

新校注陈修园医书



陈修园医书十六种是一套流行广泛、影响深远的中医授徒与自学的必备书。自18世纪初叶刊行问世以来，梨枣再易，经久不衰。这十六种书，囊括了中医药学从基础理论到临床实践，从入门、普及到提高、深造等方面的内容。文字畅达洗炼，歌诀脍炙人口，理论富有创见，方法切合实用……

福建科学技术出版社

第三辑

医学实在易

医学从众录

时方妙用

十药神书注解

景岳新方八阵砭



新校注陈修园医书

医学实在易

医学从众录

时方妙用

十药神书注解

景岳新方八阵砭

第三辑

清·陈念祖 撰著



福建科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新校注陈修园医书·第三辑/ (清) 陈念祖撰著; 林朗晖
等校注. —2 版. —福州: 福建科学技术出版社, 2003. 7

ISBN 7-5335-2080-7

I. 新... II. ①陈... ②林... III. 中国医药学—中
国—清代 IV. R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 094270 号

书 名 新校注陈修园医书·第三辑

撰 著 者 清·陈念祖

出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)

经 销 各地新华书店

印 刷 福建省地质印刷厂

开 本 850 毫米×1168 毫米 1/32

印 张 21

插 页 4

字 数 488 千字

版 次 2003 年 7 月第 2 版

印 次 2003 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1—3 000

书 号 ISBN 7-5335-2080-7/R·455

定 价 50.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

出版说明

《新校注陈修园医书》(十六种)自20世纪80年代由我社出版以来,承蒙广大读者和海内外中医界同仁的厚爱,好评不绝,梨枣再易。总印数达54.677万册;并荣获“1988~1991年第二届福建省优秀图书编辑一等奖”,“1978~1991年首届福建省中医药优秀科技图书一等奖”,“1978~1991年全国首届医史文献图书暨中医药工具书银奖”,“1978~1991年全国首届古籍整理图书三等奖”等四项省(部)级与国家级奖。

为使整套丛书从校注内容到印装形式都更臻完美,更适合读者需求,在充分尊重原校注内容、保持原校注特点的前提下,特对全书进行全面审读和梳理:补充缺漏,订正错谬,删繁就简,润色文字;并将原十六分册按内容和体裁归类编为四辑本。分别是:

第一辑 《灵素集注节要》、《神农本草经读》;

第二辑 《伤寒论浅注》、《伤寒医诀串解》、《金匱要略浅注》、《女科要旨》;

第三辑 《医学实在易》、《医学从众录》、《时方妙用》、《十药神书注解》、《景岳新方八阵砭》;

第四辑 《医学三字经》、《伤寒真方歌括》、《长沙方歌括》、《金匱方歌括》、《时方歌括》。

值此四辑本即将问世之际，谨向陈修园医书校注本的倡导者、组织者、策划者——已故著名中医学家俞慎初教授致以深切的悼念！他那对中医药事业的认真执著、无私奉献、不懈追求的精神，永远铭刻在我们的心中，并将继续激励着后人求索奋进。

福建港台医药文化研究所前所长、中国医药科技出版社李良松副总编辑，福建省南平市人民医院刘建忠院长，南平市延平区医院黄承荣医师，福建港台医药文化研究所马凤金等为四辑本出版前期的编校、辑录付出了辛勤的劳动；福建中医学院陈竹友教授作为四辑本校注质量的总把关，为全书的辑校与审定倾注了大量的心血，谨此一并致谢！

编 者

2002年6月

前 言

陈修园，名念祖，福建长乐人，生于清代乾隆、嘉庆、道光年间（约公元 1753～1823 年）。他学识渊博，医理精湛，不仅是一位富有创见的医学理论家和医术超群的临床家，同时也是一位杰出的中医学科普作家。

陈氏热爱祖国医学，以继承、发扬这一宝贵的民族文化遗产为己任，孜孜不倦地为之奋斗终生。他对古典医籍的钻研，功力深厚，涉猎广泛，并博取众长，结合个人实践体会，写出许多著作，因而自成一家。特别可贵的是，他不鄙薄貌似浅易的中医学普及工作，数十年如一日，本着“深入浅出，返博为约”的精神，采用通俗易懂的文字，阐释艰深古奥的中医学理，为后学者启开了登堂入室的方便之门。

陈氏著作颇多，业经肯定的有：《神农本草经读》、《时方歌括》、《时方妙用》、《医学三字经》、《医学实在易》、《医学从众录》、《伤寒论浅注》、《金匱要略浅注》、《伤寒真方歌括》、《金匱方歌括》、《长沙方歌括》、《景岳新方八阵砭》、《灵素集注节要》、《女科要旨》、《十药神书注解》、《伤寒医诀串解》等十六种，包括了从基础到临床，从入门、普及到提高等方面的内容；灌注着陈氏的理论、心法和经验。其文字质朴洗炼、畅达优美，歌诀音韵、脍炙人口；其内容深入浅出，切于实用。有人称道

