



**招玩转**

# 电脑应用技巧

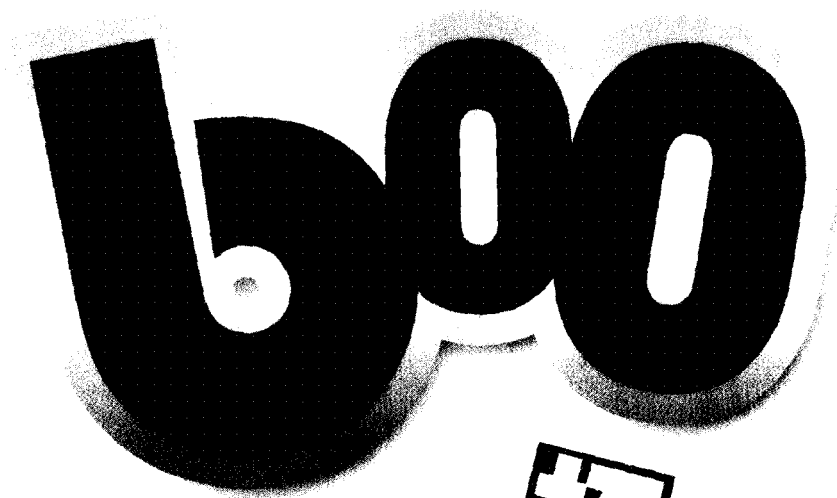
- ✧ 全新的编排结构、典型实用的案例，招招精挑细选。
- ✧ 具有字典查询的风格，检索具体问题更加便捷。
- ✧ 时时穿插的提示点拨，使您的学习过程更加轻松愉悦。
- ✧ 涵盖操作系统、Office办公应用、常用工具软件、网上浏览与交流等常见问题。



本书编委会 编著



电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
<http://www.phei.com.cn>



**招玩转**

# 电脑应用技巧

本书编委会 编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 简 介

本书通过 600 余例典型实例详细介绍电脑应用中最实用的操作技巧, 主要包括 Windows XP 个性化设置、文件管理与系统优化、Windows XP 安装与卸载、Office 2003 办公应用、常用工具软件、网页浏览与信息搜索、网上交流与通信、网络生活与娱乐以及系统安全与病毒防范等方面的常见问题。

本书编排精致, 实例经典, 讲解具体、透彻, 不仅适合电脑初学者, 也适合其他中高级电脑用户阅读、参考。

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有, 侵权必究。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

600 招玩转电脑应用技巧 / 本书编委会编著. —北京: 电子工业出版社, 2007.9

ISBN 978-7-121-04919-4

I. 6… II. 本… III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 131895 号

责任编辑: 李云静

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

装 订: 北京中新伟业印刷有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 17.5 字数: 448 千字

印 次: 2007 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店售缺, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 [zlts@phei.com.cn](mailto:zlts@phei.com.cn)。

服务热线: (010) 88258888。

# 前言

也许你有过这样的经历：在使用电脑的过程中遇到一个难题，自己怎么也无法解决，请教了一位高手后才恍然大悟：“哦，原来是这样，很简单的嘛！”对于这种情况，其实是对电脑或者某一软件操作不熟练造成的：只学会了基本操作，还没有掌握其中的应用技巧和操作诀窍。

本系列图书就是针对这一现象，汇集了众多电脑应用高手和专家的操作经验与“独门绝技”，帮助你快速提高电脑应用水平，切实提高办公效率，轻松解决各种疑难问题。

## 图书特点

本系列图书最大的特点就是能够让你『学以致用』，书中收录的技巧经典实用，讲解清晰透彻，是你快速提高电脑应用水平的理想选择。

### 1. 精挑细选 招招实用

本系列图书中介绍的实例都是作者根据多年的使用经验、结合软件的实际应用归纳总结而成的，并且每个实例都经过精挑细选，确保招招实用，力求带给读者最完善、最有用的知识。

### 2. 内容翔实 分类明确

本系列图书的内容系统全面，为了方便读者快速解决问题，对每一类别的技巧和经验进行了科学归类，具有字典查询的风格，直接从目录中即可找到解决问题所需的知识。

### 3. 双栏排版 紧凑美观

本系列图书采用双栏排版，使内容更加紧凑，精简的篇幅带给你更丰富的知识。

### 4. 操作简单 流程相辅

为了便于读者快速掌握操作技能，本系列图书在编写过程中力求采用最简便、最有效的步骤进行讲解，通俗易懂，简单实用。此外，在讲解具有一定难度的步骤时，所附图片中还添加了详细的操作流程线，让读者一目了然。

## 本书内容

本书共 9 章，第 1 章介绍 Windows XP 个性化设置；第 2 章介绍文件管理与系统优化；第 3 章介绍 Windows XP 安装与卸载；第 4 章介绍 Office 2003 办公应用，主要介绍了 Word、Excel 和 PowerPoint 的应用技巧；第 5 章介绍常用工具软件，重点介绍系统优化类、影音娱乐类和上传下载类软件的使用技巧；第 6 章介绍网页浏览与信息搜索；第 7 章介绍网上交流与通信；第

8 章介绍网络生活与娱乐，主要以目前流行的 BBS、博客以及网上购物等为主；第 9 章介绍系统安全与病毒防范，让读者了解最基本的安全设置与病毒防范技巧。

本书内容浅显易懂，通过实例的方式图文并茂地介绍具体操作，让读者在学习过程中轻松解决难题。

## 适用对象

本书不仅适用于电脑初学者，也适用于其他中高级电脑用户。

## 本书作者及致谢

本书由凯德文化策划并组织编写，参与本书写作、编辑、排版及校对的人员有李勇、徐志彬、谭菊、刘庆林、张东、樊小勇、李刚、曾晓燕、李瑶、杨丽华、杨晓碧、赵学庆、李光炬等，在此向他们表示感谢！

由于计算机技术发展非常迅速，加之编者水平有限，书中难免会有疏漏和不足之处，敬请广大读者和专家批评指正。

## 目 录

## 第 1 章 Windows XP 个性化设置 ..... 1

## 1.1 桌面与图标 ..... 1

- 第 1 招 在桌面上显示系统图标 ..... 1
- 第 2 招 去掉桌面图标的阴影 ..... 1
- 第 3 招 自定义设置系统图标 ..... 1
- 第 4 招 如何控制桌面图标的大小 ..... 2
- 第 5 招 如何去掉快捷方式的小箭头 ..... 2
- 第 6 招 自定义“回收站”满时的提示信息 ..... 3
- 第 7 招 找回“显示桌面”图标 ..... 3
- 第 8 招 自动恢复桌面 ..... 3
- 第 9 招 锁定当前用户的桌面设置 ..... 4
- 第 10 招 锁定所有用户的桌面设置 ..... 4
- 第 11 招 在右键菜单中添加“清空回收站”命令 ..... 4
- 第 12 招 禁止执行清空回收站操作 ..... 4
- 第 13 招 禁止更改 Active Desktop ..... 5
- 第 14 招 去掉快捷方式的底色 ..... 5
- 第 15 招 修改回收站的默认键值 ..... 6
- 第 16 招 修改“Attributes”键值自定义回收站 ..... 6
- 第 17 招 在“我的电脑”工具栏显示背景图片 ..... 6
- 第 18 招 优化设置虚拟内存 ..... 7
- 第 19 招 任意摆放墙纸的位置 ..... 7
- 第 20 招 为桌面图标做个抽屉 ..... 8

