

提升自身素质 把握外部机遇 紧抓成长关键 铸就精彩人生



青少年 成才的 99个 关键点

许旭○编著

青少年时期是迈向人生旅途的一个非常重要的阶段，更是人生的关键时刻。这一阶段对青少年的人生具有决定性的影响，他们所获得的经验也是最为珍贵。青少年成长的关键点，必然为他们精彩的人生打下坚实的基础。



華藝出版社
HUA YI PUBLISHING HOUSE

提升自身素质 把握外部机遇 紧抓成长关键 铸就精彩人生



青少年 成才的 99个 关键点

许旭○编著

青少年时期是迈向人生旅途的一个非常重要的阶段，更是人生的关键时刻。这一阶段对青少年的人生具有决定性的影响，他们所获得的经验也是最为珍贵。青少年成长的关键点，必然为他们精彩的人生打下坚实的基础。



華藝出版社
HUA YI PUBLISHING HOUSE

图书的版编目(CIP)数据

青少年成才的99个关键点 / 许旭编著. —北京:华艺出版社,2007.4

ISBN 978 - 7 - 80142 - 820 - 2

I. 青… II. 许… III. 个人—修养—青少年读物
IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 047714 号

青少年成才的99个关键点

作 者:许 旭

责任编辑:梅雨 史宁

装帧设计:翼之扬设计

出版发行:华艺出版社

社 址:北京北四环中路 229 号海泰大厦 10 层

邮 编:10083 电话 82885151

印 刷:北京隆昌伟业印刷有限公司印刷

开 本:720 × 1020 1/16

字 数:200 千字

印 张:18.5

版 次:2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 80142 - 820 - 2

定 价:28.80 元

华艺版图书,版权所有,侵权必究。

华艺版图书,印装错误可随时退换。

前 言

虽然中学生是八九点钟的太阳,正值青春年少,也应该是少年不知愁滋味的花季年华。如果和他们谈论生存的问题,似乎是无稽之谈。但是,中学生即将接近成年人或已经是成年人了,应该具有生存意识。如果中学生只是一味地啃书本,或者将“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”视为自己学习的信条,这是不可取的。人具有社会性,不论是谁,都具有多重身份,比如中学生在学校是学生,在家就是父母的孩子,在学习知识的同时,他们也应该了解一些课外的知识(社会是一本大的百科全书),尤其是培养一些生活能力和素养。

对于中学生来说,他们所面对的压力越来越大,他们所要学习的已经不仅仅是课本上的知识。综合能力的提高和综合素质的培养日益受到家长和老师的广泛关注,因此,中学生在努力学习的同时,也应该提高自身的综合实力,以迎接未来的挑战。



目 录

第一章 生存法则

- 1 成才，我们有多多种选择 / 2
- 2 增加你的生活乐趣 / 6
- 3 爱我所爱，张扬个性 / 9
- 4 适当解压 / 12
- 5 面对诱惑学会说“NO” / 15
- 6 学会舍弃 / 18
- 7 做个顶天立地的人 / 21
- 8 统筹时间，事半功倍 / 24
- 9 善待忠言 / 27
- 10 给别人最真诚的赞美 / 30
- 11 竞争面前有颗平常心 / 34
- 12 在逆境中累积你的能量 / 37
- 13 拒绝孤独 / 40
- 14 幽默会彰显你的魅力 / 43
- 15 法律是捍卫自己最好的武器 / 47



第二章 习惯

1 守时的人最值得信赖 / 50

2 培养雷厉风行的作风 / 53

3 能掐会算，理性消费 / 56

4 面带微笑，如沐春风 / 60

5 细节决定成败 / 64

6 常思己过，勿怪他人 / 67

7 不给自己找借口 / 71

8 学会聆听 / 74

9 不耻下问不丢人 / 77

10 多交朋友，路好走 / 80

11 凡事多做准备 / 84

12 珍惜时间 / 87

13 善于总结经验教训 / 91

14 做事情全力以赴 / 94

15 做好眼前事 / 97

第三章 心态

1 因为自信，所以美丽 / 102

2 克服自卑 / 105

3 积极进取才会有好生活 / 109



- 4 居安思危，眼光长远 / 112
- 5 拥有一颗百折不挠的心 / 115
- 6 简单乐观才会幸福 / 118
- 7 学会忍耐 / 121
- 8 不要太在乎他人的看法 / 124
- 9 换位思考，学会体谅 / 127
- 10 善于取别人之长，补己之短 / 130
- 11 贫穷是最宝贵的财富 / 133
- 12 珍惜所拥有的 / 136
- 13 不要以你的标准衡量别人 / 139
- 14 向左走，行不通？那么，请向右走 / 142
- 15 金钱不是万能的 / 145

