



罐頭風流書

李迅 邱德奎 主编

主編

福州一中各时期学生习作选

福州一中各时期学生习作选

雏凤清声

福州一中各时期学生习作选

李 迅 邱德奎 主编

话/1987届章杨波◎「棋」乐无穷/1987届高中侯祥朝◎这也是一首歌/1982
/1988届高中方向捷◎琴声/1988届高中江捷◎高二的大哥老大姐们/1988届
中黄见端◎瞬间/1989届高中郑沁若◎小议「时髦」/1989届高中杨卫民◎母差
清益楠◎合得自己/1991届高中蔡传堂◎油条·咸菜干·娃娃冰糖的故事/1991
中赖俊慧◎由达尔文一席话引起的思考/1991届高中颜琳◎匆匆/1991届高中袁
妈妈·请别担心/1992届高中王忆◎温暖/1993届初中沈晔◎难得认真/1993
/1996届初中黄晓娜◎我有一个希望/1996届高中孙滔◎男儿有泪/1997届初中李
饶你/2003届高中郑晓磊◎宴客/2003届高中黄文佳◎承诺倒计时/2003届高中
容函数/2003届高中陈昊罡◎评「难得糊涂」/2004届高中张超◎第3条生命线/2
的情结/2005届初中于晨希◎春天/2005届高中李林凡◎小鱼与小/2005届高
/2005届高中郑颖生◎纯粹就好/2005届高中游莉◎在生命之河的/2005届
中陈卓方◎检讨书/2005届高中陈达萌◎梦啊，请你驻留/2005届高中黄文
/2005届高中郑薇◎光与影/2005届高中洪志恒◎坐着流星划空时/2005届高中
/2006届初中蔡传庆◎过周易家·柔和长存/2006届高中江威◎和父亲一起走过
/石雕/2006届高中肖睿◎坐在摇摇欲坠的日子上/2006届高中黄晓子◎你的
/2006届高中韩羽茜◎拿什么拯救你，我的孩子？/2006届高中黄潇◎独角戏/20
小说/2006届高中林品◎鲜花独舞剧/2006届高中林品◎江南烟雨梦/2006届高
饮痛苦/2006届高中叶晋夷◎读「铁」/2006届高中林品◎目的/2006届高中滕
彬瑶◎上「绝境」处逢「生」/2006届高中何晓丽◎给钱伯伯的四封信/2007届
高中黄桂◎短文两篇/2007届高中许国富◎「柔弱」的力量/2007届高中林秉业

图书在版编目 (CIP) 数据

雏凤清声：福州一中各时期学生习作选/李迅、
邱德奎主编. —福州：福建教育出版社，2007.4
ISBN 978-7-5334-4645-1

I. 雏… II. 李… III. 作文—中学—选集
IV. H194.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 035034 号

福州一中 190 周年校庆丛书

雏凤清声

福州一中各时期学生习作选

李迅 邱德奎 主编

出版发行 福建教育出版社

(福州梦山路 27 号 邮编：350001 电话：0591—83725592 83726971

传真：83726980 网址：www.fep.com.cn)

印 刷 泉州晚报印刷厂

(泉州市新华路 65 号 邮编：362000)

开 本 700 毫米×1000 毫米 1/16

印 张 24.75

字 数 500 千

插 页 3

版 次 2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

印 数 1—9 000

书 号 ISBN 978-7-5334-4645-1

定 价 38.00 元

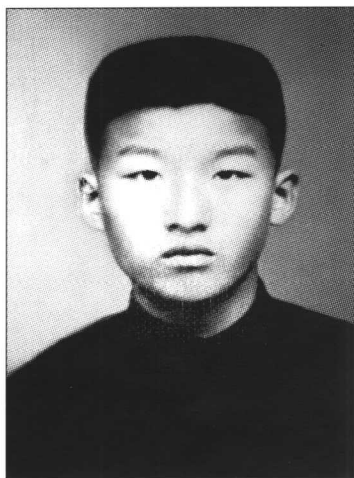
如发现本书印装质量问题，影响阅读，
请向出版科 (电话：0591—83726019) 调换。

