

★ ★ ★ ★ ● 好 心 态 决 定 好 命 运 ● ★ ★ ★ ★

“境由心造”，有了良好的心态，我们的事业才能辉煌，
我们的人生才能更加轻松美好。

[做人做事 好心态]

Zuo Ren Zuo Shi
Hao Xin Tai



拥有好心态，比拥有**100**种智慧更有力量



心态良好者，少忧伤，少悲愁，少烦恼，少惊惧，少慌忙，自然也少有失意和绝望；他们能跻身庙堂之上，也能处江湖之远；能端居于潮流之热门，也能安坐车马稀落之冷凳，还能日出而作日入而息耕耘家园；他们敢站在巨人的肩膀上，也能融入芸芸众生，甚或混迹于弱势者的行伍；敢与上帝握手，也敢与魔鬼打赌；能站在成功的舞台上，也能站在失败的废墟上，一切都能随遇而安，欢乐多而愁苦少，轻松安宁，自由自在。



陈小春◎编著

时事出版社

陈小春◎编著



[做人做事 好心态]

拥有好心态，比拥有**100**种智慧更有力量

时事出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人做事好心态 / 陈小春编著. —北京: 时事出版社,
2007.8

ISBN 978-7-80232-124-3

I. 做... II. 陈... III. 成功心理学-通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第109600号

出版发行: 时事出版社

地 址: 北京市海淀区万寿寺甲2号

邮 编: 100081

发行热线: (010) 88547590 88547591

读者服务部: (010) 88547595

传 真: (010) 68418647

电子邮箱: shishichubanshe@sina.com

网 址: www.shishishe.com

印 刷: 北京雨田海润印刷有限公司

开本: 787×1092 1/16 印张: 19.75 字数: 284 千字

2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

定价: 35.00 元

前言

四川青城山一座寺院的门上有一副很有名的对联：“事在人为，休言万般皆是命；境由心造，退后一步自然宽。”这是佛门中人的劝世语，却也是佛教高人在洞察人情世故之后深悟出来的人生智慧：一切事在人为，造物或许自有命运之神安排，而个人的命运却可以自己主宰，一生的处境由心态创造，只有那些不会自己主宰自己命运的人，才将自己的人生托付给命运之神安排，故而劝世人休言万般皆是命，不得轻怨命运之神。此名联说的乃是个人的事业、处境与其心态、命运之间的关系。心态是一个人内心想法和意识的体现。人们常说：“心态决胜负”，也就是说心态的好坏决定着一个在竞技场上的胜负和事业的成败；尔后，人们更进一步说：“心态决定命运。”

人与人之间原本只有微小的差异，但这种微小的差异，却随着人们的成长、发展过程逐渐变得巨大起来，甚至于变成一条宽阔的难以逾越的鸿沟，从而造成命运的千差万别。如此，不同的个人，便有着不同的命运。命运在自己手中，这话没错。但命运何以决定于心态呢？

关于这一点，有人曾做过这样的推理：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行为；播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运，因此，心态决定命运。这种推理是否完全成立，尚无权威人士论证；但“心态决定命运”之哲理，却是绝大部分成功人士所见略同的。譬如：

一位哲人说：“你的心态，是你真正的主人。”

世界上最伟大的军事天才拿破仑曾说过这样一句话：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

著名的成功学家拿破仑·希尔认为：“积极乐观的心态有助于克服困难，发现自身的力量，有助于人们踏上成功的彼岸；反之，消极的

心态则会在关键时刻散布疑云,错失良机。一个人在生活中老是寻找消极的东西的话,消极的心态就会成为一种难以克服的习惯,这时即使出现好机会,这个消极的人也会看不见、抓不着,他会把每种情况都看作一种障碍,一种麻烦。”

亚伯拉罕·林肯说过:“我一直认为,如果一个人决心获得某种幸福,那么他就能得到这种幸福。”

另据报道,在一场白领精英聚集的研讨会中,综合归纳出三十项成功人士应该具备的特质;如果以态度或技能两者来区分这些特质,结果发现,这些特质当中,大部分都和“态度”有关。由此可见,“成功决定于态度”。

