

中华适用民历

曾强吾 编

(1900-2020)



气象出版社

曾强吾 编



中华适用民历

(1900-2020)



气象出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华适用民历:1900~2020/曾强吾编. —北京:气象出版社,2007
ISBN 978-7-5029-4275-5

I. 中... II. 曾... III. 历书-中国-1900~2020
IV. P195.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第164010号

气象出版社出版

(北京中关村南大街46号 邮编:100081)

总编室:010—68407112 发行部:010—62175925

网址:<http://cmp.cma.gov.cn> E-mail:qxcbs@263.net

责任编辑:周露 终审:朱文琴

封面设计:海马书装 责任技编:刘祥玉 责任校对:时人

*

北京奥鑫印刷厂印刷

气象出版社发行 全国各地新华书店经销

*

开本:850×1168 1/32 印张:15.75 字数:418千字

2007年2月第1版第2次印刷

印数:5001—10000 定价:22.50元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换

目 录

民历详细历注解释及使用说明	(1)
时间	(2)
古代计时单位	(3)
公历纪年	(7)
农历纪年	(8)
干支纪年及六十甲子图	(11)
干支纪月法及月建图	(13)
干支纪日法	(14)
干支纪时法及时辰图	(15)
天干地支诀	(16)
二十四节气及简易推算法	(18)
五行的推算	(22)
年神方位	(23)
二十八宿	(24)
八卦与历法	(25)
纳音	(27)
生肖	(28)
九星	(29)
奇门节元	(31)
冲忌	(33)
方位	(33)
公元 1900—1950 年	(34)
农历与公历对照简表	(34)

公元 1949—2020 年	(137)
农历与公历对照表	(137)
八卦万年历	(426)



民历详细历注 解释及使用说明

时 间

“寸金难买寸光阴”，被人们高度珍惜的光阴，就是时间。它无影无踪，无穷无尽，无头无尾，看不见，也摸不着，是一个十分抽象的概念，也似乎是个谜。已故诺贝尔奖获得者范曼曾说：“如果有人问我时间是什么，那恐怕是我碰到的最难回答的一个问题。”心理学家和考古学家告诉我们，不到两岁的儿童和我们的远古祖先，根本就没有时间概念，感觉不出时间的流逝，只知道有“永恒的现在”，而不知道有过去和未来。假如你找十个人来回答“时间是什么”这个问题，就可能会有十种不同的答案。物理学家会说，时间是构成宇宙的两个基本要素之一（另一个要素是空间）；钟表制造者会说，时间是钟表的滴答声，是用钟表计量的时段；生物学家会说，时间是使生物与自然界同步配合的生物钟；医学家会说，时间就是生命；军事家会说，时间就是胜利；银行家和企业家会说，时间就是金钱；科幻小说家会说，时间是第四度空间；计量学家会说，时间不过是一种计量单位等等。

时间在我们周围存在，是人们生产和生活中必不可少的。马克思说：“一切节省，归根到底都归结为时间的节省。”经过长期的摸索，人们根据不同的物质运动规律建立起了不同的时间计量系统：根据地球的自转，确定了世界时系统；根据太阳系内某些天体的运动规律，确定出历书时系统；由原子内部的电子活动所得到的固定振荡频率确定的时间系统为原子时系统。

古代计时单位

现在,我们只要看看手表就知道时间了,觉得这是很平常的事。然而,古时候,没有钟表,要想知道准确的时间,是一件不简单的事情。那时,只能按照太阳的东升西落大致估计时间。

古代劳动人民在生活实践中,观察到直立的杆子日影长度在一天中的变化是有规律的。早晨和傍晚,日影最长,中午日影最短。因此,他们逐渐地学会了使用日影来计量时间,并创造发明了古代第一批的测时仪器——日晷。日晷由一个有刻度的圆盘和盘中央的一根晷针组成,日照针影落在晷盘上,根据圆盘上的刻度,便可知具体时刻了。

