

HAOFUMUZAQJIU
HAIZIDEHAQIANCHENG



中国父母的教子经典
中国孩子的教育锦囊



好父母 造就孩子的 好前程

舒静◎编著

正确的家教方法，是搭起孩子锦绣前程的金桥
良好的家教方式，教会孩子如何成为社会精英



哈尔滨出版社



HAOFUMUZAQJIU
HAIZIDEHAOQIANCHENG

好父母 造就孩子的 好前程

舒静◎编著



哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

好父母造就孩子的好前程 / 舒静编著. - 哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2007. 8
ISBN 978 - 7 - 80699 - 989 - 9

I. 好... II. 舒... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 077078 号

责任编辑:范淑梅

封面设计:大象设计工作室

好父母造就孩子的好前程

舒静 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82 号

邮政编码:150090 营销电话:0451 - 87900345

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcs.com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷二厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 17.25 字数 239 千字

2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80699 - 989 - 9

定价:26.80 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451 - 87900272

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



影响孩子一生的家教锦囊

HAOFUMUZAQIU
HAIZIDEHAQIQIANCHENG



教会孩子如何脱颖而出，
成为优等生，进而成为社会
精英和时代强者！



责任编辑：范淑梅

封面设计：  大象设计工作室 尹帅
010-84803033



前言

..... Preface

孩子是父母生命中最大的也是最重要的作品。

每个孩子身上,都延续着父母光荣的梦想,都寄托着父母一生的希望。

每个父母的心中,也都孕育着望子成龙的蓝图,也都规划着育子成才的远景。

然而,“成龙”或者“成凤”的孩子,绝不是“望”出来的,而是教出来的。孩子的锦绣前程,绝对是靠父母与孩子携手同心走出来的。造就孩子的美好前程,父母会起到非常关键的作用。

育人如同育树。一粒种子长成参天大树、栋梁之材,离不开栽树人的精心施肥与护理。一个孩子未来的人生之路,也全凭父母从小对其进行精心培养、科学教育。可以说,好父母造就好孩子,好方法铺就孩子的好前程。父母有了出色的家教方法,就可以为孩子铺就锦绣前程,搭建人生的金桥。

好方法源于好理念,造就孩子好前程的家教方法,总是与父母所坚持的科学的教育理念分不开。本书以现代科学的家教理念为指导,就广大父母共同关心的如何教育与培养出色的孩子问题,进行了深入的分析与科学的归纳,通过深度挖掘和科学总结,对优秀父母培养孩子成才的成功经验与家教方法加以归纳升华,从家教精髓、学习激励、品行历练、生活教育四大方面,提出了十五条全新的家教理念,并总结了与之相配套的教子成才的实用方法,这些方法就是:

- 与孩子进行有效的心灵沟通,消除与孩子心灵交流的障碍;
- 积极放大孩子的优点,让孩子在自信中扬长避短,走上成才之路;
- 告诉孩子“你真的很棒”,用称赞激活孩子的各种潜能;
- 千万不要过分地关爱孩子,鼓励孩子做自己生活的主人;
- 激活孩子学习的内在动力,培养孩子自觉学习的热情;



Preface

- 教会孩子掌握科学的学习方法,提高孩子的学习效率;
- 培养孩子的艺术特长,全面开发孩子的天赋才能;
- 扬起孩子自信的风帆,让孩子克服自卑心理与情绪;
- 培养孩子自立自强的品质,让孩子享有更多的自由空间;
- 用挫折锻炼孩子坚韧的毅力,应鼓励孩子在逆境中走向成熟;
- 教会孩子处理好人际关系,学会与他人正常交往与合作;
- 引导孩子树立正确的消费观,培养孩子俭朴的美德;
- 不回避对孩子进行性知识教育,避免孩子因无知陷入误区;
- 从小培养孩子的良好习惯,学会做一个讲文明、懂礼貌的人;
- 帮助孩子改正不良行为,保证孩子身心健康,茁壮成长。

本书避免了空洞的理论说教,注重实用的方法、具体的细节,对期待造就孩子美好前程的广大家长,具有较强的启迪意义和参考价值。

任何美好的前程,都是一步步地创造出来的。让每个孩子都拥有一个美好幸福的未来,父母应当从小抓紧对孩子的教育培养。我们希望本书能对广大父母有所帮助,希望众多的孩子能在父母的精心教育下走上成才之路。

