

智点迷津

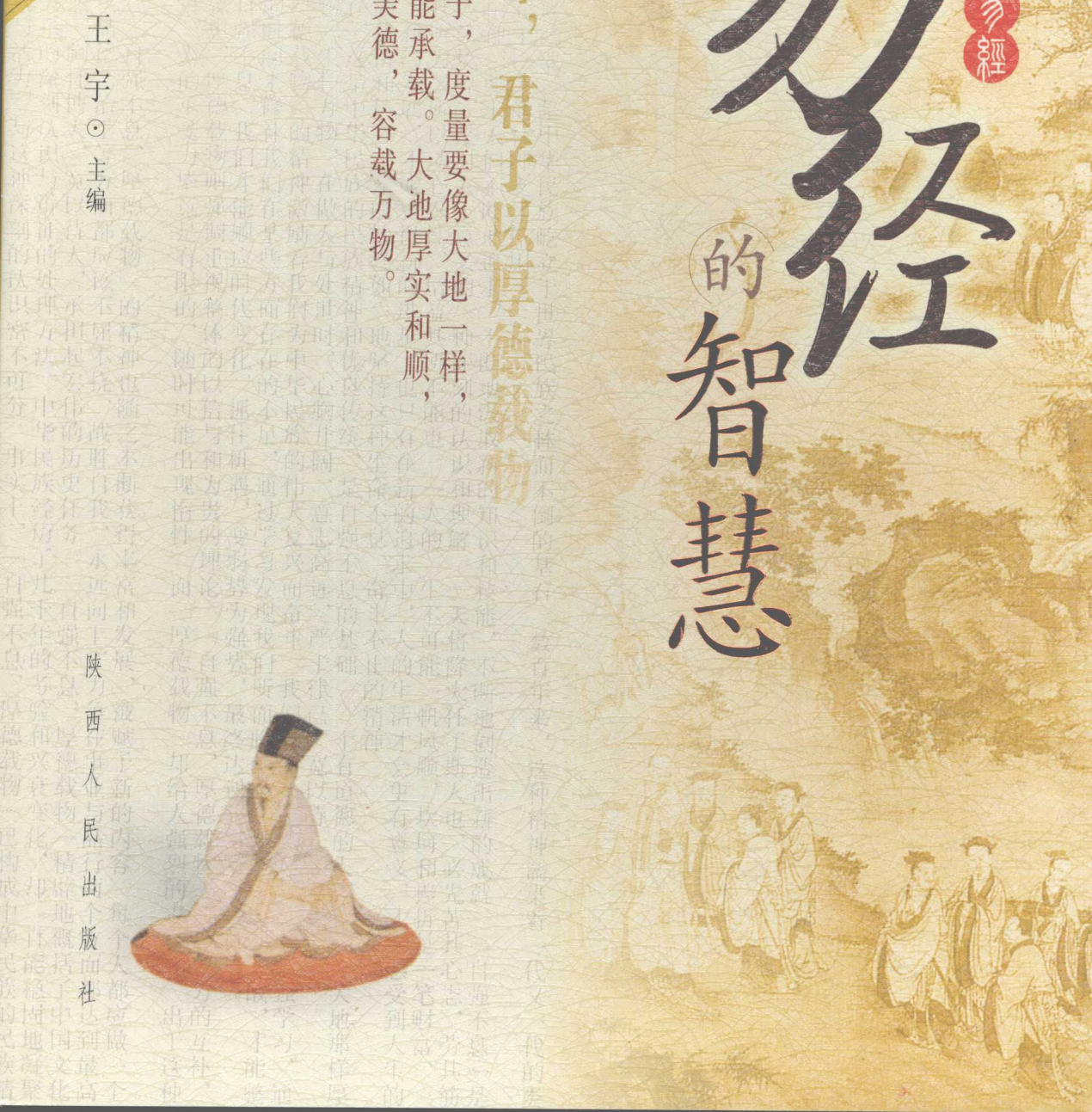
王宇◎主编

易经 的 智慧



『地势坤，君子以厚德载物』

如果你是君子，度量要像大地一样，
没有东西不能承载。大地厚实和顺，
君子应增厚美德，容载万物。





王宇◎主编
WANGYUZHUBIAN

易经的智慧



陕西人民出版社
SHAANXIRENMINCHUBANSHE

YIJINGI DE ZHIHUI



图书在版编目(CIP)数据

易经的智慧/王宇主编. —西安: 陕西人民出版社, 2007

ISBN 978-7-224-08028-5

I. 易… II. 王… III. 周易—通俗读物 IV. B221-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第046787号

主 编 王 宇

编委会 王 宇 刘 艳 郭明涛 王动阳 戴素菊 刘 冰

贺建立 王 帅 刘新法 王中亮 周建武

易经 的智慧

智/点/迷/津

孔 子 的 智 慧
老 子 的 智 慧
庄 子 的 智 慧
易 经 的 智 慧



YIJING DE ZHIHUI



主 编: 王 宇
责任编辑: 韦禾毅
整体设计: 王晓勇
书籍装帧: 视界书装工作室
图文制作: 王 博

出版发行: 陕西人民出版社
地 址: 西安市北大街147号 邮编: 710003
制 版: 陕西华夏电脑设计制版有限公司
印 刷: 铁一局印刷厂
开 本: 787 mmx1092mm 16开 18印张 2插页
字 数: 202千字
版 次: 2007年5月第1版 2007年5月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-224-08028-5
定 价: 26.80元

