

中医古籍名著集粹

救荒本草校释  
与研究

〔明〕朱 楠·著 王家葵 张瑞贤 李 敏 校注

中医古籍出版社

中医古籍名著丛书

# 救荒本草校释与研究

明·朱橚原著

校注 王家葵 张瑞贤 李敏

协编 王伟馨

中医古籍出版社

责任编辑 伊广谦

封面设计 于天水

图书在版编目 (CIP) 数据

救荒本草校释与研究 / (明) 朱橚原著; 王家葵等校注. —北京:  
中医古籍出版社, 2007, 1

ISBN 7-80174-440-3

I. 救... II. ①朱... ②王... III. ①食物本草-研究 ②救荒  
本草-注释 IV. R281.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 075115 号

中医古籍出版社出版发行

(北京 琉璃厂直内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市朝阳展望印刷厂

850 × 1168 毫米 32 开 16.875 印张 423 千字

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

印数: 0001 ~ 4000 册

ISBN 7-80174-440-3/R · 436

定价: 28.00 元

## 校释说明

《救荒本草》由明周定王朱橚于永乐年间编订，原书两卷，收载可供食用的植物414种，其中来源于旧本草者138种，新增植物276种。本书永乐四年（1406）初刻于开封周王府，现已不传。今存年代最早者为嘉靖四年（1525）山西太原重刻本，此本曾由郑振铎收藏，中华书局、农业出版社及上海古籍出版社先后据以影印。此后，明清皆有翻刻，卷帙颇有变化，内容亦有芟落，均不及太原本精审。本书内容曾被《本草纲目》《野菜博录》《农政全书》《植物名实图考》及《图考长编》等引用或节录。

校释本以现存年代最早之太原本（上海古籍出版社影印《中国古代版画丛刊》本）为底本，并参校其他后出各本，药图亦取此本为准。因参校各本年代皆晚于底本，故仅在底本文句存在明显缺讹，有害文义时，参校他本，择善而从，并出校记。参校本的错讹或异文一般不出校记。在校注中参校本万历十四年本省记作“版本1”，万历二十一年本省作“版本2”。本书文辞浅易，遇少数生僻之字、难解之词适当加以注释，以一般中医药工作者能够通畅阅读为标准确定注释与否。

本书图例精准度较高，多数植物能够确定科属，部分原植物结合古今使用情况甚至可以推定到种，故本书按语项首先对该品种可能的原植物基源进行描述，如有必要，稍简述其名实变迁。本书的撰著目的在救度荒年，故全书的写作重点在食用而非药

用，若能在古今文献中检得其相关食用情况者，酌情列入并稍加评述，以供药膳食疗及相关人员参考。同样的原因，本书对药用情况描述较为浅略，多袭用前代本草之说，为便读者，略述其古今应用。少数经济价值（药用、食用）较高的植物，对其现代进展稍予提及。因《植物名实图考》对《救荒本草》的植物名实及应用研究颇为深入，故在按语项将吴其濬的意见尽可能全面地列出，此外，王磐《野菜谱》中与《救荒本草》植物来源相同或相近的条目，亦录入按语中，以供读者参考。