编著者

2007 年仲夏

家教精髓篇

掌握科学实用的家教方法

一、与孩子进行心灵沟通

1. 成功的家教源自融洽的亲情沟通 3
2. 良好的沟通能使孩子健康成长 4
3. 蹲下来,和孩子平等地交流 7
4. 主动和孩子交换心里的想法 10
5. 与孩子交流时应多听少说 12
6. 善于倾听孩子话语的弦外之音 14
7. 消除与孩子心灵沟通的障碍 17

二、积极地放大孩子的优点

1. 放大优点,引导孩子走向成功 20
2. 放大优点能激励孩子的自信心 22
3. 拥有一双爱的眼睛,才能发现孩子的优点 24
4. 用激励的方法,使孩子的优点更突出 26
5. 发现和挖掘孩子的特别才能 28
6. 充分肯定和保护孩子品格方面的长处 31
7. 赞美长处使孩子改正缺点 34

目录 Contents

三、告诉孩子,你真的很棒

1. 赞美使孩子走向成功之路 36
2. 激励会改变孩子的一生 38
3. 赏识能够激活孩子的潜能 40
4. 灵活多样地鼓励和肯定孩子 42
5. 夸奖孩子做好的每一件事 45
6. 及时赞美孩子的每一点进步 47
7. 家长要掌握赞美孩子的艺术 48
8. 赏识孩子要把握一个“度” 50

四、千万不要过分地关爱孩子

1. 溺爱是父母送给孩子的最可怕的礼物 52
2. 过度的“爱”反而会害了孩子 54
3. 爱护过度无异于剥夺孩子的自由 56
4. 过分溺爱会惯出孩子的毛病 59
5. 过度宠爱会阻碍孩子创造力的发展 60
6. 大胆放手,不要对孩子过度保护 61
7. 父母应当只做孩子的顾问 62
8. 真爱有节,促使孩子自强自立 64
9. 鼓励孩子做自己生活的主人 65

学习激励篇

帮助孩子成为优等生

五、激活孩子学习的内在动力

1. 激发孩子积极主动的学习热情 71
2. 用兴趣激发孩子学习的主动性 73
3. 用好奇心激发孩子旺盛的求知欲 76
4. 点燃理想的火炬,启动孩子的学习动力 77
5. 让目标引导孩子超越学习的障碍 80
6. 孩子的闪光点是进取的启动点 81
7. 培养孩子对读书的热爱 82

六、帮助孩子掌握科学的学习方法

1. 方法是孩子学习成功的金桥 84
2. 帮助孩子制订科学的学习计划 85
3. 帮助孩子掌握正确的预习方法 87
4. 教孩子掌握有效的听课方法 90
5. 指导孩子独立高效地完成作业 92
6. 指导孩子学会高效率地复习 94
7. SQ3R学习法:浏览、发问、阅读、背诵、复习 96
8. 自主学习法:找、查、归、整、体 98
9. 三疑学习法:生疑、设疑、明疑 100

目录 Contents

七、培养孩子的艺术才能

1. 要及早开发孩子的艺术天赋 103
2. 积极地培养孩子的审美素质 106
3. 让孩子自发地爱上艺术 107
4. 给孩子设计一个艺术天地 108
5. 用音乐来熏陶孩子 110
6. 让孩子握着彩笔画出七彩虹 111
7. 让孩子在舞蹈艺术中提高审美能力 114

品行历练篇

让孩子自信自立自强

八、扬起孩子自信的风帆

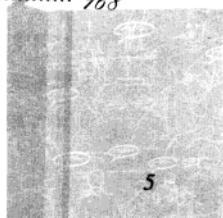
1. 自信引导孩子迈向成功的人生 119
2. 从小培养孩子的自信心 122
3. 从点滴做起培养孩子的自信心 124
4. 从尝试中培养孩子的自信心 126
5. 用真诚的期望增强孩子的自信心 127
6. 用鼓励帮助孩子建立自信心 130
7. 期望过高会打击孩子的自信心 132
8. 驱散孩子心中自卑的阴影 135

