

- 早知道 早面对 早健康
- 不孕不育夫妇受孕指南

月经紊乱为什么影响生育？

排卵日有何标志？

不生孩子的责任在女方还是男方？

女性不孕症有哪些主要原因？

男性不育如何治疗？

人工流产后不孕怎么办？

为什么停用避孕药后不受孕？

盆腔炎如何导致不孕？

输卵管通畅试验有何临床意义？

不孕不育

BUYUN BUYU
500WEN

人工授精有哪些方法？

哪些人不能做试管婴儿？

为什么要促排卵？

中医药怎么治愈夫妇双方不孕症？

患无精子症后怎么办？

500问

主编 钱祖淇



不孕不育

500问

主编 钱祖淇
编委 (按姓氏笔画排列)
朱月华 汪四七
陈庆华 房素萍
姜卫周 高敏芝

 安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

不孕不育 500 问/钱祖淇主编. —合肥:安徽科学技术出版社, 2006. 9

ISBN 7-5337-3563-3

I. 不… II. 钱… III. 不孕症-诊疗-问答
IV. R711.6-4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 100551 号

不孕不育 500 问

钱祖淇 主编

出 版 人: 朱智润

责任编辑: 胡 静

封面设计: 王 艳

出版发行: 安徽科学技术出版社(合肥市跃进路 1 号, 邮编: 230063)

电 话: (0551)2833431

网 址: www.ahstp.com.cn

E - mail: yougoubu@sina.com

经 销: 新华书店

排 版: 安徽事达科技贸易有限公司

印 刷: 合肥华云印务有限责任公司

开 本: 889×1194 1/32

印 张: 11

字 数: 256 千

版 次: 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 次印刷

印 数: 8 000

定 价: 22.80 元

(本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请向本社市场营销部调换)

主编简介

钱祖淇 上海市计划生育科学研究所直属上海博康生殖医学医院前院长，主任医师，教授。上海市医学会常务理事，中西医结合妇产科副主任委员，卫生系列高评委委员。近15年来重点研究人类生殖医学，有三项不孕课题为上海市科委项目，并通过科技成果鉴定。曾获科技进步奖二等奖两项。创建的不孕不育特色专科被批准为上海市医学领先专业特色专科。享受国务院特殊津贴。

内容提要

不孕不育是一个世界性问题，全球不育夫妇高达8 000万对，且以每年200万对的速度递增。我国不孕不育平均发生率约为10%。此症如能按规范诊治，50%左右的患者有望受孕生育。为此，上海市计划生育科学研究所直属上海博康生殖医学医院专家将该院2年半来患者在网上和生殖热线电话中所提的90 283个问题归纳、汇总，编著成本书，以普及有关不孕不育基础知识和诊治方法。

本书共7篇，详细介绍了受孕、不孕、不育基础知识；女性不孕不育相关疾病；男性不育相关疾病；不孕不育检测项目及临床意义；不孕不育中医诊治及常用方剂；助孕技术方法、适应证、禁忌证、并发症；以及部分特殊不孕病例诊治后受孕经历。



上海博康生殖医学医院领导和本书主编、编委合影



上海博康生殖医学医院专家在讨论书稿



序

欣闻《不孕不育 500 问》即将付梓开印,感慨而序。

众所周知,党和国家对计划生育政策历来十分重视。1994 年国际人口与发展大会又提出了生殖健康概念,为人口与计划生育工作提供了一个全新的视角。人口与计划生育工作不仅要降低出生率,而且要更全面地促进人们的生殖健康,要以人为本,为人们提供优生、节育、不孕不育全方位、全过程的生殖健康医疗服务。

在上海市的生殖医学临床中,上海博康生殖医学医院(前身上海市计划生育科学研究所生殖医学门诊部)努力为社会大众提供一流的生殖健康医疗服务。它既是上海市计划生育科学研究所的直属医院,也是上海市唯一一家冠以“生殖医学”之名的从事生殖相关疾病诊治的专科医院。尤其是不孕不育诊疗已成为其特色诊疗之一。

