

Xue Hui Ren Nai

◎ 忍耐是事业成功的奠基石 忍耐是人生快乐的必修课

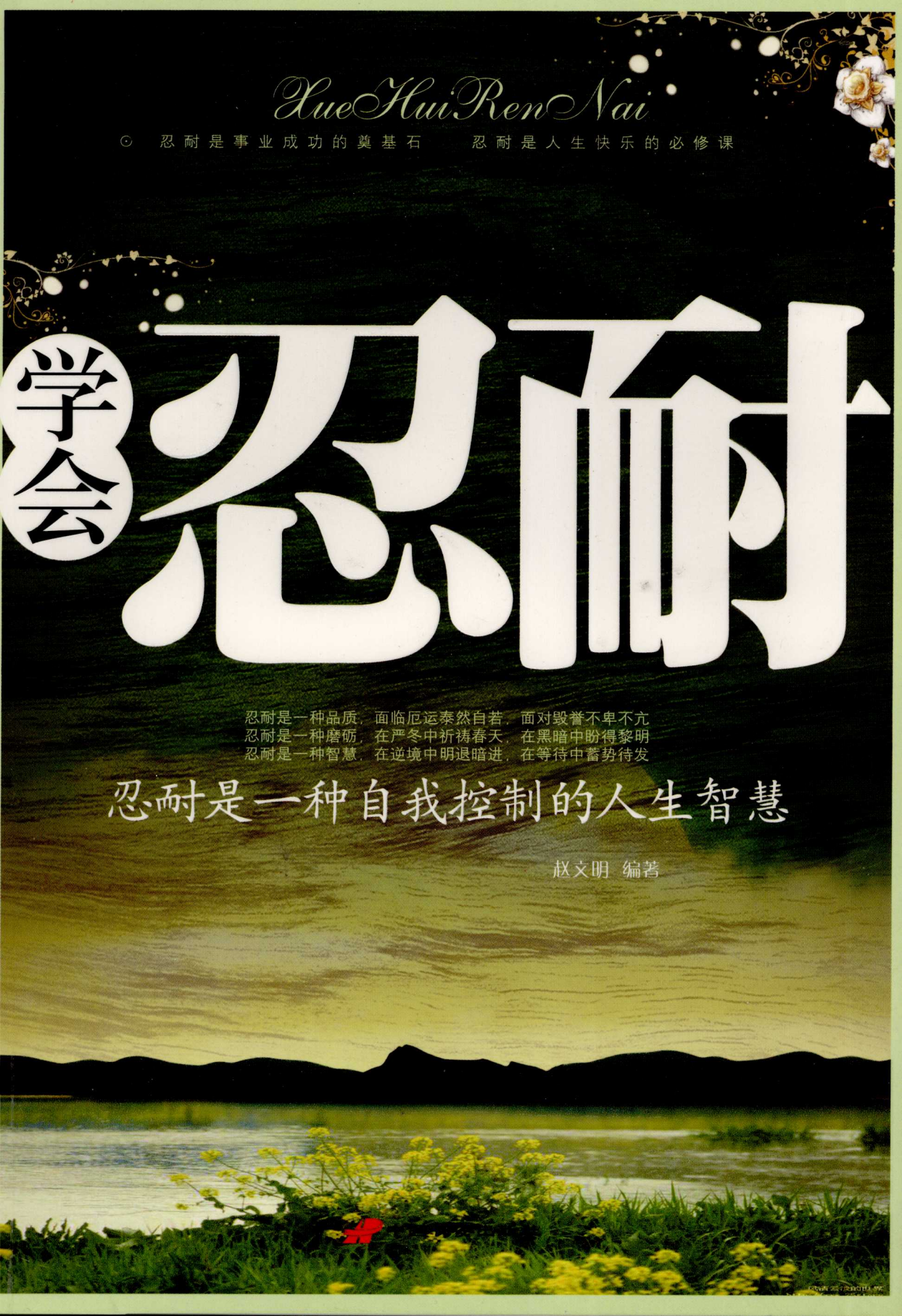
学会

忍耐

忍耐是一种品质，面临厄运泰然自若，面对毁誉不卑不亢
忍耐是一种磨砺，在严冬中祈祷春天，在黑暗中盼得黎明
忍耐是一种智慧，在逆境中明退暗进，在等待中蓄势待发

忍耐是一种自我控制的人生智慧

赵文明 编著



Xue Hui Ren Nai

◎ 忍耐是事业成功的基石 忍耐是人生快乐的必修课

学会

忍耐

慎思会学

忍耐是一种品质，面临厄运泰然自若，面对毁誉不卑不亢
忍耐是一种磨砺，在严冬中祈祷春天，在黑暗中盼得黎明
忍耐是一种智慧，在逆境中明退暗进，在等待中蓄势待发

忍耐是一种自我控制的人生智慧

赵文明 编著



中国长安出版社

图书在版编目(CIP)数据

学会忍耐/赵文明编著. —北京:中国长安出版社,
2007.9

ISBN 978-7-80175-715-9

I. 学 ... II. 赵 ... III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 150017 号

学会忍耐

赵文明 编著

出版:中国长安出版社

社址:北京市东城区北池子大街 14 号(100006)

网址:<http://www.ccapress.com>

邮箱:ccapress@yahoo.com.cn

发行:中国长安出版社 全国新华书店

电话:(010)65281919 65270433

印刷:北京通州京华印刷制版厂

开本:787×1092 1/16

印张:17.5

字数:300 千字

版本:2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80175-715-9

定价:29.80 元

前言

忍耐之草是苦的，但最终会结出甘甜而柔软的果实。

