

中医经典文库

医方考

明·吴崑山 著
洪青 编校

读经典 做临床
把自己培养成铁杆中医

——
中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

医方考

明·吴昆 编著

洪青山 校注

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

医方考 / (明) 吴昆编著; 洪青山校注. — 2 版. — 北京: 中国中医药出版社, 2007.1

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80089-585-2

I. 医… II. ①吴…②洪… III. 方书 - 中国 - 明代
IV. R289.348

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 002238 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850×1168 1/32 印张 9.75 字数 237 千字

2007 年 1 月第 2 版 2007 年 1 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80089-585-2 册数 4000

*

定价: 13.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: cslri.net/qksd/

《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德禄	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李 冀
邵冠勇	杨 进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施 杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

《中医经典文库》编委会

总 主 编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策 划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘 喆		

《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007 年 1 月

内 容 提 要

本书为明代医家吴昆编著。全书共 6 卷，收集历代常用方 700 余首，按病症分为中风、伤寒、感冒、暑湿、瘟疫等 44 类，每类下集同类方若干首，揆之于经，酌以己见，订之于证，发其微义，对各方阐明其组成、方义、功用及药物配伍。全书选方精确，论理清楚，在方书中，颇具影响。是一部学习中医方剂的重要参考书。

校注说明

《医方考》为明代医家吴昆编著。吴昆，字山甫，别号鹤皋，安徽歙县人，生于公元 1551 年，卒年未详。其早年习儒，后弃儒习医，攻读典籍，颇有心得，后游江浙各地行医，享有盛名。吴氏一生著述颇多，有《黄帝内经素问吴注》、《脉语》、《针方六集》、《药纂》、《砭炳考》、《医方考》等，其中《医方考》流传最广。

全书共 6 卷，收集历代较常用方 700 余首，按病证分为中风、伤寒、感冒等 72 门，每门下集同类方若干首；对各方“考其方药，考其见证，考其名义，考其事迹，考其变通，考其得失，考其所以然之故。”由于该书对所集古方均能相互比勘，阐发方义，尤其对方剂中药物的配伍意义论述深刻，故对后学颇有启迪。深受历代医家重视。

该书自明万历 12 年（公元 1584 年）问世以来，代有刊刻。此次整理以明万历十四年亮明斋刊本为底本，《中国医学大成》本为校本校注而成。其具体作法如下：

一、凡底本中明显错字，予以径改。

二、目录与正文缺略处，予以互补。

三、生僻之通假字，予以诠释。

四、全书简体横排，版式变动，方位词随之变动，不再出注。

校注者

序

上医治未病，方无尚也，垂经论焉。经论，医之奥者。中医治已病，于是乎始有方，医之粗也，非其得已，视斯民之疾苦，故因病以立方耳。季世人，知医尚矣。习方，其简也，穷经，其烦也。乃率以方授受，而求经论者无之。舍斯道之奥，宝斯道之粗，安望其术之神良也！余年十五志医术，逮今十有八稔，惧辱医名，蚤夜遑遑，惟经论是搜，不敢自是，游海内者数年，就有道者而赍谒之，见贱工什九，良工什一，不惟上古之经论昧焉，虽中古之方，犹弗达也。弗明方之旨与方之证及诸药升降浮沉、寒热温平、良毒之性，与夫宣、通、补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿，反正类从之理，而徒执方以疗病，恶能保其不殃人乎？乃为之悯恻，取古昔良医之方七百余首，揆之于经，酌以心见，订之于证，发其微义，编为六卷。题之端曰《医方考》。盖以考其方药，考其见证，考其名义，考其事迹，考其变通，考其得失，考其所以然之故，菲徒苟然志方而已。君子曰：夫夫也，弱龄谫陋，轻义古人，则昆有罪焉尔。世有觉者，触目而疵之，从而可否之，吾幸吾之得师也。游艺者，玩索而惜之，存而左右之，吾幸吾之朋与也。如山野之陋，湖海之远，求良医而不速，得开卷检方，能究愚论而斟酌自药焉，则吾人之一念也。或者尚论千古，末张、孙而本轩、岐，劣群方而优经论，则孟軻氏所谓游于圣人之门者难为言矣，安用夫斯籍之赘也！

皇明万历十二年岁次甲申孟冬月古歙吴昆序

目 录

卷 之 一

中风门第一	1
伤寒门第二	10
感冒门第三	39
暑门第四	41
湿门第五	45
瘟疫门第六	48
大头瘟门第七	52

卷 之 二

火门第八	55
斑疹门第九	63
疟门第十	66
痢门第十一	74
泄泻门第十二	78
秘结门第十三	83
霍乱门第十四	85
痰门第十五	87
哮喘门第十六	92
咳嗽门第十七	94

