

张 敢◎编著

戒毒讲稿

——一个戒毒所所长的肺腑之言



中国人民公安大学出版社



戒毒讲稿

——一个戒毒所所长的肺腑之言

张 敢◎编著

中国人民公安大学出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

戒毒讲稿：一个戒毒所所长的肺腑之言/张敢编著. —北京：中国人民公安大学出版社，2007.6

ISBN 978 - 7 - 81109 - 718 - 4

I. 戒… II. 张… III. ①禁毒—中国—青少年读物②戒毒—中国—青少年读物 IV. D669.8 - 49 R163 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 065766 号

戒毒讲稿

——一个戒毒所所长的肺腑之言

JIEDUJIANGGAO

——YIGE JIEDUSUOSUOZHANG DE FEIFUZHUYAN

张 敢 编 著

出版发行：中国人民公安大学出版社

地 址：北京市西城区木樨地南里

邮政编码：100038

经 销：新华书店

印 刷：北京兴华昌盛印刷有限公司

版 次：2007 年 6 月第 1 版

印 次：2007 年 6 月第 1 次

印 张：19.25

开 本：880 毫米 × 1230 毫米 A5

字 数：320 千字

印 数：0001 ~ 3000 册

ISBN 978 - 7 - 81109 - 718 - 4/G · 014

定 价：46.00 元

本社图书出现印装质量问题，由发行部负责调换

联系电话：(010) 83903254

版权所有 侵权必究

E - mail: cpep@public.bta.net.cn

www.phcpps.com.cn

www.phcpps.com.cn

www.porclub.com.cn

ZUOZHEJIAN JIE
作者简介

张 敢

全国优秀公安监所所长，三级警监，天津大学研究生毕业，海南省作家协会会员。曾任湖北警官学院教师、大冶市公安局副局长、湖北省公安厅政治部宣教科长、海南省公安厅政治部办公室主任、海南省公安厅办公室副主任，现为海南省公安厅外来人员强制戒毒所（海南省拘留所）所长；出版过小说集《海岛追凶》、报告文学集《喋血英雄》、理论文集《敢为人先》，《黑梟末日》等100余万字，曾获全国新时期法制文学大奖赛一等奖等30多个奖项。



序

海南省公安厅 长

贾东军

海南省禁毒委副秘书长

读完张敢同志编著的长达 30 余万字的《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》，非常受感动。这不是一部一般的书，而是一部很有意义的书，一部很有特色的书，一部很有实用价值的书。

我们知道，有效地帮助吸毒者摆脱毒魔的控制，是禁毒工作最为重要的一环，也是很难奏效的一环。一般来说，解除吸毒者的生理依赖并不难，只要与毒品强制隔离，一般十来天就能消除生理上的毒瘾。但是，吸毒者对毒品的心理依赖很难消除，也就是人们常说的毒瘾易除、心瘾难去。这是造成吸毒者戒毒后复吸率居高难下的主要原因。解除吸毒者的生理依赖可以采取强制性措施，驱逐心瘾却不能“强制”，而需要诱导、关心与理解。《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》不是刻板的说教，而是注重人性沟通，通过润物细无声式的讲课去教育、帮助、感化、启发学员，引起学员的心灵共鸣，最后使学员自觉地树立起驱逐心瘾的信心。正如一

位学员所说：“《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》这本书就像一剂戒毒良药，读起来苦涩，但是药效和威慢长久。”从这一角度上来看，《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》确实是一部具有人性化意义的书，体现了作者对吸毒学员“多给一点爱心，多与给一点关怀，多做一点善事，多给一点温暖”的人文关怀，使更多的吸毒学员走向新生。

