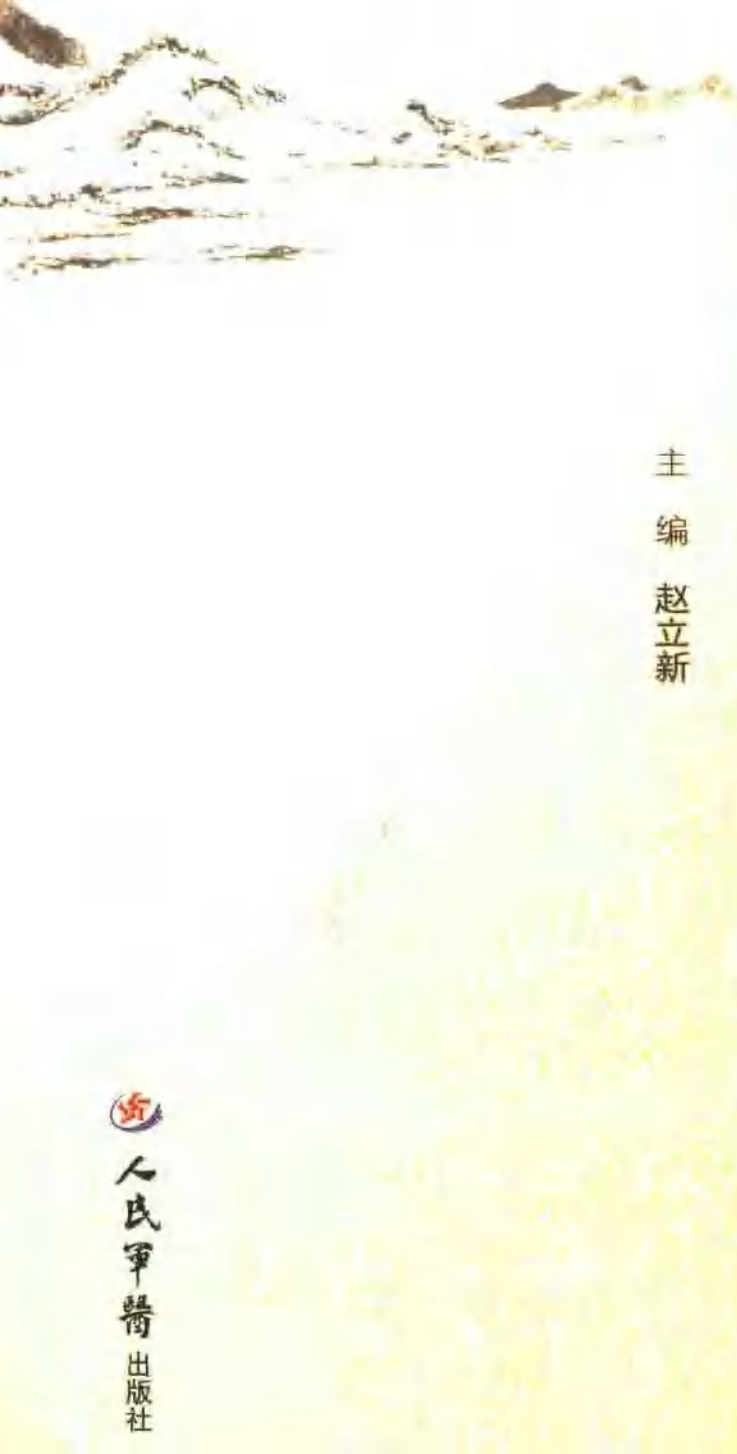




# 妇科病

# 临床验方荟萃

主 编 赵立新



FUKU BINING LINCHUANG YAN FANG HUICUI



人民军医出版社

# 妇科病临床验方荟萃

FUKEBING LINCHUANG YANFANG HUICUI

主 编 赵立新

副主编 胡满香 王培利 梁丽英

编 委 王培利 吕 英 安淑华

闫宇青 张卫红 张建英

国延军 郑彩华 胡满香

赵 敏 赵立新 梁丽英

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

妇科病临床验方荟萃/赵立新主编. --北京:人民军医出版社,  
2007.8

ISBN 978-7-5091-1167-3

I. 妇… II. 赵… III. 妇科病—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 123167 号

---

策划编辑:成博 文字编辑:贾春伶 责任审读:张之生

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8167

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:11.125 字数:279 千字

版、印次:2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:29.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