20 多年来,本院已在试管婴儿、体外受精、内镜在辅助生殖中的应用、生殖器官感染性疾病等方面形成了自己的专业研究特色。正是基于以上原因,我们不揣冒昧,将本院医生在日常临床工作中积累的一些经验和患者提出的一些常见问题汇编成册,以帮助广大读者了解不孕不育相关知识,增加知情度,从而更好地维护自身的生殖健康水平,全面提高生活质量。

上海市计划生育科学
研究所研究员

陈海林



前 言

不孕不育是一个世界性问题,据世界卫生组织(WHO)调查,15%育龄夫妇存在不育问题。按全球人口推算,不育夫妇高达8 000万对,且以每年200万对的速度递增。我国虽无完整的资料,但有文献报道,各地区育龄夫妇的不孕不育发生率为4%~29%,差异甚大,平均不孕不育的发生率约为10%。此症如能按规范诊治,50%左右的患者有望受孕生育。

不孕不育虽不属一种严重疾病,但它增加了患者心理上、精神上的负担和压力,并影响家庭的和睦美满和社会安定。不少患者为了早日实现生儿育女的愿望,而四处求医。但由于缺乏相关的知识和信息,加上有的人认为看这种病是隐私,私自求医寻药,因此很多患者白白浪费了精力和金钱。笔者曾遇到一例不孕患者为了能生一个孩子,变卖了全部家产去求医寻药,然未能如愿而走上了绝路。对此,我有很深的感触:我国计划生育政策提倡一对夫妇只生一个孩子,帮助不育夫妇生一个孩子也是全面贯彻计划生育基本国策的重要组成部分。我们从事临床生殖医学的医务人员,不仅要为患者看病,解决问题,而且有义务把不孕不育基础知识和诊治的相关知识及信息普及给患者,让他们少走弯路,早日实现生一个孩子的愿望。

为此,上海市计划生育科学研究所直属上海博康生殖医学医院从事临床生殖医学的专家、教授将该院2年半来患者在网上和





不孕不育

500问

生殖热线电话中所提的 90 283 个问题归纳、汇总,组织编写了这本《不孕不育 500 问》,供不孕不育夫妇、计划生育工作者、基层妇产科医师阅读参考。

本书共 7 篇,受孕、不孕、不育基础知识篇重点介绍生殖生理、影响受孕的有关因素和诊治不孕不育的注意事项;女性不孕不育相关疾病篇和男性不育相关疾病篇较全面地介绍了女性不孕不育和男性不育相关的器质性和功能性疾病的病因、症状、诊断和治疗,让患者了解可能是什么因素导致自己不孕或不育,该采取什么措施;不孕不育检测项目临床意义篇主要介绍不孕不育有哪些检测项目及其临床意义,便于患者根据自己的病情选择相关的检查项目;中医诊治不孕不育症篇重点介绍非器质性疾病所致的不孕不育症,其中辨证治疗的方剂请见文后所附中医治疗不孕不育常用方剂;助孕技术相关知识篇介绍了助孕技术的内容、方法、适应证、禁忌证、成功率、可能发生的并发症及注意事项,供患者选择该技术时参考;不孕症受孕病例个案篇介绍了部分特殊不孕病例经诊治后喜得贵子的经历,供患者选择治疗方案时参考,并以此增添不孕患者的治疗信心及让患者了解诊治中的注意事项。

本书的出版与上海博康生殖医学医院院长陈庆林、副院长张乐平、院长助理恽秀娟在人力、物力、组织工作上的支持、帮助,媒体部黄璐艳、张洪红的辛勤劳动,及安徽科学技术出版社编辑同志的指导分不开。在此谨致以谢忱。