## 1.2 “开始”菜单 ..... 8

- 第 21 招 更改“开始”菜单顶部的账户头像 ..... 8
- 第 22 招 禁止显示“开始”菜单中的用户名 ..... 9
- 第 23 招 加快“开始”菜单的显示速度 ..... 9

- 第 24 招 取消“开始”菜单的阴影效果 ..... 10

- 第 25 招 改变“开始”菜单的过渡效果 ..... 10

- 第 26 招 禁止对“开始”菜单进行操作 ..... 10

- 第 27 招 完全显示“开始”菜单 ..... 11

- 第 28 招 隐藏“开始”菜单中的“注销”选项 ..... 11

- 第 29 招 隐藏“开始”菜单中的常用程序列表 ..... 12

- 第 30 招 隐藏“开始”菜单中的所有程序列表 ..... 12

- 第 31 招 屏蔽“开始”菜单中的功能项 ..... 12

- 第 32 招 修改 Windows XP 启动/关闭的声音 ..... 13

- 第 33 招 通过“开始”菜单隐藏任务栏 ..... 13

- 第 34 招 更改“开始”菜单的存放路径 ..... 14

## 1.3 任务栏 ..... 14

- 第 35 招 隐藏或显示系统托盘图标 ..... 14

- 第 36 招 找回消失的快速启动栏 ..... 15

- 第 37 招 在系统通知区域删除时钟 ..... 15

- 第 38 招 删除系统通知区域中的图标 ..... 15

- 第 39 招 解决语言栏无法显示的问题 ..... 15

- 第 40 招 通过注册表修改系统托盘的时间样式 ..... 16

- 第 41 招 通过控制面板修改系统托盘的时间样式 ..... 16

|                       |                          |    |
|-----------------------|--------------------------|----|
| 第 42 招                | 禁止修改任务栏的大小和位置 .....      | 17 |
| 第 43 招                | 设置激活分组相似任务栏功能的窗口数 .....  | 17 |
| 第 44 招                | 禁止在任务栏显示自定义工具栏 .....     | 17 |
| 第 45 招                | 关闭通知区域清理 .....           | 18 |
| 第 46 招                | 屏蔽“分组相似任务栏按钮”功能 .....    | 18 |
| 第 47 招                | 锁定 Windows XP 的任务栏 ..... | 19 |
| 1.4 控制面板 .....        |                          | 19 |
| 第 48 招                | 禁止使用控制面板 .....           | 19 |
| 第 49 招                | 隐藏“显示 属性”对话框中的选项卡 .....  | 19 |
| 第 50 招                | 更改“日期和时间属性”标准时间名称 .....  | 20 |
| 第 51 招                | 隐藏“添加/删除组件”按钮 .....      | 20 |
| 第 52 招                | 只允许使用位图墙纸 .....          | 21 |
| 第 53 招                | 禁止选择字体大小 .....           | 21 |
| 第 54 招                | 强制使用传统的控制面板样式 .....      | 21 |
| 第 55 招                | 隐藏控制面板中的程序选项 .....       | 22 |
| 第 56 招                | 屏蔽屏幕保护密码设置功能 .....       | 22 |
| 第 57 招                | 禁止修改“显示属性” .....         | 22 |
| 第 58 招                | 更改设备管理器中硬件设备的名称 .....    | 23 |
| 第 59 招                | 关机时自动清理页面文件 .....        | 23 |
| 第 2 章 文件管理与系统优化 ..... |                          | 25 |
| 2.1 文件与文件夹管理 .....    |                          | 25 |
| 第 60 招                | 快速永久删除文件 .....           | 25 |
| 第 61 招                | 快速恢复被删除的文件 .....         | 25 |
| 第 62 招                | 取消删除文件时出现的确认对话框 .....    | 25 |
| 第 63 招                | 批量重命名多个文件 .....          | 26 |
| 第 64 招                | 批量修改文件属性 .....           | 26 |

|                  |                                 |    |
|------------------|---------------------------------|----|
| 第 65 招           | 在 Windows XP 系统中一次创建多个文件夹 ..... | 27 |
| 第 66 招           | 禁止访问磁盘驱动器 .....                 | 27 |
| 第 67 招           | 更换文件夹图标 .....                   | 28 |
| 第 68 招           | 更改文件关联 .....                    | 29 |
| 第 69 招           | 禁止使用“文件夹选项” .....               | 29 |
| 第 70 招           | 清除“我最近的文档”中的记录 .....            | 30 |
| 第 71 招           | 显示隐藏的文件和文件夹 .....               | 30 |
| 第 72 招           | 彻底隐藏文件 .....                    | 31 |
| 第 73 招           | 通过“控制面板”隐藏驱动器 .....             | 31 |
| 第 74 招           | 通过注册表隐藏驱动器 .....                | 32 |
| 第 75 招           | 通过“组策略”隐藏驱动器 .....              | 32 |
| 第 76 招           | 对文件或文件夹进行加密 .....               | 33 |
| 第 77 招           | 更改加密文件的颜色 .....                 | 33 |
| 第 78 招           | 在命令行中加解密文件 .....                | 33 |
| 第 79 招           | 设置专用文件夹 .....                   | 34 |
| 2.2 优化文件系统 ..... |                                 | 35 |
| 第 80 招           | 改变“我的文档”的存放路径 .....             | 35 |
| 第 81 招           | 禁止出现“Thumbs.db”文件 .....         | 36 |
| 第 82 招           | 更改临时文件夹的路径 .....                | 36 |
| 第 83 招           | 优化 Windows 文件系统 .....           | 37 |
| 第 84 招           | 禁止保存文件上次更新时间 .....              | 37 |
| 第 85 招           | 增加文件系统的缓存 .....                 | 37 |
| 第 86 招           | NTFS 分区中的文件压缩 .....             | 38 |
| 第 87 招           | 禁止短的文件扩展名 .....                 | 38 |
| 第 88 招           | 控制垃圾文件的产生方式 .....               | 38 |
| 第 89 招           | 自动刷新文件夹窗口 .....                 | 39 |
| 第 90 招           | 只允许运行已知类型扩展名的文件 .....           | 39 |
| 第 91 招           | 增加自定义文件的数目 .....                | 40 |
| 第 92 招           | 扩大电脑搜索文件的范围 .....               | 40 |
| 第 93 招           | 禁用错误报告 .....                    | 41 |
| 第 94 招           | 针对不同的程序设置不同的错误报告 .....          | 41 |
| 2.3 开机优化设置 ..... |                                 | 42 |
| 第 95 招           | 减少启动时的等待时间 .....                | 42 |