## 内 容 提 要

本书系统总结了近年来中医中药治疗妇科疾病的有效经验方药,包括痛经、闭经、不孕症、乳腺炎、盆腔炎、阴道炎、乳腺增生、卵巢囊肿、子宫肌瘤等疾病的有效方剂 350 余首。内容选择精当,实用性强,充分反映了中医、中西医结合治疗妇科疾病的最新进展,为临床、教学、科研提供了一部实用的参考书,同时也可供广大妇科病患者阅读。

## 前 言

中医药学的发展离不开临床实践,自古以来,就有众多的医家将自己的临床心得加以集结、出版,以供交流学习。这种做法在缺少现代科研手段、方法的古代,起到了促进学术交流、进步的作用。

此前,我们编辑出版了《男性病临床验方荟萃》一书,出版后,受到了读者的欢迎。不断地有读者来电来信,希望能看到其他常见病的验方荟萃类中医药书的问世。使我们感受到,广大患者还是对中医药有着很大的信任和需求的。为此我们组织力量,编写了一些常见病的中医临床验方丛书,陆续出版发行。

本丛书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献可依据的。并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

中医药文献资料浩如烟海,作为编者虽尽了一定的努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,还请读者予以批评指正。

中医治病重点在于辨证,加之各患者的不时区域、身体状况的差别,所以在应用本书所载的方药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

# 目 录

## 第1章 常用治法 / 1

1. 补血 / 1
2. 活血 / 1
3. 温经散寒 / 2
4. 清热凉血 / 2
5. 补气 / 3
6. 行气 / 3
7. 降逆 / 3
8. 滋养肾阴 / 3
9. 温补肾阳 / 4
10. 补益肾气 / 4
11. 疏肝解郁 / 5
12. 养血柔肝 / 5
13. 健脾养血 / 5
14. 健脾益气 / 5
15. 健脾化湿 / 6
16. 调补冲任 / 6
17. 清泻冲任 / 7
18. 温阳补肾 / 7

## 第2章 痛经 / 8

1. 脱膜散加味 / 8

2. 桂枝茯苓汤 / 9
3. 八珍止痛汤 / 10
4. 少腹逐瘀汤 / 11
5. 活血止痛汤 / 12
6. 活血化瘀汤 / 12
7. 温经汤 / 13
8. 加味阳和汤 / 14
9. 痛经汤 / 15
10. 活血调经止痛汤 / 16
11. 温宫止痛汤 / 17
12. 四物汤合失笑散加减 / 18
13. 桂辛香草汤 / 18
14. 痛经散 / 19
15. 调经汤 / 20
16. 益肾调气方 / 21
17. 香灵汤 / 21
18. 一贯煎加味 / 22
19. 加味四乌汤 / 23
20. 失笑散加减 / 24
21. 当归四逆汤 / 24



22. 二核茵元汤 / 25
23. 桂枝紫鹿汤 / 26
24. 理气活血温经汤 / 27
25. 金铃四逆散 / 28
26. 逍遥散加味 / 30
27. 香归连脂汤 / 31
28. 温经化瘀汤 / 32
29. 化瘀通脉止痛汤 / 32
30. 加味温经汤 / 33
31. 调经化瘀汤 / 34
32. 玄灵汤 / 35
33. 益气温肾汤 / 35
34. 疏肝活血汤 / 36
35. 解郁拈痛散 / 37
36. 姜鸡酒 / 38
37. 活血疏肝祛痛汤 / 39

