



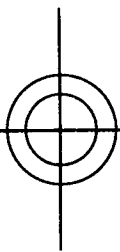
新世纪全国中医药高职高专规划教材

——（供中医类专业用）——

方 剂 学

主 编 周永学

中国中医药出版社



新世纪全国中医药高职高专规划教材

方 剂 学

(供中医类专业用)

主 编 周永学 (陕西中医学院)
副主编 倪 诚 (北京中医药大学)
冯 泳 (贵阳中医学院)
赵体浩 (张仲景国医学院)
瞿 融 (南京中医药大学)

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

方剂学/周永学主编. —北京:中国中医药出版社,
2006. 6

新世纪全国中医药高职高专规划教材

ISBN 7 - 80231 - 005 - 9

I. 方… II. 周… III. 方剂学 - 高等学校:
技术学校 - 教材 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 042160 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码: 100013
传真: 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 22 字数 415 千字
2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷
书号 ISBN 7 - 80231 - 005 - 9 册数 5000

*

定价: 26.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

全国高等中医药教材建设 专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委 员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
王绵之 (北京中医药大学 教授)
王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
王 华 (湖北中医学院院长 教授)
王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心 主任)
王乃平 (广西中医学院院长 教授)
王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
龙致贤 (北京中医药大学 教授)
匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
任继学 (长春中医药大学 教授)
刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
刘振民 (北京中医药大学 教授)
刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
齐 昉 (首都医科大学中医学院院长 教授)
严世芸 (上海中医药大学 教授)
孙塑伦 (国家中医药管理局医政司 司长)
杜 健 (福建中医学院院长 教授)

李庆生 (云南中医学院院长 教授)
李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
吴咸中 (天津医科大学教授 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
张伯礼 (天津中医药大学校长 中国工程院院士)
肖培根 (中国医学科学院教授 中国工程院院士)
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学党委书记、校长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
焦树德 (中日友好医院 教授)
彭 勃 (河南中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院 教授)
颜德馨 (上海铁路医院 教授)

秘书长 王 键 (安徽中医学院党委书记、副院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)

办公室主任 王国辰 (中国中医药出版社社长)

办公室副主任 范吉平 (中国中医药出版社副社长)

前 言

随着我国经济和社会的迅速发展，人民生活水平的普遍提高，对中医药的需求也不断增长，社会需要更多的实用技术型中医药人才。因此，适应社会需求的中医药高职高专教育在全国蓬勃开展，并呈不断扩大之势，专业的划分也越来越细。但到目前为止，还没有一套真正适应中医药高职高专教育的系列教材。因此，全国各开展中医药高职高专教育的院校对组织编写中医药高职高专规划教材的呼声愈来愈强烈。规划教材是推动中医药高职高专教育发展的重要因素和保证教学质量的基础已成为大家的共识。

“新世纪全国中医药高职高专规划教材”正是在上述背景下，依据国务院《关于大力推进职业教育改革与发展的决定》要求：“积极推进课程和教材改革，开发和编写反映新知识、新技术、新工艺和新方法，具有职业教育特色的课程和教材”，在国家中医药管理局的规划指导下，采用了“政府指导、学会主办、院校联办、出版社协办”的运作机制，由全国中医药高等教育学会组织、全国开展中医药高职高专教育的院校联合编写、中国中医药出版社出版的中医药高职高专系列第一套国家级规划教材。

本系列教材立足改革，更新观念，以教育部《全国高职高专指导性专业目录》以及目前全国中医药高职高专教育的实际情况为依据，注重体现中医药高职高专教育的特色。

在对全国开展中医药高职高专教育的院校进行大量细致的调研工作的基础上，国家中医药管理局科教司委托全国高等中医药教材建设研究会于2004年6月在北京召开了“全国中医药高职高专教育与教材建设研讨会”，该会议确定了“新世纪全国中医药高职高专规划教材”所涉及的中医、西医两个基础以及10个专业共计100门课程的教材目录。会后全国各有关院校积极踊跃地参与了主编、副主编、编委申报、推荐工作。最后由国家中医药管理局组织全国高等中医药教材建设专家指导委员会确定了10个专业共90门课程教材的主编。并在教材的