代的炎黄子孙，为中华民族的崛起与腾飞起了巨大的精神支撑作用。——自强不息更是一种开拓创新的精神，要求人们不断地追求，不断地汲取新的知识和技能，不断地创造出新的成就。——自强不息是一种积极的人生态度、人生追求和人生境界，是对人生意义的一种深刻的认识和理解。——天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能也。——人的一生不可能一帆风顺，坎坷和挫折是一笔财富，一种动力；只有不断地追求新的创造、新的发展，才能获得新的进步，也只有在新的追求中，人的生活才会更有意义，才能感受到人生的幸福和快乐；一个人只有对生活充满热情和信心，才能始终如一地坚持这种生命不息、奋斗不止的精神。

厚德载物的境界之大，可与宇宙共存，这是中华民族的民族精神和优良传统，是自强不息的基础。

何海霞，巫峡云帆，胸怀像大地

巫峡云帆

巫峡云帆何海霞



【前言】

《易经》是我国古代的一本筮占之书，它形成于周之际，在我国古代，借助六十四卦，通过占卜，可知吉凶福祸并可用来解除心中的不解之题，帮人们防患于未然，趋吉避凶。其影响深远，是我国最古老的一部经典之作，也是历代政治家、军事家、商家的必读之书，有“群经之首”之称。

《易经》是智慧的哲学，内容是积极的、乐观向上的，无数人学会了它是如何修身养性、如何与人交往、如何开创和发展事业、怎样去挑战困难、怎么去战胜挫折等方面的技巧，通过这些技巧而获得了成功。

《易经》里的许多观点，如：自立自强、内隐不外露、厚积薄发的处世理论以及坚守正道、脚踏实地、执著专一等做人方面的见解以及临乱不惊、隐让退避的做事之道，从古至今一直被人们作为一种真理所学习。

孔子曾对《易经》有这样的评价：圣人以《易经》沟通天下人的意志、奠定天下人的事业、解决天下人的疑问。

《易经》阐述了宇宙、人生变化的法则和运用的方法，以至使《易经》有“科学皇冠上的明珠”之称。大



凡成功者都将《易经》的哲学道理和处世智慧，作为自己做人、处事的指南。假如你能将《易经》的智慧巧妙灵活地运用日常生活和工作中，让这些道理作为你生活的向导，相信你做起事来必定会得心应手，你会发现，人生的道路原来是如此宽阔，原来还可以这样看待人生！

《易经》的核心可以归结为“阴阳”范畴，其实质是生命的学问，并且它还解答了宇宙中多方面的问题，所以说它也是一本社会学著作。它里面包含了许多可借鉴的历史经验，独特透彻的哲学见解，完全是人生处世智慧的积累。