|                               |                                      |                               |                                              |
|-------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|
| 第 96 招                        | 删除不必要的自启动项目.....42                   | 第 119 招                       | 制作 Windows XP 简化版<br>启动盘..... 53             |
| 第 97 招                        | 巧用“休眠”功能快速<br>开机.....42              | 第 120 招                       | 先安装 Windows XP<br>后安装 Windows 98..... 53     |
| 第 98 招                        | 让系统实现自动登录.....43                     | 第 121 招                       | 安装 Windows XP<br>后安装 Windows 2000..... 54    |
| 第 99 招                        | 减少载入区域网络的<br>等待时间.....43             | 第 122 招                       | 如何更改 Windows XP<br>安装文件路径..... 54            |
| 第 100 招                       | 修改内存检测次数.....44                      | 第 123 招                       | 在 Windows XP 中制作<br>MS-DOS 启动盘..... 55       |
| 第 101 招                       | 减少开机磁盘扫描时间.....44                    | 第 124 招                       | 在 DOS 下安装 Windows XP... 55                   |
| 第 102 招                       | 将 Administrator 添加<br>到登录对话框中.....45 | 第 125 招                       | winnt.exe 常用参数解释..... 56                     |
| 第 103 招                       | 将安全模式加入启动选项.....45                   | 第 126 招                       | 无人值守安装 Windows XP.... 57                     |
| 第 104 招                       | 登录时激活数字键输入<br>状态.....46              | 第 127 招                       | 安装系统过程中复制<br>文件时报错..... 59                   |
| 2.4 关机优化设置.....46             |                                      | 第 128 招                       | 激活 Windows XP..... 59                        |
| 第 105 招                       | 让系统快速关机.....46                       | 第 129 招                       | 重装 Windows XP 后<br>不需再激活..... 59             |
| 第 106 招                       | 让系统实现定时关机.....46                     | 3.2 Windows XP 的卸载与升级..... 59 |                                              |
| 第 107 招                       | 缩短关机等待时间.....47                      | 第 130 招                       | 如何完全卸载 Windows XP<br>系统..... 59              |
| 第 108 招                       | 关机时自动关闭停止<br>响应的程序.....47            | 第 131 招                       | 在 Windows 98/XP 中<br>卸载 Windows 98..... 60   |
| 第 109 招                       | 在“开始”右键菜单中<br>添加“关机”命令.....47        | 第 132 招                       | 在 Windows 98/XP 中<br>卸载 Windows XP..... 60   |
| 第 110 招                       | 在“开始”右键菜单中<br>添加“重启”命令.....48        | 第 133 招                       | 在 Windows 2000/XP 中<br>卸载 Windows XP..... 61 |
| 第 111 招                       | 让系统在关机时出现<br>提示信息.....48             | 第 134 招                       | 通过“添加/删除程序”卸载<br>SP2..... 62                 |
| 第 112 招                       | 轻松实现远程关机.....49                      | 第 135 招                       | 升级安装 Windows XP..... 62                      |
| 第 113 招                       | 倒计时关机.....50                         | 第 136 招                       | 第三方软件/插件原因<br>造成无法升级..... 63                 |
| 第 3 章 Windows XP 安装与卸载.....51 |                                      | 第 137 招                       | 杀毒软件/防火墙导致<br>无法升级..... 63                   |
| 3.1 Windows XP 安装.....51      |                                      | 第 138 招                       | 账号权限问题导致升级失败.. 63                            |
| 第 114 招                       | 选择适合自己的<br>Windows XP 版本.....51      | 第 139 招                       | 第三方界面美化软件<br>造成升级失败..... 63                  |
| 第 115 招                       | 找回丢失的安装序列号.....51                    | 第 140 招                       | 无法将 SP2 系统升级至<br>更高版本..... 63                |
| 第 116 招                       | 在 Windows XP 中转换<br>分区格式.....51      |                               |                                              |
| 第 117 招                       | 通过 boot.ini 改变多系统<br>的引导顺序.....52    |                               |                                              |
| 第 118 招                       | 安装 Windows XP 时<br>免输入序列号.....53     |                               |                                              |

