

头针疗法治百病

TOUZHEN LIAO FA ZHIBAI BING

温木生◎编 著

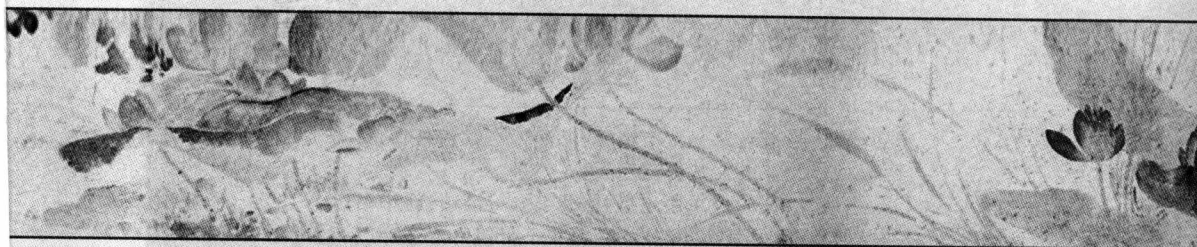
 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



TOUZHEN LIAOFA ZHIBAIBING

头针疗法治百病

温木生 编 著



 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

头针疗法治百病/温木生编著. —北京:人民军医出版社,2007.8
ISBN 978-7-5091-1065-2

I. 头… II. 温… III. 头针疗法 IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 095041 号

策划编辑:张怡泓 文字编辑:海湘珍 责任审读:余满松

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:29 字数:497千字

版、印次:2007年8月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:59.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

作者简介



温木生，重庆江津人，汉族，重庆市巴南区中医院主任医师，长期从事中医及针灸临床工作。任重庆市巴南区中医学会秘书长、重庆市针灸学会常务理事、重庆市中医药学会理事、中华临床医学会副理事长等国内外60余个学术职务。在《中医杂志》、《中国针灸》及美国、英国、世界针联《世界针灸杂志》等国内外刊物发表及交流论文300余篇，编著《皮下针疗法治百病》等专著18部，在国内外获奖60余次，8次获科技进步奖，荣获当代世界传统医学杰出人物、重庆市劳动模范、优秀专业技术人才、重庆市名中医、巴南区学术技术带头人等荣誉称号，并荣立二等功。



本书分上、下篇,共 19 章。上篇为总论,主要介绍了头针疗法的源流与发展、头针体系简介、头部解剖、治疗机制、治疗作用、取穴与配穴、操作方法、其他治疗方法、辅助治疗方法、头针反应及意外处理、适应证、禁忌证与注意事项和常用头穴。下篇为各论,主要介绍了传染病、内、外、妇、儿、皮肤、五官等科共 120 多种病证的病因病理、诊断要点、治疗方法、治疗效果、辅助治疗和按语。为了实用,每病还精选处方数首,供临床选用。本书内容新颖,方法独特,实用性强,适合于临床相关科室医师、中西医研究人员、基层医务工作者及头针疗法爱好者阅读和参考。



案头是一部来自美国西雅图友人学者陈余海平先生送来的《中风针灸康复治疗》新著,又见温木生先生《头针疗法治百病》的杀青书稿。真是不胜欣喜,感慨万千!一慨古代针灸疗法代有传人,并传于海内外,造福于世界各民族之健康;二慨于温木生先生长期以来,孜孜不倦,以发扬中国针灸医学为己任,日夜笔耕,著述日丰,精勤不倦之执著。

温木生先生从针灸临床应用之实际出发,自20世纪80年代以来,将中国传统针灸医学中若干专门的学问和技术进行归纳整理,并附以己见,自成一统,著成《皮下针疗法治百病》、《穴位埋线疗法治百病》、《穴位注射疗法治百病》、《电针疗法治百病》、《耳穴贴压疗法治百病》、《刺络疗法治百病》等刊行于世,以光大针灸之学术,拓展应用之范围。实践证明,这套书籍发行后受到了国内外医师们的普遍欢迎。其受益者,不仅仅医师,更是普惠百姓。

