

供 护 理 学 专 业 用



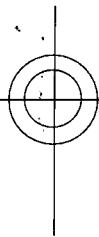
新世纪全国高等中医药院校创新教材

XIN SHI JI QUAN GUO GAO DENG ZHONG YI YAO YUAN XIAO
CHUANG XIN JIAO CAI

中 医 护 理 学

主 编 孙秋华 李建美

中国中医药出版社



新世纪全国高等中医药院校创新教材

中医护理学

(供护理学专业用)

主 编 孙秋华 李建美
副主编 裘秀月 张景明
蒋志娟 陈 燕

中国中医药出版社
·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医护理学/孙秋华, 李建美主编. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 8

新世纪全国高等中医药院校创新教材

ISBN 978-7-80231-290-6

I. 中… II. ①孙…②李… III. 中医学: 护理学—医学院校—教材 IV. R248

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 122754 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 26.5 字数 619 千字

2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-80231-290-6 册数 3000

*

定价: 32.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: csln.net/qksd/

新世纪全国高等中医药院校创新教材

《中医护理学》编委会

主 编 孙秋华 李建美

副主编 裘秀月 张景明

蒋志娟 陈 燕

编 委 (以姓氏笔画为序)

马秋平 王俊杰 孙秋华

李 慧 李建美 肖雯晖

谷娟娟 沈 勤 张景明

陈 燕 夏 蓉 徐晓东

黄爱军 龚一萍 蒋志娟

裘秀月

编写说明

中医护理学是祖国医药学的重要组成部分，具有独特的理论和技术，几千年来，为保障我国人民的健康发挥了巨大的作用。随着健康观念的转变、老龄化社会的到来以及疾病谱的改变，中医药的作用和地位越来越受到世人的重视，同样，中医护理学因其有着独特的优势和魅力，也日益为人们所关注，越来越受到国际护理界的青睐。

根据高等中医药院校护理专业本科学生的培养目标，要求学生在学习掌握现代护理基础理论、基本知识和基本技能的同时，也能掌握中医护理的基本理论、基本技能和方法，在临床护理实践中更好地发挥中医护理的特色和优势，提升护理质量和效果。因此，中医护理学课程是中医药院校护理学专业的一门重要的专业课程。我们根据护理学专业的特点和临床护理工作的实际需要，在总结教学经验的基础上，组织编写了本教材。在编写过程中力求在内容上由基础到临床循序渐进、系统全面，注意专业性和实用性。在体例上注重与现代护理模式相融合，使理论与实践相结合，引导和培养学生分析问题、解决问题的能力，使教材符合现代护理人才培养的需要。

本教材包括绪论、中医护理基础理论、中医护理基本知识、中医护理基本技能及临床常见病证辨证施护五大部分。其教学的总目标是通过本课程的学习，使学生能在辨证观和整体观的指导下，运用中医护理理论和常用的中医护理技术，进行辨证施护，结合现代护理学的新理论、新知识、新方法和新技术，为患者的身心健康提供全面的、中西医结合的护理，为人类的健康事业作出贡献。

本教材在编写过程中，得到了浙江中医药大学、湖南中医药大学、陕西中医学院、广西中医学院的大力支持以及众多老师的帮助，在此一并表示衷心的感谢！

在使用本教材时，可根据各校的具体情况对教学内容作适当的调整。由于我们的水平和能力有限，又缺乏经验，错误和缺点在所难免，恳请各位老师以及护理同仁批评指正。

孙秋华

2007年7月

目 录

第一篇 绪 论

第一章 中医护理学概述	(1)
第一节 中医护理学概念	(1)
第二节 中医护理学的形成与发展	(1)
第三节 中医护理的基本特点	(5)
一、整体观念	(5)
二、恒动观念	(5)
三、辨证施护	(6)
四、独特的护理技术与方法	(6)
第四节 中医辨证施护与现代护理的关系	(7)

第二篇 中医护理基础理论

第二章 阴阳五行	(9)
第一节 阴阳学说	(9)
一、阴阳学说的主要内容	(9)
二、阴阳学说在中医护理学中的应用	(11)
第二节 五行学说	(12)
一、五行学说的主要内容	(12)
二、五行学说在中医护理学中的应用	(14)
第三章 藏象	(16)
第一节 五脏	(16)
一、心	(16)
二、肺	(18)
三、脾	(19)

