

就业与择业指导

JIUYEYUZEYEAZHIDAO

JIUYEYUZEYEAZHIDAO

JIUYEYUZEYEAZHIDAO

马力煌 陈莹花 段录良/主编



吉林科学技术出版社

就 业 与 择 业 指 导

责 任 主 审：王晓成

顾 问：李白均 曹石珠

编委会主任：王晓成

副 主 任：马力煌 陈莹花 段录良

成 员：（按姓氏笔画排名）

王集杰 邓朝辉 伍晓亮

何丽娟 陈万阳 屈立华

贺德军 黄玉章 曹文平

曾 强 彭易纪

主 编：马力煌 陈莹花 段录良

副 主 编：王集杰 何丽娟 贺德军

曾 强

吉林科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

就业与择业指导/马力煌等编. —长春: 吉林科学技术出版社, 2007. 6

ISBN 978 - 7 - 5384 - 3506 - 1

I. 就... II. 马... III. 大学生—就业—基本知识
IV. G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 072847 号

就业与择业指导

马力煌等主编

责任编辑: 李梁 赵鹏 鲁萍 封面设计: 刘液

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春市康华彩印厂

*

850×1168 毫米 32 开本 13 印张 327 千字

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

定价: 22.00 元

ISBN 978 - 7 - 5384 - 3506 - 1

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

发行部电话 0431-5677817 5635177

电子信箱 JLKJCBS @ public. cc. jl. cn

传真 0431-5635185 5677817

网址 www. jkbs. com 实名 吉林科技出版社

序

客观地说，随着高等教育大众化时代的到来和大学生自主择业政策的实行，有关大学生就业择业指导的著述并不少见。在一定意义上可以说，就业择业指导方面的书已成为图书市场的一个重要亮点。在众多就业指导方面的著述中，马力煌等主编的《就业与择业指导》有它自己的特色。

第一，在结构体系与具体内容表达方面有所创新。在结构体系方面突出表现在有机地加入了专项指导、国家就业政策、就业程序以及职场适应等内容。这些内容对于大学生就业择业具有可操作性指导价值。在具体内容表达方面有所创新，表现在全书出现了不少“提示”、“核心提示”、“启示”、“案例”、“范例”、“小故事启示”等等，大都为一些重要结论、重要观点或知识点，它们都是用一些精辟凝炼的语言表述，有的堪称可传之后世的经典名言佳句；有的虽然很通俗，但意义深刻；有的还是极富轻松幽默性质却发人深思的小故事；其中还有邓小平等过世或在世、退休或在位的党和国家高层领导的有关人生经历、人生成功体会等。这些“提示”、“启示”犹如散落在书页中发亮的珍珠，为全书增色不少，给读者以哲理启迪。

第二，在可读性方面有所突破，文章是写给人看的，话是讲给人听的。写的文章别人不爱看，这大概不能单单从读者方面找原因，还得从作者、编者方面找找原因。有些文章总是在概念上兜圈子，如谈矛盾，就矛盾来矛盾去；如讲文明，就文明左文明右，从概念到原则，又从原则到概念。这样的文章，一般来说就不太容易吸引人去看。写文章，特别是说理的文章，当然免不了

要使用概念，但概念堆砌的文章绝不是好文章。

而《就业与择业指导》，能很好地从当前我国大学生就业与择业实际出发，而不是从概念、原则出发，主要篇幅（包括案例）都是针对大学生就业与择业存在的带有普遍性的、为大学生关注的问题去阐述、分析、引导，这样给人的感觉就是犹如在与大学生轻声细语地促膝谈心，犹如在耳边说悄悄话。尤其是“提示”、“警示”、“小故事启示”很有特色，增强了本书的可读性。

第三，作为一部就业择业指导方面的书，并未像一般通常就业指导书那样只是纯粹介绍如何获取职业资格证书，如何写简历、求职信，介绍面试技巧等工具性质的内容，而是以足够的篇幅引导大学生学好专业基础知识，多方面夯实专业基础，提高综合素质，强调以良好的个性心理品质修养去带动提升思想道德、知识技能、人际沟通等素质。与此同时，教材还专辟一章，指导大学生作为职场新人如何度过试用期，如何解决在职场生存、发展中必然遇到的问题，这些内容对于刚出校门、涉世未深的毕业生来说，是非常重要的。

