



中医方剂

趣味歌诀

主 编 吴俊荣
副主编 刘士英



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医方剂趣味歌诀/吴俊荣,刘士英主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社,2007.7

ISBN 978-7-5388-5521-0

I.中… II.①吴…②刘… III.方歌
IV.R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 118973 号

责任编辑 张日新
封面设计 古 桥

中医方剂趣味歌诀

ZHONGYI FANGJI QUWEI GEJUE

主 编 吴俊荣
副主编 刘士英

出 版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 哈尔滨市工大节能印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 787×1092 1/36

印 张 9.5

字 数 200 000

版 次 2008 年 1 月第 1 版·2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数 1-4 000

书 号 ISBN 978-7-5388-5521-0/R·1392

定 价 15.50 元

《中医方剂趣味歌诀》

编委会名单

主 编:吴俊荣

副主编:刘士英

编 委:刘海洋 李英姿 李海荣

主 审:康广盛

编 者(以姓氏笔画为序)

刘士英(黑龙江中医药大学佳木斯学院)

刘海洋(黑龙江中医药大学佳木斯学院)

李英姿(黑龙江中医药大学佳木斯学院)

李海荣(黑龙江中医药大学佳木斯学院)

吴俊荣(黑龙江中医药大学佳木斯学院)

前 言

方剂学是中医学主干课程之一,是研究和阐明中医制方原理、方剂配伍规律及其临床运用的一门学科。岳美中曾说:“学习中医,我意当从方剂入手。”可见方剂学是学习中医者的必修课。掌握方剂的知识 and 技能,是学习中医药工作者的基本功之一。但方剂之多、组方之繁,不胜记忆,给初学者学习带来一定困难,单纯死记硬背又枯燥乏味,尤其是现在的方剂学教材内容日益增多,如何在有限的时间内将方剂的基础理论、基本内容、基本技能传授给学生显得尤为重要。因此,针对方剂这门课程特点,要求学生背诵一定数量方剂的汤头歌诀,是学习方剂学的一项有效措施,能起到事半功倍的效果,也可为后续学习临床各科及从事医疗工作奠定坚实的基础。

《中医方剂趣味歌诀》是为了配合高等中医药院校的教学,提高学生的学习成绩和技能,满足目标教学的需要,解决学生学习方剂记忆难的实际问题而编写。此书以中医药类规划教材《方剂学》为蓝本。在文字上力求言简意赅,语趣、押韵、朗朗上口,并采用趣味化、谐音化,每诀有方、有药、有证及掌握要点,兼顾了方剂学的理论知识。同时,每诀后附趣味歌诀以供学习者

阅读、理解和记忆。此书文字精练,便于记忆,实为掌握方剂组成、功效、主治、适应证及使用要点之捷径。

由于我们的水平有限,时间仓促,不当之处,在所难免,希广大同仁和读者提出宝贵意见。

编者
2007年

目 录

方剂总论歌诀

第一章 方剂学发展简史	(3)
第二章 方剂与治法	(7)
第三章 方剂的分类	(10)
第四章 方剂的组成与变化	(13)
第一节 方剂的组成原则	(13)
第二节 方剂的组成变化	(14)
第五章 方剂的用法	(16)
第一节 剂型	(16)
第二节 汤剂制备	(17)
第三节 服药方法	(19)

方剂学各论歌诀

第一章 解表剂	(25)
第一节 辛温解表	(25)
麻黄汤	(25)
桂枝汤	(27)
九味羌活汤	(28)
小青龙汤	(29)

香苏散	(30)
止嗽散	(31)
第二节 辛凉解表	(32)
桑菊饮	(32)
银翘散	(33)
麻杏石甘汤	(34)
柴葛解肌汤	(35)
升麻葛根汤	(36)
第三节 扶正解表	(37)
败毒散	(37)
参苏饮	(39)
再造散	(40)
加减葳蕤汤	(41)
葱白七味饮	(42)
第二章 泻下剂	(43)
第一节 寒下	(43)
大承气汤	(43)
大黄牡丹皮汤	(44)
大陷胸汤	(45)
第二节 温下	(46)
大黄附子汤	(46)
温脾汤	(47)
三物备急丸	(48)
第三节 润下	(49)

