



问不倒的妈妈

为什么没有朋友

★ 人际关系与社会交往 ★

兰 洋 编著
张从众 绘画



科学技术文献出版社



问不倒的妈妈

为什么没有朋友

★ 人际关系与社会交往 ★

兰 洋 编著
张从众 绘画



科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

为什么没有朋友:人际关系与社会交往/兰洋编著. -北京:科学技术文献出版社,2007.8

(问不倒的妈妈)

ISBN 978-7-5023-5746-7

I. 为… II. 兰… III. ①人际关系学-少年读物 ②人间交往-少年读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 115725 号

出 版 者 科学技术文献出版社

地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038

图书编务部电话 (010)51501739

图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)

邮 购 部 电 话 (010)51501729

网 址 <http://www.stdph.com>

E-mail: stdph@istic.ac.cn

策 划 编 辑 周 玲

责 任 编 辑 周 玲

责 任 校 对 唐 炜

责 任 出 版 王杰馨

发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销

印 刷 者 北京高迪印刷有限公司

版 (印) 次 2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 650×950 16 开

字 数 100 千

印 张 9.75

印 数 1~6000 册

定 价 15.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

“问不倒的妈妈”丛书

编委会

主 编 张 易

编 委	储可玉	段奇娇	金 夏
	兰 洋	连锦花	彭 科
	孙海龙	孙志娟	孙鹏杰
	武亚辉	徐逞虎	晁立萍
	张 易	张从众	张伟光

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级
综合性科技出版机构，我们所有的努力都是为了使您增长知识和才
干。

总序

当孩子学会说话，走路以后，他就要开始以自己的方式去面对成长，感受这个五彩斑斓而又复杂多变的世界。

生活中，只要你留意观察，你会发觉活泼可爱的孩子也会有许多困惑和烦恼。孩子们的脑子里会冒出大大小小的疑问：我为什么要上学？为什么不能和陌生人说话？我不想学舞蹈，我该怎么办……

当孩子们瞪着清澈的眼睛，把形形色色的难题抛向父母，期望能听到合理的解释时，年轻的家长是否会给孩子一个满意的答案呢？此时此刻，相信每一位家长的回答都是肯定的。然而，既不能扼杀孩子的发问和求知的兴趣，又要让孩子得到最具体合理的解决疑问的办法，这却是一件并不容易的事。

面对孩子这些层出不穷的问题，有几个父母自信能够给自己的孩子一个正确的答案？父母是孩子人生的第一导师。好的导师，首先是善于答疑解惑，帮助孩子增长知识和见识；好的父母，要给孩子悉心的教育、无私的关爱。而想成为优秀的父母，要从思考、学习如何正确地解答孩子的问题开始，给他们人生的启迪，帮他们顺利通过人生的险滩，走上一条健康、快乐的人生大道。

首先，我们坚信，最重要的是，孩子有权知道事实。

父母的两难是：面对敏感话题时，既想诚实地回答，又觉得孩子还不适宜知道得太详细。这两种想法可能都对，不过，你并不需要事无巨细地说明，也不应避重就轻，而是依据孩子可以理

解的程度据实以告。孩子都是热切想要学习，也渴望澄清神秘、难解的疑问。要能完全回答孩子提出来的问题，大部分的父母必须先消除畏怯情绪，掌握适当的时机，发展相互的信任。

第二，我们应该鼓励与孩子健康对话。

面对争议性的问题时，万一父母的回答诡诈不实或闪烁其词，不但会使有些话题难以在家里被提出来讨论，更糟的是，还会鼓励孩子遮掩、隐瞒他自己的事。父母若是开放、坦率、积极地回应孩子的问题，则能助长孩子的自尊、平衡、正直，给他们空间去思考，对自己的抉择、决定和行为的责任加以仔细评估。亲子间这种健康的对话必须及早开始——从孩子的第一个问题开始。家长是孩子的第一任老师，而他们所有的学习，都从家庭开始。

第三，配合孩子的年龄给予适当的答案。

当然，有很多问题，要坦率与诚实地回答是不容易做到的。毋庸置疑的，我们总会遇到言语无法表达处境的时刻，这也就是我们编著本丛书的理由。不过，它并非提供一些建议去死记硬背，而是给予一个架构，让你可以随着孩子理解能力的增加，建立你自己的答案。