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| 第 141 招 升级安装 Windows XP 时<br>出现 stop 信息..... | 64        |
| <b>第 4 章 Office 2003 办公应用 .....</b>          | <b>65</b> |
| <b>4.1 Word 应用技巧.....</b>                    | <b>65</b> |
| 第 142 招 同时打开多个 Word 文档.....                  | 65        |
| 第 143 招 取消 Word 的自动保存功能.....                 | 65        |
| 第 144 招 在 Word 中重复使用格式刷.....                 | 65        |
| 第 145 招 取消文本录入过程中的<br>自动编号 .....             | 65        |
| 第 146 招 快速统计文章的字数.....                       | 66        |
| 第 147 招 如何选取不连续文本.....                       | 66        |
| 第 148 招 如何将文档进行分栏显示.....                     | 66        |
| 第 149 招 如何将文本转换为表格.....                      | 67        |
| 第 150 招 如何实现图片的自动编号.....                     | 67        |
| 第 151 招 让跨页显示的表格每页都<br>包含表头 .....            | 68        |
| 第 152 招 使用自动更正提高录入速度 ...                     | 68        |
| 第 153 招 快速返回上次编辑的位置.....                     | 68        |
| 第 154 招 新增页面时不需频繁按<br>回车键 .....              | 68        |
| 第 155 招 随时更新插入的日期和时间 ...                     | 69        |
| 第 156 招 隐藏图片从而加速屏幕滚动 ...                     | 69        |
| 第 157 招 如何快速定位到操作页.....                      | 70        |
| 第 158 招 如何将常用功能移到<br>“常用”工具栏中.....           | 70        |
| 第 159 招 快速识别陌生字的读音.....                      | 70        |
| 第 160 招 利用字体格式设置实现<br>上下标输入 .....            | 71        |
| 第 161 招 利用上下标功能按钮<br>实现上下标输入.....            | 71        |
| 第 162 招 手动恢复未保存的 Word<br>文档 .....            | 71        |
| 第 163 招 打开并修复受损的 Word<br>文档 .....            | 72        |
| 第 164 招 快速消除文档中的硬回车.....                     | 72        |
| 第 165 招 使用替换格式法修复 Word<br>文档的乱码 .....        | 72        |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| 第 166 招 使用删除格式法修复<br>Word 文档的乱码.....         | 73 |
| 第 167 招 给 Word 文档快速添加<br>落款方法 .....          | 73 |
| 第 168 招 打开文档前预览文档内容 ...                      | 74 |
| 第 169 招 同时保存多个打开的文件 ...                      | 74 |
| 第 170 招 修改显示最近使用文档<br>的数目 .....              | 75 |
| 第 171 招 更改默认的快捷键 .....                       | 75 |
| 第 172 招 Word 隐藏的内置菜单.....                    | 76 |
| 第 173 招 快速绘制水平线 .....                        | 76 |
| 第 174 招 将两行文字合并为一行显示 ...                     | 76 |
| 第 175 招 将网页无格式粘贴到<br>Word 中 .....            | 77 |
| 第 176 招 制作无格式粘贴按钮 .....                      | 77 |
| 第 177 招 快速输入填空题的空格线 ...                      | 78 |
| 第 178 招 将复制的文本粘贴为图片 ...                      | 79 |
| 第 179 招 正确打印当前的日期和时间 ...                     | 79 |
| 第 180 招 实现双面打印 .....                         | 79 |
| 第 181 招 避免打印出不必要的附加<br>信息 .....              | 80 |
| 第 182 招 快速生成表格 .....                         | 80 |
| 第 183 招 防止表格跨页断行 .....                       | 81 |
| 第 184 招 使用鼠标微调行高或列宽 ...                      | 81 |
| 第 185 招 将表格内的数据按小数点<br>对齐 .....              | 81 |
| 第 186 招 解决表格粘贴时的错位问题 ...                     | 82 |
| 第 187 招 快速选取跨页内容 .....                       | 82 |
| 第 188 招 在未安装 Office 的电脑上<br>查看 Word 文档 ..... | 82 |
| 第 189 招 在同一页面中显示不同页码 ..                      | 82 |
| 第 190 招 快速输入大写中文数字 .....                     | 83 |
| 第 191 招 快速输入商标符号 .....                       | 83 |
| 第 192 招 巧妙隐藏文档的重要内容 ...                      | 83 |
| 第 193 招 给 Word 模板加密.....                     | 84 |
| 第 194 招 保护文档中的局部内容 .....                     | 84 |
| 第 195 招 巧改图片形状 .....                         | 85 |
| 第 196 招 巧用“修订”功能修改文档 ...                     | 86 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| <b>4.2 Excel 应用技巧</b> .....        | 86 |
| 第 197 招 快速输入重复数据 .....             | 86 |
| 第 198 招 快速录入日期和时间 .....            | 87 |
| 第 199 招 在常规格式下输入分数 .....           | 87 |
| 第 200 招 实现个别单元格的首位为<br>数据“0” ..... | 87 |
| 第 201 招 实现单元格区域的首位为<br>“0” .....   | 87 |
| 第 202 招 如何隐藏工作表中的零值 .....          | 88 |
| 第 203 招 隐藏工作表中的部分重要<br>数据 .....    | 88 |
| 第 204 招 隐藏单元格值而只打印公式 .....         | 89 |
| 第 205 招 让图表绘制隐藏单元格中<br>的数据 .....   | 89 |
| 第 206 招 对工作表进行密码保护设置 .....         | 89 |
| 第 207 招 在单元格中输入较长数据<br>时自动换行 ..... | 90 |
| 第 208 招 去除工作表中默认的网格线 .....         | 90 |
| 第 209 招 在不连续单元格中快速<br>输入相同数据 ..... | 91 |
| 第 210 招 改变 Excel 中回车键的功能 .....     | 91 |
| 第 211 招 在删除公式的同时保留数值 .....         | 91 |
| 第 212 招 快速输入包含特定小数位<br>的数字 .....   | 92 |
| 第 213 招 设置特定区域输入数据的<br>有效性 .....   | 92 |
| 第 214 招 增加工作簿中默认工作表<br>的数量 .....   | 92 |
| 第 215 招 利用查找进行数据统计 .....           | 93 |
| 第 216 招 对单元格进行写保护 .....            | 93 |
| 第 217 招 打印 Excel 工作表的行号 .....      | 94 |
| 第 218 招 避免错误提示信息被打印 .....          | 94 |
| 第 219 招 在每页中都打印出表头 .....           | 94 |
| 第 220 招 指定工作表中允许编辑<br>的区域 .....    | 94 |
| 第 221 招 计算 Excel 公式的某部分 .....      | 95 |
| 第 222 招 同时对多个单元格执行<br>相同运算 .....   | 95 |
| 第 223 招 开启函数输入时的参数提示 .....         | 96 |

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| 第 224 招 更改网格线的颜色 .....                        | 96  |
| 第 225 招 快速输入有规律的日期系列 .....                    | 96  |
| 第 226 招 快速删除工作表中的空行 .....                     | 97  |
| 第 227 招 让数据按行进行排序 .....                       | 97  |
| 第 228 招 显示或隐藏工作表中输入<br>的公式 .....              | 97  |
| 第 229 招 为单元格快速画边框 .....                       | 98  |
| 第 230 招 利用组合键快速插入图表 .....                     | 98  |
| 第 231 招 利用快捷按钮快速插入图表 .....                    | 99  |
| 第 232 招 快速找到所有包含公式<br>的单元格 .....              | 99  |
| 第 233 招 自动转换中英文输入法 .....                      | 100 |
| 第 234 招 快速找到设置了条件格式<br>的单元格 .....             | 100 |
| 第 235 招 在公式中引用其他工作表<br>的单元格数据 .....           | 100 |
| 第 236 招 设置工作簿的保护密码 .....                      | 101 |
| 第 237 招 对单元格进行读保护 .....                       | 101 |
| 第 238 招 禁止修改公式 .....                          | 102 |
| 第 239 招 将起始页码设置为所需<br>的页数 .....               | 103 |
| 第 240 招 完整打印出超过页面<br>宽度的工作表 .....             | 103 |
| <b>4.3 PowerPoint 应用技巧</b> .....              | 103 |
| 第 241 招 快速选定多个幻灯片 .....                       | 103 |
| 第 242 招 快速将 PowerPoint 幻灯片<br>转换为图片 .....     | 103 |
| 第 243 招 将其他位置的幻灯片快速<br>引用到当前文稿中 .....         | 104 |
| 第 244 招 给插入的图片“减肥” .....                      | 104 |
| 第 245 招 在每张幻灯片上使用不同<br>的模板 .....              | 105 |
| 第 246 招 体验 PowerPoint 的录音<br>功能 .....         | 105 |
| 第 247 招 设置连续的背景音乐效果 .....                     | 105 |
| 第 248 招 将 Word 文档转换为<br>PowerPoint 幻灯片 .....  | 106 |
| 第 249 招 将 PowerPoint 幻灯片转换<br>为 Word 文档 ..... | 106 |