上述特点构成了本教材的特色，体现了编写者尤其是主编的匠心，凝聚了他们的心血、智慧，更体现了他们对大学生的深厚感情。

应该告诉大家的是，参与编写这本书的成员，大都是讲授就业指导课又都是长期在大学生就业指导中心从事具体工作的教师，他们对大学生有着深厚的感情，对大学生就业的艰难有着切身的体会，他们像父母兄长关心自己的子女弟妹一样关心大学生的就业问题。正是带着这份深情厚爱，他们潜心于大学生就业择业的研究，热切希望写出一部高质量的教材来。不必讳言，择业是一门实践性很强的艺术，是人生的重大抉择。因此，任何著述都不可能把其中的问题都完美地解决。

我们只是希望，读过《就业与择业指导》之后，能对你的就

业择业有所帮助；我们更希望，《就业与择业指导》有机会再版时，更为完美，为大学生就业择业提供更大的帮助。

有必要指出，尽管目前大学生就业形势严峻，困难不少，社会上“大学生就业的冬天”也叫了好几年，但还是迎来了有几份暖意的春天。客观地说，一位大学生找个工作并不难，难的是找一个理想的工作岗位。作为风华正茂的青年大学生面对国家蓬勃发展的经济社会前景，面对党和国家的政策关心，应该树立信心，转变观念，不畏困难，到国家最需要的地方去，高也成，低也就；先就业，后择业，再创业；先打工，先生存，再当老板。在“鱼”和“熊掌”不可兼得的情况下，建议大学生先落实一个单位，然后再根据变化了的情况，作出新的选择。当然，这一切必须以不违背道德、法律为前提。

是为序。

曹石珠

2006 年于湘南学院

注：序作者为湘南学院院长、教授、硕士生导师。

目 录

第一章 职业理想与职业资格

- 第一节 社会职业及特征..... (1)
- 第二节 职业理想与职业信念..... (5)
- 第三节 职业资格证书制度 (27)

第二章 职业评价与职业流动

- 第一节 职业评价 (41)
- 第二节 职业流动 (47)

第三章 职业定位与职业生涯设计

- 第一节 职业定位 (57)
- 第二节 职业生涯设计 (83)

第四章 求职准备与求职方略

- 第一节 求职准备 (97)
- 第二节 求职择业的途径、方法与技巧..... (115)

第五章 就业政策、就业协议、就业程序

- 第一节 就业政策及规则..... (140)
- 第二节 就业协议..... (150)
- 第三节 就业程序..... (162)

第六章 自主创业

- 第一节 自主创业的素质要求…………… (183)
- 第二节 创业的准备…………… (203)
- 第三节 创办和经营小企业…………… (215)

第七章 职业道德与职业道德修养

- 第一节 职业道德概述…………… (231)
- 第二节 职业道德修养…………… (237)
- 第三节 职业道德修养的途径、原则和方法…………… (244)

第八章 就业权益与社会保障

- 第一节 就业权利、就业义务…………… (254)
- 第二节 劳动合同、就业制度…………… (261)
- 第三节 社会保障…………… (275)

第九章 职场适应

- 第一节 角色与角色认知…………… (292)
- 第二节 安然度过试用期…………… (296)
- 第三节 职场生存与发展…………… (301)
- 第四节 构建社会支持系统…………… (310)
- 第五节 学习、提高是硬道理…………… (316)
- 第六节 学会放松心情…………… (324)
- 第七节 诚信履约…………… (327)

第十章 专项指导

- 第一节 报考国家公务员…………… (333)
- 第二节 参军入伍…………… (343)

第三节 报考研究生.....	(348)
第四节 出国留学.....	(355)

附 录

附录一.....	(370)
附录二.....	(374)
附录三.....	(382)
附录四.....	(385)
附录五.....	(389)
附录六.....	(390)
附录七.....	(397)
附录八.....	(401)
附录九.....	(404)