但是,日晷只能在有太阳时才能用,阴天或黑夜就失效了。不过,古人又发明了用水滴漏计时的方法。漏壶的初期结构是用壶装水,壶底有一个洞,壶中立有一箭,箭上刻有度数。水滴流出,水位逐渐下降,根据箭上的刻度便可判断具体时刻。一昼夜共一百“刻”。

日晷和壶漏都用刻度来显示时间单位。这就是我国古代劳动人民创造的反映一天中较短的记时单位——刻。后来随着每天 12 个时辰的确定,又将每个时辰分为 8 刻,并区分为上 4 刻,下 4 刻,一天共 96 刻。可见,现在钟表记时,将 1 小时分 4 刻,每刻 15 分钟是和古代所称的刻等长的。

时 辰

时辰是利用干支纪时,即把 1 天分为 12 个时辰,每一个地支代表一个大时辰,每一个大时辰相当于现今 2 个小时,即 23~1 时为

子时,1~3时为丑时,3~5时为寅时,5~7时为卯时,7~9时为辰时,9~11时为巳时,11~13时为午时,13~15时为未时,15~17时为申时,17~19时为酉时,19~21时为戌时,21~23时为亥时。比如过去常说的“午时三刻”,就相当于现在11时45分钟。(详见8. 干支纪时法及时辰图)

更

更是我国自古流传下来的一种计时制度,即把黄昏到拂晓这一夜的时间分为五更,又名五夜、五鼓。晚上8时(20时)左右为一更,夜间10时(22时)左右为二更,半夜12时(0时)左右为三更,凌晨2时左右为四更,拂晓4时左右为五更。

候

候是我国历法的独创。每候五天,一个节气有三候。从立春开始为第一候,一年共七十二候。每候的气候都有一个指示性的物候现象,所以称为候应。这些候应,大部分是动植物方面的生物物候,如候雁北、桃始华等;也有一部分自然现象物候,如东风解冻、雷乃发声等;还有少部分属观察错误及概念模糊的物候,如鹰化为鸠等。七十二候是:

立春:鱼陟负冰,蛰虫始振,东风解冻。

雨水:草木萌动,候雁北,獭祭鱼。

惊蛰:鹰化为鸠,仓庚(黄鹂)鸣,桃始华。

春分:始电,雷乃发声,玄鸟(燕子)至。

清明:虹始见,田鼠化鴽(鹌鹑),桐始华。

谷雨:戴胜降于山,鸣鸠拂羽,萍始生。

立夏:王瓜生,蚯蚓出,螳螂(青蛙)鸣。

小满:麦秋至,靡草死,苦菜秀。

芒种:反舌无声,鸲(伯劳)始鸣,螳螂生。

夏至：半夏生，蜩(蝉)始鸣，鹿角解。
小暑：鹰始挚，蟋蟀居壁，温风至。
大暑：大雨时行，土润溽暑，腐草为萤。
立秋：寒蝉鸣，白露降，凉风至。
处暑：禾乃登，天地始肃，鹰乃祭鸟。
白露：群鸟养羞，玄鸟归，鸿雁来。
秋分：水始涸，蛰虫坏户，雷始收声。
寒露：菊有黄华，雀入大水为蛤，鸿雁来宾。
霜降：蛰虫咸俯，草木黄落，豺乃祭兽。
立冬：雉入大水为蜃，地始冻，水始冰。
小雪：闭塞成冬，天气上升，虹藏不见。
大雪：荔挺出，虎始交，鸛鸣不鸣。
冬至：水泉动，麋角解，蚯蚓结。
小寒：雉始雊，鹊始巢，雁北乡。
大寒：水泽腹坚，征鸟厉疾，鸡乳。

太 岁

我国古人认为天有五星，地有五行；天有九星，地有九州；天有十二次，地有十二辰。十二次以岁星(木星)十二年为一周天，自西向东把周天分为十二等分，据此可知岁星历年所在之位，并由此观测日月五星之运行，由此产生了“岁星”纪年。但是十二次并不精确，因为岁星的恒星周期并非十二年整，而是 11.86 年。我国古代天文历法专家们便假设有一个与岁星运行方向相反的“反木星”(十二年一周天)进行计算，取代岁星纪年，而这种纪年方式即在地平圈内，自东向西分为十二等分，此一天体，谓之太岁，又称太阴、岁阴，即十二辰，并以子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥这十二地支表示。但太岁纪年法又不直接用十二辰的十二地支表年，而是用太岁所在十二辰对应的岁名。十二岁名与十二辰对应关系见下表：

