



新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供中医学专业用）——

中医骨伤科学

主 编 周忠民

中国中医药出版社



责任编辑 包艳燕
封面设计 张志勇

新世纪全国中医药高职高专规划教材

中医学基础

医古文
中医基础理论
中医诊断学
中药学
方剂学
中药学基础
中医学基础
解剖生理学
中药方剂学
物理学
无机化学
无机化学实验
有机化学
有机化学实验
分析化学
药用植物学
中药药理学
药事管理与法规
西医学基础
生理学
病理学
生物化学
药理学
正常人体解剖学
组织学与胚胎学
病原生物学与免疫学
诊断学基础
医学心理学
中医学专业
中医内科学
中医外科学
中医妇科学
中医儿科学
中医五官科学
中医骨伤科学

临床常见急症处理

针灸推拿学
西医临床医学
中药学专业
中药化学
中药药剂学
中药炮制技术
中药鉴定技术
中药制剂分析技术
中药制剂分析技术实验指导
药品质量管理
针灸推拿学专业
经络腧穴学
针灸治疗学
刺法灸法学
推拿学
中医外治技术
中西医结合专业
中西医结合内科学
中西医结合外科学
中西医结合妇产科学
中西医结合儿科学
中西医结合五官科学
中西医结合骨伤科学
护理专业
护理学基础
中医护理学基础
内科护理学
外科护理学
妇产科护理学
儿科护理学
护理心理学
护理伦理学
中药制药技术专业
药品企业管理
中药制药设备

康复治疗技术专业

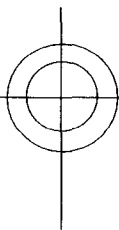
康复护理学
康复治疗技术
常见疾病康复学
中医传统康复治疗法
公共营养学
应用营养学
中医药膳学
运动营养学
营养与食品安全技术
医疗美容技术专业
中医美容学
医学美容学导论
针灸推拿美容学
美容外科学
美容皮肤科学
美容营养学
实用美容药理学
美容心理学
足反射疗法
中草药栽培技术专业
药用植物栽培技术
药用动物养殖技术
中药资源学
中药加工、贮藏与养护
药用植物遗传育种
中药质量检测技术
医药营销专业
市场营销学
医药商品学
医药营销技术
医药广告实务
商务谈判技术
国际贸易实务
美容业管理与营销

ISBN 7-80231-025-3



9 787802 310254 >

定价：26.00 元



新世纪全国中医药高职高专规划教材

中医骨伤科学

(供中医学专业用)

主 编 周忠民 (渭南职业技术学校)
副主编 方家选 (南阳张仲景国医学院)
史传道 (陕西中医学院)
闻 辉 (长春中医药大学)
程传国 (三峡大学医学院)

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医骨伤科学/周忠民主编. —北京: 中国中医药出版社,
2006. 6

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7-80231-025-3

I. 中… II. 周… III. 中医伤科学-高等学校: 技术
学校—教材 IV. R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 061238 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京鑫正大印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 787×1092 1/16 印张 21.25 字数 401 千字

2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80231-025-3 册数 5000

*

定价: 26.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
王绵之 (北京中医药大学 教授)
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
王 华 (湖北中医学院院长 教授)
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)
王乃平 (广西中医学院院长 教授)
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
龙致贤 (北京中医药大学 教授)
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
任继学 (长春中医药大学 教授)
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
刘振民 (北京中医药大学 教授)
刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)
严世芸 (上海中医药大学 教授)
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
彭 勃 (河南中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

秘书长 王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)

办公室主任 王国辰 (中国中医药出版社社长)
办公室副主任 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

前 言

随着我国经济和社会的迅速发展，人民生活水平的普遍提高，对中医药的需求也不断增长，社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此，适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展，并呈不断扩大之势，专业的划分也越来越细。但到目前为止，还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此，全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下，依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求：“积极推进课程和教材改革，开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法，具有职业教育特色的课程和教材”，在国家中医药管理局的规划指导下，采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制，由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革，更新观念，以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据，注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上，国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”，该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材；使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会

2006年4月

新世纪全国中医药高职高专规划教材

《中医骨伤科学》编委会

主 编 周忠民 (渭南职业技术学校)

副主编 (按姓氏笔画为序)

方家选 (南阳张仲景国医学院)

史传道 (陕西中医学院)

闻 辉 (长春中医药大学)

程传国 (三峡大学医学院)

编 委 (按姓氏笔画为序)

张 儒 (渭南职业技术学校)

姚啸生 (辽宁中医学院)

莫善华 (四川中医药高等专科学校)

徐迎涛 (山东中医药高等专科学校)

编写说明

本系列教材是根据教育部《关于“十五”期间普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，为适应我国中医药高职高专教育发展的需要，全面推进素质教育，培养21世纪高素质应用型人才而编写的。是“新世纪全国中医药高职高专规划教材”之一。