参考文献

后 记

第一章 职业理想与职业资格

职业生活是人的社会生活的主要组成部分，是人生旅程中最长、最丰富的一段。如果 20 岁就业，60 岁退休，职业生活就长达 40 年，几乎占人生寿命的一半。更宽一些说，就业前的学生生活，退休后的休闲生活，也都是与职业有紧密联系的。由此可以说，人生的理想追求、成败得失大多与职业密切相关。因此，树立正确的职业理想就具有重要意义。

职业资格，是国家对某些特定行业设定的从业标准和必备条件。其目的是为了适应该行业工作岗位的安全或质量要求。职业资格就是一道职业门坎或准入证，不获得职业资格证，就不能进入该行业从事职业活动。在现代社会，职业理想的实现与职业资格的获得二者之间是有密切联系的。

第一节 社会职业及特征

苦读经年，踌躇满志，即将走出大学校门步入社会“找工作”，求生存、谋发展，孝敬父母、服务社会的大学生，要考虑、要准备的东西实在太多。但是，首先应当明确的是诸如社会职业、职业理想、职业信念以及职业资格等基本概念及其内涵，这对于大学生们融入社会、进入角色、顺利择业是一种必要的理论武装和精神准备。

一、社会职业的概念特征

职业是指从业人员为获取主要生活来源所从事的社会工作类

别。在今天，职业是人们谋生的手段，是选择生活方式的基础，是发展个性的条件，是实现自我的舞台，是奉献社会的途径。职业作为人们相对稳定的、有收入的社会活动，与其他社会活动相比，它须具备下列特征：

一是目的性，即职业活动以获得现金或实物等报酬为目的；

二是社会性，即职业是从业人员在特定社会生活环境中所从事的一种与其他社会成员相互关联、相互服务的社会活动；

三是稳定性，即职业在一定的历史时期内形成，并具有较长生命周期；

四是规范性，即职业活动必须符合国家法律和社会道德规范；

五是群体性，即职业必须具有一定的从业人数。

从历史的角度看，职业是随着人类社会的进步和劳动分工而产生和发展起来的。社会科学与经济学告诉我们，一个国家的经济体制、产业结构和科技水平决定着社会的职业构成，而社会职业的发展变化又客观地反映着经济、社会 and 科技等领域的发展和结构变化。治理一个国家的基础工作，便是对劳动力资源进行科学利用、开发和管理。

二、社会职业的发展及其对大学生择业的影响

随着世界经济一体化趋势的增强，尤其是科学技术的发展和进步，在当代中国，社会职业的发展变迁出现了不断加快的趋势。这种趋势必将对大学生就业产生重要的影响。

（一）当代社会职业发展趋势

社会分工与职业密切联系在一起。社会分工的发展和职业分化的步伐大大加快。社会分工越来越细，专业化程度不断提高，新的职业种类迅速增加。

1. 社会分工的加速发展，新职业出现频率加快

随着社会分工的发展和进步，新职业种类的出现显得十分频繁。从职位来说，以美国为例，过去 15 年已淘汰 8000 余种旧职业岗位，同时诞生了 6000 余种新职位。许多国家发行的职业分类词典等出版物需要每年修订。

2. 不同类别职业数量比例的变化越来越频繁

这一发展趋势与前一趋势有着直接的联系，并具体表现为一些职业的职位在迅速地增多，另一些职业的职位在迅速地减少；新职业的不时出现使新职位要占去社会总职位数的一定比重，旧职业的淘汰会使其职位完全消失等。

3. 第三产业中职位的比重在不断增加

第三产业包括交通运输业、邮电通讯业、商业、服务业、金融保险业、卫生、体育、教育和文化艺术等。这些行业的多数在当代社会都发展得很快。特别是在我国，诸如信息服务业、咨询服务业、租赁业和广告业等还属出现不久的新职业。中国服务业的就业人数不到 30%，而西方发达国家都在 60% 以上。因此，我国第三产业可以为社会提供更多的空额职位，使更多的劳动者就业。