本书名为《头针疗法治百病》。盖因头针疗法自上古运用头部针灸穴位治病以来,经近代中西医结合学者如焦顺发、方云鹏先生,以及众多针灸临床学者的不断发挥创新,已经形成一套独特的专门理论和方法,名曰头针疗法。头针疗法的适应证范围已广及神经系统、精神系统、运动系统以及内科杂病之中,而且可收到显著的治疗效果。

余研究古代针灸及针灸穴法流派学术技术特点及治疗经验多年,深知针灸医学的生命力乃在于她的实用性和临床应用后的良好效果。仔细拜读温木生先生《头针疗法治百病》书稿后,发现本书不仅突出地介绍了头针疗法的技



序

术特点,更着重介绍了头针疗法对各种常见病的具体应用。又辑录不少成功案例以佐证。虑其或有之疑难,又以按语形式予以评述和提醒。其良苦用心,叹可嗟矣!

我钦佩温木生先生的执著,欣赏《头针疗法治百病》并向同行们推荐,亦乐书此序!

重庆市针灸学会副会长

主任中医师

王毅刚

2007年6月





20 世纪 70 年代,正是“一根针,一把草”鼎盛时期,针灸疗法的大力普及使我这个只有十几岁的初中生对针灸产生了浓厚的兴趣,在如饥似渴地学习中,又初步接触到头针疗法的基础知识。然而,在临床初试中立竿见影的疗效却给我留下了终生难忘的印象:一个袁姓中风患者,右侧肢体瘫痪已 2 个月,我在其头穴上用毫针刺法,快速捻转 3 分钟后,开始还不能活动的下肢,就能行走 10 步了,以后半年中用这种方法,又治疗了十多例,疗效十分显著,至今,头针疗法仍是我常用的针刺方法之一。

在头针疗法问世 30 余年中,以其独特的治疗方法和肯定的疗效,使许多患者得到新生,受到了医生和患者的普遍欢迎。并迅速在全国乃至全世界推广和使用。随着广大针灸工作者的长期总结和实践,头针疗法的治疗范围进一步扩大,不但对脑源性疾病有良效,目前已能治疗内、外、妇、儿、皮肤、五官等科 100 多种病症。其疗效也日益提高。头针疗法的迅猛发展,迫切需要一本比较全面、实用的头针疗法专著面世,以普及和提高这种独特的治疗方法,这是本书出版的一个重要目的。

本书分上下两篇,上篇总论详尽介绍了头针疗法的起源和发展、部分头针体系简介、头部解剖及经络分布、治疗机制、治疗作用、取穴与配穴、操作方法、辅助疗法、针刺反应和意外处理、适应证、禁忌证、注意事项和常用头穴等内容。下篇各论介绍了刺络疗法在传染、内、外、妇、儿、五官、皮肤等科 123 种疾病的具体应用,全书共汇集了头针主要处方 386 首,辅助处方 283 首。每病种以西医病名为纲,按概念、病因病理、诊断要点、治疗方法、治疗效果、处方精



前言

荟、辅助治疗和按语等顺序排列。每个病都提供简单有效的几个处方,以供选用。

本书的完成,得益于重庆市针灸学会副会长、主任中医师王毅刚老师的指导并热情作序,给予鼓励,在此一并表示感谢。

本书内容本着理论联系实际以及实用性、创新性及可操作性原则,以反映当前头针疗法最新进展为目的。但由于作者水平有限,难免挂一漏万,错误百出,敬请专家和读者不吝指教,本人感激不尽!