卷 之 三

虚损劳瘵门第十八	101
----------	-----

五尸传疟门第十九	120
气门第二十	125
血证门第二十一	127
脱肛门第二十二	136
呕吐门第二十三	137
呃逆门第二十四	139
翻胃门第二十五	141
噎膈门第二十六	143
情志门第二十七	146

卷 之 四

脾胃门第二十八	149
伤食门第二十九	152
吞酸门第三十	157
痞门第三十一	158
嘈杂门第三十二	160
郁门第三十三	161
五疸门第三十四	163
消渴门第三十五	169
水肿门第三十六	172
鼓胀门第三十七	175
小便不通门第三十八	178
小便不禁门第三十九	180
淋涩门第四十	181
精浊门第四十一	184

自汗门第四十二	186
盗汗门第四十三	188
积聚癥瘕门第四十四	190

卷 之 五

痿痹门第四十五	196
厥证门第四十六	200
痉门第四十七	202
痫门第四十八	203
癫狂门第四十九	205
惊悸怔忡门第五十	208
健忘门第五十一	210
痛风门第五十二	211
痹风门第五十三	214
喉闭门第五十四	217
头疾门第五十五	219
腹痛门第五十六	223
胁痛门第五十七	226

腰痛门第五十八	228
七疝门第五十九	230
脚气门第六十	233
眼疾门第六十一	236
耳疾门第六十二	243
鼻疾门第六十三	245
口齿舌疾门第六十四	246

卷 之 六

虫门第六十五	252
痔漏门第六十六	254
疥疮门第六十七	256
暴死门第六十八	258
痘门第六十九	261
妇人门第七十	280
广嗣门第七十一	292
延年门第七十二	294

卷之一

中风门第一

叙曰：风者，百病之长，得行天之象，故其发也暴。然上世论风，主于外感；乃河间主火，东垣主气，丹溪主湿，而末世之论纷然矣。今考名方二十三首，为风，为火，为气，为湿，皆时出而主之，初不泥于一说也。

乌梅擦牙关方

病人初中风，筋急，口噤不开，便以铁物开之，恐伤其齿，宜用乌梅肉擦其牙关，牙关酸软，则易开矣。此酸先入筋之故也。其有中风证而口开不噤者，筋先绝也，不治。

稀涎散

猪牙皂角四条，去黑皮，炙。白矾一两，桔 共为末，每进三字，水下。

病人初中风，暴仆，痰涎涌盛，此药与之，频吐涎沫，壅塞少疏，续进他药。

清阳在上，浊阴在下，则天冠地履，无暴仆也。若浊邪风涌而上，则清阳失位而倒置矣，故令人暴仆。所以痰涎壅塞者，风盛气涌而然也。经曰：病发而不足，标而本之，先治其标，后治其本。故不与疏风补虚，而先为之吐其涎沫。白矾之味咸苦，咸

能软顽痰，苦能吐涎沫；皂角之味辛咸，辛能利气窍，咸能去污垢。名之曰稀涎，固夺门之兵也。师曰：凡吐中风之痰，使咽喉疏通，能进汤液便止。若攻尽其痰，则无液以养筋，能令人挛急偏枯，此大戒也。

通 顶 散

藜芦 生甘草 川芎 细辛 人参各一钱 石膏五钱
共为末。

病人初中风，不知人事，口噤不能开，用此药一字，吹入鼻中。有嚏者，肺气未绝，可治。

中风，不知人事，病则急矣。以平药与之，不能开其壅塞，故用藜芦与人参、细辛相反，使其相反而相用也。肺苦气上逆，故用石膏之重以坠之，甘草之平以缓之。乃川芎之用，取其清气利窍而已。

苏 合 香 丸

沉香 青木香 乌犀角 香附子 丁香 朱砂 诃梨勒 白檀香 麝香 荜拨 龙脑 白术 安息香 苏合油各二两 薰陆香一两

病人初中风，喉中痰塞，水饮难通，非香窜不能开窍，故集诸香以利窍；非辛热不能通塞，故用诸辛为佐使。犀角虽凉，凉而不滞；诃梨虽涩，涩而生津。世人用此方于初中之时，每每取效。丹溪谓辛香走散真气，又谓脑、麝能引风入骨，如油入面，不可解也。医者但可用之以救急，慎毋令人多服也。

许胤宗黄芪防风汤熏蒸法

许胤宗者，唐时常州义兴人也，初仕陈，为新蔡王外兵参

军。时柳太后感风不能言，脉沉而紧^①，胤宗曰：口不下药，宜以汤气蒸之，令药入腠理，周时可瘥。遂造黄芪防风汤数十斛，置于床下，气如烟雾，次日便得语。由是超拜义兴太守。昆谓鼻气通乎天，故无形之气，由鼻而入，呼吸传变，无处不之。黄芪甘而善补，得防风而功愈速，驱风补虚，两得之矣。自非胤宗之通达，不能主乎此法。医者能善用之，则亦可以治乎今之人矣！