校勘采用以下方法：

1. 繁体字 原则上均改为规范简化字，但对于个别简化后易生混淆者则保持原貌，如“橘”。

2. 异体字、古今字、俗字 原则上均改为规范简化字，但对于个别规范后即失去原意的字则保持原貌，如“菘”。

3. 避讳字 属于缺笔者均予补正；属于改字而有碍阅读者改为本字。

4. 通假字 已习用者保持原貌，有碍阅读者改为本字。

5. 生僻字 如后世有音义相同的通行字能够取代者，则改为通行字。

6. 区别字 底本中如“己”与“巳”、“巳”等多有混淆，本次整理时，凡意义明确者均加以区别，否则保留原貌。

7. 明显误字 凡属形近而误的明显误字，则径予改正。

8. 中药药名 除繁体字等改为规范简化字，原则上维持原貌，如“白藓皮”、“杏人”。

9. 注音 原书注音全部保留。

校释所用主要参考书目：

1. 明·朱橚：救荒本草，明嘉靖四年刻本。见：中国古代版画丛刊（2），上海古籍出版社，1988年。此为本书主要工作

本，简称“救荒”。

2. 明·朱橚：救荒本草，文渊阁四库全书本，上海古籍出版社，1987年，第730册。简称“文渊阁四库本”。

3. 明·徐光启原著，石声汉校注：农政全书校注，上海古籍出版社，1979年。简称“农政”。

4. 明·鲍山：野菜博录，四部丛刊三编影印明刻本。

5. 明·王磐：野菜谱。见，石声汉校注：农政全书校注，上海古籍出版社，1979年。

6. 清·吴其濬：植物名实图考，商务印书馆，1957年。简称“图考”。

7. 清·吴其濬：植物名实图考长编，商务印书馆，1959年。简称“图考长编”。

8. 宋·唐慎微著，尚志钧等点校：证类本草，华夏出版社，1993年。简称“证类”。本书所引用《神农本草经》（简称“本草经”）、《名医别录》（简称“别录”）、《本草经集注》（简称“集注”）、《新修本草》（简称“新修”）、《本草拾遗》（简称“拾遗”）、《开宝本草》（简称“开宝”）、《嘉祐本草》（简称“嘉祐”）、《本草图经》（简称“图经”）等宋及宋以前本草皆出于此书。

9. 元·忽思慧著，刘玉书点校：饮膳正要，人民卫生出版社，1986年。

10. 明·兰茂原著，于乃义、于兰馥整理主编：滇南本草，云南科技出版社，2004年。简称“滇南”。

11. 明·李时珍著，刘衡如、刘山永点校：本草纲目金陵版，华夏出版社，1998年。简称“纲目”。

12. 明·高濂著，王大淳校点：遵生八笺，巴蜀书社，1992年。

13. 清·陈淏子辑，伊钦恒校注：花镜，农业出版社，第2版，1985年。

14. 清·赵学敏：本草纲目拾遗，人民卫生出版社，1957年。简称“纲目拾遗”。

15. 清·王世雄著，聂伯纯、何玉秀、张志杰点校：随息居饮食谱，人民卫生出版社，1987年。

16. 清·王太岳：四库全书考证，商务印书馆，丛书集成初编。

17. 孔庆莱、吴德亮、李祥麟等：植物学大辞典，商务印书馆，第4版，1922年。

18. 中国科学院植物研究所主编：中国高等植物图鉴，第1-5册，科学出版社，1972年。简称“植物图鉴”。

19. 江苏新医学院：中药大辞典，缩印本，上海科学技术出版社，1986年。

20. 吴征镒主编：新华本草纲要，第1-3册，上海科学技术出版社，1988、1991、1990年。简称“本草纲要”。

21. 国家中医药管理局《中华本草》编委会编：中华本草，第1-10册，上海科学技术出版社，1999年。

22. 王作宾：《农政全书》所收《救荒本草》及《野菜谱》植物学名，见，石声汉校注：农政全书校注，上海古籍出版社，1979年，第1841-1857页。简称“王作宾先生”。

23. 夏纬瑛：植物名释札记，农业出版社，1990年。简称“夏纬瑛先生”。

24. 谢宗万：中药材品种论述，上册，第2版，上海科学技术出版社，1990年。简称“品种论述”上册。

25. 谢宗万：中药材品种论述，中册，上海科学技术出版社，1994年。简称“品种论述”中册。

26. 黄胜白、陈重明：本草学，南京工学院出版社，1988年。
27. 赵燊黄：祁州药志，福建科学技术出版社，2004年。
28. 潘富俊：诗经植物图鉴，上海书店出版社，2003年。