组织编写过程中引入了竞争机制，实行主编负责制，以保证教材的质量。

本系列教材编写实施“精品战略”，从教材规划到教材编写、专家审稿、编辑加工、出版，都有计划、有步骤地实施，层层把关，步步强化，使“精品意识”、“质量意识”始终贯穿全过程。每种教材的教学大纲、编写大纲、样稿、全稿都经专家指导委员会审定，都经历了编写启动会、审稿会、定稿会的反复论证，不断完善，重点提高内在质量。并根据中医药高职高专教育的特点，在理论与实践、继承与创新等方面进行了重点论证；在写作方法上，大胆创新，使教材内容更为科学化、合理化，更便于实际教学，注重学生实际工作能力的培养，充分体现职业教育的特色，为学生知识、能力、素质协调发展创造条件。

在出版方面，出版社严格树立“精品意识”、“质量意识”，从编辑加工、版面设计、装帧等各个环节都精心组织、严格把关，力争出版高水平的精品教材，使中医药高职高专教材的出版质量上一个新台阶。

在“新世纪全国中医药高职高专规划教材”的组织编写工作中，始终得到了国家中医药管理局的具体精心指导，并得到全国各开展中医药高职高专教育院校的大力支持，各门教材主编、副主编以及所有参编人员均为保证教材的质量付出了辛勤的努力，在此一并表示诚挚的谢意！同时，我们要对全国高等中医药教材建设专家指导委员会的所有专家对本套教材的关心和指导表示衷心的感谢！

由于“新世纪全国中医药高职高专规划教材”是我国第一套针对中医药高职高专教育的系统全面的规划教材，涉及面较广，是一项全新的、复杂的系统工程，有相当一部分课程是创新和探索，因此难免有不足甚至错漏之处，敬请各教学单位、各位教学人员在使用中发现问题的，及时提出宝贵意见，以便重印或再版时予以修改，使教材质量不断提高，并真正地促进我国中医药高职高专教育的持续发展。

全国中医药高等教育学会
全国高等中医药教材建设研究会
2006年4月

新世纪全国中医药高职高专规划教材

《方剂学》编委会

- | | | |
|-----|-----|--------------|
| 主 编 | 周永学 | (陕西中医学院) |
| 副主编 | 倪 诚 | (北京中医药大学) |
| | 冯 泳 | (贵阳中医学院) |
| | 赵体浩 | (张仲景国医学院) |
| | 瞿 融 | (南京中医药大学) |
| 编 委 | 王 珈 | (长春中医药大学) |
| | 秦 竹 | (云南中医学院) |
| | 韦永红 | (陕西中医学院) |
| | 杜金双 | (邢台医学高等专科学校) |
| | 刘 欣 | (贵州遵义中医学校) |
| | 姬水英 | (陕西省中医学校) |

编写说明

方剂学是研究和阐明治法与方剂的理论，揭示方剂配伍及其运用规律的一门学科，是中医学各专业的基础学科之一。本教材依照中医药高职高专教育的特点，既注重方剂学理论的继承性、独特性、系统性，又强调实用的原则，充分体现时代性、简明性、实用性。同时注意与中医临床课程的联系，为学生培养临床实践能力奠定良好的基础。

本教材分上篇、下篇及附篇三部分。上篇总论重点介绍方剂学发展简史、方剂与治法、方剂组成与变化、方剂剂型与用法等基本知识；下篇各论分解表、泻下、和解、清热、温里、补益、固涩、安神、开窍、理气、理血、治风、治燥、祛湿、祛痰、消食、驱虫等17章进行论述，共选入基础方、代表方、常用方255首，其中正方160首，附方95首；附篇介绍了中医处方规范、常用中成药。最后附以方剂索引。

各论每章分概述、正方、小结、验案选录、复习思考题等五个方面。概述简要说明概念、适应范围、常用分类、使用注意事项等。正方内容有组成、用法、功用、主治、方解、临床运用、附方、方歌等。小结是将每类方剂提纲挈领地予以综合对比，简述各方的异同。为了培养学生独立思考和综合分析的能力，每章都根据必须掌握的重点内容，载有验案选录和复习思考题。

方剂组成和用法都采用原始文献，以反映各方的原貌，包括药名、用量、制法。对国家禁用的中药（如犀角）均在括号中注明代用品。为了便于现代临床应用，在原用量后又作小括号，标明现代常用量，以“g”为单位。并在原方用法后括号内写明现代用法。