我国还有一句古语:“哀莫大于心死”,可以作为反证。一旦内心消极,灰心丧气,甚至心如死灰,那么便万事悲哀,胜负成败又何必论。

心态决定命运,自然还可以找到大量的事实来佐证。读者可以审视的眼光,从自己身边众人的生活历程中去综合分析,也可以翻阅本书所引为佐证的大量事例。当然,所谓的定理、规律只是人类智慧对世间绝大部分事实的总结,而不是对天底下所有事实的总结,它也是在其适用的范围内成立,在此之外,它就未必适用。牛顿定律如此,爱因斯坦相对论如此,而人们常说的“心态决定命运”,同样如此。这一点,我们自当有所领悟。

著名文学家狄更斯曾说过:“拥有好心态,比拥有一百种智慧都更有力量。”智慧者只是慧眼观世界,洞悉人间的幸福与悲苦;而心态良好者却能达观、平和、轻松、安宁、欢乐、幸福,其身心在人世间具有切实而美好的感受。毕竟“境由心造”,有了良好的心态,我们的事业才能更加成功辉煌,我们的人生才能更加轻松美好。

因此,在当今社会日益复杂、竞争日趋激烈的情况下,就更要求人们能够拥有一种良好的做人做事的心态。良好的为人心态,其表现各异,其理却一,它是平平淡淡、从从容容的真实,是“采菊东篱下,悠然见南山”;是“不思八九,常想一二”;是“不以物喜,不以己悲”;是滚滚红尘中能体验到“本来无一物,何处惹尘埃”的心态;是“何处天空不雨雪,心意自如身自轻”;是“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈”;是泰然处之,是泰山崩于前而不变色;是祸福不忧,荣辱不惊。

良好的做事心态,则是“既来之,则安之”;是“不管风吹浪打,胜似

闲庭信步”；是大丈夫能伸能屈，“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”；是愈挫愈勇，屡败屡战；是“虽千万人吾往矣”；是敢上天堂，也敢下地狱；是废墟之中积极地重建家园；是前尘烟散，风云再起；是“我自横刀向天笑”；是进退不忧，成败不乱。

总之，心态良好者，少忧伤，少悲愁，少烦恼，少惊惧，少慌忙，自然也少有失意和绝望；他们能跻身庙堂之上，也能处江湖之远；能端居于潮流之热门，也能安坐于车马稀落之冷凳，还能日出而作日入而息耕耘于家园；他们敢站在巨人的肩膀上，也能融入芸芸众生，甚或混迹于弱势者的行伍；敢与上帝握手，也敢与魔鬼打赌；能站在成功的舞台上，也能站在失败的废墟上，一切都能随遇而安，欢乐多而愁苦少，轻松安宁，自由自在。

当蒙牛董事长牛根生被记者问及其精神状态为什么总能保持良好时，他说：“我觉得心态好状态就好，心态决定状态。如果早上有什么事烦，可能一天看到什么都不顺眼，怎么可能有好的状态，这就是心态的问题。就如同翻一页书，正面是天使反面是魔鬼。有的人翻一个天使一个魔鬼，有的人翻两个天使一个魔鬼，高手翻的可能全是天使，也有人翻的全是魔鬼。如果翻到的全是魔鬼，那就没有办法活了。高手翻到的全是天使，不是因为魔鬼不存在，而是他能把魔鬼变成天使。魔鬼也是朋友，不要用一种绝对的眼光来看，没有魔鬼就无所谓天使。”

魔鬼不是每一个人的魔鬼，正如同天使不是每一个人的天使，上帝不是每一个人的上帝一样。每一个人心中的魔鬼与天使各有不同，其中差异，多是每一个人心态的差异所致。心态良好者之所以能够收获更多的平淡从容，轻松安宁，更多的欢乐幸福，自由自在，不只是因为他善于随时调整自己的良好心态与天使或魔鬼打交道，还因为他能把更多的魔鬼变成自己的朋友，甚至自己的天使。在他们看来，晴日下更多的是阳光灿烂而不是烈日酷暑，夜月下更多的是月色柔情而不是冰冷的寒光。如此，生活又怎能不充满轻松、自由，充满宁静与美好呢？