九、培养孩子自立自强的品质

1. 自立自强是孩子走向成功的选择 138
2. 尊重孩子的独立自主意识 139
3. 培养孩子自我支配的意识和能力 141
4. 为孩子创造发展自立能力的环境 142
5. 培养孩子独立做事的习惯 143
6. 尊重孩子对人生的自我规划 146
7. 把最后的决定权交给孩子 148
8. 给孩子更多的自主空间 150
9. 让孩子到更广阔的天地中去锻炼 152

十、用挫折锻炼孩子坚韧的毅力

1. 挫折是孩子成长的必修课 155
2. 鼓励孩子正确面对人生挫折 158
3. 引导孩子以乐观的心态面对挫折 160
4. 让孩子在逆境和挫折中经受锤炼 162
5. 不要怕孩子在生活中吃苦 164
6. 把挫折教育贯穿在日常生活中 165
7. 用挫折事件锻炼孩子的承受能力 167
8. 用吃苦教育锻炼孩子的意志力 168



目录 Contents

生活教育篇

全面培养孩子的综合素质

十一、教孩子学会处理人际关系

1. 交际能力是孩子成长的需要 173
2. 鼓励和帮助孩子走向社会 175
3. 尊重孩子,让孩子自己选择朋友 179
4. 克服自闭,帮助孩子成功交友 181
5. 让孩子学会与他人合作 184
6. 不要限制孩子与异性正常交往 187
7. 警惕孩子滥交“损友” 189

十二、引导孩子正确消费和理财

1. 莫让不良消费害了孩子 192
2. 让孩子懂得:要钱就得付出 194
3. 对孩子进行家庭消费教育 196
4. 拒绝孩子不合理的消费要求 198
5. 培养孩子勤劳俭朴的美德 200
6. 教会孩子有计划地用钱 201
7. 巧用零用钱激发孩子的理财兴趣 203
8. 鼓励孩子把钱存到银行里去 205
9. 不可忽视对孩子的投资教育 206

十三、不可回避对孩子的性教育

1. 对孩子进行性教育是一门艺术 208
2. 对孩子进行性知识和性道德教育 210
3. 认真回答孩子提出的性问题 212
4. 让孩子学会正确认识性冲动 214
5. 帮助孩子掌握和异性交往的分寸 215
6. 莫让孩子陷入早恋的漩涡 217
7. 教会女孩子避免过早的性行为 219

十四、培养让孩子终生受益的好习惯

1. 好习惯成就孩子的一生 222
2. 培养孩子尊重他人的习惯 223
3. 让孩子养成诚实的习惯 226
4. 培养孩子热爱劳动的习惯 229
5. 引导孩子养成节俭朴实的习惯 231
6. 培养孩子良好的卫生习惯 233
7. 帮孩子养成良好的书写习惯 235
8. 让孩子养成读书的习惯 238

十五、让孩子在愉快中改掉毛病

1. 通过纠正不良动机帮孩子改掉毛病 242
2. 用爱心帮助孩子改正身上的缺点 244
3. 改正孩子学习时注意力分散的毛病 247
4. 督促孩子改掉不爱清洁的毛病 249

目录 Contents



5. 指导孩子改掉说粗话的不良习惯	250
6. 帮孩子改掉不按时睡觉的毛病	252
7. 帮孩子改掉不好好吃饭的毛病	253
8. 纠正孩子铺张浪费的毛病	255
9. 莫让父母的不良行为影响孩子	257
10. 客观正确地看待孩子的毛病	258

HAO FU MU ZAO JIU HAI ZI DE HAO QIAN CHENG

家教精髓篇

掌握科学实用的家教方法

.....

孩子是快乐还是忧伤,是坚强还是懦弱,不在于孩子本身,而取决于亲子沟通是否顺畅。

——(中)陈鹤琴

一声赞美胜过一千次批评。当你对曾给予孩子的赞美已经遗忘时,你的孩子仍然将其视为珍宝,并不断将其放大。

——(美)戴尔·卡耐基

你知道用什么方法一定会使你的孩子成为不幸的人吗?这个方法就是对他百依百顺。

——(法)卢梭



