

聪明宝宝系列丛书



2岁 育儿方案

秦瑞利 编著

1 培养
宝宝

良好的性格品质

2 宝宝
早期教育

的原则有哪些

3 宝宝的

营养性疾病有哪些

4

宝宝的 情商训练游戏

5 怎样让

宝宝吃饭香

中国妇女出版社



聪明宝宝系列丛书



2岁 育儿方案

秦瑞利 编著



中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

2岁育儿方案/秦瑞利编著. —北京:中国妇女出版社,
2007.10

ISBN 978-7-80203-461-7

I. 2… II. 秦… III. ①婴幼儿-哺育-基本知识②婴幼儿-早期教育-基本知识 IV. TS976.31 G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第157329号

2岁育儿方案

作 者: 秦瑞利 编著

责任编辑: 李 里

责任印制: 王卫东

装帧设计: 沈 琳

出版发行: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 **邮政编码:** 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) (010) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 150×210 1/32

印 张: 10.75

字 数: 266千字

版 次: 2007年11月第1版

印 次: 2007年11月第1次

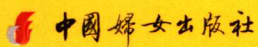
书 号: ISBN 978-7-80203-461-7

定 价: 19.80元

版权所有·侵权必究(如有印装错误,请与发行部联系)

内容简介

本书介绍1~2岁幼儿生理发育、智力发展、饮食营养、疾病防治等方面知识,教给家长一些操作性强的方法和与时代同步的理念,是1~2岁幼儿父母的必备手册。



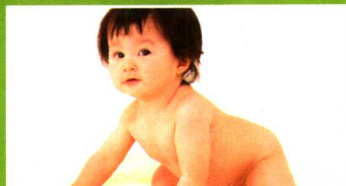
- 网址: www.womenbooks.com.cn
- 全国妇联主办的中央级综合性出版社
- 核心产品: 女性、家教、励志、生活类图书
- 屡获“中国图书奖”等国家荣誉
- 不懈追求一流出版物之卓越品质

责任编辑: 李 里
装帧设计: 沈 琳



2岁育儿方案

ERSUIYUER
FANGAN



2岁育儿方案

ERSUIYUER
FANGAN

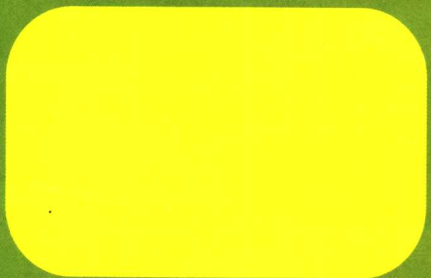
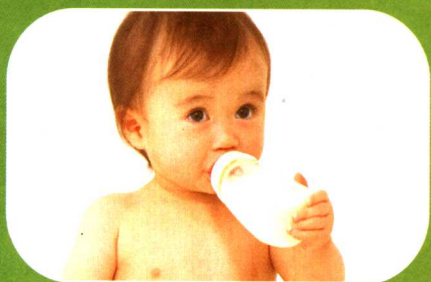
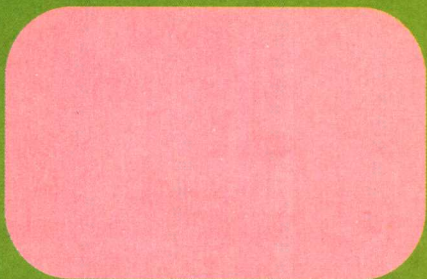


ERSUIYUERFANGAN



2岁育儿方案

ERSUIYUER
FANGAN



2岁育儿方案

ERSUIYUER
FANGAN



●●● CONTENTS 目录 *

第一章 1~2 岁幼儿养育要点

成长刻度尺 (1)

1. 1~2 岁宝宝的身体外观和生长 (1)
2. 1~2 岁宝宝的智力发育情况 (2)

宝宝呵护要点 (3)

1. 要培养幼儿五种重要品质 (3)
2. 怎样树立父母在宝宝心中的威信 (5)
3. 给宝宝一些挫折感 (5)
4. 让宝宝愉快服从的艺术 (6)
5. 宝宝的“坏行为”应该肯定 (7)
6. 宝宝如何才能听话 (8)
7. 需要孩子马上安静下来的技巧 (9)
8. 宝宝“发脾气”怎么办 (9)
9. 正确处理宝宝的抗拒行为 (10)
10. 宝宝开始偏爱父母中的一方怎么办 (11)
11. 不要对幼儿采取威胁或“贿赂”的方法 (12)
12. 隔代教养的利与弊 (12)
13. 怎样才能让宝宝不说谎 (14)
14. 如何矫正宝宝的“人来疯” (15)