他的文章是：“连篇累牍而不繁，寥寥数语而不漏。”他的著作，一百多年来流传广泛、影响深远，成为中医自学与教学的重要书籍。

因此，搜集、整理陈氏的医学论著，并加以发扬光大，是中医学界一项责无旁贷的任务。为此，我们选择了陈修园著作的适当版本，进行校勘、注释和标点断句。全套丛书定名为《新校注陈修园医书》，由福建科学技术出版社分册出版。

祖国医学在漫长的历史发展过程中，虽然几经摧残，但仍人才辈出，代有名家，经验日益丰富，理论不断发展，此中道理，值得探讨。我们希望通过陈修园著作的校注出版，有助于更好地，全面、系统、深入地研究陈氏的学术成就和学术思想；有助于探索中医名家的成长道路，摸索中医人才的培养规律；同时，也给中医临床、教学、授徒与自学提供一份宝贵的参考资料。

然而，由于时代的局限和遵古太甚，陈氏对于祖国医药学的发展，难免认识不足；而对持不同学术观点的医家的批评，常失之过激；这是学习、研究陈修园学术思想时应该引为注意的问题。

中华全国中医学会福建分会
《陈修园医书》校注组

1981年8月

编 录 说 明

本辑收入陈修园《医学实在易》、《医学从众录》、《时方妙用》、《十药神书注解》、《景岳新方八阵砭》五部医书的新校注本。

《医学实在易》为陈氏遗稿，后由作者孙男心兰、心典整理付梓，刊于清道光二十四年（公元 1844 年）。全书共八卷：卷一为中医基础理论，详述脏腑经络，集四诊之遗规，附运气之图说；卷二至卷四分述表里寒热虚实各证；卷五至卷七分别列举各证之常用方药；卷八为补遗并外备诸方，同时介绍妇女经、带、胎、产诸疑难杂症的辨治方法。为了普及医学知识，消除学者畏难情绪，作者博采《神农本草经》、《内经》、《难经》、《金匱要略》、《伤寒论》、《千金要方》、《外台秘要》、《圣济总录》、《伤寒活人总括》等经典及元明诸家时贤著作之精华，采用通俗易懂、明白晓畅之文字，进行深入浅出的论述，以引导后学者知其易而造詣其难，则易者不易而难者不难，故名之曰《医学实在易》。本书现存版本多见于陈修园诸种医书中。新校注本以道光二十四年南雅堂木刻本、民国六年上海千顷堂石印本、上海锦章书局石印本，以及其他有关各书进行校勘、句读与注释。初版于 1982 年 9 月，1991 年 2 月、1993 年 4 月分别重印 1 次。

《医学从众录》共八卷四十篇，刊于道光二十五年（1845年）。该书分别论述内科常见病证及妇人杂病的辨治方法。每一病证，先概要叙述其病因、病理及治则，次为脉诊，末为方药。其辨证施治以仲景之法为宗，并斟酌于明清诸家的名言与方治，更参合编者之经验。简括扼要，颇切实用，为中医入门者补偏救弊之参考书。现存版本多见于陈修园诸种医书中。新校注本以上海锦章书局印制的《南雅堂医书全集》为蓝本，并参考商务印书馆和上海科学技术出版社1958年出版的《医学从众录》及《黄帝内经素问》、《灵枢经》、《伤寒论》、《金匱要略》各书进行校勘、句读与注释。初版于1987年3月，1991年2月、1993年4月分别重印一次。

《时方妙用》系陈氏为拯灾救疫、解除民瘼而作，刊于清嘉庆八年（1803年）。书凡四卷，首叙望、闻、问、切四诊要点，次融历代医家和个人经验，就四十二种常见病的病理、证候和治法方药等作进一步的阐发。内容简明通俗，切合临床实用，是陈氏继《时方歌括》之后的又一名篇佳作。现存多种清刻本于陈修园诸种本中及民国年间石印本。新校注本以光绪十八年上海图书集成印书局刊行的《陈修园医书十六种》为底本，以光绪乙巳仲夏（1905年）上海文盛堂书局印行的《陈修园医书四十八种》、上海锦章书局《陈修园公余五种》石印本为主校本，参考《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》及其他有关各书进行校勘、句读与注释。初版于1986年8月，1988年6月、1991年1月、1993年4月三次重印。

《十药神书注解》是陈氏对元代医家葛可久所著《十药神书》的阐发。葛氏原篇仅列治痢处方十条，然十方中，错综变化，有几千百方；且治法切中窠要，尤对咳嗽、咯血等症的处理。

