

【釋名】

【修治】

【藥性】

【藥用】

【氣味】

【主治】

【發明】

【五臟】

【身神】

【氣味】

【主治】

【發明】

【五臟】

【身神】

【氣味】

# 中藥配伍應用



# 中 药 配 伍 应 用

梁 晨 周桂芳 编著

中国科学技术出版社

·北 京·

## 图书在版编目(CIP)数据

中药配伍应用/梁晨,周桂芳编著. —北京:中国科学技术出版社,2005.1

ISBN 7-5046-3958-3

I. 中... II. ①梁... ②周... III. 中药配伍  
IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 132903 号

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码:100081

电话:010-62103210 010-62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京市卫顺印刷厂印刷

\*

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:14.625 字数:360 千字

2005 年 1 月第 3 版 2005 年 5 月第 2 次印刷

定价:38.00 元

---

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、  
脱页者,本社发行部负责调换)

# 第一版 前 言

中药是中国医药学伟大宝库的重要组成部分,劳动人民在长期应用它防治疾病的过程中积累了极其丰富的经验,写下了浩繁的医籍。但临床处方随证加减的经验专著颇少,大抵散见于各书。临床工作者查阅资料颇费功夫。我们在学习和临床工作中搜集了古今名方配伍,结合现代用药经验,参以个人心得体会,撰成此书。

全书分上、下两篇,上篇扼要地介绍了中药性能的基本知识,包括四气五味、升降浮沉、归经、配伍。下篇辑入常用中药 303 味(附药 23 味,在配伍中出现的较为不常用药不包括在内),常用配伍 973 例。按药物性能、用途分为解表药等 19 类。每味药都分性味、归经、功效、配伍应用、常用量、参考六项叙述。功效项着重用中医药的传统理论,结合实践,联系药物的性味、质地,指出了药物的主要功能。在配伍应用项中讲述了其配伍意义与功能主治,为了阐明配伍意义,保留了某些必要的重复。在参考项中记载了:禁忌以供参考;药用原植物、动物、矿物科属学名以资鉴别;现代药理研究及临床报道等,供进一步研究其有效成分及探讨药物作用机理时参考。

由于水平所限,时间仓促,书中难免有缺点和错误之处,作为研究中药配伍的专书还是很不成熟的,只不过抛砖引玉而已,希望广大读者批评指正。

作 者

1975 年 4 月 15 日于呼和浩特市

## 第二版 前 言

《中药配伍应用》于 1975 年出版后,受到广大读者热诚鼓舞和支持,并提出宝贵意见。这次再版根据各方面的意见,进行了修订,同时增补了常用药 49 味,附药 3 味,配伍 413 例。共选辑常用药 352 味,附药 26 味,撰著常用配伍 1386 则,以便读者查阅常用药味和配伍。

书中每味药的“常用量”,初版是沿用旧制十六两为 1 市斤计算的,这次再版改为公制(500 克为 1 市斤)计算。为方便起见,旧制一钱一律按 3 克计算,与实际折合量略有出入,应用时可酌情增减。

书后以笔画为序附药名及配伍索引,以供查阅。

作 者

1979 年 6 月 15 日于呼和浩特市

## 第三版 前 言

《中药配伍应用》于 1979 年再版后,20 余年来,在临床、教学和科研工作中,为我们提供了很多方便,体现了它在中药学中的“填空补缺的作用”。但因时间较久,本书早已告罄,我们多次接到读者来信,要求再版。现在,在中国科学技术出版社的鼎力关照下,本版终于与读者见面了。

为便于读者查阅,此版又增写常用药 10 味、附药 4 味,编写了配伍 50 则。同时,还将《伤寒论》、《金匱要略》两书中 2、3 味的药物组方大部分选入,以供读者探究古人立法、选药之妙。

本版共编入常用中药 362 味、附药 30 味,计 392 味,配伍 1436 则,还收录了药物配伍的“十八反”、“十九畏”及妊娠禁忌药、常见疾病的主要药,增加了部分常用中药药理研究资料,便于读者参考。

中药品种之多,古今编著卷帙浩繁,足以汗牛充栋。由于编著者本身的临床经历、所处地域的不同,对药物的性味、归经、功效、主治及用量等,多有独到见地。本书篇幅所限,不能一一尽述,恐难以满足广大读者的需求,恳请谅解。