2 · 中医护理学 ·	
四、肝	(21)
五、肾	(22)
第二节 六腑	(24)
一、胆	(24)
二、胃	(24)
三、小肠	(24)
四、大肠	(25)
五、膀胱	(25)
六、三焦	(25)
第三节 脏腑之间的关系	(26)
一、五脏之间的关系	(26)
二、六腑之间的关系	(28)
三、脏与腑之间的关系	(28)
第四章 气、血、津液	(29)
第一节 气	(29)
一、气的基本概念	(29)
二、气的生成	(29)
三、气的运动和形式	(30)
四、气的生理功能	(31)
五、气的分布与分类	(32)
第二节 血	(34)
一、血的基本概念	(34)
二、血的生成	(34)
三、血的功能	(35)
四、血的运行	(35)
第三节 津液	(36)
一、津液的基本概念	(36)
二、津液的代谢	(37)
三、津液的功能	(37)
第四节 气、血、津液之间的相互关系	(38)
一、气与血的关系	(38)
二、气与津液的关系	(39)
三、血与津液的关系	(39)

第五章 经络	(41)
第一节 经络的概念与经络学说的主要内容	(41)
一、经络的基本概念	(41)
二、经络学说的主要内容	(41)
第二节 经络的生理功能与病理反应	(42)
一、经络的生理功能	(42)
二、经络的病理反应	(43)
第三节 十二经脉	(44)
一、十二经脉的命名	(44)
二、十二经脉的走向与交接规律	(44)
三、十二经脉的分布规律	(45)
四、十二经脉的表里关系	(45)
第六章 病因病机	(46)
第一节 病因	(46)
一、外感致病因素	(46)
二、内伤致病因素	(49)
三、其他致病因素	(51)
四、继发病因	(51)
第二节 病机	(52)
一、邪正盛衰	(52)
二、阴阳失调	(53)
三、气血失常	(55)
四、津液代谢失常	(57)
第七章 四诊	(58)
第一节 望诊	(58)
一、全身望诊	(58)
二、局部望诊	(60)
三、望络脉	(60)
四、望排出物	(61)
五、望舌	(62)
第二节 闻诊	(63)
一、听声音	(63)
二、嗅气味	(64)

4 · 中医护理学 ·	
第三节 问诊	(65)
一、问诊的意义	(65)
二、问诊的方法	(65)
三、问诊的内容	(65)
第四节 切诊	(68)
一、脉诊	(68)
二、按诊	(69)
第八章 辨证	(70)
第一节 八纲辨证	(70)
一、表里证候的辨证	(70)
二、寒热证候的辨证	(72)
三、虚实证候的辨证	(73)
四、阴阳证候的辨证	(75)
第二节 气血津液辨证	(77)
一、气血病辨证	(77)
二、津液病辨证	(81)
第三节 脏腑辨证	(84)
一、心与小肠病辨证	(84)
二、肺与大肠病辨证	(88)
三、脾与胃病辨证	(92)
四、肝胆病辨证	(97)
五、肾与膀胱病辨证	(100)

第三篇 中医护理基本知识

第九章 预防与保健护理	(103)
第一节 预防护理	(103)
一、未病先防	(103)
二、既病防变	(104)
第二节 生活起居护理	(105)
一、起居有常	(105)
二、劳逸适度	(106)
三、环境适宜	(108)

第十章 情志护理	(109)
第一节 情志与健康的关系	(109)
一、情志正常, 脏器调和	(109)
二、情志异常, 内伤脏腑	(109)
第二节 影响情志变化的因素	(110)
一、社会因素	(111)
二、环境因素	(111)
三、病理因素	(111)
四、个体因素	(111)
第三节 情志护理的目的	(112)
一、预防疾病发生	(112)
二、促进疾病康复	(112)
第四节 情志护理的原则	(112)
一、诚挚体贴, 全面照顾	(112)
二、因人施护, 有的放矢	(112)
三、乐观豁达, 怡情养性	(113)
四、避免刺激, 稳定情绪	(113)
第五节 情志护理的方法	(113)
一、以情胜情法	(113)
二、移情解惑法	(114)
三、暗示法	(114)
四、顺情从欲法	(114)
五、情志导引法	(114)
六、药食法	(115)
第六节 预防七情致病的方法	(115)
一、保持心情舒畅	(115)
二、避免七情过激	(115)
第十一章 饮食护理	(116)
第一节 饮食护理的重要性	(116)
第二节 饮食护理的基本要求	(116)
一、饮食有节, 适时定量	(116)
二、合理膳食, 不可偏嗜	(116)
三、重视脾胃, 注意卫生	(117)