目 录

第一章 乐观进取,事在人为	1
一 相信自己,相信生活	1
二 积极进取,事在人为	7
三 发挥优势,表现自己	10
四 顺应环境,创造环境	13
五 微笑地面对生活	17
六 不向命运低头	21
第二章 审慎行事,量力而行	28
一 做好缜密而充分的准备	28
二 审慎行事,三思而后行	31
三 留心前面路上的“红灯”	36
四 及时调整自己努力的方向	40
五 为自己预留退路	47
第三章 为人谦让,待人真诚	52
一 低调处世,谦让待人	52
二 为人谦恭,力戒骄纵	56
三 真诚相待身边人	60
四 勇于担责,肯于认错	65
五 尊重他人,照顾其意愿	69

第四章 互惠互利,合作共赢	74
一 与人争利,不如谋求共赢	74
二 与人合作诚信当先	78
三 团队合作,同舟共济	83
四 与人分享,互惠互利	85
五 善于跟成功人士合作	89
第五章 对人宽容,对己宽容	95
一 心胸豁达,待人宽容	95
二 容忍他人的缺点和过错	98
三 不指责,少抱怨	103
四 心中多恩爱,心底须宽容	108
五 化解恩仇,以德报怨	112
第六章 收拢欲望,知足常乐	117
一 明确目标,集中时间和精力	117
二 收束欲望,且莫放纵	122
三 谨慎贪欲之心	126
四 不思八九,常想一二	129
五 保持轻松快乐的身心	134
第七章 退让忍耐,海阔天空	140
一 退一步海阔天空	140
二 以退让为进取	145
三 吃点小亏又何妨	147
四 为事业忍辱负重	150
五 坚忍不拔,直到成功	155
第八章 修建码头,提升实力	161
一 不断增强自己的势能	161
二 修建自己的码头	164
三 磨砺自己的才能	167

四	丰富自己的人生阅历	173
五	借鉴他人的经验	178
第九章	释放压力,放松自我	185
一	注重问题,轻淡受挫情绪	185
二	分解目标,削弱压力	190
三	弹性思维,寻求补偿	193
四	勿为琐碎所扰	199
五	去除心灵的石头与荒草	202
第十章	进退不忧,成败不乱	208
一	成功在于追求,而非忧虑	208
二	得意时不可过分张扬	212
三	拿得起,放得下	215
四	退不忧,败不乱	220
五	从经验教训中站起来	225
六	前尘烟散,风云再起	230
第十一章	静心反省,调整平衡	237
一	不断反省,认清自己	237
二	调整自我,主动适应环境	243
三	培养自己良好的心态	249
四	从不平衡中求得相对平衡	255
五	保持身心健康	261
第十二章	平淡从容,回归本色	267
一	心态平和,顺其自然	267
二	放慢自己的步伐	275
三	走自己的路	281
四	有所追求,有所沉醉	286
五	回归内心的宁静	294
六	心存善意,永怀关爱	300

第一章

乐观进取，事在人为

一 相信自己，相信生活

我们知道，没有命运之神在冥冥之中操纵安排人生。一切事在人为，命运靠自己把握，人生靠双手去创造。那么，在我们身上，又是什么主宰自己的生命呢？“境由心造”是我们的心灵创造我们的生命之“境”，佛教高人如是偈语。古代极富智慧的所罗门国王说：“他的心怎样思量，他的人就是怎样。”（《圣经》箴言篇）我们尘世中的哲人也曾这样告诉我们：“你的心态就是你真正的主人。”战场上的纵横驰骋的统帅拿破仑则说得更为风趣更为豪气：“要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。你的心态决定谁是坐骑，谁是骑师。”

如此，世上和世外的高人，当然还有我们众人的经验和内心，都在诉说和传承着这样一条人类智慧，那就是：“心态决定命运”。所谓心态决定命运，就是每个人的处境虽然受到一定环境影响，但每个人的命运却是由其心态所决定。在这个世界上，成功卓越者少，失败平庸者多；空虚烦恼者多，欢乐充实者少；疲累失意者多，平和自在者少。面对这种事实，我们不妨进一步追问：为什么会这样？仔细观察、比较一下前后二者的心态，我们将发现“心态”会导致人生惊人的不同。试以成功人士、失败人士而论。成功人士的首要标志在于他的心态。一个人如果心态积极、乐观地面对人生，乐观地接受挑战，应付困难，那他就成功了一半。生活中，失败平庸者多，主要是心态有问题。遇到困难，他们总是挑选相对容易的退却之路：“要是这方面或那方面出问题了怎么办？”“我不行了，我还是