《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》也是一部很有特色的书。首先，这部书的编著者张敢同志是一个在戒毒所工作了5年多的戒毒所长，与吸毒学员朝夕相处的生活，使他与吸毒学员建立了信任和友谊，零距离的接触使他对吸毒学员非常了解，知道对吸毒学员该怎么讲、讲些什么内容。其次，作者从实践中掌握大量第一手资料，结合理论进行过系统讲课活动，在授课过程中征求学员和管教民警的意见，讲稿零零碎碎地在学员手中流传过、在管教民警手上传看过，最后进行修改，整理成书，的确是来自实践、来自生活，填补了基层戒毒所学员上课没有教材、资料的空白。同时，《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》7单元58讲，层层推进，布局合理。先从毒品的起源与对人的生命与人格的危害讲起，而后扫描吸毒现象、剖析吸毒原因，再讲

怎么样才能让戒毒者走出阴影，最后提出警示——禁毒是一场只有开头没有结尾的战争。《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》通俗易懂、深入浅出，迎合了吸毒、戒毒这样一群文化水平较低群体的需要。该书每一讲都列举了案例，案例大都是亲情、友情、爱情的真实描写，能很大程度地引起戒毒学员的阅读兴趣，其中还运用到《矫正教育学》理论知识，坚持讲事实、摆道理，循循善诱，使戒毒学员分清是非，提高认识，远离毒品，除掉心魔，促使其从生理、心理上彻底戒掉毒瘾，成为一名守法公民。

《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》也是一部很有实用价值的书。实际上，《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》的成书过程就是对书稿是否符合实际需要的检验过程。5年来，作者所在的强制戒毒所的管教民警依照《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》进行讲课，兄弟戒毒所和劳教所也索要他们的资料，也有很多戒毒学员及其家属读过这部书稿。实践证明，《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》确实是一部很实用的书。听过张敢同志讲课的戒毒学员感觉到：“被掏空的沉淀如撤散的碎片渐渐拾积回来，冰封多年的心扉也渐敞化开，憔悴不堪的脸庞也显露着久违的灿烂笑

容。”来所里实习的大学生认为,《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》首次提出了“海洛因人格”,很有创意;一线戒毒所的民警认为该书不失为一部特殊的教材。戒毒所是一所特殊的学校,我们管教民警就是一名特殊教员,而作为教员没有一整套好的教材是培养不出好学员的。而且它的对象是一群被毒品扭曲了的特殊群体,不仅是教员授课的一本好教材,也是学员自学的好范本。《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》已经在实践中体现出了实用价值。

作为戒毒所所长,战斗在戒毒一线的张敢同志能在工作之余出版《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》一书,精神可嘉,值得肯定。希望看到更多的民警总结实践经验,也写出来自实践、指导工作的成果来。

2007年5月17日

期 望

作为一个在戒毒所工作了5年多的戒毒所所长，看到了一个个形销骨立、疲弱不堪的吸毒者，看到了一幕幕吸毒者的家庭悲剧，看到了形势严峻、日趋蔓延的毒品危害，还看到了毒品所具有的如此大的魔力，除了震惊、战栗之外，更加感到心情沉重、责任沉重。

我可以哀其不幸，怒其不争；

我可以用法律、法规和道德去教育他们；

我可以用戒毒所的规定去强制他们戒毒；

……

我可以有很多可以，但目的只有一个，就是希望从我们戒毒所走出去的学员不要因为复吸又再次回来。这不是我过于担心而是因为我们面对的敌人——毒品，太强大了，简直是一个无所不能的魔鬼。因此，每当一个戒毒者从我们所走出去时，除了给予他们美好的祝福与真诚的告诫外，我还会担心：他会从此告别毒品吗？他还会回来吗？

我把这些吸毒学员视为兄弟姐妹，和他们一起朝夕相处了5年多的时间，建立起了信任和友谊。通过与他们零距离的接触，我非常了解这些吸毒学员，他们谁都想戒毒，连做梦都想，就是力不从心。为了让进入我们所戒毒的学员早日脱毒、早日戒断、早日康复，我与战友们一道，想尽一切办法：生病带他们看病，生日为他们祝贺，有思想