第四章 美德

- 1 自强，让你实现人生价值 / 150
- 2 诚信，是做人的本分 / 153
- 3 自尊，铸就一生的傲骨 / 156
- 4 博爱，是照亮他人的明灯 / 159
- 5 尊重他人，就是尊重自己 / 162
- 6 公正，一时容易一生难 / 165
- 7 平等，没有高低贵贱之分 / 168
- 8 谦虚，是大家风范 / 171
- 9 负责，是成熟的标尺 / 174



- 10 感恩，是一种幸福 / 177
- 11 孝顺，天经地义 / 181
- 12 付出，不求回报的爱 / 185
- 13 善良，使灵魂闪光 / 188
- 14 礼貌不可或缺的品质 / 191
- 15 节俭，让你受益无穷 / 196
- 16 认真，是成大事的根本 / 199

第五章 知识

- 1 知识是你的资本 / 204
- 2 智慧源于读书 / 207
- 3 博学才会多能 / 210
- 4 阅历是人生的财富 / 212
- 5 不懂装懂最耻辱 / 215
- 6 找寻学习的乐趣 / 218
- 7 掌握学习的技巧 / 221
- 8 好学是一种态度 / 225
- 9 对弱项发起攻势 / 228
- 10 多思才能多得 / 231
- 11 打破僵化的思维 / 234
- 12 勤奋是一种习惯 / 236
- 13 自学是一种本事 / 239
- 14 学问永无止境 / 242



第六章 人生规划

1 目标和信念让你勇往直前 / 246

2 根据情况做好计划 / 249

3 学会坚持 / 252

4 勇于挑战 / 255

5 敢为天下先 / 258

6 变不可能为可能 / 261

7 学会适应环境 / 264

8 小马过河，试试才知 / 267

9 正视失败，承认错误 / 271

10 一步一步，以退为进 / 274

11 超越自我 / 277

12 认真定位你的人生 / 280

第一章 生存法则

我准备选择自己最喜欢的海洋工程、航天工程等专业来读,读完本科读硕士然后再读博士。我想成为一名研究人员,希望通过我的努力实现人类的一个梦想——星际航行。

——美国麻省理工大学新生 王夏娃





1 成才,我们有多种选择

我准备选择自己最喜欢的海洋工程、航天工程等专业来读,读完本科读硕士然后再读博士。我想成为一名研究人员,希望通过我的努力实现人类的一个梦想——星际航行。

——美国麻省理工大学新生 王夏娃

究竟,怎么样才是“有出息”?

高考对于你,究竟有多大的意义?

一位心理医生曾经接待过这样一位病人,她很年轻,是某高中一年级的学生。然而,她却已经患上严重的心理疾病,她认为,活着失去了意义。

“活着,究竟有什么意思?”她经常扪心自问。从小到大,她一直都是班里的优秀学生,家长们对于好孩子坏孩子的评论标准,也都在于成绩的好坏。而她,一直都是其他同学家长的参考标准,是别的小孩效仿的榜样。一直以来她都是乖孩子,从来都是很听话的,也从不去疯玩,她的世界里只有自己的小屋和书本。

这样的一个女孩,再加上清纯靓丽的外表,没有人会相信她考不上好大学,没有好的前途。可是就在她的家长对她充满希望之余,她的成绩却突然急转直下,原因在于一见到书就头疼,在医生的劝导下,她才渐渐说出了心里话。

的确,她是学校按照北大的标准重点培养的学生,老师和家长都对他寄予了厚望。她每天在校 15 个小时,差不多占据了她一天中的绝大部分的时间,在她的生活里,自从上了高中,除了书本便没有其他的了。以前看过的



那些课外书籍更被家长打到“禁书”之列,于是,彻底与课外生活绝缘,对她而言,生活,就是学习,就是为了高考。

家人的叮嘱,老师的帮助,给她增加了更多的心理负担,使她觉得,如果考不上大学,就对不起老师家长、亲朋好友的殷切期望,更是一件十分丢人的事。

每天上课时间为13个小时,科目众多,使她慢慢觉得有些吃力,成绩出现下滑,当她生活中仅剩下的学习也出现危机的时候,她觉得整个天都塌了。每次有人问她考得如何时?总是特别敏感,渐渐的,她一见到书本便害怕,提笔写字手会发抖。“考不上好大学,我该怎么办?活着,还有什么意思?”

