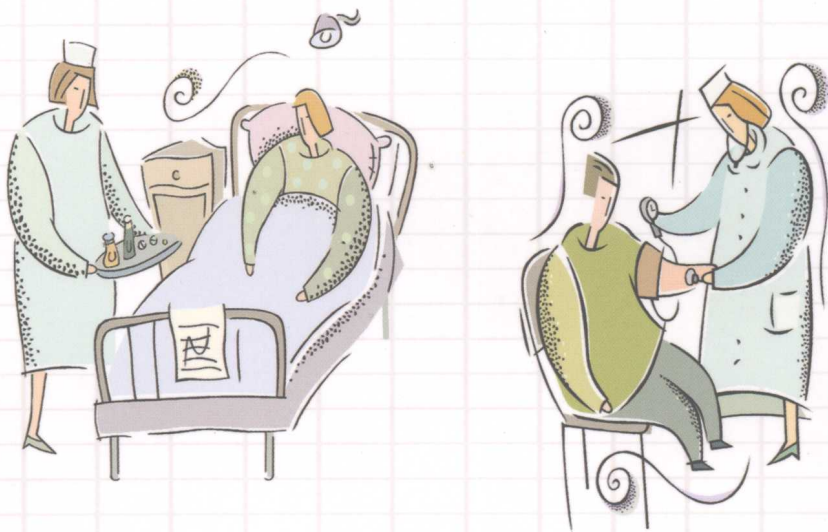




全国高校素质教育教材研究编审委员会审定

护理学基础技术操作 学习指导

汤玉霞 韩贵金 主编



军事医学科学出版社

全国高校素质教育教材研究编审委员会审定

护理学基础技术操作 学习指导

汤玉霞 韩贵金 主编

军事医学科学出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

护理学基础技术操作学习指导/汤玉霞,韩贵金主编.

—北京:军事医学科学出版社,2007.9

ISBN 978-7-80121-977-0

I. 护… II. ①汤… ②韩… III. 护理—技术—医学院校—
教学参考资料 IV. R472

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 130401 号

出 版:军事医学科学出版社

地 址:北京市海淀区太平路 27 号

邮 编:100850

联系电话:发行部:(010)63801284

63800294

编辑部:(010)66884418,86702315,86702759

86703183,86702802

传 真:(010)63801284

网 址:<http://www.mmsp.cn>

印 装:京南印刷厂

发 行:新华书店

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:9.25

字 数:238千字

版 次:2007年9月第1版

印 次:2007年9月第1次印刷

定 价:22.80元

·本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

《护理学基础技术操作学习指导》

编写组名单

主编 汤玉霞 韩贵金
编委 何柳佳 孙晓艳 武丽娜
胡古月 周庆华 胡亚琴 杨仁闪

前言

护理高等职业教育是我国高等教育体系的重要组成部分，近几年呈现出前所未有的发展势头，在校生人数和毕业生人数持续增长，其规模已占普通高等教育的一半左右。以就业为导向，培养综合素质高、动手能力强、适应 21 世纪健康需求的高级护理人才，是满足我国社会发展和经济建设需要、促进高职教育持续健康发展的关键环节。因此，以现代护理观为指导，培养符合社会需求的实用性护理人才，需要具备过硬的专业知识，还需要多种能力的培养和提高。基础护理技术操作是护理学专业教学中的一项重要教学内容。护理技能操作标准要求具有一致性，这也是该教学的重要特点。规范的程序教学和统一标准的操作训练是实现护理实践教学目标的保证，也是提高学生操作技能的基本手段和前提条件。因此，为满足护理高职教学的需要，特组织有着长期护理教学经验的教师和临床护理专家编写了《护理学基础技术操作学习指导》。

本书主要适用于各类护理院校师生使用，特别适用于高职护理院校教学，同时也为临床带教老师指导护士生的技术操作提供依据。本书分为两部分，上篇为基础护理技术操作技术，包括基础护理操作规程和基础护理操作评分标准两部分。基础护理技术操作规程中每一项护理操作都按护理程序的要求做出了详尽、规范的讲解；基础护理评分标准，可作为护士生护理技能考核的标准指南。下篇为基础护理操作技术习题集，将护理技术操作中所存在的问题，进行了整理、归纳，可帮助学生检查学习效果。

