

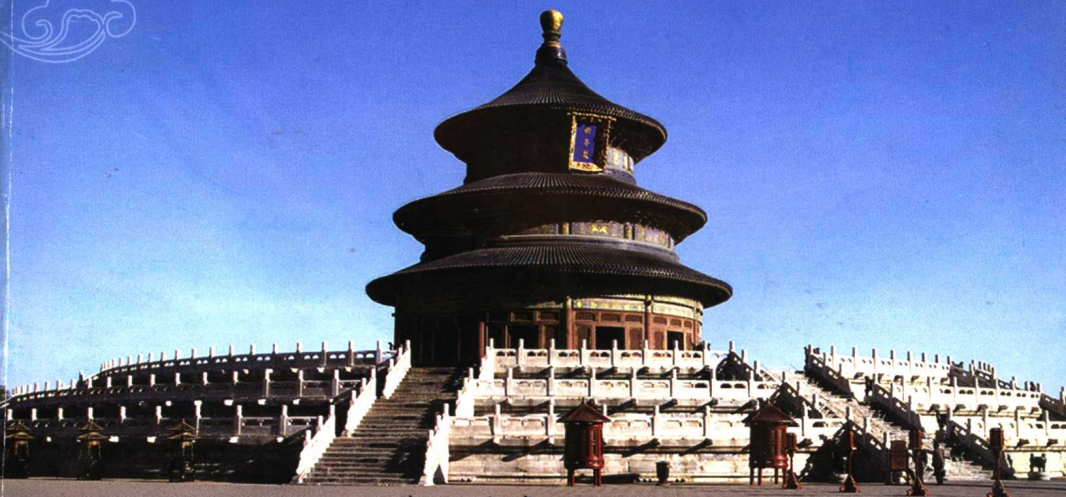
(注音读本)



奥运精神

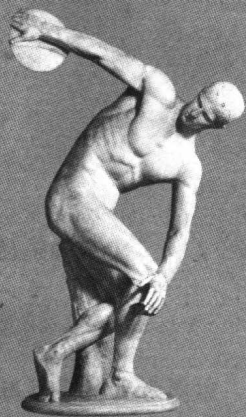
伴我成长 AOYUNJINGSHEN
BANWOCHENGZHANG

张澍 刘帆/主编



中国青年出版社

(注音读本)



奥运精神

伴我成长 AOYUNJINGSHEN
BANWOCHENGZHANG

张澍 刘帆/主编

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

奥运精神伴我成长·注音读本/张澍,刘帆主编.

—北京:中国青年出版社,2007

ISBN 978-7-5006-7630-0

I. 奥... II. ①张... ②刘... III. 奥运会—儿童读物
IV. G811.21-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 122379 号

责任编辑:王莹

*

中国青年出版社出版发行

社址:北京东四 12 条 21 号 邮政编码:100708

网址:www.cyp.com.cn

编辑部电话:(010) 64034909 营销中心电话:(010) 64010813

中青印刷厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 4 印张 60 千字

2007 年 8 月北京第 1 版 2007 年 8 月北京第 1 次印刷

印数:1—5000 册 定价:4.00 元

本图书如有任何印装质量问题,请与印务中心质检部联系调换

联系电话:(010)84047104



前 言

nián ào lín pǐ kè shèng huǒ jiù yào zài gǔ
2008 年，奥林匹克圣火就要在古
lǎo de huá xià dà dì rán shāo dì jiē xià jì ào yùn
老的华夏大地燃烧，第 29 届夏季奥运
huì jiù yào zài běi jīng jǔ bàn zhōng guó běi jīng jiāng zhāng kāi
会就要在北京举办。中国北京将张开
shuāng bì yíng jiē lái zì wǔ dà zhōu de péng you
双臂，迎接来自五大洲的朋友。

cóng nián dì yī gè zhōng guó rén tí chū shēn
从 1908 年，第一个中国人提出申
bàn ào yùn huì dào nián běi jīng jǔ bàn ào yùn
办奥运会，到 2008 年，北京举办奥运
huì lì shǐ kuà yuè le zhěng zhěng nián jǔ bàn ào
会，历史跨越了整整 100 年。举办奥