4. 专门职业化的趋势十分明显

由于社会越来越多的劳动领域采用了可减轻体力劳动的设备，机械化、自动化的发展使越来越多的劳动者体力消耗减少，让脑力劳动的消耗增加或使这种消耗的比重增加。于是体力劳动脑力化的趋势就出现了。专门职业化就业人数不断增加，有的职业因脑力劳动付出的比重增大后，可能成为专门职业等。职业资格证书在许多行业进一步受到重视，就说明了体力劳动脑力化和专门职业化的发展趋势直接相关。

5. 同一职业或职位的要求越来越高

一些职业的职位，或因新设备应用之故，或因其任务、职责

有一定改变之故，对就业者的要求也发生变化。如现在的会计师职位，过去要求会打算盘，现在还要求会操作电脑。很多“职业准入”的门槛越来越高就说明了这个问题。

（二）社会职业的发展对大学生择业的影响

社会职业的迅猛发展变化，势必对大学生就业产生深刻影响，值得关注。

1. 新职业种类的大量出现，扩大了大学生的择业范围

从职业分类的角度看，适宜于大学毕业生从事的职业主要是专门职业，所以在择业中就不能不考虑“专业对口”或所求职业与所学专业的基本一致。但由于职业加速分化、新职业种类的迅速增加，所谓与专业“对口”的职业种类当然也相应增多。这就要求大学生在择业时应当放宽眼界，无须拘泥于以往传统的职业种类的狭小就业范围。

2. 随着不同类别职位数量比例的变化，大学生择业时的职位目标也应相应变化

从职位分类的角度看，高校毕业生择业时应当重视学历层次的基本一致。当然，在职位数量比例发生变化情况下，再加上不同职位本身职业层级和职业声望也会发生变化，这就不宜把择业的职位目标绝对化。

3. 社会职业的发展导致同一职业或职位对就业者的要求不断发生变化

诸如律师资格证书、会计资格证书等职业资格证书制度在我国的推行。对于某些特定的职业来说，仅有学历文凭还不具备就业的资格，还要求获得有关的职业资格证书。

第二节 职业理想与职业信念

一、职业理想的含义

(一) 职业理想的概念

凡人都有理想，凡人亦皆有职业理想。职业理想作为一种个人理想，是指对未来职业的想象和设计，体现在未来从事什么工作及其达到的职业境界。职业理想也可以称为事业理想。事业即人们在自己的生命历程中所从事的具有一定规模，且对社会发展有一定影响的经常性活动。事业或职业理想，在人们的社会生活中占有重要地位，甚至影响人的一生。要成就大事业，就必须有正确的职业理想并为之奋斗。

(二) 职业理想的特点

1. 社会性

人是社会的人，社会是人的社会。人生在社会之中，并从社会中获得自身发展所必须的一切手段，人的思想和行为被社会发展的各种趋向和力量所左右，但同时每个人又都发挥自己的主观能动作用，进行各种思考和选择。无疑，职业理想不能离开社会而产生。个人的职业、追求和实现也都离不开社会。

2. 时代性

职业理想是时代的产物，不同时代的人们，会产生不同的职业理想。任何时代的职业都受该时代的社会生产方式的发展水平制约。生产方式越先进，社会经济越发达，社会分工越精细，职业种类就越多；科学技术越先进，职业演化越迅速，人们选择职业的机会就越多，职业理想就越丰富。无疑人们选择职业也受时代风尚的影响。

3. 发展性

职业理想具有一定的稳定性，但发展性是其重要特征。所谓发展性，主要是随着年龄的增长，社会阅历的增多而逐渐由朦胧、幻想变为现实，由波动变化而趋于稳定。一般来说，少年儿童对某种职业的向往，大多是浪漫的想象；到中学阶段随着知识的不断获得和社会经验的增多，现实成分逐渐增强；到大学阶段，职业理想越来越现实，但仍存在朦胧与波动的色彩；到中年阶段随着社会职业声望和职业地位的变化，人们的职业理想还会作出某些调整。

4. 个体差异性

职业理想带有明显的个性化色彩。首先是自身的价值观的影响决定着大学生的职业理想的方向；其次是本身的知识结构、能力水平，影响着职业理想的追求；再次是受个人的气质、性格、情感、意志等个性心理品质的影响；最后是性别、身体等生理特质等等的的影响，从而使职业理想存在着个体差异性。