本书的编者是长期从事护理教学的教师与护理临床带教护理专家，他们具有多年的教学经验和娴熟的护理技能，全书内容简明扼要，实用性强。因此，本书的出版将对护理技术操作的标准
化、规范化具有指导意义。

目 录

上篇 基础护理技术

第一部分 基础护理技术操作规程	(3)
一、铺床技术	(3)
(一) 铺备用床 (被套法)	(3)
(二) 铺暂空床	(5)
(三) 铺麻醉床	(8)
(四) 为卧床病人更换被单法	(11)
二、运送病人技术	(13)
(一) 平车运送法	(13)
(二) 轮椅运送法	(15)
三、维护病人安全技术	(17)
保护具的应用	(17)
四、帮助病人保持清洁的技术	(18)
(一) 口腔护理 (非昏迷病人)	(18)
(二) 床上洗头	(21)
(三) 皮肤护理	(23)
五、预防感染的技术	(26)
(一) 无菌技术基本操作	(26)
(二) 穿、脱隔离衣	(29)
六、生命体征的评估技术	(31)
(一) 体温、脉搏、呼吸测量技术	(31)

(二) 血压测量技术	(34)
七、满足病人营养技术	(36)
鼻饲法	(36)
八、满足病人排泄技术	(38)
(一) 大量不保留灌肠	(38)
(二) 小量不保留灌肠	(41)
(三) 保留灌肠	(44)
(四) 肛管排气法	(45)
(五) 女病人导尿术	(47)
(六) 留置导尿术	(50)
(七) 男病人导尿术	(52)
(八) 膀胱冲洗	(53)
九、给药技术	(56)
(一) 口服给药	(56)
(二) 药物抽吸	(58)
(三) 肌内注射	(60)
(四) 超声雾化吸入法	(61)
(五) 氧气雾化吸入法	(63)
(六) 青霉素过敏试验法	(64)
(七) 密闭式静脉输液法	(67)
(八) 开放式静脉输液法	(69)
(九) 输血法	(71)
十、冷热应用技术	(73)
冷、热应用方法	(73)
十一、急救技术	(75)
(一) 心肺复苏术	(75)
(二) 吸痰法	(77)

(三) 鼻导管吸氧	(79)
(四) 洗胃法	(82)
(五) 人工呼吸器的使用	(83)
十二、尸体护理技术	(85)
尸体护理	(85)
十三、文件处理	(87)
医嘱的处理	(87)
第二部分 基础护理操作评分标准	(90)
一、铺备用床(被套法)技术考核评分标准	(90)
二、铺暂空床技术考核评分标准	(91)
三、铺麻醉床技术考核评分标准	(93)
四、为卧床病人更换被单技术操作考评标准	(95)
五、平车运送法技术考核评分标准	(96)
六、轮椅运送法技术考核评分标准	(97)
七、口腔护理(非昏迷病人)技术考核评分标准	(98)
八、床上洗头技术考核评分标准	(100)
九、皮肤护理技术考核评分标准	(101)
十、无菌技术基本操作技术考核评分标准	(102)
十一、穿、脱隔离衣技术考核评分标准	(104)
十二、体温、脉搏、呼吸测量技术考核评分标准	(105)
十三、血压测量技术考核评分标准	(106)
十四、吸痰法技术考核评分标准	(107)
十五、鼻导管吸氧技术考核评分标准	(108)
十六、鼻饲法技术考核评分标准	(109)
十七、大量不保留灌肠技术考核评分标准	(110)
十八、小量不保留及保留灌肠技术考核评分标准	(111)
十九、女病人导尿术技术考核评分标准	(113)

