

常见病

饮食疗法

肿瘤造血系统疾病

郭仲景 编著



■ 癌症·自身免疫病

■ 贫血·缺铁性贫血

■ 白血病·出血性疾病

肿瘤造血系统疾病

常	见	病	
饮	食	疗	法

郭仲景 编著

5



0347079

广西科学技术出版社

(常见病饮食疗法⑤)

肿瘤造血系统疾病

郭仲景 编著

*

广西科学技术出版社出版

广西新华书店发行

广西语文印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 9 字数 200 000

2004 年 4 月第 1 版 2004 年 4 月第 1 次印刷

ISBN 7-80619-789-3/TS·34

总定价:100.00 元

本册定价:20.00 元

前 言

饮食疗法就是中医药膳,是我国传统膳食中的重要组成部分。中医药膳既能饮食养身,又能以药疗疾,具有营养和疗疾的双重功效,历来为我国人民广泛应用于防病治病、养生健体、护肤美容。

早在《周礼》中就有“食疗”的记载,并把食医列于诸医之首。自汉、唐以来,历代均设有食医之职。在古典医籍中,也不乏“药食同源”、“医食同源”之说。许多食物,既是食品,又可做药用,具有营养与治病防病的双重功效。唐代著名医学家孙思邈在《备急千金要方》中指出:“夫为医者,当须先洞晓病源,知其所犯,以食治之,食疗不愈,然后命药。”

随着社会的不断发展进步,虽说医疗技术也在不断提高,但对于一些慢性或恶性疾病,如乙型肝炎、哮喘以及各种恶性肿瘤等疾病,至今仍未能完全根治。一些中医或西医的治疗也仍然未能达到理想的效果。而流传于民间的中药膳食却往往起到很大的作用,出现意想不到的食疗效果。

因此,为了更好的把饮食永法知识进一步的发扬光大,使一些迫切需要应用膳食的人们得到满足,故我们编写了《常见病饮食疗法》(1—5册)这套丛书奉献给广大读者。

本丛书以中医理论为指导,按照疾病的不同系统分为呼吸系统疾病、循环系统疾病、消化系统疾病、代谢、泌尿系统疾病以及肿瘤造血系统疾病五册。其中所介绍的药膳,是由中药与相应的食品巧妙搭配烹制而成,既有营养价值,又具有药用性能。由于药食相融,功力相助,故其效力倍增。服用后往往会收到意想不到的效果。

编者

目 录

第一章 肿瘤与血液系统的基本知识

一、肿瘤与自身免疫病的基本常识.....	1
肿瘤	1
免疫与疾病	4
免疫在医学上的应用	8
二、血液系统的常见病.....	12
血液系统功能	12
贫血	14
再生障碍性贫血	15
缺铁性贫血	16
营养性大细胞性贫血	17
溶血性贫血	17
白血病	18
类白血病反应	20
出血性疾病	20
血小板减少性紫癜	20
过敏性紫癜	21
血友病	22
血管性假血友病	23

白细胞减少症	23
淋巴瘤	25
高球蛋白血症	26
弥散性血管内凝血	27
三、常见肿瘤诊断	28
胃癌	28
肺癌	30
肝癌	31
食道癌	32
肠道癌	33
子宫癌	35
乳癌	36
皮肤癌	38
口腔癌	40
前列腺癌	42
睾丸癌	43
膀胱癌	44
癌症的西医治疗方法	46
非传统疗法	53

第二章 肿瘤与血液系统疾病中药指引

一、肿瘤与血液系统疾病的食疗宜忌	57
缺铁性贫血	57
再生障碍性贫血	58
白细胞减少症	60
过敏性紫癜	61
血小板减少性紫癜	62
二、肿瘤与血液系统疾病常用药膳	64

何首乌	64
何首乌粥	65
何首乌炒肝片	65
何首乌煨鸡	66
何首乌仙人粥	66
何首乌苡仁酒	67
何首乌酒	67
何首乌黑发汤	68
何首乌菊花春	68
何首乌蛋	69
黄芪	69
黄芪粥	70
黄芪大枣粥	70
黄芪鸡汁粥	71
黄芪山药粥	71
黄芪桑蛸粥	72
黄芪羊肉汤	72
黄芪炖母鸡	73
黄芪气锅鸡	73
黄芪杞子炖乳鸽	74
黄芪猪肉羹	74
地黄	75
地黄粥	75
地黄枣仁粥	76
地黄羊肾粥	76
地黄汁	77
地黄白茅饮	77
地黄海参饮	78