麻子仁丸	(49)
五仁丸	(50)
济川煎	(51)
第四节 逐水	(52)
十枣汤	(52)
舟车丸	(53)
第五节 攻补兼施	(54)
黄龙汤	(55)
增液承气汤	(56)
第三章 和解剂	(57)
第一节 和解少阳	(57)
小柴胡汤	(57)
蒿芩清胆汤	(58)
达原饮	(59)
第二节 调和肝脾	(60)
四逆散	(61)
逍遥散	(62)
痛泻要方	(63)
第三节 调和肠胃	(64)
半夏泻心汤	(64)
第四节 表里双解	(65)
大柴胡汤	(65)
防风通圣散	(66)
葛根芩连汤	(68)

第四章 清热剂	(69)
第一节 清气分热	(69)
白虎汤	(69)
竹叶石膏汤	(70)
第二节 清营凉血	(71)
清营汤	(71)
犀角地黄汤	(72)
第三节 清热解毒	(73)
黄连解毒汤	(74)
凉膈散	(75)
普济消毒饮	(76)
仙方活命饮	(77)
五味消毒饮	(78)
第四节 清脏腑热	(79)
导赤散	(79)
龙胆泻肝汤	(80)
左金丸	(82)
苇茎汤	(83)
泻白散	(83)
清胃散	(84)
玉女煎	(85)
芍药汤	(86)
白头翁汤	(87)
第五节 清虚热	(88)

青蒿鳖甲汤	(88)
清骨散	(90)
当归六黄汤	(91)
第五章 祛暑剂	(92)
清络饮	(92)
香薷散	(93)
六一散	(94)
桂苓甘露饮	(95)
清暑益气汤	(96)
第六章 温里剂	(98)
第一节 温中祛寒	(98)
理中丸	(98)
小建中汤	(99)
大建中汤	(101)
吴茱萸汤	(102)
第二节 回阳救逆	(103)
四逆汤	(103)
回阳救急汤	(105)
第三节 温经散寒	(106)
当归四逆汤	(106)
黄芪桂枝五物汤	(107)
阳和汤	(108)
第七章 补益剂	(110)
第一节 补气	(110)

四君子汤·····	(110)
参苓白术散·····	(112)
补中益气汤·····	(113)
生脉散·····	(114)
玉屏风散·····	(115)
人参蛤蚧散·····	(116)
第二节 补血·····	(117)
四物汤·····	(117)
当归补血汤·····	(119)
归脾汤·····	(120)
第三节 气血双补·····	(121)
八珍汤·····	(121)
炙甘草汤·····	(123)
泰山磐石散·····	(124)
第四节 补阴·····	(125)
六味地黄丸·····	(125)
左归丸·····	(127)
大补阴丸·····	(128)
一贯煎·····	(129)
补肺阿胶汤·····	(130)
第五节 补阳·····	(131)
肾气丸·····	(132)
右归丸·····	(133)
第六节 阴阳双补·····	(134)

地黄饮子·····	(134)
龟鹿二仙胶·····	(136)
七宝美髯丹·····	(137)
第八章 固涩剂 ·····	(138)
第一节 固表止汗 ·····	(138)
牡蛎散·····	(138)
第二节 敛肺止咳 ·····	(139)
九仙散·····	(139)
第三节 涩肠固脱 ·····	(140)
真人养脏汤·····	(141)
四神丸·····	(142)
桃花汤·····	(143)
第四节 涩精止遗 ·····	(144)
金锁固精丸·····	(144)
桑螵蛸散·····	(145)
缩泉丸·····	(146)
第五节 固崩止带 ·····	(147)
固冲汤·····	(147)
固经丸·····	(148)
完带汤·····	(149)
易黄汤·····	(150)
第九章 安神剂 ·····	(152)
第一节 重镇安神 ·····	(152)
朱砂安神丸·····	(152)