——辛姆洛克

坚忍是成功的一大因素。只要在门上敲得够久，够大声，终必会把人唤醒。

——朗费罗

中国文化里有一个重要的组成部分，那就是忍文化。可以说，是忍耐成就了许多人的奇迹和梦想。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”、“忍一时，风平浪静；退一步，海阔天空”、“大忍大益，小忍小益，不忍不益”……中国有关忍耐的谚语也可谓是数不胜数，比起西方更要丰富和广阔。而忍耐的精神更被国人深刻领会和运用，此类事例也颇为经典，耐人把味。

勾践忍辱卧薪尝胆，终成霸业；韩信忍胯下之辱，遂成枭雄；司马迁忍受宫刑之辱，写就《史记》；孙膑装疯卖傻、张良圯下拾履……这些事例都很好地诠释了“君子之所以取远者，则必有所持。所就者大，则必有所忍”这句古语的精髓和主旨所在。

毋庸置疑，是隐忍精神让这些人功成名就，甚至流芳百世，取得了常人难以成就的功业。

古人如此，今人又何尝不是呢，如果每个现代人都学会忍耐，那么人生的安宁和祥和就会轻松获得，富足和成功便不会遥不可及。可以说，在浮躁的现代社会，忍耐是每个人获取幸福必不可少的品质。没有忍耐，你可能无法坚持寒窗苦读，难以掌握富足的学识；没有忍耐，你就无法面对困境，难以磨砺身心；没有忍耐，你无法给自己积弱成强的时间；没有忍耐，你就无法认清自己，更无法认清局势；没有忍耐，你就不能很好地构筑人脉；没有忍耐，你甚至不可能有夫妻和睦的生活。可以说，要想获得

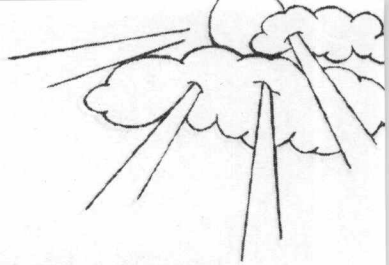
人生的幸福和事业成功，你首先就要学会忍耐。

正所谓“学会忍耐，受益一生”。本书就此从九个方面告诉读者如何学会忍耐并用忍耐的精神去获取成功：忍耐可以使你的人生更具张力；忍耐是积蓄能量的谋略；忍耐是正视现实的智慧；忍耐是巧避锋芒的技巧；忍耐是深藏不露的哲学；忍耐是拥有好人缘的诀窍；忍耐是夫妻和谐的基石；忍耐是成熟人性的自我完善。