本教材适应高职高专教学改革的需要，以高职高专的教学特点为出发点，更新陈旧概念，增加新的研究结论，力求通俗易懂，实用性更强。内容精练，图文并茂，重点介绍了中医治疗有效的骨伤科临床常见病、多发病。本教材建议学时为90学时。全书共分八章，附有常用方剂。第一章中医骨伤科学发展简史、第二章分类法与病因病机由周忠民编写，第三章辨证诊断由徐迎涛编写，第四章治疗方法由史传道、周忠民、张儒编写，第五章骨折由姚啸生、闻辉、莫善华编写，第六章脱位由周忠民编写，第七章筋伤由张儒、程传国编写，第八章骨病由方家选编写。

由于我们的水平有限，编写时间仓促，因此本教材中肯定尚有许多不足之处，敬请广大教师和学生在使用过程中给予批评指正，以便进一步修改提高。

在编写过程中，得到了渭南职业技术学校及各参编单位的大力支持，在此谨表谢意。

周忠民
2006年2月

目 录

第一章 中医骨伤科学发展简史	(1)
一、中医骨伤科学的起源 (远古 ~ 公元前 21 世纪)	(1)
二、中医骨伤科学基础理论的形成 (公元前 476 ~ 公元 220 年)	(1)
三、中医骨伤科学诊疗技术的进步 (公元 220 ~ 960 年)	(2)
四、中医骨伤科学的发展 (公元 960 ~ 1368 年)	(3)
五、中医骨伤科学的兴盛与危机 (公元 1368 ~ 1949 年)	(3)
六、中医骨伤科学的新生 (1949 ~)	(4)
第二章 分类法与病因病机	(6)
第一节 分类法	(6)
一、损伤的分类	(6)
二、骨病的分类	(7)
第二节 病因	(7)
一、外因	(7)
二、内因	(7)
第三节 病机	(8)
一、皮肉筋骨病机	(9)
二、气血病机	(9)
三、津液病机	(10)
四、脏腑病机	(11)
五、经络病机	(11)
第三章 辨证诊断	(13)
第一节 四诊	(13)
一、望诊	(13)
二、闻诊	(15)
三、问诊	(17)
四、切诊	(18)
第二节 筋骨、关节检查	(21)

2 · 中医骨伤科学 ·	
一、检查方法和次序	(21)
二、测量方法	(22)
三、肌力检查	(28)
四、临床检查法	(29)
第三节 影像学检查	(42)
一、X线检查	(42)
二、CT检查	(46)
三、磁共振	(47)
四、放射性核素	(47)
第四章 治疗方法	(48)
第一节 手法治疗	(48)
一、手法的作用、种类、原则和要求	(48)
二、正骨手法	(50)
三、常用理筋手法	(56)
第二节 固定方法	(61)
一、外固定	(61)
二、内固定	(73)
第三节 练功疗法	(75)
一、练功疗法的分类	(75)
二、练功疗法的作用	(76)
三、练功原则、要求及注意事项	(77)
四、全身各部位练功法	(78)
第四节 药物治疗	(84)
一、内治法	(84)
二、外治法	(87)
第五节 其他治疗方法	(91)
一、针灸疗法	(91)
二、局部药物注射	(91)
三、小针刀疗法	(93)
四、物理治疗	(93)
第五章 骨折	(98)
第一节 概述	(98)
一、定义	(98)
二、病因病机	(98)

三、分类	(100)
四、临床表现与诊断	(102)
五、骨折并发症	(103)
六、骨折愈合	(106)
七、治疗	(109)
第二节 上肢骨折	(113)
一、锁骨骨折	(113)
二、肱骨外科颈骨折	(115)
三、肱骨干骨折	(119)
四、肱骨髁上骨折	(122)
附：肱骨外髁骨折	(124)
附：肱骨内上髁骨折	(126)
五、尺骨鹰嘴骨折	(127)
附：桡骨头骨折	(128)
六、桡、尺骨干双骨折	(129)
附：桡、尺骨干单骨折	(132)
七、尺骨上1/3骨折合并桡骨头脱位	(134)
八、桡骨下1/3骨折合并桡尺远侧关节脱位	(136)
九、桡骨下端骨折	(138)
十、腕舟骨骨折	(140)
十一、掌、指骨骨折	(142)
第三节 下肢骨折	(144)
一、股骨颈骨折	(144)
二、股骨粗隆间骨折	(149)
三、股骨干骨折	(151)
四、股骨髁上骨折	(155)
附：股骨髁间骨折	(157)
五、髌骨骨折	(158)
附：胫骨髁骨折	(160)
六、胫腓骨干骨折	(161)
七、踝部骨折脱位	(165)
附：距骨骨折	(169)
八、跟骨骨折	(171)
九、跗骨骨折	(174)

十、趾骨骨折 (176)

第四节 躯干骨折 (176)

一、肋骨骨折 (176)

附：气胸 (179)

附：血胸 (180)

二、脊柱骨折 (181)

附：脊髓损伤 (187)

三、骨盆骨折 (189)

第六章 脱位 (194)

第一节 脱位概述 (194)

一、病因病机 (194)

