

婴幼儿安全

保险及常见病防治

——做宝宝的家庭卫士

(著名婴幼儿养育专家)

主编 / 张丛林 杨 淼



 人民卫生出版社

中国儿童综合发展系列

婴幼儿安全、保险及常见病防治

——做宝宝的()家庭卫士



总 主 编 区慕洁
副总主编 翟佳梁 张永红
主 编 张丛林 杨 森
编 者 张丛林 杨 森
区慕洁

人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

婴幼儿安全、保险及常见病防治——做宝宝的家庭卫士 / 张丛林等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2008. 4

ISBN 978-7-117-09736-9

I. 婴… II. 张… III. ①婴幼儿—安全—基本知识②小儿疾病: 常见病—防治—基本知识 IV. TS976.31 R72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第201353号

婴幼儿安全、保险及常见病防治 ——做宝宝的家庭卫士

主 编: 张丛林 杨 淼

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 10.25 插页: 1

字 数: 154千字

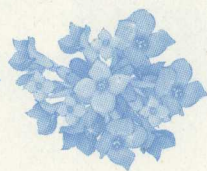
版 次: 2008年4月第1版 2008年4月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-09736-9/R·9737

定 价: 29.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



编者的话

谁能想到随手把剪刀放在桌上、将暖瓶放在地上、带孩子到拥挤的街上散步或给孩子服用昂贵的营养品还能使宝宝受到伤害呢；谁又懂得如何为宝宝设计合理的保险机制，营造家庭安全环境，加强疾病防范意识，培养宝宝的自我保护能力呢；您可在本书中找到答案，使您的宝宝在健康安全的环境中幸福成长。



前言



自古就有孩子是爸妈的心头肉之说，可见父母把孩子视如自己的生命，孩子的平安、健康永远是父母最重视的。自我国独生子女政策实施以来，“一家一个宝贝”，更是集中了年轻的父母和家中老人几乎所有的爱、所有的关注。而如何做好宝宝安全维护、科学教养两不误却是父母和看护人的必修课。

在生活方面，我们的宝宝从会坐、会爬到会走，活动能力范围逐渐扩大，不安全的因素也随之增加。从小小的婴儿用品、家具，到家中、户外的每一个角落在孩子眼里都是那么神秘、有趣，都令他跃跃欲试。安全的环境——对宝宝来说，就更加重要！

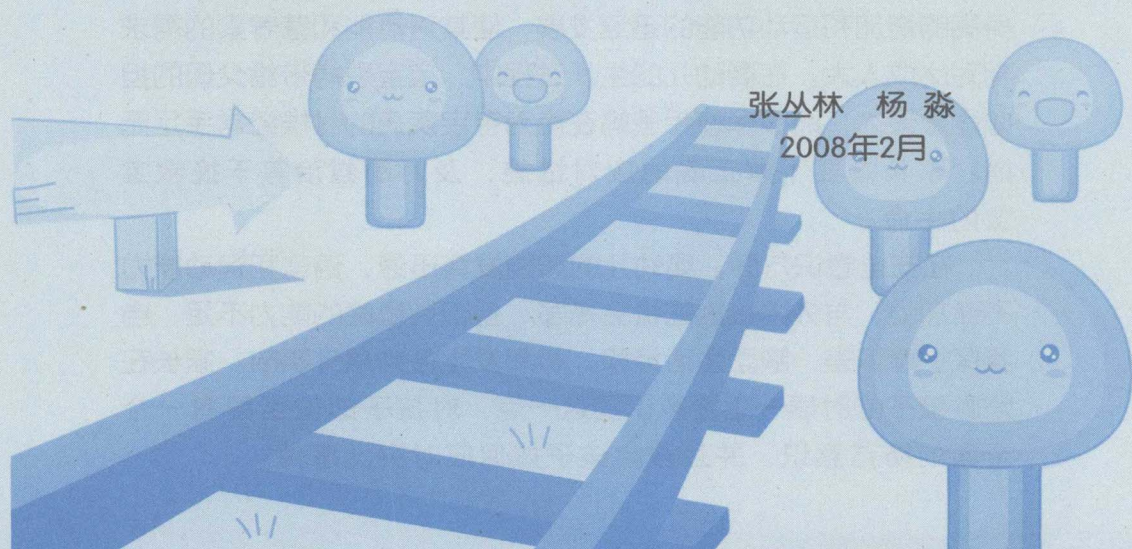
在发育方面，婴幼儿处在快速生长发育时期，新陈代谢旺盛，但各个器官的发育尚不完善，功能不成熟。婴幼儿体重、身高的增加和运动功能的迅速发展，使其对热能和营养素的需求相对比成人大。在婴幼儿的生长过程中，宝宝患病带给父母的担心比重最大，而很多新手爸妈在应对宝宝疾病的时候经常手足无措，家长需要了解正确的应对措施，及时的救治等于挽救宝宝的生命。