退缩吧。”消极的心态形成负面的思想，负面的思想导致消极的言行，结果陷入失败的深渊。成功者遇到困难，仍然保持积极的心态，用“我要！我能！”“一定有机会”等积极的心态鼓励自己，于是便能想尽方法，不断前进，直至成功。正所谓“心态决定胜负”。

这就是不同的心态给一个人带来的不同命运，也是成功学家拿破仑·希尔所提出的积极心态黄金定律（PMA 定律）：一个人能否成功，关键在于他的心态。成功人士与失败人士的差别在于成功人士有积极的心态，而失败人士则习惯于用消极的心态去面对人生。

成功人士运用 PMA 黄金定律支配自己的人生，他们始终用积极的思考、乐观的精神和辉煌的经验支配和控制自己的人生；失败人士则受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的，他们空虚、猥琐、悲观失望、消极颓废，最终走向了失败。

马尔比·D·马布科克说：“最常见同时也是代价最高昂的一个错误，是认为成功有赖于某种天才，某种魔力，某些我们不具备的东西。”天才虽然有某方面超人的才能，但这需要合适的性格、积极的心态作依托，需要时代土壤的培育。如果失去了良好的依托，缺少时代土壤的培育，天才便显得极为脆弱容易泯灭，历史上曾有多少天才的年少或神童，结果却是才华逐渐失色最终“泯然众人矣”。因此，成功人士一般都认为，有某种天赋的天才固然容易成功，但成功却大都不是这些天赋的结果，而是积极心态的结果。一个人人生的成败，在很大程度上由其心态所决定。关于这一点，拿破仑·希尔进一步提出了这样两条建议：

其一，我们怎样对待生活，生活就怎样对待我们。

其二，我们在一项任务刚开始时的心态决定了最后有多大的成功，这比任何其他因素都重要。

美国《华尔街》杂志在一篇有关企业家的文章中得出结论：成功的企业家都具有能感染他人的强烈自信。创造者和创新者都是对自己的信念深信不疑的。他们相信自己，相信自己的决定。对失败的担心往往使其他人感到气馁，但创造者和创新者对自己的想法却充满信心，对失败的担心决不可能吓倒他们。可以说，强烈的自信或许比其他任何品质更能打开通向重大成就和极大快乐的大门。创

造者是一个充满自信的乐观主义者，具有令人敬畏的自尊。他从容不迫地对待所有的灾祸和不幸，不让盛衰沉浮影响自己的判断或改变自己的目的。创业者以积极的心态充满活力地不断创业和创新。

不仅创业者如此，成功人士之所以能够取得成功，也大都有着强烈自信的积极心态。成功人士在对待事情的信念上较他人坚定，他们有坚强的自信心，认为“人定胜天”，自己可以支配命运，处事能够有效地坚持不懈。在事情不顺，情绪低落的时候，他们能激发自己积极的心态，乐观自信地面对事情，并以积极乐观的态度迎接生活的挑战，化解事情不顺带来的困苦与压力。

积极的心态决定积极的信念，积极的信念能够汇聚无形的力量，引导我们积极进取，不畏艰难，一直向前，再向前。因此，目标明确的信念便能够导致成功。

罗杰·罗尔斯是纽约历史上第一位黑人州长，他出生在纽约声名狼藉的大沙头贫民窟。在这儿出生的孩子，长大后很少有人获得较体面的职业。然而罗杰·罗尔斯是个例外，他不仅考入了大学，而且成了州长。在他就职的记者招待会上，罗尔斯对自己的奋斗史只字不提，他仅说了一个非常陌生的名字——皮尔·保罗。后来人们才知道，皮尔·保罗是他小学的一位校长。