二十、留置导尿管技术考核评分标准·····	(115)
二十一、男病人导尿管技术考核评分标准·····	(117)
二十二、膀胱冲洗技术考核评分标准·····	(118)
二十三、肌内注射技术考核评分标准·····	(119)
二十四、超声雾化吸入法技术考核评分标准·····	(120)
二十五、氧气雾化吸入法技术考核评分标准·····	(121)
二十六、青霉素过敏试验技术考核评分标准·····	(122)
二十七、密闭式静脉输液法技术考核评分标准·····	(123)
二十八、开放式静脉输液法技术考核评分标准·····	(125)
二十九、输血法技术考核评分标准·····	(126)
三十、冷、热应用方法技术考核评分标准·····	(128)
(一) 冷疗法·····	(128)
(二) 热疗法·····	(129)
三十一、心肺复苏术技术考核评分标准·····	(130)
三十二、洗胃法技术考核评分标准·····	(132)
三十三、尸体护理技术考核评分标准·····	(133)
三十四、医嘱的处理技术考核评分标准·····	(134)

下篇 基础护理操作技术习题集

第一部分 基础护理操作技术习题集·····	(139)
一、铺床操作技术习题集·····	(139)
(一) 铺备用床(被套法)·····	(139)
(二) 铺暂空床·····	(141)
(三) 铺麻醉床·····	(143)
(四) 为卧床病人更换被单法·····	(146)
二、运送病人操作技术习题集·····	(148)
三、维护病人安全操作技术习题集·····	(153)