《易经》不仅是古代的，也是现代的，更是未来的；不仅是中国的，也是东方的，更是世界的。

我们坚信，通过此书，你能从《易经》的处世智慧中，找到人生中的自我，从中汲取力量，以此为指导，走向辉煌的人生之路。

【目录】



第一卦：乾 / 1

待机而动，进退有方 / 1

第二卦：坤 / 9

自强不息，厚德载物 / 9

第三卦：屯 / 14

三思而后行 / 14

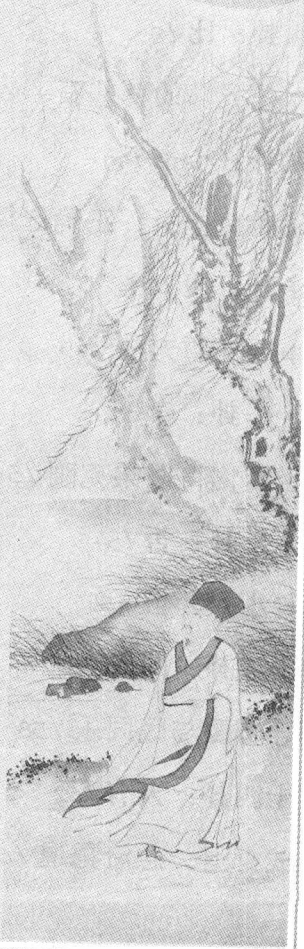
第四卦：蒙 / 18

人生需不断学习 / 18

第五卦：需 / 25

在困境中要学会随机应变 / 25

第六卦：讼 / 29



无止境的争论要不得 / 29

第七卦：师 / 32

韬晦有度，适时进退 / 32

第八卦：比 / 36

合作是成功的奠基石 / 36

第九卦：小畜 / 41

正确看待挫折，正确选择道路 / 41

第十卦：履 / 45

办事要注重方法 / 45

第十一卦：泰 / 50

处世要懂得以柔克刚 / 50

第十二卦：否 / 54

不与小人为伍 / 54

第十三卦：同人 / 58

领导者要与民同乐 / 58

第十四卦：大有 / 62

功成身退，急流勇退 / 62



第十五卦：谦 / 68

为人要谦虚 / 68

第十六卦：豫 / 72

居安思危，乐不忘忧 / 72

第十七卦：随 / 79

避免因小失大 / 79

第十八卦：蛊 / 82

努力奋斗是成功的前提 / 82

第十九卦：临 / 87

亲善督导 / 87

第二十卦：观 / 91

反省自己，不断完善自己 / 91

第二十一卦：噬嗑 / 94

执法必严 / 94

第二十二卦：贲 / 99

朴实无华才是美 / 99

第二十三卦：剥 / 101



捍卫国家尊严才是硬道理 / 101

第二十四卦：复 / 105

做事要果断、坚决，切忌犹豫 / 105

第二十五卦：无妄 / 109

不要不劳而获 / 109

第二十六卦：大畜 / 113

任人唯贤 / 113

第二十七卦：颐 / 118

俭省节约才是德 / 118

第二十八卦：大过 / 123

谨慎周详，胆大心细 / 123

第二十九卦：坎 / 126

知错就改，力避深陷 / 126

第三十卦：离 / 130

控制自己的情绪 / 130

第三十一卦：咸 / 135

尊重你的爱人，幸福就在你脚下 / 135



復
尋
溪
棧
懸
斜
避
石
橋
斷

第三十二卦：恒 / 138

恒心是成功的基础 / 138

第三十三卦：遁 / 142

当断不断，反受其乱 / 142

第三十四卦：大壮 / 147

取信于众，以诚信打动人 / 147

第三十五卦：晋 / 153

适时激励下属，让员工更努力工作 / 153

第三十六卦：明夷 / 158

自立自强是战胜逆境的法宝 / 158

第三十七卦：家人 / 162

家有规矩，方能和睦 / 162