1961年，皮尔·保罗被聘为诺必塔小学的董事兼校长。当时正值美国嬉皮士流行的时代。他走进大沙头诺必塔小学的时候，发现这儿的穷孩子比“迷惘的一代”还要无所事事，他们旷课、斗殴，甚至砸烂教室的黑板。有一天，当罗尔斯从窗台上跳下，伸着小手走向讲台时，皮尔·保罗对他说，“我一看你修长的小拇指就知道，将来你是纽约州的州长。”当时罗尔斯大吃一惊，因为长这么大，只有他奶奶让他振奋过一次，说他可以成为5吨重的小船的船长。这一次皮尔·保罗先生竟说他可以成为纽约州州长，着实出乎他的意料。在这种情境下，皮尔·保罗说的这句话，给他年少稚嫩的心灵留下深刻的印象。罗尔斯记下了这句话，一辈子也不会忘怀，更重要的是，他相信了它。从那天起，纽约州州长就像一面旗帜。他的衣服不再沾满泥土，他说话时也不再夹杂污言秽语，他开始挺直腰杆走路，他成了班长。在以后的40多年间，他没有一天不按州长的身份

要求自己。在他 51 岁那年，罗尔斯真的成了州长。在他的就职演说中有这么一句话：“在这个世界中，信念这种东西任何人都可以免费获得，所有成功者最初都是从一个小小的信念开始的。”

相信自己，相信生活，相信明天会更好，这样的积极信念，是促使我们对事业的积极进取和努力追求的一种力量，是我们对人生的一种期望，对生活的一种美好梦想。著名发明家爱迪生曾说：“自信是成功的第一秘诀”，而美国前总统威尔逊更是如是说：“人类因梦想而伟大”。的确，生活是否快乐，事业是否成功，人生是否如意，全在我们每一个人对生活是否抱有积极的信念。

的确，你自己不但可以创造财富，而且你自己还是这些财富的指导者。你自己的一切生活，都取决于你自己。你是否愿意快乐，是否养成了快乐的习惯，是否向前看，去寻找美好的东西。

一位银行家在 51 岁的时候，其财富高达数百万美元，而到他 52 岁的时候，因为一场意外事故破产了，不但失去了所有的财富而且背上了一大堆债务。但是，他决定要东山再起，并毅然承担起偿还巨额债务的责任。不久他又积累了巨额的财富。当他还清最后 300 个债务人的欠款后，这位金融家实现了他那伟大的承诺。有一次，一位客人问他，他的第二笔财富是怎样积累起来的。他回答说：“这很简单，就是因为我从来没有改变从父母身上继承下来的天性。从我早期谋生开始，我就认为要以充满希望的一面来看待万事万物，从来不在阴影的笼罩下生活。我总是有理由让自己相信，实际情况比一般人的设想和尖刻批评的情况要好得多。我相信，我们的社会到处都是财富，只要去工作就一定会发现财富、获得财富。这就是我获得成功的秘密，记住：总是要看到事物阳光灿烂的一面。这个世界应该更加光明更加美好，如果人们懂得保持快乐是他们的责任，懂得开开心心地完成自己的职责也是他们的责任，那么这个世界就会美妙多了。自己保持快乐，是让他人幸福的最好保证。”

乐观的人就是这样看待生活和问题的，他们总是向前看，他们十分相信自己，相信自己能主宰自己的一切，包括快乐和痛苦。而存有消极心态的人，他们总是不相信自己的判断和决策，心存顾虑，多有怀疑，最后在徘徊犹豫中任由机会溜掉，或者做出消极的判断

与决策，而身陷于困境或走向失败。

1952年，世界著名的游泳好手弗洛伦丝·查德威克从卡德林岛游向加利福尼亚海滩。两年前，她曾经横渡过英吉利海峡，现在她想再创一项纪录。

这天，当她经过了一番长时间的拼搏，游近加利福尼亚海岸时，嘴唇已冻得发紫，全身一阵阵地寒颤。她已经在海水里泡了16个小时。远方雾蔼茫茫，使她难以辨认伴随着她的小艇。查德威克感到难以坚持，她向朋友们请求：“把我拖上来吧。”艇上的人们劝她不要向失败低头，要她再坚持一下。“只有一英里远了。”他们告诉她。浓雾使她难以看到海岸，她以为人们在骗她。“把我拖上来。”她再三请求着。于是，冻得发抖、浑身湿淋淋的查德威克被拉上了小艇。