第四，为你的回答做好准备。

我们认为就算最冷静自信的父母，也最好把某一主题所呈现的所有相关知识，都加以阅读。你不一定要把它们全部纳入你的答案里，但假如你能了解孩子发问时，脑袋瓜子在想些什么，你

总序

回答起来会更有自信，这在儿童保护上尤其重要，可以帮助你认清孩子发问时所潜藏的危险讯息。同样，当孩子提出从游乐场听来的一知半解的挑战性问题时，它也能帮助你降低回答时的难度。熟读本书所有相关内容，在回答孩子之前，更清楚自己对某些话题的看法。这套书既是给父母阅读，也是给父母和孩子一起看的，即使面对最棘手的问题，我们希望它也能为你和你的家人，指引出一个彼此舒适的处理方式。不是每一个孩子，都要把我们全部的答案给他。你大可加以挑拣、选择、剔除、创造、自行增减。在构思答案时，不妨使用你们家熟悉的例子，例如：跟孩子描述一段特定期间时，可以用家人的生日或节日来做比喻，让孩子比较容易有时间的概念。在你的答案中，加入一些你小时候的感觉、做过的事，孩子会觉得你更容易亲近，更通情达理和有同情心。

最后，为未来奠下基础。

面对孩子的刁钻问题，为了让孩子的“十万个为什么”变成“十万个我知道”，同时，也让年轻的家长朋友不再因为孩子的“尖端”问题而苦恼。我们精心编写了“问不倒的妈妈”系列丛书。它从不同年龄段的孩子对性的困惑与认识、安全问题、人际交往、权利和教育等疑惑入手，将方方面面的难题予以解答。该丛书内容全面，实用性和操作性强。它涵盖了一般3岁到12岁孩子最困惑的、最常问起的，也是父母家长不应该回避的问题。并为这些经常令家长感到尴尬、不知如何作答的问题，提供一个正



确的、合适的答案。并且，书中还会帮读者分析孩子发问的原因，提示回答的原则，给出解答的方式等。另外丛书还按孩子的年龄和接受能力分出三种答案，更符合孩子不断成长所需要的不同解答；深层次地分析孩子发问的原因，提示回答的原则，并指出一些注意事项，为父母做好回答前的准备。

当你翻开它时，一定能从中找到一份恍然大悟，体验到一份心灵的共鸣。“问不倒的妈妈”会帮助您成为一位“问不倒”的好妈妈，成为您育儿的好帮手，孩子的好伙伴。



前言Preface

社会是一个大花园，孩子是花园中含苞欲放的花蕾。父母的教育和引导是阳光，长辈的关怀和鼓励是雨露，在共同的呵护下，花蕾才能怒放，开出芬芳的花朵。

孩子渐渐长大，会逐渐走向一个小集体中，学着与小伙伴交往。这期间，一些暴躁、内向、孤僻或害羞的孩子或多或少地会在交往时产生一些小障碍。当孩子们交不到朋友时，便会很苦恼地把疑问抛给父母。

为了给年轻的父母提供一个解答疑问的方向，更好地给孩子解答交往中遇到的难题，我们精心编写了这本《为什么没有朋友》。

本书是“问不倒的妈妈”丛书中的一本。书中主要解答孩子在人际交往中出现的疑惑，教会孩子学会正确地处理人际关系，也为家长的新时代家庭教育起到了引航作用，是一本家长们值得一看的育儿图书。

本书分为八章，每一章都有针对性地提出不同年龄段孩子在交往中常见的困惑，并探寻问题产生的原因以及相关问题的延展。书中还配备了指导家长回答问题的两个小栏目，即“回答的原则”和“其他注意事项”。它们能给家长形象具体的指导，帮助家长轻

松地摆平育儿难的困扰。

本书的内容深入浅出，形式活泼亲切，体现了新时代家庭教育的方向。我们最大的心愿，即是希望能在您教育孩子的路程上，与您并肩同行，给您的孩子一个健康、充满朝气与希望的美好人生。如果您在运用本书的指导内容后，教会了孩子运用自己的聪明智慧解决问题，孩子学会了从容应付成长中的交往难题，这将是我們最欣喜的事情。

