

张锡纯医学全书之一

方效屡试

《医学衷中参西录》前三期合编

张锡纯
著



遇难治之证，历试成方不效，自拟治法，用之有效，
且屡次用之，皆能随手奏效！

学苑出版社

张锡纯医学全书之一

屡试屡效方

《医学衷中参西录》前三期合编

张锡纯 著

刘观涛 点校

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

屡试屡效方/张锡纯著;刘观涛点校.-北京:学苑出版社,2007.3
(张锡纯医学全书之一《医学衷中参西录》前三期合编)
ISBN 7-5077-2830-9

I. 屡… II. ①张…②刘 III. 方书-中国-现代 IV. R289.37
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 032856 号

责任编辑:付国英 林霖

封面设计:朱晓兰

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:15.125

字 数:331千字

版 次:2007年3月北京第1版

印 次:2007年3月北京第1次印刷

印 数:0001—3000册

定 价:28.00元



中国近代医学第一人——张锡纯

张锡纯(1860~1923),字寿甫,中国近代杰出的中医临床家、思想家、教育家,其所著《医学衷中参西录》成为继《伤寒论》以来最受医者欢迎的中医经典著作之一,被称为“医学中第一可法之书”,而张锡纯先生也被称为“中国近代医学第一人”。

张锡纯先世原籍山东诸城,明初迁居直隶(今河北省)盐山边务里,遂为盐山人。家道小康,少时广泛涉猎经史子集,因其家训教子孙宜训蒙兼习医而益世润身,遂在读书之暇随父习医。

这期间其中医水平不断提高,常为人疏方看病,教学时文医兼授,弟子中日后有多人以医为业。1885年,他治愈邑中名医高鲁轩、毛仙阁束手的危重症,颇受二人称道,自此应诊几无虚日。然而,1911年前,仍以训蒙、教书为职业。1893年第二次参加秋试再次落第后,张锡纯开始接触西医及其他西学。1904年,中国废科举,兴学校,张锡纯成为盐山县唯一可教代数和几何学的教员。此时张氏开始接触西医及其它西学,受时代思潮的影响,张氏萌发了衷中参西的思想,遂潜心于医学。

1900年前后十余年的读书、应诊过程,使他的学术思想趋于成熟。1909年,完成《医学衷中参西录》前二期初稿,此时他年近50,医名渐著于国内。1912年,德州驻军统领聘张氏为军医正,从此他开始了专业行医的生涯。1918年,奉天设近代中国第一家中医院——立达医院,聘张氏为院长。1928年春,张氏携眷至天津,授徒并开业行医。组织中西汇通医社,传播学术。

张锡纯主张衷中参西,汇通中西医学,而他在临床医学上有很深的造诣,疗效卓绝,屡起沉痾危证,为医界公认的一代名医。

自 题

藐焉俯仰地天中，遭际嶙峋百虑空。
独有拳拳消未尽，同胞疴养系私衷。
惨淡经营几度年，此心非不爱逃禅。
欲求后世堪持赠，长作千秋未了缘。



张锡纯寿甫肖像



前言

“中国近代医学第一人”与“第一可法之书”

——张锡纯与《医学衷中参西录》

刘观涛

国家中医药管理局直属的《中国中医药报》，专门对大约百位中国当代名老中医做了大型调查：最推崇的中医药学家是谁？最喜爱的中医药著作是哪部？

在《中国中医药报》所调查的这些当代名医中，“最喜欢的中医药学家”选择最多的是张仲景、张锡纯；而“最喜读的中医药著作”选择最多的是《伤寒杂病论》、《医学衷中参西录》。

邓铁涛、朱良春、李可、余国俊、李静等当代中医临床家，为什么纷纷选择张锡纯为最喜欢的中医药学家？为什么会选择《医学衷中参西录》为最喜欢读的中医药著作呢？

原因则是中医学界所公认的：张锡纯对于中医的临床体验，“屡试屡效，而后笔之于书，公诸医界。迨医界亦用其书屡效，而后传诸异祀，永为医界法程。”所以，后人评价道“历试诸方，莫不应手奏效，如鼓桴之相应。真活人之金丹，济世之慈航也。”张锡纯本人被“医界群推第一人”，其毕生医著系列《医学衷中参西录》被称为“第一可法之书”，“从此知《衷中参西录》实为医学家不可不备之要书也。”