|                                  |     |                                              |     |
|----------------------------------|-----|----------------------------------------------|-----|
| 第 250 招 将整个演示文稿发送到 Word 中.....   | 107 | 磁盘缓存.....                                    | 117 |
| 第 251 招 改变新幻灯片默认的白色背景效果.....     | 107 | 第 276 招 使用优化大师清理垃圾文件.....                    | 117 |
| 第 252 招 改变剪贴画的部分颜色.....          | 107 | 第 277 招 优化 CD/DVD-ROM 访问方式.....              | 117 |
| 第 253 招 制作图形及文字的水印效果.....        | 108 | 第 278 招 使用优化大师清除流氓软件.....                    | 118 |
| 第 254 招 将演示文稿保存为网页.....          | 108 | 第 279 招 使用甲壳虫系统优化工具隐藏当前任务.....               | 118 |
| 第 255 招 自动选定整个单词.....            | 109 | 第 280 招 使用甲壳虫系统优化工具查看系统中的自动启动程序... ..        | 118 |
| 第 256 招 为幻灯片添加批注.....            | 109 | 第 281 招 使用瑞星上网助手清除恶意及流氓软件.....               | 119 |
| 第 257 招 快速更改文字的大小和样式.....        | 110 | 第 282 招 进行 IE 及系统修复.....                     | 120 |
| 第 258 招 计算字数和段落.....             | 110 | 第 283 招 进行插件管理.....                          | 120 |
| 第 259 招 自动更新日期和时间.....           | 110 | 第 284 招 使用超级兔子卸载无用软件.....                    | 121 |
| 第 260 招 去掉图片的背景.....             | 111 | 第 285 招 使用超级兔子清理无用文件.....                    | 122 |
| 第 261 招 将多个幻灯片合并在一起... ..        | 111 | 5.2 影音娱乐软件.....                              | 122 |
| 第 262 招 设置重复播放动画效果.....          | 111 | 第 286 招 千千静听.....                            | 122 |
| 第 263 招 播放幻灯片时隐藏指针.....          | 112 | 第 287 招 让千千静听自动下载歌词 ..                       | 123 |
| 第 264 招 在播放过程中及时记录即时反应.....      | 112 | 第 288 招 在线搜索歌词.....                          | 123 |
| 第 265 招 设定每张幻灯片的放映时长.....        | 112 | 第 289 招 如何加载千千静听皮肤 .....                     | 124 |
| 第 266 招 让新建的演示文稿自动套用某一模板.....    | 113 | 第 290 招 让媒体文件与 RealOne Player 关联.....        | 124 |
| 第 267 招 在幻灯片中制作彩色公式... ..        | 113 | 第 291 招 通过无声启动加快 RealOne Player 的启动速度 ...    | 125 |
| 第 268 招 设置超链接.....               | 114 | 第 292 招 关闭 RealOne Player 的媒体浏览器.....        | 125 |
| 第 269 招 通过“动作设置”实现超链接.....       | 114 | 第 293 招 在 RealOne Player 中如何转换媒体格式 .. .....  | 125 |
| 第 270 招 设置动态交互效果.....            | 114 | 第 294 招 截取 Windows Media Player 中的视频图像.....  | 126 |
| 第 271 招 快速分割幻灯片.....             | 115 | 第 295 招 取消自动保存播放记录功能.....                    | 126 |
| 第 272 招 巧设反弹效果.....              | 115 | 第 296 招 为歌曲加歌词.....                          | 127 |
| 第 273 招 在幻灯片播放时暂停.....           | 116 | 第 297 招 禁止 Windows Media Player 出现升级信息 ..... | 128 |
| 第 274 招 设定 PowerPoint 的宏安全级..... | 116 |                                              |     |
| 第 5 章 常用工具软件.....                | 117 |                                              |     |
| 5.1 系统优化软件.....                  | 117 |                                              |     |
| 第 275 招 使用优化大师优化                 |     |                                              |     |

|         |                                      |     |
|---------|--------------------------------------|-----|
| 第 298 招 | 调整 Windows Media Player 的字幕高度 .....  | 128 |
| 第 299 招 | 使用 Windows Movie Maker 添加背景音乐 .....  | 129 |
| 第 300 招 | 使用 Windows Movie Maker 编辑幻灯片相册 ..... | 130 |
| 第 301 招 | 用 Windows Movie Maker 捕捉视频片段 .....   | 131 |
| 第 302 招 | 添加片头和片尾文字 .....                      | 131 |
| 第 303 招 | 将 AVI 文件转换为 RM 文件 .....              | 132 |
| 第 304 招 | 使用超级解霸截取视频片段 .....                   | 132 |
| 第 305 招 | 从视频文件中提取声音 .....                     | 133 |
| 第 306 招 | 通过光盘属性关闭自动播放功能 .....                 | 133 |
| 第 307 招 | 通过组策略关闭自动播放功能 .....                  | 134 |
| 第 308 招 | 将 WAV 文件转换成 MP3 格式 .....             | 134 |
| 5.3     | 上传与下载软件 .....                        | 135 |
| 第 309 招 | 使用迅雷批量下载网页中的图片 .....                 | 135 |
| 第 310 招 | 让迅雷完成下载后自动杀毒 .....                   | 136 |
| 第 311 招 | 修改迅雷下载配置文件提高速度 .....                 | 136 |
| 第 312 招 | 清除搜索历史保护隐私 .....                     | 136 |
| 第 313 招 | 重建迅雷数据库文件 .....                      | 136 |
| 第 314 招 | 还原下载数据 .....                         | 137 |
| 第 315 招 | 使用迅雷任意定制下载连接数 .....                  | 137 |
| 第 316 招 | 自定义 Web 迅雷配置 .....                   | 137 |
| 第 317 招 | 制作 BT 种子 .....                       | 137 |
| 第 318 招 | 让 BitComet 下载穿越防火墙 .....             | 138 |
| 第 319 招 | 提高 BitComet 的下载速度 .....              | 138 |
| 第 320 招 | 解决种子消失而无法继续                          |     |

|         |                                  |     |
|---------|----------------------------------|-----|
|         | BT 下载问题 .....                    | 139 |
| 第 321 招 | 让 BitComet 支持局域网内<br>BT 下载 ..... | 139 |
| 第 322 招 | 提高比特精灵下载速度 .....                 | 139 |
| 第 323 招 | 让比特精灵突破防火墙 .....                 | 140 |
| 第 324 招 | 让比特精灵支持局域网内<br>BT 下载 .....       | 140 |
| 第 325 招 | 使用 FlashFXP 快速连接<br>临时站点 .....   | 140 |
| 第 326 招 | 让 FlashFXP 工作完毕自动<br>关机 .....    | 141 |
| 第 327 招 | 在 FlashFXP 中应用代理<br>服务器 .....    | 141 |
| 第 328 招 | 恢复 FlashGet 丢失的数据 ...            | 142 |
| 第 329 招 | 自动放弃不能下载的任务 ...                  | 142 |
| 第 330 招 | 实现定时自动关机 .....                   | 142 |
| 第 331 招 | 设置 FlashGet 的下载事件<br>声音提醒 .....  | 143 |
| 第 332 招 | 优化缓存提高 FlashGet<br>下载速度 .....    | 143 |
| 第 333 招 | 优化 FlashFTP 的文件上传<br>速度 .....    | 144 |
| 第 334 招 | 优化 CuteFTP 的文件上传<br>速度 .....     | 144 |
| 第 335 招 | 设置文件定时自动传输<br>功能 .....           | 145 |
| 第 336 招 | 用 CuteFTP 快速连接匿名<br>FTP 站点 ..... | 145 |
| 第 337 招 | 让 CuteFTP 工作完毕自动<br>关机 .....     | 145 |
| 第 338 招 | 在 CuteFTP 中应用代理<br>服务器 .....     | 145 |
| 5.4     | 其他常用软件 .....                     | 145 |
| 第 339 招 | 修复损坏的 WinRAR 文件 ...              | 145 |
| 第 340 招 | 加密压缩重要文件 .....                   | 146 |
| 第 341 招 | WinRAR 的分卷压缩功能 ...               | 146 |
| 第 342 招 | 制作自解压文件 .....                    | 147 |
| 第 343 招 | 使用 WinRAR 合并 MP3<br>音乐 .....     | 147 |