十二辰	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅
十二 岁名	赤奋 岩	困 敦	大渊 献	闾 茂	作 噩	涓 滩	协 洽	敦 牂	大荒 落	执 徐	单 阏	提提 格

西汉年间,历法家们为了纪年的准确,便利,又以十干来配十二辰,也有十个名称,叫“岁阳”。岁阳与十干对应关系见下表:

十干	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸
岁阳	阏逢	旃蒙	柔兆	强圉	著雍	屠维	上章	重光	玄默	昭阳

于是岁阳与岁阴(岁名)相配,就组成了六十个年名,实际上就是干支相配的六十甲子,所以至今六十甲子纪年,就是六十甲子值年的太岁,并逐一命以姓名。如公元2000年是农历庚辰年,太岁就是庚辰,姓童名德;2007年是农历丁亥年,太岁就是丁亥,姓封名齐……六十甲子太岁姓名如下:

甲子金赤(辨)	乙丑陈泰(材)	丙寅沈兴	丁卯耿章
戊辰赵达	己巳郭灿	庚午王清	辛未李素
壬申刘旺	癸酉康忠(志)	甲戌誓广	乙亥伍保(幸)
丙子郭嘉	丁丑汪文	戊寅曾光	己卯伍(冀)仲
庚辰童(董)德	辛巳郑祖	壬午路(陸)明	癸未魏明(仁)
甲申方公(杰)	乙酉蒋嵩(嵩)	丙戌向(白)般	丁亥封(均)齐
戊子郅班(铿)	己丑潘馐(佑)	庚寅郇桓	辛卯范宁
壬辰彭泰	癸巳徐舜	甲午张词	乙未杨贤
丙申管仲	丁酉康杰	戊戌姜武	己亥谢寿(涛)
庚子虞起(超)	辛丑汤信	壬寅贺谔	癸卯皮时
甲辰李成(诚)	乙巳吴遂	丙午文折(祐)	丁未缪(缪)丙
戊申俞忠	己酉程寅(实)	庚戌化(伍)秋	辛亥叶坚
壬子邱德	癸丑林薄(薄)	甲寅张朝	乙卯方(万)清
丙辰辛亚	丁巳易彦	戊午姚黎	己未傅悦
庚申毛倬(梓)	辛酉文(石)政	壬戌洪汜(克)	癸亥虞程

公历纪年

年的概念可分为三种：一种是地球环绕太阳运行一周，历时 365 日 6 时 9 分 10 秒，这叫“恒星年”；第二种是太阳过近地点循黄道东行一周，再过近地点，历时 365 天 6 时 13 分 18 秒，叫做“近点年”；第三种是太阳过春分点，循黄道东行一周，再过春分点，历时 365 日 5 时 48 分 46 秒，这叫“回归年”，又叫太阳年，也称“岁实”。由于二分点（春分点和秋分点）每年沿黄道向西逆行 $50'$ ，所以回归年的时间短于恒星年 20 分 23 秒，这叫“岁差”。

由于回归年是地球上季节变化的周期，而季节变化的周期与人类活动的关系极为密切，所以回归年经过多次改革后一直沿用至今，又称阳历，并逐渐为世界通用，即现在使用的公历——公元纪年。值得注意的是，作为公历沿用下来的回归年长度的起点不是以春分点作岁首，而是以冬至太阳高度角最低（近日点）的一天后的第十天即 1 月 1 日作为岁首，同样是 365 日 5 时 48 分 46 秒（365.242 2 日）的时间间隔。这就是说，我们现在纪年时，岁实比 365 天多出 5 小时 48 分 46 秒，而一年的天数又只能用整数 365 天。于是，累计 4 年就多了 23 时 15 分 4 秒，将近 1 日。因此，每 4 年中有 1 年要增加 1 日，即闰日；全年为 366 天，多出的这一天安插在 2 月份，为 29 天，这年叫闰年。这种规定是公元前 770 年罗马的恺撒大帝下令修改的，这就是公历历法的第一次改革，叫做“四年一闰”，改革后的历法叫“恺撒历”。

