



刘若英

星光灿烂之

Rene Liu

若英缤纷

中国工人出版社 孙颖 著



刘若英

若英缤纷

孙颖 著

中国工人出版社

本书图片由快捷(speedy)录影有限公司授权

图书在版编目 (CIP) 数据

刘若英：若英缤纷 / 孙颖著. —北京：中国工人出版社，2008.1
(星光灿烂书系)
ISBN 978-7-5008-3955-2

I.刘… II.孙… III.刘若英—生平事迹 IV.K825.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 155372 号

本书内文设计：行云流水制造工坊

出版发行：中国工人出版社

地址：北京市鼓楼外大街 45 号

邮编：100011

电话：(010) 82075934 (编辑室) 62005038 (传真)

发行热线：(010) 62005049 62005042

网址：<http://www.wp-china.com>

经销：新华书店

印刷：北京千鹤印刷有限公司印刷

版次：2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

开本：787 毫米 × 1092 毫米 1/16

字数：60 千字

印张：8

定价：35.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

刘若英小档案

刘若英

昵称：奶茶

英文名：Rene Liu

出生地点：台湾台北

生日：6月1日

籍贯：湖南醴陵

血型：A型

星座：双子座

身高：160 cm

体重：46 kg

学历：美国加州州立大学(主修声乐、副修钢琴)

出道时间：1991年

嗜好：睡觉、音乐、和自己聊天

最讨厌的事：不自知的伤了别人

喜爱的运动：游泳

喜爱的演员：朱丽娅·罗伯茨

喜爱的歌手：Sting, Suasan Vega

喜爱的食物：台湾小吃(辣的)

喜爱的颜色：白色

最喜欢的水果：释迦

最喜欢的穿着方式：舒服

心中期望的情人类型：有个性有主见但很疼人，能进行精神及心灵对话的人，聪明幽默

愿望：希望自己所选择的，坚持而有成就，很多人都因我而快乐

书籍作品：《一个人的KTV》《单身日志演唱会纪录书》《下楼谈恋爱》《我想跟你走》《生日快乐电影书》

责任编辑：李阳

丛书策划：孟通 李阳

装帧设计：视觉传达设计工作室 010-82015184
gongzhen2910@yahoo.com.cn

投稿热线：010-82075934

电子邮箱：lyhm121@sina.com

三味人文书库

五味子书系

- | | | |
|-----------|-----|---|
| 《书斋杂录》 | 季羨林 | 著 |
| 《洗尽铅华》 | 冯亦代 | 著 |
| 《艺术欣赏之旅》 | 金开诚 | 著 |
| 《中国文人的面孔》 | 毛志成 | 著 |

温故知新丛书

- | | | |
|----------|-----|---|
| 《说史记》 | 王肖杰 | 著 |
| 《佛国行》 | 日月洲 | 著 |
| 《品唐宋八大家》 | 康震 | 著 |
| 《小人物评孟子》 | 杨治国 | 著 |

人文天下丛书

- | | | |
|----------|-----|---|
| 《行走英国》 | 刘志伟 | 著 |
| 《浪漫法兰西》 | 刘建春 | 著 |
| 《客居莫斯科》 | 辛越 | 著 |
| 《落草波西米亚》 | 韩葵 | 著 |

新视界丛书

- | | | |
|--------------|-----|---|
| 《男女本色》 | 杨飞 | 著 |
| 《美国青年看中国》 | 唐文方 | 编 |
| 《一个上海女人的下午茶》 | 宇秀 | 著 |
| 《一个上海女人的温哥华》 | 宇秀 | 著 |

三味人物志

记忆书系

- | | | |
|---------|---------|---|
| 《经历》 | 邹韬奋 | 著 |
| 《荒漠玫瑰》 | 刘维集 | 著 |
| 《我的生活》 | 冯玉祥 | 著 |
| 《纽曼回忆录》 | 格尔哈德·纽曼 | 著 |

风雨岁月丛书

- | | | |
|---------------|-----|---|
| 《俩老头儿》 | 文洁若 | 著 |
| 《高鲁冲突》 | 董大中 | 著 |
| 《萧乾回忆录》 | 萧乾 | 著 |
| 《我陪胡风坐牢》 | 梅志 | 著 |
| 《臧克家回忆录》 | 臧克家 | 著 |
| 《我和萧军风雨五十年》 | 王德芬 | 著 |
| 《我与吴祖光四十年悲欢录》 | 新风霞 | 著 |

星光灿烂书系

- | | | |
|------------|-----|---|
| 《刘若英：若英缤纷》 | 孙颖 | 著 |
| 《张韶涵：涵情脉脉》 | 龙翔 | 著 |
| 《莫文蔚：蔚所欲为》 | 张国祥 | 著 |
| 《裴勇俊：勇无止境》 | 孙杰 | 著 |
| 《周杰伦：美伦美奂》 | 依睿 | 著 |
| 《谢霆锋：锋行天下》 | 上官燕 | 著 |

三味文学馆

长篇小说文库

- | | | | |
|--------|-----|-----|---|
| 《鹰坟》 | 张宝瑞 | 张默 | 著 |
| 《真假慈禧》 | | 张宝瑞 | 著 |
| 《父亲纪事》 | | 齐岸青 | 著 |
| 《大门大院》 | | 显晔 | 著 |