6 : 中医护理学	(117)
四、辨证施食,相因相宜	(117)
第三节 食物的性味和功效	(117)
一、食物的性味	(117)
二、食物的功效	(118)
第四节 饮食宜忌	(119)
一、疾病饮食宜忌	(119)
二、服药饮食宜忌	(120)
第十二章 病情观察	(121)
第一节 病情观察的目的和要求	(121)
一、病情观察的目的	(121)
二、病情观察的要求	(122)
第二节 病情观察的方法和内容	(123)
一、病情观察的方法	(123)
二、病情观察的内容	(123)
第十三章 病后调护与康复护理	(125)
第一节 病后调护	(125)
一、防止因风邪复病	(125)
二、防止因食复病	(126)
三、防止因劳复病	(126)
四、防止因情复病	(127)
第二节 康复护理	(127)
一、中医康复护理概述	(127)
二、康复护理的对象	(127)
三、中医康复护理的原则	(128)
四、中医康复护理的辨证施护	(129)
五、中医康复护理的方法	(131)
第十四章 中医用药及护理	(133)
第一节 中药的性能与用法	(133)
一、中药的性能	(133)
二、中药的用法	(135)
第二节 方剂的组成与剂型	(137)
一、方剂的组成及变化	(137)
二、方剂的剂型	(138)

第三节 中医用药“八法”及护理	(139)
一、汗法及护理	(140)
二、吐法及护理	(140)
三、下法及护理	(141)
四、和法及护理	(142)
五、温法及护理	(142)
六、清法及护理	(142)
七、消法及护理	(143)
八、补法及护理	(143)
第四节 常用中药	(144)
一、解表药	(144)
二、清热药	(145)
三、泻下药	(147)
四、祛风湿药	(149)
五、芳香化湿药	(149)
六、利水渗湿药	(150)
七、温里药	(150)
八、理气药	(151)
九、止血药	(151)
十、活血化瘀药	(151)
十一、化痰止咳平喘药	(152)
十二、平肝熄风药	(153)
十三、补益药	(154)
第五节 常用方剂	(156)
一、解表剂	(156)
二、泻下剂	(157)
三、和解剂	(159)
四、清热剂	(160)
五、温里剂	(162)
六、补益剂	(164)
七、理气剂	(166)
八、理血剂	(167)
九、治风剂	(168)

8 · 中医护理学 ·	
十、治燥剂	(169)
十一、祛湿剂	(170)
十二、祛痰剂	(171)
第六节 给药护理	(173)
一、中药汤剂煎煮法	(173)
二、服药方法与护理	(175)
三、中草药中毒及不良反应的护理	(176)

第四篇 中医护理基本技能

第十五章 腧穴	(179)
第一节 腧穴总论	(179)
一、腧穴基本概念	(179)
二、腧穴的分类	(179)
三、腧穴的主治作用	(180)
四、腧穴的定位法	(180)
第二节 常用腧穴	(183)
一、十二经脉常用腧穴	(183)
二、奇经八脉常用腧穴	(199)
三、经外奇穴	(203)
第十六章 常用中医护理操作技术	(209)
第一节 针刺法	(209)
一、毫针刺法	(209)
二、皮肤针法	(213)
三、皮内针法	(214)
四、水针法	(214)
五、耳针法	(215)
六、三棱针法	(219)
七、针刺治疗	(220)
第二节 推拿法	(221)
一、概述	(221)
二、推拿疗法在护理中的应用	(224)
第三节 灸法	(225)