黄荣森 荣一 亮
丁陈 日亮

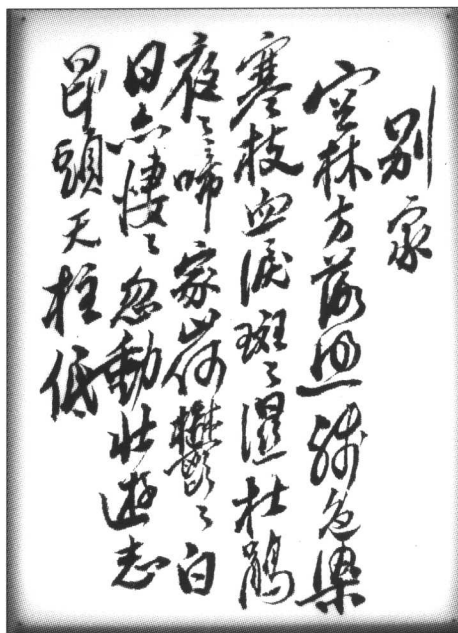
责任编辑
封面设计
封面题字

强/99/2届高中蔡传文/选择/99/1届高中赖俊慧/由达尔文一席话引起的思考/99/1届高中游琳/匆匆/99/1届高中袁迪溪/我喜爱的“鞋拔子”/99/2届初中黄圃苗/窗外/99/2届初中唐智/小池好
届初中游琳/新年/99/2届初中陈轩受/偶然/请别担心/99/2届高中王忆/温暖/99/2届初中李峰/难得/99/3届初中陈燕/家/99/3届初中张亮/走在世纪之交/99/3届初中陈燕/头发问题
初中陈燕/让我们拥有自己的秘密/99/3届初中黄晓娜/我有一个希望/99/3届高中孙陌/男儿有泪/99/7届初中蔡明/背诗顶事/99/9届初中陈方子/咏物诗/组/99/9届高中张帆/石榴树
高中陈燕/家/99/3届高中郭良真/读你/2003届高中赵晓霞/家/2003届高中黄文佳/承诺倒计时/2003届高中陈怡倩/听/2003届高中王莹/朋友/丁/写于出国前夕/2003届高中于子君/2003届高中黄伟/丁/2003届高中施婧其/宽容函数/2003届高中陈亚强/晖/难留/2004/2004届高中张超/相信生命/2004届高中林晓/智慧/2004届高中郑越/金陵王气/丁/2004届高中杨
的/2004届高中林晓/我与父亲的情谊/2005届初中王晨希/春天/2005届高中李林凡/小鱼与小猫/2005届高中范曼怡/想/生命的绿色/2005届高中王上/狗/2005届高中黄景蕊/小
届高中魏怡倩/她花其间的厚度与柔软/2005届高中郑颖生/她好就好/2005届高中游翔/在生命之河的对岸/2005届高中范乃辉/成熟的尽头是单纯/2005届高中黄川/走向成熟/2006届高中欧明贵
2005届高中王涵秀/惜/2005届高中陈厚方/一封检讨书/2005届高中陈达明/梦啊/请你记住/2005届高中黄文文/谈“诚信”/与“民不庆幸”/2005届高中黄文海/放学路上/2005届高中
快乐/2005届高中王也/家/2005届高中郑越/光与影/2005届高中洪志恒/坐着流星划定时/2005届高中高霞/我读懂了爸爸/2006届初中方向明/这就是我/2006届初中陈丹枫/幸福摩
2006届初中陈旭迪/“天籁之音”/2006届初中姜长庆/过眼易秋/丞相/2006届高中江峻/和父亲一起走过的路/2006届高中刘影/静默与/2006届高中韩利南/投影/2006届高中徐文/





1923年邓拓在福建省立第一中学读初中时的照片



邓拓《别家》诗手迹



1926年邓拓在福建省立高级中学(今福州一中)读书时的照片(左二)

