

超越梦想一起飞

小学生奥运知识读本

编写：王琪



内赠游戏棋

浙江文艺出版社

奥运知识读本编审委员会

主 任：李云林

副主任：鲍学军 徐 旭 陈克韶 应祖明 孔建军

编 委：王志泉 王苗永 扬平原 俞 能 崔 玲

屠关雄

传播奥运知识

培育一代新人

何振梁

二〇〇七年
五月

序

现代奥林匹克之父顾拜旦暮年时曾对年轻人说过一句意味深长的话：“愿你们的传递成功！”

不要让奥林匹克圣火熄灭，是的，这句话也是我们每一个致力于奥林匹克运动者的殷切希望：传递奥运圣火，传递相互了解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神之火，将它传递到每一个人心中，传递到世界的各个角落，从而推动人类的进步和世界的和平。

青少年是世界的未来，是人类的希望，我们更希望，奥林匹克精神的种子，乘着2008年奥运会的东风，播撒在广大青少年心中，让奥林匹克的精神深深扎根在他们的心田，发芽生长，成为他们的骨骼和血液，成为他们的力量，成为中国的未来，成为世界的未来。

应该看到，我们虽然在奥运会上不断取得令人振奋的优异成绩，但是，在青少年中传输奥运人文精神，在青少年中普及提高体育锻炼方面，同世界上发达国家相比，我们还存在着一定距离。因此，对于浙江省教育厅、浙江省体育局积极推广青少年阳光健身行动，并将其和奥运宣传有效结合的努力，我表示赞赏和欣慰。《超越梦想一起飞——小学生奥运知识读本》通过小学生喜欢的形式生动活泼地介绍了有关奥林匹克运动的知识，而且用通俗易懂的方式有效地阐释了奥林匹克精神的实质，对于引导小学生关心2008年北京奥运、理解奥运精神，并用奥运精神作为原动力积极健身、奋发进取，最终成长为热爱祖国，具有高度民族自豪感和强烈自信心、昂扬向上、锐意进取、永不言败的朝气蓬勃的未来主人翁有着积极的作用。

我深信，我们能成功传递奥林匹克圣火，不仅仅在2008。

何振梁
2007年五月



1968 年格勒诺布尔
冬奥会吉祥物



1972 年慕尼黑奥运会
吉祥物



1976 年蒙特利尔奥运会
吉祥物



1980 年莫斯科奥运会
吉祥物



1984 年洛杉矶奥运会
吉祥物



1988 年汉城奥运会
吉祥物



1992 年巴塞罗那奥运会
吉祥物



1996 年亚特兰大奥运会
吉祥物



2000 年悉尼奥运会
吉祥物



2004 年雅典奥运会
吉祥物



2008 年北京奥运会
吉祥物



终点



72

胜利可不容易，
需加油。退4

70

拳击受伤，
休息一下，
停一下

68

67

66

你真棒！
进5

64

63

别以为就要
赢了，还需
努力。退至
59

61

60

59

58

丢了滑雪
眼镜，快
找找，停一
下

56

55



休息一下吧！
停一下

9

8

7

好厉害！
继续努力！
进5

5

4

赛场整修，
停止比赛，
停一下

2

1

起点

赛落后，
5

14

15

进入速
滑道，
进2





1936 年柏林奥运会火炬



1948 年伦敦奥运会火炬



1952 年赫尔辛基奥运会火炬



1956 年墨尔本奥运会火炬



1960 年罗马奥运会火炬



1964 年东京奥运会火炬



1968 年墨西哥奥运会火炬



1972 年慕尼黑奥运会火炬



1976 年蒙特利尔奥运会火炬



1980 年莫斯科奥运会火炬



1984 年洛杉矶奥运会火炬



1988 年韩国首尔奥运会火炬



1992 年巴塞罗那奥运会火炬



1996 年亚特兰大奥运会



2000 年悉尼奥运会火炬



2004 雅典奥运会火炬



目录



一、奥运寄语·寄语奥运 /2

1. 北京奥运会主题口号：同一个世界，
同一个梦想 /2
2. 奥运圣火永不熄灭 /4
3. 奥林匹克格言：更快、更高、更强 /7
4. 奥林匹克的宗旨：团结、和平、友谊 /9