她在父母老师的眼中,是十分出色的好孩子、好学生,他们都以她为荣。但当她引以为傲的学习成绩出现滑坡时,她的内心就会失去平衡,她担心自己失去曾经的光怀,害怕周围人的嘲笑,老师和父母的责怪。在她看来,自己只能成功,不能失败,即使是一次也是不允许的。

在现阶段独木桥式的教育下,很多人迷失了学习真正的意义而已。高考的网不仅仅蒙住了学生的眼睛,也蒙住了学生的心。不是说离开学习就不能生存,恰恰相反,人来到世上是为了很好地做事,而高考只不过是成才的一种手段。

想知道医生对高考是怎么理解的吗?一位有名的医生说:“人一生下来是注定要活一辈子的,而高考在你不到20岁的时候就要终结,如果你把它看成生命的一切,那么,今后的几十年你该怎么办呢?高考不应该是人生的终点,而是一个开始,推开这扇门,你会发现有更多的风景,开阔了你的视野。而你现在所做的,只不过是要拿到这扇门的钥匙,对你今后的生活负责,至于这钥匙是金是银,全凭个人努力了。”

如果我们仅仅把高考当作谋求更好生活的武器,那么一切问题都会迎刃而解。



学习是一种手段,而并非目的。

而同样,学习、成才的方式也是不一样的。

实验中学高三学生王夏娃,在国内大多数同学都在冲刺高考的时候,她却选择了一条与众不同的路。从今年3月份开始,王夏娃陆续接到麻省理工大学、宾夕法尼亚大学等九所美国大学寄来的录取通知书。她最终选择了倾慕已久的美国麻省理工大学,并获得了每年4.6万美元的全额奖学金。

一名高三学生同时被九所世界顶级大学录取,这听起来像个神话。

“中国现在的人才市场趋于饱和,有太多的人才跻身于洪流之中而被埋没,那么,同样是要花费心血,为什么不另辟蹊径呢?出国,未必不是个好办法。”王夏娃如此说。

王夏娃今年18岁,学习成绩一直在全校都是名列前茅,老师家长都对她在今年高考中冲击北大、清华寄予了厚望。然而夏娃坚决选择了一条与众不同的路线,冒险申请国外知名大学。

申请国外大学共耗费了夏娃8个月的时间,在其他同学争分夺秒地复习时,夏娃却要忙着准备一大堆申请材料、奔波到香港深圳等城市参加国外大学考试,用于复习高考课程的时间少之又少。

高二上学期,一直酷爱英语的夏娃试着参加了一次托福考试,取得了643分的好成绩。一般达到630分以上就视为出国可以过语言关了,这为她报考美国大学增加了信心。

经过自己的不断努力,王夏娃成功了,她所付出的努力得到了回报。

对于中学生来说,考上一所理想的大学继续深造是理想之举,通过努力学习,将自己培养成对社会有用的人才。这里举了王夏娃的例子并非是鼓励大家都去国外深造,只是说个人条件和家庭条件允许的情况下,也可以考虑一下。并不是任何人能适合去国外上大学,这是由诸多的因素决定的。在有些中学生看来,出国深造是无限的荣耀,是非常有面子的事情,这是思



想认识上的一种误解。在校的中学生应该摆正心态,树立远大目标,坚定信念、踏实学习知识,不要为一些并不适合自己的事情而浪费自己的时间和精力,反而将自己的学业荒废了。那样的话,无疑是丢了西瓜,甚至连芝麻也丢了,到头来两手空空,一无所得。

或许有些同学会说:“我家里有的是钱,我怕什么,一切我老爸都能搞定。随着生活水平的不断提高,抱有这种金钱至上思想的中学生不在少数,他们也或多或少受周围环境及亲朋好友的影响,从而产生了出国留学的想法。成功的路有千万条,关键是要找对找准适合自己发展的路。”

泡泡网 CEO 李想并没有参加过高考,但是因为自己对网络、对计算机的热爱,决定自己创业,如今李想年纪轻轻就已是身价过亿的成功人士了,他成了中国 IT 业最有前途的青年才俊之一,通过自己艰辛的创业,最终实现了他的人生价值。

正所谓:“条条大路通罗马”。我们选择的路有很多,前提是,必须认真对待自己的选择和决定。

除此之外,与之息息相关的是,不要放弃对其他品性和兴趣的培养,这些在你将来的路上会起着不可估量的作用。无论是读大学、出国还是创业,对于年青人来说,一定要选择自己热爱的事来做,这样才会把你的人生和事业合二为一,使你的人生散发出光和热,并且,从此有着源源不断的动力和激情,为自己的梦想竭尽所能去拼搏和奋斗。



2 增加你的生活乐趣

情趣越丰富生活也越美满,就是人生的艺术化,就是人生的情趣化。

——朱光潜

热爱生活,享受乐趣,才会活得开心。生活有情趣、有品位的人,才会独具慧眼,发现生活中的真、善、美。

有一个可爱的女孩,她很喜欢雏菊。因此,常买一些雏菊来点缀自己的房间,并学会插花,以照顾花草为乐趣。当别人问她:“自己弄有什么好,别人送的才好呢!”女孩却笑答:“自己送给自己,有什么不好呢?自己让自己赏心悦目!”