作者 梁 晨

周桂芳

2004 年 8 月 15 日于北京

# 目 录

## 上 篇

### 中药性能简述

|             |     |           |     |
|-------------|-----|-----------|-----|
| 一、四气五味····· | (1) | 三、归经····· | (4) |
| 二、升降浮沉····· | (2) | 四、配伍····· | (5) |

## 下 篇

### 中药分类及配伍应用

|                |      |           |      |
|----------------|------|-----------|------|
| 一、解表药·····     | (7)  | 葱白·····   | (21) |
| (一) 辛温解表药      |      | (二) 辛凉解表药 |      |
| 麻黄·····        | (8)  | 薄荷·····   | (23) |
| 桂枝·····        | (10) | 浮萍·····   | (24) |
| 细辛·····        | (11) | 牛蒡子·····  | (25) |
| 羌活·····        | (13) | 蝉蜕·····   | (26) |
| 紫苏·····        | (14) | 西河柳·····  | (26) |
| 荆芥·····        | (15) | 淡豆豉·····  | (27) |
| 防风·····        | (16) | 桑叶·····   | (28) |
| 香薷·····        | (17) | 菊花·····   | (29) |
| 白芷·····        | (18) | 蔓荆子·····  | (30) |
| 辛夷·····        | (19) | 木贼·····   | (31) |
| 生姜(附:生姜皮)····· | (20) | 葛根·····   | (32) |

|                     |      |                      |      |
|---------------------|------|----------------------|------|
| 升麻·····             | (33) | 丁香·····              | (60) |
| 柴胡·····             | (34) | 荜拔·····              | (61) |
| <b>二、祛风湿药</b> ····· | (35) | 高良姜·····             | (62) |
| 独活·····             | (36) | 小茴香·····             | (63) |
| 木瓜·····             | (37) | 荔枝核·····             | (64) |
| 五加皮·····            | (38) | <b>四、芳香化湿药</b> ····· | (65) |
| 藁本·····             | (40) | 藿香·····              | (65) |
| 秦艽·····             | (41) | 佩兰·····              | (67) |
| 苍耳子·····            | (42) | 青蒿·····              | (67) |
| 稀莶草·····            | (43) | 苍术·····              | (68) |
| 威灵仙·····            | (43) | 厚朴·····              | (70) |
| 桑寄生·····            | (44) | 白蔻仁·····             | (71) |
| 虎骨·····             | (46) | 砂仁·····              | (73) |
| 乌梢蛇·····            | (46) | 草豆蔻·····             | (74) |
| 白花蛇·····            | (47) | 草果·····              | (75) |
| 千年见·····            | (48) | <b>五、渗湿利水药</b> ····· | (76) |
| 络石藤·····            | (49) | 茯苓(附:茯苓皮、赤茯          |      |
| 海风藤·····            | (50) | 苓、茯神)·····           | (76) |
| 海桐皮·····            | (51) | 猪苓·····              | (78) |
| <b>三、温里药</b> ·····  | (52) | 泽泻·····              | (78) |
| 附子·····             | (52) | 车前子(附:车前草)·····      | (80) |
| 乌头·····             | (54) | 茵陈·····              | (81) |
| 草乌·····             | (55) | 滑石·····              | (82) |
| 干姜·····             | (56) | 薏苡仁·····             | (83) |
| 肉桂·····             | (57) | 冬瓜子(附:冬瓜皮)·····      | (85) |
| 吴茱萸·····            | (58) | 防己·····              | (86) |
| 毕澄茄·····            | (59) | 木通·····              | (87) |

