

《读者》杂志签约作家
崔修建 著

点亮

青少年心灵的人生感悟Ⅲ

生活的根基不仅包括我们得到的所有答案，
而且包括我们提出的所有问题。



DIANLIANG
QINGSHAONIANXINLINGDE
RENSHENGGANWU

石油工业出版社

《读者》杂志签约作家
崔修建 著

点亮

青少年心灵的人生感悟Ⅲ

生活的根基不仅包括我们得到的所有答案，
而且包括我们提出的所有问题。



DIANLIANG
QINGSHAONIANXINLINGDE
RENSHENGGANWU

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

点亮青少年心灵的人生感悟. 3/崔修建著.

北京: 石油工业出版社, 2007. 7

ISBN 978-7-5021-6134-7

I. 点…

II. 崔…

III. 人生哲学-青少年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 090861 号

点亮青少年心灵的人生感悟Ⅲ

崔修建/著

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号 100011)

网址: www.petropub.com.cn

编辑: (010) 64523609 营销: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

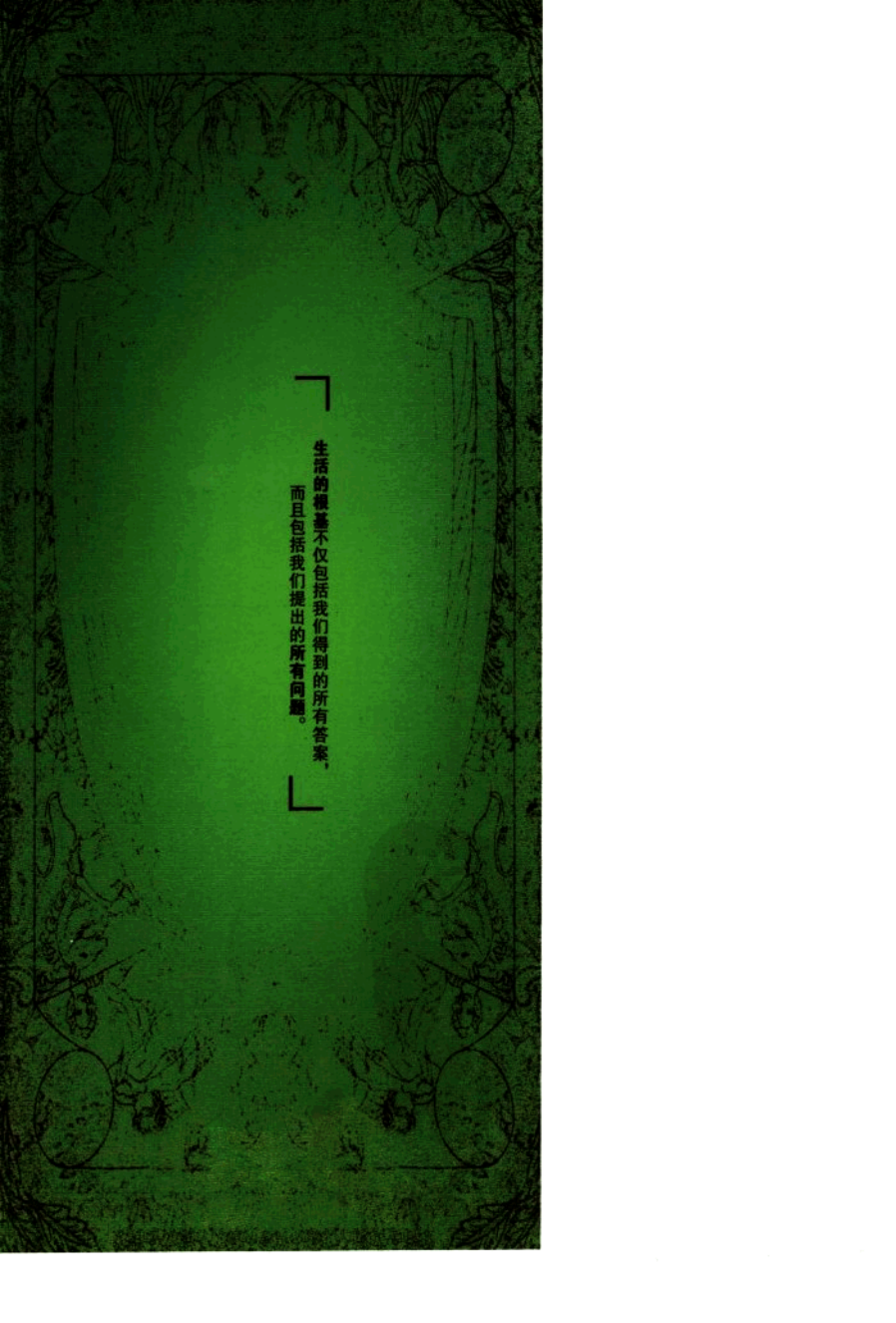
700 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 17.25