二 陈 汤

半夏姜制 陈皮去白 白茯苓去皮，各等分 甘草炙，减半
风盛痰壅，既用稀涎等药开其气道，续以此方主之。

风干于脾则痰壅，然痰之生，本于湿，半夏所以燥湿也，茯苓所以渗湿也，湿去则痰无由以生；痰之为患，本于脾虚气滞，甘草所以补脾也，陈皮所以利气也，补脾利气，则土又足以制湿，而痰且无壅滞矣。此二陈之旨也。名曰二陈，以橘、半二物贵乎陈久耳。正考见痰门。

四君子汤加竹沥姜汁方

人参 白术 茯苓 甘草 竹沥 姜汁

丹溪曰：半身不遂，在右者，属气虚，以此方主之。

经曰：左右者，阴阳之道路也。故左属血，而右属气。气虚者，补之以甘，故用人参、白术、茯苓、甘草。四件称其为君子者，谓其甘平，有冲和之德，而无克伐之性也。其加竹沥，谓其行痰；其加姜汁，所以行竹沥之滞，而共成夫伐痰之功耳。

四物汤加桃仁红花竹沥姜汁方

当归酒洗 川芎洗去土 白芍药酒炒 熟地黄 桃仁去皮尖 红

^① 紧：原作“噤”。系音近之误，故改。

花酒洗 竹沥 姜汁

丹溪曰：半身不遂，在左者，属瘀血，以此方主之。

芎、归、芍、地，生血药也，新血生，则瘀血滑而易去；桃仁、红花，消瘀药也，瘀血去，则新血清而易生。然亦加夫竹沥、姜汁者，以痰之为物，靡所不之，盖无分于左右而为患也。

八味顺气散

白术炒 白茯苓 青皮去瓢，炒 白芷 陈皮去白 台乌药
人参各一钱 甘草五分

中风，正气虚，痰涎壅盛者，宜此方主之。

人参、白术、茯苓、甘草，四君子汤也。经曰：邪之所凑，其气必虚，故用四君子以补气。治痰之法，利气为先，故用青皮、白芷、台乌、陈皮以顺气，气顺则痰行，而无壅塞之患矣。此标本兼施之治也。

乌药顺气散

麻黄去节 陈皮去白 乌药各一钱 枳壳去瓢，麸炒二两 炙甘草
白芷 桔梗各一两 川芎洗去土 白僵蚕炒 干姜炒黑，半两

中风，遍身麻痹，语言蹇涩，口眼喎斜，喉中气急有痰者，此方主之。

遍身麻痹，表气不顺也，故治以麻黄、川芎；语言蹇涩，里气不顺也，故治以乌药、陈、枳；口眼喎斜，面部之气不顺也，故治以白芷、僵蚕；喉中气急，甘草可缓；肺气上逆，桔梗可下；痰之为物，塞则结滞，热则流行，佐以干姜，行其滞也。此治标之剂也，然必邪实初病之人，方可用之；若气虚病久者，则勿之与也，宜以补剂兼之。

牵 正 散

白附子 白僵蚕 全蝎并生用，为末，每服酒调下二钱

中风，口眼喎斜，无他证者，此方主之。

羌、防之属，可以驱外来之风，而内生之风，非其治也；星、夏之辈，足以治湿土之痰，而虚风之痰，非其治也。斯三物者，疗内生之风，治虚热之痰，得酒引之，能入经而正口眼。又曰：白附之辛，可使驱风；蚕、蝎之咸，可使软痰；辛中有热，可使从风；蚕、蝎有毒，可使破结。医之用药，有用其热以攻热，用其毒以攻毒者，《大易》所谓同气相求，《内经》所谓衰之以属也。

星 香 汤

牛胆南星八钱 木香一钱

中风，体肥痰盛，口不渴者，此方主之。

南星，燥痰之品也。曰体肥，曰痰盛，曰不渴，则宜燥也可知矣，故以南星主之。而必入于牛胆者，制其燥也。佐以木香者，利痰气也。

省 风 汤

防风去芦 半夏姜制各一钱 全蝎二钱 胆南星 炙甘草 生白附 生川乌 木香不见火，各五分

中风，口眼喎僻，痰涎壅盛者，此方主之。

风涌其痰，干于面部，则口眼喎僻；塞于胸中，则痰涎壅盛。是方也，防风、白附、全蝎、川乌，可以活经络之风痰而正口眼；南星、半夏、甘草、木香，可以疗胸次之风痰而开壅塞。方名曰省风者，省减其风之谓也。