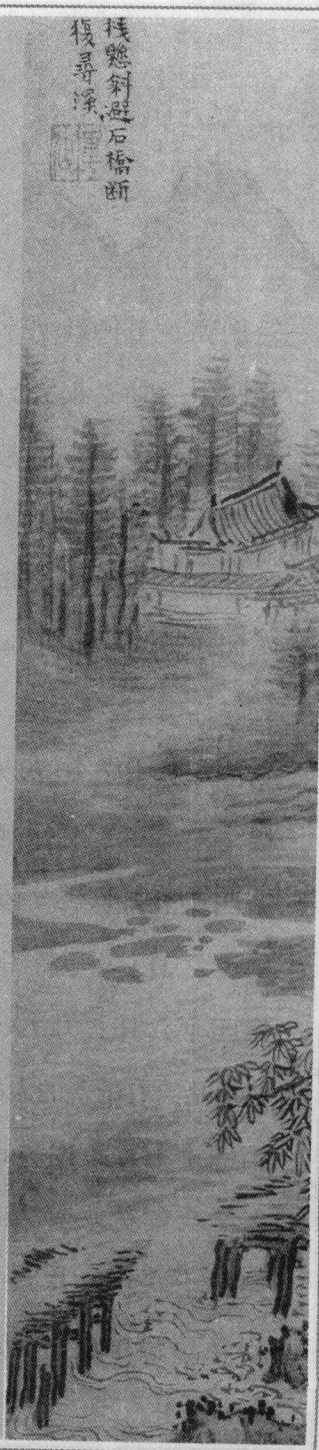
第三十八卦：睽 / 166

以和为贵 / 166

第三十九卦：蹇 / 171

危难之中，应建立统一战线 / 171

第四十卦：解 / 174



轻刑罚，重德教 / 174

第四十一卦：损 / 179

懂得从失败中吸取教训 / 179

第四十二卦：益 / 184

帮助别人就是强大自己 / 184

第四十三卦：夬 / 189

领导者要善待下属，不要居功自傲 / 189

第四十四卦：姤 / 193

树立正确的恋爱、婚姻观 / 193

第四十五卦：萃 / 197

中庸之道——遇事谦让 / 197

第四十六卦：升 / 201

机遇是给有准备的人的 / 201

第四十七卦：困 / 205

要学会安贫乐道 / 205

第四十八卦：井 / 209

修养品德才能弥补过错 / 209

信月開林隱迹才性時節更相宜
吐故納新履歷自與山阿梅蕊相和



第四十九卦：革 /212

抓住时机，促成变革 /212

第五十卦：鼎 /216

看问题要全面 /216

第五十一卦：震 /219

处变不惊，沉着冷静 /219

第五十二卦：艮 /225

锻炼语言的表达能力 /225

第五十三卦：渐 /229

遵循事物循序渐进的发展规律 /229

第五十四卦：归妹 /233

内在的高贵品德胜过华丽的外表 /233

第五十五卦：丰 /237

减少猜忌，以诚相待 /237

第五十六卦：旅 /241

高傲之人必败 /241

第五十七卦：巽 /245



谦虚不自卑 /245

第五十八卦：兑 /249

积极心态决定成功 /249

第五十九卦：涣 /253

出奇制胜 /253

第六十卦：节 /257

节制要恰到好处 /257

第六十一卦：中孚 /261

追求虚名，无所作为 /261

第六十二卦：小过 /264

做事不要好高骛远 /264

第六十三卦：既济 /268

盲目自信，必加速灭亡 /268

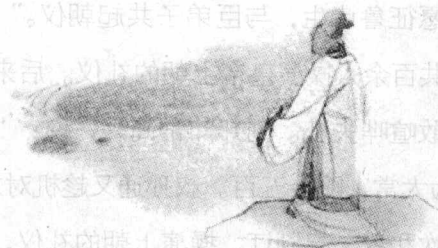
第六十四卦：未济 /272

坚持不懈，终会成功 /272



第一卦：乾

待机而动，进退有方



九四：或跃在渊。无咎

龙或腾跃而起，或退居深渊，不会有灾祸。可进可退，能进则“跃”，不能进则退。一切待机而动，不是盲目地表现，跃是为了发展，退是为了发展而积极地准备，为跃准备条件。

上天是公平、公正的，它会公平地分给每个人一些大大小小的时机，有些人善于把握时机，因此成就了自己的事业，而有些人却一次次地让时机溜走，最终一事无成。

时机会天天出现，只有善于把握时机的人才会成为胜利者。老子所谓的“以奇用兵”，意即等待时机成熟突然发起攻击，出其不意，攻其不备。

秦末汉初的叔孙通，可以说是一位知道待机而动的聪明人。他原来是秦王朝的待诏博士，后来带 100 个门生投靠刘邦，刘邦不喜欢儒生，他便