奥运精神 OLYMPIC 伴我成长

yùn huì shì wǒ guó gè zú rén mín de gòng tóng xīn yuàn shì
运会，是我国各族人民的共同心愿，是
zhōng huá mín zú de bǎi nián qī pàn
中华民族的百年企盼。

ào yùn huì shì shì jiè rén mín gòng tóng cān yǔ hé gāo dù
奥运会是世界人民共同参与和高度
guān zhù de tǐ yù shèng huì zài wéi hù hé píng zēng jiā yǒu
关注的体育盛会，在维护和平、增加友
yì cù jìn wén míng děng fāng miàn jù yǒu dú tè de zuò yòng
谊、促进文明等方面具有独特的作用。

zhōng guó zhèng zài kē xué fā zhǎn hé xié fā zhǎn hé
中国正在科学发展、和谐发展、和
píng fā zhǎn xiàng zhe quán miàn jiàn shè xiǎo kǎng shè huì dà bù
平发展，向着全面建设小康社会大步
mǎi jìn bàn hào nián běi jīng ào yùn huì duì yú níng
迈进，办好2008年北京奥运会，对于凝
jù mín xīn jī lì dòu zhì shè huì hé xié duì yú xuān
聚民心、激励斗志、社会和谐；对于宣
chuán hé píng fā zhǎn de zhōng guó zhǎn xiàn zhōng huá wén míng
传和平发展的中国，展现中华文明，
zhǎn shì zhōng guó rén mín áng yáng xiàng shàng de fēng mào zhāng xiàn
展示中国人民昂扬向上的风貌，彰显



zhōng guó dà guó qì pài dōu jù yǒu zhòng yào ér shēn yuǎn de
中国大国气派，都具有重要而深远的

yì yì
意义。

zuò wéi běi jīng ào yùn huì de xiǎo zhǔ rén wǒ men yīng gāi
作为北京奥运会的小主人，我们应该

jìn yì bù zēng qiáng shǐ mìng gǎn hé zé rèn gǎn wǒ men zhè
进一步增强使命感和责任感。我们这

yí dài yǒu jī huì chéng bàn ào yùn huì yuán zhōng huá mín zú
一代有机会承办奥运会，圆中华民族

de bǎi nián mèng xiǎng shì yí xiàng fēi cháng guāng róng de lì shǐ
的百年梦想，是一项非常光荣的历史

zhòng rèn wǒ men bì xū shí fēn zhēn xī zhè fèn zé rèn hé
重任。我们必须十分珍惜这份责任和

róng yù jī jī yǒng yuè de cān yù ào yùn chóu bàn gōng zuò
荣誉，积极踊跃地参与奥运筹办工作。

běi jīng shì hé gè xié bàn chéng shì zuò wéi nián ào yùn
北京市和各协办城市作为2008年奥运

huì de jǔ bàn chéng shì bì xū jī jí de chéng dān qǐ jǔ bàn
会的举办城市，必须积极地承担起举办

yí jiè yǒu tè sè gāo shuǐ píng ào yùn huì de zé rèn yǐ
一届有特色、高水平奥运会的责任，以

奥运精神 OLYMPIC 伴我成长

gèng jiā áng yáng de dòu zhì gèng jiā zhèn fèn de jīng shén gāo
更加昂扬的斗志，更加振奋的精神，高
biāo zhǔn bàn hǎo ào yùn huì xiàng quán guó rén mín xiàng guó jì
标准办好奥运会，向全国人民，向国际
shè huì jiāo shàng yī fèn hé gé de dá juǎn
社会交上一份合格的答卷。

