内障(70)
 - 73. 什么是皮质类固醇性白内障(70)
 - 74. 什么是缩瞳剂性白内障(70)
 - 75. 什么是氯丙嗪性白内障(71)
 - 76. 什么是三硝基甲苯所致的白内障(71)
- 九、与白内障有关的综合征**.....(71)
 - 77. 唐氏(Down)综合征(71)
 - 78. Van der Hoeve 综合征(72)
 - 79. Apert 综合征(72)

第三章 青光眼

- 一、基本知识**.....(75)
 - 1. 什么是青光眼(75)
 - 2. 青光眼的危害(75)
 - 3. 青光眼患者眼压控制的范围(76)

4. 前房和前房角是何种结构(76)
5. 前房角对于青光眼有何意义(77)
6. 青光眼患者为什么要检查视野(78)
7. 青光眼视野损害有哪些表现(78)
8. 青光眼视野损害如何发展(79)

二、青光眼的分类.....(80)

9. 青光眼的类型(80)
10. 原发性闭角型青光眼是如何形成的(81)
11. 急性闭角型青光眼临床前期及先兆期有何临床表现(82)
12. 急性闭角型青光眼急性发作期有何临床表现(83)
13. 急性闭角型青光眼间歇期有何临床表现(84)
14. 急性闭角型青光眼慢性期及绝对期的临床表现(84)
15. 慢性闭角型青光眼有哪些表现及其分期(85)
16. 开角型青光眼的特点及表现(86)
17. 哪些人易患开角型青光眼(86)
18. 先天性青光眼有哪些临床表现(87)
19. 如何尽早发现先天性青光眼(88)
20. 什么是先天性大角膜(88)
21. 先天性大角膜的临床特点(89)
22. 什么是恶性青光眼(89)
23. 恶性青光眼有哪些临床表现(90)
24. 怎样诊断恶性青光眼(90)
25. 恶性青光眼应使用哪些药物进行治疗(91)
26. 恶性青光眼的发生与手术操作有关吗(91)
27. 恶性青光眼的对侧眼该怎么办(92)
28. 哪些人应警惕恶性青光眼的发生(92)
29. 什么是小眼球及真性小眼球(92)

30. 真性小眼球的临床表现有哪些(93)
31. 什么是小角膜(93)
32. 青光眼睫状体炎综合征有哪些表现(94)
33. 如何治疗青光眼睫状体炎综合征(95)
34. 激素性青光眼是如何形成的(95)
35. 怎样治疗和预防激素性青光眼(96)
36. 什么是新生血管性青光眼(96)
37. 如何治疗新生血管性青光眼(97)
38. 什么是高眼压症(97)
39. 高眼压症会转变为青光眼吗(98)
40. 高眼压症需要治疗吗(98)

三、青光眼的诊断和治疗----- (99)

41. 眼睛疼痛就是青光眼吗(99)
42. 常见可引起眼痛疾病的诊治(100)
43. 青光眼的危险因素是什么(101)
44. 近视并发青光眼者有哪些特点(101)
45. 如何治疗青光眼(102)
46. 青光眼治疗的目的(103)
47. 如何选择抗青光眼药物(104)
48. 青光眼手术的术前工作有哪些(105)
49. 青光眼手术的作用及方法(106)
50. 青光眼可以双眼同时手术吗(107)
51. 哪些情况适于施行周边虹膜切除术(107)
52. 滤过性手术成功所需条件(108)
53. 青光眼术后有哪些并发症(108)
54. 什么是非穿透性小梁手术(109)
55. 青光眼术后应如何护理(109)
56. 哪些青光眼患者可以使用激光治疗(110)

57. 激光治疗青光眼的优缺点是什么(111)

58. 中医中药能否治疗青光眼(111)

四、青光眼的预防保健----- (112)

59. 青光眼能治愈吗(112)

60. 青光眼经治疗后眼睛不再胀痛,是否说明已经治愈(113)

61. 青光眼能预防吗(113)

62. 怎样及早发现青光眼(114)