张 易

目录Contents

[001]

第1章 人际交往

他们为什么都不和我玩？ / 2

为什么没有人喜欢我？ / 7

为什么小朋友们都笑我？ / 11

我要怎样才能交到朋友？ / 16

[020]

第2章 矛盾冲突

他们打我,我该怎么办？ / 21

别人欺负我,爸爸会帮我吗？ / 26

他打我,我就咬他,可以吗？ / 31

小朋友打架,我该怎么办？ / 35

[039]

第3章 谦虚礼让

为什么妹妹可以多拿糖果？ / 40

大家为什么只夸妹妹乖？ / 44

弟弟淘气,我可以打他吗？ / 49

妈妈最疼哥哥,还是最疼我？ / 53

[057]

第4章 敬爱长辈

为什么星期天要去爷爷奶奶家？ / 58

为什么要给外公寄钱？ / 63

爸爸骂我,我可以打他吗？ / 67

老师批评我淘气,我可以骂她吗? / 72

第5章 尊重他人

阿姨很胖,我可以叫她胖阿姨吗? / 78

同学们为什么都叫小明“四眼”? / 83

老师很凶,我们叫他坏蛋行吗? / 88

第6章 诚实守信

我答应小明一起去玩,可以不去吗? / 94

为什么不能说叔叔的新皮鞋很难看? / 99

我为什么不能偷别人的玩具玩? / 104

他借我的彩笔不还,我该怎么办? / 109

第7章 礼仪品德

大人说话,小孩为什么不能插嘴? / 114

我为什么不能和大人开玩笑? / 119

我不想去玩,可以骗宣宣说我不在家吗? / 123

第8章 社会禁忌

为什么不能把妈妈的话说给奶奶听? / 129

东东拿了圆圆的铅笔,我能告诉圆圆吗? / 134

大家都说巍巍的坏话,我也能说吗? / 139

[077]

[093]

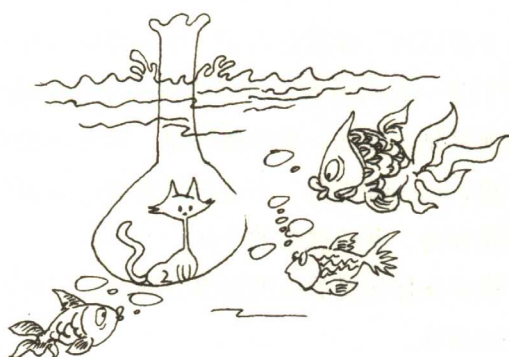
[113]

[128]

第

1

章



人际交往



他们为什么都不和我玩？

幼儿在3岁以后，逐渐走入了一个小群体，有了一些固定的玩伴。孩子们在一起玩游戏，常常会因为个体性格特征的差异，行为表现有所区别。比如一些性格外向、活泼好动的孩子更容易融入小集体里，而一些害羞、不合群、性格内向和有自私倾向的孩子则被排挤在外，变成孤单的个体。

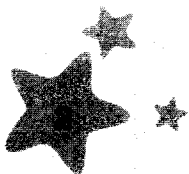
孩子不被小伙伴接受的原因是多方面的，需要家长细心地观察，找出症结所在。

4~5岁的孩子不被大家所接受时，往往会表现得不知所措，接着把问题抛给家长：妈妈，他们不和我玩。7~8岁的孩子遇到交往问题时，往往会表现得各有不同：有的变得沉默和孤独，有些孩子则变得高傲、孤立或性格古怪，更难以被群体接受。9岁以上的孩子会从内心迫切希望改变这种状况，希望生活中能拥有很多朋友，将自己融入一个社会的大群体当中。因此，这种发问是必然的。随着孩子年龄的增长，孩子交友的愿望将越来越浓厚。