朋友的衣服不小心划破了,整日愁眉苦脸地说:“名牌呢,真可惜!”女孩听后说:“没关系,拿过来。”找到一小块皮制黑底黄字的“Chinese”标识,拿起针线,在破口处缝上,呵!这样不仅能够遮掩划破的口子,更增添了时尚的味道呢!

同学向她抱怨说:“妈妈总是强迫我弹钢琴,真烦!”女孩却对他说:“多好啊,你会弹钢琴呢!你不知道有多少人羡慕你呢!而且,在学习累了的时候,可以解闷阿!”

女孩因为对美食和旅游很喜欢,平时总是抽时间去欣赏大自然的美景,品尝各地的小吃,即使是吃到好吃的面也会高兴不已。因为有了旅游奖励的期盼,也使每个学期过得充实不已,不仅如此,因为平日经验较多,身边人对于吃什么好,去哪里玩都征求她的意见,不但自己得到了满足,连身边的朋友们也会感觉开心。



女孩将学习和生活充分结合起来,在享受生活中的乐趣的同时,也将这种愉悦的心情带到了学习中。这样一来,她的学习充满了乐趣,学习成绩也是芝麻开花——节节高啊!

觉得生活无趣的人,大都生活比较单一,因此,不妨观察一下周围吧,有很多闪光点的哟!

海德格尔曾说:一座房子,一口井,一个熟悉的屋顶,甚至衣服、斗篷,对于有些人来说,可能只是一座房子、一口井、一个屋顶、一件衣服和斗篷而已。但是,在有些人眼中,这些却都有着无穷的意味。如果说每一样事物都是一个容器,有些人看到的只是空气,但有些人看到的却是生活、人生的意义,每一样东西都是有意义的,一座老房子,老井,旧式的衣服,这些看似平常的物什中,却蕴含着人们的感情和美好的回忆。

玻尔曾经对海森堡说:“我到丹麦城堡去参观,可是城堡有什么值得看的呢?不就是一些砖嘛!”可是这一城堡据说是“哈姆莱特王子”生活过的地方,因此它就一下子增加了许多历史意义,可以说,这些古老的建筑正是当年发生巨变的见证,它们向人们展现了当年的风貌,讲述了在这里曾经发生的激烈搏斗。同样,我们今天参观名人故居,参观名山大川、千年古刹等自然的、人文的景观时,都是因为它们承载着人类的文明,具有十分重要的历史意义,因此,它们具有无法估量的价值。对于生活,我们不仅要看,还要听,更要用心去感受。

大师季羡林是一位懂得生活乐趣的人,有人曾经问过他有什么长寿的秘诀,他回答说:“不锻炼、不挑食、不嘀咕。”所谓“不锻炼”,绝不是一概反对体育锻炼,他只是反对那些“锻炼主义者”,对这些人来说,好像除了锻炼,就没有别的事可做。不挑食是很简单的,容易了解。不嘀咕实指没有什么想不开的事,从来不为自己的健康愁眉苦脸。除此之外更重要的是,他的生活中充满乐趣。





季老先生从 1978 年起开始养猫,现在已经养到第四代了。猫给季老的生活带来了很大的乐趣。

对于季老来讲,工作是他最大的乐趣,因此每当工作起来就乐此不疲,工作对于他来讲就是享受。有人曾经问过他:“难道您不喜欢睡觉吗?”他说:“怎么不愿意睡觉,其实我很喜欢睡觉,也很愿意睡觉,但是一到时候,就好像要非起来不可,起来好干活。”论文他每天能写上几千字,一篇四千字的散文《赋得永久的悔》也是一天创作出来的,他的速度和效率是毫不含糊的,并且,他自己还以此为乐。

享受工作,未尝不是一种乐趣。

善于享受乐趣的人通常也善于发现乐趣。

在我们的生活中有很多有趣的人和事,甚至有过生活经历的人都不禁感叹:“生活如戏!”事实的确如此,可是为什么我们有的时候会感觉生活枯燥无味呢?其实不是生活本身无趣,而是我们缺少一双发现的眼睛,缺少那份快乐积极的心态。正如那句话:“这个世界不缺少美,缺的是发现美的眼睛。”

富于生活情趣的人,大多有一颗热情、真诚的心,在他们眼中,同样的风景,却会产生不同的韵味,因而对待生活的态度也会不同。