善忍耐者，把挫折当作经验，卧薪尝胆，韬光养晦，积蓄能量，等待时机再成正果。不善忍耐者，遇事情不顺时，拍案而起，拂袖而去，倒是痛快，也许失去的是永远的机会。

忍字头上一把刀，忍耐会有痛苦；忍字下面一颗心，忍耐会受煎熬；忍耐就好似手刃自己的心，需要时间等待伤口慢慢愈合；忍得头上乌云散，拨开云雾见阳光。

对于今人来说，忍耐不光是一种修养，更是一种达成目标的必备素质。忍耐不是一味的逆来顺受，不是茫然的束手无策，而是一种主动收缩和战略调整。古人云：泰山崩于前而色不变，麋鹿兴于左而目不瞬，然后可以制利害，可以待敌。在你经受了千般痛苦、万般磨砺之后，你的心性就会修炼得明如镜、善若水；你就能够不以物喜、不以己悲；你就能够拥有大视野、大心胸、大智慧。希望每位读者读罢本书都能拥有更宽广的事业，更广阔的心胸，更睿智的头脑，成就美好幸福成功的人生。



目 录

第一章 再苦也要笑一笑 忍耐会使你的人生更具张力

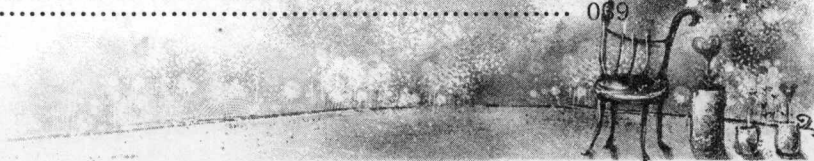
隐忍谦让自古以来就是中华民族的一大美德，儒家的内圣、道家的守柔、佛家的慈悲，这些无一不体现了一个“忍”字。“忍”者，能也。它不光是一种修养，更是一种能力，是战胜挫折的能力，是摆脱命运摆布的能力，是书写成功的能力。因此，当你身处困境、碰到难题时，想想你的远大目标吧！为了大目标，一切都可以忍！千万别为了解一时之气而丢掉长远目标。

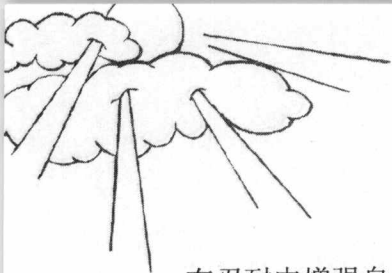
磨难是一笔财富	002
再苦也要笑一笑	004
感谢折磨你的人	008
惟大鹏能容忍寒蝉的讥笑	011
举大事者不忍则溃	014
挑战挫折需要气魄	018
别让不如意破坏情绪	022
看淡生活中的不平事	025
忍受如履薄冰的境遇	027
让你的生命更具张力	030

第二章 积弱成强 忍耐是积蓄能量的谋略

小不忍，则乱大谋。当敌我纷争、局势微弱之时，你需要忍耐来积蓄能量。“大鹏一日同风起，扶摇直上九万里”，此话虽然意气磅礴，而大鹏展翅却必须等待风的来临。我们做事也同样，纵有“一飞冲天”的志气，也需要积累能量的忍耐。凡事都要包容、忍耐，如果不能忍耐，就无法顾全大局，很可能因一时的情绪激动而坏了大事，失去了积弱成强的机会。

小忍负重成大业	036
韬光养晦，大智若愚	039





在忍耐中增强自身实力	042
放长线，钓大鱼	045
急于求成反不成	048
不要轻易显露真实意图	051
急功近利，得不偿失	053
现在的残缺会孕育未来的美丽	056
先把自己的格局放大	058
有些时机需要耐心等待	061
不经寒彻骨，哪得梅花香	063

第三章 审时度势 忍耐是正视现实的智慧

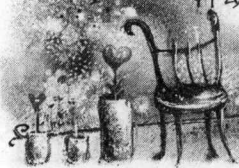
大人物成就一番伟业，小人物成就一番事业，都需要忍耐，忍耐当前的种种不如意，忍耐现在痛苦的境遇，在隐忍中顺势而为。忍耐不是沉沦，而是等待，是审时度势，是对大势的清醒认识，是奋起前的沉默。当局势逐渐明朗后，自己的目标也会慢慢清晰，此时奋起，则必然能谱写“阳光总在风雨后”的华彩乐章。