### 第3章 闭经 / 41

1. 甘麦大枣汤加味 / 41
2. 调经膏 / 42
3. 归脾汤加减 / 43
4. 通达汤 / 44
5. 大补元煎加味 / 46
6. 黄芪四物汤 / 46
7. 参芍二仙汤 / 48
8. 养精种玉汤 / 49
9. 二陈汤加味 / 49
10. 柏子仁丸加减 / 51
11. 五子二仙汤 / 52
12. 自拟通经汤 / 53

13. 苍莎导痰汤加减 / 54
14. 调经通窍煎 / 55
15. 疏肝活血通经汤 / 56
16. 加味升降散 / 57
17. 逐瘀启宫汤 / 58
18. 调经回乳汤 / 59
19. 桂附八味丸加味 / 60
20. 理冲丸 / 61
21. 血府逐瘀汤加减 / 62
22. 四物汤加减 / 62
23. 通达汤 / 63
24. 桃红四物汤 / 64
25. 通经汤 / 65
26. 归脾汤加减 / 66

### 第4章 功能失调性子宫 出血 / 68

1. 固本止漏汤 / 68
2. 净血汤 / 69
3. 当归六黄汤 / 70
4. 益气活血汤 / 71
5. 桃红四物汤加味 / 72
6. 益肾凉血固冲汤 / 73
7. 止崩汤 / 74
8. 举元煎加味 / 75
9. 清经失笑散 / 76
10. 加味清海丸 / 77
11. 黄土汤 / 78
12. 育阴止崩汤 / 79
13. 仙鸟五草汤 / 80



14. 参芪阿胶乌血汤 / 81
15. 益母生化汤 / 82
16. 断红汤加味 / 83
17. 黑归定经汤 / 84
18. 柏叶止血汤 / 85
19. 益气止崩汤 / 86
20. 加味胶艾汤 / 87
21. 固本祛瘀汤 / 87
22. 生化汤 / 88
23. 归脾汤 / 89
24. 温经汤加减 / 90
25. 补阳还五汤 / 91
26. 宫血汤 / 92
27. 胶红饮 / 93
28. 清经汤 / 94
29. 逐瘀止崩汤 / 95
30. 生脉散加味 / 96
31. 党参地榆汤 / 97
11. 补肾化湿汤 / 108
12. 补肾抑抗汤 / 109
13. 加味调经种玉汤 / 110
14. 通滞助孕汤 / 111
15. 调补肝肾方 / 112
16. 紫芪暖宫汤 / 113
17. 清肝潜冲汤 / 114
18. 通任种子汤 / 115
19. 疏肝养血汤 / 117
20. 补肾活血汤 / 118
21. 补肾汤 / 119
22. 调经助孕丸 / 120
23. 抗免汤 / 121
24. 补肾填精种子汤 / 122
25. 自拟通管助孕汤 / 123
26. 真武汤合生脉散 / 124
27. 补肾健脾汤 / 125
28. 促排卵汤 / 126
29. 促孕汤 / 127
30. 补肾助孕汤 / 128
31. 助孕汤 / 130

## 第5章 不孕 / 99

1. 抗免助孕汤 / 99
2. 息抗汤 / 100
3. 知柏地黄汤 / 101
4. 消抗助孕方 / 102
5. 益气解毒汤 / 102
6. 三藤通胞汤 / 103
7. 抑清汤 / 104
8. 生育脱敏汤 / 105
9. 少腹逐瘀汤 / 106
10. 抑抗汤 / 107

## 第6章 乳腺炎 / 132

1. 自拟乳痈汤 / 132
2. 乳痈速消汤 / 133
3. 仙方活命饮加减 / 134
4. 消痈饮 / 135
5. 消乳散 / 136
6. 通乳解毒汤 / 137
7. 消痈通络汤 / 138