温木生

于重庆市巴南区中医院

2007年6月



上篇 总 论

第 1 章 头针起源和发展	(3)
第 2 章 部分头针体系简介	(7)
第一节 头针穴名国际标准化方案	(7)
第二节 焦氏头针体系	(8)
第三节 方氏头针体系	(8)
第四节 林氏头针体系	(9)
第五节 汤氏头针体系	(10)
第六节 朱氏头针体系	(11)
第七节 枕骨全息疗法	(11)
第八节 于氏头针体系	(12)
第九节 山元氏头针体系	(14)
第 3 章 头部解剖及经络分布	(16)
第一节 头部解剖	(16)
一、体表标志	(16)
二、头皮层的软组织	(17)
三、颅顶骨	(19)
四、颅顶部的血管、神经和淋巴	(19)
五、大脑皮质的功能定位	(21)
六、体表投影	(24)
第二节 头部经络循行	(25)
一、十二经脉	(26)
二、奇经八脉	(28)

三、十二经筋	(29)
四、十二经别	(29)
五、十二皮部	(29)
六、十五络脉	(29)
第三节 头针刺激区与头部传统腧穴的关系	(29)
一、焦氏头穴和相关经络穴位的对应关系	(30)
二、国标头穴的治疗线和相关穴位的主治对应关系	(31)
第4章 治疗机制	(33)
第一节 经络学说原理	(33)
一、百脉皆归于头	(33)
二、脏腑气血上输于头	(34)
三、根结、标本、气街,四海汇集于头	(35)
第二节 神经学说原理	(36)
一、神经传导与反射	(36)
二、大脑皮质功能定位	(37)
第三节 生物全息学说原理	(40)
第5章 治疗作用	(43)
第一节 疏通经络,调和气血	(43)
第二节 扶助正气,祛除病邪	(44)
第三节 调和阴阳,协调脏腑	(45)
第6章 取穴和配穴原则	(47)
第一节 取穴原则	(47)
一、辨病取穴	(47)
二、辨证取穴	(48)
三、对症取穴	(49)
四、经验取穴	(49)
第二节 配穴原则	(49)
一、单穴区配穴	(49)
二、多穴区配穴	(50)
三、多体系配穴	(50)
四、多疗法配穴	(50)

第三节 穴区的的交换更替	(50)
一、左右穴的交换更替	(51)
二、相同适应证穴位的交换更替	(51)
三、不同头穴体系的交换更替	(51)
四、不同治疗方法的交换更替	(51)
五、不同辅助方法的交换更替	(52)
第7章 操作方法	(53)
第一节 针前准备	(53)
一、患者体位的选择	(53)
二、针具的选择	(54)
三、治疗部位的确定	(54)
四、治疗部位的暴露	(55)
五、消毒方法	(55)
第二节 进针法	(57)
一、押手的使用	(57)
二、持针式	(57)
三、进针法	(58)
四、进针注意事项	(60)
第三节 针刺方向	(60)
一、治疗需要	(60)
二、经脉循行	(60)
三、穴区特点	(61)
四、特殊刺法	(61)
第四节 针刺的角度和深度	(61)
一、针刺角度	(61)
二、针刺的深度	(61)
第五节 运针手法	(62)
一、捻转手法	(62)
二、提插手法	(63)
三、震动手法	(64)
四、弹拨手法	(64)

第六节 补泻手法	(64)
一、捻转补泻	(65)
二、提插补泻	(65)
三、徐疾补泻	(65)
四、迎随补泻	(65)
五、开阖补泻	(66)
六、平补平泻	(66)
第七节 刺激量的选择	(66)
第八节 针刺感应	(66)
一、患者的针感	(67)
二、医师的针感	(67)
三、针感的特点	(67)
四、针感出现的时间	(68)
第九节 影响针感的因素	(69)
一、手法	(69)
二、针刺部位	(69)
三、个体差异	(69)
四、针感与疗效的关系	(69)
五、针感效应	(70)
第十节 特殊刺法	(70)
一、对刺法	(70)
二、傍刺法	(71)
三、交叉刺法	(71)
四、十字刺法	(73)
五、齐刺法	(73)
六、接力刺法	(75)
七、扬刺法	(75)
八、井字刺法	(76)
九、扇状刺法	(77)
十、排刺法	(77)
十一、透刺法	(77)