## 重刻救荒本草序

《淮南子》曰：“神农尝百草之滋味，一日而七十毒。”<sup>[1]</sup>由是本草兴焉。陶隐居、徐之才、陈藏器、日华子、唐慎微之徒<sup>[2]</sup>，代有演述，皆为疗病也。嗣后孟诜有《食疗本草》<sup>[3]</sup>，陈士良有《食性本草》<sup>[4]</sup>，皆因饮饌以调摄人，非为救荒也。《救荒本草》二卷，乃永乐间周藩<sup>[5]</sup>集录而刻之者，今亡其板。濂家食时，访求善本，自汴携来。晋台<sup>[6]</sup>按察使石冈蔡公<sup>[7]</sup>，见而嘉之，以告于巡抚都御史蒙斋毕公<sup>[8]</sup>，公曰：是有裨荒政者。乃下令刊布，命濂序之。

按《周礼》大司徒以荒政十二聚万民，五曰舍禁。<sup>[9]</sup>夫舍禁者，谓舍其虞泽之厉禁，纵民采取，以济饥也。若沿江濒湖诸郡邑，皆有鱼虾螺蚬、菱芡芡藻之饶，饥者犹有赖焉。齐梁秦晋之墟，平原坦野，弥望千里，一遇大侵<sup>[10]</sup>，而鹄形鸟面<sup>[11]</sup>之殍，枕藉于道路。吁，可悲已。后汉永兴二年，诏令郡国种芜菁以助食。<sup>[12]</sup>然五方之风气异宜，而物产之形质异状，名汇既繁，真贋难别，使不图列而详说之，鲜有不以虺床当靡芜，莽苳乱人参与者，<sup>[13]</sup>其弊至于杀人，此《救荒本草》之所以作也。是书有图有说，图以肖其形，说以著其用。首言产生之壤<sup>[14]</sup>、同异之名，次言寒热之性、甘苦之味，终言淘浸烹煮、蒸晒调和之法。草木野菜，凡四百一十四种，见旧本草者，一百三十八种，新增者二百七十六种云。或遇荒岁，按图而求之，随地皆有，无限得者。苟如法采食，可以活命。是书也有功于生民大矣。昔李文靖<sup>[15]</sup>为相，每奏对以四方水旱为言。范文正<sup>[16]</sup>为江淮宣抚使，见民

以野草煮食，即奏而献之。毕、蔡二公刊布之盛心，其类是夫。

嘉靖四年<sup>[17]</sup>岁次乙酉春二月之吉赐进士出身奉政大夫山西等处提刑按察司僉事奉敕提督屯政大梁李濂<sup>[18]</sup>撰

### 【校注】

〔1〕神农尝百草之滋味一日而七十毒 见《淮南子·修务训》。

〔2〕陶隐居徐之才陈藏器日华子唐慎微之徒 陶隐居，即陶弘景，齐梁时道教上清派道士、医药学家，著有《本草经集注》等；徐之才，北齐医家，著《药对》；陈藏器，唐人，著《本草拾遗》，以补《新修本草》之缺遗；日华子，五代时人，著《日华子诸家本草》；唐慎微，北宋人，著《经史证类备急本草》，简称《证类本草》。

〔3〕孟诜有食疗本草 孟诜为唐代孙思邈弟子，撰《食疗本草》，其书在开元时经张鼎补遗而成。《食疗本草》原本已佚，20世纪初在敦煌发现残卷，后人辑复本。

〔4〕陈士良有食性本草 《食性本草》南唐陈士良撰，今佚，部分文字尚存于《证类本草》中。

〔5〕周藩 明代朱元璋建国后，皇子封亲王，其第五子朱楠封周王，王城在开封，故称周藩。

〔6〕晋台 指山西。

〔7〕石冈蔡公 即蔡天佑，字成之，睢州人（今河南省睢县），弘治十八年进士，累迁山西按察使。见《明史·卷二百·列传第八十八》。

〔8〕蒙斋毕公 即毕昭，时任山西巡抚。

〔9〕周礼……五曰舍禁 据《周礼·地官》大司徒主掌民政，“荒政”即救济饥荒之政令，其法有十二，第五为舍禁，即弛关市山泽之禁，允许百姓自由渔猎交易。

〔10〕大侵 指荒年。《谷梁传·襄公二十四年》：“五谷不升，谓之大侵。”