二、分类 (195)

三、临床表现与诊断 (196)

四、脱位的并发症 (197)

五、治疗 (198)

第二节 颞颌关节脱位 (199)

第三节 上肢脱位 (201)

一、肩关节脱位 (201)

二、肘关节脱位 (205)

三、小儿桡骨头半脱位 (208)

附：月骨脱位 (209)

四、掌指关节脱位 (210)

五、指间关节脱位 (210)

第四节 下肢关节脱位 (211)

一、髋关节脱位 (211)

附：先天性髋关节脱位 (215)

二、膝关节脱位 (216)

第七章 筋伤 (219)

第一节 概述 (219)

一、病因病机 (219)

二、分类 (220)

三、临床表现与诊断 (221)

四、治疗 (222)

第二节 上肢筋伤 (222)

一、肩关节周围炎	(222)
二、冈上肌肌腱炎	(224)
三、肱骨外上髁炎	(225)
附：肱骨内上髁炎	(226)
四、尺骨鹰嘴滑囊炎	(227)
五、腕部扭挫伤	(228)
六、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(229)
七、腱鞘囊肿	(230)
八、腕管综合征	(232)
九、屈指肌腱腱鞘炎	(233)
第三节 下肢筋伤	(235)
一、大粗隆滑囊炎	(235)
附：坐骨结节滑囊炎	(236)
二、臀大肌挛缩症	(237)
三、膝关节侧副韧带损伤	(238)
四、膝关节半月板损伤	(239)
五、膝关节交叉韧带损伤	(241)
六、膝关节创伤性滑膜炎	(242)
七、髌骨软化症	(244)
八、踝关节扭挫伤	(246)
九、跟腱损伤	(248)
十、跟痛症	(249)
第四节 躯干筋伤	(254)
一、颈椎病	(254)
附：颈部扭挫伤	(257)
二、落枕	(257)
三、急性腰扭伤	(258)
四、腰部劳损	(261)
五、第三腰椎横突综合征	(262)
六、腰椎间盘突出症	(264)
七、梨状肌综合征	(269)
八、腰椎管狭窄症	(271)
附：腰椎滑脱症	(273)

第八章 骨病	(276)
第一节 化脓性骨髓炎	(276)
一、急性化脓性骨髓炎	(276)
二、慢性化脓性骨髓炎	(279)
第二节 化脓性关节炎	(282)
第三节 骨与关节结核	(285)
一、脊柱结核	(290)
二、髋关节结核	(292)
三、膝关节结核	(292)
第四节 骨骺炎	(293)
一、股骨头骨骺炎	(295)
二、胫骨结节骨骺炎	(296)
第五节 骨坏死	(298)
股骨头缺血性坏死	(298)
第六节 骨关节炎	(301)
第七节 骨质疏松	(304)
第八节 骨肿瘤	(306)
附录 常用方剂	(315)

第一章

中医骨伤科学 发展简史

中医骨伤科学是一门研究骨与关节及其周围软组织损伤与疾病的学科。古属“疡医”范畴，又称“接骨”、“正体”、“正骨”、“骨伤”等。是中华民族长期与损伤疾患作斗争的经验总结，具有丰富的学术内容和卓著的医疗成就，已形成一门独立的学科，是中医学的重要组成部分。

一、中医骨伤科学的起源（远古～公元前 21 世纪）

60 多万年前，“北京猿人”已能制造粗糙的石器和原始骨器工具。20 万年前“河套人”时期，发明了人工取火。在烘火取暖和烤炙食物的基础上，产生了原始的热熨疗法。原始人在应对大自然灾害及抗击猛兽侵袭时，经常造成创伤，经过长期实践，摸索出一些简易的理伤按摩手法；对伤口用树叶、草茎及矿石粉等裹敷，这便是外治法的起源。

《山海经·东山经》记载：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石。”后世郭璞注解时认为，箴石“可以为砭针治痈肿者”。说明在仰韶文化时期，最早的外科手术器械——砭镰已产生。

夏代，用以治病的针是石针、骨针。已有了人工酿酒，酒可以通血脉、行药势，也可以止痛、消毒，这对治疗创伤疾病很有意义。商代，青铜器的广泛使用，砭石逐渐被金属的刀针所代替，商代后期甲骨卜辞和器物铭文中记载的疾病有几十种，其中骨伤科的有疾手、疾肘、疾胫、疾止、疾骨等。西周、春秋时期有了医政的设置和医疗的分科。《周礼·天官》记载：“医师掌医之政令，聚毒药以共医事。”且将医师分为“食医”、“疾医”、“疡医”和“兽医”。

二、中医骨伤科学基础理论的形成（公元前 476～公元 220 年）

1973 年湖南长沙马王堆三号汉墓发掘的《足臂十一脉灸经》记载了“折骨绝筋”（即闭合性骨折）；《阴阳脉死候》记载了“折骨裂肤”（即开放性骨折）；《五十二病方》记载了金伤、刃伤、外伤出血等多种外伤疾病，其中水银膏治疗