|         |                               |     |
|---------|-------------------------------|-----|
| 第 344 招 | 给压缩包加注释.....                  | 148 |
| 第 345 招 | 对多个文件快速打包.....                | 148 |
| 第 346 招 | 金山词霸的使用.....                  | 148 |
| 第 347 招 | 使用 HyperSnap 截取视频<br>图像 ..... | 149 |
| 第 348 招 | 使用 HyperSnap 合并图像.....        | 149 |
| 第 349 招 | 使用 SnagIt 同时抓取多个<br>窗口 .....  | 150 |
| 第 350 招 | 为区域图像添加边框.....                | 150 |
| 第 351 招 | 使用 SnagIt 大量保存网络<br>图像 .....  | 151 |
| 第 352 招 | 抓取级联菜单 .....                  | 152 |
| 第 353 招 | 抓取滚动窗口 .....                  | 152 |
| 第 354 招 | 连续捕捉图片 .....                  | 152 |
| 第 355 招 | 将文字转换为图片.....                 | 153 |
| 第 356 招 | 捕捉 HyperSnap 软件本身.....        | 153 |
| 第 357 招 | 使用 ACDSee 批量重命名<br>图像文件 ..... | 153 |
| 第 358 招 | 使用 ACDSee 批量转换<br>文件格式 .....  | 153 |
| 第 359 招 | 给图片添加说明.....                  | 154 |
| 第 360 招 | 利用天网防火墙查看对方<br>的 IP .....     | 154 |
| 第 361 招 | 设置天网防火墙的 IP 规则.....           | 155 |

## 第 6 章 网页浏览与信息搜索 ..... 157

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 6.1 网页浏览技巧 .....                  | 157 |
| 第 362 招 加快网页的打开速度.....            | 157 |
| 第 363 招 加快 IE 开启速度.....           | 157 |
| 第 364 招 在地址栏中快速输入网址....           | 158 |
| 第 365 招 如何禁止修改 IE 主页 .....        | 158 |
| 第 366 招 恢复被修改的 IE 主页 .....        | 159 |
| 第 367 招 让输入的网址不被 IE<br>地址栏记录..... | 159 |
| 第 368 招 如何查看网页的更新时间....           | 160 |
| 第 369 招 解除禁止使用鼠标右键.....           | 160 |
| 第 370 招 解决网页中出现的乱码.....           | 160 |
| 第 371 招 删除浏览器页面中链接<br>的下划线 .....  | 160 |

|         |                                 |     |
|---------|---------------------------------|-----|
| 第 372 招 | 浏览网页时出现“非法操作”<br>提示 .....       | 161 |
| 第 373 招 | 在网页中无法复制文字 .....                | 161 |
| 第 374 招 | 以查看源文件方式复制<br>网页文字信息 .....      | 162 |
| 第 375 招 | 以另存为文本形式复制<br>网页文字信息 .....      | 162 |
| 第 376 招 | 恢复被恶意代码更改的 IE<br>标题栏 .....      | 162 |
| 第 377 招 | 在网页中禁用图像工具栏<br>悬停 .....         | 163 |
| 第 378 招 | 网页保存技巧 .....                    | 163 |
| 第 379 招 | 对 IE 收藏夹中的网站进行<br>分类保存 .....    | 163 |
| 第 380 招 | 去掉浏览器工具栏中的<br>第三方工具按钮 .....     | 164 |
| 第 381 招 | 清除右键菜单内的网站<br>链接 .....          | 165 |
| 第 382 招 | 通过地址栏下拉菜单寻找<br>忘记的网址 .....      | 165 |
| 第 383 招 | 通过历史记录找寻忘记的<br>网址 .....         | 165 |
| 第 384 招 | 用 Maxthon 批量收藏网址<br>链接 .....    | 166 |
| 第 385 招 | “重现”在 Maxthon 中关闭<br>的网页 .....  | 167 |
| 第 386 招 | 重现 Maxthon 未关闭网页<br>列表 .....    | 167 |
| 第 387 招 | 输入网址后在新窗口中<br>打开页面 .....        | 167 |
| 第 388 招 | 快速切换 Maxthon 标签页.....           | 167 |
| 第 389 招 | 跳过启动时载入上次打开<br>的链接 .....        | 168 |
| 第 390 招 | 设置拦截弹出式广告 .....                 | 168 |
| 第 391 招 | 避免下载恶意程序 .....                  | 168 |
| 第 392 招 | 让 Maxthon 启动时自动<br>打开多个主页 ..... | 168 |
| 第 393 招 | 关闭标签时不显示提示<br>对话框 .....         | 169 |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| 第 394 招 在 Firefox 中设置多个主页.....        | 169        |
| 第 395 招 选择性删除 Cookies .....           | 169        |
| 第 396 招 查看部分源代码.....                  | 169        |
| <b>6.2 使用搜索引擎.....</b>                | <b>169</b> |
| 第 397 招 提炼关键词 .....                   | 169        |
| 第 398 招 使用多个关键词.....                  | 170        |
| 第 399 招 减号的使用 .....                   | 170        |
| 第 400 招 双引号的使用 .....                  | 170        |
| 第 401 招 语法“site”的使用 .....             | 170        |
| 第 402 招 语法“link”的使用 .....             | 170        |
| 第 403 招 使用百度搜索图片.....                 | 170        |
| 第 404 招 使用百度下载歌曲.....                 | 171        |
| 第 405 招 在百度中使用多个<br>关键词搜索 .....       | 172        |
| 第 406 招 无须顾忌大小写.....                  | 172        |
| 第 407 招 以拼音代替关键词.....                 | 172        |
| 第 408 招 用通配符代替忘记的<br>字或词 .....        | 173        |
| 第 409 招 搜索答案 .....                    | 173        |
| 第 410 招 我要提问 .....                    | 174        |
| 第 411 招 回答问题 .....                    | 174        |
| 第 412 招 使用“手气不错”快速<br>打开网站 .....      | 174        |
| 第 413 招 使用 Google 搜索地图.....           | 175        |
| 第 414 招 使用 Google 的翻译功能.....          | 175        |
| 第 415 招 让 Google 充当临时计算器.....         | 176        |
| 第 416 招 使用 Google 搜索框进行<br>货币转换 ..... | 176        |
| <b>6.3 搜索特定信息.....</b>                | <b>176</b> |
| 第 417 招 搜索特定图片 .....                  | 176        |
| 第 418 招 搜索某一类文件.....                  | 177        |
| 第 419 招 不同风格的 Google 搜索<br>引擎.....    | 177        |
| 第 420 招 让搜索的关键词包含在<br>URL 链接中 .....   | 177        |
| 第 421 招 让搜索的关键词包含在<br>网页标题中 .....     | 178        |
| 第 422 招 查询手机号码归属地.....                | 178        |
| 第 423 招 查询天气 .....                    | 178        |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 第 424 招 查询邮编和区号 .....             | 179 |
| 第 425 招 查询二手市场信息 .....            | 179 |
| 第 426 招 使用中国铁路网查询<br>火车详细信息 ..... | 180 |