|            |       |            |       |
|------------|-------|------------|-------|
| 通草·····    | (88)  | 七、涌吐药····· | (112) |
| 灯芯草·····   | (89)  | 常山·····    | (113) |
| 瞿麦·····    | (90)  | 瓜蒂·····    | (113) |
| 篇蓄·····    | (91)  | 藜芦·····    | (114) |
| 石韦·····    | (92)  | 八、清热药····· | (115) |
| 冬葵子·····   | (93)  | (一) 清热泻火药  |       |
| 草薢·····    | (94)  | 石膏·····    | (116) |
| 地肤子·····   | (94)  | 知母·····    | (118) |
| 海金沙·····   | (95)  | 淡竹叶·····   | (119) |
| 金钱草·····   | (96)  | 芦根·····    | (120) |
| 赤小豆·····   | (97)  | 梔子·····    | (121) |
| 六、泻下药····· | (98)  | 夏枯草·····   | (122) |
| (一) 攻下药    |       | 决明子·····   | (123) |
| 大黄·····    | (99)  | 密蒙花·····   | (124) |
| 芒硝·····    | (101) | 青葙子·····   | (125) |
| 巴豆·····    | (102) | 夜明砂·····   | (126) |
| 芦荟·····    | (103) | 谷精草·····   | (127) |
| 番泻叶·····   | (104) | (二) 清热解毒药  |       |
| (二) 峻下逐水药  |       | 金银花(附:忍冬藤) |       |
| 牵牛子·····   | (105) | ·····      | (128) |
| 甘遂·····    | (106) | 连翘·····    | (129) |
| 大戟·····    | (107) | 大青叶·····   | (131) |
| 芫花·····    | (108) | 板蓝根·····   | (132) |
| 商陆·····    | (109) | 青黛·····    | (133) |
| (三) 润下药    |       | 马齿苋·····   | (134) |
| 郁李仁·····   | (111) | 紫花地丁·····  | (135) |
| 火麻仁·····   | (111) | 蒲公英·····   | (136) |

|           |       |                      |       |
|-----------|-------|----------------------|-------|
| 败酱 .....  | (137) | 黄柏 .....             | (167) |
| 蚤休 .....  | (138) | 龙胆草 .....            | (168) |
| 白头翁 ..... | (139) | 苦参 .....             | (169) |
| 白藓皮 ..... | (140) | 胡黄连 .....            | (170) |
| 土茯苓 ..... | (141) | 鸦胆子 .....            | (171) |
| 漏芦 .....  | (143) | 椿根白皮 .....           | (172) |
| 山豆根 ..... | (144) |                      |       |
| 山慈菇 ..... | (144) | <b>九、化痰止咳药</b> ..... | (173) |
| 鱼腥草 ..... | (145) | (一) 温化寒痰药            |       |
| 贯众 .....  | (146) | 半夏 .....             | (174) |
| 射干 .....  | (147) | 天南星 .....            | (176) |
| 白蔹 .....  | (148) | 白附子 .....            | (177) |
| 半枝莲 ..... | (149) | 白芥子 .....            | (178) |
| 半边莲 ..... | (150) | 旋复花 .....            | (179) |
| (三) 清热凉血药 |       | 白前 .....             | (179) |
| 犀角 .....  | (151) | 桔梗 .....             | (180) |
| 生地黄 ..... | (153) | (二) 清热化痰药            |       |
| 玄参 .....  | (154) | 前胡 .....             | (182) |
| 牡丹皮 ..... | (155) | 瓜蒌 .....             | (183) |
| 赤芍 .....  | (157) | 天花粉 .....            | (184) |
| 紫草 .....  | (158) | 贝母 .....             | (185) |
| 地骨皮 ..... | (159) | 葶苈子 .....            | (186) |
| 秦皮 .....  | (160) | 天竺黄 .....            | (187) |
| 白薇 .....  | (161) | 竹沥 .....             | (188) |
| 银柴胡 ..... | (162) | 竹茹 .....             | (189) |
| 丝瓜络 ..... | (163) | 胖大海 .....            | (190) |
| (四) 清热燥湿药 |       | 海浮石 .....            | (190) |
| 黄芩 .....  | (164) | 海藻 .....             | (191) |
| 黄连 .....  | (166) | 昆布 .....             | (192) |