字数: 200 千字

定价: 24.80 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



「 生活的根基不仅包括我们得到的所有答案，
而且包括我们提出的所有问题。 」



总策划：张卫刚
策划编辑：邹东晓 贾楠 徐慧
责任编辑：贾楠 马泽峰 魏天
责任校对：王群
封面设计：* 大象设计工作室
DAXIANGSHEJI.COM 010-62600881

我们真诚回报

亲爱的读者朋友，首先感谢您阅读我社图书，请您在阅读完本书后填写以下信息。我社将长期开展“读石油版本，获亲情馈赠”活动，凡是关注我社图书并认真填写读者信息反馈卡的朋友都有机会获得亲情馈赠，我们将定期从信息反馈卡中评选出有价值的意见和建议，并为填写这些信息的读者朋友免费赠送一本好书。

您的资料

您的姓名：_____ 性别：_____ 出生年月：_____ 电话：_____

文化程度：_____ 单位名称：_____

通讯地址：_____ 邮编：_____

E-mail: _____

特别提示新老读者：您的资料是我们与您取得联系、反馈信息最重要的途径。请务必填写工部。如果您的联系方式发生了变化，请再次填写此卡并及时邮寄或传真到本社。

您的意见 点亮青少年心灵的人生感悟Ⅲ

您填写本卡的时间是：_____ 年 _____ 月 _____ 日

是什么促使您决定购买本书的？如果是报纸或杂志的书评，请写明具体报刊名称：

☐封面 ☐书名 ☐内容 ☐版式 ☐亲朋好友推荐 ☐索引及目录

☐书评：_____（报刊名）

您在何处购买到本书（请写明具体书店名称）：

☐新华书店 _____ ☐民营书店 _____ ☐大型书城 _____ ☐其他 _____

您希望通过什么渠道获得我社新书的消息：

☐信函 ☐传真 ☐书店 ☐网络 ☐其他 _____

您有兴趣成为我们的会员吗？☐愿意 ☐不愿意

你会推荐本书给您的亲朋好友吗？_____

您对本书的综合评价和建议：_____

您最喜欢的一本书是什么？_____

您最喜欢的作者是谁？_____

别忘了保持联系

联系地址：北京安定门外安华里二区一号楼 石油工业出版社 社会图书出版中心 贾榕

邮编：100011

网址：www.petropub.com.cn



久久温暖岁月的心灵咖啡 (代序)



这是一杯杯温馨飘逸的咖啡。

轻轻地啜饮，人生的醇美翩然而至。在那煦和的阳光里，在那匆匆的行旅中，在那拙朴的叮嘱里，在那脉脉的守望中，在那独居的恬静里，在那纷繁的市井声中……无论你拥有怎样的喜怒哀乐，拥有怎样的苦辣酸甜，也无论你是怎样的柔弱与刚强、卑微与伟大，相信手执一卷的你我，就是高山流水的知音，一起默默地让那些精美的故事濡染我们的眸子和心灵。如是，落花有意，流水含情，最最朴素的生活场景，都平添了一缕缕醉人的诗意；最最琐屑的人生情节，都凝聚了一重重深刻的哲思。就在那手与手的相握中，就在那心灵与心灵的倾诉与聆听中，那些深陷滚滚红尘里的孤寂、落寞、浮躁、茫然……都因这温情的浸润而悄悄溶化。于是，寻觅的目光有了惬意的栖息，疲惫的身心有了温暖的抚慰，热切的渴望再次被点燃，垂落的风帆重又扬起……

这是一杯杯蕴藉丰厚的咖啡。

细细地品味，生活的芬芳跃然而上。无须亲历太多的坎坷，汲取他



人成功的智慧，绕过那些生活的暗礁，你可以轻松地找到属于自己的最佳路径；无须身经太多的风雨，欣赏他人独特的优秀，读懂那些岁月的赠言，你可以从容地学会如何握住自己的命运；无须太多高深奥妙的教义经典，那些滴水藏海的小故事里，送你的可能正是受用一生的睿智至理；无须异常辛苦地拜访先哲名师，眼前与你对坐的凡夫俗子，赠你的可能正是浸润一生的深情厚谊……也许居身的只是几平方的简陋一隅，但你的视野里却是辽阔无边的世界；也许远征的行囊里装得简单又寥寥，但你的心海里却鼓荡着绚丽无涯的风景。就在那真诚与真诚的默契中，就在那执著与执著的相携中，一个个情感的驿站，伫立在你我的眼前，汇聚了汨汨奔涌的亲情、爱情、友情，汇聚了生活精彩纷呈的动人章节……