如何知道闰年呢？凡是能被 4 除尽的公元年份，都是闰年。但是把四年多出的 23 时 15 分 4 秒当作 1 天，实际上还差 44 分 56 秒，积 400 年就差 74 小时 53 分 20 秒，约多了 3 天，这就需要减少一些闰

年来补救。于是,罗马教皇格列高里十三世于公元 1582 年召集天文学家和教士们召开了特别会议,规定遇到世纪的年,凡公元年份能被 400 除尽的才是闰年,不能被 400 除尽的年仍为平年。如公元 2000 年、2400 年是闰年,而公元 2200 年、2300 年就不是闰年。

历法作了上述两次改革后比较准确了,但还差一些尾数,需要在 4000 年内再减去一个闰年。于是又规定:凡公元 4000 年、8000 年、12000 年等年份,不算闰年。

这样改来改去,4000 年里只差 2 小时左右,可以说是相当精确了。

阳历一年为 12 个月,这是承袭了中国农历的办法。阳历的月历也分为大月和小月,大月 31 天,小月 30 天。现在国际通用的公历的月历是:1,3,5,7,8,10,12 月为大月,每月有 31 天;4,6,9,11 月是小月,每月有 30 天;唯独 2 月份平年 28 天,闰年 29 天。

罗马建国后的 1284 年,有一个基督教僧侣——狄奥尼西,提出应以基督教创立者耶稣的诞生之年为纪年元年。那时基督教已诞生 532 年了,因此,现在公元纪年是从公元 532 年开始的,而不是从公元第一年开始的;并把公元 532 年追溯作为公元第一年。公元元年相当于我国汉平帝元始元年(辛酉年)。

农历纪年

农历俗称阴历,实际上它是一种阴阳合历。阴历原本叫太阴历,它是因人们称月亮为太阴而得名的。太阴历是按月亮圆缺规律制订的历法。根据月亮绕地球旋转一周出现的朔(初一)、望(十五)月相,太阴历把两次朔日之间的间隔期间称为朔望月。一个朔望月有 29.530 6 天,即 29 日 12 时 44 分 3 秒。因此,规定月大 30

天,月小 29 天,一年为 12 个月,即 354 天,比阳历回归年(365 天)少 11 天左右。这样,16 个太阴历年就比 16 个太阳历年少半年的时间,于是就会出现太阴历的一月出现在阳历六月热夏的时候,而回归年却在瑞雪飘飘中过年的情况。为此,农历便采取每 3 年加 1 个闰月的办法来协调,以避免太阴历与太阳历错乱,故叫农历为阴阳历。其协调办法就是最初所提出的三年一闰法。但三年一闰还差三、四天,仍不精确,于是便采取五年两闰法,但五年两闰又多了四、五天。经过我国古代天文学家长期研究,这个问题终于成功地解决了。早在春秋时代就发现了 19 年七闰法,其计算结果告诉我们,此种方法纪年是比较精确的。

1 个回归年 = 365.242 2 天;

19 个回归年 = $365.242\ 2 \times 19 = 6\ 939.60$ 天。

1 个朔望月 = 29.530 6 天;

235 个朔望月(19 年中 12 个平年每年 12 个朔望月,7 个闰年每年 13 个月) = $29.530\ 6 \text{ 天} \times 235 = 6\ 939.69$ 天。

可见,19 年中回归年的天数和朔望月的天数只差 0.09 天(2 小时 9 分 36 秒)。到南北朝时代,我国古代著名天文学家祖冲之又发现了在 391 个阴阳历年中插入 144 个闰月的方法,这就更加精确了。