bēi jīng ào yùn zhèng xiàng wǒ men zǒu lái tóng
2008，北京奥运正向我们走来，同
xué men zhǔn bèi hǎo le ma ràng wǒ men xíng dòng qǐ lái
学们，准备好了吗？让我们行动起来，
zài quán mín jiàn shēn de dà cháo zhōng zài yíng ào yùn jiǎng
在全民健身的大潮中，在“迎奥运、讲
wén míng shù xīn fēng de shí jì xíng dòng zhōng zhǎn xiàn wǒ
文明、树新风”的实际行动中，展现我
men de huó lì ràng wǒ men cóng wǒ zuò qǐ cóng shēn biān
们的活力。让我们从我做起，从身边
zuò qǐ cóng diǎn dī zuò qǐ chōng fèn fǎn yǐng rén wén ào yùn
做起，从点滴做起，充分反映人文奥运
de lǐ niàn tǐ xiàn zhuī qiú tuán jié yǒu yì hé píng de ào
的理念，体现追求团结、友谊、和平的奥
lín pǐ kè jīng shén zhǎn shì zhōng guó rén mín qī pàn ào yùn
林匹克精神，展示中国人民企盼奥运、



cān yù ào yùn fèng xiàn ào yùn de jīng shén fēng mào
参与奥运、奉献奥运的精神风貌。

wèi le bāng zhù tóng xué men gèng duō de liǎo jiě ào lín pǐ
为了帮助同学们更多地了解奥林匹
kè yùn dòng liǎo jiě běi jīng ào yùn huì wǒ men biān xiě le
克运动，了解北京奥运会，我们编写了
zhè běn ào yùn jīng shén bàn wǒ chéng zhǎng zhù yīn dú
这本《奥运精神伴我成长》（注音读
běn
本）。

cān jiā běn shū biān xiě de tóng zhì yǒu zhāng shù liú fān
参加本书编写的同志有张澍、刘帆、
shěn jiàn píng sà rén gāo wá xuān fēi xiá zuì hòu yóu zhāng
沈健平、萨仁高娃、宣飞霞，最后由张
shù tǒng yī xiū gǎi dìng gǎo zài biān xiě guò chéng zhōng wǒ
澍统一修改定稿。在编写过程中，我
men cān kǎo xuǎn yòng le yì xiē bào kān hé zhōng guó ào wēi huì
们参考、选用了一些报刊和中国奥委会
děng wǎng zhàn de wén xiàn zī liào xiàn yú tǐ lì wèi néng
等网站的文献资料。限于体例，未能
yī yī shuō míng zài cǐ jǐn xiàng yǒu guān zuò zhě hé dān wèi
一一说明，在此谨向有关作者和单位

奥运精神 OLYMPIC 伴我成长

biǎo shì xiè chén hé qiǎn yì

表示谢忱和歉意。

xiàn yú shí jiān hé xué shí shuǐ píng bù dāng zhī chù

限于时间和学识水平，不当之处，

chéng qǐng zhuān jiā xué zhě hé dú zhě péng you jí shí yǔ yǐ pī

诚请专家学者和读者朋友及时予以批

píng zhǐ zhèng

评指正。

biān zhě

编者

nián yuè

2007 年 7 月



目 录

第一章 奥林匹克运动的起源	1
一、佩洛普斯娶亲的故事	1
二、一个关于和平的约定	7
三、为什么偏偏是在希腊	12
四、古希腊人这样比赛	13
(一) 古代奥运会的比赛项目有哪些	13
(二) 什么人才有资格参加古奥运会	15
(三) 橄榄冠——最高的荣誉	16
五、古奥运会的盛与衰	17
(一) “奥林匹亚德”周期	18
(二) 古奥运会的兴盛	19
(三) 古奥运会的衰落	21
(四) 古奥运会的消亡	24

你知道吗? ——奥林匹克火炬	25
第二章 现代奥林匹克运动	32
一、奥林匹克运动是怎么诞生的	32
(一) 奥林匹克之父	32
(二) 奥林匹克运动的诞生	34
二、从雅典到北京	36
(一) 四个发展阶段	36
(二) 1896~2004 奥运之路	39
三、奥运与中国	47
(一) 中国人的奥运之路	47
(二) 北京的申奥之旅	55
你知道吗? ——中国奥运冠军知多少	58
第三章 2008, 做文明奥运小主人	65
一、学习奥运知识, 积极参与奥运会的活动	66
(一) 庄严而神圣的奥林匹克仪式	66
(二) 异彩纷呈的奥林匹克艺术节	67
(三) 奥林匹克青年营——青少年学习	
交流的园地	68