后来，她告诉记者说，如果当时她能看到陆地，她就一定能坚持游到终点，是大雾阻止了她夺取最后的胜利。事实上，妨碍她成功的不是大雾而是她内心的疑惑，不是肉眼看不见海岸，而是心灵在极度寒冷与疲劳中失去了靠岸的决心，失去了目标。说到底是她对自己先失去了信心。

两个月后，查德威克又一次尝试着游向加利福尼亚海岸。浓雾还是笼罩在她的周围，海水冰凉刺骨。这一次，她同样望不见前方的海岸。但她坚持着，她知道陆地就在前方，陆地在她的心中。坚持到底，陆地便呈现在眼前了。

当然，缺乏自信的结果，不一而足，它们是各种各样或大或小的困境或失败，但都是消极心态结出的青涩苦果。如果说查德威克因为失去自信导致的只是一次失败的横渡，此后还可以增强信心坚持到底再一次获取成功的话，那么美国的尼克松总统却因为缺乏自信而毁掉了自己一生辉煌的前程。

1972年，尼克松竞选连任总统。由于他在第一任期内政绩斐然，所以大多数政治评论家都预测尼克松将以绝对优势获得胜利。然而，尼克松本人却很不自信，他走不出过去几次失败的心理阴影，极度担心再次出现失败。在这种潜意识的驱使下，他鬼使神差地干出了后悔终生的蠢事。他指派手下的人潜入竞选对手总部的水门饭店，在对手的办公室里安装了窃听器。事发之后，他又连连阻止调查，

推卸责任，在选举胜利后不久便被迫辞职。本来稳操胜券的尼克松因缺乏自信而导致惨败，亲手断送掉自己大好的政治前途。

成功者与失败者的信念是截然不同的，而我们现在对自我评价的信念往往就支配了我们的未来。如果我们相信美妙，未来就会过着美妙的日子；如果我们自行设限，转瞬之间那些限制就在眼前。所以，若我们相信一切美好的事物有可能会成为真的事，它就必会如你所思。有些人虽有热情，但对自己的能力怀疑或期许不高，因此从未采取能让愿望实现的行动。但成功者不然，他知道所追求的目标并且相信能够获得成功，他们有足够的自信让自己成功。自信犹如汽油，推动你的人生之车驶向卓越之境。

难怪有人说，我们的环境——心理的、感情的、精神的——完全由我们自己的心态来创造。当然，有了积极心态并不能保证事事成功，但有了积极心态肯定会朝着最有利的方向，改变创业者的事业轨迹。从来就没有持有消极心态的人，能够取得持续的成功。这些持有消极心态的人，即使碰运气能取得暂时的成功，那成功也是昙花一现，来得快去得也快。

乐观自信不单能创造财富，而且它本身就是一种力量，就是一种财富。特别是作为一个团队的领导者，更要善于将这种力量传给你的团队，将这笔财富与你的团队共同分享。有一位著名军事家曾说过，在战争之中，三分是力的较量，七分是心的较量。这是因为，进攻、防守和制敌都要靠信心支撑，所有的谋略也都是围绕着动摇敌人军心，增强我军信心的目的开展的。一个军队一旦军心涣散，很容易就会被攻破，不战而败。所以，稳定军心一直是军事统帅的重要工作。同理，有坚定的自信心，能够稳定住人心的领导者，就能够带领自己的团队渡过困难时期，走向事业的辉煌。

我们每一个人只要确立目标，同样能让梦想变成现实。当然，最重要也是最基本的，就是我们首先必须相信自己，相信生活，相信自己能够实现自己的梦想。我们发现，体育明星不过是一名运动健儿，总统也不过是在一步一步往上爬，最后在顶层政治圈中略胜于他人而已。揭开纱幕，滤过光环，我们发现，成功并非遥不可及，成功人士也并不是天赋才能或智慧非凡或蒙神眷恋，不过是多了些

