

中医经典文库

医学三信编

清·毛世洪 撰注
王忠云 校注

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

医学三信编

清·毛世洪 撰

王忠云 校注

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

医学三信编/(清)毛世洪撰. —2版. —北京: 中国中医药出版社, 2007.1

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80089-176-2

I. 医… II. 毛… III. 中医学临床—中国—清代
IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 161092 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 4.25 字数 90 千字
2007 年 1 月第 2 版 2007 年 1 月第 5 次印刷
书 号 ISBN 978-7-80089-176-2 册数 4000

*

定价: 5.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

内 容 提 要

《医学三信编》，简称《三信编》，为清代毛世洪所撰。全书共三卷。上卷为医论部分，择五十余位先哲精理，论述了疾病的新久内外、老少虚实的不同特点，并结合古今及作者自己的体会总结出五条攻补原则；中卷列病证四十余条，辑有常用方剂二百余首；下卷详加辨析中风的病因病机与外风在本质上的不同，以及误治的危害。

本书此次出版以清·道光戊子年（1828年）书带草堂刻本为底本，并参校了《伤寒论》、《伤寒来苏集》等书点校而成。可供中医临床、中西医结合工作者及广大的中医药爱好者参考。

校注说明

《医学三信编》三卷，简称《三信编》，清·毛世洪撰。世洪，字达可，号枫山，武林（浙江杭县）人，生卒年不详。据己卯钟汾序云：“先生年臻大耋，著《三信编》三卷”。八十为耋，但所署“己卯”当为1759年，与其他四个序跋相差三十六至三十八年，而“己卯”序和陈岱序（1795年）都曾提到毛氏今八十著书，显然有误，故“己卯”极可能为“乙卯”之误。乙卯是1795年，年八十；陈岱序为1797年，“年臻大耋”，当是八十二岁，二者相符。以此上推，毛氏约生于1715年前后。毛氏年臻大耋，神明不衰，深得养生之道，为济当世而利后人，遂聚先贤医学之精华，八十而著本书。此书流传甚少，几乎为国内孤本。其著作尚有《养生经验集》等，流传甚广。此外还有《资生别传》、《毛枫山梓送方》、《毛枫山方》等书，难于考证。

《三信编》约成书于清·乾隆乙卯年（1795年）。其取三信之名，即后人信先生，先生信古人，犹后人信古人也。全书共三卷，其特点是以七言歌诀的形式写成，并逐条解释说明，使人开卷了然。上卷主要是医论部分，择五十余位先哲精理，论述了疾病的新久内外、老

少虚实的不同特点，强调了脉诊及明晰药性的重要性，且遵古而不泥古，又结合古今及作者自己的体会总结出五条攻补原则，一曰气壮者不必大攻，气弱者不宜骤补；二曰攻不全攻，补不全补；三曰攻不及者宜补，补不及者宜攻；四曰以补为攻，以攻为补；五曰邪在表者不可攻里，在里者不可攻表。并主张“但用补后不必攻，攻后必须补”及“补足正气，邪自然去矣”的观点。中卷列病证四十余条，辑有常用方剂二百余首，对感证的传变、鉴别、治则、方剂等均融为一体，编为歌诀，易于记诵。并且附加注释、评述及自身的临床心得，指出源流及药物的配伍功用。下卷详加辨析中风的病因、病机与外风在本质上的不同，以及误治的危害。尤其是引证了十几位名人论述，倡金·刘完素“将息失宜”说，为“中风”病因病机正名。总之，本书议论精粹，言简意赅，为初学者的门径之书。

据考证本书在国内尚未发现其他版本，这次整理是以清·道光戊子年（1828年）书带草堂初刻本为底本，并参校了《伤寒论》、《伤寒来苏集》等书，点校而成。具体处理方法如下：

一、各卷题款均有“三信编某卷，汪天潜先生鉴定，枫山毛世洪达可甫著（撰）”，现一并删去。

二、文中以“△”号标识的各症，这次整理均予取消。

三、“右药”一律改为“上药”。

四、书中明显错字，则予径改。繁体字、异体字一律改为正规简化字，不再加注说明。

校注者

一九九〇年八月

序

九流百家之书，苟有其才，皆可传世而行远。独医能制人生死，故尤不可以不信。世传《千金》、《肘后》诸方尚已，他如急疾奇病、丹方秘制之类，制造不一，人大都用之，当时业有成效，流布已久，不可得而废也。

近世业医之家，务在各出己意，其于古人成法，颇疑不适于用，好博不专之患，又不能决择其间。夫然师心者多虚声，墨守者鲜实效。日以其身从事于此，而犹不能无惆怅焉，而谓能信之于天下后世乎。