8. 乳痈消汤 / 139
9. 凉血通乳方 / 140
10. 乳痈消 / 141
11. 疏肝通乳汤 / 142
12. 瓜蒌牛蒡汤 / 142
13. 乳痈消散汤 / 143
14. 瓜蒌银贝汤 / 144
15. 翻白草煎剂 / 145
16. 陈皮甘草汤加味 / 146
17. 蒲公英寄奴汤 / 146
18. 瓜蒌通乳汤 / 147
19. 芍泽苓贝母汤 / 148
20. 逍遥散加减 / 149
21. 解毒宣络汤 / 150
22. 乳痈汤 / 151
23. 自拟康乳汤 / 152
24. 阳和汤 / 152
25. 乳痈方 / 153
11. 藤黄化瘀汤 / 164
12. 妇炎散 / 165
13. 红藤败酱汤 / 166
14. 复方红藤败酱散 / 167
15. 八正散加味 / 168
16. 败酱金银花汤 / 169
17. 败夏四物汤 / 170
18. 柴枳败酱汤 / 171
19. 肠安散外敷 / 172
20. 丹香合剂 / 172
21. 当归芍药散 / 173
22. 复方仙鹤草膏 / 174
23. 甘草泻心汤 / 175
24. 蒲公英土苓汤 / 175
25. 归芎延桃饮灌肠 / 176
26. 桂薏清盆汤 / 177
27. 红薏解毒汤 / 178
28. 红藤槟榔汤 / 179
29. 红藤汤 / 179

## 第7章 盆腔炎 / 155

1. 通腑续嗣汤 / 155
2. 清热活血汤 / 156
3. 盆炎汤 / 157
4. 土茯苓散 / 158
5. 桂枝茯苓汤加减 / 159
6. 丹香青金饮 / 160
7. 红藤大黄牡丹皮汤 / 160
8. 清热活血汤 / 162
9. 加味清热调血汤 / 163
10. 少腹逐瘀汤加味 / 163
30. 化瘀温经利湿汤 / 180
31. 化瘀止痛汤 / 181
32. 活络效灵丹加味 / 182
33. 活血化瘀汤 / 183
34. 活血解毒汤 / 184
35. 加味升带汤 / 185
36. 龙蛇败酱汤 / 186
37. 慢盆汤内服灌肠 / 187
38. 鹿角片配方 / 188
39. 盆炎灵 / 189
40. 清盆汤 / 190