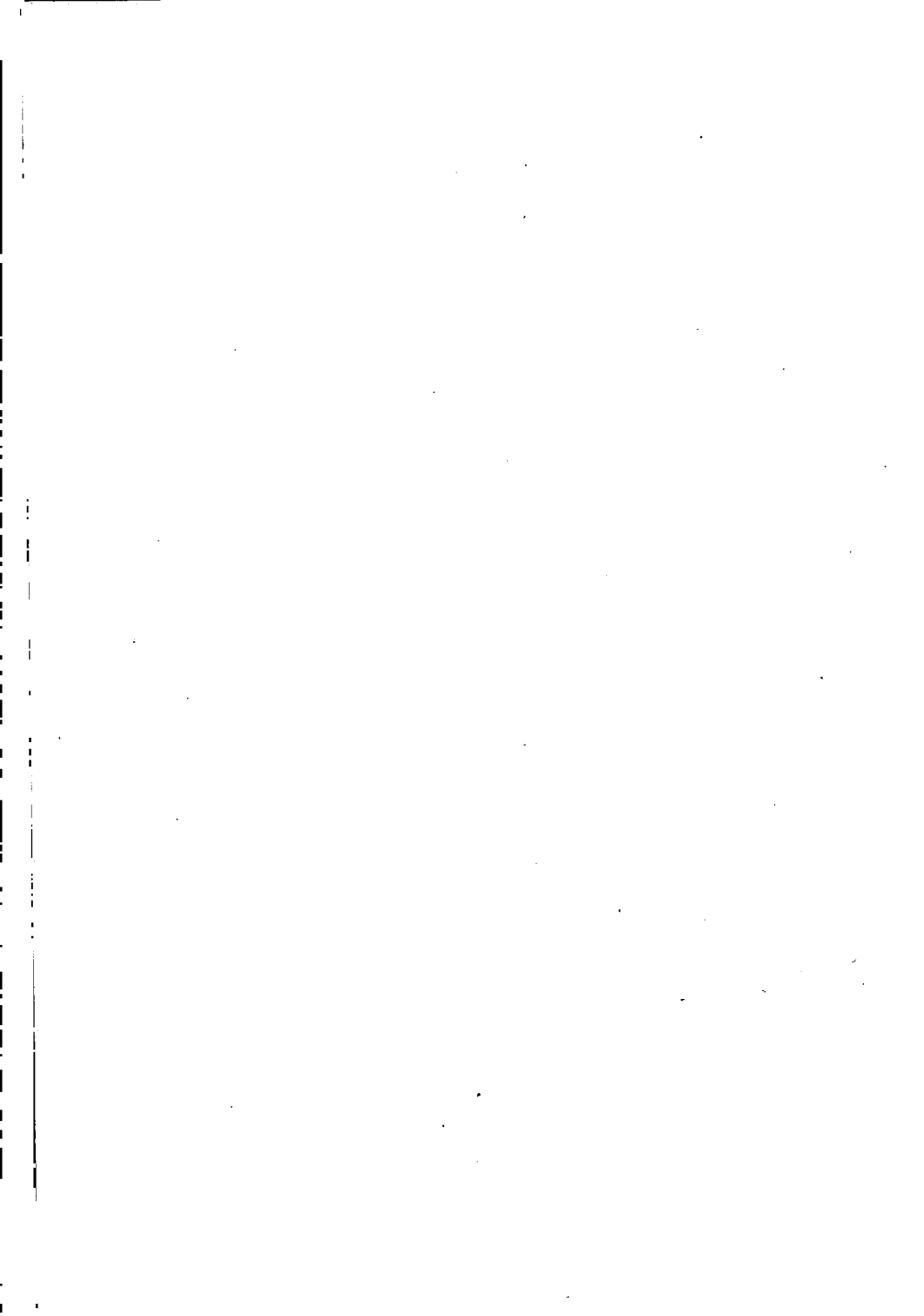
四、帮助病人保持清洁的操作技术习题集·····	(157)
(一) 口腔护理 (非昏迷病人) ·····	(157)
(二) 床上洗发 ·····	(163)
(三) 皮肤护理 ·····	(166)
五、预防感染的操作技术习题集·····	(166)
(一) 无菌技术 ·····	(166)
(二) 隔离技术 ·····	(170)
六、生命体征的评估操作技术习题集·····	(172)
七、满足病人营养操作技术习题集·····	(177)
八、满足病人排泄操作技术习题集·····	(182)
(一) 小量不保留灌肠 ·····	(182)
(二) 大量不保留灌肠 ·····	(183)
(三) 女病人导尿术 ·····	(188)
(四) 留置导尿术 ·····	(192)
(五) 男病人导尿术 ·····	(195)
(六) 膀胱冲洗 ·····	(196)
九、给药操作技术习题集·····	(197)
(一) 口服给药 ·····	(197)
(二) 药物抽吸 ·····	(203)
(三) 肌肉注射 ·····	(204)
(四) 超声雾化吸入法 ·····	(206)
(五) 氧气雾化吸入法 ·····	(207)
(六) 青霉素过敏试验法 ·····	(208)
(七) 密闭式静脉输液法 ·····	(210)
(八) 开放式静脉输液 ·····	(213)
(九) 输血法 ·····	(213)
十、冷热应用操作技术习题集·····	(219)
十一、急救操作技术习题集·····	(226)

(一) 心肺复苏术	(226)
(二) 吸痰法	(230)
(三) 鼻导管吸氧法	(230)
(四) 洗胃法	(232)
(五) 人工呼吸器的使用	(237)
十二、尸体护理操作技术习题集	(238)
十三、文件处理	(241)
第二部分 基础护理操作技术习题集参考答案	(249)
一、铺床操作技术习题集参考答案	(249)
(一) 铺备用床	(249)
(二) 铺暂空床	(250)
(三) 铺麻醉床	(250)
(四) 为卧床病人更换被单法	(251)
二、运送病人操作技术习题集参考答案	(251)
三、维护病人安全操作技术习题集参考答案	(253)
四、维护病人安全操作技术习题集参考答案	(254)
(一) 口腔护理 (非昏迷病人)	(254)
(二) 床上洗发	(256)
(三) 皮肤护理	(257)
五、预防感染的操作技术习题集参考答案	(257)
(一) 无菌技术	(257)
(二) 隔离技术	(258)
六、生命体征的评估操作技术习题集参考答案	(259)
七、满足病人营养操作技术习题集参考答案	(260)
八、满足病人排泄操作技术习题集参考答案	(260)
(一) 小量不保留灌肠	(260)
(二) 大量不保留灌肠	(261)