地黄乌鸡	78
地黄饴糖鸡	79
地黄羊脂酒	79
地黄酒	80
当归	80
当归山鸡汤	81
当归生姜羊肉汤	81
归参鳝鱼羹	82
当归火锅	82
当归咖喱饭	83
归参牛筋汤	84
当归羊肉羹	84
当归党参山药猪腰	85
归参牛膝猪腰	85
归芎鳝鱼汤	86
归参炖猪心	86
当归酒	87
白芷	87
白芷云苓陈皮粥	88
白芷川芎炖鱼头	88
白芷葛石煮鸭蛋	88
三七	89
三七炖鸡	90
三七藕蛋羹	90
三七药酒	91
菊三七药酒	91
山羊血三七末方	92
山药三七粥	92

三七愈风酒	93
丹参三七鸡	93
川芎	94
川芎鳝鱼汤	94
马齿苋	95
马齿苋绿豆汤	96
马齿苋阿胶汤	96
马齿苋蛋清饮	96
马齿苋藕汁饮	97
马齿苋白蜜汁	97
马齿苋茶	98
马齿苋拌麻酱	98
益母草	98
益母草粥	99
益母草红糖茶	100
益母山楂膏	100
仙鹤草	100
仙鹤草猪肝饮	101
仙鹤草糖蛋	102
女贞子	102
女贞子酒	103
龙眼肉	103
龙眼肉粥	104
龙眼栗子粥	104
龙眼莲子粥	104
龙眼肉参汤	105
龙眼枣仁饮	105
龙眼洋参饮	106

龙眼膏·····	106
龙眼橘饼糖·····	106
龙眼山药膏·····	107
龙眼猪骨肉炖乌龟·····	108
龙眼长寿面·····	108
龙眼养血茶·····	109
薏苡仁·····	109
薏米粥·····	110
薏米杏仁粥·····	110
薏苡仁茯苓粥·····	111
薏米苇茎粥·····	111
薏米山药粥·····	112
薏米芡实粥·····	112
薏米莲子粥·····	112
薏米冬瓜皮粥·····	113
薏米头翁扁豆粥·····	113
薏米牛膝桂仲粥·····	114
薏米槐花瓜草粥·····	114
薏米饮·····	115
薏米防风饮·····	115
薏米木瓜汤·····	115
薏米炖鸡·····	116
薏米甲鱼·····	116
薏米银耳羹·····	117
薏米酒·····	117
豆蔻·····	118
豆蔻烧牛肉·····	118
豆蔻馄饨·····	119

豆蔻乌骨鸡·····	119
豆蔻卤牛肉·····	120
桃仁·····	120
桃仁粥·····	121
桃仁松子粥·····	121
桃仁当归茅葛粥·····	122
桃仁山楂露·····	122
桃仁地黄桂姜粥·····	123
桃仁柴胡白龟汤·····	123
桃仁决明蜜茶·····	124
桃仁莲藕汤·····	124
桃仁牛血羹·····	124
桃红水酒·····	125
王不留行·····	125
王不留行散·····	126
王不留行芪肝汤·····	126
灵芝草·····	127
灵芝炖乳鸽·····	127
灵芝粉蒸肉饼·····	128
灵芝蹄筋汤·····	128
灵芝兔·····	129
灵芝煲乌龟·····	129
灵芝双鞭·····	130
清蒸灵芝鹌鹑·····	130
灵芝心子·····	131

第三章 肿瘤与血液系统疾病食谱

一、常用药膳食谱·····	132
---------------	-----

葵心首乌红枣汤·····	132
白花蛇舌草茅根饮·····	133
葵盘凤尾水杨梅汤·····	134
胡桃枝梢南瓜蒂汤·····	135
灵仙醋蜜汤·····	135
海藻海带鲍鱼汤·····	136
预防鼻咽癌汤·····	137
人参莲肉汤·····	138
清肺滋阴汤·····	139
枸杞羊骨汤·····	139
川贝鹧鸪雪梨汤·····	140
枯草甜瓜猪胰汤·····	141
冬菇鸡肉粟米羹·····	142
黑木耳六味汤·····	143
洋参汤·····	144
海蜇马蹄鹧鸪汤·····	145
丝瓜瘦肉汤·····	146
茅蕙生地老鸭汤·····	146
参芪大枣汤·····	147
蕙米汤·····	148
芪党莲草花生汤·····	149
党参麦冬瘦肉汤·····	150
莲子蕙米猪小肚汤·····	151
苦瓜绿豆汤·····	152
莲蕙淮山汤·····	153
首乌芡实白鳝汤·····	153
地黄茅根水鱼汤·····	154
土茯苓木耳水鱼汤·····	155