## 第 7 章 网上交流与通信..... 181

### 7.1 腾讯 QQ..... 181

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 第 427 招 清除登录列表对话框<br>中的 QQ 号码 .....    | 181 |
| 第 428 招 快速回复 QQ 信息.....                | 181 |
| 第 429 招 从 QQ 列表中快速定位好友...              | 182 |
| 第 430 招 QQ 备注的应用 .....                 | 182 |
| 第 431 招 查看 QQ 好友的 IP 地址<br>及地理信息 ..... | 183 |
| 第 432 招 不让别人看见自己的 IP<br>地址 .....       | 183 |
| 第 433 招 判断好友是否隐身 .....                 | 183 |
| 第 434 招 如何添加 QQ 表情.....                | 184 |
| 第 435 招 如何备份 QQ 表情.....                | 185 |
| 第 436 招 如何备份 QQ 聊天记录.....              | 186 |
| 第 437 招 在多个 QQ 号码间共享<br>自定义表情 .....    | 186 |
| 第 438 招 隐藏 QQ 摄像头 .....                | 187 |
| 第 439 招 始终隐藏通知区域的<br>QQ 图标 .....       | 187 |
| 第 440 招 使用“QQ”命令快速运行<br>QQ .....       | 188 |
| 第 441 招 让别人无法在我的电脑上<br>使用 QQ .....     | 188 |
| 第 442 招 用 QQ 截取屏幕上的动态<br>图像 .....      | 189 |
| 第 443 招 利用 QQ 网络硬盘上传<br>和下载文件 .....    | 189 |
| 第 444 招 QQ 网络硬盘的管理.....                | 190 |
| 第 445 招 彻底封杀 QQ 广告.....                | 190 |
| 第 446 招 减少 QQ 占用的内存.....               | 191 |
| 第 447 招 禁止 QQ 登录 .....                 | 192 |
| 第 448 招 恢复被盗 QQ 号中删除<br>的好友 .....      | 192 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| <b>7.2 MSN 应用技巧</b> .....             | 192 |
| 第 449 招 禁止登录系统时自动运行 MSN .....         | 192 |
| 第 450 招 禁止登录时显示用户名 .....              | 193 |
| 第 451 招 用 Windows 命令查看好友的 IP 地址 ..... | 193 |
| 第 452 招 修改聊天窗口中的提醒信息 .....            | 193 |
| 第 453 招 阻止某联系人看到自己 .....              | 194 |
| 第 454 招 保存聊天记录 .....                  | 194 |
| 第 455 招 自动变换状态 .....                  | 195 |
| 第 456 招 更改收到通知的提示声音 .....             | 195 |
| 第 457 招 如何给 MSN 换肤 .....              | 195 |
| 第 458 招 让 MSN 使用更安全 .....             | 196 |
| 第 459 招 防止内网 MSN 信息被窃听 .....          | 196 |
| 第 460 招 在 MSN 中登录多个账户 .....           | 196 |
| 第 461 招 让 MSN 自动回复 .....              | 197 |
| 第 462 招 让多个账户同时登录 MSN .....           | 197 |
| 第 463 招 使用免费的 MSN 杀毒软件 .....          | 198 |
| 第 464 招 在 MSN 中查看聊天记录 .....           | 198 |
| <b>7.3 邮件收发与管理</b> .....              | 198 |
| 第 465 招 在 Web 邮箱中创建通讯簿 .....          | 198 |
| 第 466 招 轻松过滤垃圾邮件 .....                | 199 |
| 第 467 招 如何拒收垃圾邮件 .....                | 199 |
| 第 468 招 巧用 Web 邮箱的定时邮件发送功能 .....      | 200 |
| 第 469 招 在 OE 中找回丢失的邮件 .....           | 200 |
| 第 470 招 拆分大容量邮件 .....                 | 200 |
| 第 471 招 快速发送 OE 邮件 .....              | 200 |
| 第 472 招 允许保存或打开可能包含病毒的附件 .....        | 201 |
| 第 473 招 让 Foxmail 自动分拣邮件 .....        | 201 |
| 第 474 招 利用 Foxmail 远程管理电子邮件 .....     | 202 |
| 第 475 招 手工添加标记 .....                  | 202 |
| 第 476 招 自动添加标记 .....                  | 203 |
| 第 477 招 在 Foxmail 中恢复误删的邮件 .....      | 203 |
| 第 478 招 快速为邮件添加附件 .....               | 204 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 第 479 招 加快 Foxmail 的启动速度 ..... | 204 |
| 第 480 招 自动压缩邮箱 .....           | 205 |
| 第 481 招 快速添加发件人地址 .....        | 205 |
| 第 482 招 改变或隐藏回复地址 .....        | 206 |
| 第 483 招 为账号加密 .....            | 206 |

## **第 8 章 网络生活与娱乐** .....

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| <b>8.1 BBS 应用技巧</b> .....       | 207 |
| 第 484 招 浏览论坛热帖 .....            | 207 |
| 第 485 招 在论坛中发表帖子 .....          | 207 |
| 第 486 招 回复他人的帖子 .....           | 208 |
| 第 487 招 注册成为社区会员 .....          | 208 |
| 第 488 招 浏览“百度贴吧” .....          | 208 |
| 第 489 招 如何创建新贴吧 .....           | 208 |
| 第 490 招 如何申请贴吧吧主 .....          | 209 |
| <b>8.2 网上博客</b> .....           | 209 |
| 第 491 招 开通自己的网上博客 .....         | 209 |
| 第 492 招 在自己的博客中发表文章 .....       | 210 |
| 第 493 招 自定义博客模板 .....           | 210 |
| 第 494 招 在博客中新建相册并上传图片 .....     | 211 |
| 第 495 招 在日志中引用网页上的图片 .....      | 212 |
| 第 496 招 在日志中插入本地图片 .....        | 212 |
| 第 497 招 日志的管理 .....             | 213 |
| 第 498 招 音乐博客 .....              | 213 |
| 第 499 招 移动博客 .....              | 213 |
| <b>8.3 网上娱乐</b> .....           | 214 |
| 第 500 招 在线听音乐 .....             | 214 |
| 第 501 招 利用搜索引擎欣赏在线 MTV .....    | 214 |
| 第 502 招 登录网站在线欣赏 MTV .....      | 215 |
| 第 503 招 使用 MTV 下载精灵收看 MTV ..... | 215 |
| 第 504 招 在线看电影 .....             | 216 |
| 第 505 招 使用公共账户和密码看免费电影 .....    | 216 |
| 第 506 招 登录网站收看在线电视 .....        | 216 |
| 第 507 招 使用 PPLive 收看在线电视 .....  | 217 |
| 第 508 招 使用 QQLive 看电视 .....     | 217 |