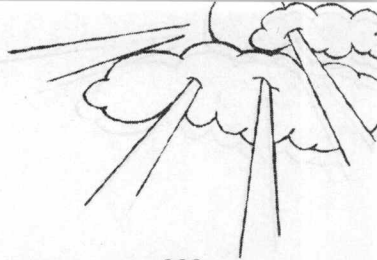
忍受不可避免的现实	068
正视自己才能完善自己	071
处安勿躁，以静制动	073
好马也吃回头草	077
不懂忍让就会被假象蒙蔽	081
失去太阳时忍耐为等候星群	083
忍耐嘲讽，默默改变	086
只有委屈才能求全	088
忍耐就有生的希望	091

第四章 适时退让 平心静气才能巧避锋芒

学会忍耐，就要学会退让，“忍”字头上虽然有一把刀，但退后一步却海阔天空。在隐忍中，心中难免有翻腾的痛苦，但是这些翻腾的怒涛就是惹祸的根苗，只有平心静气，忍气吞声，控制住自己的情绪，才能巧避锋芒，在波涛汹涌、暗流涌动中平安渡过人生的长河。

冲动是魔鬼，不要感情用事	096
--------------------	-----





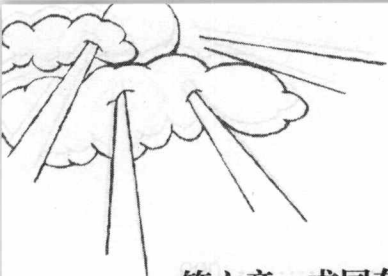
在小事上要学会忍耐	099
守柔不争，得天庇护	102
忍怒是安身的学问	105
迂回，才能巧避锋芒	108
不可轻易嘲笑他人	111
低头是为了登堂入室	113
让闲话随风而去	116
退一小步是为了进一大步	119
忍是抑恶的宝剑	122
忍耐等于趋利避害	125
禁得激，抑得怒	127

第五章 深藏不露 做大事要学会掩盖自己的光芒

《菜根谭》有云：伏久者飞必高，开先者谢独早。只有学会掩盖自己的锋芒，才能让自己在不显山露水中茁壮成长，在众人毫不知情的敬意中完成量到质的蜕变。

锋芒不露真能人	132
见利思害，示弱是一种智慧	134
聪明外露，可能祸及自身	137
不忍得意就会忘形	141
降低身份，抬高身价	143
居功要能忍自傲	146
要能忍耐狂妄之心	149
示弱才可以免灾	152
为富者要能忍奢	155
急流勇退是保身之道	157





第六章 求同存异 忍耐是拥有好人缘的诀窍

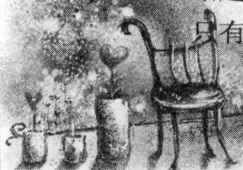
尖酸刻薄的人无法忍耐别人的突出，因此，没有好人缘；争强好胜的人无法忍耐别人的优秀，因此，也没有好人缘。但是人脱离不了人群、社会而存在，没有一个良好的人际关系，注定要受重重阻碍，甚至寸步难行，而学会忍耐，求同存异，在忍让中建立周密的人脉关系网，就会让你在纷繁复杂的社会中游刃有余地生活。

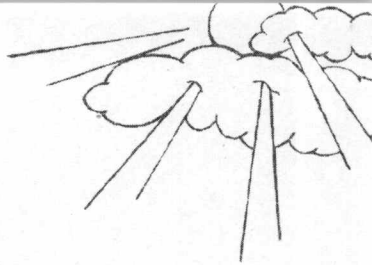
忍让就是好人缘	162
饶得人，才助得己	164
把优越感让给别人	167
学会理性的妥协	170
谦让可以化解矛盾	172
人至察而无朋	174
学会欣赏他人成绩	177
理直气和善交友	179
宽容是和谐的通行证	182
忍受无理取闹，发现成功捷径	185

第七章 执著坚忍 忍耐中的坚持是成功的保证

坚忍是构成性格的最重要的基石之一。一个坚忍的人，会永远含着微笑，从容迎接生命旅程上的风风雨雨。坚忍的人总是拥有一个坚不可摧的信念，因此，他能在困难面前坚持，把痛苦的感觉或某种情绪控制住；他不论是身处顺境还是逆境，也不管面对尘世的浮华或人间的痛苦，都能保持平静的心态。坚忍造就了他们，面对人生的风风雨雨，他们能够面不改色，直奔成功而去。