尤为可贵的是：张锡纯的医学经验，被后人称之为“一学就会、一用就灵”，具有非常突出的“可操作性、可复制性”。传统





张锡纯医学全书

《医学衷中参西录》前三期合编

中医教学一般是“取《内经》、《难经》、《伤寒》、《金匱》诸书为讲义。然如此以教学生，取径太远，非阐十年之功于此等书，不能卒业；即能卒业者，果能得心皆应手乎？”而张锡纯本人亲授自己的学生，“惟授以拙著《医学衷中参西录》”、“三年期满，皆能行道救人”。

创作《伤寒论》的张仲景，被公认为“中国古代医学第一人”；那么，著有《医学衷中参西录》系列医著的张锡纯，也被现当代医家推崇为“中国近代医学第一人”。

张锡纯的全部医学著作，唯有《医学衷中参西录》系列而已。本次对于张锡纯医学全书的重新点校、编辑出版，我们采用“奉天章福记书局民国二十年印行版本”为底本、参考“天津中西汇通医社民国二十三年印行版本”对校本。相对于传统的点校出版，本书有三大创新特点：

第一个特点：将卷帙浩繁、广博厚重的张锡纯《医学衷中参西录》全书，进行分门别类，按册出版，方便读者携带和阅读。张锡纯在世之时，考虑到其所有著作卷帙浩繁，超过一百万字，于是张锡纯本人将其医著系列分为“处方、药物、医论、医案、伤寒”五个分册，以方便读者阅读。而目前所出版的张锡纯著作，多为将全部著作汇为一册的厚重开本。所以，本次分卷出版恢复张锡纯生前对其医著的分册原旨，将《医学衷中参西录》系列医著分为五册：处方篇（即《屡试屡效方》）、药物篇（即《中药亲试记》）、医论篇（即《中医论说集》）、医案篇（即《医案讲习录》）、伤寒篇（即《伤寒论讲义》）。

第二个特点：对张锡纯原著中前后章节错乱的地方予以“重新编辑”。因为张锡纯在世的时候，著作都是陆续出版，所以，在“医论篇”中，包含有“药物篇”、“伤寒篇”内容。使得整个分类体例有混乱之处。所以，我们在完全尊崇张锡纯原意的前提下，对全书各册的内容进行了系统化的分类编辑。





第三个特点：运用现代编辑手段，让医著“层次分明、眉清目秀”。传统对于医学古籍的点校，往往只是进行“断句标点和文字校订”。一点、一校，如此而已。但我们认为：古人由于印刷、排版条件的限制，一般不多换行、不变字体，很容易造成“层次不明、眉眼不清”的弊端。本次对张锡纯《医学衷中参西录》的点校，我们对于文中的案例，全部变为楷体进行区分；到文意明显转换的时候，进行了分段或换行编辑。在完全尊重张锡纯原意、原文的基础上，通过现代编辑手法，让该书的“层次更分明，眉目更清晰。”

2007年1月





自序

人生有大愿力，而后有大建树。一介寒儒，伏处草茅，无所谓建树也，而其愿力固不可没也。老安友信少怀，孔子之愿力也；当令一切众生皆成佛，如来之愿力也。医虽小道，实济世活人之一端。故学医者，为身家温饱计则愿力小；为济世活人计则愿力大。而此愿力之在锡纯，又非仅一身之愿力，实乃祖训斯绍也。

锡纯原籍山东诸城，自前明迁居直隶盐山边务里，累世业儒。先祖友三公纘修家乘，垂训来兹，谓凡后世子孙，读书之外，可以学医。盖即范文正公“不为良相，必为良医”之意也。锡纯幼时，从先严丹亭公读书，尝述斯言以教锡纯。及稍长，又授以方书，且为指示大意。谓诵读之暇，游艺于此，为益良多，且又遵祖训也。

特当时方习举子业，未能大致力于斯耳。后两试秋闱不第，虽在壮年，而淡于进取。遂广求方书，远自农轩，近至国朝著述诸家，约共搜阅百余种。知《本经》与《内经》，治之开天辟地之圣神，为医学之鼻祖，实即为医学之渊海也。道汉季张仲景出，著《伤寒》、《金匱》两书，为《本经》、《内经》之功臣。而晋之王叔和，唐之孙思邈、王焘，宋之成无己，明季之喻嘉言，又为仲景之功臣。国朝医学昌明，人才辈出，若张志





张锡纯医学全书

《医学衷中参西录》前三期合编

聪、徐大椿、黄元御、陈念祖诸贤，莫不率由仲景上溯《本经》、《内经》之渊源，故其所著医书，皆为医学正规。特是自晋、唐迄今，诸家著述，非不美备，然皆斤斤以传旧为务，初未尝日新月异，俾吾中华医学渐有进步。