福州一中 190 周年校庆丛书编委会

主 任：李 迅 邱德奎

副主任：王能斌 张礼朝 肖 毅

委 员：李必成 吴锦华 刘 苏 林 波 陈日亮

林志强 唐 鸣 陈海滨

《雏凤清声》执行主编：唐 鸣

《古池新鉴》执行主编：林志强

《金针觉慧》执行主编：陈海滨

仁者的跑道（代序）

李 迅

悠悠百九十载，穿越三个世纪。

泽被八闽万千学子，书写福建教育史诗。

美哉伟哉，福州一中！

我于世纪之交来到福州一中这所名校，短短的几年，亲历目睹了学校的发展变化，感奋之余，不禁频频回首，一次次掀开历史的书页——前清嘉庆二十二年（公元1817年），闽浙总督汪志伊与盐法道孙尔准虑及当时福州书院不能满足学子的求学愿望，爰选址城内凤池里的三牧坊兴建书院，取《易经》“蒙以养正，圣功也”，名之曰“圣功书院”，意谓启蒙当先培养纯正人品，此为造就圣人之路也。道光元年（1821年），又因凤池里为宋代状元许将故宅所在地，遂改名为“凤池书院”。同治五年（1866年），闽浙总督左宗棠于书院左近创立正谊书局，其命名缘于汉儒董仲舒有“正其谊不谋其利，明其道不计其功”之语。嗣后镇闽将军英桂采纳绅士杨庆深、沈葆楨建议，改书局为书院，遂定名为“正谊书院”。光绪二十七年（1901年）“改书院、设学堂”。翌年，光绪皇帝谕旨合并“凤池”、“正谊”两书院，创办闽省第一所官立新型学校“全闽大学堂”。民国四年（1915年），改称“福建省立第一中学”。历考学校之变迁，无论是兴学之初的书院，还是两院合并后的“全闽大学堂”，越百九十年以至今之福州一中，无一不是应时代之召唤，切民众之需求，皆为当政者仁爱之举。至于“圣功”、“凤池”、“正谊”诸名，更是先贤怀立人之崇高教育理想，而寄寓深焉。

三牧百年薪传，内涵极其深厚。单是当年书院里的仰正楼、佳士轩、树人簃、横经精舍、藤阴书屋这些建筑名称，就散发着浓浓书香，沉吟反复，蕴意悠长。时光已越百年，我因此想起诗人海涅的诗句：“巨人又接触到他的地母，重新获得了能量。”这是说的古希腊神话中的大地神阿耳克尤纳宇斯，他的力量之所以无神堪与匹敌，就因为其身体始终不曾离开过大地。我想，福州一中这所百年老校，也正是植基于宽厚的仁爱大地，正其谊，明其道，唯孜孜以“培养纯正”是求，乃成为我们办学能量经久不竭之源泉！

在前苏联的巴甫雷什乡村中学的花房里，开出了一朵硕大的玫瑰花，令

全校师生万分惊喜。一天早晨，校长苏霍姆林斯基在校园里散步，看到幼儿园一个四岁的小女孩竟然摘下这朵玫瑰花，从容地往外走。苏霍姆林斯基亲切地问她：“你这花是送给谁的呀？”小女孩害羞地回答说：“奶奶病得很重。我告诉她学校里有一朵大玫瑰花，她不信。我现在摘了给奶奶看，看完就把花送回来。”苏霍姆林斯基的心颤动了！他带着小女孩，去花房又摘了两朵大玫瑰花，赞扬说：“你是个懂得爱的好孩子。这一朵花奖给你，另一朵花送给你的妈妈，感谢她养育了你这样的好孩子。”

无独有偶。我又读到了一个同样真实的故事：全球最大的网上书店亚马逊公司的总裁杰夫·贝索斯，一次在总结成功经验时，讲述了他十岁时看到了一则禁烟广告，说是吸烟者每吸一支烟，寿命就会缩短两分钟。贝索斯按照祖母的吸烟频率进行测算，得出了祖母将缩短十多年寿命的结论。当他得意地将这个结论告诉祖母时，祖母伤心得哭了。祖父闻讯，狠狠批了他一顿，说：“孩子，总有一天，你会明白，仁爱比聪明更难做到。”这件事，令贝索斯难忘终身！

“樊迟问仁，子曰爱人”。孔子将“仁”解释为“爱”。而仁者，人也。只有以人为本的关爱，才是仁爱的真谛。所以教育事业归根结底乃是爱的事业。190年来，三牧学府纳俊秀，育英才，莘莘学子，求仁践仁，立人爱人。仁爱，正是福州一中以“为天下人谋永福”为办学宗旨之出发点与归宿。

为了“仁”之弘扬，“爱”的奉献，值此庆典之际，我们编辑了三本文集，以为纪念，以资策励。

其一，是院士、专家在福州一中学术讲坛上的讲演汇编，取名《金针觉慧》，意即授予秘诀，启人智慧，增进觉悟。院士、专家的讲演，必将使三牧学子的智慧才能得到进一步开发和提高。元好问《论诗》有句曰：“鸳鸯绣了从教看，莫把金针度与人。”“金针度人”成语本此。