15. 怎样对待撒泼的宝宝 (17)
16. 宝宝有了恐惧心理应怎么处理 (18)
17. 正确看待宝宝的“乖” (19)
18. 怎样让2岁的宝宝“聚精会神” (20)
19. 正确对待宝宝的好奇心 (21)
20. 宝宝不合群的处理方法 (21)
21. 怎样纠正宝宝不能与别人分享玩具的毛病 (22)
22. 怎样带宝宝去踏青 (23)
23. 宝宝走路不稳要及时矫正 (24)
24. 教育宝宝学会细嚼慢咽 (24)
25. 宝宝的三种不良习惯必须纠正 (25)
26. 为宝宝护牙的七个要点 (26)
27. 宝宝的房间布置都讲究什么 (28)
28. 要收拾好可能造成危险的物品 (29)
29. 别让商场购物车伤着宝宝 (30)
30. 宝宝乘车的六大错误 (30)

饮食营养要点 (33)

1. 儿童早期营养决定智力 (33)
2. 2岁幼儿的营养餐须知 (34)
3. 2岁幼儿的饮食结构 (34)
4. 2岁幼儿的日参考食物 (34)
5. 2岁幼儿的一周营养食谱举例 (35)
6. 2岁幼儿的四季食谱 (37)
7. 体弱的幼儿吃水果有学问 (39)

智力开发课堂 (40)

1. 幼儿早期教育原则 (40)
2. 训练宝宝记忆力的规律 (41)
3. 宝宝巧手训练的好方法 (42)

4. 怎样培养幼儿的口语表达能力	(44)
5. 2 岁的幼儿该玩什么	(45)
6. 独自游戏是幼儿自立的萌芽	(46)
7. 父母要格外注意宝宝有无儿童语言障碍	(48)
疾病防治攻略	(50)
1. 宝宝多病源于过分保护	(50)
2. 宝宝流鼻涕的五种可能	(51)
3. 对付腹泻,控制并发症	(52)
4. 宝宝发烧为何手脚发凉	(53)
5. 家长是预防儿童铅中毒的保护神	(53)
6. 给孩子补钙和锌过量可能造成中毒	(54)

第二章 1~2 岁幼儿养育方案

1 岁 1 个月育儿方案

成长刻度尺	(55)
1. 1 岁 1 个月幼儿生理发育特点	(55)
2. 宝宝的心理发育特点	(56)
3. 宝宝的语言发育状况	(56)
4. 宝宝的动作发育状况	(57)
宝宝呵护要点	(58)
1. 1 岁 1 个月幼儿正确睡眠习惯的养成	(58)
2. 培养宝宝独立生存的能力	(60)
3. 怎么培养宝宝良好的饮食习惯	(61)
4. 1 岁多的宝宝的行为习惯如何培养	(61)

5. 当宝宝深夜掉下床时 (62)

饮食营养要点 (62)

1. 1岁1个月幼儿的食谱 (62)
2. 宝宝1岁以后喂养的主要特点 (65)
3. 宝宝1岁以后的食谱应注意的问题 (65)
4. 怎样才让宝宝吃饭香 (66)

智力开发课堂 (69)

1. 1岁1个月幼儿的智商训练游戏 (69)
2. 1岁多的宝宝的智能特点 (69)
3. 给宝宝创造一个快乐的游玩园地 (70)
4. 宝宝的情商训练游戏 (71)
5. 教宝宝唱儿歌 (71)
6. 宝宝的体能训练游戏 (72)

疾病防治攻略 (72)

1. 1岁1个月幼儿口臭怎么防治 (72)
2. 蛔虫病应该怎样防治 (74)
3. 蛲虫病及其防治 (75)
4. 宝宝关节脱位的防治 (76)
5. 宝宝脱肛的原因及治疗 (77)
6. 幼儿扁桃腺炎发热有什么特点 (78)

1岁2个月育儿方案

成长刻度尺 (79)

1. 1岁2个月幼儿的生理发育特点 (79)
2. 宝宝的心理发育特点 (80)