41. 祛瘀解毒散结汤 / 191

42. 四妙五神汤 / 191

43. 四逆散加味 / 193

44. 三仁败酱汤 / 193

45. 逍遙清带汤 / 194

## 第8章 阴道炎 / 196

1. 黄柏油外用 / 196

2. 易黄汤加味 / 197

3. 蛇凤汤外洗 / 198

4. 文武洁阴丹 / 199

5. 革藓渗湿汤 / 199

6. 补肾止痒汤 / 200

7. 二黄子洗液 / 201

8. 复方百部洗剂 / 201

9. 复方苦参散 / 202

10. 复方硝矾洗剂 / 203

11. 健脾除湿汤 / 204

12. 解毒止痒汤 / 205

13. 苦柏液 / 205

14. 苦参蛇冰汤熏洗 / 206

15. 六味地黄汤 / 207

16. 清热解毒汤外洗 / 208

17. 祛带汤 / 209

18. 清带方 / 209

19. 清淋解毒饮 / 210

20. 蛇床苦参煎外洗 / 211

21. 蛇床紫草汤 / 212

22. 五味消毒饮加味 / 213

23. 消痒止带煎 / 213

## 第9章 乳腺增生 / 215

1. 调冲消癖饮 / 215

2. 疏肝散结汤 / 216

3. 加味逍遙散 / 217

4. 消癖汤 / 218

5. 自拟调经解郁汤 / 219

6. 健乳消癖汤 / 220

7. 司爷汤 / 221

8. 瓜蒌散结汤 / 222

9. 消癖核核汤 / 223

10. 乳核消结汤 / 224

11. 加味四逆汤 / 225

12. 消乳癖汤 / 226

13. 开郁汤加减 / 227

14. 龙胆泻肝汤 / 228

15. 活血化痰汤 / 229

16. 逍遙散加味 / 230

17. 消乳结汤 / 231

18. 逐瘀散结汤 / 232

19. 当归芍药散加味 / 233

20. 柴胡穿山甲饮 / 234

21. 柴胡疏肝散加减 / 234

22. 乳康汤 / 236

23. 乳核消汤 / 236

24. 疏肝软坚汤 / 237

25. 疏肝活血汤 / 238

26. 散结止痛汤 / 239

27. 补肾消癖汤 / 240

28. 消核散阴膏 / 241

29. 消积散瘀丸 / 242



30. 消核止痛饮 / 243

31. 桃红逍遥散 / 244

32. 柴瓜消结汤 / 244

## 第10章 卵巢囊肿 / 246

1. 消囊散结汤 / 246

2. 甲藻愈肿汤和消癥散 /  
247

3. 桂枝茯苓丸加味 / 248

4. 穿山甲消癥合剂 / 249

5. 消囊汤 / 250

6. 补肾调周清利法 / 251

7. 活血消癥汤 / 252

8. 参芪四物汤 / 253

9. 慈蛇汤 / 254

10. 二藤九物汤 / 255

11. 桂枝茯苓丸加味 / 255

12. 化痰消癥汤 / 256

13. 化痰消癥煎 / 257

14. 桂枝茯苓汤加味 / 258

15. 甲珠消囊汤 / 259

16. 加味桃核四物汤 / 260

17. 利湿消肿汤 / 261

18. 红藤海藻汤 / 262

19. 理气利水散结汤 / 263

20. 三妙汤 / 264

21. 囊肿消散汤 / 264

22. 三虫汤 / 265

23. 祛瘀散结汤 / 266

24. 散瘀消癥灵 / 267

25. 三棱慈菇莪苓汤 / 268

26. 三甲蛇藤汤 / 269

27. 四妙散加味 / 270

28. 水蛭红藤煎 / 271

29. 失笑郁丹汤加味 / 272

30. 桃红四物汤加味 / 273

31. 透脓散加味 / 274

32. 温胆汤加味 / 275

33. 消囊散结汤 / 275

34. 阳和汤加味 / 277

35. 逍遥散加味 / 278

## 第11章 子宫肌瘤 / 280

1. 加味消癥散 / 280

2. 消癥汤 / 281

3. 大黄虻虫丸加味 / 282

4. 自拟平瘤汤 / 283

5. 补肾活血汤 / 284

6. 丹参消癥方灌肠 / 284

7. 定经汤 / 285

8. 莪棱消瘤汤 / 286

9. 莪棱消癥汤 / 287

10. 二甲消瘤汤 / 288

11. 宫瘤丸 / 289

12. 桂枝茯苓丸加味 / 290

13. 活血化滞消瘤汤 / 290

14. 加味消癥丸 / 291

15. 牡蛎莪术汤 / 292

16. 芩连虻虫四物汤 / 293

17. 散结消瘤汤 / 294



18. 穿山甲三棱消瘤汤 / 295
19. 少腹逐瘀汤加减 / 296
20. 失笑散合黄药子 / 297
21. 通络消瘤汤 / 298
22. 消瘤方加味 / 299
23. 消瘤汤 / 299
24. 血府逐瘀汤加味 / 300

## 第12章 产后缺乳 / 302

1. 催乳饮1 / 302
2. 催乳饮2 / 303
3. 透脓散加味 / 304
4. 生乳通乳汤 / 305
5. 圣愈增乳饮 / 306
6. 生乳方 / 307
7. 补益通乳汤 / 308
8. 催乳汤 / 308
9. 六味通乳汤 / 309
10. 神奇通乳汤 / 310
11. 生血下乳汤加减 / 311
12. 赤豆归芪汤 / 312
13. 下乳立效饮 / 312
14. 升清下乳汤 / 313
15. 二陈汤加减 / 314