(三) 女病人导尿术	(264)
(四) 留置导尿术	(265)
(五) 男病人导尿术	(266)
(六) 膀胱冲洗	(266)
九、给药操作技术习题集参考答案	(267)
(一) 口服给药	(267)
(二) 药物抽吸	(268)
(三) 肌肉注射	(268)
(四) 超声雾化吸入法	(269)
(五) 氧气雾化吸入法	(269)
(六) 青霉素过敏试验法	(270)
(七) 密闭式静脉输液法	(271)
(八) 开放式静脉输液法	(271)
(九) 输血法	(272)
十、冷热应用操作技术习题集参考答案	(273)
十一、急救操作技术习题集参考答案	(275)
(一) 心肺复苏术	(275)
(二) 吸痰法	(275)
(三) 鼻导管吸氧法	(275)
(四) 洗胃法	(276)
(五) 人工呼吸器的使用	(277)
十二、尸体护理操作技术习题集参考答案	(277)
十三、文件处理参考答案	(277)

上篇

基础护理技术



第一部分 基础护理技术操作规程

一、铺床技术

(一) 铺备用床 (被套法)

1. 目的要求

- (1) 熟悉病人床单位的设备。
- (2) 掌握备用床的目的。
- (3) 铺床方法正确,符合铺床要求。

2. 评估

(1) 环境 病人有无进行治疗或进餐,注意对同病室病人的解释工作。

(2) 病床 床单位及装置是否齐全、完好无损。

(3) 物品 准备铺床用物清洁、适合季节的要求,并按使用顺序叠好。

3. 计划

(1) 护士准备 仪表端庄,服装整洁,洗手、戴口罩。

(2) 用物准备 床、床垫、床褥、大单、被套、枕套、枕芯、棉胎,按先后顺序摆放在护理车上。

(3) 环境准备 无人进行治疗或进餐。

4. 操作过程

(1) 推车至床 推护理车至床尾(注:节力)。

(2) 移开桌椅 移开床旁桌离床约 20 cm,移椅至床尾正中离床约 15 cm,用物放于椅上(注:方便操作、提高工作效率)

率、节力)。

(3) 翻转床垫 由床头翻至床尾或右侧翻向左侧两种方法均可(注:避免某局部床垫长时间受压而变形,保持床垫松软)。

(4) 铺床褥 上缘齐床头,由床头铺向床尾。

(5) 铺大单

① 取大单放在床褥上,正面向上,中缝和床的中线对齐,分别散开(注:护士站在床头一侧,减少走动,省力)。

② 先铺近侧床头大单,一手将床头的床垫托起,另一手伸过床头中线将大单塞于床垫下,在距床头 30 cm 处向上提起大单边缘,使其同床边垂直呈等边三角形,以床沿为界,将三角形分为两半,上半三角形覆盖于床上,下半三角形平整塞在床垫下,再将上半三角形翻下,塞于床垫下(注:正确运用力学原理:使用肘部力量,双脚分开,两膝稍弯曲,确保身体平稳)。

③ 同法铺床尾(注:铺单的顺序是先床头后床尾、先近侧后远侧)。

④ 两手将大单中部边缘拉紧,塞于床垫下(注:床单平、紧、不易产生皱褶,病人睡卧舒适)。

⑤ 护士转至对侧,同法铺好对侧大单。

(6) 套被套

① 取已折叠好的被套被头齐床头放置,中线与床中线对齐,正面向外平铺于床上,开口端朝床尾。

② 开口端上层被套向上拉至 1/3 处(注:有利于棉胎放于被套内)。

③ 将“S”形折叠的棉被放入开口处,将棉胎头端拉至被套封口端,对好两上角展开棉胎平铺于被套内,逐层拉平,系带(注:保持棉胎上缘与被套封口处紧贴,保持被头充实)。

④ 铺成被筒,边缘向下折叠和床沿齐,尾端向内折叠与床尾齐(注:床面平整、美观)。