63. 哪些原因会造成青光眼患者失明(115)

64. 单眼青光眼发作,另一眼怎么办(116)

65. 青光眼患者应慎用哪些药物(116)

66. 青光眼患者如何进行自我保健(117)

67. 青光眼患者日常生活中应注意哪些问题(118)

68. 青光眼患者在饮食上的注意事项(119)

69. 老年人如何对眼睛进行保健(119)

70. 青光眼患者为什么要长期随诊(120)

71. 青光眼患者随诊时需要进行哪些检查(121)

72. 青光眼检查方面有哪些新进展(121)

73. 青光眼在治疗方面的新进展(122)

第四章 眼底病变

一、基本知识----- (127)

1. 眼底的结构及特点(127)

2. 视网膜的分层(128)

3. 黄斑的结构及组织学特点(128)

4. 黄斑病变的危害(129)

5. 玻璃体的结构及特点(129)
6. 什么是玻璃体后脱离及临床表现(130)
7. 引起眼底出血的病因有哪些(130)
8. 眼底出血对视力的影响(131)

二、糖尿病眼病 (131)

9. 糖尿病为什么会引起眼病(131)
10. 哪些眼部局部因素不易引发糖尿病视网膜病变(132)
11. 糖尿病患者定期进行眼底检查的必要性(133)
12. 糖尿病患者多长时间检查1次眼底(133)
13. 患者对散瞳检查的误区(134)
14. 糖尿病患者为什么需要散瞳检查眼底(134)
15. 眼底荧光血管造影在糖尿病视网膜病变中的意义(134)
16. 什么是荧光素及其作用(135)
17. 荧光血管造影检查前的注意事项(135)
18. 荧光血管造影检查的不良反应(136)
19. 糖尿病视网膜病变的发病机制是什么(136)
20. 糖尿病视网膜病变有哪些临床表现(137)
21. 我国糖尿病视网膜病变如何分期(139)
22. 糖尿病视网膜病变的国际临床分类法(140)
23. 什么是糖尿病黄斑病变(141)
24. 黄斑病变的临床表现(141)
25. 糖尿病黄斑病变的治疗(142)
26. 糖尿病视网膜病变视力预后(142)
27. 糖尿病视网膜病变患者在控制血糖时的注意事项(143)
28. 糖尿病视网膜病变的药物治(143)
29. 糖尿病视网膜病变为什么要进行激光治疗(144)
30. 早期进行激光治疗的重要性(144)

- 31. 激光治疗的适应证及注意事项(144)
- 32. 增殖性糖尿病视网膜病变为什么要进行玻璃体切割手术(145)
- 33. 什么是玻璃体切割手术及其目的(145)
- 34. 玻璃体切割手术的预后如何(146)
- 35. 如何治疗玻璃体切割术的并发症(146)

三、老年性黄斑变性----- (147)

- 36. 什么是老年性黄斑变性(147)
- 37. 老年性黄斑变性的病因(148)
- 38. 老年性黄斑变性如何分型(148)
- 39. 老年性黄斑变性的视力预后如何(149)
- 40. 老年性黄斑变性的药物治疗方法有哪些(150)
- 41. 老年性黄斑变性的其他治疗方法(150)
- 42. 老年性黄斑病变的随访(151)

四、高度近视与眼底疾病----- (152)

- 43. 什么是高度近视及其发病机制(152)
- 44. 高度近视的主要表现(152)
- 45. 高度近视与视网膜脱离的关系(153)
- 46. 高度近视患者玻璃体变性的特点(154)
- 47. 为什么高度近视合并青光眼容易漏诊(154)

五、视网膜脱离----- (154)

- 48. 为什么会发生视网膜脱离(154)
- 49. 视网膜脱离的特点(155)
- 50. 裂孔发生之前视网膜有何改变(155)
- 51. 视网膜脱离后患者有哪些症状(156)
- 52. 视网膜脱离的易患因素有哪些(157)
- 53. 视网膜裂孔是怎样分布的(158)