## 第13章 围绝经期综合征 /

316

1. 调阴和阳汤 / 316
2. 滋水清肝饮 / 317
3. 羊藿三子汤 / 318

4. 补肾健脾汤 / 319
5. 二仙汤加减 / 320
6. 抑更汤 / 320
7. 杞菊二至丸 / 321
8. 百合龙牡汤 / 322
9. 更年汤 / 323
10. 百地愈更汤 / 324
11. 百合地黄酸枣汤 / 325
12. 补肾更年汤 / 326
13. 补肾调更汤 / 327
14. 补肾清心汤 / 328
15. 柴桂解郁汤 / 328
16. 当归六黄汤 / 329
17. 甘麦大枣汤合小柴胡汤 / 330
18. 更安汤 / 330
19. 更年回春饮 / 331
20. 更年宁汤 / 332
21. 更年舒解汤 / 333
22. 更年止血汤 / 334
23. 桂枝汤 / 335
24. 归肾丸加减 / 336
25. 归脾汤加减 / 337
26. 六味地黄汤加味 / 338
27. 疏肝补肾汤 / 339
28. 桃红四物汤加减 / 340
29. 无忧散 / 341
30. 一贯煎加减 / 341
31. 延灵丹 / 343

# 第1章 常用治法

《内经》曰“必伏其所主而先其所因”、“谨守病机”，“谨察阴阳所在而调之，以平为期”。根据《内经》的这个理论，结合现代研究的成果和临床体会，治疗妇产科疾病最重要的是突出一个“调”字，同时还要兼顾病因辨证，审因论治，针对导致妇产科疾病的六淫邪气、生物因素、病因性产物的病因确立相应的治法，如温经散寒、杀虫止痒、化痰祛瘀等以适应临床治疗复杂病情的需要。

## 1. 补血

经、孕、产、乳以血为用，又易耗血，加之病因病机影响冲任血虚，导致血海空虚，胞宫、胞脉、胞络失养或冲任匮乏，不能摄精成孕或不能养胎化乳，进而发生月经后期、月经过少、闭经、胎动不安、滑胎、妊娠腹痛、胎萎不长、产后腹痛、不孕或产后缺乳等。血虚者，治宜补血养血为主，佐以补气。临床上又要因人因病不同，灵活地应用直接补血法和间接补血法。常用补血药：当归、川芎、白芍、地黄、黄精、阿胶、枸杞子、何首乌、乌豆衣、龙眼肉、鸡血藤。代表方：四物汤、当归生姜羊肉汤、胶艾四物汤；但妇女体质阴柔，补血药又多滋腻。若脾胃功能欠佳，往往难以消化吸收滋补药，甚或配入地黄亦便溏腹泻。此时则要用健脾益气药以生化气血的间接补血法。

## 2. 活血

血瘀者治以活血化瘀。常用药：丹参、赤芍、桃仁、红花、牡丹



皮、羌蔚子、益母草、当归、川芎、川牛膝、王不留行、三棱、莪术、血竭、泽兰、刘寄奴、苏木、五灵脂、蒲黄、三七、延胡索、水蛭、大黄、虻虫、廑虫、茜草、紫草等。由于寒、热、虚、实、出血、外伤、手术、久病、衰老、体质因素均可致瘀，故临证时仍须细辨致瘀之因而调治，方能提高活血化瘀之功。若寒凝血瘀，则脉道收引，血行不畅，以致胞脉阻滞，发生月经后期、过少、闭经、痛经、带下、不孕、产后发热、产后身痛等。治宜温经活血。代表方：桂枝茯苓丸、少腹逐瘀汤、生化汤。若热灼成瘀，则瘀热互结冲任、胞宫，可致崩漏、盆腔炎、妇人腹中痛等。治宜清热凉血化瘀。代表方：下瘀血汤、抵当汤、逐瘀止血汤、血府逐瘀汤、解毒活血汤等；或气虚血瘀则冲任不固，发生月经过多、崩漏、产后恶露不绝等。治宜益气化瘀。代表方：补阳还五汤、生脉散合失笑散、益母草，举元煎合失笑散、三七等。