二、学习并遵守赛场基本礼仪,展示良好

修养与素质	69
(一) 进场与退场	70
(二) 比赛中	71
(三) 升国旗时	75

三、了解各种比赛规则和观看礼仪,做个

奥运文明小观众	76
(一) 击剑比赛观看礼仪	77
(二) 网球比赛观看礼仪	78
(三) 射击比赛观看礼仪	80
(四) 马拉松比赛观看礼仪	81
你知道吗?——用意深远的奥运标识	83

第四章 五环旗下我成长

一、要有追求更快、更高、更强的拼搏精神,

做最好的自己	94
(一) 奥林匹克格言	94
(二) 永不服输的她创造了奇迹	96

二、追求重在参与,注重过程的人生境界

(一) 重在参与	99
----------------	----

(二) 冠军只有一个	101
三、从我做起, 领悟奥运精神的真谛,	
践行奥运精神	105
(一) 相互了解, 增进友谊	105
(二) 友谊比金牌更重要	107
(三) 五环旗伴我成长	109
你知道吗? ——2008 北京奥运会的理念与口号	111



dì yī zhāng

第一章

ào lín pǐ kè yùn dòng de qǐ yuán 奥林匹克运动的起源

ào lín pǐ kè yùn dòng qǐ yuán yú gǔ xī là de ào
奥林匹克运动起源于古希腊的奥
lín pǐ yà yùn dòng huì yǒu wén zì jì lù zuì zǎo de gǔ
林匹亚运动会。有文字记录最早的古
xī là ào yùn huì shì zài gōng yuán qián nián dàn
希腊奥运会是在公元前 776 年。但
shì zài yǒu wén zì jì lù yǐ qián gǔ ào yùn huì jiù kě
是，在有文字记录以前，古奥运会就可
néng cún zài hǎo jǐ gè shì jì le
能存在好几个世纪了。

yī pèi luò pǔ sī qǔ qīn de gù shì

一、佩洛普斯娶亲的故事

gǔ xī là wèi yú ōu yà fēi sān zhōu de jiāo jiè
古希腊位于欧、亚、非三洲的交界
chù shì xī fāng wén míng de fā xiáng dì zhī yī guān yú
处，是西方文明的发祥地之一。关于

gǔ ào yùn huì de qǐ yuán liú chuán zhe sān zhǒng měi lì de
古奥运会的起源，流传着三种美丽的
shén huà hé chuán shuō qí zhōng liú chuán zuì guǎng de yào
神话和传说。其中流传最广的要
suàn pèi luò pǔ sī qǔ qīn de gù shì le zhè ge měi lì
算佩洛普斯娶亲的故事了。这个美丽
de chuán shuō zài xī là de hěn duō zuò pǐn zhōng dōu tí
的传说在希腊的很多作品中都提
dào le
到了。

pèi luò pǔ sī shì gǔ xī là shén huà zhōng wàn shén zhī
佩洛普斯是古希腊神话中“万神之
shǒu zhòu sī de sūn zǐ yǒu yī tiān pèi luò pǔ sī yù
首”宙斯的孙子。有一天，佩洛普斯遇
dào le yī wèi měi lì de shào nǚ tā men liáo de fēi cháng
到了一位美丽的少女，他们聊得非常
kāi xīn yě dōu hěn xǐ huan duì fāng hòu lái wèi le néng
开心，也都很喜欢对方。后来，为了能
zài jiàn dào zhè ge nǚ hái zi pèi luò pǔ sī jīng cháng dào tā
再见到这个女孩子，佩洛普斯经常到他
men dì yī cì xiāng yù de dì fāng qù rán ér tā zài
们第一次相遇的地方去。然而，他再
yě méi néng zài nà lǐ yù dào tā pèi luò pǔ sī fēi cháng
也没能在那里遇到她。佩洛普斯非常
de jǔ sàng zhèng zài zhè ge shí hòu tā dé dào le yī
的沮丧。正在这个时候，他得到了一
gè hǎo xiāo xī yuán lái nà ge nǚ hái er jiù shì pí shā
个好消息：原来那个女孩儿就是皮沙