|                                          |     |                                     |     |
|------------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| 第 509 招 在线玩 QQ 游戏.....                   | 218 | 第 541 招 创建另一个拥有管理员<br>权限的账户 .....   | 234 |
| 第 510 招 在线看免费小说.....                     | 219 | 第 542 招 禁用来宾账户 .....                | 235 |
| 第 511 招 在线收听音乐广播.....                    | 220 | 第 543 招 注意系统账户的增减 .....             | 236 |
| 第 512 招 通过专业新闻网站浏览新闻 .....               | 220 | 第 544 招 找出隐藏的超级用户 .....             | 236 |
| 第 513 招 网上旅游 .....                       | 221 | 第 545 招 开启自动更新功能 .....              | 237 |
| 8.4 网上购物 .....                           | 221 | 第 546 招 5 种升级系统的方式 .....            | 238 |
| 第 514 招 什么是网上购物.....                     | 221 | 第 547 招 启用 Windows XP SP2 防火墙 ..... | 238 |
| 第 515 招 在卓越网上注册账户 .....                  | 222 | 第 548 招 管理 Internet 加载项 .....       | 238 |
| 第 516 招 快速查找自己需要的商品.....                 | 222 | 第 549 招 限制例外程序仅适用于内网 .....          | 239 |
| 第 517 招 商品购买流程 .....                     | 222 | 第 550 招 设置使用组合键方式登录 .....           | 239 |
| 第 518 招 怎样给朋友下订单.....                    | 223 | 第 551 招 设置密码提示 .....                | 240 |
| 第 519 招 如何取消订单 .....                     | 223 | 第 552 招 制作密码重设盘 .....               | 240 |
| 第 520 招 在淘宝网注册会员.....                    | 223 | 第 553 招 使用 net user 命令 .....        | 241 |
| 第 521 招 支付宝的作用 .....                     | 224 | 第 554 招 用 net 命令强制修改密码 .....        | 242 |
| 第 522 招 开通支付宝账户.....                     | 224 | 第 555 招 SAM 文件的用途 .....             | 242 |
| 第 523 招 办理网上银行 .....                     | 225 | 第 556 招 防止 NetBIOS 漏洞 .....         | 242 |
| 第 524 招 分类寻找商品 .....                     | 225 | 第 557 招 远程桌面漏洞解决办法 .....            | 243 |
| 第 525 招 快速寻找需要的商品.....                   | 226 | 第 558 招 禁止编辑注册表 .....               | 244 |
| 第 526 招 一口价购买 .....                      | 227 | 第 559 招 利用注册表禁止运行指定<br>程序 .....     | 244 |
| 第 527 招 竞拍出价 .....                       | 227 | 第 560 招 利用组策略禁止运行指定<br>程序 .....     | 245 |
| 第 528 招 如何淘到拍卖宝贝.....                    | 228 | 第 561 招 在命令提示符中关闭默认<br>共享 .....     | 246 |
| 第 529 招 信用指数 .....                       | 228 | 第 562 招 通过修改注册表关闭默认<br>共享 .....     | 246 |
| 第 530 招 信用等级 .....                       | 228 | 第 563 招 快速恢复注册表 .....               | 246 |
| 第 531 招 信用等级如何递增.....                    | 228 | 9.2 病毒防范 .....                      | 247 |
| 第 532 招 信用评价 .....                       | 229 | 第 564 招 病毒的命名规则 .....               | 247 |
| 第 533 招 网购防骗小技巧.....                     | 229 | 第 565 招 系统病毒 .....                  | 247 |
| 第 9 章 系统安全与病毒防范 .....                    | 231 | 第 566 招 蠕虫病毒 .....                  | 247 |
| 9.1 系统安全设置 .....                         | 231 | 第 567 招 木马病毒、黑客病毒 .....             | 247 |
| 第 534 招 密码设置规则 .....                     | 231 | 第 568 招 脚本病毒 .....                  | 248 |
| 第 535 招 设置 Windows XP 启动密码 .....         | 231 | 第 569 招 宏病毒 .....                   | 248 |
| 第 536 招 启用账户锁定策略.....                    | 232 | 第 570 招 后门病毒 .....                  | 248 |
| 第 537 招 设置计算机管理员密码.....                  | 232 | 第 571 招 病毒种植程序病毒 .....              | 248 |
| 第 538 招 更改 Administrator 的默认<br>账户 ..... | 233 | 第 572 招 破坏性程序病毒 .....               | 248 |
| 第 539 招 设置组策略加强系统密码<br>安全 .....          | 233 | 第 573 招 玩笑病毒 .....                  | 248 |
| 第 540 招 不以管理员的身份运行程序 .....               | 234 |                                     |     |



|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| 第 574 招 捆绑机病毒 .....                        | 248 |
| 第 575 招 关闭 123 服务端口.....                   | 248 |
| 第 576 招 关闭 445 端口 .....                    | 249 |
| 第 577 招 封杀 25 端口 .....                     | 249 |
| 第 578 招 关闭 135 端口 .....                    | 250 |
| 第 579 招 屏蔽 3389 端口 .....                   | 250 |
| 第 580 招 关闭 137, 138, 139 及<br>445 端口 ..... | 251 |
| 第 581 招 关闭 1900 端口 .....                   | 251 |
| 第 582 招 自定义规则关闭 TCP 139<br>端口 .....        | 251 |
| 第 583 招 自定义规则开放 FTP 服务 ....                | 252 |
| 第 584 招 在任务管理器中关闭非法<br>进程 .....            | 252 |
| 第 585 招 查看启动服务项.....                       | 252 |
| 第 586 招 在注册表中查看是否存在<br>非法启动项 .....         | 253 |
| 第 587 招 查看系统文件夹.....                       | 253 |
| 第 588 招 卸载 WSH 预防脚本病毒....                  | 253 |
| 第 589 招 利用杀毒工具实时监视<br>病毒 .....             | 254 |

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| 第 590 招 禁止宏功能防止宏病毒 .....                 | 254 |
| 第 591 招 使用 netstat 命令直接查看<br>端口与程序 ..... | 254 |
| 第 592 招 修改服务器端的远程管理<br>默认端口 .....        | 254 |
| 第 593 招 修改客户端的远程管理<br>默认端口 .....         | 255 |
| 第 594 招 停用系统远程终端服务 .....                 | 256 |
| 第 595 招 通过组策略给注册表解锁 ...                  | 256 |
| 第 596 招 指定特定用户访问共享<br>资源 .....           | 256 |
| 第 597 招 禁止使用“命令提示符” ...                  | 257 |
| 第 598 招 禁止病毒启动服务 .....                   | 257 |
| 第 599 招 防止黑客“Ping”我的电脑....               | 258 |
| 9.3 安全策略.....                            | 261 |
| 第 600 招 关闭不需要的服务 .....                   | 261 |
| 第 601 招 必要时锁定电脑 .....                    | 261 |
| 第 602 招 养成良好的安全习惯 .....                  | 262 |
| 第 603 招 网络安全的误区 .....                    | 262 |