磁朱丸·····	(153)
第二节 补养安神·····	(154)
天王补心丹·····	(154)
酸枣仁汤·····	(156)
甘麦大枣汤·····	(157)
第三节 交通心肾·····	(158)
交泰丸·····	(158)
黄连阿胶汤·····	(159)
第十章 开窍剂·····	(160)
第一节 凉开·····	(160)
安宫牛黄丸·····	(160)
紫雪·····	(161)
至宝丹·····	(163)
小儿回春丹·····	(164)
第二节 温开·····	(165)
苏合香丸·····	(165)
紫金锭·····	(167)
第十一章 理气剂·····	(169)
第一节 行气·····	(169)
越鞠丸·····	(169)
柴胡疏肝散·····	(170)
半夏厚朴汤·····	(171)
金铃子散·····	(172)
瓜蒌薤白白酒汤·····	(173)

厚朴温中汤	(174)
天台乌药散	(175)
橘核丸	(177)
第二节 降气	(178)
苏子降气汤	(178)
定喘汤	(179)
四磨汤	(180)
旋覆代赭汤	(181)
丁香柿蒂汤	(182)
橘皮竹茹汤	(183)
第十二章 理血剂	(185)
第一节 活血化瘀	(185)
桃核承气汤	(185)
血府逐瘀汤	(186)
补阳还五汤	(188)
复元活血汤	(190)
七厘散	(191)
丹参饮	(192)
失笑散	(193)
温经汤	(194)
生化汤	(195)
活络效灵丹	(196)
大黄廑虫丸	(197)
桂枝茯苓丸	(198)

鳖甲煎丸·····	(199)
第二节 止血·····	(201)
十灰散·····	(201)
四生丸·····	(202)
咳血方·····	(203)
小蓟饮子·····	(204)
槐花散·····	(205)
黄土汤·····	(206)
第十三章 治风剂·····	(208)
第一节 疏散外风·····	(208)
川芎茶调散·····	(208)
大秦艽汤·····	(210)
小活络丹·····	(211)
牵正散·····	(213)
玉真散·····	(214)
消风散·····	(215)
第二节 平熄内风·····	(217)
羚角钩藤汤·····	(217)
镇肝熄风汤·····	(218)
天麻钩藤饮·····	(220)
大定风珠·····	(221)
第十四章 治燥剂·····	(223)
第一节 轻宣外燥·····	(223)
杏苏散·····	(223)

桑杏汤·····	(224)
清燥救肺汤·····	(225)
第二节 滋润内燥·····	(226)
麦门冬汤·····	(226)
益胃汤·····	(228)
养阴清肺汤·····	(228)
百合固金汤·····	(229)
增液汤·····	(231)
玉液汤·····	(231)
第十五章 祛湿剂·····	(233)
第一节 化湿和胃·····	(233)
平胃散·····	(233)
藿香正气散·····	(234)
第二节 清热祛湿·····	(235)
茵陈蒿汤·····	(236)
八正散·····	(237)
三仁汤·····	(238)
甘露消毒丹·····	(239)
二妙散·····	(241)
第三节 利水渗湿·····	(242)
五苓散·····	(242)
猪苓汤·····	(244)
防己黄芪汤·····	(245)
五皮散·····	(246)

第四节 温化水湿	(247)
苓桂术甘汤	(247)
真武汤	(248)
实脾散	(249)
葶藶分清饮	(251)
鸡鸣散	(252)
第五节 祛风胜湿	(253)
羌活胜湿汤	(253)
独活寄生汤	(254)
第十六章 祛痰剂	(256)
第一节 燥湿化痰	(256)
二陈汤	(256)
温胆汤	(258)
第二节 清热化痰	(259)
清气化痰丸	(259)
小陷胸汤	(260)
滚痰丸	(261)
消瘰丸	(262)
第三节 润燥化痰	(263)
贝母瓜蒌散	(263)
第四节 温化寒痰	(264)
苓甘五味姜辛汤	(264)
第五节 治风化痰	(265)
半夏白术天麻汤	(265)