医学科学发展日新月异,限于水平,书中难免存有谬误之处,殷切希望读者批评指正。

钱祖淇





目 录

一 受孕、不孕、不育基础知识

- 1 女性生殖系统由哪些器官组成? /1
- 2 男性生殖系统由哪些器官组成? /2
- 3 月经是怎么回事? /3
- 4 月经周期中排卵日有何标志? /3
- 5 为什么说月经与生育密切相关? /4
- 6 月经紊乱为什么影响生育? /5
- 7 基础体温有什么临床意义? /5
- 8 如何以基础体温鉴别月经失调与器质性病变? /6
- 9 基础体温为什么能提高早孕诊断率? /6
- 10 宫颈黏液在月经周期中怎样变化? /6
- 11 哪种性质的宫颈黏液对预测排卵有意义? /7
- 12 输卵管的功能是什么? /7
- 13 你知道怀孕应具备的基本条件吗? /8
- 14 雌激素在受孕过程中的作用是什么? /8
- 15 孕激素在受孕过程中的作用是什么? /8
- 16 你知道受孕的过程吗? /9
- 17 小小子宫为什么能孕育胎儿? /9





不孕不育

500问

- 18 排卵是怀孕的首要条件吗? /10
- 19 男性生殖生理包括哪些方面? /10
- 20 阴茎在男性生育中起何作用? /11
- 21 前列腺是什么样的腺体? /11
- 22 睾丸有什么作用? /12
- 23 精子是如何产生的? 其产生受到哪些因素的调控? /12
- 24 影响精子在女性生殖道运行、存活的因素有哪些? /13
- 25 附睾对男性生殖有何影响? /14
- 26 雄激素对男性生育有何影响? /15
- 27 神经-内分泌系统是如何调节男性生殖功能的? /16
- 28 精子一产生就有受精能力吗? /16
- 29 什么是不孕症? /17
- 30 什么是不育症? /18
- 31 不孕症分为哪几类? /19
- 32 不孕症的发生率有多高? /20
- 33 不生孩子的责任在女方还是男方? /21
- 34 结婚年龄和婚后时间与受孕率有何关系? /22
- 35 最佳生育年龄为何时? /22
- 36 为啥不提倡高龄结婚生育? /23
- 37 女性不孕症有哪些主要原因? /24
- 38 不孕症该去什么医院诊治? /25
- 39 不孕症患者为何不宜频繁更换医院和医师? /26
- 40 不孕症初次就诊时为何要夫妻同去医院检查? /27
- 41 女性不孕症有哪些检查步骤? /27
- 42 哪些不孕不育夫妇需做染色体核型检查? /29
- 43 导致男女不孕不育症的共同因素有哪些? /30
- 44 近亲为何不能结婚? /31





- 45 夫妻性生活不和谐对生育有何影响？如何对待？ /31
- 46 性交频率、次数与受孕率有关吗？ /33
- 47 哪些内科疾病和不孕关系密切？ /34
- 48 预防不孕为何要从儿童、青少年做起？ /35
- 49 生男生女究竟由什么决定？ /35
- 50 人工流产后不孕怎么办？ /36
- 51 为什么停服避孕药后仍不受孕？ /38
- 52 取宫内节育器后不怀孕怎么办？ /39
- 53 什么是肥胖？导致肥胖的原因是什么？ /40
- 54 肥胖导致不孕的原因有哪些？ /41
- 55 如何治疗肥胖导致的不孕？ /42
- 56 体质过度衰弱与不孕有什么关系？ /42
- 57 维生素和微量元素缺乏与不孕有什么关系？该如何补充？ /43
- 58 微量元素对生殖系统有何影响？哪些微量元素影响生育？ /43
- 59 如何解决微量元素原因导致的不育？ /45
- 60 吸烟对怀孕有何影响？ /46
- 61 饮酒对怀孕有何影响？ /46
- 62 哪些药物与不孕有关系？药物滥用对受孕造成什么危害？ /47
- 63 职业与不孕有何关系？哪些职业影响受孕？ /48
- 64 流行性腮腺炎与不孕有何关系？ /49
- 65 多毛症是什么疾病？与不孕有何关系？该如何治疗？ /49
- 66 什么是男性不育症？ /50
- 67 男性不育症的发病率有多高？ /50
- 68 男性不育症的主要原因有哪些？ /51