海带冬瓜薏米汤·····	156
薏米冬瓜汤·····	157
菠菜猪血汤·····	158
紫菜排骨汤·····	158
田七龟苓汤·····	159
薏米蛇羹·····	160
海参猪肉汤·····	161
海带排骨汤·····	162
紫菜萝卜蛋汤·····	162
清炖黄花鱼汤·····	163
冬菇豆腐汤·····	164
田七碎补猪脊汤·····	165
葱枣汤·····	166
清炖鱼翅·····	166
豆腐猪血汤·····	167
红枣黑木耳汤·····	168
紫菜豆腐煲鱼鳃汤·····	169
香附鹌鹑汤·····	170
红杞圆肉乌鸡汤·····	170
淮山海参鱼肚汤·····	171
鲫鱼丝瓜汤·····	172
三鲜汤·····	173
玉竹虫草炖水鸭汤·····	174
参芪麦冬汤·····	175
紫菜豆腐海蜇汤·····	176
金针菜木耳鸡肉汤·····	177
薏米菱角汤·····	177
豆腐泥鳅汤·····	178

银耳羹·····	179
昆布海藻淡菜汤·····	180
人参核桃汤·····	181
杏贝银耳燕窝汤·····	181
当归墨鱼鹌鹑汤·····	183
杏仁川贝老鸭汤·····	183
百合银耳汤·····	184
沙参玉竹瘦肉汤·····	185
西瓜丝瓜豆腐汤·····	186
滋阴润肺汤·····	187
疏肝祛湿汤·····	188
绿茶杏仁汤·····	188
番茄豆腐鱼丸汤·····	189
海带蟹壳汤·····	190
无花果瘦猪肉汤·····	191
蛇舌草绿茶汤·····	192
三大枣参汤·····	193
雪梨润肺汤·····	193
蘑菇豆腐汤·····	194
茅根天葵橄榄汤·····	195
花粉贝母汤·····	196
淮山花旗参炖乳鸽汤·····	197
玉竹沙参汤·····	198
枸杞汤·····	198
水鱼补肝汤·····	199
百合花果猪腿汤·····	200
海带薏米鸡蛋汤·····	201
花生黄芪猪蹄汤·····	202

鱼肚炖水鸭汤·····	203
夏枯草海带鸽肉汤·····	204
什锦鸭羹·····	205
北芪炖乌鸡汤·····	206
紫菜马蹄肉丝汤·····	206
石上柏煲猪肉汤·····	207
参枣汤·····	208
蜗牛瘦肉汤·····	209
冬虫夏草炖鸭汤·····	210
灵芝黄芪肉汤·····	211
双耳汤·····	211
薏米白果汤·····	212
银耳鸽蛋汤·····	213
莲子百合瘦肉汤·····	214
胡萝卜煲排骨汤·····	214
蘑菇猪肉汤·····	215
参枣百合田鸡汤·····	216
豆芽薏米豆腐汤·····	217
虫草河车泥鳅汤·····	218
益肝祛黄汤·····	219
鲤鱼赤豆汤·····	219
百合银耳莲枣汤·····	220
养肺燕窝汤·····	221
灵芝银耳羹·····	222
枸杞银耳羹·····	222
百合银耳羹·····	223
海蜇荸荠汤·····	224
胡萝卜马蹄甘蔗汤·····	225

酸梅汤·····	226
银耳百合汤·····	227
香蕉绿茶汤·····	227
乌龙茶乌梅汤·····	228
莲子百合银耳汤·····	229
人参黄芪炖花鱼·····	230
蘑菇炖豆腐·····	231
淮山杞子炖水鱼·····	232
萝卜炖牛肉·····	233
田七冬菇炖鸡·····	234
昆布海藻煲黄豆·····	235
二、常用药膳用药禁忌·····	236