|                |       |                 |       |
|----------------|-------|-----------------|-------|
| 瓦楞子 .....      | (193) | 川楝子(附:苦楝皮)      | (218) |
| 猴枣 .....       | (194) | 甘松 .....        | (219) |
| (三) 止咳平喘药      |       | 玫瑰花 .....       | (220) |
| 杏仁 .....       | (195) | 柿蒂 .....        | (222) |
| 苏子 .....       | (196) | 十一、理血药 .....    | (222) |
| 紫菀 .....       | (197) | (一) 活血祛瘀药       |       |
| 款冬花 .....      | (198) | 川芎 .....        | (223) |
| 马兜铃(附:青木香)     |       | 麝虫 .....        | (224) |
| .....          | (199) | 水蛭 .....        | (225) |
| 枇杷叶 .....      | (200) | 虻虫 .....        | (226) |
| 百部 .....       | (201) | 乳香 .....        | (227) |
| 桑白皮 .....      | (202) | 没药 .....        | (228) |
| 白果 .....       | (203) | 血竭 .....        | (229) |
| 十、理气药 .....    | (204) | 郁金 .....        | (230) |
| 橘皮(附:橘核、橘叶、橘络) |       | 姜黄 .....        | (231) |
| .....          | (204) | 三棱 .....        | (232) |
| 青皮 .....       | (206) | 莪术 .....        | (233) |
| 大腹皮 .....      | (207) | 苏木 .....        | (234) |
| 枳实(附:枳壳) ..... | (208) | 丹参 .....        | (235) |
| 香附 .....       | (209) | 泽兰 .....        | (236) |
| 木香 .....       | (210) | 益母草(附:茺蔚子)      |       |
| 佛手 .....       | (211) | .....           | (237) |
| 乌药 .....       | (212) | 红花(附:藏红花) ..... | (238) |
| 沉香 .....       | (213) | 月季花 .....       | (240) |
| 檀香 .....       | (214) | 延胡索 .....       | (240) |
| 降真香 .....      | (215) | 五灵脂 .....       | (241) |
| 香橼 .....       | (216) | 刘寄奴 .....       | (243) |
| 薤白 .....       | (217) |                 |       |

|                |       |              |       |
|----------------|-------|--------------|-------|
| 自然铜 .....      | (244) | 十二、补益药 ..... | (268) |
| 牛膝 .....       | (244) | (一) 补气药      |       |
| 虎杖 .....       | (246) | 人参 .....     | (269) |
| 穿山甲 .....      | (247) | 太子参 .....    | (271) |
| 皂角刺(附:皂角子)     |       | 党参 .....     | (272) |
| .....          | (248) | 西洋参 .....    | (273) |
| 王不留行 .....     | (249) | 黄芪 .....     | (274) |
| 桃仁 .....       | (250) | 白术 .....     | (275) |
| 路路通 .....      | (251) | 山药 .....     | (276) |
| (二) 止血药        |       | 白扁豆 .....    | (277) |
| 蒲黄 .....       | (252) | 黄精 .....     | (278) |
| 仙鹤草 .....      | (253) | 甘草 .....     | (279) |
| 三七 .....       | (254) | 大枣 .....     | (281) |
| 白芨 .....       | (255) | (二) 补阳药      |       |
| 大蓟 .....       | (256) | 鹿茸(附:鹿角胶、鹿角  |       |
| 小蓟 .....       | (257) | 霜、鹿角) .....  | (282) |
| 茜草 .....       | (258) | 紫河车 .....    | (284) |
| 地榆 .....       | (259) | 蛤蚧 .....     | (285) |
| 槐花(附:槐实) ..... | (260) | 肉苁蓉 .....    | (286) |
| 侧柏叶 .....      | (261) | 锁阳 .....     | (287) |
| 白茅根 .....      | (262) | 巴戟天 .....    | (288) |
| 藕节 .....       | (263) | 补骨脂 .....    | (289) |
| 艾叶 .....       | (264) | 海狗肾 .....    | (290) |
| 花蕊石 .....      | (265) | 葫芦巴 .....    | (291) |
| 血余炭 .....      | (266) | 韭子 .....     | (292) |
| 百草霜 .....      | (266) | 益智仁 .....    | (292) |
| 棕榈 .....       | (267) | 胡桃 .....     | (293) |
|                |       | 仙茅 .....     | (294) |