5. 风雨过后是彩虹（运动员拼搏故事） /11
6. 为中国体育健儿自豪 /15
7. 深情的祝愿 /17
8. 反对兴奋剂 /20
9. 像呼吸一样自然、美好的体育世界 /23
10. 百年沧桑，民族复兴 /27





二、奥运时尚风 /29

1. 奥运超女 /29
2. 奥运好男儿 / 31
3. 奥运瘦身 /35
4. 奥运克隆 /37
5. 奥运冠军里的皮皮鲁和马小跳 /39
6. 奥运魔法旋风 /42
7. 奥运新科技 /45

三、奥运视界·开开眼界 /48

1. 奥运会参赛资格、参赛对象的演变 /48
2. 奥运会的象征性标志 /51
3. 奥运奖牌故事 /54
4. 奥运场馆故事 /61
5. 奥运落选吉祥物幕后故事 /67
6. 奥运邮票故事 /70
7. 奥运会项目演变 /73
8. 2008年北京奥运会的点点滴滴 /75





四、中国奥运史的 15 个“镜头” /77

1. 清朝光绪皇帝：与奥运会擦肩而过 /77
2. 中国奥林匹克的晨曦 /77
3. 中国对奥运的第一声呼唤 /78
4. 最早在中国热起来的体育运动——足球 /80
5. 奥林匹克运动在中国结出的第一个硕果 /81
6. 体育的普及与重视——中国最早的现场直播 /82
7. 中国触摸奥运 /83
8. 旧中国的最后一次奥运会 /85
9. 新中国的第一次亮相 /86
10. 新中国被迫中断与国际奥委会的关系 /87
11. 新中国重返奥运大家庭 /89
12. 雄心勃勃赶超世界 /92
13. 申奥大战北京意外失败 /95
14. 奥运情未了——美梦成真 /97
15. 2008 年的北京 /100

附录：2008 年北京奥运会 比赛项目





一、奥运寄语·寄语奥运

1. 北京奥运会主题口号：同一个世界，同一个梦想

“同一个世界，同一个梦想”！奥运，在我们的童年里畅想，在祖国的怀抱中滋养。珍藏难忘的片段，放飞崇高的理想，憧憬美好的未来，我们将与北京奥运一起成长！

——杭州市学军小学 杨涵



2001年7月13日北京时间22:00，万众瞩目的2008年奥运会举办城市终于在莫斯科国际奥委会第112次全会中揭晓。萨马兰奇沉稳的宣告声中只有一个名字：BEIJING！中国北京凭借其过人的优势，完美的陈述报告，在5个奥运会申办城市中脱颖而出，夺得2008年奥运会举办权。中国人民将铭记这一时刻！奥林匹克将铭记这一时刻！2008年，让我们相聚在北京！

北京奥运会主题口号：“同一个世界，同一个梦想”（“One World One Dream”），表达了中国人民在改革开放的道路上，与世界各国紧密合作和联系，为营造一个更加和谐、团结的氛围作出贡献的美好心声。它将成为我国现代化发展和法制化建设的加速器，更成为提升民族形象和素质的载体。北京正在为举办一届有特色、高水平的奥运会而努力，它一定能为世界各国人民圆上一次特别的奥运梦想。

正如北京奥申委主席刘淇说，北京申办奥运会具有十分重要的意义：





首先，奥林匹克运动会是各国人民通过体育比赛，增强团结、促进和平的盛会。作为世界上人口最多的国家，中国对发展奥林匹克运动、促进世界和平应当作出贡献。

其次，申办奥运会是北京市人民和全国人民的强烈心愿，并得到了我国政府的有力支持。我们的市民对奥林匹克精神有着执著不懈的追求。

第三，改革开放 20 多年来，我国在社会、经济、文化等各个领域都取得了世人瞩目的成就，进一步提高人民的生活质量是我们的追求，而发展体育运动，改善生态环境，增强人民体质，是提高人民生活质量的重要内涵之一。