在安全意识方面，婴幼儿的智能发育迅速，语言和运动能力不断加强，与外界接触的机会增多，但识别危险的能力不足，自我保护意识差，缺乏生活经验，极易发生各种意外事故。家长在照顾孩子的时候一定要意识到这一点，对孩子的安全要有一个全面的防范意识，并且教会孩子如何应对突发事件。

生活的一切是那么的丰富多彩，伴随宝宝成长的除了父母的关爱、舒适的生活环境、衣食的无忧，还有那么多对宝宝来说未知的世界等待着他去探索、了解和熟悉；在此同时，在宝宝周围也就存在着很多不安全的因素。有些人认为，孩子只要不磕不碰，就能健康长大，放任自流；也有些人过度的保护宝宝，不许宝宝自由探索世界。这都是不正确的教养方式。如何解决宝宝的安全问题，正确的防范和应对每一个宝宝成长过程中都会遇到的疾病和不适，从小培养宝宝的安全意识，选择适合于宝宝的安全险种，从本书中您将都能找到答案。

本书从生活起居、游戏出行、社会交往、装修安全、安全措施及产品、意外伤害与用药安全等几个方面，大到交通工具、装修污染，小到口香糖、小纽扣，细致的描述了对于宝宝安全存在隐患的多种因素，并给家长提供了预防和解决的方案。而随着生活质量的不断提高，家庭收入的增加，装修新房、购入新车、外出旅行等都使宝宝开阔了眼界，但同时也增加了不安全的隐患，所以根据新时代人们新的生活内容，本书讲解了未曾有书重点论及的家庭装修安全、如何购买婴幼儿保险等相关知识等必备的安全知识，可以让新手爸妈防患于未然，让宝宝在健康安全、快乐无忧的环境中幸福成长。

安全，是我们给予宝宝快乐生活的基本保障！



目录



目录

第一部分 生活篇

一、家居 2

(一) 留心室内环境 3

1. 室内 3
2. 阳台 5
3. 楼梯 5
4. 厨房 6
5. 浴室 8
6. 家具 9
7. 门窗 13
8. 室内噪声 14
9. 室内空气 15

(二) 庭院的隐患 15

(三) 防备“电老虎” 16

1. 电线及照明 16
2. 电器辐射 16

二、物品 20

(一) 床上的危险 20

(二) 宝贝穿衣 20

1. 衣物卫生 20
2. 衣着安全 21
3. 选购标准 22
4. 新工艺服装 22

(三) 家用化学制剂 23

1. 杀虫剂正确使用方法 24
2. 家用消毒法 24
3. 清洁剂不可混用 25

(四) 体温计知多少 26

三、食品 27

(一) 口香糖能吃吗 28

1. 口香糖的益处 28
2. 口香糖也有不利的一面 28

(二) “恐怖”的果冻 29

1. 原因 29
2. 处理 29
3. 预防 30

(三) 零食袋内的“小不点” 30

(四) 肥胖不等于健康 30

四、铅中毒 31

(一) 铅与我们的生活 31

1. 含铅食品 31
2. 环境中的铅 32
3. 铅的进入途径 32

(二) 铅是宝宝健康的隐形杀手 33

1. 铅对儿童生长的影响 33
2. 铅对儿童智力发育的影响 33
3. 铅对儿童血液、消化和神经系统的影响 33
4. 城乡儿童中受铅污染的影响较为普遍 33
5. 铅中毒病案 34

(三) 父母必须知道的防铅措施 34

1. 拒绝含铅食品 34
2. 家里的防铅方法 35
3. 户外远离铅环境 35

第二部分 游戏篇

一、仔细检查游戏区 38

二、玩具也存在安全隐患 38





(一) 毛绒玩具	39
(二) 金属玩具	39
(三) 电动三轮车	40
(四) 弹射玩具	40
(五) 折叠玩具	40
(六) 面罩玩具	40
(七) 拖拉玩具	40
(八) 儿童自行车	40
(九) 学步车	41
三、植物与动物	41
(一) 对室内空气净化有效的植物	41
(二) 家里不可种植的有毒、有刺的植物	42
(三) 与宠物接触	43