问题找他们谈心，有家庭困难帮助解决……还告诉他们，你们是病人，是一群特殊的病人，但不是癌症患者，每个人都有治好的希望。我用一个个来自吸毒者的活生生的案例警示他们：“选择了毒品，就是选择了血泪、暴力和家破人亡。”为了让他们尽快告别过去，走向未来，我要求所有吸毒学员在我每天早上查房时，必须在病室里大喊三遍：“不吸毒真好！”晚上查房时，也要大喊三遍，做到入耳、入脑、入心。我想要他们明白：无毒一身轻，不吸毒真好。当我看到戒断毒瘾的学员一个个红光满面、神采奕奕地离所回家，进而挽救了一个个家庭时，我就会心花怒放。对于每一个出所的学员，我都要找他们谈话，告诉他们：“不要再回头，不要再回所！”目的就是希望他们悬崖勒马，改弦易辙，浪子回头，走向新生。

我能够做的，只能是用我的真诚、用我的惋惜、用我的企盼、用我的良心去教育他们、帮助他们、感化他们、启发他们。同时，我的心也一次又一次被毒品造成的悲剧所震撼。

2005年春节，我去由一名军人蜕变为吸毒者、已经有7年吸毒史、在我们戒毒所“三进宫”戒毒的学员王尊海（阿海）家拜年时遇过的情景，让我刻骨铭心，至今难以忘怀。

王尊海白发苍苍年过80的母亲拉住我的手，颤抖着

说：“所长，救救阿海！救救我这个家！救救我！他已是第三次进戒毒所了，这一次出来要是还吸毒，我就上吊死给他看……”说着，她用手指了指屋梁。

我震惊了，眼含着泪花对她说：“阿婆，你放心，这一次我一定要帮他戒断！”

阿海哭了，说：“这一次我一定戒掉毒瘾！”

那一刻我在想，如果一把火能将毒品彻底烧毁，我真的愿意化做一把火。

精诚所至，金石为开。“三进宫”的王尊海终于实现了他的誓言，挽救了他自己，挽救了他那白发苍苍的母亲，也挽救了他的家。

2007年2月13日，王尊海和他母亲应邀来我们戒毒所参加迎新春联欢活动，母子俩人将一面绣着“给我新生”四个大字的锦旗送给了我。老妈妈拉着我的手说：“所长，阿海这一次是真戒了，出所以后没再吸，现在在海马厂当上了司机，还是班长，也谈了女朋友，准备春节就结婚呢！”

王尊海对我说：“所长，是你给了我新生。你每次讲课，讲得真好。我原来不知道毒品有这么厉害，因为好奇就吸上了。你给我们讲的课，对我的帮助太大了。你要是能把你讲课的资料给我们就好了，我可以随时看看，时时给自己敲敲警钟。”

听了王尊海的一席话，让我突然眼前一亮：
我面对的何止只有王尊海白发苍苍的老妈妈？
我要面对的是一张张渴望戒毒的学员的脸；
我要面对的是一个个哀求戒毒的学员家人；
我要面对的是时时盼望学员早日戒毒的管教民警；
.....

五年里，我的一些授课讲稿零零碎碎地在学员手中流传，在管教民警手上传看。我想，如果将自己的授课讲稿整理出来，给在所的与出所的学员以及他们的亲属看看，让他们更多地了解毒品、认识毒品、远离毒品；让管教民警运用我的授课内容打开戒毒学员的心扉，使他们早日戒毒成功，这不是一件功德无量的好事吗？

于是，我将五年多来讲课收集的资料、调查的情况以及一些思考整理出来，汇集成了这本《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》。

我知道，这不是一本严格意义上的书，也构不成一本严格意义上的讲稿，只是一摞素材，一个个鲜活的案例。戒毒是一个古老的话题，多年来，古今中外都在戒毒，却很少有这方面的专门教材。我的这本《戒毒讲稿——一个戒毒所所长的肺腑之言》，也只是在这方的一些尝试而已。但是，我相信本书是有实用价值的。学