chéng bāng de gōng zhǔ xī bō dá mǐ yà pí shā chéng bāng
城邦的公主希波达米亚。皮沙城邦
de guó wáng é nuò mǎ nuò sī méi yǒu ér zǐ bǎ nǚ ér
的国王俄诺玛诺斯没有儿子，把女儿
dàng chéng zhǎng shàng míng zhū xiàn zài zhèng dǎ suàn gěi nǚ ér
当成掌上明珠，现在正打算给女儿
gōng kāi xuǎn fù mǎ yǐ jì chéng wáng wèi yú shì pèi
公开选驸马，以继承王位。于是，佩
luò pǔ sī fēi cháng gāo xìng mǎ shàng chū fā gǎn wǎng pí shā
洛普斯非常高兴，马上出发赶往皮沙
chéng bāng
城邦。

rán ér hǎo shì zǒng shì duō mó hěn kuài shì qing jiù fā
然而，好事总是多磨，很快事情就发
shēng le xì jù xìng de biàn huà è dú de shén wū xiàng guó
生了戏剧性的变化。恶毒的神巫向国
wáng fā chū le yí gè jǐng gào rú guǒ guó wáng ràng gōng zhǔ
王发出了一个警告：如果国王让公主
jià rén nà me sǐ shén jiù huì duó zǒu tā zì jǐ de shēng
嫁人，那么死神就会夺走他自己的生
mìng hái shuō zhè shì shén de yì zhì rèn hé rén dōu bù
命。还说，这是神的意志，任何人都不
néng wéi kàng zhè ge è dú de yǔ yán ràng guó wáng zuò lì
能违抗。这个恶毒的预言让国王坐立
bù ān wèi le bǎo zhù zì jǐ de xìng mìng guó wáng xiǎng chū
不安，为了保住自己的性命，国王想出
le yí gè zì rèn wéi hěn qiǎo miào de fāng fǎ jì kě yǐ
了一个自认为很巧妙的方法，既可以

míng zhèng yán shùn de bú ràng nǚ ér chū jià yòu bú huì bèi
名正言顺地不让女儿出嫁，又不会被
qiú hūn de rén zhǐ zé yú shì tā tí chū le yí gè tiáo
求婚的人指责。于是他提出了一个条
jiàn yào qǔ gōng zhǔ bì xū xiān hé zì jǐ bǐ sài zhàn
件：要娶公主，必须先和自己比赛战
chē yíng le bú lùn chū shēn duō me bēi jiàn dōu kě yǐ
车。赢了，不论出身多么卑贱，都可以
bèi zhāo wéi fù mǎ jì chéng wáng wèi shū le jiù huì bèi
被招为驸马，继承王位；输了，就会被
guó wáng yòng lì máo cì sǐ biǎo miàn shàng kàn zhè me zuò
国王用利矛刺死。表面上看，这么做
shì wèi le tiāo xuǎn yí gè wén wǔ shuāng quán de nǚ xù shí
是为了挑选一个文武双全的女婿，实
jì shàng bú guò shì yǎn rén ěr mù de huā zhāo ér yǐ guó
际上不过是掩人耳目的花招而已。国
wáng de zhàn chē yòu kuài yòu hǎo hái pèi bèi le zuì jīng liáng
王的战车又快又好，还配备了最精良
de mǎ pǐ fēng lì de cháng máo shéi yào hé guó wáng bǐ
的马匹、锋利的长矛。谁要和国王比
sài zhàn chē jiǎn zhí jiù shì jī dàn pèng shí tóu zì qǔ miè
赛战车，简直就是鸡蛋碰石头，自取灭
wáng yú shì hěn duō lái qiú hūn de nián qīng rén dài zhe shī
亡。于是，很多来求婚的年轻人带着失
wàng jǔ sàng de xīn qíng lí kāi le
望、沮丧的心情离开了。

dāng rán yě yǒu yì xiē xuè qì fāng gāng de qīng nián yǒng
当然，也有一些血气方刚的青年，勇