第三部分 社会篇

一、外出及旅行	46
(一) 乘公车要注意	47
(二) 怎样过马路	47
(三) 你会推婴儿车吗	47
(四) 学会自行车带孩子	47
(五) 宝贝乘私家车	48
二、社会交往	49
(一) 防止宝宝走失适用法则	49
(二) 选择保姆做好准备	50
1. 做好心理准备	51
2. 做好物质准备	51
3. 选择安全途径	51
4. 拟订合同	52
5. 严格体检并试用	52
6. 培养卫生习惯	52

7. 家政服务合同(范本)	53
---------------------	----

(三) 揭示拐骗的多种方式	56
---------------------	----

三、保险	58
------------	----

(一) 为孩子投保的8个理由	58
----------------------	----

1. 转移风险, 避免家庭经济问题, 保障家庭生活安定	58
2. 为子女成长不同阶段准备教育金	58
3. 培养子女保险观念, 建立长期风险规划 ...	58
4. 让子女从小养成良好价值观, 培养子女责任感	59
5. 向孩子展现家长无私的爱和责任感	59
6. 年龄越小投保, 保费越便宜	59
7. 按所得税法规定, 人寿保险收益 免征个人所得税	59
8. 遗产税势在必行, 买保险能将资产 转移给子女	59

(二) 为宝宝购买保险应注意的几个原则	59
---------------------------	----

1. 用于购买保险的支出=家庭总收入 $\times$ 10%~20% ..	59
2. 不要认为为孩子购买意外险或重疾险不吉利 ..	60
3. 购买少儿险前应先考虑父母的 保障是否足够	60
4. 根据家庭收入高低, 父母可选择 不同类型保险	60
5. 买保险未必一步到位	60
6. 选择最适合的险种	60

(三) 购买保险的步骤	60
-------------------	----

1. 全面选择	60
2. 货比三家	61
3. 按家庭经济条件选择险种	61
4. 保存相关的保险凭证	62

第四部分 装修篇

一、儿童房中的“隐形杀手”	65
---------------------	----

(一) 室内污染具体表现及对身体的危害	65
---------------------------	----

1. 不孕综合征	65
----------------	----





2. 胎儿畸形综合征	65
3. 心动过速综合征	66
4. 幼童综合征	66
5. 类烟民综合征	66
6. 群发性过敏综合征	66
7. 植物枯萎综合征	66
8. 儿童白血病	66
(二) 不合格装修材料是污染源头	67
1. 甲醛的危害	67
2. 苯的危害	68
3. 氨的危害	68
4. TVOC的危害	69
二、避免污染, 防范为先	70
(一) 选择正规装修公司	70
1. 咨询亲友, 进行调研	70
2. 审查公司资质, 签订维权合同	70
(二) 装修材料的选择	70
三、入住前室内环境检测必不可少	70
1. 判断污染方式一: 感官判断	71
2. 判断污染方式二: 定量检测	71
四、污染物治理	71
第五部分 安全预防措施及相关产品	
一、防止意外跌落	74
二、安全意识培养	75
1. “什么东西在何种情况下会伤害你”	75
2. “记得你的亲人和回家的路”	75
3. “不要伤害他人”	76
4. “别学这些鲁莽行为”	76
三、安全产品目录	76
(一) 安全电插座保护盖	76
(二) 安全防撞台角	77
(三) 大塑料夹	77



(四) 安全门卡	77
(五) 安全门锁套	77
(六) 无绳电话	78
(七) 安全橱柜门锁和抽屉扣	78
(八) 安全冰箱门锁	78
(九) 灶台防护罩	78
(十) 安全马桶锁	78

第六部分 意外损伤与常见病治疗

一、意外损伤与急救	82
(一) 气管异物紧急救治	82
(二) 鱼刺卡喉小心处理	82
(三) 鼻塞不用急	83
(四) 预防婴儿窒息	84
(五) 应对烧烫伤	84
1. 表现	85
2. 父母应该了解的注意事项	85
3. 治疗误区	85
(六) 疝气急救	86
(七) 流鼻血怎么办	86
(八) 化学物伤眼快速处理	87
(九) 食物中毒	87
(十) 擦伤或抓伤	87
(十一) 昆虫咬伤要处理	88
(十二) 飞虫入耳你会处理吗	88
(十三) 异物入眼不要揉	88
(十四) 被狗咬伤勿轻视	89
(十五) 触电马上做什么	89
二、安全用药	89
(一) 用药的一般知识	89