19 年七闰法,闰月一般安排在第 3,5,8,11,14,16,19 年,其中相隔的年数为 3,2,3,3,3,2,3 年(也有相隔年数为 3,2,3,3,2,3,3 年的)。这样,我们就可以推知闰年闰月的大概情况。如公元 2001 年的农历是闰年(闰四月),则 19 年前的 1982 年、1963 年、1944 年、1925 年、1906 年,……19 年后的 2020 年、2039 年、2058 年、2077 年和 2096 年,……都是闰年。又如 2001 年到 2020 年 19 年中,按相隔年数(3,2,3,3,2,3,3)的规律,则 2004 年(闰二月)、2006 年(闰七月)、2009 年(闰五月)、2012 年(闰四月)、2014 年(闰九月)、2017 年(闰六月)、2020 年(闰四月)都有闰月。

闰月安排在哪个月? 农历规定在没有中气的月份设立闰月(24 节气,以立春为始,每月有两个节气,前者为节气,后者为中气,

如立春为节气,雨水为中气……),并把所闰之月叫上个月的名称。如某闰月的上个月为7月,则该闰月称为闰7月。据计算,19个回归年中分别有228(19×12)个节气和中气,而农历在19个年头中有235个朔望月,有7个月没有中气,显然19年七闰法符合实际。

有趣的是,闰月以闰四、五、六月的次数最多,其他月较少,而闰十二月和闰正月则罕见。这是因为地球绕日公转的轨道是略扁的椭圆形,太阳又不在这个椭圆形的中心,而是处在其中的一个焦点上。所以,地球绕日运转的过程中,有时距离太阳远些,有时距离近些。距太阳最远的一点叫远日点,距最近的一点叫近日点。地球愈接近近日点,运动速度就愈大,反之愈小。这样,地球在公转轨道上虽然经过了相同的角度 15° ,但所用的时间却不相同。从夏至到小暑,地球正处在远日点附近,速度最慢,两个中气的间隔达到最大,为31.45日,已超过两个中气的平均间隔日数30.4368日。所以,在这段时期及其前后的月历中,不包含中气的机会就多,也就是出现闰月的情况多;相反,冬至到小寒,地球正处在近日点附近,速度最快,两个节气的间隔最小,不到29日,所以置闰的机会较少。特别是十二月和正月是极少置闰的,而且,这两个月总是有两个节气,有时甚至出现有三个节气的现象,如公元2056年丙子岁十二月,就有三个节气。

农历的月大月小不像阳历有固定的规律,而是通过严密的计算来确定的。它以朔日为每月的初一,连续两个朔日之间的天数,就是这个月的天数。又由于朔望月的长度变化在29日和30日之间,所以,若两个朔日间的天数为30天,即为大月,民间称之为大尽;若两个朔日间为29天,即为小月,民间则叫做小尽。

值得一提的是,大月定为30天,比朔望月多算11时15分58秒;小月定为29天,比朔望月少算12时44分2秒。这样,1个大月和1个小月合起来并不完全等于朔望月的长度,而是比朔望月短1时28分4秒。这个数字积累的时间长了,就剩1天,这时需要增加1个大月,因此,农历的大月总比小月多,大月约占总月数的53.1%,小月约占总月数的46.9%。这样,一年中哪一月大,哪一月小,年年不

同。农历有十九个历年循环一次的规律,即农历的每月初一的日期、节气日期和闰月设置情况,经过十九年后,基本上都重复出现。

干支纪年及六十甲子图

干支纪年法是我国古代历法中的一个重要创造。我国古代很早就用天干和地支结合起来,用来记载和推算时间。天干有 10 个字(即十干):甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸;地支有 12 个字(即十二支):子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。一个天干配上一个地支,依次两两相配,至 60 次循环一周,称为一个甲子。干支相配次序列表如下:

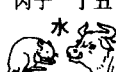
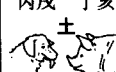
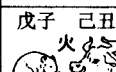
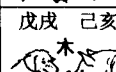
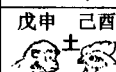
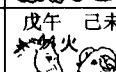
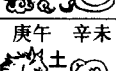
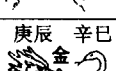
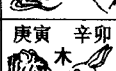
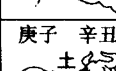
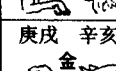
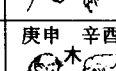
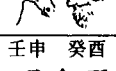
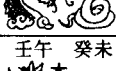
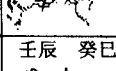
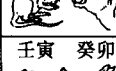
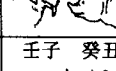
- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 甲子 | 2. 乙丑 | 3. 丙寅 | 4. 丁卯 | 5. 戊辰 |
| 6. 己巳 | 7. 庚午 | 8. 辛未 | 9. 壬申 | 10. 癸酉 |
| 11. 甲戌 | 12. 乙亥 | 13. 丙子 | 14. 丁丑 | 15. 戊寅 |
| 16. 己卯 | 17. 庚辰 | 18. 辛巳 | 19. 壬午 | 20. 癸未 |
| 21. 甲申 | 22. 乙酉 | 23. 丙戌 | 24. 丁亥 | 25. 戊子 |
| 26. 己丑 | 27. 庚寅 | 28. 辛卯 | 29. 壬辰 | 30. 癸巳 |
| 31. 甲午 | 32. 乙未 | 33. 丙申 | 34. 丁酉 | 35. 戊戌 |
| 36. 己亥 | 37. 庚子 | 38. 辛丑 | 39. 壬寅 | 40. 癸卯 |
| 41. 甲辰 | 42. 乙巳 | 43. 丙午 | 44. 丁未 | 45. 戊申 |
| 46. 己酉 | 47. 庚戌 | 48. 辛亥 | 49. 壬子 | 50. 癸丑 |
| 51. 甲寅 | 52. 乙卯 | 53. 丙辰 | 54. 丁巳 | 55. 戊午 |
| 56. 己未 | 57. 庚申 | 58. 辛酉 | 59. 壬戌 | 60. 癸亥 |

用这种干支纪年,是从战国时代的太岁纪年发展而来的。长沙出土的马王堆帛书证实,在战国时代已有干支纪年的情况。据较可靠的记载认为,东汉建武三十年(公元 54 年)以后,就开始用六十花

甲子纪年了,延续至今从未间断,已轮回 32 个多花甲周期了。在我国近代史中,也常见干支纪年。例如:光绪二十年(公元 1894 年甲午)发生了第一次中日战争,因为这一年是甲午年,所以称这一战争为中日甲午战争。又如,郭沫若于抗日战争胜利前夕 1944 年写了一篇著名文章《甲申三百年祭》,就是根据 1644 年(甲申年)李自成率领起义军攻入北京,但起义军进城后暴露了不少缺点,最后终于失败。当时在延安的党中央,曾将此文印发,作为干部学习资料,借古鉴今,引以为戒,希望进城后继续保持和发扬战争年代的革命传统和优良作风。1944 年是甲申年,300 年是五个“甲子”,所以,这篇文章起名《甲申三百年祭》。近代史上还有戊戌变法(1898 年)、庚子赔款(1900 年)、辛亥革命(1911 年)等用到了干支纪年。

利用干支纪年法,在我国民间还流行着一种推岁数的“属相”。这种属相就是以 12 种动物,即鼠、牛、虎、兔、龙、蛇、马、羊、猴、鸡、狗、猪来代表十二地支的子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥(详见六十甲子图)。

六十甲子图

甲子 乙丑 金 	甲戌 乙亥 火 	甲申 乙酉 水 	甲午 乙未 金 	甲辰 乙巳 火 	甲寅 乙卯 水 
丙寅 丁卯 火 	丙子 丁丑 水 	丙戌 丁亥 土 	丙申 丁酉 金 	丙午 丁未 水 	丙辰 丁巳 土 
戊辰 己巳 木 	戊寅 己卯 土 	戊子 己丑 火 	戊戌 己亥 木 	戊申 己酉 土 	戊午 己未 火 
庚午 辛未 土 	庚辰 辛巳 金 	庚寅 辛卯 木 	庚子 辛丑 土 	庚戌 辛亥 金 	庚申 辛酉 木 
壬申 癸酉 金 	壬午 癸未 木 	壬辰 癸巳 水 	壬寅 癸卯 金 	壬子 癸丑 木 	壬戌 癸亥 水 