毛君枫山，博学精识之士，《养生经验集》亦既沾溉海内矣。济物之怀，老而弥笃，旁搜博采，日有所增，已复取而詮次之，颜曰《三信编》。

昔陆忠宣晚岁尤留意于医，遇有良方，必手自抄录。张洁古洞彻医术，自为家法，不用古方。若先生者，岂非兼有二子之长者欤。

夫宰相之道，在于则古，昔称先王，确然不欺，以无憾于天下。禹、稷之平成，伊、周之匡济，萧、曹、房、杜之策画，其足以垂示后世者，亦曰：信而已矣。

今医以活人为术，前人所为譬诸良相。而是编之

作，实有会于斯旨焉。览者苟能精心渺虑，以寻究夫作者学力之所在，安见信作者之心，必不如作者之信古哉。

由斯以往，微疴笃疾，均何有于驱除极之。上世所称割皮、解肌、湔肠、涤脏，离奇恢譎之功，虽谓至今尚存，可也。

乾隆六十年十有二月

同里弟陈德星顿首拜序

序^①

医之为书多矣，自《素问》、《灵枢》以下，卓然可传者，不过数种。其余百家撰述，汗牛充栋，未免择焉不精，语焉不详，学者视之有茫乎不知所折衷者。

枫山先生博综群集，惧其泛而杂也。于是讲明切究，聚古今之精英，著《三信编》三卷。言简而赅，其于药石之性味，疾疢之源流，开卷了然，可与向所刻《养生经验》一书，并垂不朽。虽不敢以仓公、扁鹊之说谀之，而称为济世之书，洵可无愧也。

先生年臻大耋，神明不衰，是深得乎养生之道者。然而先生不欲自私，形诸著述，以济当世而利后人。古人云：不为良相，当为良医。其先生之志也欤。

时乾隆乙卯清和月

同里弟钟汾拜序

① “序”字原无，据文义加。下陈岱序同。

序

良相良医，皆以救人为心。然未有不信古人而能救今人者，亦未有能救今人而不欲后人之师其意以救后人者。良相之救人也，以其能读孔孟之书，信而守之而佐以子史。良医之救人也，以其能读轩岐之书，信而守之而佐以扁卢。顾轩岐、扁卢之书不易读，则又在得其传者之阐发其奥旨，以示天下后世也。

枫山毛先生，于医能穷源而畅流，复以救世之心，慎于诊视，所治辄有奇效。今且年逾大耋矣，数十年妙手苦心，全活无算，而犹虑沾溉不逮于久远也。于是以其信于古者，笔之于书。前所刊《养生经验集》已为世宝贵矣。兹复采古方之精粹者，编为歌诀，参以议论，变而通之，汇为一册，颜曰《三信》。俾后人之信先生，犹先生之信古人，则其学传，其救世之心无不传，凡后之神明其术为斯人福者，皆先生功也，岂云小补哉！夫出蛇走獭，理脑解颅，世每诧为不经者，以未明阴阳感触之实有是病；与夫能见五脏癥结之实有是术；且未明青芝、赤箭、牛溲、马勃之实有是用；草石骨肉，相使、相畏、相恶、相反、相杀之实有是理；无惑乎少见而多怪也。

是编择精语详。于药则温凉平毒辨其性，君臣佐使明其用；于病则天地动静，五行迁复溯其源；于人则虚实老少参其变；于诊治则宜攻、宜补、宜解、宜养慎其思。所谓人有二十五类，生是人即有是病。有是病，即有是医者，无不洞若观火，虽欲不信不可得也。至其书之义无不显，句无不谐。学者尤易拾诵，又诱掖^①之善术欤。

嘉庆二年岁在丁巳且月朔日

钱塘后学陈岱拜序

① 诱掖：引导扶持。

序

《后汉·郭玉传》曰：医之为言，意也。意则指与物化，不可端倪。奚执乎陈方旧说而信之？然不读《灵》、《素》之书，而欲试轩岐之术，师心自用，误针误药，以至于不可救，则恃意适足为害也。

枫山毛先生盖深悯之矣。先生神明而寿，究岐黄之术而能通其原，著有《养生经验集》行于世。犹虑粗工之学医而人费也，乃采古今明哲之精粹，编为韵语，使人讽咏以昌之，先生殆神于用意者欤。学者阅历是编，洞若观火也。然则先生岂恃己意为尝试者乎？信于古，然后信于今，信于一人，然后信于天下。旨哉三信之说，所以教天下之不学无术者也。虽然，先生非虚心玩索，安能仰轩岐于数千载，上而羹墙^①遇之。则夫读先生之书，无物而不化，又非先生意也。学者于审脉辨药外，得先生慎思之旨。思之思之，鬼神通之，所谓信者，于是益坚且确，先生其许我为知言欤。

时在嘉庆丙辰正月

同里后学周由厚拜序

① 羹墙：仰慕之辞。