其二，是福州一中各时期学生的习作选，名为《雏凤清声》。李商隐《韩冬郎即席为诗相送，一座尽惊。他日余方追吟“连宵侍坐徘徊久”之句，有老成之风，因成二绝寄酬，兼呈畏之员外》有句云：“雏凤清于老凤声”，谓幼凤清越的鸣声更胜老凤。用此四字，喻指三牧学子意气风发，文采斐然，秀出同侪，胜过前人。

其三，是1996至2006十年间福州一中教师正式发表的论文选集，取名《古池新鉴》。“鉴”即“镜”，既用以照己反思，又有“他山之石可以攻玉”的“借鉴”之义。且“鉴”“剑”同音，亦暗寓“十年磨一剑”的锲而不舍。三牧坊校园，昔有凤凰池；今之新校区，亦辟有新池。古池新鉴，让我们看到百年老校，依然青春身影，碧波粼粼，生机无限。

人生长旅，仁爱是永无止境的跑道。百年复百年，一代接一代，我相信百年老校，会永远坚守仁爱之道，为国家培育更多的栋梁；我也希望一中人，将循其道而奔驰不息，为社会作出更大的贡献！

2007年4月13日

目 录

20 世纪 10 年代

英雄崇拜论

1916 届初中 朱谦之/1

20 世纪 20 年代

别家

1929 届高中 邓 拓/2

20 世纪 40 年代

我最敬爱的薛畬先生

1949 届高中 陈可冀/3

福中近影

1949 届高中 严子云(笔名:孜耘)/5

蟹外一章

1949 届高中 严子云(笔名:孜耘)/6

福州的学潮

1949 届高中 严子云(笔名:禿丁)/7

读《丹东之死》

1949 届高中 魏世英/9

四十六年光荣史 福中桃李满天下

——校庆晚上校友敬献《卡萨布兰加》

1949 届高中 陈可冀 严子云(笔名:北吴、孜耘)/10

读民党死事传感言

1949 届高中 游通鏞/12

雨后的初夏

1949 届高中 游通鏞/13

文学与时代之关系
 学生生活断片
 论民主政治
 “三月廿六”在福州
 诗二首

1949 届高中 游通镛/14
 1949 届高中 游通镛/15
 1949 届高中 游通镛/16
 1949 届高中 游通镛/17
 1949 届高中 游通镛/18

20 世纪 50 年代

黎明前的三牧校园(3 篇)
 跟祖国一起新生
 “五四”与青年
 书鼓舞着我前进

1950 届高中 陈大璋/20
 1951 届高中 林则勋/23
 1951 届高中 邹光椿/25
 1955 届初中 康 强/28

20 世纪 60 年代

开荒歌
 开荒记

1961 届高二(6)学生集体创作/31
 1962 届高中 黄良藩/33

20 世纪 70 年代

难忘的一节课
 春风吹进我的家
 我爱水仙花

1979 届高中 刘瑞榕/36
 1979 届高中 李 娜/37
 1979 届初中 陈 永/39

20 世纪 80 年代

氯酸钾的鉴定实验
 马江纪行
 科学·时间·生命
 ——读《惜时如金》有感
 汀江恋
 金鱼
 登于山记
 猫

1980 届高中 陈如乔/42
 1980 届高中 刘亚南/43
 1980 届高中 赵剑奇/45
 1980 届高中 林 霄/46
 1981 届初中 熊 焱/48
 1981 届初中 孟 健/49
 1981 届高中 邱耕云/51