不孕不育

500问

- 69 男性不育时间为何定为1年? /52
- 70 男性不育症分为几类? /52
- 71 男性生育能力是否与情绪有关? /53
- 72 放射线为何能引起男性不育? /53
- 73 生殖系统为什么容易受到环境因素的影响? /54
- 74 哪些药物可导致男性不育? /55
- 75 吸烟对男性生殖功能有影响吗? /57
- 76 酗酒为什么会影响男性生殖功能? /57
- 77 锌缺乏与男性生殖功能有关吗? /58
- 78 延长性生活的间隔时间就能增加受孕机会吗? /58
- 79 不育男性生活上要注意什么? /59
- 80 用食疗治疗男性不育有何优点? /60
- 81 怎样用饮食调补精子? /60
- 82 哪些食物能提高精子的数量和质量? /61
- 83 生精的药膳有哪些? /62
- 84 哪些食物可以补充生育功能所需的维生素? /63

二 女性不孕不育相关疾病

- 85 什么是原因不明性不孕症? /64
- 86 原因不明性不孕症有哪些常见原因? /65
- 87 原因不明性不孕症该进一步查些什么? /66
- 88 什么是女性性功能失调性不孕症? /67
- 89 什么原因引起性欲低下? 怎么办? /67
- 90 什么是性厌恶? 怎么办? /68
- 91 什么是性欲高潮功能障碍? 原因是什么? 怎么办? /69
- 92 女性没有明显性高潮会影响受孕吗? /70





- 93 为什么会性交困难? /70
- 94 性交困难怎么办? /71
- 95 什么原因造成性交痛? 有性交痛怎么办? /71
- 96 什么是梦交? 会影响生育吗? /72
- 97 什么是女性免疫性不孕症? /73
- 98 怎样预防和治疗女性免疫性不孕症? /74
- 99 什么原因造成子宫内膜炎? 会影响生育吗? /75
- 100 患子宫内膜结核后,还能生育吗? /76
- 101 为什么会发生子宫腔粘连?子宫腔粘连后怎么办? /76
- 102 子宫内膜是如何形成的? 怎么知道子宫内膜长息肉了?
如何治疗? /77
- 103 子宫肌瘤会引起不孕吗? /78
- 104 要求生育的子宫肌瘤患者该选择什么方法治疗? /79
- 105 什么是子宫内膜功能不全? 对生育有何影响? /81
- 106 子宫位置异常会影响受孕吗? /82
- 107 常见的子宫发育异常有哪些? /83
- 108 子宫畸形对生育有何影响? /84
- 109 子宫发育不良性不孕症是怎样诊断的? /85
- 110 子宫发育不良性不孕症有何治疗方法? 受孕率多高? /86
- 111 什么是心因性不孕? /87
- 112 心因性不孕的原因是什么? /87
- 113 心因性不孕如何诊断和治疗? /88
- 114 领养孩子后不久自然怀孕,为什么? /89
- 115 假孕是怎么回事? /89
- 116 在围排卵期性交,为什么仍未孕? /90
- 117 什么是闭经? 闭经怎么分类? /90
- 118 如何诊断闭经? /90





不孕不育

500问

- 119 闭经的处理原则是什么? /91
- 120 什么是席汉综合征? /92
- 121 席汉综合征的临床表现是什么? /92
- 122 席汉综合征能治疗吗? 能恢复生育吗? /93
- 123 再次怀孕能否改善席汉综合征的症状? /93
- 124 什么是空蝶鞍综合征? /94
- 125 空蝶鞍综合征影响月经和生育吗? /94
- 126 空蝶鞍综合征如何治疗? /95
- 127 什么是功能性子宫出血(功血)? /95
- 128 青春期功血影响生育吗? /96
- 129 功血为什么要诊断性刮宫? /96
- 130 痛经是病吗? /97
- 131 痛经对生育有影响吗? 为什么? /98
- 132 外阴炎、阴道炎可以引起不孕吗? /98
- 133 外阴炎、阴道炎应如何治疗? /99
- 134 外阴、阴道哪些肿瘤可以影响受孕? /99
- 135 哪些先天性阴道畸形可以导致不孕? /100
- 136 何为真两性畸形? 此类患者有生育能力吗? /101
- 137 何为假两性畸形? 女性假两性畸形有生育能力吗? /101
- 138 严重的阴道前、后壁膨出影响受孕吗? /102
- 139 严重的陈旧性会阴裂伤对生育有影响吗? /102
- 140 宫颈炎与不孕有关系吗? /102
- 141 宫颈黏液异常可影响受孕吗? /103
- 142 宫颈解剖异常可以引起不孕吗? /104
- 143 宫颈发育异常及宫颈肌瘤可以引起不孕吗? /104
- 144 子宫内膜异位症及子宫腺肌病与不孕有关系吗? /104
- 145 子宫内膜异位症为什么会引起不孕? /105