第四，举办奥运会将带动全国经济的发展，更加激发活力，对北京来说，则可以加快环境建设，促进经济发展，是北京迈向新千年的有利机遇。

第五，举办奥运会将推动我国体育事业的发展，将更广泛地提高奥林匹克运动的普遍性。

第六，申办奥运会，有利于在世界面前树立北京文明开放、团结、发展的现代化国际大都市形象。北京可以借申办的契机，把自己悠久深厚的文化底蕴、兼容并蓄的宽广胸怀、谦和礼貌的公德素养、奋发有为的进取精神展现给全世界。

2008 北京奥运会将让世界上更多国家的人们更深入地认识和了解中国，同时通过这届奥运会的举办，能使我们与世界各国进行多方面、深层次的交流，全面展现出我们中国人现有的精神面貌。

让我们携起手来，共同努力，
为北京奥运呐喊助威！



2. 奥运圣火永不熄灭



奥运是和平的象征，它是天上的白鸽，地上的橄榄枝。它使世界各国握手言欢，它使世界各国并肩前进。勇敢、拼搏、向上、

和平，将永远燃烧在奥运圣火之中！

——杭州师范大学第一附属小学 潘一帆



和平的圣火是奥林匹克精神的象征。在古希腊的神话里，是天神普罗米修斯从宇宙的主宰宙斯那里盗取了珍贵的火种，交给人类的。作为纪念，古希腊人常年在他们的主神庙前供奉着永恒的火焰。在奥林匹亚城的圣殿里，赫拉女神面前的圣坛上终年燃烧着圣火。

火炬是至高无上的休战令牌

古代奥运会召开前，依照宗教规定，人们聚集在奥林匹亚宙斯神庙前，举行庄严肃穆的仪式，从祭坛点燃火炬，然后奔赴希腊各个城邦。火炬手高举火炬，一边奔跑，一边呼喊：停止一切战争，参加运动会！火炬像一道严格的命令，有至高无上的权力，火炬到哪里，哪里的战火就熄灭了。即使是在激烈厮杀的城邦，人们也都纷纷放下武器——神圣休战开始了，希腊又恢复了和平的生活，人们忘记了仇恨，忘记了战争，都奔向奥林匹亚参加奥林匹克运动会。

圣火传递生生不息

1936年开始：1934年，国际奥委会正式决定，在奥运会期间，从开幕到闭幕，主会场都要燃烧奥林匹克圣火，并且火种必须采自奥林匹亚，



以火炬接力的形式传送到奥运会主办城市。现代奥运圣火传递是从1936年的柏林奥运会开始设置的。1936年7月20日，柏林奥运会首次进行了圣火采集仪式和火炬传递活动。女祭司将采集的圣火和野生橄榄枝编织的花冠交给第一个火炬传递者，后者需要跪地接受。女祭司在诵读希腊著名诗人品达的诗句后退席，火炬接力开始。柏林奥运会的火炬接力经过希腊、保加利亚、南斯拉夫、匈牙利、奥地利、捷克斯洛伐克和德国，于8月1日抵达柏林奥林匹克体育场。



希腊古城奥林匹亚，女祭司点燃奥林匹克圣火

战后奥运圣火：1948年伦敦奥运会是第二次世界大战后举办的首届奥运会，圣火经过3365公里穿越8个欧洲国家，于7月29日抵达伦敦温布利体育场，1416人参与了火炬接力。

首用飞机传递：1952年赫尔辛基奥运会首次动用飞机传递火炬，将火炬由雅典经哥本哈根运送到赫尔辛基。1956年墨尔本奥运会的火炬接力分别在澳大利亚和瑞典进行，火炬在经过3118名火炬手传递了20470公里后抵达墨尔本。