第十一节 留针	(77)
一、影响留针的因素	(78)
二、留针方法	(78)
三、留针注意事项	(78)
第十二节 出针法	(79)
第十三节 针刺频率与疗程	(79)
第8章 其他治疗方法	(81)
第一节 电针疗法	(81)
一、电针器的选择	(81)
二、操作方法	(82)
三、波型的选择	(82)
四、适应范围	(83)
五、注意事项	(83)
第二节 皮肤针疗法	(84)
一、针具及术前准备	(84)
二、针刺方法	(84)
三、适应范围	(85)
四、注意事项	(85)
第三节 三棱针疗法	(86)
一、针具	(86)
二、针刺方法	(86)
三、适用范围	(87)
四、注意事项	(87)
第四节 穴位注射疗法	(87)
一、针具及常用药液	(87)
二、操作方法	(88)
三、适应范围	(89)
四、注意事项	(89)
第五节 穴位埋线疗法	(90)
一、器材和穴位选择	(90)
二、操作方法	(90)



三、治疗范围	(91)
四、注意事项	(91)
第六节 艾灸疗法	(91)
一、间隔物的制作	(91)
二、艾灸的方法	(92)
三、适应范围	(94)
四、注意事项	(94)
第七节 腧穴激光照射法	(95)
一、器具药物	(95)
二、操作方法	(96)
三、适应证	(96)
四、注意事项	(96)
第八节 皮内针疗法	(96)
一、针具	(96)
二、操作方法	(97)
三、适应范围	(97)
四、注意事项	(97)
第九节 指针疗法	(98)
一、操作方法	(98)
二、适应范围	(99)
三、注意事项	(99)
第十节 穴位磁疗法	(99)
一、操作方法	(100)
二、治疗与疗程	(101)
三、适应范围	(101)
四、注意事项	(101)
第9章 头针辅助疗法	(103)
第一节 体穴针刺	(103)
一、持针法	(104)
二、进针法	(104)
三、行针手法	(104)

四、留针法	(106)
五、出针法	(106)
六、适应范围	(107)
七、注意事项	(107)
八、与头针疗法的结合	(107)
第二节 推拿疗法	(107)
一、常用手法	(108)
二、推拿介质	(109)
三、适应证	(109)
四、禁忌证	(110)
五、与头针疗法的结合	(110)
第三节 耳针疗法	(110)
一、耳穴的配方原则	(110)
二、耳穴的探查方法	(110)
三、操作方法	(112)
四、适应证	(113)
五、禁忌证	(113)
六、注意事项	(113)
七、与头针疗法的结合	(114)
第四节 皮下针疗法	(114)
一、取穴方法	(114)
二、操作方法	(114)
三、治疗范围	(115)
四、注意事项	(116)
五、与头针疗法的结合	(116)
第五节 拔罐疗法	(116)
一、拔罐工具	(116)
二、操作方法	(117)
三、适应证	(118)
四、禁忌证	(118)
五、注意事项	(118)



六、与头针疗法的结合	(119)
第六节 眼针疗法	(119)
一、眼针穴位	(119)
二、取穴原则	(119)
三、操作方法	(120)
四、适应证	(121)
五、注意事项	(121)
六、与头针疗法的结合	(121)
第10章 针刺反应与意外处理	(122)
第一节 晕针	(122)
一、产生原因	(122)
二、临床表现	(122)
三、处理方法	(123)
四、预防措施	(123)
第二节 滞针	(124)
一、产生原因	(124)
二、临床表现	(124)
三、处理方法	(124)
四、预防措施	(124)
第三节 头皮血肿	(125)
一、产生原因	(125)
二、临床表现	(125)
三、处理方法	(125)
四、预防措施	(125)
第四节 头皮感觉异常	(125)
一、产生原因	(126)
二、临床表现	(126)
三、处理方法	(126)
四、预防措施	(126)
第五节 弯针	(126)
一、产生原因	(126)