成功需要坚忍不拔的耐力	190
死神也怕咬紧牙关	193
大胜必经大忍	195
越有危机越要沉得住气	198
不能轻言放弃	201
磨砺心身，格物致知	204
宝剑锋从磨砺出	206
站起来比跌倒多一次	209
只有执著才能成功	211





第八章 相敬如宾 忍耐是避免婚姻触礁的良方

在离婚率居高不下的年代，常见一些这样的现象：刚刚牵手步入幸福的殿堂，转眼间就彼此反目。是彼此缺乏理解吗？可是很多婚姻都是自由恋爱；是缺乏交流吗？可是很多夫妻都是沟通的高手。那么问题到底出在哪呢？很简单，就是“忍耐”，婚姻其实就是恒久的忍耐。

爱是恒久的忍耐	216
看淡对方的缺点	218
忍让才能化解矛盾	221
感情就是一低头的温柔	223
忍让的前提是为对方着想	227
给对方留出应有的空间	229
风雨同舟，忍耐共济	232
争吵前试着先忍耐 50 秒	235
善待妻子的唠叨	237

第九章 懂得弯曲 忍耐是成熟人性的自我完善

为人处世要懂得弯曲忍耐，更要敢于弯曲忍耐，这是一种本领，也是一种境界。不会弯曲忍耐能做人，学会弯曲忍耐做能人。我们应当效法雪松弯曲忍耐的做法，让自己的人生生活得更精彩。

低下头承认自己的不足	242
让生命回归简单、自然	245
小节不忍，大器难成	247
敌人辱于前而色不变	250
做一枝谦卑的稻穗	253
做人低调出奇迹	255
耐心寻找自己的潜能	258
海纳百川，有容乃大	261
别跟自己过不去	263
忍受不适，适应对方	265





第一章

再苦也要笑一笑 忍耐会使你的人生更具张力

隐忍谦让自古以来就是中华民族的一大美德。儒家的内圣、道家的守柔、佛家的慈悲，这些无一不体现了一个“忍”字。“忍”者，能也。它不光是一种修养，更是一种能力，是战胜挫折的能力，是摆脱命运摆布的能力，是书写成功的能力。因此，当你身处困境、碰到难题时，想想你的远大目标吧！为了大目标，一切都可以忍！千万别为了解一时之气而丢掉长远目标。





磨难是一笔财富

佛在摆脱魔鬼的侵扰后才彻底觉悟，人在经历磨难后会彻底成熟。

再怎么成功的人，也会有不顺心的时候，也会有徒劳无功的时候，也会有磨难的侵扰，但这些人不会太在意这些逆境的信息，而是将其视为不完美的结果，并且坦然面对，累积这些“结果”，达到最后的成功。

为什么拿破仑能够突破重重阻力而叱咤风云？为什么海伦·凯勒在双目失明的情况下，心中依然有光明之梦？一个共同之处就是他们都经历过一个又一个的磨难，并且在磨难的打击中迅速成长起来。也正因为如此，伟人们镇定自若，“泰山崩于前而色不变，猛虎趋于后而心不惊。”

某地有一条大河，河的旁边有一个水潭，水潭里有很多鱼，潭边经常聚集着一些钓鱼的年轻人。但是这段时间，他们发现有一个奇怪的渔夫，他在潭边不远的河段里捕鱼，那是一个水流湍急的河段，雪白的浪花翻卷着，一道道的波浪此起彼伏。在浪大又那么湍急的河段里，这是一段鱼根本不能游稳的河段呀，怎么会捕到鱼呢？年轻人百思不得其解，便觉得这个渔夫很愚蠢、可笑。

有一天，有个好事的年轻人终于忍不住了，他放下钓竿去问渔夫：“鱼能在这么湍急的地方留住吗？”渔夫说：“当然不能了。”年轻人又问：“那你怎么能捕到鱼呢？”渔夫笑笑，什么也没说，只是提起他的鱼篓在岸边一倒，顿时倒出一团银光。那一尾尾鱼不仅肥，而且大，一条条在地上翻跳着。年轻人一看就傻了，这么肥这么大的鱼是他们在深潭里从来没有钓上来的。他们在潭里钓上的，多是些很小的鲫鱼和小鲦鱼，而渔夫竟在河水这么湍急的地方捕到这么大的鱼，年轻人愣住了，更加迫不及待地想知道答案。