勤奋，多了些拼搏，多了些运气，而从社会中的优秀人群中脱颖而出，从而有更多的机会登上舞台，灯光闪烁，受众人扶持，浑身才得以散发出全新的光芒。正如陈胜发出“王侯将相，宁有种乎！”的慷慨陈辞，并揭竿为王一样，就此便进入了永远的史册。回到现实社会，回到自己身上，成功人士多如过江之鲫，我们又有什么理由不相信自己不能够取得成功呢？何况我们所取，不是什么非常远大的志向，而只是事业上的成功而已。

“相信自己会成功，相信未来会更美好”，这是一股强大的精神力量推动你前进，不管前进的路上有多少困难，只要能看到希望，你就能不断激励自己，催促自己勇往直前，最终走向自己的成功之路。

二 积极进取，事在人为

有这么一个故事。

2001年5月20日，美国一位名叫乔治·赫伯特的推销员，成功地把一把斧子推销给了小布什总统。布鲁金斯学会得知这一消息后，把一只刻有“最伟大的推销员”的金靴子赠予了他。这是1975年以来，该学会的一名学员成功地将一台微型录音机卖给尼克松后，又一学员跨过了如此高的门槛。

布鲁金斯学会创建于1927年，以培养世界上最杰出的推销员著称于世。它有一个传统，在每期学员毕业时，都设计一道最能体现推销员能力的实习题让学生去完成。克林顿当政期间，他们出了这么一道题目：请把一条三角裤推销给现任总统。八年间，有无数个学员为此绞尽脑汁，最后都无功而返。克林顿卸任后，布鲁金斯学会把题目换成：请将一把斧子推销给小布什总统。

鉴于前八年的失败与教训，许多学员知难而退。个别学员甚至认为，这道毕业实习题会和克林顿当政时一样毫无结果。因为现在的总统什么都不缺，即使缺什么也用不着他们亲自购买。再退一步说，即使他们亲自购买，也不一定正赶上你去推销的时候。

然而乔治·赫伯特却做到了，并且没有花多少工夫。有一位记者在采访他的时候是这样说的：“我认为，把一把斧子推销给小布什总统是完全可能的，因为小布什总统在得克萨斯州有一座农场，那里长着许多树。于是我给他写了一封信说：‘有一次，我有幸参观了您的农场，发现那里长着许多矢菊树。有些已经死掉，木质已变得松软。我想您一定需要一把小斧头。但是从您现在的体质来看，这种小斧头显然太轻，因此您仍然需要一把不甚锋利的老斧头。现在我这儿正好有一把这样的斧头，它是我祖父留给我的，很适合砍伐枯树。倘若您有兴趣的话，请按这封信所留的信箱，给予回复。’……最后他就给我汇来了15美元。”

曾经一大批社会精英认为极为艰难甚至不可能的事情，没想到竟然这么简单就做到了。乔治·赫伯特获得成功，布鲁金斯学会在表彰他的时候说：“金靴子奖已设置了26年。26年间，布鲁金斯学会培养了数以千计的推销员，造就了数以百计的百万富翁，这只金靴子之所以没有授予他们，是因为我们一直想寻找这么一个人——这个人从不因有人说某一目标不能实现而放弃，从不因某件事情难以办到而失去自信。”

乔治·赫伯特的故事在世界各大网站公布之后，许多人纷纷搜索布鲁金斯学会的网站，人们发现在该学会的网页上贴着这样一句格言：“不是因为有些事情难以做到，我们才失去自信；而是因为我们失去了自信，有些事情才显得难以做到。”

奇险的华山也有行走之道，绝顶的珠峰也有攀援之路，再困难的事情也有其解决的办法，再贫乏的环境，也有机遇的通道。“世上无难事，只要肯登攀”，在这个世间，没有攻不破的堡垒，只有不肯积极进取而自动放弃的人。

邱吉尔的演讲功力令世人折服，其演讲的措辞语调和手势中透出非凡的勇气和力量。在二战中最困难的时刻，英国军民的精神支柱，几乎全靠邱吉尔每天的广播演讲。可是有谁知道，邱吉尔青年时特别害羞，一讲话就脸红，总是期期艾艾，唯唯喏喏。同是一个怎么人怎么会前后如此判若两人呢？原来，当邱吉尔确定了自己远大的目标和抱负后，认识到自己口才方面的欠缺给自己带来的重重障碍，