### 3. 温经散寒

寒有内寒、外寒、虚寒、实寒之分。常用药物：桂枝、吴茱萸、艾叶、附子、肉桂、干姜、小茴香、花椒。外寒、实寒从肌肤入侵或从阴部上客，使脉道收引、血为寒凝，以致胞脉阻滞，发生痛经、闭经、产后发热、产后身痛。治宜温经散寒，活血化瘀。内寒、虚寒多见于妇产科；可致脏腑功能不足、生化失期、冲任虚寒。发生月经后期、闭经、宫寒不孕、妊娠腹痛等。治宜温肾扶阳或温补命门，配伍补血活血稍加益气 and 温养冲任之品。

### 4. 清热凉血

素体阳盛血热或感受热邪，或热邪入血，以致血中蕴热，热伤冲任，迫血妄行者，可发生月经先期、月经过多、崩漏、经行吐衄、胎漏、胎动不安、产后发热等。治宜苦寒清热或甘凉清热或清热凉血。常用药物：银花、连翘、夏枯草、黄芩、黄连、山栀子、黄柏、蒲公英、败酱草、鱼腥草、白薇、紫花地丁、生地黄、牡丹皮、羚羊角、赤芍、红花。常用方：清经散、清热固经汤、保阴煎、芩连四物



汤、清热调血汤、龙胆泻肝汤。若热邪炽盛，可蕴积成毒，热毒与血结，热盛肉腐则酿脓，可发生盆腔脓肿、阴疮、阴肿、乳痈、孕痈等，治宜清热解毒，活血化瘀。常用药物：虎杖、败酱草、蛇舌草、野菊花、青天葵、半枝莲、土茯苓、紫花地丁、牡丹皮、桃仁、赤芍等。

## 5. 补气

气虚者，多以脾气虚为主。气虚不摄，冲任不固，可发生月经过多、经期延长、崩漏、胎动不安、产后恶露不绝。治宜补气摄血，佐以养血。常用药物：人参、黄芪、党参、白术、茯苓、山药。代表方如四君子汤。若虚而下陷，发生子宫脱垂、治宜补中益气升提固脱，代表方：补中益气汤、举元煎。

## 6. 行气

七情内伤易伤于气，使气机不畅，郁滞不行。发生冲任阻滞的痛经，经行乳房胀痛、月经后期、不孕等。治宜行气（或疏肝）解郁，常用药：柴胡、枳壳、香附、合欢皮、青皮、佛手、木香、乌药、川楝子等。常用方：逍遥散、四逆散、柴胡疏肝散等。

## 7. 降逆

气逆者，可因郁怒之甚，气机逆乱，引起经行吐衄、经行头痛；胃气上逆则经行呕吐，恶阻；冲脉逆气里急，可致妇人腹中痛。治宜行气降逆。常用药：沉香、降香、枳壳、厚朴、半夏、苏子、枇杷叶、代赭石、柿蒂。常用方：顺经汤、香砂六君子汤。

## 8. 滋养肾阴

凡肾阴不足或肾精亏损者，则天癸不充，冲任不通盛，不能化生经水而导致月经后期、月经过少、闭经。肾精匮乏不能生血养胎，则可致胎动不安、胎萎不长；肾精不足，冲任匮乏，导致不孕或早衰；治宜滋养肾阴，填精益髓，补益冲任，常用药：地黄、肉苁蓉、



女贞子、墨旱莲、龟甲、桑椹、枸杞子、鱼鳔、鲍鱼、甲鱼。常用方：六味地黄丸、二至丸、左归丸（饮）、两地汤、加减一阴煎、养精种玉汤、杞菊地黄丸等。

若肾阴虚，阴不潜阳或肾水不足以涵养肝木，则出现阴虚阳亢，可发生经行头痛、子痫，治宜滋阴潜阳，所谓“壮水之主，以制阳光”，前方加入珍珠母、龙骨、牡蛎、龟甲、鳖甲之属；若肾水虚不能上济心火，则心火亢盛，发生崩漏、经间期出血、更年期综合征、经行情志异常、心烦等，治宜滋阴清热，交通心肾。前方加百合、莲子心、灯心草、麦冬、五味子、夜交藤；或选用黄连阿胶汤、上下相资汤、育阴止崩汤。若阴虚生内热，热迫血行，冲任不固，可致月经先期、崩漏、胎漏等，治宜滋阴清热固冲，前方加地骨皮、麦冬、生地黄、玄参、龟甲、知母等。