〔11〕鹄形鸟面 亦作“鹄面鸠形”，指面容枯槁，形体瘦削，形容饥疲的样子。

〔12〕后汉……种芜菁以助食 《后汉书·桓帝纪》云：“永兴二年（154）六月，彭城泗水，增长逆流，诏司隶校尉、部刺史曰：蝗灾为害，水变仍至，五谷不登，人无宿储，其令所伤郡国，种芜菁以助人食。”

〔13〕虺床当藜芜莽萑乱人参者 虺床即蛇床。《本草纲目》引《本草经集注·序录》有此句，但敦煌卷子本《集注序录》残本及《证类本草》引《集注序录》皆无。

〔14〕产生之壤 指产地。

〔15〕李文靖 即李沆，北宋真宗时宰相，谥文靖。

〔16〕范文正 即范仲淹，北宋仁宗时授参知政事，龙图阁直学士，后贬河东宣抚使，谥文正。

〔17〕嘉靖四年 公元1525年。

〔18〕李濂 字川父，河南祥符人，正德九年进士，官山西佾事。濂工古文辞，著述甚多，有《医史》十卷。

## 救荒本草序

植物之生于天地间，莫不各有所用，苟不见诸载籍，虽老农老圃亦不能尽识。而可亨可芼<sup>(1)</sup>者，皆躡藉<sup>(2)</sup>于牛羊鹿豕而已。自神农氏品尝草木，辨其寒温甘苦之性，作为医药，以济人之夭札<sup>(3)</sup>，后世赖以延生。而本草书中所载，多伐病之物，而于可茹以充腹者，则未之及也。

敬惟周王殿下，体仁遵义，孳孳为善，凡可以济人利物之事，无不留意。尝读孟子书，至于五谷不熟，不如萑稗<sup>(4)</sup>，因念林林总总之民，不幸罹于旱涝，五谷不熟，则可以疗饥者，恐不止萑稗而已也。苟能知悉而载诸方册，俾不得已而求食者，不惑甘苦于茶芥<sup>(5)</sup>，取昌阳<sup>(6)</sup>弃乌喙，因得以裨五谷之缺，则岂不为救荒之一助哉。于是购田夫野老，得甲坼勾萌<sup>(7)</sup>者四百余种，植于一圃，躬自阅视，俟其滋长成熟，乃召画工绘之为图，仍疏其花实根干皮叶之可食者，汇次为书一帙，名曰《救荒本草》。命臣同为之序。

臣惟人情于饱食暖衣之际，多不以冻馁为虞，一旦遇患难，则莫知所措，惟付之于无可奈何，故治已治人鲜不失所。今殿下处富贵之尊，保有邦域，于无可虞度之时，乃能念生民万一或有之患，深得古圣贤安不忘危之旨，不亦善乎。神农品尝草木，以疗斯民之疾，殿下区别草木，欲济斯民之饥，同一仁心之用也。虽然今天下方乐雍熙泰和<sup>(8)</sup>之治，禾麦产瑞，家给人足，不必论及于荒政，而殿下亦岂忍覩斯民仰食于草木哉。是编之作，盖欲辨载嘉植，不没其用，期与《图经本草》<sup>(9)</sup>并传于后世，庶几萍实有征，而凡可以亨芼者，得不躡藉于牛羊鹿豕，苟或见于荒

岁，其及人之功利，又非药石所可拟也。尚虑四方所产之多，不能尽录，补其未备，则有俟于后日云。

永乐四年<sup>[10]</sup>岁次丙戌秋八月奉议大夫周府左长史臣卞同拜手谨序

---

[1] 可亨可芼 (mào) 亨同“烹”，芼即择取，“可亨可芼”泛指可食之物。

[2] 躡 (lǎn) 藉 践踏，蹂躏。

[3] 夭札 见《国语·楚语》韦昭注：“不终曰夭，疫死曰札。”指不终天年而死。

[4] 五谷不熟不如萑稗 萑稗即稗草。原文出《孟子·告子上》：“五谷者，种之美者也，苟为不熟，不如萑稗。”

[5] 荼荠 荼即苦菜，荠为荠菜。《诗·邶风》云：“谁谓荼苦，其甘如荠。”