火炬接力纪录：1964年东京奥运会火种前后通过航运、陆地和海运方式共经过了26065公里，100603人参与了火炬接力，创造了奥运会火炬接力的一个纪录。

女性点燃火炬：1968年墨西哥奥运会开幕式上，首次由女运动员点燃了火炬，她的名字是恩里奎塔·巴斯里奥。

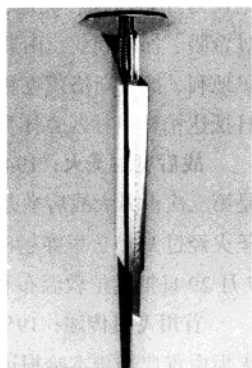
卫星激光传送：1976年蒙特利尔奥运会的火炬接力在手段上发生了重大变革：火种首次通过卫星用激光从雅典传送到渥太华。1214人参与

了在加拿大境内的火炬传递。开幕式上的火炬首次由一对青年男女运动员点燃，他们是16岁的斯蒂芬尼-普里芳泰涅和15岁的桑德拉-亨德森。

火炬接力权拍卖：非常有商业头脑的美国人在1984年洛杉矶奥运会的火炬接力问题上突发奇想，他们拍卖了美国境内的火炬接力权，每公里价值3000美元。这种非常商业化的行为没有得到希腊奥委会的认可，表示将不进行火炬传递。尽管火炬最终还是抵达了纽约，但希腊人在希腊境内没有进行火炬接力，并且甚至双方都没有进行火炬交接仪式。美国人最终通过这种方式募集了1100万美元。

射箭点燃火炬：1992年巴塞罗那奥运会开幕式上，残疾射箭运动员安东尼奥-雷波罗以射箭的方式点燃了蒙锥克奥林匹克体育场的火炬。

全球火炬传递：2004年雅典奥运会从6月4日的澳大利亚悉尼开始，经过3600名火炬手37次进入不同时区，首次到达非洲(开罗和开普敦)和拉丁美洲(里约热内卢)，并且途经每一座曾经举办过奥运会的城市。传递者使用19种语言和20种货币，所经过的国家和地区的人口为38亿人，全球2.6亿人有幸看到奥运火炬光临自己所在的城市，感受到奥运的活力、奋进、和平。



巴塞罗那奥运会火炬

2008 圣火跨越珠峰：北京奥运会火炬传递将跨越珠穆朗玛峰，这是北京在申办2008年奥运会时对世界许下的一个承诺，也是奥林匹克史无前例的创举。2008年北京奥运会火炬传递将从当年的3月份希腊奥林匹亚采集火种开始到当年8月8日奥运会开幕结束，火炬将在全球范围内传递，但是作为其中最引人关注的一部分，跨越珠峰将耗费最多的时间。据了解，整个火炬跨越珠峰活动将历时近两个月，从2008年4月开始到5月中下旬才能完成。



3. 奥林匹克格言：更快、更高、更强

奥运，神圣的火种，运动的希望。

奥运，一束圣光，环绕体育，闪耀光芒。

奥运，是电梯，载着体育蒸蒸日上。

奥运，是纯洁的翅膀，带着体育飞翔。

奥运，神圣的殿堂，我们，多么向往。

——杭州市江心岛小学 玛露滋



玛露滋的这段话，让我们想到了“更快、更高、更强”这句著名的奥林匹克格言。“更快、更高、更强”（Faster, Higher, Stronger），是鼓励运动员要继续不断地参加运动、努力进步与追求自我的突破。这句著名的格言是现代奥林匹克之父、法国著名教育家顾拜旦的好友——巴黎阿奎埃尔修道院院长亨利·迪东1890年在其学生举行的一次户外运动会上，鼓励学生们时说的：“在这里，你们的口号是：更快、更高、更强。”这三个词给了顾拜旦极深的印象及体会，决定采用到国际奥委会。1920年第七届奥运会上，“更快、更高、更强”与五环旗同时正式出现。虽然只有短短的六个字，其中的含义却非常丰富。它既是指在竞技场上，面对强手时，发扬大无畏的精神，敢于斗争，敢于胜利，也是指对自己永不满足，不断地战胜自己，向新的极限冲击。不仅如此，这句格言还鼓励人们在自己生活的各个方面都要不断超越自我、不断更新，永远生机勃勃，昂扬向上。

现代奥运会正是朝着“更快、更高、更强”在发展。

首先，这个盛大节日的规模越来越大。1952年有69个国家和地区、