## 9. 温补肾阳

肾阳虚，命门火衰，上不能温暖脾土，下不能暖宫、温养冲任，可发生经行泄泻、经行水肿、子肿、月经后期、闭经、更年期综合征、带下病、不孕症等。治宜温补肾阳，补益冲任，所谓“益火之原，以消阴翳”。常用药：菟丝子、肉苁蓉、制附子、肉桂、淫羊藿、仙茅、杜仲、巴戟天、鹿茸、紫石英、蛇床子、补骨脂、锁阳等。常用方：金匮肾气丸、右归丸（饮）、内补丸、艾附暖宫丸、附子汤、真武汤、温胞饮。

## 10. 补益肾气

肾精所化之气为肾气。若肾阳虚不能温煦肾精化生肾气，则导致肾—天癸—冲任—子宫的功能失调，发生月经迟发、后期、过少、闭经、崩漏、不孕、早衰等，治宜平调肾阴阳为主，尤以能阴阳并补的菟丝子、肉苁蓉、巴戟天、枸杞子为佐，并加入人参、黄芪等益气之品，使阳生阴长，肾气自旺。代表方：肾气丸、寿胎丸、滋肾育胎丸、补肾固冲丸、归肾丸、大补元煎、毓麟珠、二仙汤、苁蓉菟丝子丸、固阴煎等。

## 11. 疏肝解郁

多由素性忧郁或七情内伤使肝气郁结，冲任失调，发生月经后期、痛经、闭经、经行乳房胀痛、高催乳素血症、经行头痛、经行情志异常、不孕、吊阴痛等。治宜疏肝解郁，常用药：柴胡、郁金、川楝子、合欢皮、八月札、素馨花、玫瑰花、香附、青皮、橘叶、枳壳等。代表方：四逆散、柴胡疏肝汤、逍遥散等。若郁久不解则化火，出现肝郁化火证候，治宜疏肝解郁泻火，如丹栀逍遥散。

## 12. 养血柔肝

肝体阴而用阳。经、孕、产、乳均以血为用，肝血不足，易导致妇产科疾病，发生月经后期、过少、闭经、绝经前后诸症、子晕、子痫、产后痉证。治宜辛以理其用。甘酸苦以养其体的原则。常用药：白芍、枸杞子、桑椹、女贞子、何首乌、当归、地黄、桑寄生。代表方：杞菊地黄丸、调肝汤、一贯煎、四物汤。若阴虚阳亢，则宜育阴潜阳，上方加入石决明、羚羊角、钩藤之类。代表方：羚角钩藤汤、镇肝熄风汤、三甲复脉汤等。

## 13. 健脾养血

凡脾虚化源匮乏，气血虚弱，冲任血海空虚，则发生月经后期、量少、闭经、胎萎不长、产后缺乳等。治宜健脾以益气血生化之源。常用药：党参、白术、茯苓、扁豆、大枣、炙甘草、黄芪等。代表方：四君子汤、六君子汤、参苓白术散、八珍汤等。

## 14. 健脾益气

脾主中气，其气宜升。若脾虚气弱，统摄无权，则气不摄血，冲任不固，发生月经过多、崩漏、胎漏、产后血晕、产后恶露不绝等妇产科血证。血证是妇产科最常见的病证，止血方法较多，补气摄血是最重要的止血法。临床上务必辨清阴阳，古人指出“宜审脏气，宜察阴阳”，一般临床上脾阴虚亦常并见。治宜益气养阴止