渔夫笑笑说：“潭里风平浪静，所以那些经不起大风大浪的小鱼就自由自在地游荡在潭里，潭水里那些微薄的氧气就足够它们呼吸了。而这些大鱼就不行了，它们需要水里有更多的氧气，没办法，它们就只有拼命游

到有浪花的地方。浪越大，水里的氧气就越多，大鱼也就越多。”

在常人的意识中，风大浪大的地方是不适合鱼生存的，所以故事中的年轻人捕鱼会选择风平浪静的深潭。但他们恰恰想错了，一条没风没浪的小河是不会有大海的，而大风大浪恰恰是鱼长大长肥的唯一条件。大风大浪看似是鱼儿们的苦难，实际上恰是这些苦难使鱼儿们茁壮成长。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”磨难就是财富，受宫刑之辱的司马迁痛定思痛，写出了千古名篇：“盖西伯拘而演周易；仲尼厄而作春秋；屈原放逐，乃赋离骚；左丘失明，厥有国语；孙子髡脚，兵法修列；不韦迁蜀，世传吕览；韩非囚秦，说难、孤愤。诗三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。此人皆意有所郁结，不得通其道，故述往事，思来者。”

安逸舒适的环境容易消磨人的意志，最后导致人一无所成。接受命运的挑战是我们磨炼自己、施展抱负、实现梦想的最佳方法。

张海迪在轮椅上完成了一部外国名著《海边诊所》的翻译；贝多芬丧失听力后，写出了传世的《命运交响曲》；陈景润在极其困难的环境中，完成了哥德巴赫猜想的论证；海伦·凯勒是一个又盲又聋又哑的人，而她却写出了鼓舞了千万人的《假如给我三天光明》。他们用自己的亲身经历，唤醒了每一位对生活失去信心的人；他们用自己的奋斗经历，谱写了拼搏人生、战胜宿命的凯歌。

磨难能成就文人学者，同样会成就市井商人，只要你学会忍耐，磨难都是一笔财富。温州人能赚钱，一个重要原因就是特别能忍耐磨难。为了能赚钱，他们忍受种种痛苦：浪迹天涯、抛妻别子的思乡之苦；脏活累活苦活全干的身体之苦；屡遭白眼与冷嘲热讽的心理之苦……

任何一个成大事者必须具备忍耐挫折，忍耐成功前的艰辛的能力，更要具备忍耐不如意的时时侵扰。假如你想赚钱、想创业、想成名，一定要先掂量掂量自己：面对从肉体到精神上的全面折磨，你有没有那样一种宠辱不惊的“定力”与“忍耐力”。因为，创业要比一般人承受更多的困难、挫折乃至痛苦和孤独。无论遇到什么事情，哪怕是违背自己本意的事情，都得控制自己的情绪，不得有过激的言行；否则，你很有可能会前功尽弃。

李嘉诚的亚洲首富不是凭空杜撰的；比尔·盖茨的几百亿美元不是美国的海风吹来的。他们都经过了生活的历练，都经过了不如意的侵扰。在





学会忍耐

漫长的忍耐中，厚积薄发，最后一鸣惊人。

比尔·盖茨刚刚离开哈佛与保罗·艾伦一起经营微软之初，处处不如意。因为公司很小，BASIC 的发明并未引起轰动，当时的 IBM 与苹果公司甚至不屑与可怜的微软合作。这些不如意都没能让比尔·盖茨困惑，他在忍耐中不断探求。终于，在 Win95 推出后，比尔·盖茨让世界上的人认识了自己！

商业本身就充满了各种不确定因素，因此磨难必不可少，纵观千古成功的商人，忍耐几乎是必不可少的手段，经历过痛苦的磨炼，财运会随着而来。如果只是挣硬气、好面子，不懂得忍耐之道，不知晓伸缩之理，那么，你会看见钞票从眼前哗哗流过而自己一无所获。