[6] 昌阳 菖蒲的别名。

[7] 甲坼勾萌 种壳为甲，从坼裂的种壳中萌生出的幼芽。此处形容植物幼芽初生。

[8] 雍熙泰和 和乐升平之意。

[9] 图经本草 即《本草图经》，宋苏颂修纂。

[10] 永乐四年 公元1406年。

## 《救荒本草》总目

草木野菜等共四百一十四种出本草一百三十八种，新增二百七十六种。

草部二百四十五种

木部八十种

米谷部二十种

果部二十三种

菜部四十六种

叶可食二百三十七种

实可食六十一一种

叶及实皆可食四十三种

根可食二十八种

根叶可食一十六种

根及实皆可食五种

根笋可食三种

根及花可食二种

花可食五种

花叶可食五种

花叶及实皆可食二种

叶皮及实皆可食二种

茎可食三种

笋可食一种

笋及实皆可食一种

## 目 录

《救荒本草》校释 .....	(1)
救荒本草上卷 <sup>(1)</sup> .....	(1)
草部(二百四十五种) .....	(1)
叶可食 .....	(1)
本草原有 .....	(1)
1. 刺薊菜 .....	(1)
2. 大薊 .....	(3)
3. 山苋菜(即牛膝) .....	(4)
4. 款冬花 .....	(5)
5. 蔹蓄 .....	(7)
6. 大蓝 .....	(8)
7. 石竹子(即瞿麦) .....	(9)
8. 红花菜 .....	(10)
9. 萱草花 .....	(11)
10. 车轮菜(即车前子) .....	(12)
11. 白水苕苗 .....	(13)
12. 黄耆 .....	(15)
13. 威灵仙 .....	(16)
14. 马兜零 .....	(17)
15. 旋覆花 .....	(18)
16. 防风 .....	(19)
17. 郁臭苗(即茺蔚子) .....	(21)

18. 泽漆 .....	(22)
19. 酸浆草(即酢 <sup>[2]</sup> 浆) .....	(23)
20. 蛇床子 .....	(24)
21. 桔梗 .....	(25)
22. 茴香 .....	(26)
23. 夏枯草 .....	(27)
24. 藁本 .....	(28)
25. 柴胡 .....	(29)
26. 漏芦 .....	(30)
27. 龙胆草 .....	(32)
28. 鼠菊(即鼠尾草) .....	(33)
29. 前胡 .....	(34)
30. 猪牙菜(即角蒿) .....	(35)
31. 地榆 .....	(36)
32. 川芎 .....	(37)
33. 葛勒子秧(即葎草) .....	(38)
34. 连翘 .....	(39)
35. 仙灵脾 .....	(40)
36. 青杞(即蜀羊泉) .....	(41)
37. 野生姜(即刘寄奴) .....	(42)
38. 马兰头 .....	(43)
39. 豨莶 .....	(44)
40. 泽泻 .....	(45)
新增 .....	(46)
41. 竹节菜 .....	(46)
42. 独扫苗 .....	(47)
43. 歪头菜 .....	(48)



44. 兔儿酸 .....	(48)
45. 碱蓬 .....	(49)
46. 蔺蒿 .....	(49)
47. 水葛苣 .....	(50)
48. 金盏菜 .....	(51)
49. 水辣菜 .....	(51)
50. 紫云菜 .....	(52)
51. 鸦葱 .....	(53)
52. 匙头菜 .....	(53)
53. 鸡冠菜 .....	(54)
54. 水蔓菁 .....	(55)
55. 野园荬 .....	(55)
56. 牛尾菜 .....	(56)
57. 山薺菜 .....	(57)
58. 绵丝菜 .....	(57)
59. 米蒿 .....	(58)
60. 山芥菜 .....	(59)
61. 舌头菜 .....	(59)
62. 紫香蒿 .....	(60)
63. 金盏儿花 .....	(61)
64. 六月菊 .....	(61)
65. 费菜 .....	(62)
66. 千屈菜 .....	(62)
67. 柳叶菜 .....	(63)
68. 婆婆指甲菜 .....	(63)
69. 铁杆蒿 .....	(64)
70. 山甜菜 .....	(65)