专门推荐“斩将搴旗之士”。他的弟子颇有怨言。他对弟子们说：“现在是打天下的时候，你们能参加战斗吗？你们耐心等着，我不会忘记你们。”刘邦即帝位以后，废除秦时仪法，结果“群臣饮酒争功，醉或妄呼，拔剑击柱”。刘邦很恼火。叔孙通看准这个机会，向刘邦建议说：“夫儒者难与进取，可与守成。臣愿征鲁诸生，与臣弟子共起朝仪。”于是他邀请鲁国的儒生和他们的弟子共百余人操演皇帝上朝的礼仪。后来正式按这套礼仪举行朝典，没有人再敢喧哗失礼。刘邦非常高兴，说：“吾乃今日为皇帝之贵也。”拜叔孙通为太常，赐金五百。叔孙通又趁机对刘邦说：“我的弟子跟随我很久了，这次和我一起制订、操演上朝的礼仪，希望陛下能重用他们。”结果，他的弟子都得到了“郎”的职位。叔孙通把刘邦赏的五百金也分给那些弟子们，弟子们皆大欢喜，说：“叔孙通诚圣人也，知当世之要务。”

当然，叔孙通为人处世的确有逢迎讨好的庸俗作风，例如他为了讨好刘邦，脱下儒服，换上短装。但他能够识时务，待机而动，进退有方，这一点颇值得我们学习。司马迁也称赞他“稀世度务，制礼进退，与时变化，卒为汉家儒宗”。

掌握时机要和发挥主观能动性结合起来。有时会出现有利的时势、环境和条件，人们只要善于利用，就能取得成功。

狼在冰天雪地中等待经过的羊群，所付出的是较为坚强的勇气和耐心。那些飞速奔跑的羊出现了，但如果不是最好的机会，狼会一直等待直到那只又老又笨而且又很肥的羊出现，只有在距离很近的时候，狼才腾身而起，抓住用等待换来的美餐。

有时候人们看到的只是时势变化的趋势，但没有提供现成的有利条件

和机会，这就要根据时势的变化趋势，创造成功的条件和机会，不能消极被动地应付时势，坐待时机。正如世界知名基金经理朱利安·罗伯森所说的那样：“我一直等到钱落到离我不远的角落里，然后我所要做的事就是，去捡回来。”

伟人的成功与待机而动

伟大人物的成功自然与其自身的才德有很大的关系，但不可否认的是，他们懂得乘势而行、待机而动，这是他们成功的最重要因素。“龙无云则成虫，虎无风则类犬。”历史上的成功者都不会违背时势、率意妄动，倘若时机不成熟，便甘于寂寞，静观其变，如姜太公钓闲于渭水，诸葛亮抱膝于隆中；一旦风云际会，时运骤至，就会奋然而起，当仁不让，改变历史，造福于民。如李世民在“玄武门之变”时，先发制人，诛杀长兄建成；赵匡胤策动“陈桥兵变”，黄袍加身。这就是儒家所说的“穷则独善其身，达则兼济天下”。可见，机遇、局势对于有志者的重要性。孟子说：“虽有智慧，不如乘势。”所以有大智者不与天争，不与势抗。因为他们明白，真理有如舟船，时运有如江河，没有这浩瀚之水，真理这条船也只能停泊在原地。

待机而动，就是告诉我们不要盲目行动，而要用耐心去等待成功。

在某跨国公司的一次营销报告会上，舞台的正中央吊着一个巨大的铁球。一位老者介绍了用铁锤把大铁球敲打得荡起来的规则，很快就有两位年轻人上台先后抡起铁锤朝铁球狠狠地砸去，但是铁球纹丝不动。当所有上台的能者都无功而返时，老者从上衣口袋中摸出一把小铁锤，认真地对那个巨大的铁球敲打起来，敲一下，停一停，再敲一下，再停一停。人们奇怪地看着，难道用大铁锤使劲敲打都没有用，而用小锤就能使大铁球动