事理相通，商场的忍耐推而广之，就是成功之道。磨难并不可怕，关键看你能否忍耐，有一颗“隐忍”的心，那么，成功唾手可得。

忍耐金律：

人生不可能一帆风顺，机会也不会总顺风而来，蕴藏在逆境中的机会有时更加巨大，足以改变人的一生，所以，对于逆境也应该抱着一种忍耐的态度。磨难虽苦，但却可以化为人生的财富。

再苦也要笑一笑

用从容笃定的笑容来对抗苦涩的生活，生活便会对你微笑！

人生多磨难，“苦辣酸甜”苦为先，从一朝脱离母体无所凭依的痛苦，到少年的磕磕绊绊，再到中年的苦恼苦涩，到老年的病痛折磨，直至最后撒手西去，无一不充满了苦劳之事，但是，没有苦中苦，哪得甜里甜。

多吃点苦，我们才能在面对困难时，充满克服的勇气。别害怕挑战与难题，因为难题越多，我们越能找出解决方法；更别担心困境，只要我们有突破困境的信心，再险恶的境地我们都能安然度过。

美国著名的残疾运动员麦吉的不幸一个接着一个，在苦涩的生活面前，他却凭着惊人的意志力，赢得了一个个的荣耀，用笑容来抵制磨难。

麦吉从著名的耶鲁大学戏剧学院毕业时只有 22 岁，当时他风华正茂，意气风发，正是一展才华的大好时机。然而命运却与他开了一个不大不小的玩笑。那年 10 月的一个晚上，一辆 18 吨重的车从第五大道第 34 街驶出来时把他撞晕在地，当他醒来时发现自己身在加护病房，左小腿已经切去。

年少的麦吉没有放弃希望，出院后，麦吉开始练习跑步，拉开了其后 8 年把自己锻炼成全世界最优秀的独腿人的序幕。麦吉为自己的理想而不懈地努力着，不久他便去参加 10 公里赛跑，并把参加这种赛事作为自己的锻炼机会。随后他又参加纽约马拉松赛和波士顿马拉松赛，成绩打破了伤残人士组记录，他终于成为全世界跑得最快的独腿长跑运动员。

麦吉笑了，这是一个莫大的荣耀，但是他并没有就此停步，他开始进军三项全能。那是一项极其艰难的运动，要一口气游泳 385 公里、骑脚踏车 180 公里、跑 42 公里的马拉松。这对只有一条腿的麦吉来说，无疑是一个巨大的挑战。

正当麦吉踌躇满志时，不幸又一次降临。1993 年 6 月的一个下午，麦吉在南加州的三项全能运动比赛中，骑着脚踏车以时速 56 公里疾驰，带领一大群选手穿过米申别荷镇，群众夹道欢呼。突然，麦吉听到群众的尖叫声。他警觉地扭过头，只见一辆黑色小货车朝他直冲过来。麦吉怎么也不明白，比赛场地周围马路已几乎全部封锁，几个并未封锁的一字路口也有警察把守，这辆小货车是如何闯进来的。

然而根本不容他反应过来，这辆车已经如闪电般直冲过来，麦吉的身体随之飞越马路，一头撞在电灯柱上，颈椎“啪”的一声折断。麦吉接受紧急脊椎手术后醒来时，发现自己躺在重伤病房，一动也不能动。麦吉四肢瘫痪了，那时他才 30 岁。

这一次，麦吉周围的护士个个都流泪了，她们为麦吉难过，因为此时命运已经不只是在开玩笑，简直是欲置之死地而后快。麦吉的四肢都因





学会忍耐

颈椎折断而失去功能，但仍保存少量神经活动，使他能稍微动一动——手臂能抬起一点点，坐在轮椅上身子可以前倾，双手能做一些简单动作，双腿有时能抬起两三厘米。

当别人为麦吉遇到这样的难题垂泪时，麦吉却笑了，因为他知道，他的四肢尚有感觉，这意味着他有了独立生活的可能，无须24小时受人照顾。经过艰苦锻炼，麦吉渐渐进步到能自己洗澡、穿衣服、吃饭，甚至开经过特别改装的车子。当医生对此表示惊奇时，麦吉则笑着说：这不过是自己的幸运罢了。