目 录

一 公主的美丽童年

- 公主诞生记 2
- 父亲母亲的故事 6
- 祖父母，温暖的家 8
- 永远难忘的人 9

二 曲折成名记

- 音乐小才女 12
- 老师、兄长，永远的那个人 14
- 张艾嘉与“少女小渔” 20

三 荧屏上的故事

- 从爱上演戏开始 24
- 才华横溢 28
- 爱英无限 32

四 听奶茶唱歌

- “少女小渔”的美丽与哀愁 54
- “雨季”来临 56
- 《到处乱走》，风格的分水岭 57

“很爱很爱”刘若英 59

美丽在唱歌 60

收获“爱和城” 62

“听说”奶茶 64

原来奶茶也在这里 73

平安夜，公主未眠 76

七 知性奶茶

奶茶的理财经 103

与白色的不解之缘 104

美食家奶茶 106

特别爱好 109

“床上用品狂” 110

想法很多很奇怪 111

八 愈爱愈美丽

“听说”奶茶的恋情 114

享受孤单的滋味 116

奶茶的爱情宣言 121

五 永远的栀子美女

充足的睡眠 81

眼部保养很重要 81

保护肌肤，缩短化妆时间 82

妆后护肤不容忽视 82

巧妙选择首饰，增添女人味 83

养颜美容餐 84

保持身材秘诀 84

奶茶爱葡萄 89

奶茶养颜心得 90

六 天生才女

《一个人的KTV》 94

《下楼谈恋爱》 96

《单身日志演唱会记录书》 97

《我想跟你走》 99

— 公主的美丽童年





公主诞生记

1970年6月1日，孩子们欢喜地迎来了一年一度的属于他们的节日，整个台北市都沉浸在鲜花、笑脸、欢歌笑语的海洋里。天使也被孩子们的喜悦感染，挥着翅膀，飞来人间感受幸福，流连忘返。随着一声嘹亮的啼哭，小若英带着一身的明媚，降生到这个美丽、喧闹、繁华、祥和的大千世界里，世界也注定从此因她而更加美丽！

刘若英祖籍湖南省，祖父是早年毕业于黄埔军校的将军；祖母是慈祥、优



雅的女性，喜欢画画；爸爸曾是一位远洋舰长，退役后成立了一家影视公司，自己也写剧本；妈妈是韩国华侨，做事平和认真；她还有一个姐姐，姐妹关系十分融洽。小若英就是出生在这样一个文化气息浓郁的大家庭里，身上自然有一种与生俱来的艺术气质。在刘若英的眼里，爷爷是她崇拜的男人，奶奶就像是她的妈妈，而妈妈又像是她的闺中密友，至于当过船长又特别懂浪漫的爸爸则像她的情人……







父亲母亲的故事

刘若英的父母在她两岁的时候就离婚了，他们的分手完全是因为性格上的巨大差异。刘若英的爸爸有着不羁的艺术家个性，而且非常幽默。早年时，他放弃有着大好前程的海军舰长的工作，回台北开了一家咖啡屋。因为爱好文学写作，来咖啡屋的也大多是有着相同志向的文学爱好者。朋友来了，他自然就很大方地不收钱，直到赔掉了咖啡屋。但他并不在意，不久，又开了一家影视公司，写剧本，拍电影。总之，刘爸爸过的是很随性很艺术也很浪漫的自在生活。而刘若英的妈妈是位韩国华侨，做事一丝不苟，力求完美，对丈夫和孩子也是小心翼翼，十分尽心。虽然感情是有的，也从未吵过架，但是两个人性格差距实在太太大，没有办法达到灵魂的默契，不得不友好分手。

虽然婚姻破裂了，但父母对若英的爱并没有减少。多年后，当长大的刘若英在演艺圈开始红起来的时候，父母仍然以他们的方式关注着她，关心着她。



妈妈一直收藏刊有若英消息的剪报。当妈妈不在台湾时，爸爸就接过这个艰巨任务来做。刘若英上电视节目时，父母也会场场不落地认真观看，还会在节目前打电话提醒对方收看。女儿是纽带，把两个已经分手的人联系在一起，为了女儿，他们多年来仍然是朋友。正因为来自亲人的始终如一的爱，若英得以快乐成长，心中从小就没有过因父母离异带来的阴影。她爱他们，也理解他们。

对于父母，刘若英说：“我跟我妈妈，其实更像很好的朋友，我跟她是不需要说‘我有多爱你’，我不说她也知道，她也不太会把这些挂在嘴边。而至于我爸爸，就像我的情人一样，只有他在情人节时会打电话给我，并用英文祝我情人节快乐，然后还会送玫瑰花给我。他是一个很浪漫的爸爸，他看见我永远都会给我一个拥抱，让我觉得，这个男人如果是情人多好，为什么是爸爸呢？”



祖父母，温暖的家

父母离异后都有了各自的生活，三岁的小若英住在祖父母家里。爷爷奶奶都非常爱她，给了她温暖的家和优越的生活环境。因为爷爷是军官，政府分给刘家一套大大的老房子，刘若英的童年就是在这里度过的。奶奶为她布置了舒适美丽的房间，小若英在这间童话般的公主房里快乐成长。小时候的刘若英留着两条小辫子，常常和爷爷奶奶牵着手在夕阳下的老房子前散步。晚上，在老房子里，爷爷低头读报，奶奶专心画画，小若英则一个人静静地坐在那里，氛围轻松祥和。这些美丽的画面让她终生难忘。

谈起养育她成人的祖父母，刘若英曾这样说：“小时候，祖父母能够给予我的东西，远远要胜于父母给我的东西。我的祖父已经去世了，他在我的心里，一直是我对男性幻想的全部。因为很多对人生的态度，我都是从祖父那里得到的；至于我的祖母，我觉得她是女性的典范，在她的面前我会自由自在，我跟她之间的亲，几乎让我觉得我就是她生的。”