员在戒毒所一年时间里需要长知识、受教育，但目前极少有这方面的专门教材，也很少有适合他们看的戒毒读物。学员及家长，一般文化程度比较低，初中、小学文化的占绝大部分，有的甚至是文盲。提供给他们看的戒毒读物，太深奥了他们不懂，因此必须通俗易懂，以案讲法，以案说理，循序渐进。相对来说，本书容易被学员及家长接受。

戒断、脱瘾，是一个很复杂的系统工程，光靠戒毒所是不够的，重要的是全社会的关怀和重视。他们是既可恶又可怜，生活在社会最低层的弱势群体。作为一个戒毒所所长，我呼吁全社会都来帮助这一特殊群体，而不要把他们视为洪水猛兽，歧视他们，让他们有生存的空间。相信多给一点爱心，多给一点关怀，多做一点善事，多给一点温暖，就会有更多的吸毒学员走向新生！

但愿本书能够为所有的戒毒者、家长以及在戒毒工作岗位上默默奉献的战友们提供一些启发与帮助。

这就是我，一个戒毒所所长的期望。

编著者

2007年3月7日于海口

目 录

序	海南省公安厅厅长、 海南省禁毒委副秘书长 贾东军 (1)
期 望	(1)
第一单元 毒品, 披着漂亮外衣的魔鬼	(1)
第一讲 面对披着漂亮外衣的魔鬼, 我们能够 战胜它	(2)
第二讲 毒品与美丽的罪恶之花	(14)
第三讲 由贡品到毒品的罪恶之路	(21)
第四讲 庞大的毒品家族	(29)
第五讲 五花八门的吸毒方式	(36)
第六讲 魔窟: “金三角”、“金新月”、“银 三角”	(45)
第七讲 我们正面临一场禁毒人民战争	(54)

第二单元 毒品，防不胜防的生命杀手

——万恶之源之危害生命 (63)

第一讲 骇人听闻：吸毒者平均寿命至少缩短

10 至 15 年 (64)

第二讲 毒品，首先攻击的是人体呼吸系统 ... (73)

第三讲 毒品对心血管系统的严重影响 (82)

第四讲 吸毒对消化系统、神经系统的危害 ... (91)

第五讲 吸毒者为什么会走上吸毒过量、过急

而死亡的不归路 (101)

第六讲 自杀、自残，吸毒者用生命为毒品殉葬

..... (110)

第七讲 吸毒者，面前处处是死亡的陷阱 (124)

第八讲 毒品，阻断生命延续的恶魔 (132)

第九讲 对生命最严峻的挑战——艾滋病与吸

毒的结盟 (141)

第三单元 毒品，扭曲人格的魔鬼

——万恶之源之危害“海洛因人格”

..... (151)

第一讲 正常人格与“海洛因人格” (152)

第二讲 自尊丧失与不知羞耻 (164)

第三讲	记住：自爱，是对自我的爱护与约束	(174)
第四讲	自立丧失，也就丧失了存在于社会的 基础	(183)
第五讲	吸毒者，你的责任心为什么丧失殆尽	(191)
第六讲	毒品，吞噬亲情的魔鬼	(199)
第七讲	留住爱情，别让心田彻底干枯	(208)
第八讲	面对毒品，天才与灵感只能死亡	(218)
第九讲	毒品，让是非观念沦丧	(228)
第十讲	对正确东西的逆反，是自甘堕落的开 始	(238)
第四单元	毒品犯罪，危害社会的毒瘤 ——涉毒犯罪现象扫描	(247)
第一讲	怎样看待毒品犯罪对社会的危害	(248)
第二讲	以贩养吸，多数吸毒者的犯罪之路 ..	(257)
第三讲	为了有钱买毒品，弱女子成为抢劫犯	(266)
第四讲	亲友钱财，为什么会成为以骗养吸者 的毒资金来源	(279)