乌山探胜	1982 届初中	赵宇红/52
夏天的歌(散文诗)	1982 届初中	江 帆/54
窗外有鸟在飞	1982 届初中	江 帆/55
狗捉耗子	1982 届初中	黄允翔/56
我的故乡——荔城	1982 届高中	林 健/58
山茶花和滇池水	1982 届高中	宋原章/59
猜灯谜	1983 届初中	袁 闽/61
我的老师	1983 届初中	何 林/63
我的自述	1983 届初中	梁颂红/64
老师啊,您可曾知道……(一)	1983 届初中	林 立/67
老师啊,您可曾知道……(二)	1983 届初中	于 丹/68
“得陇望蜀”议	1983 届初中	游立峰/70
我逐渐了解了它	1983 届初中	林若凡/71
畸形儿	1983 届初中	姚 丹/73
一堂体育课	1984 届初中	李雄骊/75
未来的房屋	1984 届初中	吴立凡/76
留级生	1984 届初中	陈 峥/78
压缩空气(科学小品)	1984 届高中	何向东/79
谈“奉献就是幸福”	1984 届高中	孟 健/81
“匆忙阅读”与“好好消化”	1984 届高中	郭晓峰/83
论创新	1984 届高中	孟 健/84
对毛翅目幼虫及其成虫的考察	1984 届高中	郑慧如/86
猕猴桃的自述	1984 届高中	林 芬/88
我们的新教学大楼	1985 届初中	陈 凌/90
爸爸的白发	1985 届初中	林 冰/91
我是山里的孩子		
——读《回忆我的母亲》有感	1985 届初中	陈 凌/93
水仙花的启示	1985 届高中	林 波/94
“纸上谈兵”之鉴	1985 届高中	陈 晓/96
班级的风波	1986 届初中	庄晓宁/97
春晖	1986 届初中	严 辉/98
台风	1986 届初中	林 立/100
有一个青年	1986 届高中	洪 兵/101
让思考的轨迹延伸,延伸……	1986 届高中	赖 军/103

秋阳临窗访何为
写给老师和校长
地平线
希望在人民

——读书笔记

有这么一个人
小夜曲(外一章)
故乡,那一片绿……
小巷里,有一棵桂花树
假如没有爱
瞧这一家子
墙
2000年回母校
挂盘的风波
谈谈语言的艺术

——有感于张秉贵同志的一席话

“棋”乐无穷
这也是一首歌
奇遇
闪光的今天
妈妈,请听我说
“懒汉”外传
琴声
高三的老大哥老大姐们
恼
寻找失去的个性
不被理解又何妨
一件小事
瞬间
小议“时髦”

1986届高中 何林/105
1986届高中 赖军/107
1986届高中 施纯玫/109

1986届高中 关晖/110
1987届初中 高扬/111
1987届初中 徐翊/113
1987届初中 王灵萍/114
1987届高中 李雄鹤/116
1987届高中 赵舒竑/117
1987届高中 柯军/119
1987届高中 赵舒竑/120
1987届高中 修文琼/122
1987届高中 陈亮/124

1987届高中 杨波/125
1987届高中 侯祥朝/127
1988届高中 江捷/128
1988届高中 傅鸣晶/130
1988届高中 方向捷/132
1988届高中 方向捷/133
1988届高中 方向捷/136
1988届高中 江捷/137
1988届高中 方向捷/139
1988届高中 林彤/140
1988届高中 孙韬/142
1988届高中 陈凌/143
1989届初中 黄见端/144
1989届高中 郑沁若/145
1989届高中 杨卫民/147