方解包括以下几个方面：一是简要分析主治证的病因病机，力求简明扼要，解释清楚即可；二是针对病机，确立治法；三是叙述组方原理，即君臣佐使之方义分析；四是归纳方剂的配伍特点，以便于认

识方剂的配伍规律；五是同类方比较，从组成、功用、适应证方面比较其异同。

临床运用包括运用要点、加减变化、现代运用、使用注意等四个方面。

以上内容的安排，目的在于引导学生掌握组方原理、配伍的基本规律与技巧，从而培养学生分析运用成方以及临床遣药组方的能力。

本教材解表剂由周永学编写；总论、清热剂由倪诚编写；泻下剂、和解剂、中医处方规范由冯泳编写；补益剂、常用中成药由赵体浩编写；祛湿剂由瞿融编写；固涩剂、安神剂由王珈编写；开窍剂、理气剂由秦竹编写；温里剂由韦永红编写；治燥剂、驱虫剂由杜金双编写；祛痰剂、消食剂由刘欣编写；理血剂、治风剂由姬水英编写。各位副主编协助主编审稿修稿，最后由主编统稿定稿。

陕西中医学院艾霞、林洁老师和研究生王倩、张红霞、张筱军、王文刚、白永利同学对本教材的校定做了许多工作，并编排了目录和索引，在此一并致谢。

限于编者的水平，本教材难免出现不妥甚至谬误之处，殷切希望各中医药高职高专院校师生及广大读者提出宝贵意见，以使本教材臻于完善。

编 者

2006年5月

目 录

上篇 总论

绪 言	(1)
第一章 方剂与治法	(5)
第一节 方剂与治法的关系	(5)
第二节 常用治法	(6)
第二章 方剂的组成与变化	(9)
第一节 方剂的组成	(9)
第二节 方剂的变化	(10)
第三章 方剂的剂型与用法	(13)
第一节 常用剂型	(13)
第二节 方剂用法	(17)
附 古今药量参考	(19)

下篇 各论

第一章 解表剂	(23)
第一节 辛温解表	(24)
麻黄汤	(24)
三拗汤	(25)
华盖散	(25)
大青龙汤	(25)
桂枝汤	(25)
桂枝加葛根汤	(27)
桂枝加厚朴杏子汤	(27)
九味羌活汤	(27)
小青龙汤	(28)
香苏散	(29)

2 · 方 剂 学 ·
加味香苏散 (30)
第二节 辛凉解表 (30)
银翘散 (31)
桑菊饮 (32)
麻黄杏仁甘草石膏汤 (33)
柴葛解肌汤 (34)
柴葛解肌汤 (35)
升麻葛根汤 (35)
第三节 扶正解表 (36)
败毒散 (36)
荆防败毒散 (37)
参苏饮 (37)
麻黄细辛附子汤 (38)
加减葶藶汤 (38)
第二章 泻下剂 (43)
第一节 寒下 (43)
大承气汤 (44)
小承气汤 (45)
调胃承气汤 (45)
复方大承气汤 (45)
大黄牡丹汤 (46)
大陷胸汤 (47)
第二节 温下 (48)
大黄附子汤 (48)
温脾汤 (49)
第三节 润下 (50)
麻子仁丸 (50)
五仁丸 (51)
济川煎 (52)
第四节 逐水 (52)
十枣汤 (53)
第五节 攻补兼施 (54)
黄龙汤 (54)
新加黄龙汤 (55)

第三章 和解剂	(60)
第一节 和解少阳	(60)
小柴胡汤	(61)
蒿芩清胆汤	(62)
大柴胡汤	(63)
厚朴七物汤	(64)
达原饮	(65)
柴胡达原饮	(66)
第二节 调和肝脾	(66)
四逆散	(66)
逍遥散	(67)
加味道遥散	(68)
黑逍遥散	(68)
痛泻要方	(69)
第三节 调和肠胃	(70)
半夏泻心汤	(70)
生姜泻心汤	(71)
甘草泻心汤	(71)
黄连汤	(71)
第四章 清热剂	(76)
第一节 清气分热	(76)
白虎汤	(77)
白虎加人参汤	(78)
白虎加桂枝汤	(78)
白虎加苍术汤	(78)
竹叶石膏汤	(79)
凉膈散	(80)
防风通圣散	(81)
第二节 清营凉血	(81)
清营汤	(82)
犀角地黄汤	(83)
第三节 清热解毒	(84)
黄连解毒汤	(84)
清瘟败毒饮	(85)