|             |       |                       |       |
|-------------|-------|-----------------------|-------|
| 淫羊藿 .....   | (295) | 女贞子 .....             | (322) |
| 蛇床子 .....   | (296) | 旱莲草 .....             | (323) |
| 菟丝子 .....   | (297) | 龟板(附:龟板胶).....        | (324) |
| 沙苑子 .....   | (298) | 鳖甲 .....              | (325) |
| 杜仲 .....    | (299) | 功劳叶 .....             | (326) |
| 狗脊 .....    | (299) | <b>十三、芳香开窍药</b> ..... | (327) |
| 续断 .....    | (300) | 牛黄 .....              | (327) |
| 骨碎补 .....   | (302) | 麝香 .....              | (328) |
| 阳起石 .....   | (302) | 苏合香 .....             | (329) |
| 冬虫夏草 .....  | (303) | 冰片 .....              | (330) |
| (三) 补血药     |       | 石菖蒲(附:水菖蒲)            |       |
| 当归 .....    | (305) | .....                 | (331) |
| 熟地黄 .....   | (306) | <b>十四、安神药</b> .....   | (333) |
| 白芍 .....    | (307) | (一) 重镇安神药             |       |
| 何首乌(附:夜交藤)  |       | 朱砂 .....              | (333) |
| .....       | (309) | 磁石 .....              | (334) |
| 鸡血藤(附:鸡血藤胶) |       | 琥珀 .....              | (335) |
| .....       | (310) | 龙骨(附:龙齿).....         | (336) |
| 阿胶 .....    | (311) | 牡蛎 .....              | (337) |
| 龙眼肉 .....   | (312) | 珍珠(附:珍珠母).....        | (338) |
| 桑椹子 .....   | (313) | (二) 养心安神药             |       |
| (四) 滋阴药     |       | 酸枣仁 .....             | (339) |
| 枸杞子 .....   | (315) | 柏子仁 .....             | (341) |
| 沙参 .....    | (316) | 远志 .....              | (341) |
| 天门冬 .....   | (317) | 合欢花(附:合欢皮)            |       |
| 麦门冬 .....   | (318) | .....                 | (343) |
| 石斛 .....    | (319) |                       |       |
| 百合 .....    | (320) |                       |       |
| 玉竹 .....    | (321) |                       |       |

十五、平肝熄风药····· (344)

羚羊角 ····· (344)

石决明 ····· (345)

代赭石 ····· (346)

天麻 ····· (347)

钩藤 ····· (348)

白蒺藜 ····· (349)

地龙 ····· (350)

白僵蚕 ····· (351)

全蝎 ····· (352)

臭梧桐 ····· (353)

蜈蚣 ····· (354)

蛇蜕 ····· (355)

十六、固涩药····· (355)

山茱萸 ····· (356)

赤石脂 ····· (357)

乌梅 ····· (358)

肉豆蔻 ····· (359)

诃子 ····· (360)

五味子 ····· (361)

乌贼骨 ····· (362)

芡实 ····· (363)

金樱子 ····· (364)

覆盆子 ····· (365)

莲子 ····· (366)

桑螵蛸 ····· (367)

五倍子 ····· (368)

浮小麦 ····· (369)

禹余粮 ····· (370)

十七、消导药····· (370)

莱菔子 ····· (371)

山楂 ····· (372)

神曲 ····· (373)

麦芽 ····· (373)

谷芽 ····· (374)

鸡内金 ····· (375)

十八、驱虫药····· (376)

使君子 ····· (376)

槟榔 ····· (377)

雷丸 ····· (378)

榧子 ····· (379)

南瓜子 ····· (380)

十九、外用药····· (380)

硫磺 ····· (381)

雄黄 ····· (382)

明矾 ····· (383)

硼砂 ····· (384)

炉甘石 ····· (384)

轻粉 ····· (385)

水银 ····· (386)

蟾酥 ····· (386)

儿茶 ····· (387)

川槿皮 ····· (388)

|              |       |               |       |
|--------------|-------|---------------|-------|
| 羊蹄 .....     | (389) | 附三:常见病主要选药    |       |
| 大风子 .....    | (390) |               | (395) |
| 露蜂房 .....    | (390) | 附四:常用药物配伍相使、相 |       |
| 附一:引经报使(录自洁古 |       | 畏、相恶、相杀、相反及   |       |
| 珍珠囊) .....   | (392) | 忌用汇总.....     | (401) |
| 附二:十八反、十九畏、服 |       | 附五:部分常用中药药理   |       |
| 药妊娠禁忌歌.....  | (393) | 研究参考.....     | (406) |
|              |       | 药名及配伍索引 ..... | (419) |