3. 宝宝的语言发育状况	(80)
4. 宝宝的动作发育状况	(80)
宝宝呵护要点	(81)
1. 1岁2个月的幼儿大小便训练	(81)
2. 炎热夏季对宝宝的护理	(82)
3. 幼儿的罗圈腿怎样预防	(83)
4. 宝宝的衣着和鞋子的选择	(84)
5. 为什么要及时纠正宝宝单侧咀嚼食物	(85)
饮食营养要点	(86)
1. 1岁2个月幼儿的食谱	(86)
2. 观察宝宝营养状况的方法	(88)
3. 宝宝营养性疾病都有哪些	(89)
4. 宝宝饮食的安全须知	(92)
智力开发课堂	(93)
1. 1岁2个月幼儿的智商训练游戏	(93)
2. 宝宝的情商训练游戏	(93)
3. 教宝宝唱儿歌	(94)
4. 宝宝的体能训练游戏	(94)
疾病防治攻略	(95)
1. 1岁2个月的幼儿急疹怎样防治	(95)
2. 化脓性脑膜炎会影响小儿智力吗	(96)
3. 流行性脑脊髓膜炎会影响小儿智力吗	(97)
4. 流行性乙型脑炎对小儿智力有影响吗	(98)
5. 小儿急性偏瘫会影响智力吗	(99)
6. 烟雾病会影响小儿智力吗	(100)

1岁3个月育儿方案

成长刻度尺 (102)

1. 1岁3个月幼儿的生理发育特点 (102)
2. 宝宝的心理发育特点 (103)
3. 宝宝的语言发育状况 (103)
4. 宝宝的动作发育状况 (103)

宝宝呵护要点 (105)

1. 1岁3个月幼儿洗脚不宜常用热水 (105)
2. 宝宝的耳朵为什么不能掏 (105)
3. 捏鼻子灌药的弊端 (106)
4. 喂宝宝吃药的妙招 (107)
5. 家庭保姆须知 (108)
6. 保姆应当具备的条件 (109)

饮食营养要点 (109)

1. 1岁3个月幼儿的食谱 (109)
2. 让孩子把近视“吃”掉 (112)
3. 宝宝提升免疫力吃什么 (113)
4. 宝宝食品的制作诀窍 (115)

智力开发课堂 (115)

1. 1岁3个月幼儿的智商训练游戏 (115)
2. 宝宝的情商训练游戏 (116)
3. 教宝宝唱儿歌 (117)
4. 宝宝的体能训练游戏 (117)

疾病防治攻略	(118)
1. 1岁3个月幼儿如何正确排痰	(118)
2. 慢性鼻炎的防治	(119)
3. 疥疮应该怎样防治	(120)
4. 麻疹的防治	(121)
5. 风疹的防治	(122)

1岁4个月育儿方案

成长刻度尺	(123)
1. 1岁4个月幼儿的生理发育特点	(123)
2. 宝宝的心理发育特点	(124)
3. 宝宝的语言发育状况	(125)
宝宝呵护要点	(125)
1. 1岁4个月幼儿的坐姿与行走训练	(125)
2. 注意1岁多还不会走路的现象	(126)
3. 幼儿也要预防妇科病	(126)
4. 注意宝宝的模仿性和依赖性	(127)
5. 宝宝爱哭怎么办	(128)
6. 宝宝为什么会害怕与妈妈分离	(129)
饮食营养要点	(132)
1. 1岁4个月幼儿的食谱	(132)
2. 宝宝秋天补体汤	(134)
3. 宝宝的喂养特点及措施	(135)
4. 宝宝摄取蛋白质必须限量	(135)
5. 幼儿常用食物蛋白质含量列表	(136)

6. 少给宝宝吃零食 (137)

智力开发课堂 (138)

1. 1岁4个月幼儿的智商训练游戏 (138)
2. 宝宝应该学会的本领 (138)
3. 宝宝的情商训练游戏 (140)
4. 宝宝的体能训练游戏 (140)

疾病防治攻略 (141)

1. 1岁4个月的幼儿“鸡胸”怎样矫正 (141)
2. 中毒的防治方法 (142)
3. 暑热症的家庭护理措施 (144)
4. 家长怎样带孩子看病 (144)

1岁5个月育儿方案

成长刻度尺 (146)

1. 1岁5个月幼儿的生理发育特点 (146)
2. 宝宝的心理发育特点 (147)
3. 宝宝的语言发育状况 (147)

宝宝呵护要点 (148)

1. 1岁5个月幼儿当个小助手训练 (148)
2. 宝宝开始变得倔强 (149)
3. 这个年龄的宝宝父母需有耐心 (150)
4. 为特殊儿童挑玩具 (151)
5. 幼儿也会得抑郁症 (152)
6. 让宝宝远离蚊虫叮咬 (153)