4 · 方 剂 学 ·	
普济消毒饮	(86)
仙方活命饮	(87)
五味消毒饮	(88)
四妙勇安汤	(88)
第四节 清脏腑热	(89)
导赤散	(89)
龙胆泻肝汤	(90)
左金丸	(92)
芩茎汤	(93)
泻白散	(93)
清胃散	(94)
玉女煎	(95)
葛根黄芩黄连汤	(96)
芍药汤	(97)
白头翁汤	(98)
第五节 清暑益气	(100)
清暑益气汤	(100)
第六节 清退虚热	(101)
青蒿鳖甲汤	(101)
清骨散	(102)
当归六黄汤	(102)
第五章 温里剂	(109)
第一节 温中祛寒	(109)
理中丸	(109)
附子理中丸	(111)
桂枝人参汤	(111)
小建中汤	(111)
大建中汤	(113)
吴茱萸汤	(113)
第二节 回阳救逆	(114)
四逆汤	(114)
通脉四逆汤	(115)
四逆加人参汤	(116)
参附汤	(116)

第三节 温经散寒	(117)
当归四逆汤	(117)
黄芪桂枝五物汤	(119)
阳和汤	(119)
第六章 补益剂	(123)
第一节 补气	(124)
四君子汤	(124)
异功散	(125)
六君子汤	(125)
香砂六君子汤	(125)
参苓白术散	(126)
补中益气汤	(127)
升降汤	(128)
举元煎	(128)
生脉散	(129)
玉屏风散	(130)
第二节 补血	(131)
四物汤	(131)
桃红四物汤	(132)
胶艾汤	(132)
当归补血汤	(132)
归脾汤	(133)
第三节 气血双补	(135)
八珍汤	(135)
十全大补汤	(136)
人参养荣汤	(136)
泰山磐石散	(136)
炙甘草汤	(137)
加减复脉汤	(138)
第四节 补阴	(138)
六味地黄丸	(139)
知柏地黄丸	(140)
杞菊地黄丸	(140)
麦味地黄丸	(140)

6 · 方 剂 学 ·	
都气丸	(140)
左归丸	(140)
左归饮	(142)
大补阴丸	(142)
一贯煎	(143)
第五节 补阳	(144)
肾气丸	(144)
右归丸	(146)
右归饮	(147)
第六节 阴阳双补	(147)
地黄饮子	(148)
第七章 固涩剂	(154)
第一节 固表止汗	(154)
牡蛎散	(155)
第二节 涩肠固脱	(156)
真人养脏汤	(156)
桃花汤	(157)
四神丸	(157)
第三节 涩精止遗	(158)
金锁固精丸	(159)
桑螵蛸散	(160)
缩泉丸	(161)
第四节 固崩止带	(161)
固冲汤	(161)
固经丸	(162)
完带汤	(163)
易黄汤	(164)
第八章 安神剂	(168)
第一节 重镇安神	(168)
朱砂安神丸	(169)
磁朱丸	(170)
第二节 滋养安神	(170)
天王补心丹	(170)
柏子养心丸	(171)

孔圣枕中丹	(172)
酸枣仁汤	(172)
甘麦大枣汤	(173)
第九章 开窍剂	(176)
第一节 凉开	(176)
安宫牛黄丸	(177)
牛黄清心丸	(178)
紫雪	(178)
至宝丹	(180)
第二节 温开	(181)
苏合香丸	(182)
冠心苏合丸	(183)
紫金锭	(183)
第十章 理气剂	(186)
第一节 行气	(186)
越鞠丸	(187)
柴胡疏肝散	(188)
枳实薤白桂枝汤	(189)
瓜蒌薤白白酒汤	(190)
瓜蒌薤白半夏汤	(190)
半夏厚朴汤	(190)
金铃子散	(191)
厚朴温中汤	(192)
良附丸	(193)
天台乌药散	(193)
暖肝煎	(194)
第二节 降气	(194)
苏子降气汤	(195)
定喘汤	(196)
旋覆代赭汤	(197)
橘皮竹茹汤	(198)
丁香柿蒂汤	(198)
第十一章 理血剂	(202)
第一节 活血祛瘀	(202)