夫事贵师古者，非以古人之规矩、准绳限我也，惟藉以淪我性灵，益我神智。述至性灵神智洋溢活泼，又贵举古人之规矩、准绳而扩充之、变化之、引伸触长之，使古人可作，应叹为后生可畏。凡天下事皆宜然，而医学何独不然哉！锡纯存此意念，以孜孜研究医学者有年，偶为人疏方，辄能得心应手，挽回沉痾。时先慈刘太君在堂，锡纯恐温清有缺，不敢轻应人延请。适有以急证相求者，锡纯造次未遽应。先慈谓锡纯曰：病家盼医如溺水求援，汝果能治，宜急往救之。然临证时，须多加小心，慎勿卤莽误人。锡纯唯唯受教，自此临证者几无虚日，至今十余年矣。

今汇集十馀年经验之方，其屡试屡效者，进得大衍之倍敢。方后缀以诠释与紧要医案，又兼采西人之说与方中义理相发明，辑为八卷，名之曰《医学衷中参西录》。

有客造至，翻阅一过而问曰：观子之书，多能发前人所未发，于医学诚有造化，然今凡百事皆尚西法，编中虽采取西人之说，而不甚采取西人之药，恐子此进仍非登峰造极也。

答曰：中华苞特之秘，启自三坟，《伏教易经》、





《神農本經》、《黃帝內經》是也。伏羲畫《易》，在有文字之前，故六十四卦止有其象，而能包括萬事萬物之理，經文王、周公、孔子闡發之，而猶有餘蘊。《本經》、《內經》之包括醫理，至精至奧，神妙無窮，亦猶《易經》之包括萬事萬物之理也。自周末秦越人後，歷代諸賢，雖皆各有發明，而較之三聖人之闡發《易經》，實有不及，故其中餘蘊猶多。吾儒生古人之後，當竟古人未竟之業，而不能與古為新，俾吾中華醫學大放光明於全球之上，是吾儒之罪也。錫純日存斯心，孜孜忘老，于西法醫學，雖嘗涉獵，實未暇將其藥餌一一試驗，且其藥多系猛烈之品，又不敢輕于試驗，何能多采取乎！然斯編于西法非僅採用其醫理，恒有採其化學之理，運用于方藥中者，斯乃合中西而融貫為一，又非若採用其藥者，僅為記問之學也。特是學問之道，貴與年俱進，斯編既成之後，行將博覽西法，更採其可信之說與可用之方，試之確有效者，作為續編。此有志未逮之事，或即有志竟成之事也。

己酉孟春鹽山張錫純壽甫氏書于志誠堂





张 序

吾友寿甫张君，宿学士也。自幼读书即不落恒蹊。长而好学，笃志近思，一字一句，不容放过。于六经类多深造，而尤邃于《易》，曾衍有图说，以发前人未发之奥。夫《易》由四圣以成，而吾友探赜索隐，别具神奇，非大聪明曷克语此？

尝见以文会友，谈妙理，揭精蕴，举座倾听，共相首肯，知其得力者深也。方今大重算学、天元代数诸书，耐人寻味，实费人研究，而吾友一见即解。因著书立说，教课生徒，多所成就。凡此固天资高，亦由学力到也。

名为实之宾，吾友能励躬行、尚节义、立廉隅，修于己、闻于人，虽身为布衣，而于流俗之披靡，殊有整顿。诚者物之终始，不诚无物。吾友天性谅直，无稍涉虚浮，忠信为本，实事求是，此其所以进德，即其所以立业也。今夫人有文固贵，有本能知尤贵。能行博雅弘通之士，当持论剴切，非不娓娓动人，及征诸日用之地，宣于口者不能体诸身。以视吾友之本末交修、知行并进，岂可同日语哉？

其诵读余暇，兼及医学，于中西方书，搜阅极博，而生平得力，实在乎《本经》、《内经》。恒因经文一二语，悟出无限法门。故其临证，手到病除。即病势重





张锡纯医学全书

《医学衷中参西录》前三期合编

中国近代医学第一人

危，群医束手，一经诊视，立能回春。然此特吾友之绪余，初非以此见长也。

迨夫阅历日久，其经验良方，不忍抛弃，爰成斯编，质诸同好，志在济人，情殷觉世，指迷津，普慈航，一片婆心，唤醒梦梦。是不独收效于当时，尤将流泽于后世也。虽然天性发为文章，事功根于学问。吾愿览斯编者，不以医视医，而以经术视医。审其制方之精义，用药之要着，化裁通变，方智圆神，于以见医学精华之流露，即以见六经精华之流露也，而吾友之深于经学彰彰矣！乃知道明德立之儒，不为良相必为良医。利用厚生之道与起死回生之能，其事异，其理同也。