这是一杯杯回味无穷的咖啡。

走进情感的小木屋，走进那些精致的文字簇拥的氤氲世界，随着曼妙思绪的飞扬，随着真情一寸寸地濡润，你的心田会变得更加清润而美丽，你的目光会变得更加深邃而辽远，你的生活会变得更加生动而精彩，你的人生会变得更加充实而富有……那倏然滑过心际的，是茅塞顿开的颖悟；那骤然扣动心扉的，是至爱深情的抚摸；似阳光暖暖地照耀，似春风柔柔地吹拂，这心灵的咖啡，将如岁月一样绵长而久远地滋润着我们注定美好的人生……



目录

第一辑 把梦想托在自己的手上

瞄准你心中的目标	2
只要心路不被迷雾遮住	4
把梦想托在自己的手上	5
自己找到通向山顶的路	7
忍住一份甜	9
还有一个苹果	11
脚比路长	12
滴水藏海(三则)	14
打出自己的品牌	16
成败决定于细节	18
奇迹诞生于一个良好的习惯	20
你能双脚悬空 10 秒吗	21
行动是最好的格言	22



有些小草比花还重要	24
大错误与小错误里的智慧	26
学会努力	27

第二辑 放大你的优点

用心灵倾听	31
放大你的优点	32
学会跟自己比赛	34
可贵的赞赏	38
把对手扶起来	40
做最好的那个自我	41
向自己约稿	43
让想象飞翔	45
十分钟赢得成功人生	47
怀有一颗感恩的心	49
最好的那棵青草在你的手上	51
别忘了你也拥有一份独特的优秀	53





第三辑 成功的理由只有一个

虚掩的门	56
有些小事情不必太在意	58
知道了方向就会找到路	59
成功的理由只有一个	62
拷贝成功	63
到路上去准备	65
学会驾驭聪明	66
别随手扔掉你的宝石	68
享受点点滴滴的成功	70
读懂美丽	73

第四辑 跌倒的地方也有风景

另起一行	76
跌倒的地方也有风景	77
沉香偶尔也会被烧成木炭	79
可贵的知难而退	81
改变命运的一句话	82
拿开挡住你目光的那块纸板	84



只要树根不曾枯死	85
绊倒你的也许正是金块	87
有一种跌倒叫站起	90
别为打碎的瓦罐哭泣	92
失败也是一种成功	94

第五辑 还有多少奇迹在注视着你的双脚

最可口的咖啡自己调	97
把认真坚持到底	99
跨越极限	101
雕刻美丽	103
还有多少奇迹在注视着你的双脚	105
战胜对手的最好方式	106
顶峰是一步一步攀上的	108
有些“注定”是可以打碎的	109
给你的脚下多垫些砖头	112
有些美丽的梦不要急着绽开	114
当泥土被赋予了智慧	116
点石成金不只是梦想	117
不要与风向较劲	120



重要的是不断地撒网	122
-----------------	-----

第六辑 甜透岁月的糖果

天使在人间	125
甜透岁月的糖果	127
温暖一生的圣诞卡	128
改变智商的是爱	130
那是真正的富有	132
擦肩而过的感动	134
编织快乐	136
爱的援手	138
别样的汉堡包	139
一生的守望	141
特殊的表白	143
真水无香	145
一份特殊的礼物	147
感激生命中那枚红色的标签	149
希望,从这里出发	151
学会用幸福造句	152





第七辑 那一缕温暖叫永远

跨越千山万水的秘方	155
叔叔,你真棒	156
那一缕温暖叫永远	158
在苦涩中绽放一缕馨香	161
无关爱情的玫瑰	163
一杯滋润心田的泉水	164
一封特别的家书	166
今生没有赶赴的约会	168
最贵重的十元钱	172
美丽的土豆	175
刻骨铭心的2分	178
没有什么可以打败母爱	182
呵护孩子晶莹的心愿	184
陪你走一程	187
提醒,是一种特别的爱	190
没有打开爱情的钥匙	191





第八辑 甘甜的不只是井水

近处的星光	195
甘甜的不只是井水	196
四分钱的午餐	198
相信石头也会开花	201
微笑的力量	203
难忘的一课	204
幸福,需要细细地品味	206
爱意永远年轻	208
哪一个都不能忽略	209
从父亲那里得到的	211
送给母亲最好的生日礼物	213
那一声叹息重若千钧	216
又晒了一天的太阳	218
真正的才女	219
写诗的打工妹	221
有一个玩笑叫伤害	224





第九辑 爱的对面也是爱

不加锁的幸福	228
三件不能让母亲知道真相的往事	230
爱的对面也是爱	232
与爱同行	234
无言的爱	237
走进心灵的阳光	239
华美的谢幕	240
母亲写给她的情书	245
最远的你,是我最近的爱	250
那份清纯的美丽	256
真情绵绵	259
拾破烂的亲戚	261



点亮青少年心灵的人生感悟 ③

— 第一辑 —

把梦想
托在自己的手上