

主编 / 彭铭泉

健康药膳

快易通

JIANKANG YAOSHAN



高血压

食疗精粹



福建科学技术出版社

健康药膳 快易通

高血压

食疗精粹

主编 / 彭铭泉



福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

高血压食疗精粹/彭铭泉主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2005. 5

(健康药膳快易通)

ISBN 7-5335-2585-X

I. 高… II. 彭… III. 高血压-食物疗法-食谱
IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 034116 号

- | | |
|------|------------------------------------|
| 书 名 | 高血压食疗精粹
健康药膳快易通 |
| 主 编 | 彭铭泉 |
| 出版发行 | 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001) |
| 网 址 | www.fjstp.com |
| 经 销 | 各地新华书店 |
| 排 版 | 福建科学技术出版社排版室 |
| 印 刷 | 福建地质印刷厂 |
| 开 本 | 850 毫米×1168 毫米 1/32 |
| 印 张 | 4.375 |
| 插 页 | 8 |
| 字 数 | 94 千字 |
| 版 次 | 2005 年 5 月第 1 版 |
| 印 次 | 2005 年 5 月第 1 次印刷 |
| 印 数 | 1—5 000 |
| 书 号 | ISBN 7-5335-2585-X/R·560 |
| 定 价 | 12.00 元 |

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换



★ 首乌发馒头

★ 健脾茯苓糕





★ 洋参乌鸡汤

★ 党参炖乳鸽





★ 扁豆红枣包

★ 龙马童子鸡





★ 鹿茸炖牛肉

★ 天麻炖鲍鱼





★ 虫草蒸仔鸡

★ 附片烧乌鸡





★ 首乌炒肝腰

★ 天麻蒸乳鸽





★ 番茄炒牛肉

★ 香芹炒肉丝





★ 菟丝油炸饼

★ 枸杞烧仔鹅





★ 山楂银耳粥

★ 天麻菊花粥





★ 蜂蜜荠菜汁

★ 菊花白糖饮





★ 白菜马蹄汁

★ 枸杞桑菊饮





★ 核桃三物饮

★ 银花山楂茶





★ 杜仲煮海参

★ 仙茅煮猪腰





★ 枸杞煎蛋面

★ 蕲蛇炖蹄筋