理，以及病后的饮食调养，均作了比较详细的介绍，堪称后世治痢必循之法。陈氏结合个人临床体会，于每方及周扬俊旧注之后重加评注，颇具独特见解，丰富了原书的内容；而后学林寿萱又将书中方剂韵为歌括，使之更臻完善。本书现存《南雅堂医书全集》本及其他陈修园医学丛书本等。新校注本以 1956 年人民卫生出版社影印出版的光绪十年（1884 年）江西书局印行的《辘园医学六种》为蓝本，参考光绪十八年（1892 年）上海图书集成印书局印行的《陈修园医书廿一种》、上海锦章书局石印本及其他有关版本进行校勘、句读及注释，初版于 1982 年 3 月，1985 年 5 月、1991 年 1 月、1993 年 4 月三次重印。

《景岳新方八阵砭》为陈氏代表作之一。书成于清嘉庆七年（1802 年）。全书共四卷，分为补、和、攻、散、寒、热、固、因八阵计 286 方。陈氏以《伤寒论》、《神农本草经》等经典医籍为旨，从辨证施治、理法方药及药物加工炮制等方面对每首方剂作了认真的审议和评说，立论通融，中肯切实。然而由于时代的局限、学术见解的不同，陈氏评论景岳新方，贬多褒少，甚至措词用语失之过激。本书现存版本多见于陈修园医学丛书诸种本中。新校注本以上海锦章书局印行的《南雅堂医书全集》为蓝本，参考上海科学技术出版社 1960 年出版的《景岳全书·新方八阵》及其他有关各书进行校勘、句读和注释，初版于 1987 年 12 月，1991 年 7 月、1993 年 4 月曾两次重印。

编 者

2002 年 5 月

校 注 说 明

一、本辑所收各书卷次、顺序均依原书排列。凡明显刊刻错误，径予更改，不另出注；对原书脱漏及衍文等，则在【注释】项中予以说明。

二、本书校注系采取分段注释的办法，将需要校注处用阿拉伯数字圈码标示于句末右肩上，并按照文中出现的先后次序排列于每段原文之后的【注释】项下。

三、凡原文中不易理解的词语、典故、名家生平事略等，均在首次出现时予以注释；个别难字、僻字尚加注汉语拼音、同音字及字义。

四、为尊重古籍原貌，药名一律沿用原书名称，药量也沿用旧制计量单位。新旧计量换算，请参照书末“附录 古今度量衡比较”中的各表。凡未标明药量者，一律不作增补。

五、为保持方剂原貌，方中出现如犀角、牛黄、麝香、虎骨等属国家级保护动物的药材，仍予以保留。读者临床处方时应根据国家有关政策、法令，改用相应的替代品。

六、原书中的繁体字，一律易为规范了的简化字；古体字、异体字和通假字，或则改为今体字与简化字，或则在【注释】项中予以说明。

七、原书系竖排本，现改为横排本，按惯例，书中的“右”

字一律易为“上”字。

八、由于陈氏引录历代诸家之言多为摘引、意引或串引，或则在原文中插入陈氏及门人弟子的小字注文，为使原文、注文语句畅通、一气呵成，同时也为保持陈氏著作原貌，新校注本除特指外，引文一律不加引号；有关版本间之互异处，非大出入者，亦不另出注。

总目

医学实在易	1
医学从众录	219
时方妙用	375
十药神书注解	491
景岳新方八阵砭	531

附录

古今度量衡比较	651
药用衡量折算表	652
历代质量对照表	653
历代容量对照表	654
历代长度对照表	654



医学实在易

清·陈念祖 撰著

林朗晖

校注

俞慎初
黄春源

俞长荣
陈竹友

审阅

福建科学技术出版社

1982年9月第1版

目 录

廖序	15
徐序	17
凡例	19

卷一

脏腑易知	21
十二官	21
六脏六腑纳甲诗	22
内景说	22
心说	25
肝说	26
脾说	27
肺说	27
肾说	28
胃说	28
膽说	28
大肠小肠说	29
三焦说	29
手心主说	30
膀胱说	30

命门说	31
附录 高士宗部位说 ^①	32
经络易知	35
十二经脉起止图	35
十六络穴图	36
经络说	36
十二经诗	37
十六络诗	38
十二经气血流注诗旧本	38
十二经气血多少诗旧本	39
四诊易知	40
望色说	40
辨舌说	41
闻声说	42
问证说	43
切脉说	43
《内经》分配脏腑	44
王叔和分配脏腑	44
李濒湖分配脏腑	44
张景岳分配脏腑	44
寸关尺分诊三焦	45
脉法统论	45
持脉秘旨	46
新著八脉四言诗	47
七怪脉四言诗	49
妇人科诊脉四言诗	50