回答的原则

鼓励孩子把心里的烦恼讲出来，帮助孩子找到问题所在。
教孩子尝试改变自己，换几种方式和小伙伴交往。



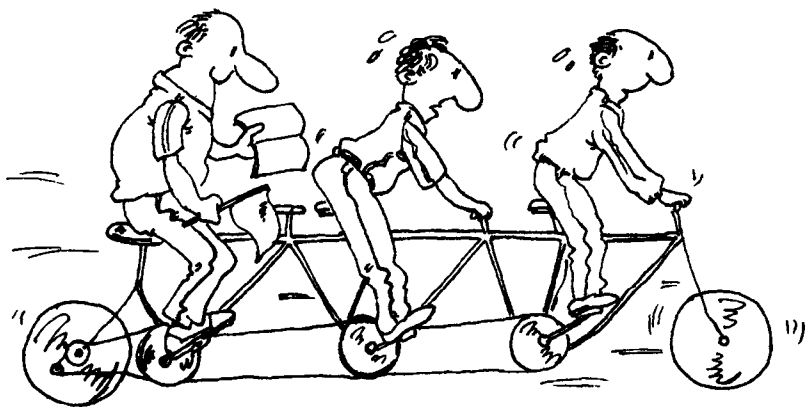


2 让孩子多观察那些善于与人相处的小伙伴，学习一下他们的交往秘诀。鼓励孩子不要害羞，要自信一些，学会团结和分享，鼓励孩子主动去和小伙伴说：“你好，我可以做你的朋友吗？”相信大多数孩子都很乐意接受。

3 回答问题之前，先让孩子多学一些礼貌用语，反省一下平时有没有不礼貌的行为，比如打架、骂人、爱疯闹。让孩子自己找找原因，再试着努力改掉缺点。孩子在3~6岁时，是行为和能力的形成期。这期间，孩子的模仿能力很强，父母要引导孩子学习礼貌用语，培养一些好习惯。这对孩子的未来也很有必要。

4 一般而言，孩子10岁以后，一些交往中的小问题就可以自行解决了。他们也会有自己的一套交友方式，家长可不必过多干涉，给孩子留一个自由的空间。

5 回答不要过于复杂。年龄稍大的孩子，可以直接教给他一些交往的小技巧。如让孩子先把好玩的东西拿出来，主动和小伙伴分享；小伙伴遇到麻烦，主动去帮忙。告诉孩子：这样做，大家就会把你当成好朋友。



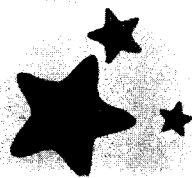


其他注意事项

1 孩子不合群，家长先不要直接涉足孩子的交友圈，以高高在上的姿态去对外找原因。可以先从了解孩子的想法和苦恼开始，也可以问一问幼儿园的阿姨有关孩子的日常表现，这会有助于更好地解决问题。

2 有时候，小群体不接受某个孩子，原因并不复杂，或许仅仅是因为孩子不爱说话而已。家长应该帮助孩子培养自信心。告诉孩子：和小朋友在一起，要面带微笑，说话的声音响亮点，帮助别人的动作快点，这样就会有不一样的收获。

3 8~9岁以上的孩子自尊心很强，一旦家长发现孩子不合群的问题是来自孩子自身，如孩子有一些不良的行为习惯，这时，家长不要言辞激烈地直接批评。这会让孩子产生逆反心理，让孩子越来越自闭。



你还可能被问到的问题

我不敢和大家说话，我害怕，我该怎么办呢？

为什么要把玩具借给他们玩？

为什么我总是控制不住，想发脾气？

我不打架了，大家会和我玩吗？

明明为什么不理我？

我想和玩具一起玩，我的玩具能变活吗？



问不倒的妈妈说

▶ A 年龄段：3~6 岁

宝 宝，妈妈告诉你：如果你想和大家一起玩，就要先学会做个懂礼貌的好孩子。把你的玩具借大家玩，有了好吃的分给小伙伴一些，主动说话，帮助大家。如果你做到了这些，大家就会愿意和你玩啦，试试看吧！

▶ B 年龄段：6~9 岁

你 和小朋友在一起玩的时候，不能随便发脾气，要让着大家。周末的时候，可以邀请你喜欢的小朋友来家里玩，给他们玩你的玩具，做一些捉迷藏这类小游戏。如果你能带头玩，让大家都开心，还有谁会不愿意和你做朋友呢？动动脑筋，试试看吧！