20世纪90年代

母亲

1990届初中 商建高/149

利用蚕豆根尖的细胞诱变法监测水质污染

1990 届高中 金榕生 陈天锦/150

也谈《轮回》的缺憾 1990 届高中 陈许锋/153

变 1991 届初中 王菁/155

默默的祈愿 1991 届初中 赖俊慧/156

一个中学生的日记 1991 届初中 郑倩/157

母女之间 1991 届初中 郑倩/159

走向成功的路

——记奥林匹克化学竞赛金牌获得者沈周新

1991 届高中 秀清 益楠/160

舍得自己 1991 届高中 蔡传莹/162

油条、咸菜干、娃娃冰糕的故事 1991 届高中 蔡传莹/163

悲哉,和氏

——从和氏献璧谈起 1991 届高中 赖俊慧/165

自卑·自负·自强 1991 届高中 蔡传莹/166

选择 1991 届高中 赖俊慧/167

由达尔文一席话引起的思考 1991 届高中 颜琳/169

匆匆 1991 届高中 袁迪滨/170

我喜爱的“鞋拔” 1992 届初中 黄圃苗/171

窗外 1992 届初中 唐智/172

小论好学 1992 届初中 骆磊/173

新芽 1992 届初中 陈轩旻/174

妈妈,请别担心 1992 届高中 王忆/176

温暖 1993 届初中 沈晔/177

难得认真 1993 届初中 陈燕/178

家 1993 届初中 张亮/179

站在世纪之交 1993 届初中 陈燕/181

头发问题 1993 届初中 阮含婷/182

让我们拥有自己的秘密 1995 届初中 黄晓娜/183

我有一个希望 1995 届高中 孙韬/185

男儿有泪 1997 届初中 颜明/186

背书琐事 1999 届初中 陈力予/188

咏物诗一组 1999 届高中 张帆/189

石榴树 1999 届高中 陈燕/190

21 世纪初

读你

宽容

承诺倒计时

听

朋友

——写于出国前夕

周末

门

宽容函数

评“难得糊涂”

绿色生命线

智慧

金陵王气? 亡气!

川西的雨(小小说)

我与父亲的情结

春天

小鱼与小猫

想念生命的绿色

狗灾

小街

感悟其间的厚重与跳跃

纯粹就好

在生命之河的对岸

成熟的尽头是单纯

走向成熟

语文课

错位

一封检讨书

梦啊,请你驻留

谈“诚信经营”与“兵不厌诈”

2003 届高中 郑晓磊/192

2003 届高中 黄文佳/193

2003 届高中 陈怡倩/195

2003 届高中 王莹/196

2003 届高中 石子君/197

2003 届高中 黄炜/198

2003 届高中 施婧菲/200

2003 届高中 陈昊罡/201

2004 届高中 张超/203

2004 届高中 林硕/204

2004 届高中 郑越/205

2004 届高中 杨旻/207

2004 届高中 林硕/208

2005 届初中 王晨希/210

2005 届高中 李林芄/211

2005 届高中 范曼怡/213

2005 届高中 王上/217

2005 届高中 黄昊宓/220

2005 届高中 戴怡露/223

2005 届高中 郑颖生/225

2005 届高中 游莉/226

2005 届高中 梁乃姪/228

2005 届高中 黄川/229

2005 届高中 欧阳萱/230

2005 届高中 王涵秀/232

2005 届高中 陈阜方/234

2005 届高中 陈达萌/235

2005 届高中 黄文涛/236

2005 届高中 黄文涛/237

放学路上
 快乐觅踪
 观伞
 光与影
 坐看流星划空时
 我读懂了爸爸
 这就是我
 幸福原来……
 “天籁之音”
 过刚易衰,柔和长存
 和父亲一起走过的路
 诗歌与音乐
 投影
 火,在历史的沟壑中燃烧
 石雕
 坐在摇摇欲坠的日子里
 你的歌声,与我同在
 秋天的故事
 我们该读些什么?
 花开花落总是春
 拿什么拯救你,我的孩子?
 独角戏
 血·火·游戏
 戏剧的评价
 我和父亲母亲
 鲜花(小小说)
 鲜花(独幕剧)
 江南烟雨梦
 只为纪念
 ——听纯真年代的歌
 大家
 枪响“鸟”不飞
 曾痛饮痛苦
 读“铁”

2005 届高中 程若愚/240
 2005 届高中 王也夫/241
 2005 届高中 郑 薇/243
 2005 届高中 洪志恒/244
 2005 届高中 高 薇/245
 2006 届初中 方向明/246
 2006 届初中 陈丹枫/248
 2006 届初中 陈城迪/250
 2006 届初中 蔡传庆/252
 2006 届高中 江 威/253
 2006 届高中 刘影子/255
 2006 届高中 韩羽茜/257
 2006 届高中 徐 雯/258
 2006 届高中 马 慧/259
 2006 届高中 肖 睿/261
 2006 届高中 黄晓予/262
 2006 届高中 柯 琛/264
 2006 届高中 林 灵/265
 2006 届高中 王剑莹/267
 2006 届高中 韩羽茜/269
 2006 届高中 黄 潇/271
 2006 届高中 张 弛/272
 2006 届高中 王尔阳/273
 2006 届高中 林 沁/275
 2006 届高中 戴怡露/276
 2006 届高中 林 晶/278
 2006 届高中 林 晶/279
 2006 届高中 杨 参/282
 2006 届高中 黄 宜/284
 2006 届高中 王 帅/287
 2006 届高中 王诗蓓/289
 2006 届高中 叶晋夷/290
 2006 届高中 林 晶/291