5. 层次性

职业理想的层次性，首先表现在社会分工的层次。社会分工，是指在一定生产力发展阶段上形成的，人们不得不从事的相互区分又相互联系的职业性工作。其次表现在限于个体自身的条件和境遇对职业追求和向往层次的不同。

必须指出，真正的职业理想必然内在地包含或体现社会性、时代性、发展性、个体差异性和层次性等特征。如果不同时具备或体现这些特征，那么，就很可能是不可能实现的职业妄想而已。

提示：鲁迅当年弃医从文，成为享誉中外的伟大文学家。孙中山则弃医从戎，成为中国革命的先行者。鲁迅、孙中山若当年继续从医，他们肯定是个好医生；但他们的人生价值就远不如后者。

要给自己定位，就不能朝三暮四，今天想当官，明天想挣钱，这样长此以往，到头来，肯定是“白了少年头，空悲切”。

要给自己定位，就要在选择中有所放弃，鱼和熊掌不可兼得。放弃是一种艺术，放弃是一种谋略，放弃是一种智慧；放弃不是胆怯，而是一种勇敢，一种坚韧。在生活中，不善于和敢于放弃的人，肯定收获到不同的人生。

要给自己定好位，就要敢于冒险，“无限风光在险峰”；还要善于抓住机遇，不能站在十字路口犹豫、彷徨。我们来到这个世界不容易，好好活着不容易。“人生自信五百年，会当击水三千里。”任何时候都要对自己有信心，把握好自己，设计好自己，走好属于自己的路。

二、影响职业理想的因素

影响职业理想的因素是多方面的，概括起来，主要受以下四个方面的影响。

（一）受社会理想的影响

职业理想是社会理想的具体化，就个体的职业理想而言，每个人根据自己的具体情况，可以自由确立自己所向往、所追求的具体目标，可以因人而异，因时而异，有所调整。但是，每个社会成员都是社会关系中的一个结点，其职业理想的形成、变化和发展，总是受到社会理想与社会环境的指导和制约。

（二）受人生观的影响

个人对人生所持的人生观不同，职业理想就会有不同的表现形式。享乐主义的人生观是以追求感官的满足为境界，认为人生的目的和意义就在于满足个人的物质享受。与此相应的职业理想是能赚大钱，能给自己带来物质消费的极大满足的职业。合理人生观体现以精神生活为主导的物质生活与精神生活相统一的人生方式。与此相应的职业理想必然是能尽自己最大的能力，为社会

做出最大贡献的职业理想。

（三）受价值观念的影响

在现实生活中，价值观念涵盖了与人的需要、利益、情感和意志有关的全部实质问题。但是，价值观念的核心问题是如何认识人生幸福问题。人的价值观念不同，对幸福的认识也不同，一般来说，正确的幸福观决不是把物质的满足作为唯一追求，其他诸如对家庭生活的满足，对发展潜能的满足，对闲暇和友谊的满足等，这些都是比物质满足更重要的因素。这种价值观念，必然表现在职业定位上。如有的选择教师职业就是缘于对寒假、暑假两个假期的青睐。

（四）受生活理想的影响

生活理想是指人们对未来的物质生活、精神生活、家庭生活的向往和追求。由于人们所处的社会历史条件不同，对生活意义的理解不同，其生活理想的层次、内容也会有所不同。因此，追求什么样的生活层次和生活方式必然直接影响到职业理想的形成和发展。

提示：从个体人生的过程来看，人生是一个选择的链条，从生活学习到爱情事业，人生的每一步既是选择的结果，又是下一次选择的开始。所以有没有选择意识，选择是自觉还是不自觉，对于人生的成败，对于人生价值的实现具有极为关键的意义。缺乏选择意识的人，生活往往显得盲目，人生处于随波逐流的状态，偶尔也许能入“流”，但从根本上说对自己人生的把握是失控的；没有自觉选择意识的人，生活常常是被动的，“当一天和尚撞一天钟”，他们有时在某些问题上也许能成功，但从总体上说他们对自己人生的把握是模糊的，不确切的。显然，这两种情形都极大地影响了人生价值的实现及其程度。