1. 怎样给宝宝喂药	89
2. 怎样估算宝宝的药量	90
3. 怎样选择给药方法	90
4. 看病后带回家许多药怎样吃	90
5. 为什么要分开饭前和饭后服药	90
(二) 小心药物副作用	91
1. 小儿安并不安全	91
2. 喹诺酮类的副作用	91
3. 长期服药小心伤肝伤肾	92
4. 不要给宝宝乱吃补品	92
5. 慎用“脑黄金”	93
6. 慎用阿司匹林	93
7. 慎用胃复安(灭吐灵)	94
(三) 为何不应滥用抗生素	94
1. 最常用的青霉素和头孢霉素	95
2. 对听力有伤害的抗生素	96
3. 四环素族	97
4. 大环内酯类	98
5. 可怕的氯霉素	98
(四) 抗痨药	99
1. 预防	99
2. 治疗	99
(五) 抗病毒药物	100
1. 病毒唑(三氮唑核苷)	100
2. 阿糖腺苷	101
3. 金刚烷胺	101
4. 吗啉胍(病毒灵)	101
5. 碘苷	101
(六) 止泻药	101
(七) 婴幼儿服用中药要注意安全	102
1. 感冒用药	102
2. 食欲不佳用药	103
3. 宝宝上火	104
4. 外用的中药	104
(八) 药物存放	105

三、常见疾病的家庭处理.....106

(一) 常见症状.....107

1. 发热.....107
2. 抽风.....107

(二) 新生儿的急救.....108

1. 溶血.....108
2. 新生儿出血症.....109
3. 新生儿头颅血肿.....109
4. 新生儿颅内出血.....109
5. 新生儿硬肿症.....110
6. 新生儿败血症.....110

(三) 婴幼儿急性传染病.....111

1. 幼儿急疹.....111
2. 风疹.....112
3. 水痘.....112
4. 麻疹.....113
5. 流行性腮腺炎.....114
6. 病毒性肝炎.....115

(四) 呼吸系统疾病.....117

1. 上呼吸道感染.....117
2. 气管炎和支气管炎.....121
3. 肺炎.....122

(五) 消化系统疾病.....124

1. 呕吐.....124
2. 腹泻.....126
3. 脱水.....127
4. 腹痛.....128
5. 直肠肛门疾病.....131
6. 常见食物中毒.....132

(六) 循环系统疾病.....134

1. 先天性心脏病.....134
2. 病毒性心肌炎.....135
3. 心力衰竭.....135

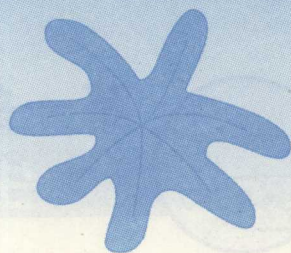
(七) 泌尿系统疾病.....138

1. 泌尿系统感染.....138



2. 血尿	139
3. 肾小球疾病	139
4. 急性肾小球肾炎	140
5. 肾病综合征	141
(八) 其他常见病	142
1. 寄生虫病	142
2. 疟疾	143
3. 白血病	144
4. 化脓性中耳炎	145





第一部分



生活篇





第一部分

生活篇



一、家居

宝宝出生后，父母往往更注重宝宝哺育的问题，但随着宝宝年龄的增长，探索的欲望和范围逐渐增大，父母就需要为宝宝营造一个能够自由活动、自由发挥、自由探索的生活空间，最重要的一点就是要保证他们的安全，避免意想不到的险情。

据统计，儿童意外是中国14岁以下儿童死亡的主要原因之一。其中，1~4岁是发生意外伤害最多的年龄组，2000年，超过8万的儿童因意外伤害而死亡。因意外伤害而住院的主要原因有跌落、交通事故、烧烫伤和中毒等。意外事故大多是一系列而不是单一的原因造成的。家中宝宝最容易发生的意外事故有以下几种情况：

- 全家人有大喜事，例如准备外出度假；
- 母亲处于月经前期、疲劳或怀孕期间；
- 夫妻冷战，或正在吵架；
- 也许孩子特别好动而父母并没有对孩子解释安全原则；
- 当孩子处于疲劳、生病或饥饿的时候；
- 孩子到有危险的地方玩耍而又被大人忽略时；
- 父母存在侥幸心理而不按安全规定做事；
- 孩子使用的设备不符合安全要求。

在1~4岁的孩子中，死于家庭意外事故的人数占整个死亡人数的37%。造成家庭意外事故死亡的原因，大都可避免，所以父母应

婴幼儿

安全、保险及常见病防治