# 上 篇

## 中药性能简述

中药是我国广大劳动人民与疾病作斗争的重要武器。他们在长期防治疾病的实践中总结出四气五味、升降浮沉、归经等辨别和掌握中药性能的基本理论。我们遵循这些传统理论和古人用药经验来防治疾病,是取得临床疗效的理论依据。为了更好地了解和掌握中药的应用,必须掌握其基本理论。

### 一、四 气 五 味

“四气”是根据药物作用于人体能缓解和消除某些病证而总结出来的药物性能,分为寒、热、温、凉四种药性。具有寒凉性质的药能治疗热性的疾病,如黄芩、黄连,其性寒凉,能治疗口苦、面赤、心烦、发烧等温热性的疾病。具有温热性质的药物能治疗寒凉性的疾病,如附子、干姜,其性温热,能治疗畏寒、肢冷、泄泻、脉沉迟等寒性的疾病。至于寒与凉,温与热,是相对而言,只是程度上的差异,并无本质上的不同。为了更恰当地分辨其性能,往往在寒、热、温、凉的前边加上大、小、微的字样,以区别其性质程度上的差别。此外,还有平性,指作用无显著的偏寒偏热,而较为和缓的药物。

“五味”主要是通过味觉辨别出来的药物滋味,分为酸、苦、甘、辛、咸五种。酸味的药能收敛、固涩,如乌梅能涩肠止泻,山茱萸能固精止遗。味苦的药能泻热、燥湿,如大黄泄热通便,黄柏清热燥湿。甘味的药能缓中、补虚、解毒,如黄芪能益气补虚,甘草能缓中解毒。辛味的药能发散、理气、行瘀,如紫苏能发散解表,木香能行气止痛,红花能行血消瘀。咸味的药能软坚散结,如昆布散痰气之

凝结,鳖甲软坚消症结。此外,还有淡味,涩味。淡味药能淡渗利湿,如滑石能淡渗利小便,但一般都将淡味附之于甘味。涩味药能收敛固涩,如龙骨能止遗精盗汗,其功与酸味相近,故习惯上称为“五味”,而不称“七味”。

药物的气味又不完全靠味觉尝试。具有芳香气味的药物能开窍醒神,化湿解暑,如菖蒲、佩兰、牛黄、麝香之类,其芳香气是靠嗅觉而得知的。古人还往往根据药物作用于人体的反应而有选择地概括和确定药物的“味”,如五味子本具有酸、苦、甘、辛、咸五种味,而一般都言其酸咸,因而五味又往往与口尝并不完全一致。

每一味药都具气和味,要了解药物性能,须两者互相参照,辨别异同,并结合临床实践,对每一味药做具体的分析研究。不仅要掌握其性味的共性,还必须掌握其个性,才能恰当地、有效地运用于治疗实践。例如,麻黄与细辛性味都是辛温,均有解表散寒的功效,是它们的共性,而麻黄长于止喘,细辛善于止痛,是其个性的差异。气味不同的药物功效也自然有别,如桂枝辛温解肌发表,温经散寒,大黄苦寒泄热通便。气同味不同的药物,功效也有差别,如同为温性药,山茱萸酸温固精涩尿,杏仁苦温降气止咳,黄芪甘温益气固表,紫苏辛温解表理气,紫河车咸温大补气血。味同气不同的药物,功效亦各有不同,如同为辛味药,薄荷辛凉能解表散风热,小茴香辛温能理气散寒。又如,同为苦味药,艾叶苦温能祛寒止血,苦参苦寒能清热燥湿。更有一药而兼具数味的,如当归性温味辛甘,甘润养血,辛温行血;肉苁蓉性温味甘酸咸,甘温助阳,酸咸滋养精血。一种药物兼有数种味,相应地其作用亦较复杂,因此了解气味是掌握药物功效的重要因素。

## 二、升降浮沉

“升降浮沉”是根据药物作用于人体能缓和或消除各种不同趋势的病症而概括出来的药物作用的四种不同趋向。一般说来,升