- 146 子宫内膜异位症引起的不孕如何治疗? /105
- 147 输卵管在生育过程中起什么作用? /106
- 148 为什么输卵管炎可以引起不孕? /106
- 149 输卵管炎性不孕如何治疗? /107
- 150 什么是结核性输卵管炎? /107
- 151 输卵管及其周围肿瘤会引起输卵管性不孕吗? /108
- 152 输卵管发育异常为什么影响生育? /108
- 153 卵巢炎症可以影响生育吗? /108
- 154 卵巢肿瘤可以引起不孕吗? /109
- 155 卵巢肿瘤引起的不孕应如何治疗? /109
- 156 何为卵巢子宫内膜异位症囊肿? 它与不孕有关吗? /110
- 157 卵巢发育异常可以引起不孕吗? /110
- 158 何为盆腔炎? /111
- 159 盆腔炎为什么会不孕? /112
- 160 盆腔炎如何治疗和预防? /112
- 161 患盆腔炎后担心影响受孕应怎么办? /113
- 162 什么是盆腔结核? 可以导致不孕吗? /113
- 163 盆腔结核有什么临床表现? /114
- 164 盆腔结核如何诊断? /114
- 165 患了盆腔结核如何治疗? /115
- 166 沙眼衣原体感染与不孕有关吗? /116
- 167 支原体感染与不孕有关吗? /116
- 168 淋病可以引起不孕吗? /117
- 169 弓形虫感染与不育有关吗? /118
- 170 梅毒与不育有关吗? /119
- 171 尖锐湿疣与不孕有关吗? /119
- 172 生殖器疱疹与不孕不育有关吗? /120





不孕不育

500问

- 173 巨细胞病毒感染可导致不孕不育吗？ /120
- 174 子宫内膜息肉用哪种治疗方法较好？ /121
- 175 子宫黏膜下肌瘤如何治疗？ /121
- 176 纵隔子宫如何治疗？ /122
- 177 宫腔粘连怎么办？ /123
- 178 宫内妊娠产物残留或节育环残留怎么办？ /123
- 179 怀孕后怎么会出现阴道出血？ /124
- 180 流产的原因有哪些？ /124
- 181 流产的症状、体征是什么？ /125
- 182 什么是自然流产？如何处理？ /125
- 183 什么是先兆流产？有什么临床症状？ /125
- 184 什么是难免流产？有什么临床症状？ /125
- 185 什么是不全流产？治疗原则是什么？ /126
- 186 完全流产的临床症状是什么？ /126
- 187 什么是倒经？ /126
- 188 什么是胚胎发育停滞？有什么临床症状？ /127
- 189 什么是习惯性流产？原因是什么？ /127
- 190 习惯性流产的治疗原则是什么？ /129
- 191 流产后再次怀孕须间隔多久？为什么？ /129
- 192 什么是早产？ /130
- 193 早产的原因是什么？临床表现是什么？ /130
- 194 早产如何诊断？治疗原则是什么？ /131
- 195 什么是死胎？原因是什么？ /132
- 196 死胎如何诊断？怎样预防？ /132
- 197 什么是遗传？ /132
- 198 遗传病的特点是什么？ /133
- 199 如何理解遗传与优生？ /133