宣统二年季春愚弟张慎敬亭氏敬序





袁 序

夫古者《神農本經》實為藥性之真詮，軒轅《內經》窮盡陰陽之奧旨，于以嘆聖神首出，不但利濟一時，實能利濟萬世也。至漢張仲景得伊聖湯液經，更上溯《本經》、《內經》之精義，著《傷寒》、《金匱》兩書，醫學于以大備，後世論醫學者推為正宗。

但《本經》、《內經》，醫者多因其文字艰深，義蘊難窺，束閣不觀。《傷寒論》及《金匱》，醫者又多畏疑其方而不敢輕試。雖晉唐迄今，諸名家立詮，咸遵古訓而闡發《本經》、《內經》及《傷寒》、《金匱》，諸書仍多餘蘊。至獨出己見更能發前人所未發，則行世方書中誠不易覯也。

吾友張壽甫君，鹽山博雅士，素有窮經工夫，于《本經》、《內經》及仲景以後諸名醫著作，莫不探索其精奧；又兼通西人醫學及西人化學之理，亦恒運用于方藥之中。是以生平臨証疏方，活人無算；于內傷、外感諸要証，無不入手輒效。而其屢試屢驗之方，久而恐其遺失，輒于方後各加詮解，并附載緊要醫案，緝為八卷，名曰《醫學衷中參西錄》。實能闡發前人所未發，更能融匯中西為一效，見者爭相傳抄。

予于春杪客京師，適見抄本，讀閱一過，驚為當時醫學中有一無二之著作。函勸于內務部，呈請立案，公





张锡纯医学全书

《医学衷中参西录》前三期合编

中国近代医学第一人

诸世界。君颺予言，内务部果批准有著作权，而君仍未敢自信也。于夏季正自录真本，并细加研思，夜以继日，心力疲甚，不觉睡去。梦升讲台，对大众演说医理，忽有人捧一冠，若南海大士所戴莲花冠形，为加于首。醒后恍悟曰：此中殆有神灵欲我速成此书，以普济群生也。遂觉精神奋发，顿忘其劳，而付捧之意亦决，并委予以参订。予虽不习医，然十年作吏，于民间疾苦，时痼瘕在抱，颇志同而遂合焉。古人云：上医医国。又云：为医等于为相。君之大著，钦佩已深，故乐得而赞成之。

民国六年季秋奉天桓仁愚弟袁澍滋霖普序





苏 序

先王以不忍人之心，行不忍人之政。医书之作，其具不忍人之心乎！生命至重也，辨证不清，投剂多误，时有因此而戕贼人者。斯道也，非寝馈于古今中外各名家诸书，悉心抉择，独辟机缄，不足以问世；非洞明阴阳、气运、虚实、表里之理，尽人合天，如见肺肝，不足以临证。——以故神农、黄帝而后，以医学著者，若扁鹊、若仓公、若张仲景、若王叔和，仅间世一出，岂彼苍有所秘惜欤？诚以医理精微，空谈易，实施良难也。若本其生平之著作，施用于临证之际，而皆能得心应手者，诚旷世不一睹也。

仆于往岁有志医学，涉猎群书未竟其事。因西学发明太阳不动，地球绕转之说风行一世，详究其理，疑义丛生，因疑生悟，由是研究天地学历十余寒暑，未暇兼顾医学，而倾慕之心仍未有已也。

民国五年秋，以自制天地模型入都呈准，太部道有盐山张寿甫先生函寄医书，原稿八卷，签题《医学衷中参西录》，且云：“拙作本怀救世之心，深恐已误误人，请校正焉。”翻阅数过，观其审证精详，立方确当，究药性之宽猛，以老幼强弱为标准。不拘于成法，不趋于险路，诚所谓独辟机缄、如见肺肝者也。以之问世，临证必不胫而走。





张锡纯医学全书

《医学衷中参西录》前三期合编

中国近代医学第一人

但仆于医学，粗知津涯，何足负校正之责！必质诸高明，始不负寿甫先生济世之苦心。遂于民国六年春，与同社友张君钟山、姜君指欧，代为呈部注册。立案回奉后，即乞医学研究会正、副会长高振铎、王松阁两先生暨精于医术诸同人，详加校正，不惟人人称绝，凡遵其方施治者，莫不立起沉疴。是真能振兴医学，大有进化者矣。于是遂与同社友集资代付剞劂，以公诸同好，俾百万苍生群跻寿域，则于不忍人之心庶乎近焉。书成后，爰书数行于编首，以志颠末。

1

中华民国七年三月九日

苏中宣明阳氏序于沈阳天地新学社