命运并不因为麦吉的笑容而减少对他的折磨，接下来的治疗让他吃尽了苦头。医院对脊椎重伤病人的治疗，好似施行酷刑。他们先给麦吉装上头环：那是一个钢环，直接用螺钉装在颅骨上，然后把头环的金属撑条连接到夹在麦吉身体两侧的金属板上，以固定麦吉的脊椎。安装头环时只能局部麻醉，医生将螺钉拧进麦吉的前额时，麦吉痛得直惨叫。护士常来给麦吉抽血，把导管插入膀胱，或者把头环的螺钉拧牢。每次，当有人碰到麦吉，他都会痛得尖叫。那种痛彻入骨髓，让人难以忍受。但是痛过之后，麦吉那永远不变的表情依然是笑容。

两个月后，头环拆掉，麦吉被转送到科罗拉多州一家复健中心。麦吉的苦难暂告一个段落。在这家康复中心，麦吉看到许多与自己同病相怜的人，而他此时的境遇也并不陌生，无非是伤残、疼痛、失去活动能力、复健、耐心锻炼——所有这些他都经历过。因此，麦吉反而更加沉静，他笃定他离幸福不远，过去顽强不屈、永不向命运低头的精神又回来了。

麦吉很喜欢爱默生曾经说过的一句话：“伟大而高贵的人物，最明显的标志就是他坚定的意志。不管境况变化到何种地步，他的初衷与希望，仍不会有丝毫的改变，从而终将克服障碍，达到所企望的目标。”

麦吉微笑着对自己说：“你是过来人，知道该怎样做。你要拼命锻炼，不怕苦，不气馁，一定要离开这鬼地方。”其后几个月，麦吉再度变得斗志昂扬，复健速度之快，出乎所有人预料。仅仅6个月，他便重返社会，又开始独立生活，又大约6个月之后，他在一次三项全能运动员大会上，以《坚忍不拔和人类精神力量》为题，发表了一篇激动人心的演说，事后人人都围着他，称赞他勇敢。“麦吉真行！”大家异口同声地说。

命运再苦，麦吉总不忘记对自己笑一笑，告诉自己：我要忍耐此时的痛苦，我要坚持下去，幸福就在不远的前方。然而，事实并不像他想象的那样简单，他的手臂永远不可能再抬到高过头顶，而且他永远不能再走路了。那一刻，他心如死灰。后来，他认识了一个女人，那女人递给他一些可卡因，同情地说：“试试这个吧。你苦够了，没人会怪你这么做。”这一次，麦吉哭了，他觉得自己太苦了，于是，他开始臣服于命运的安排。

一天凌晨，吸完毒后的麦吉，转着轮椅来到一条寂静公路的中央。突然，他认出来，那是阿里道，他曾在这条公路上跑过马拉松。以前的辉煌，以前的坚韧，以前笃定的笑容一下又回到了麦吉的脑海，而现在，他却在这条道上思量去哪里再弄些可卡因。麦吉打了个冷战，那个沉静地接受命运不公的麦吉哪里去了，那个坚忍不拔的麦吉哪里去了？

“我才33岁，不想离开这个世界，”麦吉想，“当然我也不想四肢瘫痪，但既然无法改变这事实，只能学会好好活下去。”此时，他虽然不知道下一步该怎样做，但有一点很清楚：要是继续沉沦，他的一生不久就会结束。于是，他试着把自己现在的一张苦脸换上以前从容的笑容，慢慢的，那股韧劲又出现了，他想：“也许我的遭遇并非坏事，而是上天给我的美妙赏赐，令我有机会真正了解自己。”

从此，他彻底改变了。现在麦吉住在新墨西哥州圣菲市，他在撰写论文，主题是神话史上的伤残男性。他正在加州圣芭芭拉市帕西非卡克研究所攻读神学博士学位。

生活就像一面镜子，如果你用苦脸迎接命运的挑战，那么你看到的必然是苦的“镜像”，相反，你笑一笑，生活也会向你绽开笑颜。命运永远不可能让坚韧忍耐的人臣服。自助者天助之。当我们无法选择命运时，不如默默地接受，并且学会改变。

其实，没有经历过挫折与困难，又怎么能知道成功的滋味有多甜美？只要我们多忍耐一下，踏出自信的步伐，完成最后关键的这一步，我们就一定能轻松地站立在成功的殿堂里，享受甜美的成功滋味。