一、适应范围	(225)
二、用物准备	(225)
三、操作方法	(226)
四、注意事项	(226)
第四节 拔罐法	(226)
一、适应范围	(227)
二、用物准备	(227)
三、操作方法	(227)
四、注意事项	(227)
第五节 刮痧法	(227)
一、适应范围	(228)
二、用物准备	(228)
三、操作方法	(228)
四、注意事项	(228)
第六节 热熨法	(228)
一、适应范围	(228)
二、用物准备	(228)
三、操作方法	(229)
四、注意事项及护理	(229)
第七节 中药湿敷法	(229)
一、适应范围	(229)
二、用物准备	(229)
三、操作方法	(229)
四、注意事项及护理	(229)
第八节 熏洗法	(230)
一、适应范围	(230)
二、用物准备	(230)
三、操作方法	(230)
四、注意事项	(230)
第九节 中药保留灌肠	(230)
一、适应范围	(230)
二、用物准备	(230)
三、操作方法	(231)

10: 中医护理学	
四、注意事项及护理	(231)
第十节 发泡法	(231)
一、适应范围	(231)
二、用物准备	(231)
三、操作方法	(231)
四、注意事项	(232)
第十一节 中药离子导入法	(232)
一、适应范围	(232)
二、用物准备	(232)
三、操作方法	(232)
四、注意事项	(233)
第十二节 割治法	(233)
一、适应范围	(233)
二、用物准备	(233)
三、操作方法	(233)
四、注意事项	(234)
第十三节 截根法	(234)
一、适应范围	(234)
二、用物准备	(234)
三、操作方法	(234)
四、注意事项	(235)

第五篇 临床病证辨证施护

第十七章 辨证施护概述	(237)
第一节 辨证施护概念	(237)
第二节 辨证施护程序	(237)
一、运用四诊方法收集辨证资料	(237)
二、运用辨证方法分析判断病情	(238)
三、运用整体观与辨证观提出护理问题	(238)
四、根据三因制宜原则与方法制订施护措施	(238)
五、运用中西医护理理论及时评价记录	(238)
六、运用中医养生康复知识进行健康教育	(239)

第三节 辨证施护的原则	(239)
一、护病求本	(239)
二、标本缓急	(240)
三、扶正祛邪	(240)
四、同病异护与异病同护	(241)
五、因时、因地、因人制宜	(241)
第十八章 内科常见病证辨证施护	(243)
第一节 感冒	(243)
第二节 咳嗽	(246)
第三节 哮喘	(249)
第四节 肺胀	(251)
第五节 心悸	(254)
第六节 胸痹	(256)
第七节 眩晕	(259)
第八节 中风	(262)
第九节 胃痛	(267)
第十节 呕吐	(271)
第十一节 泄泻	(274)
第十二节 腹痛	(277)
第十三节 痢疾	(279)
第十四节 胁痛	(282)
第十五节 黄疸	(284)
第十六节 水肿	(287)
第十七节 郁证	(290)
第十八节 血证	(293)
第十九节 消渴	(301)
第二十节 头痛	(303)
第二十一节 痹证	(306)
第二十二节 痿证	(308)
第二十三节 痉证	(311)
第二十四节 厥证	(313)
第十九章 外科常见病证辨证施护	(316)
第一节 痢	(316)

12· 中医护理学 ·	
第二节 疔	(318)
第三节 压疮	(320)
第四节 乳痈	(321)
第五节 乳岩	(324)
第六节 乳癖	(326)
第七节 湿疮	(327)
第八节 粉刺	(329)
第九节 痔疮	(330)
第十节 肛裂	(333)
第十一节 肠痈	(334)
第十二节 皮炎	(336)
第二十章 儿科常见病证辨证施护	(338)
第一节 肺炎喘嗽	(338)
第二节 泄泻	(342)
第三节 水肿	(345)
第四节 麻疹	(349)
第五节 水痘	(352)
第六节 顿咳	(353)
第七节 五迟、五软	(356)
第八节 遗尿	(358)
第九节 紫癜	(360)
第十节 夜啼	(362)
第十一节 新生儿败血症	(364)
第十二节 胎黄	(365)
第二十一章 妇科常见病证辨证施护	(368)
第一节 月经先期、后期、无定期	(368)
第二节 痛经	(372)
第三节 崩漏	(375)
第四节 带下病	(378)
第五节 妊娠恶阻	(380)
第六节 胎漏、胎动不安	(383)
第七节 恶露不绝	(385)
第八节 产后发热	(387)